

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター

診療場所
栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699
診療時間等

平日 19時~22時(内科)
休日(日曜日) 内科:9時~21時
外科:9時~17時
小児科:18時~21時

休日(祝祭日) 内科:9時~21時

※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。
※乳幼児の方が受診を希望する場合は、事前に問い合わせ下さい。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

3月の当番医師

1日	田村(田村医院)
2月	青木(虎)(青木医院)
3火	栗田口(栃木中央クリニック)
4水	石川(TMC とちのき)
5木	金子(金子内科医院)
6金	黒木(くろき内科クリニック)
7土	箕輪(箕輪内科)
8日	江口(えぐち内科クリニック)
9月	石井(石井内科医院)
10火	橋本(安)(橋本医院)
11水	中元(中元内科医院)
12木	石川(TMC とちのき)
13金	山門(山門クリニック)
14土	青木(虎)(青木医院)
15日	金子(金子内科医院)
16月	金田(金田医院)
17火	川島(かわしまクリニック)
18水	石川(TMC とちのき)
19木	金子(金子内科医院)
20金	筒井(筒井医院)
21土	中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
22日	嶋崎(とちぎ診療所)
23月	青木(虎)(青木医院)
24火	高田(高田クリニック)/小児:河口(修)(河口医院)
25水	横山(よこやま内科小児科クリニック)
26木	筒井(筒井医院)
27金	竹田(竹田内科小児科クリニック)
28土	石川(TMC とちのき)
29日	河口(達)(河口医院)
30月	玉野(たまのクリニック)
31火	腰塚(康)(腰塚医院)
	盛川(サンライズクリニック)/小児:齊藤(伸)(さいとう小児科)
	野崎(野崎医院)
	腰塚(学)(ちづかクリニック)

急患センター終了後、問合せ

栃木市消防本部

月~土曜日の22時以降 ☎(22)0119
日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999
(音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども

月曜日~土曜日 18時~翌朝8時
日曜日・祝休日 24時間(8時~翌朝8時)
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 # 8000

大人

月曜日~金曜日 18時~22時
土曜日・日曜日・祝休日 16時~22時
☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7111

とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。
ホームページ「とちぎ医療情報ネット」で検索



いきいき元気! あったか とちぎ 栃木市健康増進計画

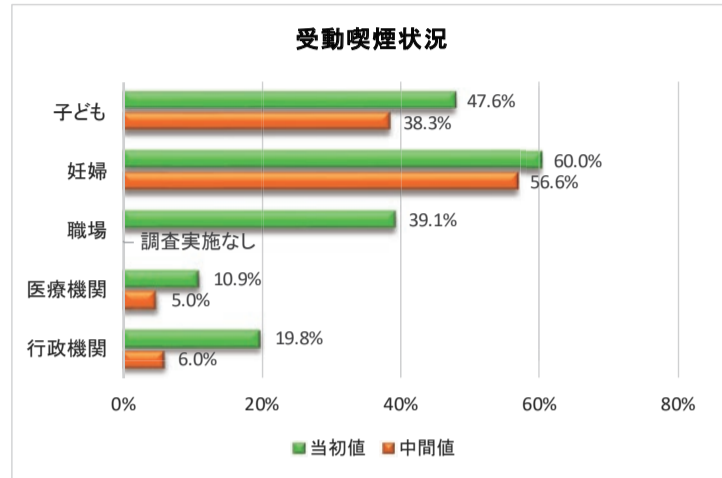
~中間評価~ 喫煙編



今年度、この「ヘルスあっぷメモ」でたびたびご紹介している「栃木市健康増進計画」の中間評価。今回は、重点領域の一つである「喫煙」の達成状況や取り組みについてお知らせします。

~重点領域目標~

受動喫煙防止に努め、禁煙を希望する人は方法を学び、禁煙を達成します
また、未成年・妊婦は喫煙しません



中間評価での目標項目の達成状況

受動喫煙の機会は、子どもや妊婦、医療機関、行政機関において、当初値より減少していますが、子ども38.3%、妊婦56.6%と高く、日常的に受動喫煙にさらされています。今後も受動喫煙ゼロを目指し、子どもや妊婦を取り巻く環境整備や幅広い世代への対策が必要です。



(平成30年度生活習慣等アンケート調査結果より)

今後の主な取り組み(抜粋)

- ★母子健康手帳交付時や両親教室において妊婦やその家族に対し、喫煙に関する指導を実施します。
- ★加熱式タバコの知識や受動喫煙に対する情報等を発信します。

望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルールへと変わります



健康増進法の一部改正により、多くの人が利用する施設が下記の通り禁煙となります。周りの人の健康を守るため、喫煙をする際は周囲の状況に配慮し、望まない受動喫煙をなくしましょう。

問合せ 健康増進課 ☎(25)3512

第一種施設 (学校、病院、児童福祉施設、行政機関など)
⇒原則敷地内禁煙 (令和元年7月1日から)

第二種施設 (事務所、ホテル・旅館、美容室、飲食店など、第一種施設以外の多くの人が利用する施設)
⇒原則屋内禁煙 (令和2年4月1日から)

乳幼児健診等のご案内

乳幼児健診				
※個別通知で案内した時間にお越しください。				
内容	月	日	曜日	地域(会場)
4か月児健診				
3	12	木		栃木(栃木保健福祉センター)
	19	木		大平(大平ゆうゆうプラザ)
	23	月		栃木(栃木保健福祉センター)
9か月児健診				
3	18	水		大平(大平ゆうゆうプラザ)
	24	火		栃木(栃木保健福祉センター)
1歳6か月児健診				
3	5	木		大平(大平ゆうゆうプラザ)
	10	火		栃木(栃木保健福祉センター)
3歳児健診				
3	4	水		大平(大平ゆうゆうプラザ)
	9	月		栃木(栃木保健福祉センター)
	16	月		栃木(栃木保健福祉センター)
2歳児歯科健診				
3	12	木		大平(大平ゆうゆうプラザ)
	19	木		栃木(栃木保健福祉センター)

両親教室		
※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。		
内容	会場/日程	
妊娠中の過ごし方と口腔ケア	栃木保健福祉センター	
	3月5日(木)	
妊婦体験・赤ちゃんのお風呂	3月14日(土)	

子育て相談(乳幼児)(受付:10時~10時45分)		
※希望者どなたでもご利用できます(申し込み不要)		
内容	会場/日程	
身体計測 育児・栄養・お口の相談 ふれあい遊び、交流	3月6日(金)	大平ゆうゆうプラザ

母乳相談(1歳未満児)		
※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。		
内容	会場	日程
助産師による母乳相談	3月13日(金)	栃木保健福祉センター

成人健診等のご案内

こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。※予約制です。事前に問合せ先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
3	11	水	栃木保健福祉センター	①13時30分~ ②14時30分~
	13	金	大平ゆうゆうプラザ	③15時30分~

健康相談・栄養相談・禁煙相談
健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。
※予約制です。事前に問合せ先までご連絡ください。

問合せ 健康増進課 ☎(25)3511・(25)3512
各総合支所 市民生活課窓口