

# みんなの伝言板

市民活動やシルバー人材センター、社会福祉協議会、県などから依頼された記事を掲載するコーナーです。

時=日時 場=場所 対=対象 定=定員  
費=費用 内=内容 申=申込 問=問合せ

## とちぎメディカルセンターとちのき市民公開講座

時 12月18日(水) 11時~11時30分  
場 とちぎメディカルセンターとちのき会議室(大町) 対 どなたでも 定 100人 費 無料 内 誤嚥性肺炎を予防する食事のとり方 申 不要 問 とちぎメディカルセンターとちのき ☎ 22-7722

## とちぎメディカルセンターしもつが市民公開講座

時 12月25日(水) 11時~11時30分  
場 とちぎメディカルセンターしもつが講堂(大平町川連) 対 どなたでも 定 100人 費 無料 内 知らなきゃ損々 糖尿病 申 不要 問 とちぎメディカルセンターしもつが ☎ 22-2551

## 初心者書道教室

時 11月29日(金)、12月11日(水) 全2回 17時~18時 場 講師宅(大塚町)  
対 5歳児~中学3年生 定 10人 費 500円 内 筆順、字形等の基本書道を重視し楽しく学びましょう。 申 不要 問 生涯学習人材バンク講師(宇賀神) ☎ 090-6150-5057

## 第41回蔵の街うたごえ喫茶

時 12月1日(日) 14時~16時 場 栃木文化会館大ホール(旭町) 対 どなたでも 費 500円 内 昔なつかしい歌を参加者みんなで生演奏に合わせて歌います 申 当日自由参加 問 蔵の街うたごえ実行委員会(岩川) ☎ (24) 5868

## みそ作り&手作りみそ販売のお知らせ

時 12月上旬~3月上旬 8時~12時または13時~17時 場 西方農村婦人の家(西方町元) 内 西方町農産物加工組合の指導を受けながら、西方産の大豆とお米を使って3日間で安全・安心で美味しいみそを作ります。完成品のみその販売もあり 申 11月20日(水)~ 問 西方町農産物加工組合 ☎ (92)0855

## 税理士&司法書士による相続・贈与の無料相談会

時 12月1日(日)10時~15時 場 栃木県司法書士会館(宇都宮市幸町) 費 無料 内 面談 申 電話にて問合せ先へ 問 栃木県司法書士会 ☎ 028-614-1122

## ミュージカル スサノヲ外伝

時 12月8日(日)開演15時 開場15時30分 場 栃木文化会館大ホール(旭町) 費 指定席:大人2,500円 中学生以下2,000円、自由席:大人2,000円 中学生以下1,500円 ※当日300円増 申 チケット:栃木市文化会館 ☎ (23)5678 問 アートステージどんぐりら(大阿久) ☎ (22)1437

## 宇都宮共同高等産業技術学校 訓練生募集

定 木造建築科・建築設計科・広告美術科各10人、フラワー装飾科20人 内 週1度の通学で資格取得を目指す職業訓練校です。詳しくは問合せ先へ 申 令和2年3月14日(土)までに、入学願書を問合せ先へ直接、または郵送にて。受付は火曜日~土曜日(10時~16時) ※入学願書や入学案内は問合せ先に設置、または電話で取寄せ可能。 問 宇都宮共同高等産業技術学校 ☎・FAX 028-622-1271 ホームページ <http://business4.plala.or.jp/usangiko/>

## シルバー人材センター入会説明会

時 ①12月9日(月)②10日(火)③11日(水) 各13時30分~ 場 ①北部事業所(都賀保健センター 都賀町原宿) ②南部事業所(藤岡町大前)、岩舟連絡所(岩舟町下津原) ③栃木公民館(日ノ出町)、大平連絡所(大平町西野田) ※②の藤岡と岩舟、③栃木と大平は同日開催 対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方 申 お住まいの地域の事業所へ(※入会を希望される方は必ず説明会に出席下さい) 問 栃木事務局 ☎ (23)4165 南部事業所 ☎ (62)1534 北部事業所 ☎ (27)8812 大平連絡所 ☎ (43)0155 西方連絡所 ☎ (92)8390 岩舟連絡所 ☎ (55)8358

## シルバー人材センター刃物研ぎ

時 12月18日(水) 9時~12時(申込みは11時30分まで) 場 栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町2丁目) 費 包丁類300円~・刈込はさみ600円~ 問 シルバー人材センター栃木事務局 ☎ (23)4165

## 栃木県医療安全講習会

時 12月10日(火)13時30分~15時30分 場 栃木県総合文化センター(宇都宮市本町) 定 100人(先着順) 内 演題:上手な病院のかかり方~何でも伝えられる患者になりたい!~、講師:公立大学法人奈良県立医科大学公衆衛生学講座 学内講師 岡本 左和子氏 申 電話にて問合せ先へ 問 栃木県医療政策課 ☎ 028-623-3085

## 写経を書いて明るく元気になろう!

時 ①12月14日(土)、②20日(金) 10時~12時 場 ①岩舟公民館(岩舟町静) ②大平公民館(大平町蔵井) 対 どなたでも 費 400円 内 じっくりと写経体験します。 申 不要 問 生涯学習人材バンク講師(中島) ☎ 0276(73)7071

## 竹下和男氏食育講演会「弁当の日がやってきた」

時 12月14日(土)14時~16時 場 栃木商工会議所大ホール(片柳町) 対 小学生とその保護者や教育関係者など 定 400人 費 無料 内 弁当の日応援プロジェクト「弁当の日」とは? 申 (株)ヤオハン店舗で直接または電話にて問合せ先へ 問 ヤオハンふれ愛マネージャー(都鹿野) ☎ 080-8036-0635

## 栃木市栃木文化団体連絡協議会発足40周年 栃木市合唱連盟創立25周年記念 第九演奏会

時 12月14日(土)17時30分開場18時開演 場 栃木文化会館大ホール(旭町) 費 1,000円(全席自由) 内 オーケストラ:分団連第九オーケストラ、合唱:栃木市合唱連盟 申 チケット取扱:栃木文化会館 問 栃木市合唱連盟(大島) ☎ (23) 7416

## 世界の料理交流会(ロシア料理編)

時 12月18日(水)10時~14時 場 吹上公民館(吹上町) 対 どなたでも 内 厳しい気候風土に暮らす農村住民のあいだから生まれた料理が基礎となったロシア料理。寒い冬に身体が温まるガルブツィなど3品に挑戦します。前菜:ビーツサラダ、メイン:ガルブツィ(ロールキャベツ) マッシュポテト添え、デザート:プリンチキ(ロシア風クレープ) 定 20人 費 1,000円(材料費) ※国際交流協会会員は2割引 申 11月25日~問合せ先へ 問 栃木市国際交流協会 ☎ (25)3792

## おもちゃ図書館クリスマスイベント

時 12月20日(金)10時~ 場 おもちゃ図書館(栃木保健福祉センター内/今泉2丁目) 内 手遊び、読み聞かせ、リース制作、おもちゃ・子供服バザー 問 蔵の街たんぼぼの会 ☎ (24)9833

## 家庭生活支援員養成研修受講生募集

時 土曜日コース 令和2年1月18日、2月1日、8日、15日/日曜日コース 令和2年1月19日、26日、2月2日、16日/その他、保育施設での見学実習あり 場 とちぎ男女共同参画センター(パルティ) および居住地区の保育施設 対 5日間の講習をすべて受講できる方で、家庭生活支援員として登録し、子育て支援に従事できる方。 費 無料・託児あり(予約制) 内 ひとり親家庭の方が、病氣や冠婚葬祭、学校行事、就職活動などで、育児に困った時に子育てをサポートする家庭生活支援員を養成する研修の受講生を募集します。 申 12月17日(火)必着 問 栃木県ひとり親家庭福祉連合会 ☎ 028-665-7801/7806

## 栃木県看護協会栃木地区支部 まちの保健室

時 12月21日(土)13時~16時 場 ヤオハン城内店 ふれ愛ひろば 費 無料 内 認定看護師によるミニ講話「もしかして認知症?」、血圧、体脂肪率の測定、健康相談等 申 不要 問 獨協医科大学病院 ☎ (87)2395

## 「WE LOVE サイエンス」参加者募集

時 令和2年1月25日(土)~26日(日) 場 とちぎ海浜自然の家(茨城県銚田市)、大洗わくわく科学館(茨城県大洗町) 対 栃木県に在住の方(参加者全て3歳以上) 内 星空観察、サイエンスショー、科学実験、科学工作、大洗わくわく科学館内見学 定 100人 費 大人6,300円、高校生4,500円、中学生3,600円、小学生3,400円、3歳以上学齢前2,400円 申 11月5日(火)~12月16日(月) 問 とちぎ海浜自然の家 ☎ 0291-37-4004

## 第1回ゲッタークンふれあいまつり

時 令和2年1月25日(土) 10時~13時 受付9時30分から 場 太平少年自然の家(平井町) 対 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) 定 50人 費 300円(保険代、活動材料費など) 内 自然の家感謝デーです。クラフトやホットサンド、綿あめ作りなどが体験できます。(時間内であれば、自由に活動ができます。) 申 令和元年12月12日(木)~25日(水)にEメールかFAX、はがきにて 問 栃木県立太平少年自然の家 ☎ (24) 8551

## 栃木市栃木家庭教育オピニオンリーダー会 CARPA(カルパ)『親子ふれあいまつり』

時 令和2年2月8日(土)9時30分~13時 場 大宮公民館(大宮町) 対 市内小学生親子 定 15組(抽選制) 費 子ども1人につき1,200円 申 令和2年1月7日(火)~17日(金) 問 栃木公民館 ☎ (24)0352

## 県立県南産業技術専門学校 技能講習

時 A:「3次元機械CAD」令和2年1月8日(水)~10日(金)9時~16時、B:「アーク溶接特別教育」令和2年2月5日(水)~7日(金)9時~17時 場 栃木県立県南産業技術専門学校(足利市多田木町) 定 A:5人、B:20人 費 A:3,580円、B:5,040円(栃木県収入証紙にて支払い) 申 開講日の10日前までに問合せ先へ 問 栃木県立県南産業技術専門学校 ☎ 0284-91-0803

## 栃木県立博物館 12月の行事 テーマ展

### おじいさんやおばあさんの子どものころの暮らし

時 12月14日(土)~令和2年4月5日(日) 内 昭和40年代頃までの衣食住、遊びに関する資料を紹介します。なつかしい道具やおもちゃの体験コーナーもあり大人も子どもも楽しめます

### 昭和天皇の生物学御研究

時 11月26日(火)~令和2年1月19日(日) 内 昭和天皇御自身の調査による採取標本を展示し、御研究について紹介します

上記共通事項 場 栃木県立博物館(宇都宮市睦町) 費 入館料のみ 問 栃木県立博物館 ☎ 028-634-1312

## 関東どまんなかサミット情報

### 加須市(埼玉県)

#### 12月の加須市はクライミングが熱い!

クライマーたちの戦いを間近で観戦しよう!  
第6回関東小中学生選抜スポーツクライミング選手権大会  
日時 令和元年12月15日(日) 9時~  
場所 加須市民体育館(埼玉県加須市下三俣)

#### 第10回全国高等学校選抜スポーツクライミング選手権大会

日時 令和元年12月21日(土) 9時~17時30分  
22日(日) 8時40分~15時30分  
場所 加須市民体育館(埼玉県加須市下三俣)  
問 加須市スポーツ振興課 ☎ 0480(62)6123

### 野木町(栃木県)

#### TOWN-NOGI イルミネーション2019

期間 2月16日(日)まで 日没後(17時前後)~24時  
場所 JR野木駅前東西ロータリー  
※車で来場の際は、有料駐車場をご利用ください。  
問 野木町観光協会(産業課内) ☎ 0280(57)4153

### 板倉町(群馬県)

#### 板倉町文化財資料館をご利用ください

町内で発掘された土器や埴輪などの展示や、板倉町の歴史・水場の文化を紹介しています。織り姫の部屋では、糸紡ぎや機織りが体験できます。体験希望のかたは事前にご連絡ください。  
休館日 月曜日(月曜が祝日の場合は火曜)  
利用時間 午前9時~午後4時30分  
問 板倉町文化財資料館 ☎ 0276(91)4018

### 小山市(栃木県)

#### 祝小山市制65周年 開館10周年 第48回企画展「呉夏枝手にたくす、糸へたくす」

布にうつしだされる人の存在や記憶に焦点をあてる、染織領域で博士号を持つ呉夏枝の作品を紹介します。呉の作品に見られる、緋や腰機といった結城紬と共通する技法や、原初的な織りの方法の体験を通して出会う、結城紬の新たな魅力に会いに来てください。  
期間 12月15日(日)まで  
休館日 月曜日(月曜が祝日の場合は火曜)  
場所 小山市立車屋美術館(小山市乙女3丁目)  
入館料 一般400円(団体300円) 高校・大学生250円(団体150円)、中学生・義務教育学校生以下無料  
問 小山市立車屋美術館 ☎ 0285(41)0968



### 古河市(茨城県)

#### 第14回古河七福神めぐり

年の初めに幸福を願って七福神を巡拝する福めぐりです。徒歩7,000歩、約2時間のコース(約4.5km)を自由に巡拝します。  
日時 令和2年1月12日(日) 9時~12時「荒天中止」  
※午前9時前の巡拝はご遠慮ください。  
場所 古河駅西口おまつり広場  
費用 無料(押印台紙200円)  
問 古河市観光協会(観光物産課内) ☎ 0280(23)1266