

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



©2014栃木市とち介

令和2年 3月の休館日 ⇒ 3月 2日・9日・16日・23日・30日
(設備修繕・緊急清掃等の為、臨時休館となる場合があります)

令和2年3月号(令和元年2月発行)

3月15日(日)

栃木さち弦楽合奏団 スプリング・コンサート2020

ヴィヴァルディ作曲／協奏曲集「四季」より「春」RV.269(「和声と創意の試み」より)モーツァルト作曲／弦楽四重奏のためのディベルティメント第2番K.137ヴィヴァルディ作曲／ヴァイオリンとチェロのための協奏曲RV.546ほか

◇出演者 栃木さち弦楽合奏団

◇ソリスト

高橋 幸江(ヴァイオリニスト) Yukie Takahashi

熊原 彩(チェリスト) Aya Kumabara

栃木さち弦楽合奏団は、栃木市出身のヴァイオリニスト高橋幸江(東京音楽大学卒)が主宰する弦楽アンサンブルクラスで、小学生から年長者まで、栃木県内在住の弦楽器愛奏家が集い、クラシック名曲作品を中心に演奏を重ねている。この度のコンサートではゲスト演奏家として、高橋の同期のプロでチェリストの熊原彩氏を迎える。

会場：ゆうゆうプラザ エントランスホール
13:00開場 | 13:30開演



3月20日(金)

YJCダンススタジオ ダンスライブ

結成31年目を迎えた、栃木市藤岡町のダンスグループ。ジャズダンスとバレエを基本にヒップホップや日舞、民族舞踊などをアレンジしたフリースタイルのダンスを様々なコスチュームでパフォーマンスするのが特徴。テーマパークやショッピングモールでの定期公演、各種イベント出演など、北関東を中心に活動中。

会場：ゆうゆうプラザ エントランスホール
開演：①13:00- ②14:00 - (2回公演各30分)



栃木市大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ

栃木県栃木市大平町西野田666番地1

電話 0282(45)2601 (カーナビ利用時は、0282(45)1788 にて検索下さい。)



■ ゆうゆうプラザの駐車場をご利用の皆様へ ■

ゆうゆうプラザの駐車場は限りがございます。1台に乗り合わせの上のご来場や、公共交通機関のご利用をお奨めいたします。場内車両の放置や広場への駐車はできません。集合場所等にはご利用にならないようお願い致します。



ゆうゆうプラザの「JA農産物直売所」

■営業日：水/金/日曜日 ■時間：午前10時から午後2時頃まで ※農産物直売所はJALしもつけ様にて運営しております。※※ご来場時は、必ず駐車場をご利用の上、通行時の安全に十分ご注意ください。

四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時-午後9時まで(最終入館時間 午後8時30分)。

トレーニングルームからのお知らせ

営業時間*午前9:30~午後9:00まで/日曜日のみ午後7時まで

新規利用者・大募集中☆初回講習は10時~/14時~/19時30分~(日曜除く)要予約

皆様のご来場お待ちしております!

3月に入り暖かくなってきましたね。動きやすいこの時期に運動をスタートしてみませんか!!

4月より 令和2年1期目の有料教室が始まります。3/1より申込可能ですので、ぜひお申し込みください。

トレーニングルーム新規参加者募集

みなさんも、ゆうプラでトレーニングしませんか?お仕事帰りのご利用がおすすめです。みんなで楽しく過ごしましょう。※トレーニング初回者は、講習会への参加が必要です。ぜひご予約下さい。

午前10時~/午後2時~/
(日曜除く)午後7時30分~

ショートエクササイズ内容が変更になりました! ※トレーニング利用者参加無料

時刻	火	水	木	金	土	日
11:15	下肢筋トレ	マーシャルEX	イス体操	ポール	バランスパッド	ポール
15:15	筋トレ	ポール	ビギナーボクシング	ストレッチ	下肢筋トレ	イス体操
19:15	バランスパッド	ストレッチ	サーキット	下肢筋トレ	ポール	



~「有料プログラム」開催しています! ~3月1日より受付開始!!~

キッズ運動倶楽部	運動や遊びを通じて、体の成長を助けます。	はじめてのヨガ①	自分と向き合い、体の内側からバランスを整えます。
ソフトエアロビクス	軽快なリズムに合わせて楽しく運動しましょう	はじめてのヨガ②	自分と向き合い、体の内側からバランスを整えます。
親子ピクス・ひよこ	0歳児とお母さんが対象です。	ボクシングEX	ボクシングの基本を学び、ストレス発散・体力向上を効果的。
親子ピクス・うさぎ	1~3歳児とお母さんが対象です。	シンプリーステップ	ステップ台を使って足腰を鍛えています。

からあげとほかほか お弁当の「べんと Vento」

★ 水・金・日は特売日になります。

水…「のり弁」の日 ~~390~~ ⇒300

金…「カレー」の日 ~~500~~ ⇒300

※ カレーのお持ち帰りを希望される方は 50円増しとなります

日…「から弁」の日 ~~390~~ ⇒300

※ いずれも13時00分までの時間限定での販売になりますので ご注意ください。

:::営業時間:::

11時00分から20時00分
(ラストオーダー19時30分)

- ご提供に、お時間を頂く場合があります。ご入浴前に注文頂きますとスムーズです。
- ゆうゆうプラザの会議室ご利用時にあわせてご注文下さい。(事前のご予約が必要です)

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

ゆうゆうプラザのお風呂は、交代わりで男女湯が入替わりとなります。栃木市大平町西野田666-1/TEL. 0282-45-2601



※ 令和 2年 4月 1日より、条例の変更に伴い、ゆうゆうプラザの利用料金が変わります!

四季彩の湯 入館料金

一般 310円	65歳以上 210円	中学高校生 210円	小学生 100円	障がい者手帳保持者 210円	未就学児 無料
---------	------------	------------	----------	----------------	---------

※ 各回数券は、それぞれの10倍の料金となります。

トレーニングルーム利用料金

一般	(当日券) 520円	(1か月定期券) 5200円	(3か月定期券) 12480円	(6か月定期券) 21840円
65歳以上	(当日券) 360円	(1か月定期券) 3600円	(3か月定期券) 8640円	(6か月定期券) 15120円

※会議室利用の方は、お申し込み時に別途お問い合わせください。現在令和2年度 会議室利用受付中です。

■■ ご来館の際は、栃木市ふれあいバスがご利用できます! ■■

※ ゆうゆうプラザ内バス停は、正面入口ロータリー付近となります。お乗りすごし等の無いよう、停留所にて余裕を持ってお待ちください。なおロータリー付近への駐車は厳禁です。絶対におやめください。※ふれあいバスは栃木市により運行されています。時刻表は栃木市HPを参照下さい。