

१. विशेष समदर भुक्तानी रकमको बारेमा जानकारी !

जापान देशको यो नौलो कोरोना भाईरस संक्रमण आपतकालिन आर्थिक उपायको रूपमा, ३ महिना भन्दा बढिको जापान निवास अनुमति प्राप्त गरेका र शियाकुस्योमा ठेगाना दर्ता गरेका सबै विदेशी नागरिकहरूलाई पनि, प्रत्येकलाई १ लाख येन भुक्तानी गरिने भएकोछ ।

तोचिगी शियाकुस्योले मे महिनाको १४ तारिक देखि, विशेष समदर रकम भुक्तानीको लागि आवेदन फारम हुलाकद्वारा पठाउने काम शुरु गरिसकेकोछ ।

उक्त फारम प्राप्त गरेपछि, आवश्यक विवरणहरू भरि, फारम संगै प्रेषित फिर्ती खाममा राखेर पठाउनुहोला ।

आवेदन फारम भर्ने तरिकाको बारेमा, तोचिगी नगरको (कोकुसाई कोउर्युउ क्योउकाई) अन्तर्राष्ट्रिय संस्थाको होम-पेज आदिमा, हेर्न सकिने जानकारी गराईन्छ ।

आवेदन फारमको पछाडीपट्टी, निवेदकको ठेगाना खुल्ने परिचय पत्र (जस्तै माईनम्बर कार्ड, ड्राईभिङ लाईसेन्स र होकेन्स्योउको कुनै एक)को र भुक्तानी गरिने रकम पाउन बैंक खाताको पासबुक अथवा क्याश-कार्ड मध्ये कुनै एकको फोटोकपि टाँसेर पठाउनु पर्नेछ ।

आवेदन पेश गरिसक्नु पर्ने म्याद आउँदो अगस्त महिनाको २० तारिक सम्म भएको जानकारी गरईन्छ ।

२. “नयाँ जीवनशैली” अभ्यासको उदाहरण बारे जानकारी !

जापान सरकारको विशेषज्ञहरूको बैठकले, फेरी यो नौलो कोरोना भाईरसको संक्रम बढ्न नदिनको लागि, हाम्रो जीवनशैली “नयाँ जीवनशैली” मा परिवर्तन गर्न आवश्यक ठानेर, ठोस व्यावहारिक उदाहरणहरू सिफारिश गरेकोछ ।

सर्वप्रथम, प्रत्येक व्यक्तिले गर्नुपर्ने उपायहरूमा, संक्रमण रोकथामका लागि, निम्नलिखित ३ वटा आधारभूत उपायहरू छन् ।

पहिलो, एक व्यक्ति देखि अर्को व्यक्ति बिचको दूरी २ मिटर भन्दा बढि कायम राख्ने ।

दोश्रो, घरबाट बाहिर निस्कँदा, मास्क प्रयोग गर्ने ।

तेश्रो, हात धुँदा, ३० सेकेण्ड जति लगाएर, पानी र साबुनले राम्ररी धुने ।

अर्को कुरा, स्थानान्तरण सम्बन्धि संक्रमण रोकने उपायको लागि, संक्रमण फैलिएको क्षेत्रबाट स्थानान्तरण तथा संक्रमण फैलिएको क्षेत्रतिरको स्थानान्तरण बन्द गर्ने ।

त्यस पछि, दैनिक जीवनमा, खासगरी, निम्नलिखित ३ वटा कुराहरूमा, ध्यान दिनुहोला ।

पहिलो, हावाको प्रवाह नराम्रो भएको ठाउँमा नजाने ।

दोश्रो, धेरै मानिसहरू भेला भएको ठाउँमा नजाने ।

तेश्रो, अरुको नजिकै गएर कुराकानी नगर्ने ।

त्यसबाहेक, किनमेल गर्नजाँदा, एकलै अथवा कम व्यक्तिको संख्यामा, पसलमा मान्छेहरू थोरै भएको बेलामा मात्र जाने ।

रेजिमा (पैसा तिर्ने काउन्टरमा) लाईन लाग्दापनि, अगाडी र पछाडीको व्यक्ति बिचको दूरी टाढा राख्ने ।

अनि, रेल अथवा बस चढेको बेला, कुराकानी नगर्ने ।

खाना खाने बेलामा, आमने-सामने नभएर अगल-बगलमा बस्ने ।

अनि, खानेकुराहरु, “टेक आउट” आदि प्रणालीहरु अपनाउने ।

हामी प्रत्येक व्यक्तिले, दैनिक जीवनमा, उपरोक्त “नयाँ जीवनशैली” लाई ध्यानमा राखेर अभ्यास गर्दैजाने कुरा, सबभन्दा महत्वपूर्ण छ ।

यसले, आफु लगायत आफ्ना महत्वपूर्ण परिवार तथा साथीभाईको ज्यान बचाउने कुराको पहल गर्दछ ।

3. किनमेल गर्ने झोला अब सःशुल्क हुने बारे जानकारी !

यो वर्षको जुलाई महिनाको १ तारिक देखि, जापान देशभरिका सुपरमार्केट र कन्भिनियन्स स्टोरहरुमा, रेजिबुकुरो (अथवा किनमेल गर्ने झोला) सःशुल्क हुने भएकोछ ।

प्लास्टिकको झोलाले गर्दा सामुद्रिक प्रदुषण तथा प्लास्टिक जन्य गोमि (फोहर) जलाउँदा, कार्बन डाईअक्साइड बढि निस्केर विश्वको तापमान बढ्ने जस्ता, विश्वव्यापी वातावरणीय समस्याहरु हुने गर्दछन् ।

जापानमा पनि, प्लास्टिक जन्य पदार्थहरुको प्रयोगको मात्रा घटाउनको लागि, किनमेल गर्ने प्लास्टिकका झोलाहरु सःशुल्क गर्ने जस्ता अभियान चालिने भएकोछ ।

किनमेल गर्ने प्लास्टिकका झोलाहरु सःशुल्क भएमा, ग्राहकहरुले, प्रयोग पछि फ्याँक्ने प्लास्टिकको झोला प्रयोग नगरि, माई ब्याग प्रयोग गरौं भन्ने पर्यावरण जागरण बढ्नेछ भन्ने आशा लिईएको छ ।

हामीहरु प्रत्येकले, दिन प्रतिदिन, प्लास्टिक जन्य झोला प्रयोग नगर्ने जस्ता स-साना कार्यको अभ्यास गर्दै जानेकुराले, विश्वको वातावरण राम्रो बनाउदै जाऔं ।

यस पटकको नौलो कोरोना भाईरसको समस्याले पनि हामीहरुलाई अहिले सम्मको जीवनशैलीमा परिवर्तन तथा समीक्षा गर्न अति महत्वपूर्ण छ भन्नेकुरा सिकायो ।