

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



©2014 栃木市とち介

令和元年 12月の休館日 ⇒ 12月 2日・9日・16日・23日・30日・31日
(設備修繕等の為臨時休館となる場合があります)

令和元年12月号(令和元年11月発行)

台風19号に係る災害に見舞われた皆様にお見舞い申し上げます。

被災された方は、無料で入浴施設をご利用になれます。

- 当面の期間、台風19号による水害等に被災された方を対象に、無料にて入浴施設がご利用になれます。
- 受付での申し込みが必要です。四季彩の湯受付にてお申し出頂き、必要事項を紙面にご記入ください。
- シャンプー ボディソープが備え付けがございます。
- ご利用時間は、15時00分～21時00分(最終入館時間 20時30分)となります。

ゆうゆうプラザの年内営業は12月29日(日)が最終日です。
新年は、1月4日(日)より営業を行います。
本年もご愛顧頂き誠にありがとうございました。

■ ゆうゆうプラザをご利用の皆様へ

ゆうゆうプラザでは、四季彩の湯が11月1日より、15時00分～21時00分(最終入館20時30分)にて運営を再開いたしました。完全復旧まで今しばらくお時間がかかることと思いますが、ご理解いただきますようよろしくお願い申し上げます。

11月現在、機器類の故障の為、現在大広間・小広間およびカラオケの営業は休止しております。また、会議室の予約・ご利用は可能ですが、一部会議室の空調が、災害により故障しております。会議室等をご利用の方は別途お問い合わせください。

トレーニングルームの営業時間は通常通りとなっております。

10月17日～10月31日まで

ゆうゆうプラザでは、自衛隊による
入浴支援が行われました。



第3後方支援連隊、第101補給大隊、第1後方支援連隊、第12後方支援連隊の皆様、入浴支援いただきありがとうございました。

台風19号の被災のため、年内のイベントは中止となりました。

・12/6 むらさきJAPAN ・12/8 YJCダンスライブ ・12/13 年末 カラオケ大会等



栃木市大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ

栃木県栃木市大平町西野田666番地1

電話 0282(45)2601 (カーナビ利用時は、0282(45)1788 にて検索下さい。)



■ ゆうゆうプラザの駐車場をご利用の皆様へ ■

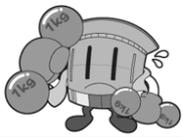
ゆうゆうプラザの駐車場は限りがございます。1台に乗り合わせの上のご来場や、公共交通機関のご利用をお奨めいたします。場内車両の放置や広場への駐車はできません。集合場所等にはご利用にならないようお願い致します。



ゆうゆうプラザの「JA農産物直売所」

■ 営業日: 水/金/日曜日 ■ 時間: 午前10時から午後2時頃まで ※農産物直売所はJALしもつけ様にて運営しております。※ご来場時は、必ず駐車場をご利用の上、通行時の安全に十分ご注意下さい。

四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時～午後9時迄営業(入場は午後8時30分まで)



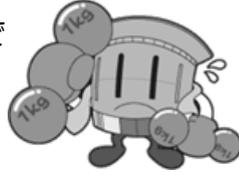
トレーニングルームからのお知らせ

営業時間*午前9:30~午後9:00まで/日曜日のみ午後7時まで

新規利用者・大募集中☆初回講習は10時~/14時~/19時30分~(日曜除く)要予約

皆様のご来場お待ちしております!

参加を希望される方は、まず初回講習が必要でトレーニングルームで予約の受付を行っています。皆様のご連絡お待ちしております。



トレーニングルーム新規参加者募集

みなさんも、ゆうプラでトレーニングしませんか?お仕事帰りのご利用がおすすめです。みんなで楽しく過ごしましょう。※トレーニング初回者は、講習会への参加が必要です。ぜひご予約下さい。

午前10時~/午後2時~/
(日曜除く)午後7時30分~

ショートエクササイズ ※トレーニング利用者参加無料

時刻	火	水	木	金	土	日
11:15	ストレッチ ポール	マーシャル EX	バランス パッド	ストレッチ	筋トレ	イス体操
15:15	イス体操	バランス パッド	ストレッチ ポール	筋トレ	ストレッチ	リズム体操
19:15	リズム体操	ストレッチ ポール	筋トレ	コンディ ショニング	バランス パッド	

~「有料プログラム第3期」の申し込み受付中です~

3期の実施プログラムは下記の通りです。

キッズ運動倶楽部	運動や遊びを通じて、体の成長を助けます。	期間：11月~2月頃まで 実施：全10回 参加費：5,000円 参加ご希望の方は、ゆうゆうプラザトレーニングルームへ直接お申込み頂くか、お電話にてお問い合わせください。 (電話：0282-45-2601) ※ 実施予定日は変更する場合がございます。
ソフトエアロピクス	軽快なリズムに合わせて楽しく運動しましょう	
親子ピクス・ひよこ	0歳児とお母さんが対象です。	
親子ピクス・うさぎ	1~3歳児とお母さんが対象です。	
はじめてのヨガ①	自分と向き合い、体の内側からバランスを整えます。	
はじめてのヨガ②	自分と向き合い、体の内側からバランスを整えます。	
ボクシングEX	ボクシングの基本を学び、ストレス発散・体力向上を効果的。	
シンプリーステップ	ステップ台を使って足腰を鍛えていきます。	

からあげとほかほかお弁当の「べんと Vento」

クリスマス用フライドチキンや、ローストチキンご予約承ります。

- ※ 台風19号に係る罹災証明のご提示で全品100円引き致します。(12月末まで)
- ※ 14時00分~16時00分の時間帯は、準備の為、一時 休店とさせていただきます。

：：営業時間：：：
11時00分から20時00分
(ラストオーダー19時30分)

- ご提供に、お時間を頂く場合があります。ご入浴前に注文頂きますとスムーズです。
- ゆうゆうプラザの会議室ご利用時にあわせてご注文下さい。(事前のご予約が必要です)

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

ゆうゆうプラザのお風呂は、交代わりで男女湯が入替わりとなります。栃木市大平町西野田666-1/TEL. 0282-45-2601



ゆうゆうプラザ四季彩の湯へ入館された方むけに、小広間(10畳)の利用予約を承っております。お電話にてお問合せ下さい。

■■ ご来館の際は、栃木市ふれあいバスがご利用できます! ■■

※ ゆうゆうプラザ内バス停は、正面入口ロータリー付近となります。お乗りすごし等の無いよう、停留所にて余裕を持ってお待ちください。なおロータリー付近への駐車は厳禁です。絶対におやめください。※ふれあいバスは栃木市により運行されています。時刻表は栃木市HPを参照下さい。