

出合いイベント

勤労青少年ホーム利用者が会に参加して、素敵な出会いをみつけよう♪

日時 6月7日(日) 11時～15時予定

場所 大平勤労青少年ホーム(大平町蔵井)

対象 40代までの独身男女

定員 男女 各10人

費用 男女ともに500円

申込 5月30日(土)までに代金を添えて直接申込み(身分証提示)

大平勤労青少年ホーム 受付時間:13時～21時(平日)、13時～16時(土曜)

寺尾米づくり体験教室 2020春の部



日時 5月31日(日) 9時30分～13時

場所 寺尾公民館および周辺(梅沢町)

対象 どなたでも

内容 田植え、じゃがいも掘り、さつま苗植え(昼食・お土産つき)

定員 40人(先着)

費用 2,000円(未就学児は無料)

申込 5月18日(月)までに問合先へ

主催 寺尾まちづくり協議会

会グリーンツーリズム部会 農業振興課

講座

長寿園前期教室受講者募集

新しいことにチャレンジしてみませんか!長寿園各種教室(前期:6月～9月)の受講者を募集します。

場所 長寿園(菌部町2丁目)とちぎ西部生きがいセンター(内)

対象 健脳健筋姿勢教室は、概ね60代の方が対象となります。

内容 ①健脳健筋姿勢トレーニング教室 ②やさしい健康体操教室 ③気功体操教室 ④水曜日 ⑤健康料理教室

① 9時20分～10時40分 全10回 ② 10時55分～12時15分 全10回

③ レベルアップ健康体操教室 ④ 毎月第1、3、5水曜日 ⑤ 毎月第1、3、5水曜日

⑥ 14時～16時 全8回 ⑦ 10時～12時 全4回

定員 各30人(原則1人1教室)

費用 参加費1,000円、健康料理教室のみ参加費2,000円(材料費等を含む)

申込 直接、問合先へ来園し、申込書に記入して提出(電話不可)

受付期間は次のとおり。①

5月6日(水)～13日(水)、②・③5月8日(金)～15日(金)、④5月11日(月)～18日(月)、⑤5月12日(火)～19日(火)

※原則申し込みは1人1教室、ただし申込期限を過ぎても定員を満たさない場合はその限りではない。

長寿園 老人福祉センター長寿園(若色) 0333(木曜・祝日休館日)

ますます元気サポーター養成講座

シニア世代のみなさんが、いつまでも元気に住み慣れた地域で生きがいをもちて暮らしていけるよう、心身の健康づくりや介護予防のお手伝いをするサポーターの養成をします。

全5回受講した方には、修了証をお渡しします。

基礎講座:2回 ①6月10日(水)②17日(水)各日10時～12時(受付9時45分)

スキルアップ講座:2回 交流会等:1回

※スキルアップ講座、交流会等の詳細は受講時にご案内します。

場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)

対象 市内在住で、ボランティア活動ができる方

内容 ①ますます元気サポーターの活動について、あつたかときぎ体操について

②高齢者の身体的特徴や基本的な接し方、レクリエーション技術 講話・実習

持ち物 筆記用具、飲み物、タオル、動きやすい服装、運動靴、メガネ(必要な方)

定員 30人(先着順) 費用 無料

申込 5月7日(木)～29日(金)

場所 栃木中央地域包括支援センター 22246

HAPPY生き生き塾 受講者募集

シルバー世代の交流を通して、教養・文化活動、福祉や人権などについて楽しみながら学びましょう。

日時 6月から令和3年1月の毎月第4火曜日。ただし、9月は第5火曜日。9時30分～11時30分

場所 大平隣保館(大平町新)

対象者 市内在住60歳の市民で、全8回講座のうち、4回以上出席のできる方

定員 30人

費用 無料(講座によって材料費のみ個人負担)

申込 5月11日(月)から(受付時間8時30分～17時)

大平隣保館 436611

スポーツ

スポーツ少年団登録

対象 20歳以上の有資格指導者2人以上、団員10人以上の団体

費用 指導者1人1,100円、団員1人650円(県及び日本スポーツ少年団の登録も兼ねます)

申込 5月31日(日)までにウェブ登録システムにて登録申請後、問合先へ納入

問 スポーツ振興課 250930

第16回栃木県障害者スポーツ大会参加選手募集

県内最大規模の障害者スポーツ大会です。日程参加できる方) 募集競技

陸上競技(身体・知的) 卓球(身体・知的・精神) サウンドテーブルテニス(身体)

ポーツ大会です。日時 9月27日(日) 8時30分～15時30分

場所 栃木県総合運動公園ほか

対象 令和2年4月1日現在で12歳以上の、県内に居住または県内の施設に入所・通所・通学をする身体障がい者、知的障がい者または精神障がい者

種目

陸上競技(身体・知的)、卓球(身体・知的・精神)、サウンドテーブルテニス(身体)

アーチェリー(身体)、フライングディスク(身体・知的)

水泳(身体・知的)、グラウンドソフトボール(身体)

ソフトボール(知的)、車いすバスケットボール(身体)

費用 無料

申込 5月28日(木)までに(受付時間8時30分～17時)

大平隣保館 436611

方:各所属先へ

在宅の方:問合先へ

福祉総務課 212201

212682

第20回全国障害者スポーツ大会参加選手募集

日時 10月24日(土)～26日(月)

場所 鹿児島県

対象 令和2年4月1日現在で13歳以上の、県内に居住または県内の施設に入所・通所・通学をする身体障がい者、知的障がい者または精神障がい者(原則として、第15回栃木県障害者スポーツ大会(令和元年9月中止)に申込みした方、強化練習会等(5回)に全

日程参加できる方) 募集競技

陸上競技(身体・知的) 卓球(身体・知的・精神) サウンドテーブルテニス(身体)

アーチェリー(身体) フライングディスク(身体・知的)

水泳(身体・知的) ボウリング(知的)

費用 5,000円

申込 5月12日(火)までに(当日)

学校、施設等に所属する方:各所属先へ

在宅の方:問合先へ

福祉総務課 212201

212682

バスケットボール教室

小学生の部 日時 5月10日～6月28日の毎週日曜日(全8回) 9時～11時

場所 栃木中央小学校体育館(入舟町)

対象 小学3～5年生の男女

中学生の部 日時 5月12日～6月30日の毎週火曜日(全8回) 19時～21時

場所 栃木西中学校体育館(片柳町)

対象 中学1年生の男女

共通事項

費用 2,500円(初日に納入)

持ち物 運動のできる服装・シューズ

申込 市体育協会バスケットボール専門部(西畑)へ(当日会場での申込みも可)

問 市体育協会バスケットボール専門部(西畑) 235098

スポーツ振興課 250930

第11回藤岡渡良瀬 テニススクール 参加者募集

栃木市体育協会テニス部が主催する初心者から初中級者までを対象としたテニス教室です。

シニーズ、ラケット、テニスのできる服装をお持ちのうえ、お気軽にお申込みください。ラケットが無い方はご相談ください。

日時 5月16日、23日、30日、6月6日、13日、20日、27日、7月4日

全て土曜日 各10時～12時(全8回)

場所 藤岡渡良瀬運動公園 テニスコート(藤岡町藤岡)

定員 20人(先着順)

費用 2,000円(当日収納)

申込 5月13日(水)までに、電話にて問合先へ

問 藤岡地区体育協会事務局(栃木市藤岡スポーツ振興係) 621301

ご利用ください ごみ分別アプリ「さんあ～る」 スマホ・タブレットで、各アプリストアからダウンロードください。 QRコードとApp Store/Google Playのダウンロードボタンが示されています。

新築住宅 リフォーム エクステリア・店舗・インテリア お住いの事なら何でもご相談下さい! ★まずはお電話下さい! 見積り無料!! 「介護リフォーム」 おうちの段差 困りませんか? お困りでは ないですか? アフティ 住所:栃木市城内町2-48-4 電話:0282-22-7207 FAX 0282-22-7209 http://www.cc9.ne.jp/~aftyl/

害虫獣駆除 駆除プロジェクト 害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり! まずは見積りから 安心プライスで施行いたします ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等 害虫のことなら何でもご相談ください ※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります 栃木消毒 62-5679 090-1816-2266

塗り替え・リフォームをお考えの方 家の塗り替え・リフォームは地域で実績、信頼のある当社へ!! 自社の1級塗装技能士資格者が丁寧に施工します。 日本塗装工業会会員・栃木県知事許可(般-27)第14124号 オオイク建装工業株式会社 栃木市箱森町51-28 TEL0282-22-5981