

# みんなの伝言板

市民活動やシルバー人材センター、社会福祉協議会、県などから依頼された記事を掲載するコーナーです。

時=日時 場=場所 対=対象 定=定員  
費=費用 内=内容 申=申込 問=問合先

## おはようサイクリング

時 5月3日～10月4日までの毎週日曜日 6時～7時 場 集合：第二公園(旭町) 対 自転車に乗れる方 費 年会費3,000円内 第二公園出発、目的地(約5km先)でラジオ体操をして戻ってくるママチャリOKの健康プログラム 問 栃木市サイクリング協会(萩原) ☎ 090-9979-9744



## 栃木県運営適正化委員会からのお知らせ

栃木県運営適正化委員会(宇都宮市若草とちぎ福祉プラザ内)は、福祉サービスに関する利用者や家族等からの苦情や相談を適切に解決するため、助言・相談・調査・あっせん・知事への通知等を行います。相談は電話や来所の他、文書やメールでも受け付けています。秘密は厳守します。時 相談時間：月曜日から金曜日の9時～16時 費 相談料等全て無料 申 来所の際は事前にお電話ください。問 栃木県運営適正化委員会 ☎ 028-622-2941

## 写経を書いて明るく元気になろう!

時 ①5月9日(土)、②5月15日(金) 10時～12時 場 ①岩舟公民館、②大平公民館 対 どなたでも 定 なし 費 400円内 じっくりと写経体験します。申 不要 問 生涯学習人材バンク講師(中島) ☎ 0276(73)7071

## ストップ 不法電波

総務省では、6月1日から10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取締りを強化します。電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなでお守りしましょう。問 関東総合通信局●不法無線局による混信・妨害 ☎ 03-6238-1939 ●テレビ・ラジオの受信障害 ☎ 03-6238-1945

## シルバー人材センター入会説明会

時 ①5月11日(月)②12日(火)③13日(水)各13時30分～場 ①北部事業所(都賀保健センター 都賀町原宿)②南部事業所(藤岡町大前)、岩舟連絡所(岩舟町下津原)③栃木公民館(日ノ出町)、大平連絡所(大平町西野田)※②の藤岡と岩舟、③栃木と大平は同日開催。対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方 申 お住まいの地域の事業所へ(※入会を希望される方は必ず説明会に出席下さい) 問 栃木事務局 ☎ (23)4165 南部事業所 ☎ (62)1534 北部事業所 ☎ (27)8812 大平連絡所 ☎ (43)0155 西方連絡所 ☎ (92)8390 岩舟連絡所 ☎ (55)8358

## シルバー人材センター刃物研ぎ

時 5月13日(水)9時～12時(申込みは11時30分まで) 場 栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町2丁目) 費 包丁類300円～・刈込はさみ600円～ 問 シルバー人材センター栃木事務局 ☎ (23)4165

## 栃木市身体障害者福祉会連合会 会員募集

対 障がい者の方、障がい者のご家族・介護者の方、本会にご賛同いただける方 内 会員が不安に思っていることや困っていることを共有し、改善に向かって協力しています。また、スポーツ教室等を通じて会員の体力維持・回復を目指し活動しています。ぜひ、私たちと一緒に活動しませんか。ご入会をお待ちしております。問 栃木市身体障害者福祉会連合会 会長(江原) ☎ (24)4467

## 第44回栃木青少年音楽コンクール

時 7月19日(日) 場 栃木文化会館小ホール(旭町) 内 幼児から一般までのピアノ・声楽部門の検定とコンクール 費 検定6,000円、コンクール8,000円 申 5月7日(木)～20日(水)申込方法は実施要項をご覧ください。問 栃木青少年音楽研究会(大塚) ☎ (24)3610

## 河川愛護モニター募集

時 モニター期間：令和2年7月1日から2年間 対 渡良瀬川・桐生川・矢場川近隣に住む20歳以上の方 内 河川をやさしく見守って下さる河川愛護モニターを募集。手当：河川愛護モニター運営要綱による 申 5月18日(月)までに問合先へ。詳細はHPや事務所等に備え付けの応募要項を参照 問 国土交通省渡良瀬川河川事務所 ☎ 0284-73-5557

## 令和2年度「協会けんぽ」の保険料率

中小企業等で働く方やそのご家族が加入している健康保険「協会けんぽ」栃木支部の健康保険料率は現在の9.92%から9.88%へ引き下げとなります。また、介護保険料率は現在の1.73%から1.79%へ引き上げとなります。変更時期は令和2年4月納付分からとなります。詳しい内容は、協会けんぽホームページをご覧ください。

問 協会けんぽ栃木支部 ☎ 028-616-1692

## 県立栃木特別支援学校からのお知らせ

### 早期教育相談の御案内

時 相談日：月～金曜日9時～16時30分(祝日除く) 対 就学前のお子さんとその保護者 費 無料 内 ことばの遅れが気になる、呼びかけても振り向かない、行動に落ち着きがない、身体の動きが気になるなど、お子さんの発達や養育等の相談(秘密厳守) 申 電話等にて問合先へ 学校見学会と体験学習

時 ①知的障害教育部門 学校見学会6月30日(火) 体験学習7月27日(月)、28日(火)、29日(水)、30日(木)、9月16日(水)、11月4日(水)②肢体不自由教育部門 学校見学会7月8日(水) 体験学習8月4日(火)、9月11日(金)、10月23日(金)、11月5日(木)③学校公開(施設等職員対象)5月26日(火)④しらすぎ祭11月21日(土) 内 学校の様子を詳しく知ることができます(入学を前提とするものではありません)※体験学習は各日程で対象者が異なります。詳しくは問合先へ。

### ボランティアスクール

時 6月～12月(全4回) 対 障害児・者へのボランティア活動に興味がある高校生以上で、原則として全日程参加できる方 内 講話や障害の疑似体験、実際の支援体験を通して、本校児童生徒や障害児・者を支援するボランティア育成の講座 定 30人 申 5月11日(月)～6月5日(金)までに電話にて問合先へ

### ◎共通事項

場 栃木特別支援学校(皆川城内町) 問 栃木特別支援学校 ☎ (24)7575 FAX (25)1703

## 不正けし撲滅運動にご協力ください

けしの仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。このけしを不正けしと言います。毎年、管内では観賞用として栽培されている不正けしや雑草に混ざって自生している不正けしが多く見つかります。また、大麻は許可なく栽培できません。

不正栽培または自生している不正大麻・けしを発見した場合や、植えて良いけしか否か鑑別に迷った時は栃木健康福祉センターにご連絡ください。問 栃木県栃木健康福祉センター ☎ (22)4121

## いっこ就活講座の開催について

時 ①5月26日(火)～29日(金)②7月20日(月)～22日(水)各13時30分～16時30分 場 ①栃木市民会館(日ノ出町)②キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター/入舟町) 対 15歳から49歳の求職者 費 無料 内 職業適性検査、職業理解講座、ビジネスマナー講座、履歴書面接対策 申 問合先へ 問 とちぎ県南若者サポートステーション ☎ 0285-25-7002



## 「海浜の旬・メロン」参加者募集

時 6月6日(土)～7日(日) 場 とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市) 対 栃木県に在住の方 内 メロン狩り体験やメロンの試食、塩づくりや砂浜遊び、いかだカヌー遊び・モトクロス、ナイトハイクなど 定 各回約200人 費 大人7,800円 高校生6,000円 中学生5,100円 小学生4,900円、3歳以上学齢前4,100円、3歳未満300円※選択活動によっては、別途活動費をいただきます。申 3月30日(月)～5月7日(木)に問合先へ 問 とちぎ海浜自然の家 ☎ 0291-37-4004

## ゆうちょ銀行でも県税の口座振替ができます

自動車税と個人事業税は、口座振替で納付できます。令和2年度から、ゆうちょ銀行口座での取扱いも開始されました。県内の最寄りの郵便局でお申込みください。※お申込みいただいた場合、自動車税は令和3年度から口座振替となります。

問 栃木県税事務所収税課 ☎ (23)3411

## 栃木県立美術館 企画展

### 「親と子で見る世界の美術」

時 会期：6月28日(日)まで 9時30分～17時(最終入館は16時30分) 休館日：月曜日(5月4日(月)、6月15日(月)は除く)、5月7日(木)、6月16日(火) 場 栃木県立美術館(宇都宮市桜) 費 一般800円、大高生500円、中学生以下無料(団体割引あり) 内 主な作品：オタ・ヤネチェク《赤い小鳥》1980年、ムビダ《踊り(部分)》等 問 栃木県立美術館 ☎ 028-621-3566

「とち介とわくわくみっけ!」  
栃木市クロスワードパズル!  
QRコードからちえっくちえっく〜☆



とち介と栃木市について学ぼう!

栃木市のことがたのしく学べちゃうクロスワードパズルができました!上のQRコードからダウンロードし、おうちのプリンターや、コンビニなどにある「マルチコピー機」などで紙に印刷して使ってください。パズルを完成させると、とち介からのメッセージになりますよ!

## 関東どまんなかサミット情報

### 小山市(栃木県)

「桑・蚕・繭・真綿がけ・糸つむぎのさと」オープン1周年

この施設は、養蚕や本場結城紬に対する興味・関心を高める施設として、昨年5月にオープンしました。

おやまブランド「本場結城紬」の原材料である「桑」「蚕」「繭」から「本場結城紬」まで一連の資料を展示しているほか、原材料制作の講習会も随時実施しています。



### 野木町(栃木県)

国指定重要文化財「野木町煉瓦窯」で「煉瓦窯春フェスタ」を開催!

日時 5月16日(土)・17日(日) 9時～17時 場所 野木町煉瓦窯及び野木ホフマン館(野木町野木) 内容 フラワーカーペット展示、クラシックカーイベント、野木神社の太々神楽、民族衣装ファッションショー、乗馬クラブレイン栃木厩舎見学ツアー、煉瓦窯のマルシェなど 問 野木町煉瓦窯イベント実行委員会(事務局 野木ホフマン館) ☎ 02880-3316667 FAX 02880-3316668

### 古河市(茨城県)

古河街角の作家たち

古河街角美術館で収蔵する絵画を展示・紹介します。期間 6月7日(日)まで 時間 9時～17時(入館は16時30分まで) 休館日 5月7日(木)・22日(金) 場所 古河街角美術館(古河市中央町) 費用 無料 問 古河街角美術館 ☎ 02880-2215911

### 加須市(埼玉県)

年金サテライト加須をご利用ください

熊谷年金事務所加須分室「ねんきんサテライト加須」では、市外・県外などたでも年金の相談や請求手続き、国民年金と厚生年金の届出書の受付などができます。場所 加須市役所本庁舎2階(加須市三俣二丁目) 受付時間 8時30分～17時15分(平日のみ、年末年始を除く) ※事前予約をお勧めします。 予約受付専用電話 ☎ 0570(05)4890 ※050で始まる電話番号からは、☎(03)6631-7521へ 問 熊谷年金事務所 ☎ 0481-52215012

### 板倉町(群馬県)

春の揚舟 谷田川めぐり

船頭が一本の竹ざおを使い、木製の揚舟を鮮やかに操船しながら谷田川をゆっくりと周遊します。舟の上から、水場いたくらの心休まる景色をお楽しみください。 運航日 5月1日(金)～6日(祝)までの毎日、5月・6月の土・日・祝日 運航場所 群馬の水郷(板倉町大字岩田) 乗船料金 一人1,000円(小学生以下は無料) 出航時間 10時、11時、12時、13時、14時、15時、16時の1日7便 乗船時間 約1時間 問 板倉町産業振興商工観光係 ☎ 0276-821111