

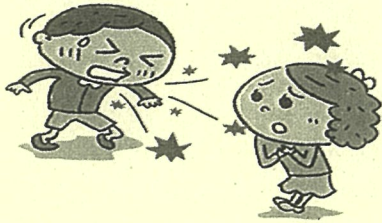
# 感染症の予防について (新型コロナウイルス感染症)

回 覧

新型コロナウイルス感染症は、過去ヒトで感染が確認されていなかった新型のコロナウイルスが原因と考えられる感染症です。栃木市におきましても、健康危機対策本部を1月31日に設置し、情報収集に努めているところです。

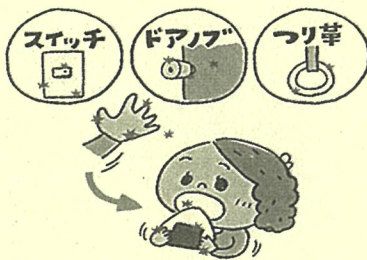
## ○ どうやって感染するか

新型コロナウイルス感染症は、現時点では飛沫感染と接触感染の2つが考えられています。



### ※飛沫感染

感染者のくしゃみや咳・つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出し、別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込み感染



### ※接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえ、その手で周りの物(スイッチ・ドアノブ・つり革等)に触れてウイルスが付着。別の人がその物に触ってウイルスが手に付き、その手で口や鼻を触って粘膜から感染

[イラスト：政府広報オンライン]

## ○ 予防対策は

新型コロナウイルスやインフルエンザのまん延を防ぐため、過剰に心配することなく、「手洗い」や、「せきエチケット」(裏面をご覧ください)の徹底等が重要です。

発熱をしている方、咳やくしゃみが出る方が医療機関の受診など、外出をされる際にはマスクの着用を含む「せきエチケット」をお願いいたします。

## ○ 相談窓口

◆電話番号：0120-56-5653 (フリーダイヤル・厚生労働省)

◆受付時間：9時00分～21時00分 (土日・祝日も実施)

栃木県県南健康福祉センター

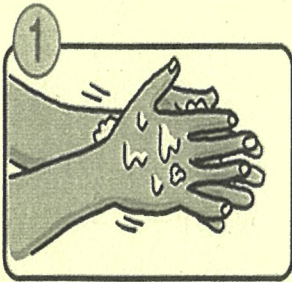
◆電話番号：0285-22-1219 (休日0285-22-0302)

◆受付時間：午前8時30分～午後5時15分

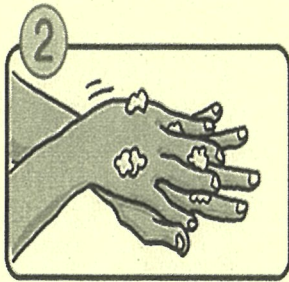
この誌面の情報は令和2年2月7日現在の情報です。最新の情報については、市のホームページに記載しておりますのでご確認をお願いします。

[ 裏面もご覧ください ]

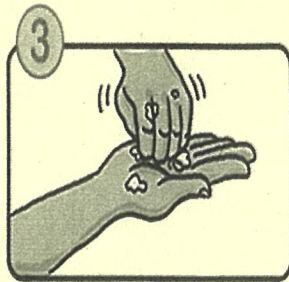
## 正しい手の洗い方



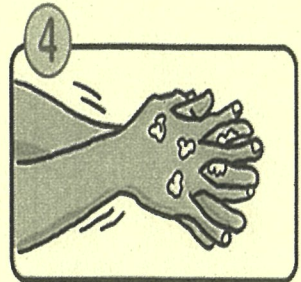
流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



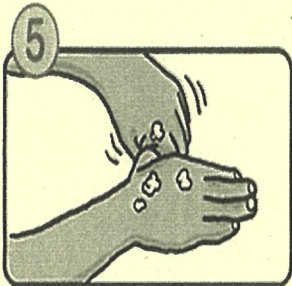
手の甲をのぼすようにこすります。



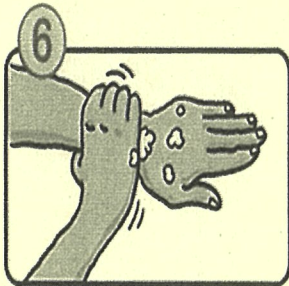
指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪を外しておきましょう

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## 3つの「せきエチケット」



①マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

① マスクがない時



②ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

① とっさの時



③袖で口・鼻を覆う

咳やくしゃみを手でおさえる



何もせずに咳やくしゃみをする



[イラスト：厚生労働省]