

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター

診療場所 栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699
診療時間等
平日 19時~22時(内科)
休日(日曜日) 内科:9時~21時
外科:9時~17時
小児科:18時~21時
休日(祝祭日) 内科:9時~21時
※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてからお出かけください。
※乳幼児の方が受診を希望する場合は、事前に問い合わせ下さい。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

4月の当番医師

1	水	石川(TMC とちのき)
2	木	金子(金子内科医院)
3	金	関口(弘)(関口医院)
4	土	江口(えぐち内科クリニック)
5	日	長(大平ファミリークリニック) 熊倉(熊倉医院)/齊藤(伸)(さいとう小児科)
6	月	青木(虎)(青木医院)
7	火	石川(TMC とちのき)
8	水	中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
9	木	中坪(なかつぼクリニック)
10	金	山田(合戦場クリニック)
11	土	嶋崎(とちぎ診療所)
12	日	河口(達)(河口医院) 林(のぞみ整形外科)/小児:木内(TMC とちのき)
13	月	高田(高田クリニック)
14	火	大森(うづまクリニック)
15	水	石川(TMC とちのき)
16	木	金子(金子内科医院)
17	金	小林(こばやしクリニック)
18	土	青木(虎)(青木医院)
19	日	金子(金子内科医院) 島田(均)(しまだクリニック)/小児:桜井(桜井こどもクリニック)
20	月	盛川(サンライズクリニック)
21	火	石川(TMC とちのき)
22	水	秋元(秋元クリニック)
23	木	渡辺(わたなべ内科循環器科クリニック)
24	金	大門(康)(大門内科医院)
25	土	長(大平ファミリークリニック)
26	日	青木(虎)(青木医院) 腰塚(学)(ちづかクリニック)/小児:河口(修)(河口医院)
27	月	川田(かわたクリニック)
28	火	青木(謙)(あおき耳鼻咽喉科医院)
29	水	横山(よこやま内科小児科クリニック) 鈴木(すずきクリニック)
30	木	島田(均)(しまだクリニック)

急患センター終了後、問合せ

栃木市消防本部
月~土曜日の22時以降 ☎(22)0119
日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999
(音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども
月曜日~土曜日 18時~翌朝8時
日曜日・祝休日 24時間(8時~翌朝8時)
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 # 8000

大人
月曜日~金曜日 18時~22時
土曜日・日曜日・祝休日 16時~22時
☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7111

とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。
ホームページ 「とちぎ医療情報ネット」で検索



新型コロナウイルスの感染を予防しよう



新型コロナウイルス感染症ってなあに？

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日(多くは5日か6日)といわれています。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

マスクって必要なの？

症状があるとき、他の人にうつさないためにつけましょう。

咳エチケットってなあに？

咳やくしゃみの症状がある人が、他の人に感染を広げないために行うものです。
・マスクをする。マスクが無い時はティッシュ・ハンカチで口と鼻をおさえる
・とっさの時は袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる

感染を予防するにはどうすればいいの？

石けんを使ってこまめに手を洗うことが一番重要です。持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

感染したかもしれない時は、どこに相談すればいいの？

栃木県 県南健康福祉センター

☎0285-22-0302

受付時間:24時間

厚生労働省

フリーダイヤル 0120-56-5653

受付時間:9時~21時(土日・祝日も実施)

※発熱等の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。

よい歯のコンクール参加者募集

日時 5月8日(金)13時~14時30分
場所 栃木保健福祉センター(今泉町)
対象 親子と子の部:平成31年度(令和元年度)に3歳児健康診査を受け、むし歯がなく口の中が健康な幼児と親
三歳児の部:平成31年度(令和元年度)に3歳児健康診査を受け、むし歯がなく口の中が健康な幼児
※両方に応募することはできません。
内容 問診・歯科診察・歯に関する講話
※審査結果が優秀な方は、第2次・第3次審査あり
定員 50人(両方の部あわせて)
費用 無料
申込 4月10日(金)までに問合せ先へ
問合せ先 健康増進課 ☎(25)3512



令和2年度 子どもの予防接種

予防接種法に基づく定期接種は「受けるよう努めなければならない」とされています。市からの通知書・予診票がお手元に届いたら、協力医療機関に予約をし、なるべく早めに接種しましょう。
対象年齢になると通知が届く予防接種
2ヶ月になる月初め…ヒブ、小児肺炎球菌(1~3回目)、B型肝炎、四種混合、BCG
1歳になる月初め…麻しん風しん混合1期、水痘、小児肺炎球菌(追加)
3歳になる月初め…日本脳炎1期
9歳になる月初め…日本脳炎2期
4月に通知が届く予防接種
麻しん風しん混合2期…年長児(平成26年4月2日~平成27年4月1日生)
二種混合(DT)…小学6年生(平成20年4月2日~平成21年4月1日生)
5月に通知が届く予防接種
日本脳炎特例対象者…高校3年生(平成14年4月2日~平成15年4月1日生)
費用 無料 持ち物 母子健康手帳、記入した予診票
接種場所 市内協力医療機関(市外で接種する場合は、問合せ先へ)
問合せ先 健康増進課 ☎(25)3512
予防接種スケジュールの管理は「とち介の予防接種ナビ」で!
生年月日、接種歴等から自動でスケジュールを作成し、接種日が近づくとメールでお知らせ。感染症状況の提供や市からの重要なお知らせの配信も行っています。 <http://tochigi.city-hc.jp>



乳幼児健診・成人健診等のご案内

問合せ先 健康増進課 ☎(25)3511・(25)3512

乳幼児健診				
※個別通知で案内した時間にお越しください。				
内容	月	日	曜日	地域(会場)
4か月児健診				
	8	水		栃木(栃木保健福祉センター)
4	21	火		栃木(栃木保健福祉センター)
	23	木		大平(大平ゆうゆうプラザ)
9か月児健診				
	7	火		栃木(栃木保健福祉センター)
4	20	月		栃木(栃木保健福祉センター)
	22	水		大平(大平ゆうゆうプラザ)
1歳6か月児健診				
	9	木		大平(大平ゆうゆうプラザ)
4	16	木		栃木(栃木保健福祉センター)
	24	金		栃木(栃木保健福祉センター)
2歳児歯科健診				
	14	火		栃木(栃木保健福祉センター)
4	28	火		大平(大平ゆうゆうプラザ)

令和2年度集団検診会場変更のお知らせ

北部健康福祉センターの開設にともない、次のとおり会場を変更します。
追加 北部健康福祉センター ゆったり~な(西方町本城)、都賀公民館(都賀町原宿)
廃止 西方保健センター、西方総合文化体育館
※検診日程の詳細は5月下旬に送付の「令和2年度のけんしんガイドブック」をご覧ください。



とちぎメディカルセンター 市民公開講座

【メディカルセンターとちのき】
「脳卒中を予防しましょう ~パート1 医師編~」
日時 4月15日(水)11時~11時30分
場所 とちぎメディカルセンターとちのき会議室
対象 どなたでも 定員 100人 費用 無料 申込 不要
問合せ先 とちぎメディカルセンターとちのき ☎(22)7722

【メディカルセンターしもつが】
「胃バリウム検査のなぜ?どうして? ~胃バリウム検査のコツ教えます~」
日時 4月22日(水)11時~11時30分
場所 とちぎメディカルセンターしもつが講堂
対象 どなたでも 定員 100人 費用 無料 申込 不要
問合せ先 とちぎメディカルセンターしもつが ☎(22)2551