

## 1 Về thông báo tiền trợ cấp cố định đặc biệt

Người nước ngoài có tư cách lưu trú trên 3 tháng và có đăng kí địa chỉ thường trú ở Ủy ban nhân dân sẽ được nhận 10 vạn Yên như biện pháp hỗ trợ kinh tế của chính phủ trước tình hình lây nhiễm của virus Corona chủng mới.

Cơ quan Hành chính Tochigi đã gửi đơn đơn đăng ký nhận tiền trợ cấp từ ngày 14 tháng 5.

Sau khi nhận được đơn, hãy điền vào những mục cần thiết, bỏ vào phong bì để nộp lại.

Về cách ghi đơn, trên trang chủ của Tổ chức Giao lưu Quốc tế Thành phố Tochigi có hướng dẫn nên hãy tham khảo nhé.

Hãy dán vào mặt sau của đơn bản photocopy thẻ ngoại kiều và sổ ngân hàng có thể kiểm tra được thông tin tài khoản chuyển khoản của người đăng kí.

Xin vui lòng gửi lại đơn đăng kí trước ngày 20 tháng 8.

## 2 Về ví dụ thực tiễn của “lối sống mới”

Tại cuộc họp các nhà chuyên gia của chính phủ Nhật Bản đã đề ra các ví dụ thực tế rõ ràng về lối sống mới mà chúng ta cần phải thực hiện để tránh sự lây nhiễm của virus corona chủng mới một lần nữa lan rộng.

Đầu tiên, biện pháp ngăn ngừa lây nhiễm mà mỗi người cần thực hiện, gồm 3 điều cơ bản sau:

Thứ 1, đảm bảo khoảng cách mỗi người với nhau từ 2 mét trở lên.

Thứ 2, mang khẩu trang khi đi ra ngoài.

Thứ 3, rửa tay một cách cẩn thận bằng nước và xà phòng trong khoảng 30 giây.

Tiếp theo, biện pháp đối với việc lây nhiễm trong quá trình di chuyển đó là dừng việc lui tới những nơi bị lây nhiễm.

Ngoài ra, trong sinh hoạt hằng ngày, đặc biệt có 3 điều nữa cần chú ý.

Thứ 1, không đến những nơi có không khí lưu thông kém.

Thứ 2, không đến những nơi tập trung nhiều người.

Thứ 3, không giao tiếp ở khoảng cách gần.

Khi đi mua sắm thì hãy cố gắng đi trong khoảng thời gian vắng người và đi một mình hoặc ít người.

Khi xếp hàng tại nơi máy tính tiền, nên đảm bảo trước sau đều có khoảng trống.

Không nói chuyện khi đi tàu hay xe buýt.

Hãy sử dụng thực phẩm mua mang về nhà

Khi ăn, nên ngồi xếp hàng ngang, không nên ngồi đối diện nhau.

Cuối cùng, điều quan trọng nhất là chính bản thân mỗi chúng ta, phải quyết tâm thực hành lối sống mới trong cuộc sống hằng ngày. Điều đó liên quan đến việc bảo vệ tính mạng chính bản thân mình và bảo vệ tính mạng của những người thân yêu trong gia đình và bạn bè.

### 3 Về việc tính phí túi nylon mua hàng

Từ ngày 1 tháng 7 năm nay, các cửa hàng trên toàn Nhật Bản như các siêu thị hay cửa hàng tiện lợi sẽ tính phí túi nylon mua hàng.

Việc ô nhiễm biển do rác thải nhựa hay việc tiêu hủy rác thải nhựa đã thải lượng lớn khí CO2 làm cho Trái Đất đang nóng lên là vấn đề môi trường của toàn thế giới.

Để giảm bớt lượng sử dụng sản phẩm từ nhựa, Nhật Bản đã nỗ lực trong việc tính phí túi nylon mua hàng.

Khi tính phí túi nylon mua hàng, người tiêu dùng sẽ sử dụng loại túi cá nhân, không phải loại túi sử dụng một lần, ý thức bảo vệ môi trường sẽ được nâng cao.

Mỗi người chúng ta hãy cùng nhau làm cho môi trường trở nên tốt hơn bằng cách thực hiện những hành động nhỏ đó là không sử dụng túi nhựa khi mua sắm.

Cũng giống như vấn đề của virus corona chủng mới, bây giờ chúng ta cần phải suy nghĩ hơn nữa về lối sống cũ và cải thiện nó, để chất lượng cuộc sống được nâng cao.