



栃木市

自治会

令和2年

3

第7号
月号

発行

栃木市自治会連合会
栃木市万町9-25
☎21-2331
FAX21-2671

連合会だより

印刷

(株)博報社 関東支社
神奈川県厚木市
愛甲1-8-39
☎046-280-6001

令和元年度 栃木市自治会連合会 役員視察研修を実施しました

10月2日、3日に令和元年度栃木市自治会連合会役員視察研修として埼玉県上尾市と千葉県松戸市へ視察を行いました。

埼玉県上尾市では、上尾市役所において西上尾第二団地自治会と尾山台団地自治会の自治会活動について発表があった後、上尾市区長会連合会との意見交換を行いました。

千葉県松戸市では、松戸市役所において松戸市町会・自治会連合会について説明があった後、意見交換を行いました。その後、岩瀬自治会集会所に移動し、岩瀬自治会の活動についての説明の後、意見交換を行いました。

民間企業や地元の小中学校、大学と連携した自治会運営や、NPO法人を立ち上げて地域を巻き込む運営をしている点など特色ある活動を学ぶことができました。



岩瀬自治会での視察の様子



松戸市での視察の様子



上尾市での視察の様子

多くの家庭では、家を出産し、年上の子どもも弟妹を背負い、半纏の裾を引きずりながら育児を手伝い、家族の人が病気になるれば全員で対応し、多くの方が自宅で亡くなっていました。冠婚葬祭は地域住民によって支えられ、多少窮屈なところもありましたが、住民は安心して日々の生活を営むことができ、家族や地域社会が小さな福祉単位として機能していたような気がいたします。

昭和25年6月の朝鮮戦争勃発等を契機に日本は高度経済成長期に入り、「貧乏人は麦を食え」という暴言もとびだしました。この頃から女性の社会進出、夫婦共働きの世帯が増加し所得も増え、国民の総中流意識が定着し価値観は「金」「物」に比重が置かれるようになり、また自分の自由を満たすためには、他人の自由を阻害してもかまわないという傾向が見られるようになりました。

加えて、家族間、地域住民間の人間関係の希薄化、孤立化が進み日本の家族、地域社会の持ついた相互扶助が崩れつつあるのではないかと危惧しております。

大切なことは、無縁社会、不寛容な時代といわれる現代社会において、自分を大切にすることは当然必要なことですが、周りの人々にも少し配慮することも大切なことではないでしょうか。人間は人とのネットワークの中で生きています。これを少し広げること、また違った世界が見えてくるような気がいたします。

45年後の2065年には、日本の人口は8,800万人(国立社会保障・人口問題研究所調べ)と大幅な減少が見込まれております。一方これからは、平均寿命も健康寿命も延び、私達は長い成熟した大人の時間を共有し、向き合うこととなります。



不寛容な時代
栃木市自治会連合会
会長 白井 義雄

私たちは栃木市自治会連合会を応援しています

JAの「終活」は **総合受付24時間**
ワンストップサービス
 共済・年金・介護・相続・葬儀などの心配事を一貫してサポートします。
共済相談 年金相談 相続相談 介護相談 葬儀事前相談
JAしもつけ JALもつけへご相談ください。
 ☎(0282) 29-1788
 ひらやなぎホール ☎29-1567
 グリーンスピア ☎25-3366
 おおひらホール ☎45-1400
 いわふねホール ☎55-8787

だんごを搗き続けて40余年
武平作だんご
 栃木本店 栃木市城内町 2-15-1 TEL.0282-25-2575
 栃木駅前店 栃木市境町 1-22 TEL.0282-24-7727
 小山城南店 小山市東城南 4-1-16 TEL.0285-28-7277
 宇都宮若草店 宇都宮市若草 5-15-5 TEL.028-616-1220
<http://buheisaku.com/>

マンションアパートの
 賃貸・管理もお任せ下さい。
買取致します(仲介も致します)
 ◆マンション◆アパート◆土地◆一戸建て
ファースト・パレス(株)
 栃木店 栃木駅前より徒歩2分 栃木県知事(2)第4924号
 ☎(0282) 20-7611
 宇都宮店 宇都宮市城東2-27-24 ☎(028) 633-2213
 ファースト・パレス

「でんわ教室」大好評開催中!!
 ■初めてのスマホが不安な方
 ■もっと使いこなしたい方
 毎週木曜日14:00~開催中
 auケータイ以外ご利用の方もご参加頂けます。お気軽にご参加ください。
auショップ栃木大平
 栃木市大平町下皆川2015-3
 ☎(0282) 45-1510

広告に関する お問い合わせは
 企画 制作 印刷 配送
 自治会広報紙・自治会名簿・老人クラブ広報誌
株式会社 博報社 関東支社
 神奈川県厚木市愛甲1-8-39
 ☎(046) 280-6001(代)

令和元年度 栃木市自治会連合会

会長研修大会を開催しました



1月21日、栃木文化会館小ホールにおいて、令和元年度栃木市自治会連合会会長研修大会が開催されました。今年度は、栃木ゴールデンブレーブス監督の寺内崇幸さんを講師にお招きし、『選手から監督へ〜これまでの野球人生〜』と題し、読売ジャイアンツでの現役生活についてのお話や、栃木ゴールデンブレーブスの監督としてのお話、地域との繋がりなどについて講演をいただき、自治会長をはじめとする多くの方に参加いただきました。参加者からは「監督としてチームをまとめることの重要性や難しさを知ることができた。自治会と通ずる部分もあったので参考にしたい。」などの感想をいただきました。



栃木県自治会活動功労者知事表彰 並びに自治振興功労者表彰を受賞されました

1月24日、芳賀町民会館において、令和元年度栃木県自治会連合会会長研修大会が開催されました。

また、栃木県自治会活動功労者知事表彰並びに自治振興功労者表彰の授賞式が行われ当連合会より5名の方が受賞されました。

栃木県自治会活動功労者知事表彰

(地区名・自治会名) ※敬称略

丸山 清 (大宮・今泉団地)

自治振興功労者表彰

(地区名・自治会名) ※敬称略

若林 芳明 (栃木第1・万町二丁目)

澤井 康男 (栃木第2・倭町北三)

大島 努 (栃木第7・入舟町一丁目)

田村 立吉 (大宮・樋ノ口)

香川大学 四国危機管理教育・研究・地域連携推進機構 地域強靱化研究センターの磯打千雅子氏を講師にお招きし「地区防災計画の策定を通じたまちづくり」と題し講演をいただきました。

私たちは栃木市自治会連合会を応援しています

葬祭会館
ceremole
セレモールとちぎ
栃木駅南口 徒歩1分
24-5847
〒328-0042 栃木市沼和田町5-27
TEL. 0282-24-5847 FAX. 0282-24-8372
http://www.ceremole.co.jp/
年中無休 24時間受付 駐車場完備

建造物解体工事
お見積り無料
アサツマ
(株)Asazuma
コーポレーション
本社 栃木市菌部町1-20-56
支社 栃木市大平町北武井126-3
☎(0282) 24-1506
FAX(0282) 21-8868
asazuma1023@quartz.ocn.ne.jp

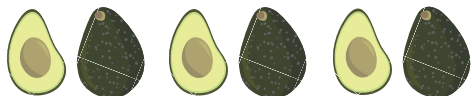
栃木の水を守る
限りなく環境にやさしい
企業をめざします
(有)栃木地区浄化槽公社
栃木市泉川町455-1
☎(0282) 24-2859
FAX(0282) 25-2545

就労継続支援B型事業所
蔵LOVE
-くらぶ-
心地よい居場所を
ご提供します
利用者の方々の
笑顔のために
お問い合わせ・見学はこちら
☎(0282) 29-1199
蔵の街運送(株) 今泉町1-1-5

JALもつけ
農産物直売所
ポイントカード ポチカ
たたいま
会員募集中!!
店舗情報はJALもつけホームページから
直売所一覧のページでご確認ください。
JALもつけ 検索

ギネス認定！最も栄養価の高い果物

アボカド



「森のバター」といわれるほど脂肪分が多く栄養価が高いアボカド。栄養の優等生でもあるアボカドの期待できる効能を一部ご紹介します。

- **良質な脂肪分** 果肉の脂肪分は20%近くもありますが、リノール酸やリノレン酸といった不飽和脂肪酸が豊富に含まれており、**コレステロールを減らす働き**に期待が持てます。
- **カリウム** 体内の余分なナトリウムの排出を促す働きがあり、**血圧を下げる効果**に期待が持てます。
- **グルタチオン** 抗酸化作用を持つグルタチオンが豊富に含まれており、**老化防止**に期待が持てます。グルタチオンは解毒効果があるとされ、二日酔いで疲れた肝臓を癒やす効果にも期待が持てます。
- **ビタミンE** 血流を促す効果にもすぐれ、シミの予防やしわ、乾燥肌などの改善などに期待が持てます。

宿自治会

青木 富夫

宿自治会文化祭開催について

私は、宿自治会の自治会長に任命されて、7ヶ月経過している宿自治会行事にお付き合いさせていただいております。

文化祭については、約20年以前より継続実施しており、自治会内のコミュニケーション向上・親睦・健康増進を目的にしております。内容的には、至近の小学校敷地を借用した軽スポーツ(ペタンク、輪投、グラウンド・ゴルフ)に幼児から90歳を超える高齢者までが、にぎやかに声を出し合い、失敗した・良かった等の言葉を発し約2時間、楽しい時間を過ごし、その後成績発表、表彰式を実施し、各班にテーブルを用意して飲食会とカラオケ大会と進みます。

この文化祭事業は自治会最大のイベントであることと、昔より継続実施している「おひまち」と絡めての意義あるイベントであり、ましてや本年度は文化の日を実施できたことで、会員間の親睦は一層強化されたと思っております。

富士見町自治会

中村 千鶴子

富士見町は高齢者の多い地域です。

富士見町自治会は、より多くの高齢者が公民館活動に参加できるようにと、4年前から町内独自の講座として魅力あるプログラムを提供する「やってみよう場」を富士見町公民館内で開催しています。

メインとなるのは毎月第一木曜日に開催するイベントで、地元を取り上げた映画や町内のアマチュアカメラマンが撮影した写真の鑑賞会、草笛やピアノの演奏会、地元の旬な話題の講演会など様々です。中でも関心が高い健康編については毎月2回、ストレッチ体操や健康講座を開催しています。

今回の台風19号により、富士見町は甚大な被害を受けました。従来の活気ある「やってみよう場」となるよう、さらなる魅力あるプログラムの提供に努めていく所存です。

活動状況を掲載し、2019年10月にスタートした町内広報誌「ある・ある」(年2回発行予定)も公民館に足を運びきっかけとなればと思っております。

泉町自治会

岸 久裕

花を支えるために…

“花を支える枝、枝を支える幹、幹を支える根、根はみえねえんだなあ” 相田みつを氏の詩にあるように、泉町自治会の見えない根となっている泉町青年会のことを話したいと思います。

泉町自治会では、年中行事の夏祭り、隔年開催の秋まつり、御不動尊や巴波川の掃除奉仕活動などを行っております。その活動の中でよき共力者となっているのが青年会です。

今から40数年前、お囃子会と会員の親睦を図るため結成され、夏祭り、納涼祭、秋まつりと子ども達にお囃子の指導伝承に努め、廃品回収や清掃奉仕活動を行い、祭りや奉仕を通じて達成感や感動を共有し、よく組織化された青年会は、泉町自治会の見えない根であると思っております。若い力に感謝であります。因みに、40数年前の青年会二代目会長は現自治会長の早乙女恒夫様です。

泉町という花を支えるためにも、これからも青年会に期待しています。

藪部町一丁目自治会

梅山 哲夫

自治会とは自治会長とはなんぞや

この募集がきた時には町内の年間事業やふれあい相談で回っている高齢者の方々のことなどを書こうと思っていました。しかし、台風19号により藪部町一帯は大災害に見舞われ、テレビで連日報道される千葉県被害状況や命を守る行動はテレビの中の出来事で他人事だと思っておりましたが、わが身に降りかかり分かりました。

いざ事が起こった時には消防車も救急車も来られず、家の前の道はタイヤ、材木、ポリタンクなどありとあらゆるものが飲み込まれ濁流となります。一夜明けると道は泥と砂利に覆われ側溝の重い蓋が何枚も流され、店舗のなかは水が引き、泥が残っていました。

災害が発生し、ただただ呆然と見ているだけでなく、町内の連絡網など防災のための組織作りをすすめる必要があると強く感じました。

自衛隊員、ボランティアの方々にはとても助けていただき、市職員が災害対応にあたっているのも見ました。誰一人取り残されない復興を望みます。

平川自治会(大宮地区)

内藤 貴

宝くじ基金で機器用具食料品を備蓄したが

平川自治会自主防災会は104名の構成で平成29年4月に発足しました。

市より20万円の補助、自治会より15万円の助成を受け、公民館に手汲み井戸の設置、防災マップ(A3判カラー・全会員名入り)を700部作成し全戸に配布、食料・飲料等の備蓄をしまいましたが、災害時での対応は不十分だと感じていました。

そんな時、市危機管理課より(一財)自治総合センターによるコミュニティ助成事業(地域防災組織育成助成事業)への応募を勧められ、防災機器用具整備の必要性を強く訴え応募しました。市・県の推薦により、満額の助成を受けることができ、倉庫・発電機・投光機・AED・車椅子・トイレ用テント・Pトイレ等14種の機器用具を購入することができました。

また、4月にはかねてより市に要望していた、防災行政無線(屋外スピーカー)を公民館敷地内に設置していただきました。

しかしながら、10月12日の台風19号により河川の決壊などが広範囲で発生し、栃木市においても甚大な被害がありました。このような大災害に対応できるのか心配です。



吹上地区自治会連合会

厚木 秀夫

美しい吹上地区を自らの手で

～吹上地区災害ボランティア活動について～

私たち吹上地区自治会連合会では、この度の台風19号に被災した方たちの支援を目的として、タイトルのボランティア活動を行いました。

あまりの被害の大きさに、当初は地域で動けるレベルではないとも思いましたが、発災12日(出明けの翌々日14日(月))には、消防団やまちづくり協議会、地区の社会福祉協議会、市議会議員など様々なメンバーが集まり、何をすべきか、何ができるか等について話し合い、まずは20日(日)に集まることにしました。こんなに早く行動できたのは、平成27年9月の関東・東北豪雨に際し、被害の大きかった吹上地区では自治会長たちが自主的に災害復旧活動に立ち上がった経験があったからです。

社会福祉協議会とも連携し、20日には、自治会長やその関係者、知人まで来てくれ、総勢121人のマンパワーを発揮することができました。当吹上地区は普段から地元意識、地元愛が強く、また、公民館を通じて、様々な連携がうまくいっていたことによるものです。その後、毎日曜日に集まることを目標とし、吹上地区内の各地を片付け、クリーンセンターへのゴミ出しなども行いました。

泥やゴミで茶色かった地区内が、日増しにきれいになり、街は元に戻りつつあります。本当の災害復旧は道半ばだと思っておりますが、市全体の復興を祈念しております。



私たちは栃木市自治会連合会を応援しています



地震に備えて非常時持ち出し品・備蓄品チェックリスト

※非常持ち出し品は、両手が使えるリュックタイプの袋などにまとめておきましょう

貴重品

- 現金(公衆電話用に10円玉、100円玉があると便利)
- 車や家の予備鍵
- 予備の眼鏡
- 健康保険証
- 身分証明書(運転免許証、パスポートなど)
- 印鑑

情報収集用品

- 携帯電話(充電器)、ラジオ(手回し発電式が便利)
- 筆記用具、家族の写真(はぐれた時の確認用)
- 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先
- 広域避難地図

食料など

- 非常食(乾パンや缶詰、カップ麺など)
- 飲料水(1人1日最低3ℓ、トマトジュースなど)

便利品など

- 防災頭巾やヘルメット
- 懐中電灯(手回し発電式が便利)
- 笛やブザー(居場所を知らせる)

便利品など

- 使い捨てカイロ
- アルミ製保温シート
- スリッパや底の厚い靴
- 軍手や皮手袋
- マッチライター
- 給水袋やポリ容器
- 雨具(レインコート、長靴など)、レジャーシート

清潔・健康のためのもの

- 簡易トイレ
- 救急セット、マスク
- 常備薬・持病薬
- タオルやトイレ用ペーパー、アルコールティッシュ
- 衣類(下着や防寒着)

その他

- 紙オムツ
- 生理用品
- その他自分の生活に欠かせないもの



栃木市地域支え合い活動 スタートアップ支援補助金のご案内

市では、自治会等が行う地域の支え合い活動を支援するため、スタートアップの費用の一部を補助します。

地域支えあい活動とは？

支援を必要とする方(高齢者、障がい者等)への
①日常的に生活の状況を見守る活動
②その活動に付随して行われる日常生活を支援するための活動

補助金の交付対象となる活動

3年以上継続する見込みの、自治会役員や地域住民による独自の訪問活動
※民生委員やふれあい相談員によるものは補助対象になりません。

補助金額

最大5万円(1つの自治会等に1回限りです。)

手続き

「申請書」と「活動計画書」を市に提出します。

市では、ひとり暮らしの高齢者や障がい者などを、日頃から地域の方々で見守り合い、支え合い、助け合う「地域支え合い活動」を推進しており、その推進には、地域の皆さん一人ひとりの取組が必要です。地域支え合い活動は、地域によって様々な取組があります。無理なく、助け合いの気持ちで、できることから始めてみましょう。 **問合せ先 地域包括ケア推進課 TEL:0282-21-2247**

まだ 住宅用火災警報器が付いてないお宅はありませんか？

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから10年が経ちました。令和元年6月の調査では、栃木市の設置率が77%となっています。自宅はもちろん、近所にまだ住宅用火災警報器が付いていないお宅がないか確認してみましょう。

すべての住宅に住宅用火災警報器を取り付け、火災による逃げ遅れをなくすとともに、付近住民と確認し合い、災害に強い街づくりを目指しましょう！



※本体は定期的に点検し、設置から10年経ったものは交換しましょう。

問合せ先 栃木市消防本部 予防課 TEL:0282-22-0072

自治会活動についての記事を募集します

自治会連合会だよりでは、自治会間の情報交換の場として、自治会活動に関する記事を募集します。自治会活動の周知や成功事例の周知など自治会活動の活性化にご活用ください。

募集時期 随時 ※発行のスケジュールにより掲載時期が異なります ※次回発行は夏ごろを予定しています。

募集記事 自治会活動に関すること

応募方法 自治会名、氏名、住所、電話番号を明記のうえ、メール、FAX、窓口にて原稿、写真等を提出ください。

※様式の指定はございませんが、200～300文字程度とさせていただきます。
※記事を掲載できない場合がございます。予めご了承ください。
※写真等は直接またはデータ(JPEG形式)で提出ください。また、人物が写っている場合には、了承を得てから提出してください。

その他ご不明な点等ございましたら、事務局までお問い合わせください。

栃木市自治会連合会事務局
〒328-8686 栃木市万町9-25
(地域づくり推進課内)
電話:0282-21-2331
FAX:0282-21-2671
e-mail:chiiki@city.tochigi.lg.jp



ご協賛いただいた皆様への御礼

この度は、広報紙に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。本紙は紙面を通じて会員の交流・情報交換はもとより、地域の皆様に自治会連合会の活動をご理解いただき、一層の交流の輪を広げるため発行するものでございます。以上の趣旨をご理解いただき、引き続き広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。【**栃木市自治会連合会**】

私たちは栃木市自治会連合会を応援しています

バランスの良い食事のキーワード

ま

豆
豆類
大豆・おから
えんどう豆 など
生活習慣病予防
タンパク質

ご

ごま
種子類
ごま・ナッツ
アーモンド など
コレステロール低下
ミネラル

わ

わかめ
海藻類
ひじき・海苔
昆布 など
老化防止
カルシウム

や

野菜
色の濃い野菜
根菜類
抵抗力強化
ビタミンE

さ

魚
魚介類
魚・エビ・イカ
貝類 など
疲労回復
タウリン

し

椎茸
菌類
エノキ・しめじ
しいたけ など
骨を丈夫にする
ビタミンD

い

芋
芋類
里芋・山芋
こんにやく など
美容効果
ビタミンC