

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



©2014 栃木市とち介

新年明けましておめでとうございます。2020年におかれましても、ゆうゆうプラザをご愛顧頂きますよう宜しくお願い申し上げます。

令和年 1月の休館日 ⇒ 1月 1日・2日・3日・6日・14日・20日・27日
(設備修繕等の為臨時休館となる場合があります)

令和2年1月号(令和元年12月発行)

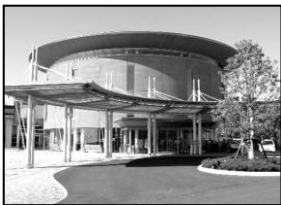
ゆうゆうプラザをご利用の皆様へ

- 令和元年10月の台風19号の影響により、設備の一部が故障したため、四季彩の湯では時間を短縮して営業を行っております。
 - **【現在の営業時間】15時00分 から 21時00分まで(最終入館時間20時30分)**
 館内は空調機器の一部故障のため、大広間・小広間及びカラオケの営業は休止しております。一部会議室でも、空調が故障しております。各会議室をご利用の方は、別途お問い合わせください。
- トレーニングルームの営業時間は、通常通りとなっております。
- 施設の修理・復旧に際し、工事の為臨時休館となる場合があります。予めご了承ください。

令和元年の台風19号により被災された皆様へ

- 被災され、ご自宅での入浴が不可能となっている方に対して、当面の期間、無料入浴を行っております。ぜひ、ご家族でご利用ください。
利用方法) 受付での申し出が必要です。
四季彩の湯受付にてお申し出頂き、必要事項を紙面にご記入ください。
※ シャンプー・ボディーソープの備え付けがございます。

令和元年の営業は、12月29日(日)が最終日です。新年は、令和2年1月4日(土)からの営業となります。みなさま、良いお年をお迎えください。



栃木市大平健康福祉センター
ゆうゆうプラザ

栃木県栃木市大平町西野田666番地1

電話 0282(45)2601 (カーナビ利用時は、0282(45)1788 にて検索下さい。)



■ ゆうゆうプラザの駐車場をご利用の皆様へ ■

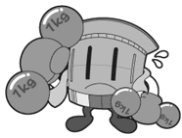
ゆうゆうプラザの駐車場は限りがございます。1台に乗り合わせの上のご来場や、公共交通機関のご利用をお奨めいたします。場内車両の放置や広場への駐車はできません。集合場所等にはご利用にならないようお願い致します。



ゆうゆうプラザの「JA農産物直売所」

■ 営業日: 水/金/日曜日 ■ 時間: 午前10時から午後2時頃まで ※農産物直売所はJALしもつけ様にて運営しております。※ご来場時は、必ず駐車場をご利用の上、通行時の安全に十分ご注意下さい。

四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 只今復旧中の為、営業時間を短縮しております。



トレーニングルームからのお知らせ

営業時間*午前9:30~午後9:00まで/日曜日のみ午後7時まで

新規利用者・大募集中☆初回講習は10時~/14時~/19時30分~(日曜除く)要予約

皆様のご来場お待ちしております!

参加を希望される方は、まず初回講習が必要でトレーニングルームで予約の受付を行っています。皆様のご連絡お待ちしております。



TEL0282-45-2601

トレーニングルーム新規参加者募集

ショートエクササイズ ※トレーニング利用者参加無料

みなさんも、ゆうプラでトレーニングしませんか?お仕事帰りのご利用がおすすめです。みんなで楽しく過ごしましょう。※トレーニング初回者は、講習会への参加が必要です。ぜひご予約下さい。

午前10時~/午後2時~/
(日曜除く)午後7時30分~

時刻	火	水	木	金	土	日
11:15	ストレッチ ポール	マーシャル EX	バランス パッド	ストレッチ	筋トレ	イス体操
15:15	イス体操	バランス パッド	ストレッチ ポール	筋トレ	ストレッチ	リズム体操
19:15	リズム体操	ストレッチ ポール	筋トレ	コンディ ショニング	バランス パッド	

~「有料プログラム第3期」の申し込み受付中です~

3期の実施プログラムは下記の通りです。

キッズ運動倶楽部	運動や遊びを通じて、体の成長を助けます。	期間:11月~2月頃まで 実施:全10回 参加費:5,000円 参加ご希望の方は、ゆうゆうプラザトレーニングルームへ直接お申し込み頂くか、お電話にてお問い合わせください。 (電話:0282-45-2601) ※実施予定日は変更する場合がございます。
ソフトエアロビクス	軽快なリズムに合わせて楽しく運動しましょう	
親子ピクス・ひよこ	0歳児とお母さんが対象です。	
親子ピクス・うさぎ	1~3歳児とお母さんが対象です。	
はじめてのヨガ①	自分と向き合い、体の内側からバランスを整えます。	
はじめてのヨガ②	自分と向き合い、体の内側からバランスを整えます。	
ボクシングEX	ボクシングの基本を学び、ストレス発散・体力向上を効果的。	
シンプリーステップ	ステップ台を使って足腰を鍛えていきます。	

からあげとほかほか お弁当の「べんと Vento」

★ 水・金・日は特売日になります。

水...「のり弁」の日 ~~390~~ ⇒300

金...「カレー」の日 ~~500~~ ⇒300

日...「から弁」の日 ~~390~~ ⇒300

※ いずれも13時00分までの時間限定での販売になりますので ご注意ください。

：：：営業時間：：：
11時00分から20時00分
(ラストオーダー19時30分)

- ご提供に、お時間を頂く場合があります。ご入浴前に注文頂きますとスムーズです。
- ゆうゆうプラザの会議室ご利用時にあわせてご注文下さい。(事前のご予約が必要です)

ゆうゆうプラザ 貸し会議室のご案内

令和2年度の「貸し会議室ご予約」は、令和2年2月1日 10時より開始致します。(2月1日当日のご予約受付は来場者優先の対応とさせていただきます。予めご了承ください。)

- 受付開始: 令和2年2月1日(土)
- 対象期間: 令和2年度4月 ~ 令和3年3月 まで

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

ゆうゆうプラザのお風呂は、週代わりで男女湯が入替わりとなります。栃木市大平町西野田666-1/TEL. 0282-45-2601



■■ ご来館の際は、栃木市ふれあいバスがご利用できます! ■■

※ ゆうゆうプラザ内バス停は、正面入口ロータリー付近となります。お乗りすごし等の無いよう、停留所にて余裕を持ってお待ちください。なおロータリー付近への駐車は厳禁です。絶対におやめください。※ふれあいバスは栃木市により運行されています。時刻表は栃木市HPを参照下さい。