

# 子育て広場

時=日時 場=場所 対=対象 内=内容  
定=定員 費=費用 持=持物 申=申込



## 児童館・支援センターなどの行事

※飲み物等必要なものは各自お持ちください。

**いまいずみ児童館 (☎ 27-5322)**  
9時～17時・水曜祝日休

### いちご狩りへ行こう!

時 3月18日(水) 10時集合場 いわふねフルーツパーク (現地集合) 対 市内在住の0～2歳児の親子 (3歳児以上は兄弟であれば可) 内 とちおとめ30分間食べ放題 定 20組 (先着順) 費 0～2歳児の親子1組1350円 (3歳児以上の場合1人につき+800円) 持 汚れても良い服装 申 2月27日(木)～ (電話可)

### キッズ体操教室 Light

時 ① 4月18日(土)10時～10時45分 ② 11時～11時45分 ③ 4月25日(土)10時～10時45分 対 ①②市内在住の年少～年長、③市内在住の小学1～3年生 内 本格的な体操ではなく、バランス能力や巧緻性の発達を、カラダを使った遊びを通して育てます。 定 各10人 (先着順) 持 タオル、着替え※軽装で 費 無料 申 3月26日(木)～

### 産後ママのボディケア

時 4月24日(金) 10時～10時45分 対 小学生以下の子育て中のママ (託児あり) ※妊娠中、産後3か月までの方を除く 内 フィットネス用の小さなボールを使って産後ゆるみがちな骨盤底筋群を活性化しながらヨガを行います。 定 10人 (先着順) 費 500円 持 タオル ※動きやすい服装でお越しください。 申 3月26日(木)～

**子育てママのための引き締めトレーニング教室**  
時 4月27日(月) ① 10時～10時45分 ② 11時～11時45分 対 栃木市在住の子育て中のママ (託児あり) 内 パーソナルトレーナーによる自重を使った筋トレ 定 各6人 (先着順) 費 500円 持 タオル※軽装で 申 3月26日(木)～

**そのべ児童館 (☎ 20-6231)**  
9時～17時・木曜祝日休

### ◇お知らせ◇

そのべ児童館は令和2年2月4日(火)～3月31日まで、改修工事のため閉館の予定です。ご迷惑をお掛けしますが、来館する際はお問合せください。



**はこのもり児童センター (☎ 24-4034)**  
9時～19時・水曜祝日休

### スッキリ収納!じゃばらファイル

時 3月7日(土) ① 14時～15時 ② 15時～16時 対 18歳未満 (未就学児は保護者同伴) 内 新学期に使えるファイルを作ろう! 定 各時間15人 (先着順) 申 当日9時～ (電話可)

### 移動動物園がやってくる!!

時 3月24日(火)11時～15時 対 18歳未満 (未就学児は保護者同伴) 内 かわいい動物たちと触れ合おう!

**地域子育て支援センター(とちぎ)(☎23-2740)**  
9時～16時30分・土日祝日休

### ほんわかタイム

時 3月3日(火)10時～11時 対 0歳児と保護者 内 身体測定・ふれあい遊びとおしゃべりタイム 定 親子20組 申 2月25日(火)9時～電話のみ

### 令和2年度なかよしタイムI期参加者募集

時 4月8日(水)～6月24日(水)10時～11時 (全10回) 対 H29年12月生まれまでの幼児と保護者 内 親子で歌や体操、季節の行事や制作など、集団生活の体験と友達作り 定 親子20組 (全10回参加できる方優先) 申 3月5日(木)9時～電話のみ

**地域子育て支援センターおおひら(☎43-1134)**  
9時～16時・月曜祝日休

### あかちゃんサロン

時 4月9日(木)、23日(木)10時30分～11時30分 対 0歳児と保護者 内 ふんわりちょうちよのモバイル作り 定 各25組 申 3月4日(水)9時～

### こころ広場

時 4月14日(火)、21日(火)10時30分～11時30分 対 幼児と保護者 内 ハッピーイースター 申 3月17日(火)9時～

### ベビーマッサージ

時 4月16日(木)10時30分～11時30分 対 0歳児と保護者 定 20組 申 3月4日(水)9時～



**地域子育て支援センターふじおか(☎62-5011)**  
9時～16時・土日祝日休

### わくわくタイム 誕生日記念カード制作 (12月～3月生まれ)

時 3月5日(木)10時30分～11時30分 対 1歳以上児と保護者 内 親子でお誕生カード作り 定 20組 持 親子で汚れてもよい服装 申 2月17日(月)9時～

### 子育て講座 お楽しみ広場

時 3月13日(金)10時30分～11時30分 対 乳幼児と保護者 内 人形劇(コロボックル) 定 30組 持 ひざ掛け、座布団 申 2月17日(月)9時～

### わくわくタイム 運動遊び

時 3月19日(木)10時30分～11時30分 対 9か月以上児と保護者 定 30組 持 動きやすい服装、タオル、着替え、必要な方は室内履き 申 2月17日(月)9時～

**地域子育て支援センターつが(☎27-2122)**  
9時～16時・土日祝日休

### すくすくタイム

時 3月5日(木)10時30分～11時30分 対 0歳児～未就園児と保護者 内 身体測定・窓飾り制作 申 不要

### 親子リトミック

時 3月12日(木)10時30分～12時 対 1歳児以上～未就園児と保護者 内 講師:篠崎真喜子氏による親子リトミック 定 15組 申 2月26日(水)9時～

### すくすくタイム

時 3月26日(木)10時30分～11時30分 対 0歳児～未就園児と保護者 内 手形・足形とり 定 20組 申 3月10日(火)9時～

**地域子育て支援センターにしかた(☎92-2900)**  
9時～17時・土日祝日休

### 季節の壁掛け制作

時 3月4日(水)10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者 定 5組 申 事前に電話または来館にて

### 3・4月生まれの誕生会、えほんのよみかき

時 3月11日(水)10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者

### 園庭開放

時 3月18日(水)10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者 持 帽子

### 大きくなったかな

時 3月25日(水)10時30分～11時30分 対 未就園児と保護者 内 身体測定、手形

**地域子育て支援センターいわふね(☎55-7920)**  
9時～16時・土日祝日休

### 骨盤体操

時 3月10日(火)13時30分～14時30分 対 未就園児の保護者 定 7人 申 3月2日(月)～

### 人形劇

時 3月25日(水)10時30分～ 対 未就園児と保護者 内 いわふねおはなしキャラバンによるお話と人形劇 定 20組 申 3月2日(月)～

### のびのびルーム

時 3月4日(水)10時30分～ 対 未就園児と保護者 内 誕生児お祝、身体測定、今月の制作 申 当日受付

### うきうきルーム

時 3月18日(水)10時30分～ 対 未就園児と保護者 内 カレンダー制作 申 当日受付



**認定こども園さくら子育て支援センターゆめふうせん (☎24-3900)** 9時～15時・土日休

### ほのぼの移動広場(イオン)

時 3月3日(火)、17日(火)10時30分～11時30分 ※時間内自由参加 場 イオン2Fちびっこ広場 内 保育士による歌遊び、絵本読み、ミュージック・ケアや子育て相談

### 健康相談日

時 3月16日(月)10時～12時 場 さくら3Jホール 内 身体測定 ※午前中、助産師相談あり(予約不要)

### 双子ちゃん遊ぼう

時 3月16日(月)10時～12時 場 さくら3Jホール 対 未就園児の双子と保護者または双子妊娠中の方 ※一般の方も利用可

### レッツA・B・C♥

時 3月18日(水)10時～10時40分 場 さくら3Jホール 対 1歳3ヶ月～ 内 ネイティブの先生と英語遊び 定 15組 (先着順) 申 前日15時まで

### 赤ちゃんサロン ひまわりコース♥

時 3月19日(木)10時～11時30分 ※木曜全3回 場 さくら3Jホール 対 2019年4・5・6月生まれの乳児とその保護者 内 子育ての情報交換、離乳食試食等 定 15組 (先着順) 費 離乳食実費負担 申 3月10日(火)15時まで

### ♥印の共通事項 申 右下のQR



**認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センターふれあいポッケ(☎27-8890)** 9時～14時・土日祝日休

### ♪らんぐざーむ♪と遊ぼう

時 3月9日(月)10時30分～11時30分 対 1歳6ヶ月～未就園児と保護者 内 ピアノ生演奏によるうた遊び、リズム遊び

### みんなでおめでとう!

時 ① ハーフパースディ:3月4日(水)、② 1・2・3 t h パースディ:3月5日(木)各10時30分～11時30分 対 6ヶ月～未就園児の親子 (誕生児以外の親子も可) 内 身体計測、手形足形、育児相談、プチ誕生会 持 タオル、測定しやすい服装

### パネルシアターをみてうたおう

時 3月12日(木)、13日(金)、17日(火)各10時30分～11時30分

### エプロンシアターを楽しもう

時 3月18日(水)、24日(火)各10時30分～11時30分

### ☆共通事項

申 平日13時～15時電話にて 定 15組



**けやき保育園子育て支援センター きらり(☎23-8905)**  
月木金10時～15時・火水10時30分～15時30分・土日祝日休

### 身体測定・手形足型

時 3月3日(火)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分 (時間内参加自由) 対 乳幼児と保護者

### エレクトーンコンサート

時 3月4日(水)10時30分～11時30分 対 どなたでも 申 受付中、当日まで受付可

### 赤ちゃんアートスナップ

時 3月23日(月)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分、24日(火)10時30分～11時30分 (時間内参加自由) 対 乳幼児と保護者

### 4月のカレンダー作り

時 3月25日(水)10時15分～11時30分、13時15分～14時30分 (時間内参加自由、無くなりしだい終了) 対 未就園児と保護者

### 牛乳でロールケーキ作り

時 3月26日(木)10時30分～11時30分 対 1歳6ヶ月以上児と保護者 定 10組 (先着順) 持 親子でエプロン、三角巾 申 3月5日(木)～

**フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル (☎20-0808)** 9時30分～14時30分・土日祝日休

### 大きくなったよ!

時 3月12日(木)、18日(水)10時～13時30分 (時間内自由参加) 対 0歳児以上と保護者 内 身体測定、手形足形、表紙作成・写真撮影(初回のみ)、12日のみ10時～12時助産師来園

### おしゃべりママのティータイム

時 3月13日(金)10時30分～11時40分 対 0歳児以上と保護者 定 15組 申 受付中

### お誕生会

時 3月17日(火)10時30分～11時40分 対 3・4月生まれの未就園児と保護者 内 手形足形・身体測定・写真・カード作り 定 8組 申 受付中

### 心を癒すやさしいハーブのしらべ

時 3月23日(月)10時30分～11時30分 対 0歳児以上と保護者 内 ハーブなどの演奏 定 20組 申 受付中



**ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ (☎61-1152)** 10時～15時・土日祝日休

### 親子教室イベント

#### ～親子製作 コロコロ動くおもちゃ作り～

時 3月23日(月)10時30分～11時30分 対 1歳前後から4歳までの未就園児と保護者 定 10組 (先着順) 申 3月13日(金)10時～電話にて

**大平児童館 (☎43-2350)**  
8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休

### ベビーマッサージ

時 3月24日(火)10時30分～11時30分 対 乳児(何歳でも参加可能) 内 ベビーマッサージ、体重測定、足型など 持 バスタオル、オイル容器(小さいタッパーなど) 費 100円 申 不要

### 産後の骨盤調整

時 3月17日(火)9時30分～15時30分 対 産後のママ(乳幼児同伴可、託児あり) 内 整体師による骨盤調整と身体のケア 定 10人 費 20分コース2,000円、30分コース3,000円 申 3月3日(火)～

### わいわい広場

時 ① 3月6日(金)10時30分～11時30分、② 3月13日(金)10時00分～11時30分 対 0～3歳児の親子 内 ①運動遊び ②わいわいまつり 場 ①大平労働青少年ホーム 申 不要

### アルバム作り

～エリックブックコラージュ体験～  
時 3月18日(水)10時～11時30分 対 全年齢(乳幼児同伴可) 内 写真とコラージュで1年間のフォトアルバム作り 定 8人 持 写真(持参自由) 費 1,200円 申 3月3日(火)～12日(木)に参加費持参にて(欠席時材料お渡し)

### 復興支援イベント～アロマハンドマッサージ～

時 ① 3月3日(火) ② 19日(木)10時30分～12時 対 全年齢 内 ボランティアによるアロマハンドマッサージ 申 不要

### 天体観測

時 3月6日(金)、13日(金)、27日(金)19時～20時30分 (時間内参加自由) ※悪天候中止 対 全年齢 申 不要

**大平みなみ児童館 (☎43-9880)**  
8時30分～17時・月曜祝日休

### チャレンジタイム

時 3月6日(金)、7日(土)、31日(火)14時～14時45分 対 小学生・幼児(保護者同伴) 内 ゴム跳びに挑戦しよう!! 申 当日13時45分～受付

### こどもクッキング①

時 3月14日(土)10時～11時30分 内 手打ちうどんに挑戦!! 定 15人 費 200円 対 小学生 申 2月21日(金)9時～

### こどもクッキング②

時 3月25日(水)10時～11時30分 場 ゆうプラザ 内 コーングラタンを作ろう! 定 10人 費 200円 対 小学生 申 3月3日(火)9時～

### きらきらメダルを作ろう

時 3月25日(水)、26日(木)15時～16時30分 内 メダル作り(材料が無くなり次第終了) 費 無料 対 小学生・中学生・幼児(保護者同伴) 申 当日

**おやこ保育園**

時 3月10日(火)10時30分～11時50分 場 市役所本庁舎1階市民スペース 内 「子育て講話」講師:妹尾正教(せのおまさのり)氏 講話終了後、「とち介と遊ぼう」 問合先:こども園さくら ☎(24)3900