

१. नयाँ मोडेलको कोरोना भाइरस सम्बन्धि जानकारी !

नयाँ मोडेलको कोरोना भाइरस एक प्रकारको रुगा/खोकी जस्तै भएर ज्वरो आउने, घाँटी दुख्ने र खोकी लाग्ने समस्या लगभग एक हप्ता भन्दा बढि लम्बिएर, भारी शिथिलताको अनुभूति हुनु नै यसका विशेषताहरु हुन् ।

हाल, यो नयाँ मोडेलको भाइरस, चीन बाहेकका देशहरुमा फैलिएर विश्वव्यापी रुपमा महामारी भैरहेकोछ ।

संक्रमण भएपनि, हल्का लक्षण देखापरि निकोहुने व्यक्तिहरु पनि छन् भने, गम्भीर रुप लिएमा निमोनिया भएर मर्ने व्यक्तिहरु पनि भएकोले, यसबाट सावधान रहनु आवश्यक छ ।

यो भाइरस, संक्रमित व्यक्तिको हाच्छिउं, खोकी आदि संगै निस्केर, अर्को व्यक्तिले त्यसलाई मुख या नाकबाट शरीर भित्र प्रवेश गरि, सर्ने गर्दछ ।

सर्ने बाट बच्नको लागि, साबुनले लगनशीलताका साथ पटक/पटक हात धुने गर्नु सबभन्दा महत्वपूर्ण हो ।

त्यसपछि, सकेसम्म, मान्छे बढि भएको ठाउँमा नजाने गरौं (भीडभाडबाट टाढा रहौं) ।

यो भाइरस लाग्योकी भन्ने शंका लागेमा, निम्नलिखित कुराहरु गर्नुहोला ।

- त्यति गम्भीर छैन भने, बाहिर ननिस्केर घर भित्र बसि आराम गर्नुहोस् ।
- प्रत्यक दिन ज्वरो नापर रेकर्ड राख्ने गर्नुहोस् ।
- तर, रुघाखोकीको लक्षण अथवा ३७.५ डिग्री सेल्सिएस भन्दा बढि तापक्रम भएर ज्वरो ४ दिन भन्दा बढि सम्म जारी रहेमा, तोचिगीकेन् केन्नान् केन्कोउ फुकुशी सेन्टर मा सम्पर्क राखि परामर्श लिनुहोस् । फोन ०२८५-२२-०३०२ । २४ घण्टा सम्पर्क खुल्ला छ ।

यस बाहेक, तोचिगी प्रान्तमा बसोबास गर्नुहुने विदेशी नागरिकहरुको लागि “कोरोना

भाइरस परामर्श हट-लाईन” को व्यवस्था छ ।

अंग्रेजी, चिनी, भिएतनामी, तागालोग, स्पेनी, नेपाली भाषा आदि गरेर १८ भाषामा संवाद गर्न सकिनेछ । फोन ०२८६ ६७८ ८२८२ हो र यसमा पनि २४ घण्टा सम्पर्क गर्न सकिन्छ ।

हाल बजारमा मास्कको कमि महशुस गरिएकोछ तापनि जापान सरकारले, मार्च १५ तारिक देखि, पसलबाट किनेको मास्क अरुलाई महंगोमा बेचन निषेध गरेकोछ । यदि यसो गरेको पाईएमा सजायको भागी बन्नु पर्नेछ ।

इन्टरनेट आदिमा, नयाँ मोडेलको कोरोना भाइरस सम्बन्धि यावत जानकारीहरु प्रवाहित भएकाछन् । अरुबाट सुनेको हल्लामा होईन, सत्य जानकारी पत्ता लगाएर, धैर्य पूर्वक व्यवहार गर्ने गरौं ।

२. राष्ट्रिय पेन्सन बीमा शुल्क बारे जानकारी !

जापानमा बसोबास गर्ने २० वर्ष भन्दा बढि र ६० वर्ष भन्दा कम उमेरका व्यक्ति, विदेशी नागरिक समेतले, राष्ट्रिय पेन्सन बीमामा सम्मिलित भएर बीमाशुल्क भुक्तान गर्नुपर्ने कुरा जापानको कानूनद्वारा अनिवार्य भएको जानकारी गराईन्छ ।

यो शुल्क प्रत्येक वर्ष संशोधन गर्ने गरिन्छ ।

सन् २०२० सालको शुल्क मासिक १६,५४० येन कायम गरिएको छ ।

नगद रुपमा शुल्क भुक्तान गर्ने व्यक्तिहरुलाई, अप्रिल महिनाको पहिलो भागमा, जापान पेन्सन संस्थानबाट, भुक्तानी भौचर पठाईन्छ ।

प्रत्येक महिनाको बीमा शुल्क, अर्को महिनाको मसान्त भित्र भुक्तानी गरिसक्नु होला । बीमा शुल्क, ६ महिनाको अथवा १ वर्षको एकमुष्ट अग्रिम भुक्तान गर्न चाहने व्यक्तिले यहि अप्रिल महिनाको ३० तारिक सम्ममा भुक्तान गर्नुहोला ।

विद्यार्थीहरुले आयको स्थिर रकम भन्दा कम भएमा, सोको घोषणा गरेमा, विद्यार्थीहरुको लागि विशेष भुक्तानको सुविधा अनुरूप, भुक्तान गर्ने म्याद पछिको लागि सार्न सकिन्छ ।

आवेदन दिन इच्छुक व्यक्तिहरुले, पेन्सन पासबुक अथवा माई नम्बर कार्ड, विद्यार्थी परिचयपत्र अथवा विद्यालयमा उपस्थित प्रमाणपत्र, इंकान् आदि लिएर, शियाकुस्योको होकेन् इर्योउ शाखामा गई आवेदन पेश गर्नुहोला । निवेदन दर्ता अप्रिल महिनाको १ तारिक देखि शुरु हुनेछ ।

अनि, गत वर्षमा, विद्यार्थीहरुको लागि विशेष भुक्तान सुविधा अन्तर्गत आवेदन दिई, यो वर्षपनि विद्यालयमा उपस्थित हुने योजना भएको व्यक्तिको लागि, अप्रिल महिनाको अन्ततिर, जापान पेन्सन संस्थानबाट, विद्यार्थीहरुको लागि विशेष भुक्तान आवेदन फारम नामक पोष्टकार्ड ढाँचाको कागजात हुलाक मार्फत पठाईन्छ ।

उक्त पोष्टकार्ड ढाँचाको कागजातमा उल्लेखित विवरणहरु भरि प्रतिउत्तर पठाएमा, सम्बन्धित कार्यालय सम्म धाईरारख्न आवश्यक पर्नेछैन ।

3. शियाकुस्योको सेवा समय लम्ब्याईएको बारे जानकारी !

शियाकुस्योमा, नगरवासीहरुलाई, अझ बढि सुविधाजनक सेवा प्रदान गर्ने हेतुले, बढि प्रयोग हुने सेवा शाखाहरुको खुल्ला रहने समय लम्ब्याईएको जानकारी गराईन्छ । शियाकुस्यो प्रधान कार्यालयमा, नयाँ बर्षको विदा बाहेक, सोमबार देखि शुक्रबार सम्म, बेलुकी ५:१५ बजे देखि ७:०० बजे सम्म निम्नलिखित शाखाहरु खुल्ला रहनेछन् ।

खुल्ला रहने शाखाहरुमा, सिमिन् सेइकाचु-का, होकेन् इर्योउ-का, सिमिन्जेइ-का, स्युउजेई-का आदि हुन् ।

प्रदान गरिने सेवाहरुमा, ज्युउमिन्हयोउ र कोसेकीतोउहोन् उपलब्ध गराउनु, इन्कान् तोउरोकु (व्यक्तिगत छाप दर्ता) आवेदन लिने, प्रमाणपत्रहरु उपलब्ध गराउनु, बसाईसराई दर्ता गर्नु, परिवार रजिष्टर उपलब्ध गराउनु, माई नम्बर कार्ड उपलब्ध गराउनु, राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा योग्यता प्राप्तगर्ने तथा गुमाउने प्रक्रिया सम्बन्धि काम, नगरकरको भुक्तानी लिने र नोउजेइस्योउमेइस्यो (कर भुक्तानी प्रमाणपत्र) उपलब्ध गराउनु आदि रहेकाछन् ।

यस बाहेक, प्रत्येक सोउगोउशिस्योहरुमा पनि, शुक्रबारको दिन, सिमिन् सेइकाचु-काको सेवा समय लम्ब्याईएको जानकारी गराईन्छ ।

तर, चुगा सोउगोउशिस्यो भन्ने महिनाको दोश्रो र चौथो शुक्रबार मात्र उक्त सुविधा उपलब्ध हुनेछ ।

निशिकाता सोउगोउशिस्योमा चाँही अग्रिम आरक्षण प्रणाली द्वारा सेवा प्रदान गर्ने गरिएकोछ ।

उपरोक्त सुविधाहरुको सदुपयोग गर्नु हुनेछ भन्ने आशा राखिएकोछ ।