

## 班内回覧

栃木市岩舟町静 2292-1  
TEL 55-2500  
FAX 55-5065  
R2. 2. 20発行

# 岩舟公民館だより

## 生涯学習と公民館の役割

「生涯学習」とは、子どもからお年寄りまですべての人々が、生涯のいつでも自由に学習機会を選び、主体的に学んでいこうという考え方を表す言葉です。学校だけが学ぶ場ではありません。公民館は、みなさんが気軽に使用できる地域の生涯学習の場です。「いつでも・どこでも・だれでも学ぶことのできる施設」を合言葉に、みなさんの学習支援を行います。



相田みつを著「本気」(文化出版局刊)より

© 相田みつを美術館



## 岩舟公民館講座紹介



c2014 栃木市とち介

◇◇◇今年度実施した一般講座の紹介◇◇◇



【ステキな絵手紙づくり】  
(想いを込めてあの人へ)



【美と健康アップにチャレンジ】  
(講座をきっかけに新サークル誕生)



【美文字をめざしてみませんか!】  
(陶器皿にも毛筆で書きました)



【美と健康の料理教室】  
(しあわせのレシピで!)



【フォークソングを楽しみませんか!】  
(青春時代に想いを馳せて歌いました)



【デュークズウォーキング 2019】  
(正しい歩き方を学びました)



【健康マーじゃん】  
(脳トレ、認知症予防!)



【これからのライフプラン】  
(医療・保険・税金入門のお話)



【館外学習 大江戸探訪】  
(江戸東京博物館・東京スカイツリー)

[裏面へつづく]

◇◇◇高齢者いきいき教室の紹介◇◇◇



【楽しい工作】

(飛び出すメッセージを作りました)

- ・「らくらく健康体操」の講座では、軽い運動で身も心もリフレッシュしました
- ・「館外学習」では、出流山満願寺・星野遺跡に行きました。大好評でした。



【グラウンドゴルフ】

(元気なプレーで盛り上がりました)



【認知症予防のために】

(笑いは百薬の長!!)

◇◇◇夏休み親子教室（チャレンジ工房）の紹介◇◇◇



【フォトフレーム作り】



【まが玉作り】



【紙飛行機作り】



【木の実のルームライト作り】

・親子で楽しく物作りに取り組む姿が見られました。「とても楽しかったです。夏休みのいい思い出ができました。来年も参加したいです。」などの感想をいただきました。

◇◇◇第58回岩舟文化祭◇◇◇

10月26日(土)・27日(日)の2日間にわたり開催されました。3会場において、展示・催事・舞台発表などが行われ、大盛況のうちに終了しました。

◇◇令和2年岩舟成人式◇◇

1月12日(日)岩舟文化会館において令和初の式典が行われました。大人としての自覚をもち、責任ある行動がとれる人になってほしいと思います。

♡厚いご支援に感謝いたします♡

昨年12月に、静和二地区まちづくり協議会のみなさんに、静和地区公民館外周清掃をしていただきました。これは、本まちづくり協議会で毎年実施され、環境整備の面からも支援をいただいております。深く感謝申し上げます。

