

令和元年  
5月生まれの  
赤ちゃん

わが家の  
エンゼル  
天使



(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所シティプロモーション課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。(締め切り)令和元年7月生まれ5月14日(木)、令和元年8月生まれ6月12日(金)※封筒に差出人住所を明記ください。

ハートランド(渡良瀬遊水地)  
私が案内します Vol.8

遊水地パークラン

土曜の朝、走って歩いて5kmを踏破

「よういっ、スタート!」。3月初めの土曜の朝8時、遊水地の谷中湖にかかる西橋。かけ声で、大人から子どもまで参加者が一斉に飛び出しました(写真右)。でも、みんなやる気を漲らせつつも、なぜかゆりの笑顔。それもそのはず、谷中湖畔の「5kmの踏破」を掲げていますが、自分の好みで走ってよし歩いてよし、愛犬連れもOKです。

責任者の一人、私、石塚雄二(写真左の前列右)は本日、ゴール地点の担当。トップが18分55秒で、最後尾は1時間11分53秒。笑顔の帰還者の出迎えが、続きました。参加者数は全体で53人。

名称は「渡良瀬遊水地パークラン」。誰でも無料で参加できる英国発祥の健康イベントで、世界20

カ国以上の公園で毎週末に開催。遊水地は、私、鶴岡学(同左)が仲間に声をかけ、昨年9月、国内で4番目に始まりました。赤いジャケット姿などのボランティアが運営します。

ルールの自由さから、走る人たちが集って交流の輪を広げる舞台になりつつあります。石塚が所属する栃木青年会議所は、昨年は台風で断念した遊水地での「とちぎハートランドマラソン」を今秋に予定。仲間と毎回、ノウハウを学んでいます。そうそう、私は大平町にある「親子カフェ」の経営者。では、この後は急いで戻って、開店準備をします。

パークラン: 中央エントランス付近が発点、ゴールに。開催状況などは石塚さん(☎090-6790-7666)へ。



栃木市観光資源データベース「蔵ナビ!」



栃木市の魅力が詰まった観光資源データベースサイト「蔵ナビ!」がオープンしました! 栃木市が持つ、歴史的な建造物や豊かな自然などの多くの観光資源を簡単に検索できるほか、お気に入り機能や、オリジナル周遊ルートの作成など「快適な観光」をお手伝いします。皆さんの目線で撮影した画像も投稿できます。一緒に栃木市の魅力を発信していきましょう!

- おすすめの使い方
- ①気になる観光スポットやイベントを簡単に検索し、情報を得ましょう!【知る】
  - ②観光スポットを選択し、オリジナル周遊ルートを作ってみましょう!【見る・体験する】
  - ③撮影した写真をギャラリーに投稿してみましょう!【教える】
- https://www.tochigi-city-kura-navi.jp
- 問合せ 観光振興課 ☎(21) 2373

栃木市消防団広報紙「火伏」第2号を発行しました(消防本部ホームページ)

消防団員は、普段は自分の職業等を持ちながらも、「自分のまちは自分で守る」という志に基づき、災害発生時には自宅や職場から出動し消防活動を行い、平常時には火災予防活動や訓練を行うことで、地域に密着し住民の皆様の安全を守っています。

栃木市消防団ではこうした消防団の日頃の活動をより多くの方々に知ってもらうため、消防団広報紙「火伏」を年に1回作成して

います。広報紙は栃木市消防本部ホームページ(市ホームページ内)に掲載しています。ぜひご覧ください。

URL: https://www.city.tochigi.lg.jp/site/shoubou/list128-617.html

問合せ 市消防本部 消防総務課 ☎(23) 3527



介護付き高齢者優良賃貸住宅  
ハーモネートハウス大平

- 医療介護24時間対応
- 専門スタッフの個別リハビリ
- 充実の個室設備

☎0120-333-675

医療連携強化型ショートステイ  
ハーモネートショートステイ大平

- 医療介護24時間対応
- 専門スタッフの個別リハビリ
- 認知症予防プログラム

TEL.0282-25-7311

外出支援強化型デイサービス  
ハーモネートデイサービス大平

- 屋外リハビリテーション
- 認知症予防プログラム
- 個別浴槽でのんびりお風呂

TEL.0282-45-2255