


 広報

 とちぎ

2020

6

NO.122

<https://www.city.tochigi.lg.jp>

市の花 アジサイ

目次

- 特集1 栃木市の地域予算・・・2
 特集2 令和2年度のとちぎ夢ファール事業・・・4

今月の注目情報・・・3・5	子育て広場・・・12
インフォメーション	健康情報コーナー・・・13
(お知らせ)・・・7	文化芸術のお知らせ・・・14
(募集)・・・9	ハートランド私が紹介します・・・15
(催し・講座・スポーツ)・・・10	わが家の天使/まちの話題・・・15
みんなの伝言板・・・11	元気のアクション!!・・・16

栃木市の人口

人口/159,295 人 (-256)
 男/ 79,783 人 (-69)
 女/ 79,512 人 (-187)
 世帯数/ 65,764 世帯 (134)

※住民基本台帳より
 3月末現在 () 内は前月比



**感染症対策のためイベントなどが
変更になることがあります**

今号に掲載のイベントなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止等の理由により、中止・変更になる場合があります。

最新の情報は市ホームページをご覧ください
 だくか、担当部署・主催者に直接お問い合わせください。

特集1 栃木市の地域予算

栃木市独自の地域自治制度の特色のひとつである「地域予算」。令和元年度も、各地域会議の提案により、様々な事業が行われました。

栃木中央地域会議

蔵の街広場整備事業
地域遺構看板設置事業
栃木中央地域交通事故防止対策事業



蔵の街広場のベンチの修繕(上)と案内看板(下)

中学校での交通安全教室

栃木西部地域会議

看板・案内板設置事業／まちづくり
塾開催事業【継続】／地域活動支援
事業／観光リーフレット制作事業



イベント用のテーブル

西部地域の観光リーフレット

岡藤地域会議

渡良瀬遊水地ハートランド魅力アップ事業
渡良瀬遊水地案内看板掲出事業【継続】



ハートランド城に掲げられたフラッグ

西方地域会議

西方ふれあいパーク
活性化事業【継続】



西方ふれあいパークの「花の海」(写真上段)と修繕された看板・バーベキュー広場のベンチ(同下段)

栃木東部地域会議

丸沼・長瀬公園整備事業



丸沼・長瀬公園に設置されたパーゴラ(左)と公園看板(右)

大平地域会議

大平地域交通事故防止対策事業【継続】
大平運動公園健康づくり促進事業【継続】
大平運動公園子どもの体力づくり促進事業



大平運動公園に設置された登はん遊具(左)とマッサージベンチ(右)



高齢者対象の交通安全教室

賀都地域会議

つがの里活性化事業【継続】／地域活動支援事業【継続】／福祉施設遊具
購入事業／高齢者リフレッシュ事業



高齢者を対象に実施した「歌声コンサート」



屋外イベントで利用できる音響機器



あいあいプラザに設置した遊具

岩舟地域会議

子どもの安全対策事業
岩船山公衆トイレ改修事業



子どもの交通安全をPRするのぼり旗

子どもへの交通安全教室

増改築・水廻り専門店のカラーズ！

築24年のお住まいを全面改修



事前予約やオンライン相談受付中

ご来店頂かなくても、パソコンやスマホでスタッフに直接相談できます！
お気軽にお申し込みください。

カラーズ・木の花塗装は多数の実績を誇る増改築・水廻り・塗装の専門店です。
私たちはリフォームで地元栃木を応援します！

外壁塗装&屋根工事専門店の木の花塗装！



ご相談お見積無料！

ありがとう 施工実績
7,200 件突破!!
(2020年3月末)

カラーズ 0120-119-895
栃木市野中町1382-2 栃木市総合運動公園前

営業時間 9:00~18:00 水曜定休日

木の外壁&屋根塗装専門店
木の花塗装 0282-27-0850
栃木市平柳町3-31-30

営業時間 9:00~18:00 水曜定休日

地域包括支援センターから 高齢者の皆様へ ～新型コロナウイルス予防 + 元気であるために～



高齢者や基礎疾患のある方は重症化しやすい

新型コロナウイルス感染症の症状は、発熱、のどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)のほか、強いだるさ(倦怠感)が多いことが特徴です。特に、高齢者や基礎疾患のある方は重症化しやすい傾向があると言われています。



日常生活で気をつけること

手洗いと咳エチケット

石けんを使ってこまめに手を洗いましょう。咳エチケット(マスク着用、ハンカチ・ティッシュで口と鼻をおさえるなど)を心がけましょう。



いわゆる「三密」を避けましょう

「換気の悪い密閉空間」で「人が密集」し「近距離での会話が行われる」場所は感染リスクが高いと言われます。人混みの多い場所を避けるなど、一層の注意が必要です。

体力維持にも気をつけましょう！

できる運動を続けましょう

感染を恐れるあまり外出を控えず「生活不活発」による健康への影響が心配されます。家の中でも立つ・歩く時間を増やすことをこころがけたり、ラジオ体操やスクワットなど家のなかでできる運動をしましょう。天気が良ければ散歩も効果的です(人混みは避けましょう)。



バランスよく食べ、睡眠をとりましょう

三食欠かさず、多様性に富んだ食事をすることを意識してください。免疫力を維持することにも役立ちます。特にたんぱく質をしっかりとることが大切です。また、しっかりと睡眠をとりましょう。



高齢のご家族をお持ちの方もぜひ一緒に取り組みましょう！

問合先 地域包括ケア推進課(代) 栃木中央地域包括支援センター ☎(21)2245

新型コロナウイルス感染症 栃木市からの最新情報をご確認ください

市では、「新型コロナウイルス感染症に関する栃木市非常事態宣言」をするなど、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に努めるとともに、各種の支援を行っています。市の新型コロナウイルス感染症対策に関する最新の情報や各種のお知らせは、下記の方法でお伝えしています。ぜひご確認ください。

栃木市ホームページ内「新型コロナウイルス感染症【栃木市の情報】」

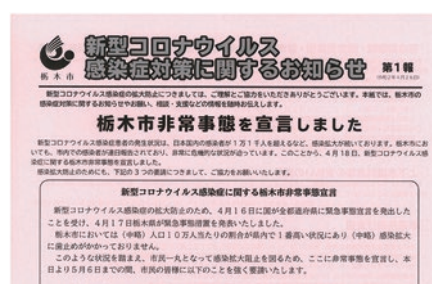
栃木市の方針や対策、支援などの最新情報を、いち早くお届けしています。

そのほか、各種相談窓口、市内の施設の休止・変更情報、イベントの中止情報、関係機関へのリンクなど、関連情報を掲載しています。

<https://www.city.tochigi.lg.jp/site/covid19>



新聞折込「新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ」



栃木市からの感染症対策に関するお知らせなどを、新聞折込にて随時お知らせします。第一報は、4月26日(日)に発行しました(写真)。このお知らせは新聞折込のほか、市の本庁舎や各総合支所・公民館などに設置しています。また、市ホームページでもご確認ください。

防災行政無線(屋外スピーカー)

緊急事態措置や非常事態宣言に基づく外出自粛など、主に緊急性の高いお知らせやお願いを、屋外スピーカーにて放送します。聞き取りにくかった場合など、内容を確認したい場合は、防災行政無線電話応答サービス ☎(24)3322(自動音声により24時間受付。通話料がかかります)へ。

FMくらら85.7(FM85.7MHz)

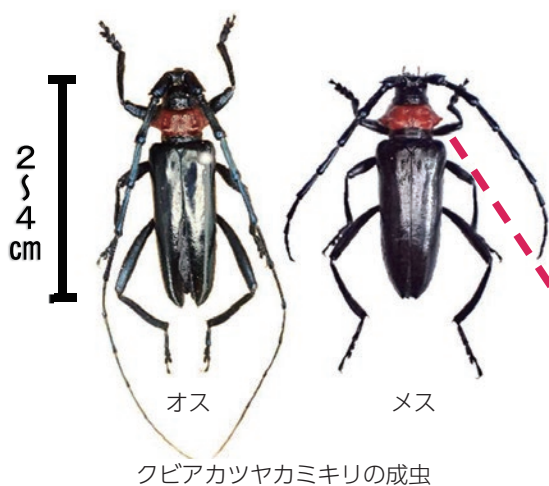
平日11時～12時の市政情報番組のほか、各番組の間で栃木市からのお知らせを放送しています。また、緊急情報などは、各番組内で随時パーソナリティーがお知らせしています。

問合先 新型コロナウイルス感染症対策室 ☎(21)2147

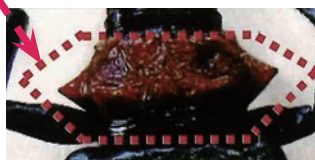


サクラを守ろう！！ STOPクビアカ

クビアカツヤカミキリの特徴



- ・成虫は、6月から8月に現れる
- ・頭からお尻までの長さは、2～4cm
- ・全体に光沢のある黒色
- ・胸部(クビの部分)が赤くそろばんの珠の形
- ・捕まえると刺激臭を発することがある



クビアカツヤカミキリの胸部

被害木の特徴



幼虫が入り込んだ樹木からは、大量のフラス(幼虫のフンと木くずが混ざったもの)が排出されるので、目印となります。



フラスの拡大写真

クビアカツヤカミキリの防除対策

被害木は県の「クビアカツヤカミキリ防除対策マニュアル」に沿って、薬剤処理やネット巻き・捕殺をしなくてはなりません。また、活動期の5月から9月は、被害木の伐採は原則禁止されています。詳しくは県ホームページで確認してください。

<http://www.pref.tochigi.lg.jp/g04/kannkyou/kubiakatsuyakamikiri.html>



排出口に殺虫剤を注入



被害木にネットを巻き、成虫が出たら捕殺

運搬や飼育・販売などは禁止！

クビアカツヤカミキリは「特定外来生物」です。生きたままの運搬や飼育、販売等が禁止されています。違反した場合には罰則があります。

問い合わせ・クビアカツヤカミキリを見つけたら

環境課 ☎(21)2141
大平市民生活課 ☎(43)9211
藤岡市民生活課 ☎(62)0905
都賀市民生活課 ☎(29)1124
西方市民生活課 ☎(92)0308
岩舟市民生活課 ☎(55)7763



写真を参考に、成虫やフラス(幼虫のフンと木くず)を見つけた場合には、環境課または各地域市民生活課生活環境交通係にご連絡ください。

とちぎ夢ファール・市民協働づくりファンド
地域づくり推進課
ふるさと応援寄附
総合政策課
212305

Pick UP! 今年度の夢ファール助成事業

今年度の新規事業（Aコース）

NPO 法人 一期 JAM
ファラフィナ トントン トロン
Farafina tonton toron

～アフリカンドラム『ジェンベ』を叩こう！～



遠い遠いアフリカ、ギニアからは今日も賑やかな太鼓の音と人々の笑い声が聞こえてきます。幸せな時も辛い時もいつもそこには音楽がありました。世代も国境もあらゆる垣根をこえて、大きな空の下ではみんな同じ。みんなを幸せにしてくれる、みんな輪になってリズムののって踊って。アフリカの生活は日本に比べると全く楽じゃない。だけど音楽があるから、みんな幸せでいられます。

そんなアフリカの音の風を栃木に吹かせたいと思い活動しています。太鼓やダンスのワークショップ、ライブを行い、アフリカの魅力、アフリカの人たちの価値観、アフリカの文化を広めています。ちょっとした幸せを音の風に乗せてお届けします。

実績報告会延期のお知らせ
6月6日（土）に栃木文化会館にて開催を予定していた「令和元年度補助団体の実績報告会」は延期となりました。開催の内容が決まり次第、市ホームページにてお知らせします。

問合せ先
とちぎ夢ファール・市民協働づくりファンド
地域づくり推進課
ふるさと応援寄附
総合政策課
212305

特集2
令和2年度市民活動推進事業
とちぎ夢ファール
助成事業決定



栃木市の市民活動を応援！

ステップアップ補助（Bコース）

手話を広める会
栃木市奉仕員養成講座
修了者対象 ステップアップ講座

以前より「栃木市手話奉仕員養成講座」の修了者から「ステップ講座か継続講座を開催してほしい」との声があがっていました。同講座の次のステップは「栃木県手話通訳者養成講座」ですが、実力が伴わず数年の空白が生じてしまう現状がありました。その空白を埋めることはできないかと「手話を広める会」を設立、2年前からステップアップ講座を開始しました。昨年度は18名の参加がありました。

ろう者が日常で使う手話を主に、ろう講師2人の会話を通して教えています。また、手話は視覚的言語であることから、あえてすべて音声なしで進行します。受講生は日常と違うため、最初のうちは悪戦苦闘しますが、最後の頃になると「またやりたい」と言うようになります。「手話」という言語の魅力を伝えるために、活動をしていきたいと思います。



ステップアップ補助（Bコース）

栃木県立栃木農業高等学校 農業環境部
新しい時代の道普請 ～市民協働で地域環境保全～



かつては地域や集落ごとで当たり前に行われていた道普請のように、「自分達の生活環境は自分達で守る」セルフビルドによる環境保全や防災減災活動を、高校生が主体となって実施します。

昨年までは、豪雨災害で発生した土砂や倒木等の廃棄物を再利用し、特殊な土のうを使用したエコロジカルな林道整備（太平山内）に取り組んできました。定期的に開催するイベントは、市民や行政・専門家など多様な主体を巻き込み、道普請体験や自然観察会などを通して地域について語り合うコミュニティの場となっています。

今年度は林道内の緑化活動や地域在来種の保存などに発展させ、より多くの市民と繋がりたいと考えています。



令和2年度 とちぎ夢ファール 助成決定事業

Aコース（スタートアップ補助）（新規事業若しくは新規事業を起すための準備又は新規のコミュニティ活動への支援）

	団体名	ジャンル	活動タイトル
1	とちぎ楽笑一門会	高齢者福祉	“南京玉すだれ”で高齢者への元気づけ、観光客への栃木市PR
2	国府地区ルピナスの郷づくり実行委員会	地域活性化	ルピナス栽培で地域の活性化
3	NPO 法人 一期 JAM	イベント	Farafina tonton toron（ファラフィナ トントン トロン）～アフリカンドラム『ジェンベ』を叩こう！～
4	シルバー大学校南校盆ダンスクラブ OB38 期会	高齢者福祉	施設慰問による盆ダンスの演舞
5	日本の山百合を守る会	環境保護	日本の山百合を守る会
6	ふまねっと運動 39（サンキュー）クラブ	高齢者福祉	ふまねっと運動
7	コドモノミカタねっとわーく	児童福祉	知ろう！作ろう！広げよう！子どもの権利と子どもの居場所
8	栃木おそとであそぼう会	イベント	栃木おそとであそぼう会
9	栃木県立栃木農業高等学校農業土木科環境デザイン科	環境保護	グリーンバンクとちぎ

Bコース（ステップアップ補助）（既存団体の新規事業又は既存事業の充実若しくは拡大への支援）

	団体名	ジャンル	活動タイトル
10	手話を広める会	障がい者福祉	栃木市奉仕員養成講座修了者対象ステップアップ講座
11	合戦場の知名度を全国区にする会	偉人・歴史	小平浪平翁のものづくりの精神を育んだ合戦場の知名度を全国区にするための冊子作製
12	傾聴ボランティアひだまり	高齢者福祉	傾聴ボランティア活動を通して人と人がささえあうぬくもりあるまちづくりに貢献する
13	渡良瀬遊水地ガイドクラブ	環境保護	渡良瀬遊水地おもてなしパンフレット作製事業
14	栃木市ホームタウン協議会設立を目指す会	スポーツ	ウォーキングサッカー体験会（通年実施）
15	劇団みなみ	高齢者福祉	笑いと元気をお届けする
16	とちぎ高校生蔵部	教育・学校	栃木市高校生合同文化祭
17	とちぎの山車祭り伝承会	イベント	蔵の街から、お囃子の聞こえるまちづくり
18	劇団笑碗（げきだんエーワン）	高齢者福祉	劇団として施設訪問
19	ネットワークとちぎ	地域活性化	蔵プロジェクト～蔵のまち ショーウィンド～
20	栃工高スカイベリージャムチーム	教育・学校	スカイベリージャムレシビ活動
21	栃木県立栃木農業高等学校 農業環境部環境活動班	環境保護	新しい時代の道普請～市民参加型のインフラ整備

Cコース（ジャンプアップ補助）（市内の広域的な地域の活性化につながる複数回実施する事業又は複合的に行う事業への支援）

	団体名	ジャンル	活動タイトル
22	大平ウィルチェアダンス研究会	障がい者福祉	車椅子に乗って楽しく踊ろう！
23	小江戸とちぎきものの日実行委員会	イベント	小江戸とちぎきものの日プロジェクト
24	栃木市女子ソフトボール大会実行委員会	スポーツ	栃木市女子ソフトボール大会
25	田村律之助顕彰会	偉人・歴史	一田村律之助 BEER & 「律之助立像」再建プロジェクト
26	2020 とちぎハートランドマラソン実行委員会	イベント	栃木市魅力発信ランニングイベント「とちぎ KURA ラン」
27	特定非営利活動法人自然史データバンクアニマ net	教育・学校	フリースペース I KOU プロジェクト（DIYと農業体験）
28	栃木どろんこバレー大会実行委員会	イベント	遊休農地を活用して、どろんこの中でバレー大会

Dコース（まちづくりパワーアップ補助）（市全体の活性化につながる事業又は市全体の相互交流及び連携を図る事業への支援）

	団体名	ジャンル	活動タイトル
28	栃木どろんこバレー大会実行委員会	イベント	遊休農地を活用して、どろんこの中でバレー大会

(仮称)文化芸術館・文学館の整備工事を進めています

(仮称)文化芸術館は、主に市が所蔵する作品を展示する美術館として、現在は基礎と1階部分の工事を進めています。(仮称)文学館は、旧市役所別館を改修し、主に本市ゆかりの文学者等を紹介する資料館とするため、現在は耐震補強と外壁・内壁の補修を行っています。

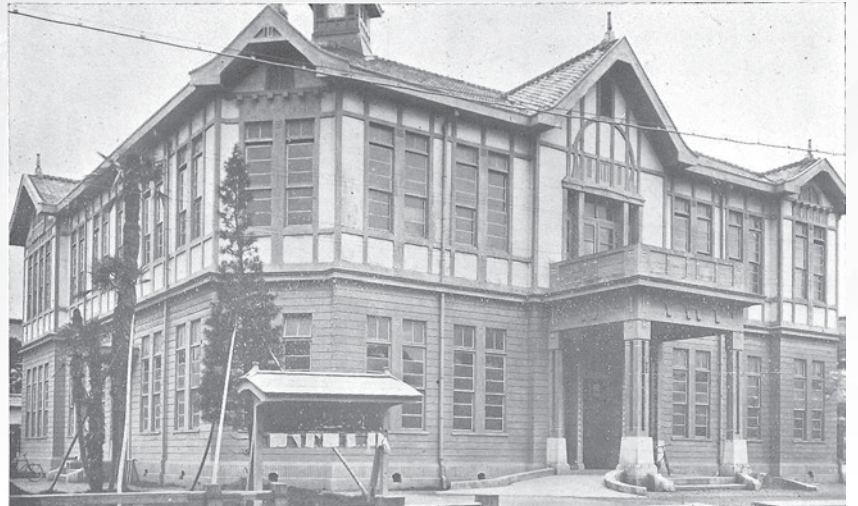
市ホームページに工事写真を掲載していますので、ぜひご覧ください。

工事現場の様子(令和2年4月2日撮影)

整備スケジュール

令和2（2020）年度				令和3（2021）年度				令和4（2022）年度			
4～6	7～9	10～12	1～3	4～6	7～9	10～12	1～3	4～6	7～9	10～12	1～3
本体工事（文学館）								令和4年度中の 開館を予定			
本体工事（芸術館）											
				駐車場・展示工事等							
								開館準備（展示企画等）			

旧市役所別館(文化財「旧栃木町役場庁舎」)の 写真や資料を探しています



旧栃木町役場庁舎『昭和11年版 栃木町勢要覧』口絵より

現在行っている改修・復原工事の参考にします。また、(仮称)文学館の展示資料として活用します。

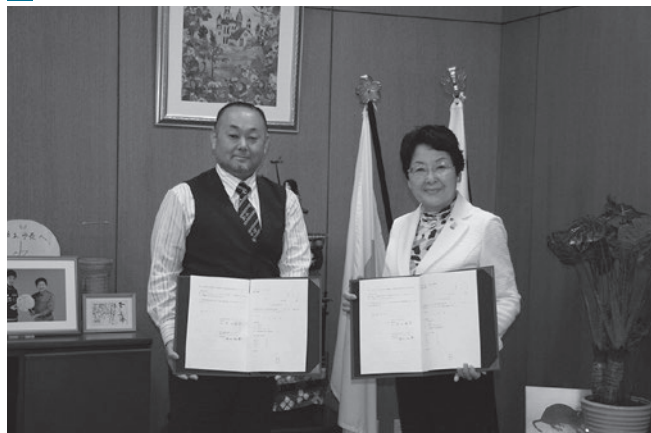
写真などをお持ちの方は、文化課までご連絡ください。

対象 旧市役所別館の外観や内観、明治時代から昭和20年頃の市内の様子が写っているもの(写真、絵葉書、刊行物など)

問合せ先 文化課 ☎(21)2499

市政トピックス Hearts of TOCHIGI

災害時等における バス利用に関する協定



栃木市と「株式会社ティ・エイチ・エス」が災害時のバス利用に関する協定を締結しました。

この協定は、災害時または災害発生のおそれがある時に、被災者等の緊急輸送または一時的な避難所としてバスを利用することにより、被災者等の安全を確保するものです。災害時などの安全確保が期待されます。

4月8日、市役所にて同社と協定を交わしました。

栃木市プロモーションサイトオープン!

Tochigi City Real Visual Magazine "aru" Vol.3 を発行しました

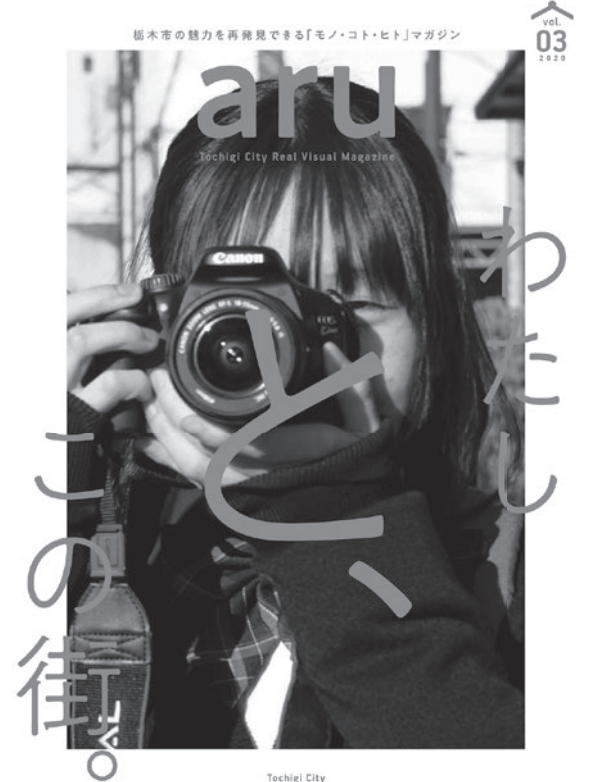


栃木市の様々な魅力を市内外に発信する「栃木市プロモーションサイト」がオープンしました!このサイトでは、栃木市のプロモーション動画をはじめ、栃木市ふるさと大使のご紹介や、シティプロモーションロゴのダウンロードなど、様々なプロモーション情報を発信していきます。

また、栃木市の魅力を再発見できるマガジン「aru」も、最新号のVol.3を発行。同サイトで閲覧できます。

ぜひ、栃木市プロモーションサイトをご覧ください!

<https://www.city.tochigi.lg.jp/site/tochigicitypro>



屋根、外壁塗り替え・リフォーム請負

高度な技術で新築の美しさを再び
住まいは、生きています。だから手入れが必要です。

オオアキ建装工業株式会社

栃木市箱森町51-28 TEL0282-22-5981

平日個別相談受付中(要予約)お気軽にお問合せください

医療・福祉の資格は 全日制 通信課程		◆看護学科 ◆理学療法学科 ◆介護福祉学科	◆助産学科 ◆作業療法学科 ◆歯科衛生学科 (昼間部・夜間部)
就職に強い!		◆看護学科通信課程 ◆社会福祉学科通信課程 ◆精神保健福祉学科通信課程	

マロニエ医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22
【入学案内室】☎0282-28-0020
小山歯科衛生士専門学校 小山市城東1-3-3
【入学案内室】☎0285-20-3550

遺言 相続 贈与

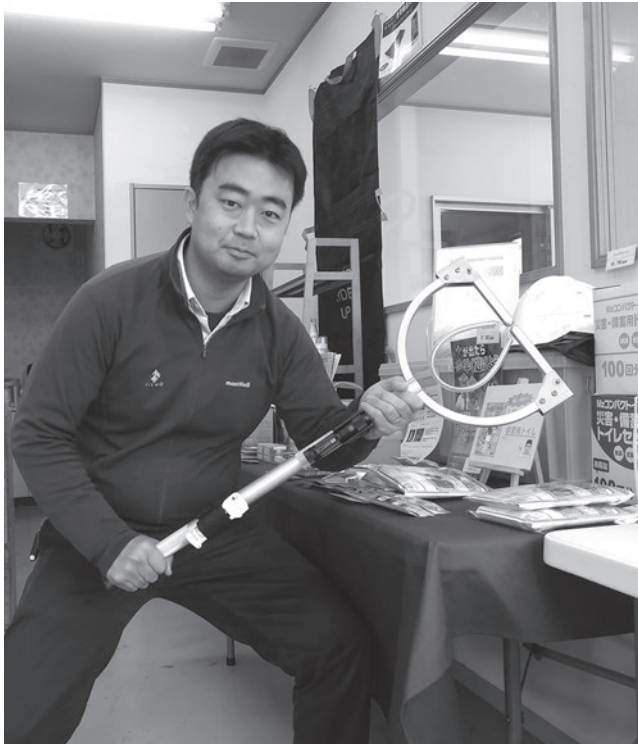
日時: **6/14日** AM10:00~11:30
(開場 9:30)

テーマ: ~終活~
認知症に備えましょう!

会場: 小山市城南市民交流センター
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

講師: 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子
*次回開催予定: 2020/7/19(日)

お申込・お問合せ
一般社団法人 **あんしん相談あんしんプラザ** 無料相談実施中
お気軽に
お電話を! ☎0285-38-9550 予約制



株式会社 ハマ商店
蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト 2018 若者創業者特別賞
ながはま けんじ
長濱 賢治 さん



昨年 10 月、市内にオープンしたユニークなシェアショップ『岩舟ベース』。入居する 3 社のひとつ「ハマ商店」の長濱さんは、防犯・防災グッズの販売や防犯講習などを通し、地域の防犯・防災力の向上を目指します。

消防団活動で防犯・防災の大切さを再認識

茨城県出身の長濱さん。少年時代の夢をかなえ警察官になったのを機に、栃木に移住をしました。転職になったのは、10 年間勤務した警察を退職した後、知人の誘いにより、地元栃木市の消防団に入団したことだったといいます。消防団活動を通して、防犯・防災の大切さをあらためて意識するように。「犯罪や災害に対する地域の抵抗力が強くなる社会づくりに貢献していきたい」という想いが、事業を始めるきっかけとなりました。

積極的な防犯・防災対策を広める

昨年、地元の商工会のつながりなどから知り合った起業仲間とともに、ひとつの店舗を 3 社でシェアする形で実店舗を開店しました。「オンライン販売と違い、直接に会って、商品を見て、触って、説明ができるように

なりました」。店舗には、さすまたや防犯カメラなどの設備、非常食・非常トイレ・除菌用品・止血道具など、様々な防犯・防災用品を並べ、積極的な防犯・防災対策を提案します。

福祉施設などに出向いての防犯講習にも力を入れています。その内容は、防犯の必要性の話から、さすまたの使い方や身の回りの家具で身を守る術、更には、長濱さん自ら体を張って「悪い人の役」を演じる実践的な制圧訓練まで。これまでの経験を活かした、頭も体も動員する充実した内容で、防犯のノウハウを知ってもらいます。

「備え」の大切さに気づいてもらう

奇しくも「岩舟ベース」の開店は、台風 19 号災害最中の昨年 10 月 13 日。「(被害を目の前に) 何もできないことが悔しかった」という長濱さん。だからこそ、日ごろからの「備え」の重要性を説きます。「犯罪や災害は、何かが起こってから対処するのでは遅い。被害を最小限に抑えるためには、普段からの『備え』が必要です」。「『備え』は、物を揃えるだけでなく『意識の仕方』も備え。例えば『もし人がいきなり侵入してきたらどうしよう』とか、そういうことを考えることも大切です」。

「『備え』の必要性を知ってもらい、できることから備えをはじめてもらうきっかけになるような活動・事業を展開していきたい」と目標をお話してくださいました。
「ハマ商店」ウェブサイト <https://hama-shouten.com>



結婚式にまつわるトラブル

人生の晴れ舞台でもある結婚式。トラブルは避けたいものです。一般的に式場などと交わす結婚式の契約は「契約から挙式当日までの期間が長いこと」「式場の担当者と多くの点について打ち合わせる必要があること」など、通常の消費者契約とは異なる特徴があります。

相談事例

- ・式場のウェディングフェアに「ちょっと見学するだけ」という気持ちで参加したが、長時間勧誘された後「今日なら特別価格になる」「今申し込まないと良い日取りは埋まってしまう」と言われ、とりあえず内金を支払って予約した。他の式場とも比較したいので、翌日解約を申し出ると、「解約料として内金は返さない」と言われた
- ・担当者と打ち合わせを重ねるごとに費用が加算され、契約時の見積もりよりかなり高額となった
- ・挙式当日に用意された飲み物の種類や BGMなどのサービスが、打ち合わせの時の説明と大きく異なっていた

トラブルを防ぐためには

- ・どんな式場が良いか、どんな式にしたいか、二人でイメージを話し合い、招待者の人数や予算等も具体的に詰めておく
- ・契約を急かされても、その場でサインをしたり申込金等を支払ったりしない
- ・申込金等を支払う場合は、支払う目的、返金の有無をしっかりと確認する
- ・いつから契約成立になるか、解約料はいつからどのくらいかかるのかを確認する
- ・担当者としっかり意思疎通を図り、式の流れを確認しあう

結婚式は二人にとって大きな契約行為ですが、非日常的な契約であり、冷静さを失いがちです。特に若い二人の場合、自ら署名・押印して契約すること自体、初めてかもしれません。契約は「パートナーと話し合って、確認し合ってから」が鉄則です。

契約は、当事者の合意によって成立し、原則としてその内容を守らなければなりません。契約内容の確認を怠らないようにしましょう。

消費生活センター（本庁舎 2 階） ☎ (23) 8 8 9 9 / FAX (23) 8 8 2 0



相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相 談	日 時	場 所 / 問 合 先
弁護士相談（事前に要予約） (弁護士が法的な見解等を助言) ※予約開始 7月分：6月1日（月）～ 8月分：7月1日（水）～ (各日8時30分より受付) ※同じ案件での相談は2回まで （異なる会場で相談しても同様）	6月12日（金）、26日（金） 7月10日（金）、22日（水） 10時～12時	本庁舎 2 階 市民相談室 市民生活課 ☎ (21)2122
	7月16日（木） 10時～12時	大平隣保館 2 階 相談室 ☎ (43)6611 ☎ 0120-46-7830
	6月15日（月） 10時～12時	藤岡公民館 第1階 研修室 藤岡市民生活課 ☎ (62)0905
	6月23日（火） 10時～12時	都賀総合支所 別館 2 階 会議室 都賀市民生活課 ☎ (29)1124
	7月28日（火） 10時～12時	西方総合支所 1 階 会議室 西方市民生活課 ☎ (92)0308
6月18日（木） 10時～12時	岩舟総合支所会議室棟 1階第1 会議室 岩舟市民生活課 ☎ (55)7763	
法律相談（事前に要予約） ※栃木市社会福祉協議会主催	6月2日（火）、16日（火） 9時～12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館 / 社会福祉協議会大平支所 ☎ (43)0294
宅地建物相談(予約開始: 6/1(月) 8時30分～)(売買や賃貸借、所有と管理)	6月19日（金） 10時～12時	本庁舎 2 階 市民相談室 市民生活課 ☎ (21)2122
市民相談 (日常生活の問題など)	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 2 階 市民相談室 市民生活課 ☎ (21)2122
消費生活相談（商品やサービスなど消費生活全般）	月～金曜日 9時～16時	本庁舎 2 階 消費生活センター ☎ (23)8899 FAX (23)8820
合同相談 (行政相談・人権相談)	6月9日（火）、23日（火） 10時～12時	本庁舎 2 階 市民相談室 市民生活課 ☎ (21)2122
	7月16日（木） 10時～12時	大平総合支所 1 階 相談室 大平市民生活課 ☎ (43)9211
	6月10日（水） 10時～12時	藤岡公民館 1 階 研修室 藤岡市民生活課 ☎ (62)0905
	6月23日（火） 10時～12時	都賀総合支所 別館 2 階 大会議室 都賀市民生活課 ☎ (29)1124
	7月28日（火） 13時30分～15時30分	西方公民館 2 階 小会議室 西方市民生活課 ☎ (92)0308
	6月18日（木） 13時30分～15時30分	岩舟総合支所会議室棟 1 階第1 会議室 岩舟市民生活課 ☎ (55)7763
人権相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	大平隣保館 ☎ (43)6611 ☎ 0120-46-7830 厚生センター ☎ (24)2444 人権・男女共同参画課 ☎ (21)2161
配偶者等からの暴力 (DV) 相談	月～金曜日 9時～16時	配偶者暴力相談支援センター ☎ (21) 2218
いじめ相談電話	月～金曜日 9 時～17 時 ※土日祝日・時間外は留守電・FAX	本庁舎 / 青少年育成センター ☎ (24)0667 FAX (21)2690
青少年相談 (非行問題・不登校など)	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 / 青少年育成センター ☎ (23)6566 FAX (21)2690
家庭児童相談（0～17歳の子 どもとその家族）	月～金曜日 9時～16時	本庁舎 / 家庭児童相談室（子育て支 援課内） ☎ (21)2227
児童虐待相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎 / 子育て支援課 ☎ (21)2226 ※左記以外の時間は ☎ 189 (児童相談所全国共通ダイヤル)
婦人・ひとり親家庭相談	月～金曜日 9時～16時	本庁舎 / 子育て支援課 ☎ (21)2229
障がい児者相談（福祉サービスの 利用・障がいを理由とする差別・ 合理的配慮及び虐待防止）	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎 / 障がい福祉課 障がい児者相 談支援センター 係 ☎ (21)2219 FAX (21)2682
就労支援相談（事前に要予約） (40歳未満の就労相談)	第1・3月曜日13時～21時 第1・3土曜日17時～21時 第2・4月曜日13時～21時 第1・3土曜日13時～16時 ※祝日除く	栃木勤労青少年ホーム ☎ (22)3113 大平勤労青少年ホーム ☎ (43)5191
高齢者相談 (介護や福祉、生活全般、虐待)	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎 / 栃木中央地域包括支援セン ター ☎ (21) 2245・2246
もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	6月12日（金） 10時～11時30分	本庁舎 1 階 市民スペース / 栃木中央地域 包括支援センター ☎ (21)2171・2246

友だちいっぱい ありがとうキャンペーン

お友達を紹介すると
商品券&クオカードがもらえる！

詳しくはケーブルテレビまでお問い合わせ下さい

料金・サービスに関するお問い合わせに関しては **CATV 栃木ケーブルテレビ ☎ 0120-25-1819**

新築住宅 リフォーム

エクステリア・店舗・インテリア

お住まいの事なら何でもご相談下さい！

★まずはお電話下さい！ **見積り無料!!**

アフティ 住所：栃木市城内町2-48-4
電話：0282-22-7207
FAX 0282-22-7209
<http://www.cc9.ne.jp/~aft/>

害虫獣駆除 総合防除プロジェクト

害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!

まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等
害虫のことなら何でもご相談ください
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒 栃木消毒 で 検索 ☞
☎ 62-5679 ☎ 090-1816-2266

まちづくり懇談会ふれあいトーク 開催延期のお知らせ

令和2年度まちづくり懇談会ふれあいトークについては、6月～8月にかけての開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大が終息する見込みが立たない状況が続いているため、当面の間延期とすることといたします。

まちづくり懇談会ふれあいトークとは

市民の皆様と市長が直接話し合う、「まちづくり懇談会ふれあいトーク」は、市長がそれぞれの地域において、市民の皆様が日頃感じていることや行政への提案、ご意見等を直接伺うことで課題を共有し、市政に反映していくことを目的に、毎年、自治会連合会並びに各自治会のご協力をいただきながら、実施しているものです。

去年は、のべ1,039名の方にご参加いただき、防災や通学路の安全対策に対するご意見、地域づくりについてなど、それぞれの地域特有の問題、日常にかかわる課題や市政への疑問等、さまざまなご意見をいただきました。その結果については、自治会長の皆様にお知らせするとともに、本庁並びに支所に備え付けます。また、ホームページにおいても公表しています。

問 シティプロモーション課 ☎(21)2317

6月1日～7日は水道週間
「飲み水を 未来につなごう ぼくたちで」

水道は、健康で文化的な市民生活を送る上で、また、ライフライン（生命線）としてもなくてはならないとても大切なものです。

水道水の安全性

蛇口から出る水道水は、毎日消毒効果を確認するなど衛生的に管理されています。また、定期的に法令に基づく水質基準検査や放射性物質の検査を行い、安全性を確認しています。

給水地域の方は、安全性の確認された水道水をご利用ください。

水道工事の依頼

各家庭の給水装置は、使用者の管理責任となります。工事等を行う場合は、安全性面等を考慮し必ず市の

指定工事業者に依頼し、工事費用・工法等を確認して契約してください。

漏水事故についてお願い

道路に埋設されている水道管から水道水が漏れている箇所を見かけましたら、問合先までご連絡ください。

問 企業経営課 ☎(25)2100

屋外における催しの防火管理等のお願い

条例により、市内の屋外の催しで火気などを使う場合、届出が必要です。また、夏休みのイベントや地域行事で屋外での火気を使用する際は、次の注意事項を守りましょう。

火を使用する場所では

・みだりに火気を使用しない。火を使用中はその場を離れない。
・整理・清掃を行い、空箱など燃えやすい物をそばに

置かない。

・転倒、落下させるなどの粗暴な行為はしない。地震等により転倒しないよう必要な措置を講ずる。

・必ず消火器具を準備し、その使用方法を事前に熟知しておく。

火気使用器具や燃料の容器

・ガソリンの容器は消防法令に適合したものを使用し、灯油用のポリ容器などでの貯蔵は絶対に行わない。
・容器の蓋は必ず密栓し、必要以上の燃料は周囲に絶



問 消防本部予防課 ☎(22)0072

または消防署・各分署

「訓練で確かな信頼
6月7日(日)～13日(土)
は危険物安全週間」

石油類をはじめとする危険物は、危険物を取扱う事業所はもちろん、生活に深く浸透し、その安全確保の重要性は益々増大しています。期間中は、事業所における自主保安体制の確立を呼びかけるとともに、広く危険物に対する意識の高揚と啓発を図ります。

問 消防本部予防課 ☎(22)0072

農業者年金の現況届を提出してください

現況届は、年金を受給するために毎年必要な手続きです。現況届を提出しないと、年金の支払いが一時差し止めとなります。期限までに必ずご提出ください。
対象 農業者年金を受給している方
提出期限 6月末日
提出場所 農業委員会事務局、各総合支所産業振興課

及び各支所・出張所

注意事項

・現況届の用紙を紛失または汚損された場合は問合先へ
・年金受給者が亡くなられた場合は、お近くの農協支店へ届け出ください。

問 農業委員会事務局 ☎(21)2393



献血へのご協力のおねがい

命を救える身近なボランティア「献血」にご協力下さい
日時 6月15日(月) 10時～11時45分、13時～16時
場所 市役所本庁舎3階正庁
対象 16歳～69歳の方。ただし、65歳以上の方については60歳～64歳に献血経験がある方に限る
内容 200ml、400ml献血のみ(所要時間20～30分程度)

問 健康増進課 ☎(25)3511

広報とちぎをご利用ください 各設置場所・閲覧方法のご案内

広報とちぎは、毎月20日(休日の場合は直前の平日、4月のみ25日またはその直前の平日)に発行されています。各自治会の皆さんのご協力により配布されているほか、市内の各公共施設、設置協力店舗などで入手することができま

閲覧、スマートフォン・タブレットのアプリによる閲覧も可能です。

目の不自由な方を対象とした「声の広報」や「点字版広報」も発行されています。ぜひご利用ください。

広報とちぎ設置場所

市施設

・市役各庁舎(本庁舎受付・日直、各総合支所、各出張所、入舟庁舎、水道庁舎 など)
・栃木保健福祉センター
・各健康福祉センター
・各公民館
・各図書館、美術館等
・各文化会館
・各スポーツ施設
・各道の駅
・各老人福祉センター
・市民活動センターくららなど

設置協力店舗

・市内各コンビニエンスストア
約70か所(セブンイレブン、ファミリーマート、ミニストップ、ローソン、デイリーヤマザキの各店舗)
・郵便事業会社栃木支店
一部の郵便局
・ヤオハン(ニッパ西店、アイム店、城内店、川原田店、大森店)
・とりせん(蔵の街店、栃木店)
・イオン栃木店
・とちぎコープ栃木店
・ヨークベニマル(祝町店、栃木平柳店)
・メディカルセンターしもつが、とちの木病院
・各駅(栃木、新栃木、野州大塚、新大平下) など

・インターネット等での閲覧
市ホームページ(PDFファイル)
また、市ホームページなどのインターネットからの

ストア、GooglePlayにて「マチイロ」で検索)

マイ広報紙

<https://mykoho.jp/>
(2次利用可能な「オープンデータ」SNSでのシェアもできるほか、本文を検索することもできます)

TOCHIGI ebooks

<http://www.tochigi-ebooks.jp/>
目の不自由な方向け

声の広報

ボランティア団体の協力により、毎月発行しています。詳しくは問合先へ

広報とちぎ点字版

隔月発行。購読を希望する方に、郵送(点字郵便)でお送りします。詳しくは問合先へ

問 シティプロモーション課 ☎(21)2318

児童用傘と自動車の寄附 ありがとうございます



このたび市内在住の中村和男様から、小学校新入学児童へのお祝いと登下校の安全への思いを込めた児童用傘2,450本と自動車1台を寄附いただきました。中村様には、平成25年から7年連続で新入生に1人2本ずつの傘を寄附いただいております。誠にありがとうございました。

問 管財課 ☎(21)2606

か・た・づ・け屋☆栃木です!!

★/ 机・椅子・家具・衣服・家電など / 遺品処理 / 空き家バンク / 廃屋等の解体処分 / ★
初夏にかた・づ・け
まじョカ☆(い・ん) 株式会社 くりかい
【本社】栃木県栃木市宮町55番地1 ☎0282-30-1632
栃木市指定一般廃棄物許可業者
栃木市指令第173号【一般廃棄物収集運搬許可】

経営相談・税務相談・相続税申告

小さな疑問、お気軽にご相談ください
(認定経営革新等支援機関)
篠木税務会計事務所
税理士・行政書士 篠木 一夫
税理士 渡邊 敬
〒328-0075 栃木市薗部町2-15-25 オークラハイツ1F (栃木女子高テニスコート近隣)
TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618
E-Mail shinogi-kaikai@cc9.ne.jp

人間国宝、近現代の巨匠から若手作家まで
魅力ある作品を取り扱っております。
人気作家の個展も随時開催しております。



～栃木・蔵の街～
ぎやらりい ぜん株式会社
〒328-0037 栃木県栃木市後町7-15(銀座通り)
TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217
OPEN:水～日/10:00～18:00 CLOSE:月・火
<http://www.galleryzen.co.jp/>

陶磁器・掛軸・絵画・竹工芸・骨董品等買取いたします

栃木市の産業支援メニューをご利用ください

市では、各産業分野の支援施策として、下記メニューを用意しています。詳細は、各担当課に問い合わせください。

	資金調達支援	介護離職防止支援	商店街活性化支援	産業財産権取得支援	営農支援		就農支援	企業立地支援
事業	市制度融資	中小企業介護相談員派遣事業	空き店舗活用促進事業	産業財産権取得支援事業	担い手農地集積促進補助金交付事業	「何とかしたい農」からはじまる事業	新規就農サポート事業	立地奨励金
概要	【融資メニュー】 ①中小企業設備合理化資金 ②中小企業経営安定資金 ③小規模企業者資金 ④中小企業緊急景気対策特別資金 ⑤中小企業創業資金 ※いずれも、融資実行時に発生する信用保証料を全額補助	介護に関する課題を抱える中小企業等の事業主および従業員を対象に、介護相談員（社会福祉士、介護福祉士、ケアマネージャー等）を無償で中小企業に派遣	新規開業者や中小企業者等が対象区域内の空き店舗において開業する際に、店舗改装費、家賃及び専門家への相談費用の一部を補助	特許権・実用新案権など産業財産権の取得に要した経費の一部を補助	農地中間管理機構や栃木市農業公社を活用し、新たに農地の利用集積を行った認定農業者又は認定新規就農者、及び認定新規就農者へ農地を貸付けた農地所有者に対して、その面積に応じ補助金を交付	栃木市農業公社が実施する農業機械施設バンクを利用し、農業機械又は農業施設の譲渡を受けた方に対して、要した経費の一部を補助	新たに就農する者を対象に、就農に係る経費の一部を補助	立地操業後に、立地のために取得した土地・家屋・償却資産にかかる固定資産税および都市計画税相当額を奨励金として交付
限度額・補助率等	①融資限度額：2,000万円 利率：1.6～2.1% ②融資限度額：2,000万円 利率：1.4～1.8% ③融資限度額：1,250万円 利率：1.4～1.6% ④融資限度額：1,000万円 利率：1.0～1.3% ⑤融資限度額：500万円 利率：1.6%（一部優遇有）	利用者負担なし	店舗改装費、家賃及び専門家への相談費用の一部 ※詳細は問合先へ	対象経費の2/3の額。ただし、特許権は50万円、実用新案権、意匠権および商標権は10万円を限度 （対象経費：出願料、出願審査請求料、出願のために弁理士に支払った費用）	交付単価 ①農地中間管理機構を利用した9年を超える借受7,000円/10a ②栃木市農業公社を利用しての農地の買受5,000円/10a ③農地中間管理機構を利用した認定新規就農者への貸付5,000円/10a	①農業機械45歳未満の方 補助対象経費の1/2（上限10万円） 45歳以上の方 補助対象経費の1/3（上限5万円） ②農業施設45歳未満の方 補助対象経費の1/2（上限40万円） 45歳以上の方 補助対象経費の1/3（上限20万円）	対象経費の1/2 上限60万円 ・1会計年度1回とし、2回を限度。ただし2回の補助上限60万円	交付額：立地のために取得した土地・家屋・償却資産にかかる固定資産税および都市計画税相当額 限度額：交付期間（5年または2年）において、上限3億円
補助対象	①②③④：市内で1年以上同一事業を営んでいる中小企業者および小規模企業者 ⑤：市内において創業を予定している方、創業後1年未満の25歳以上の中小企業者または事業転換・新分野進出等を図る中小企業者 ※いずれも、市税を完納していること等の要件あり ※別途、金融機関等の審査あり	市内に事務所または事業所を有する中小企業者 ※介護相談員の派遣期間は、月1回、初回派遣日から1年間を限度	市内の対象地域の空き店舗を活用し、小売業、飲食業、サービス業等（事務所、風俗業、飲酒業及び遊戯業を除く）を開業する者 ※市税を完納していること等の要件あり ※事業の着手前に要申請。	市内に主たる事業所を有し、引き続き1年以上事業を営んでいる中小企業者 ※産業財産権を取得後、6か月以内に限る。 ※市税を完納していること等の要件あり	①農地中間管理機構を利用して9年を超えて農地を借受けた認定農業者または認定新規就農者 ②栃木市農業公社を利用して農地を買受けた認定農業者または認定新規就農者 ③農地中間管理機構を利用して認定新規就農者に農地を貸し付けた農地所有者	・市内に住所を有し、農産物を生産し、または見込が確実である者 ・農業機械施設バンクを利用して農機具等を譲り受けた者	・市内に住所を有し、引き続き3年以上居住する見込みがある者 ・市内において新規就農し、年間150日以上農業に従事し、又は従事する見込みがある者で、主たる収入が農業収入である者 ・就農時年齢50歳未満の者 ・申請日が新規就農してから3年以内である者 ・農業次世代人材投資資金（経営開始型）に該当しない者	対象：物品の製造、加工、修理、販売を行う施設、物流、情報サービス、研究開発を行う施設 対象地域：①市内の産業団地、工業団地②用途地域③それ以外の地域（①②の交付期間は5年、③の交付期間は2年） 要件：①投下固定資産額が1億円以上（物品の販売を行う施設は2億円以上）であること ②栃木市に住所を有する常時雇用の従業員が5人以上（物品の販売を行う施設は10人以上）であること ③用地取得から5年以内に操業を開始すること
担当課	商工振興課 ☎（21）2371				農業振興課 ☎（21）2379・2385		農業振興課 ☎（21）2381	産業基盤整備課 ☎（21）2376

児童保育支援員へのマスクの寄附
ありがとうございました

株式会社小林縫製工業様より、児童保育支援員のためのピーチテックオフィスマスク2枚100セットの寄附をいただきました。マスクは洗って繰り返し使用できることが特徴です。いただいたマスクは有効に活用いたします。

子育て支援課 ☎（21）2772

募集

栃木市人権施策推進審議会委員（公募委員）募集

人権尊重の社会づくりに関し必要な事項を審議するため、栃木市人権施策推進審議会委員（公募委員）を募集します。

定員 2人

対象 満20歳以上の市内在住で人権を尊重する社会づくりに関心のある方

（※本市の審議会等の委員を2つ以上兼務している方を除く）

任期 令和2年7月1日～令和4年6月30日

内容 人権施策に関する審議など

報酬 4,000円（日額）

申込 6月10日（水）17時必着で、所定の応募用紙（問合先、大平隣保館、厚生センター、および市ホームページに設置）に必要事項を記入のうえ、400字程度の「人権施策について私が考えること」についての作文とあわせて、問合先に直接または郵送、FAX、メールで提出。

人権・男女共同参画課（市役所本庁舎2階） ☎（21）2161

✉ jinken@city.tochigi.jp

栃木市環境審議会委員の募集

栃木市の環境保全の取り組みや環境基本計画の実施状況について審議を行う環境審議会委員を公募します。

公募委員数 3人（選考により決定）

任期 令和2年8月1日～令和4年7月31日

応募資格 満20歳以上の栃木市民（市内に在住、在勤又は在学する個人）で、地域の美化や環境などに興味があり、市のより良い環境づくりに関心のある方。ただし、栃木市の他の審議会等の委員を2つ以上兼務している場合は応募できません。

内容 環境基本計画に関する取り組みや実施状況について、審議していただきます。

会議 年2～3回程度、平日昼間の開催を予定

報酬 1回4,000円（交通費支給なし）

募集締切 6月15日（月）17時まで

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、窓口・郵送・FAX・メールのいずれかにより問合せ先へ提出（応募用紙は問合先、各総合支所市民生活課、市ホームページに設置。）

問 環境課 ☎（21）2141

FAX（21）2692

✉ kankyou@city.tochigi.jp

新生栃木市10周年記念
景観賞募集

市民や事業者等の皆様の

景観に対する意識の高揚を
図るため、良好な景観形成
の推進に寄与すると認めら
れる、平成22年3月29日合
併後に完成した建築物、工
作物や樹木等について、そ
の所有者、設計者、または
施工者を表彰します。

募集期間 6月1日(月)
から7月31日(金)まで

対象 栃木市内において募
集期間までに完成し、道路
等の公共の場所から自由に
見ることが出来るもの、ま
たは一般に開放されたもの

応募方法 所定の応募用紙
に必要事項を記入し、問合
先へ提出

※募集内容の詳細、応募用
紙等は市ホームページでこ
確認ください。

岡 都市計画課 ☎(21)2432

入居者募集情報

市営住宅

大宮市営住宅 3DK 2

戸 (2階、3階) ※単身者
可

川原田市営住宅 2LDK

1戸(3階)

**川原田市営住宅(シルバー
ハウジング)** 2DK 1

戸(1階) ※高齢者の方
(60歳以上の単身者、双方ま
たは一方が60歳以上の夫婦
のみの世帯、60歳以上の方
のみの世帯)のみ申込み可

**特定公共賃貸住宅(スカイ
ハイツ)** (申込みは所得月
額48万7千円までの方)

スカイハイツ平柳 3LD

K(78.45平方メートル) 1戸

家賃6万9千円/月

スカイハイツ川原田 3D

K(73.77平方メートル) 2戸
家賃6万6千円/月

共通事項

申込期間 6月5日(金)

～11日(木) 8時30分～
17時(土・日を除く)

入居日 7月1日(水)

※駐車場を利用する場合、
家賃の他に駐車場料金(月
2,700円/台)がかか
ります。

※申込多数の場合は抽選で
入居者を決定します。

※都合により、募集住戸が
変わることがあります。

※入居資格・条件等、詳細
は申込先へ。

岡 宅建とちぎ公営住宅管
理センター ☎(21)8677

催し

渡良瀬遊水地!夏のわくわ
く大作戦!! 参加者募集



希少植物の観察とアク
ティビティ体験で渡良瀬遊
水地の魅力を発見しよう!

日時 6月20日(土)

※雨天中止

受付…9時30分～9時40分
わくわく体験…9時50分～
11時45分

集合場所 谷中湖レンタサ
イクルセンター前

対象 小学生以上(小学生
は保護者同伴)

内容 谷中湖でのカヌー体

験、渡良瀬遊水地ガイドク
ラブの案内によるサイクリ
ング、希少植物スタンブラ
リー

※事情により変更すること
があります。

持ち物 動きやすい服装、
タオル、帽子、長靴、着替
え、飲み物、小学生はヘル
メット

定員 30人(先着順)

費用 無料

申込 6月1日(月)～12
日(金)に、電話にて問合
先へ

岡 渡良瀬遊水地課
☎(62)0919

栃木県民の日協賛「渡良
瀬遊水地ハートランドぐ
るり旅」参加者募集!



日本最大の遊水地に遊び
にきてみませんか? 治水施
設として注目を集めた渡良
瀬遊水地の知らないといけ
ないポイントを巡りなが
ら、「来て」「見て」「学ぶ」
体験をお届けします。

日時 6月14日(日) 9時
～12時

集合場所 渡良瀬遊水地
ハートランド城(藤岡町藤
岡)

対象 どなたでも

内容 DVDで予習後、渡
良瀬遊水地ガイドクラブが
添乗するマイクロバスで遊
水地をぐるっと巡ります。

勤労者総合福祉センター 第2期自主講座

曜日	講座名	期間(10回)	時間	定員
月	初めての書道	9/7～11/10	10時～11時30分	20人
	健康体操		17時～18時30分	50人
	筋力アップ		19時～20時30分	50人
水	エアロ☆ダンス	8/26～11/11	19時～20時30分	50人
	ストレッチ&ヨガ		17時～18時30分	30人
木	リズム体操	9/3～11/5	10時～11時30分	50人
金	イキイキ☆フィットネス	9/4～11/6	10時～11時30分	50人

定員 18人(先着順)

費用 無料

申込 5月27日(水)～6
月12日(金)に問合先へ

岡 渡良瀬遊水地ハートラ
ンド城 ☎(62)1301

第20回渡良瀬遊水地フォ
トコンテスト「ザ・ファイ
ナル」巡回展のお知らせ

「第20回渡良瀬遊水地
フォトコンテスト」ザ・
ファイナル」における特
別賞以上の入賞作品20点
展示します。渡良瀬遊水地
の美しい景色が写真に収め
られていますので、ぜひお
立ち寄りください。

日時 6月23日(火)～7
月7日(火)

場所 道の駅みかも 無料
休憩所みかも亭(藤岡町大
田和)

費用 無料

岡 渡良瀬遊水地課

☎(62)0919

講座

勤労者総合福祉センター
第2期自主講座

対象 市内在住・在勤の方

講座と日程 左表を参照
場所 勤労者総合福祉セン
ター(今泉町1丁目)

参加費 受講料1,500
円(保険料を含む)、教材
費実費

申込 7月12日(日)～18
日(土)(火曜日を除く)
に問合先へ直接(電話申込
不可)

※受講は1人1講座(抽選
制)

※内容・日程は都合により
変更になる場合があります

岡 勤労者総合福祉セン
ター ☎(27)7140

スポーツ

第37回藤岡地区ゴルフ大会

日時 6月24日(水) 雨
天決行

場所 ハーモニーヒルズゴ
ルフクラブ(都賀町大柿)

対象 市内在住・在勤者(お
一人様から申し込み頂けま
す)

定員 100人(先着順)

費用 参加費:10,420円
(参加費+プレー費+昼食+ワ
ンドリンク付+パーティー費税込)

内容 新ペリア方式(トリ
ブルカット・上限36打)・
ドラコン・ニアピン有り。
豪華賞品多数有り

申込期間 5月20日(水)
～6月10日(水)

申込先 電話にてハーモ
ニーヒルズゴルフクラブ ☎
(92)0016まで

岡 藤岡地区体育協会事務局
☎(62)1301

藤岡地区(早乙女)
☎090-4092-6671

三鴨地区(上岡)
☎090-2626-5558

部屋・赤麻地区(山中)
☎090-7183-5521

健康ダンスで笑顔になろう

日時 7月1日～29日まで
の毎週水曜日(全5回) 10
時～12時

場所 都賀公民館(都賀町
原宿)

対象 市内在住の方(男女
問わず初心者歓迎)

内容 フォークダンス、歌謡
曲に振付けられたレクダンス
講師 (社)日本フォーク
ダンス連盟公認指導者

費用 1,000円(初日
に納入)

申込 問合先へ
岡 市体育協会フォークダ

ンス専門部(安生)

☎(92)7221

都賀スポーツ振興係

☎(27)5051

夏季ジュニアテニス教室

日時 7月4日～25日まで
の毎週土曜日(全4回) 9
時～11時

場所 総合運動公園テニス
コート(川原田町)

対象 小学生

定員 20人(先着順)

費用 1,000円/回(当日
申込 氏名、学年、電話番
号、保護者氏名を記載のう
え、とちぎテニスガーデン
へメール

☎ tochigi-tgarden@
cc9.ne.jp

岡 テニスショップベスト
☎(51)1817

スポーツ振興課
☎(25)0930

第35回栃木市大平地区ゴ
ルフ大会参加者募集

日時 7月5日(日)

場所 栃木カントリークラ
ブ(岩出町)

対象 市内在住、在勤者(お
一人様から申し込み頂けま
す)

定員 120人(先着順)

費用 参加費:2,000円
プレー費:8,500円
(セルフプレー・昼食・パー
ティー費込み)

内容 ペリア方式(トリプ
ルカット・上限36打) 参加
者全員に賞品有り

申込 5月20日(水)～6
月12日(金)に、申込書に
必要事項を記入の上、参加
費(原則お返しいたしませ
ん)を添えて大平スポーツ
振興係まで

岡 大平スポーツ振興係(大
平公民館内) ☎(44)0766

外出せずにご自宅でスッキリ乾燥!
ガスのパワーでふっくら乾燥!

ガス衣類乾燥機におまかせ!

私たちにお気軽にご相談下さい

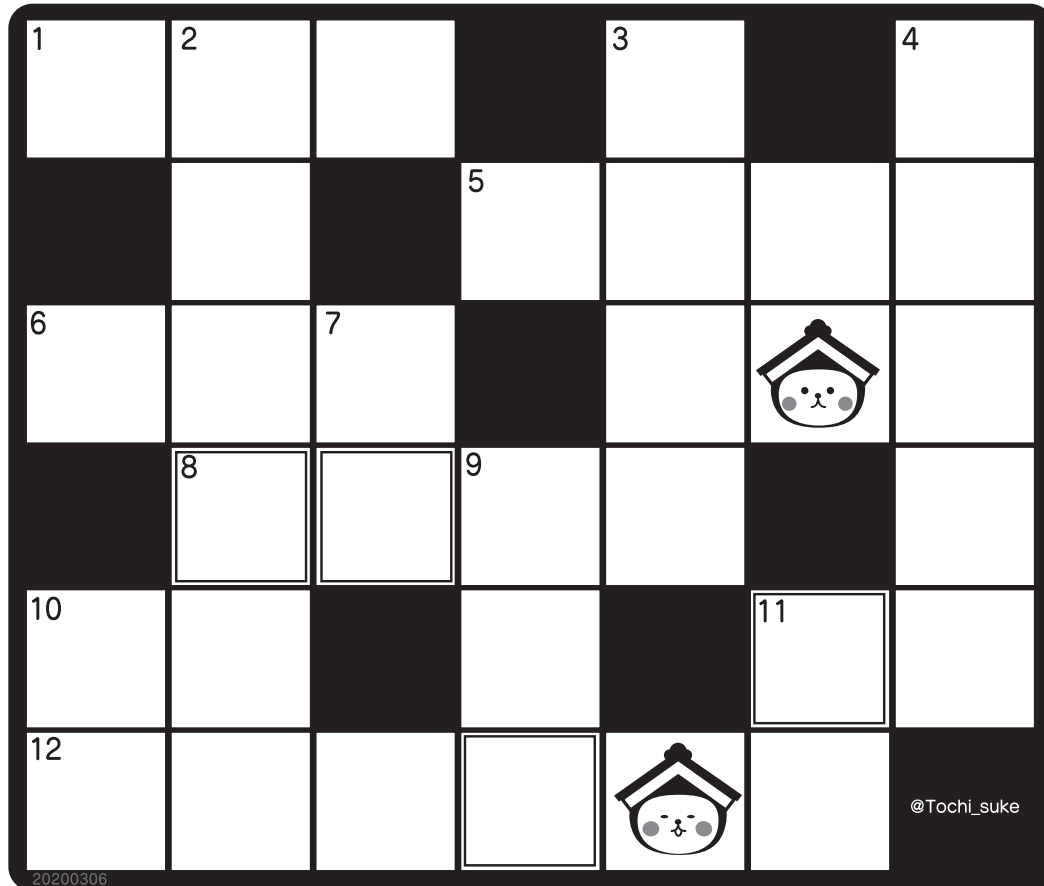
Gas One 栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

経営・会計・税務・国際税務のパートナー
[資産継承・相続準備]のご相談を承っております
(関東信越税理士会所属)
板倉公認会計士事務所
公認会計士・税理士 板倉 聡
税理士 板倉 優 公認会計士 日向野 司 司法書士 三輪 誠
行政書士 板倉 聡 税理士 松嶋 央行 税理士 大島 康
〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682-FAX0282(31)3683 E-mail:anshu@cc9.ne.jp

相続・遺言・登記・会社設立 等
佐山司法書士事務所
親身になって相談に応じます
佐山 隆
佐山 健太郎
栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日)8:00~19:00
(土・日・祝) 事前予約にて承ります

とちぎし 栃木市 とち介とわくわくみ〜っけ♪ クロスワードパズル

かぎの問題をよんで、「タテ」のかぎはタテに、「ヨコ」のかぎはヨコに、あてはまる言葉をいれよう。
全部のマスに言葉が入ったら、二重線のマスにはいった文字をならべかえてね！
とち介から、みんなにとどけたいメッセージが完成するよ。 このマスにはいった言葉をならべかえてね→



わからない言葉はインターネットや本でしらべたり、おうちの人にきいたりしてみよう。
*このパズルおよび画像内の文言・画像の許可なき販売・転用、個人使用の範囲をこえる再配布、改変を禁止します。

タテのかぎ

- (2) 栃木市大平町にある、ぶどう園がたくさんあつまっているところ。「大平〇〇〇〇〇〇」。夏〜秋まで、ぶどうがりがたのしめるよ。
- (3) 日本にむかしからある食事のこと。「洋食」、「中華」、「〇〇〇〇」。
- (4) 2年に1度、11月に栃木市でひらかれる大きなおまつり。人形をのせて、おはやしを演奏しながら蔵の街大通りをねり歩く「山車」が見どころ。「とちぎ〇〇〇〇〇」。
- (7) 栃木市の巴波川でも、おおいでいる魚。春には、「〇〇のぼり」がかざられる。
- (9) 毎年ひらかれている、「栃木市マスコットキャラクター『とち介』」のイベント。全国からキャラクターのおともだちが集まる。おいしいグルメも楽しめる。「きゃわ〇〇〇」(ヒント:「まつり」を英語で言うと?その言葉の、あたまから3文字。)
- (10) 「おかあさん」を2文字で言いかえてみよう。
- (11) 栃木市の面積は、331.50平方〇〇メートル。

ヨコのかぎ

- (1) ねむくなると、おりてくるもの。まばたきすると、動くもの。
- (5) 渡良瀬遊水地(藤岡地域など、栃木市の南のほう)にたくさんはえている植物「ヨシ」を焼く行事。毎年3月におこなわれる。かれたヨシを焼くと、あたらしい植物の芽が育ちやすくなる。
- (6) 物をしまっておくところのこと。学校にもあるよ。むかし栃木市で、舟で物を運ぶ商売をしていた商人たちは「蔵」をたてた。蔵の使い方は、「家」や「お店」、それから「〇〇〇」。
- (8) とち介の公式イメージソングのタイトル。ふりつけの動画は、とち介のホームページ「とち介の部屋」からチェックしてね☆
- (10) グループわけしたもの。「明日は遠足の〇〇わけがある。」
- (11) 地面のちかくに、ちいさな水のつづがあつまって、白いけむりのようにみえるもの。これが町にかかっているとき、栃木市の太平山から見おろすと、それが海のように見える「雲海」を見られることがある。
- (12) ぶんぶんぶん〜ん♪ ハチさんのおうちのこと。

とち介からのメッセージは……



※こたえはこのページの右下をちえっく！

みんなの伝言板

市民活動やシルバー人材センター、社会福祉協議会、県などから依頼された記事を掲載するコーナーです。

時=日時 場=場所 対=対象 定=定員
費=費用 内=内容 申=申込 問=問合先

栃木税務署庁舎移転のお知らせ

栃木税務署は、令和2年6月22日(月)から栃木地方合同庁舎へ移転します。場移転先所在地：栃木地方合同庁舎(河合町1番29号) 問栃木税務署(22)0885(代表)



シルバー人材センター入会説明会

時①6月1日(月)②2日(火)③3日(水)各13時30分〜場①北部事業所(都賀保健センター 都賀町原宿)②南部事業所(藤岡町大前)、岩舟連絡所(岩舟町下津原)③栃木公民館(日ノ出町)、大平連絡所(大平町西野田) ※栃木と大平、藤岡と岩舟は同日開催

対市内在住で働く意欲のある60歳以上の方申お住まいの地域の事業所へ問 栃木事務局 ☎(23)4165 南部事業所 ☎(62)1534 北部事業所 ☎(27)8812 大平連絡所 ☎(43)0155 西方連絡所 ☎(92)8390 岩舟連絡所 ☎(55)8358 ※入会希望の方は必ず説明会に出席下さい

シルバー人材センター刃物研ぎ

時6月10日(水)9時〜12時(申込みは11時30分まで) 場栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町2丁目) 費包丁類300円〜・刈込はさみ600円〜 問シルバー人材センター栃木事務局 ☎(23)4165

「とちぎネットアンケート」協力者募集中!

県では、県民の皆さんの意識やニーズを把握し、県政に反映させるため、インターネットを利用した県政に関するアンケートにご協力いただける方を募集しています。多くの皆さんのご応募をお待ちしています。

対県内在住の満16歳以上の方で、月1回程度のアンケートにご協力いただける方申県ホームページ「とちぎネットアンケート協力者募集」(<http://www.pref.tochigi.lg.jp/c05/pref/kouhou/iken/anke.html>)の応募フォームからお申し込みください。多くの皆さんのご応募をお待ちしております。

問栃木県広報課 ☎028-623-2158

令和2年度 精神保健福祉相談のご案内

時(1)医師による相談:①6月4日(木)、②7月10日(金)、③9月28日(月)、④10月21日(水)、⑤11月5日(木)、⑥令和3年1月15日(金)、⑦3月1日(月) ①・⑤は14時30分〜16時30分、②・③・④・⑥・⑦は14時〜16時(2)臨床心理士による相談:①7月15日(水)、②10月14日(水)、③令和3年2月17日(水) 全て13時30分〜15時30分 場栃木健康福祉センター(神田町/下都賀庁舎2階) 対栃木市と壬生町に在住の方費無料内心の健康相談。「よく眠れない」「憂うつで何をしてもつまらない」「イライラが強く落ち着かない」などの心の不調や、ひきこもりや依存症など、ご本人・ご家族・関係者の方からのご相談を受けます申予約制。事前に問合先へ問栃木県栃木健康福祉センター 保健衛生課 ☎(22)4121

介護支援専門員実務研修受講試験

時試験日時:10月11日(日)10時〜12時 場試験会場:第1会場 宇都宮大学(峰キャンパス)(宇都宮市峰町)、第2会場 とちぎ健康の森(宇都宮市駒生町) 費13,800円(受験料) 申試験案内書(申込書)の配布:6月1日(月)〜30日(火)に栃木市地域包括ケア推進課(本庁舎2階)、各支所市民生活課、栃木県庁、県シルバー大学校で配布 受付:6月11日(木)〜30日(火)に受験申込書を提出(当日消印有効) ※受付期間外は不可問社会福祉法人とちぎ健康福祉協会 生きがい健康部生きがいづくり課 ☎028-650-5587

市民農園の利用者募集

時募集開始:6月1日(月)〜、利用開始:7月1日(水)〜場観光農園いわふね(岩舟町下津原) 対市内在住・在勤者、市外在住者も可費1区画1年5,000円(先着順/令和2年度利用料は月割り) 内募集区画:20区画(1区画20㎡) ※残余区画の状況により1人最大3区画まで利用可能。申問合先へ電話にてお申込みください。問(一財)栃木市農業公社 ☎(20)5300

プロの味をご家庭で! SOS情報掲載サイト

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、全国・全世界において多大なる影響が出ております。

栃木市内の食品業界におきまして、イベントの中止等により行き場を失った食品、休校による学校給食の停止、歓送迎会等の中止による飲食店の来店客減少による売上減少・食品ロス等、様々な問題が発生しております。

栃木商工会議所では、お困りの会員事業所の情報を『SOS』として発信し、ご購入をいただける方へ広く知っていただくための情報サイトを公開しております。

URL: <https://tochigi-cci-sos.com/> 右のQRコードからも参照できます

問栃木商工会議所 ☎23-3131

「とちぎネットアンケート」
申し込みのやりかた





子育て広場

時=日時
定=定員

場=場所
費=費用

対=対象
持=持物

内=内容
申=申込



子育てのお知らせ

■令和2年度学童保育夏休み利用申込受付

夏休み利用申込受付を例年6月に実施しておりますが、令和2年度についてはコロナウィルス等の状況を踏まえて対応を検討します。

なお、詳細は決定次第、後日お知らせいたします。

対象 栃中央小、栃三小、栃四小、栃五小、南小、吹上小、皆川城東小、千塚小並びに大平、藤岡、都賀、岩舟地域内各小学校通学区内学童保育

問 子育て支援課 **☎** (21) 2 2 2 2

※国府北小、国府南小、大宮南小、大宮北小につきましては**☎**090-2322-0577(担当：檜山)にお問い合わせください。



今月の Pick Up! 「そのべ児童館」

こんにちは、そのべ児童館です。毎月、記念日フォト、親子ピクス、手形・足形を取り、身体計測をする事により、お子様の成長を身近に感じることできる、ぺたぺたひろばを行っています。また、季節の行事や、小学生



を対象としたビンゴゲーム等も人気となっています。是非、親子で楽しいひと時を過ごしに来てください。



詳しくは HP をご覧ください ⇒

Happy
子育て
91

ふわふわ言葉を使います

小学校では「廊下は走ってはいけません。」「静かにしなさい。」ではなく「廊下は歩きます。」「静かにします。」と一人称で注意を促します。否定的な言い方ではなく、具体的にどうすべきかを提示することで印象はだいぶ違うものです。また、1年生の道徳でふわふわ言葉ととげとげ言葉についても学習します。ふわふわ言葉は言われてうれしい言葉「大丈夫？ありがとう。よかったね。」等々。とげとげ言葉は言われたくない言葉…思い浮かびますよね。

人は言葉を使ってコミュニケーションをとるもの。ミュージシャンのつんく♂さんはパソコンを使って会話をしますが、自分が意図した通りにうまく伝わらないことも多いので、言葉の使い方はなかなか難しいと言います。学校に勤務していた頃、一人のやんちゃな生徒が、空を見て「先生、夕焼けが美しいですね。」と言いました。美しいという言葉をこんなにもきちんと使える思春期の中学生。夕焼けよりその言葉に感動したことを思い出しました。言葉ひとつで人を感動させることもできます。

子どもたちにどんな言葉をかけていますか。とげとげ言葉は自分の感情もとげとげにします。子育て中にイライラはつきもの。そんなとき、ふわふわ言葉で、肯定的な言い方をすると自分も子どもも落ち着くことがあります。ふわふわ言葉をたくさん使ってみて下さい。

生涯学習課 **☎** (21)2490



■児童手当の現況届を忘れずに

児童手当を受給するためには、毎年6月に、児童の養育状況等を確認するための『現況届』の提出が必要です。『現況届』の用紙を6月中旬までに郵送しますので、必要事項を記入し提出してください。

提出期限 6月30日(火) ※郵送の場合は期限に間に合うように投函してください。

提出場所 子育て支援課 (本庁舎2階)・各総合支所市民生活課

問 子育て支援課 **☎** (21) 2 2 2 2



児童館・支援センターなどのお知らせ



児童館や支援センターのそのほかの行事のご案内は、市や各施設のホームページでご覧いただけます。詳しくは、右のQRコードのリンク先へ！



<お知らせ> 掲載されたイベント等は、新型コロナウイルスの感染防止等の理由により、中止・変更になる場合がございます。最新の情報は各施設にお問合せください。

施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎ (27) 5322 9時～17時・水曜祝日休	にこにこたいむ 時6月8日(月)10時～11時30分(先着順) 対3ヵ月～未就園児と保護者 定30組 内父の日のプレゼント作り～足形アートしおり～ その他様々なイベントを行っております。是非ご参加ください。
そのべ児童館 ☎ (20) 6231 9時～17時・木曜祝日休	きねんび☆photo撮影 時6月3日(水)10時30分～ リズムあそび 時6月10日(水)10時30分～ 申6月1日(月)～(先着20組) 親子ピクス 時6月15日(月)10時～ 対1歳以上 申6月5日(金)～ ぺたぺたひろば 時6月23日(火)、24日(水)10時30分～
はこのもり児童センター ☎ (24) 4034 9時～19時・水曜祝日休	色と香りの魔法の小瓶 時6月7日(日)①14時～②15時～ 作って遊ぼう！ウォーターリングゲーム 時6月20日(土)①14時～②15時～ ☆共通事項 対3歳以上18歳未満(未就学児は保護者同伴) 定各時間15人 申当日9時受付開始(電話可)
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎ (23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	なかよしタイムⅡ期参加者募集 時7月1日～9月16日の毎水曜日10時～11時 対H30年3月生まれまでの幼児と保護者20組 申6月8日(月)9時～電話にて その他、ほんわかタイム・ベビーヨガなどの講座も予定しています。詳細はホームページをご覧ください。
認定こども園さくら子育て支援センターゆめふうせん ☎ (24) 3900 9時～15時・土日休	ほのぼの移動広場(イオン) 時6月2日(火)・16日(火)10時30分～11時30分 1、2たいそう 時6月10日(水)10時30分～11時10分 レッツA・B・C 時6月17日(水)10時～10時40分 健康相談日・双子ちゃん遊ぼう 時6月22日(月)10時～12時 リズムdeポン 時6月29日(月)10時～10時40分
さくら3Jホール ☎ (22) 7100 9時～18時・日曜祝日休	写生会 時6月20日(土)9時～15時※雨天中止 対小学生 定15人(先着順) 費100円 特弁当・水筒・色鉛筆・レジャーシート・汚れても良い服 申電話にて前日15時まで受付
認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センターふれあいボックス ☎ (27) 8890 9時～14時・土日祝日休	親子でレッツダンス！(ベビーマッサージ&親子エアロビクス) 時6月15日(月) 対6ヵ月～1歳6ヵ月と保護者 特バスタオル、抱っこ紐 みんなでおめでとう！ 時①ハーバースディ:6月3日(水)、②1・2・3 t hバースディ:6月5日(金) ☆共通事項 時10時30分～ 申平日13時～15時電話にて
けやき保育園子育て支援センター きらり ☎ (23) 8905 月木金10時～15時・火水10時30分～15時30分・土日祝休	身体測定・手形足形 時6月1日(月)、22日(月)午前のみ 赤ちゃんアートスナップ 時6月15日(月)、16日(火)午前のみ 親子ヨガ 時6月17日(水) 6月のカレンダー作り 時6月25日(木) ☆共通事項 時午前は10時30分～11時30分、午後は13時30分～14時30分
子育て支援センターたんぽぽ(おもちゃ図書館) ☎ (24) 9833 平日10時～15時30分(昼休有)・第2・4土曜13時30分～16時30分・土日祝日休	父の日イベント 時6月15日(月)10時～12時 対未就園児と保護者 費無料 申当日直接会場にお越しください 内手遊び、読み聞かせ、父の日プレゼント制作 【お知らせ】 月～木曜日、おもちゃ無料貸出中！詳しくは、とちぎおもちゃ図書館のブログをご覧ください
地域子育て支援センターおおひら ☎ (43) 1134 9時～16時・月曜祝日休	あかちゃんサロン 時①7月9日(木)②16日(木)10時30分 ころころ広場 時①7月7日(火)②7月14日(火)10時30分 西保育園交流会 時7月17日(金)9時45分 リトルサロン 時7月30日(木)10時30分 申込・内容はホームページでご確認ください。
大平児童館 ☎ (43) 2350 8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休	運動が好きになる体操教室 時6月24日(水) 内身体を動かすことの楽しさを味わおう。幼稚園の親子教室等で活躍する体操のお兄さんと遊ぶよ。 対未就園児親子 申6月10日(水)～ ※その他イベント多数開催予定。
大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880 8時30分～17時・月曜祝日休	父の日のプレゼント作り 時6月20日(土)①10時～、②11時～ 対小学生 内プラ版でストラップ作り！ 定各8人 費200円 申5月29日(金)9時～ チャレンジタイム 時6月27日(土)14時～14時45分 対小学生・幼児(保護者同伴) 内ゴム飛びに挑戦しよう！！ 申当日13時45分
フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル ☎ (20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	新園舎で楽しく過ごそう！！ 子育て支援センターエンジェルオープンしました。いつでも気軽に遊びに来られる雰囲気づくりをモットーに地域の子育てを応援します。
地域子育て支援センターふじおか ☎ (62) 5011 9時～16時・土日祝日	子育て講座 音楽療法 時6月18日(木)10時30分～11時30分 対乳幼児と保護者 内音楽に触れて楽しみましょう 子育て講座 親子ピクス 時6月26日(金)10時30分～11時30分 対乳幼児と保護者 特動きやすい服装 ☆共通事項 定10組 申5月25日(月)9時～
ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎ (61) 1152 10時～15時・土日祝日休	6月は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントはありません。通常の開放は行っています。
地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 9時～16時・土日祝日休	すくすくタイム 時6月25日(木)10時30分～11時30分 対未就園児と保護者 内七夕飾り制作 定10組 申6月9日(火)9時～ 親子体操 時6月16日(火)10時30分～12時 対1歳6ヵ月以上児と保護者 定10組 申6月2日(火)9時～
地域子育て支援センターにしかた ☎ (92) 2900 9時～17時・土日祝日休	季節の壁掛け制作 時6月3日(水)10時30分～11時30分 対未就園児と保護者 定5組前後 申事前申込(電話又は来館) ★他、毎週水曜日開催(詳細は右上のQRコードから予定表をご確認下さい) たくさんのお友達のご参加をお待ちしています。
地域子育て支援センターいわふね ☎ (55) 7920 9時～16時・土日祝日休	親子ピクス 時6月8日(月)10時30分～ 定15組程度 申5月25日(月)～ 特タオル・飲み物・動きやすい服装 歯科衛生士さんの話 時6月24日(水)10時30分～ 定15組程度 申6月1日(月)～



休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター

診療場所

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

診療時間等

平日 19時～22時(内科)
休日(日曜日) 内科：9時～21時
外科：9時～17時
小児科：18時～21時

休日(祝祭日) 内科：9時～21時

※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてからお出かけください。
※乳幼児の方が受診を希望する場合は、事前に問い合わせ下さい。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

6月の当番医師

1	月	青木(虎)(青木医院)
2	火	石川(TMC とちのき)
3	水	筒井(筒井医院)
4	木	金子(金子内科医院)
5	金	横山(よこやま内科小児科クリニック)
6	土	玉野(たまのクリニック)
7	日	永谷(大島医院) 青木(謙)(あおき耳鼻咽喉科医院)/小児：斉藤(伸)(さいとう小児科)
8	月	野崎(野崎医院)
9	火	高田(高田クリニック)
10	水	石川(TMC とちのき)
11	木	中坪(なかつぼクリニック)
12	金	関口(弘)(関口医院)
13	土	青木(虎)(青木医院)
14	日	江口(えぐち内科クリニック) 岡田(岡田皮膚科耳鼻咽喉科クリニック)/小児：木内(TMC とちのき)
15	月	腰塚(学)(ちづかクリニック)
16	火	石川(TMC とちのき)
17	水	秋元(秋元クリニック)
18	木	金子(金子内科医院)
19	金	山田(合戦場クリニック)
20	土	嶋崎(とちぎ診療所)
21	日	金子(金子内科医院) 恵川(恵川いたみと漢方のクリニック)/小児：桜井(桜井こどもクリニック)
22	月	川田(かわたクリニック)
23	火	盛川(サンライズクリニック)
24	水	石川(TMC とちのき)
25	木	渡辺(わたなべ内科循環器科クリニック)
26	金	小林(こばやしクリニック)
27	土	江口(えぐち内科クリニック)
28	日	青木(虎)(青木医院) 山門(山門クリニック)/小児：河口(修)(河口医院)
29	月	大森(うづまクリニック)
30	火	長(大平ファミリークリニック)

急患センター終了後、問合先

栃木市消防本部

月～土曜日の22時以降 ☎(22)0119
日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999
(音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども

月曜日～土曜日 18時～翌朝8時
日曜日・祝休日 24時間(8時～翌朝8時)
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

大人

月曜日～金曜日 18時～22時
土曜日・日曜日・祝休日 16時～22時
☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111

とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

ホームページ 「とちぎ医療情報ネット」で検索



むし歯になってから治療するのではなく、むし歯にならないための予防を大切にする予防歯科という考え方が広まっています。毎日の歯みがきと規則正しい食生活、そしてフッ化物を利用してむし歯を上手に予防しましょう。



子どもの歯を守ろう

歯磨きで歯垢除去

細菌の塊「歯垢(プラーク)」を毎日の歯みがきでしっかり除去することが大切です。小学校低学年まではおとなの方が仕上げ磨きをしてあげましょう。

規則正しい食生活

ダラダラ食べはやめましょう

頻繁な間食、ダラダラ食べをすると、だ液による「再石灰化(修復)」が追いつかず、むし歯の危険が高まります。

寝る前の飲食は控える

寝ている間はだ液の分泌が少なく、細菌が増えやすい状態です。食べたらず磨く習慣が大切です。

■特定健康診査・後期高齢者医療健康診査のご案内

自分自身の健康を守るため年1回は必ず健診を受けましょう。お手元に届いた「けんしんパスポート」の中に、特定健康診査(国民健康保険加入者)・健康診査(後期高齢者医療制度加入者)の受診券が綴じられています。

特定健康診査(40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者対象)

生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を発見するための検査です。該当者および予備群となる方を早期に発見し、対象の方に生活習慣改善のための指導(特定保健指導)を行います。

後期高齢者医療健康診査(後期高齢者医療制度加入者対象)

後期高齢者の健康の保持・増進のために生活習慣病や予備群を早期に発見し、早期治療や予防につなげることを目的としています。

※申し込み方法など、詳細は「けんしんガイドブック」をご覧ください。受診の際は受診券が必要になりますので、有効期限を確認のうえ、大切に保管してください。受付の際には、必ず受診券と被保険者証を掲示してください。

※集団健診または個別健診のいずれかを年に1回受診できます。市の補助を使った人間ドック(一般ドック・脳ドック・宿泊ドック)との併用はできません。複数受診されますと、費用を返還していただきますのでご注意ください。

※受診期間は、令和3年2月28日までです。新型コロナウイルス感染防止のため、緊急事態宣言が出ている間は、受診することができませんのでご注意ください。

問 健診に関すること 健康増進課 ☎(25)3511

受診券に関すること 保険医療課 特定健康診査：☎(21)2131 後期高齢者医療健康診査：☎(21)2137

乳幼児健診・成人健診等のご案内

問合先 健康増進課 ☎(25)3511・(25)3512

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、健診や教室等に中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

乳 幼 児 健 診				
※個別通知で案内した時間にお越しください。				
内 容				
月	日	曜日	地域（会場）	
4か月児健診				
6	10	水	栃木（栃木保健福祉センター）	
	22	月		
	25	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）	
9か月児健診				
6	11	木	栃木（栃木保健福祉センター）	
	19	金		
	26	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）	
1歳6か月児健診				
6	1	月	栃木（栃木保健福祉センター）	
	4	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）	
	16	火	栃木（栃木保健福祉センター）	
3歳児健診				
6	2	火	栃木（栃木保健福祉センター）	
	3	水	大平（大平ゆうゆうプラザ）	
	15	月	栃木（栃木保健福祉センター）	
	18	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）	
2歳児歯科健診				
6	8	月	栃木（栃木保健福祉センター）	
	10	水	大平（大平ゆうゆうプラザ）	
	17	水	栃木（栃木保健福祉センター）	

両親教室				
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。				
内 容		会場／日程		
		栃木保健福祉センター	大平ゆうゆうプラザ	
育児体験・妊娠中の栄養	9月 9日（水）	6月17日（水）		
妊娠中の過ごし方と口腔ケア	6月 5日（金）	7月 10日（金）		
妊婦体験・赤ちゃんのお風呂	7月17日（金）	6月 11日（木）		
子育て相談（乳幼児）（受付：10時～10時45分）				
※希望者どなたでもご利用できます（申し込み不要）				
内 容		会場／日程		
身体計測 育児・栄養・お口の相談 ふれあい遊び、交流		6月30日（火）	栃木保健福祉センター	
母乳相談（1歳未満児）				
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。				
助産師による母乳相談		6月3日（水）	栃木保健福祉センター	
健康相談・栄養相談・禁煙相談				
健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。 ※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会 場	相談時間
6	17	水	栃木保健福祉センター	① 13時30分～ ② 14時30分～
	30	火	大平ゆうゆうプラザ	③ 15時30分～

6・7月の集団検診日程 ～集団検診のご予約は5月26日（火）からです～										
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象	
6			新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 6月の集団検診を中止します。 7月以降の実施については検討中です。 決まり次第、広報とちぎ、または栃木市公 式ホームページなどでお知らせをします。 予約後に日程が中止となった場合は、個 別にご連絡をします。ご理解とご協力をお 願います。		7	1	水	都賀保健センター	男女	
				3		金	栃木保健福祉センター ※	男女		
				4		土	栃木保健福祉センター	女		
				8		水	大平ゆうゆうプラザ	女		
				10		金	栃木保健福祉センター	男女		
				13		月	岩舟遊楽々館	男女		
				16		木	大平ゆうゆうプラザ	男女		
				17		金	藤岡保健福祉センター	男女		
				18		土	北部ゆったり～な	男女		
				21		火	栃木保健福祉センター	女		
				25	土	栃木保健福祉センター	男女			
				26	日	大平ゆうゆうプラザ	男女			
				29	水	静和地区公民館	男女			
				31	金	栃木保健福祉センター	男女			
受付時間 7時30分～10時30分 ※7/3は、午後にも胃がんを除いた全ての検診を実施します。(受付時間:13時30分～14時30分)										

とちぎメディカルセンター 市民公開講座

■メディカルセンターとちのき「コレステロールを下げるための、食事のポイント」

日 時 6月17日(水)11時～11時30分
場 所 とちぎメディカルセンターとちのき(大町)1階会議室
対 象 どなたでも 定員 100人 費用 無料 申込 不要
問合先 とちぎメディカルセンターとちのき ☎(22)7722

■メディカルセンターしもつが「フレイルとは？フレイルにならないために」

日 時 6月24日(水)11時～11時30分
場 所 とちぎメディカルセンターしもつが(大平町川連)2階講堂
対 象 どなたでも 定員 100人 費用 無料 申込 不要
問合先 とちぎメディカルセンターしもつが ☎(22)2551

文化芸術のお知らせ

時日時 会会場 対対象 内内容 演出演 料料金 定定員 チチケット取扱 申申し込み

爆笑スーパースターライブ2020
綾小路きみまろ

9/12 土

日本全国各地を爆笑の渦に巻き込み続ける綾小路きみまろのスーパーライブ！
時 13 時開場 14 時開演 会 栃木文化会館大ホール 対 18 歳未満入場不可
料 全席指定 1 階 5,800 円 2 階 5,300 円 券発売中。市内 5 文化会館、
チケットぴあ ほか 固 栃木文化会館 ☎ (23) 5 6 7 8

栃木文化会館 ☎ 23-5678

谷村新司コンサートツアー 2020
「谷村文学選〜グレイス〜」

6 年振りのアリスツアーを終え、いよいよソロツアーがスタート！言わずと知れた稀代のヒットメーカー数多の名曲とともに！「谷村文学」をたっぷりお楽しみください。

時 6 月 20 日(土) 16 時開場 16 時 30 分開演 会 大ホール 対 未就学児入場不可 料 全席指定 一般前売 8,800 円 当日 9,300 円 券発売中。市内 5 文化会館 ほか

開催中止のお知らせ

5 月 30 日(土)に開催を予定していた「とちぎシネマ倶楽部『最高の人生の見つけ方』」の上映会、および 6 月 7 日(日)に開催を予定していた「0 才からのジャズコンサート」は、新型コロナウイルスの感染症拡大防止のため、中止となりました。

ご理解とご協力をお願いいたします。

今後の開催情報につきましては、文化会館ホームページでもお知らせしています。

<https://www.tochigi-bunka.jp>

図書館コーナー



イベント・催事は、中止もしくは延期となる場合があります。詳しくは各図書館へ問い合わせください。

栃木図書館 ☎ 22 - 3542

9 時～19 時 30 分／休館・金

おはなしひろば【読み聞かせ】

時①6 月 13 日(土)10 時 30 分～11 時、
②6 月 27 日(土)10 時 30 分～11 時
内①絵本「3 びきのくま」ほか、②絵本「ともだちや」ほか 演 おはなしボランティア「りんごの会」

えほんデビュー

時 6 月 20 日(土)11 時～11 時 30 分

演 栃木図書館スタッフ
対 赤ちゃん～未就園児



大平図書館 ☎ 43 - 5234

9 時～19 時 30 分／休館・月

とちぎ TOCHIGO サロン

時 6 月 3 日(水)10 時～12 時 内 幼児と子育てママ同士の交流

絵本の読み聞かせ

時①6 月 6 日(土)14 時～14 時 30 分、
②6 月 12 日(金)10 時 30 分～11 時、
③6 月 26 日(金)10 時 30 分～11 時、
④6 月 28 日(日)11 時～11 時 20 分
演①②③ボランティア「おはなししゃぼんだま」、④大平図書館スタッフ 対①④
幼児・小学校低学年向け、②③幼児向け

藤岡図書館 ☎ 62 - 4889

9 時～19 時 30 分／休館・月

おはなし会・工作教室

時①6 月 6 日(土)14 時～15 時、②
6 月 20 日(土)14 時～15 時 内①おはなし会：紙芝居「かたつむり」ほか、工
作教室：「目玉かたつむり」、②おはなし

会：紙芝居「かばたとおとうさん」ほか、
工作教室：「父の日カード」 演 ふじおか
おはなし会『コロポックル』

都賀図書館 ☎ 28 - 0806

9 時～19 時 30 分／休館・月

おはなし会

時①6 月 6 日(土)14 時～14 時 30 分、
②6 月 13 日(土)14 時～14 時 30 分
内①絵本「あめのひのころわん」、②パ
ネルシアター「たまごがころん」、エプ
ロンシアター「ぞうのはなはなぜながい」
ほか 演①都賀図書館スタッフ、②おはなし
ボランティアたんぽぽ

図書館西方館 ☎ 92 - 2512

9 時～19 時 30 分／休館・月

おはなし会

時①6 月 18 日(木)10 時 30 分～11 時、
②6 月 19 日(金)14 時～15 時 内
①テーマ「かたつむり」、②テーマ「歯・

図書館岩舟館 ☎ 54 - 1900

9 時～19 時 30 分／休館・月

おはなし会

時①6 月 13 日(土)14 時～14 時 30 分、
②6 月 27 日(土)14 時～14 時 30 分
会 岩舟公民館第 5 会議室 内①ペーパーサ
ート「あめふりくまのこ」ほか、②パネ
ルシアター「たなばた」ほか 演①おはなし
ボランティア「あのね・・・の会」、②
おはなしボランティア「いわふねおはなし
キャラバン」



とちぎ蔵の街美術館

●開館時間 9 時～17 時(入館は 16 時 30 分まで) ●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)



春の特別企画展

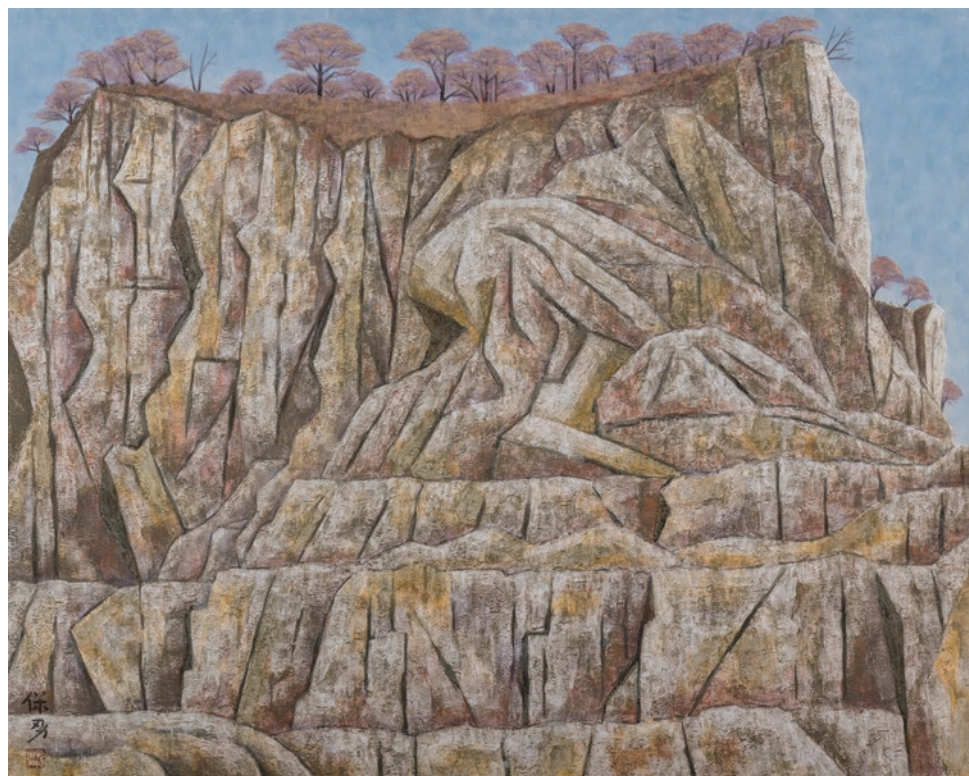
清水保男の春夏秋冬

—いつかどこかで見た風景—

6 月 14 日(日)まで

本市ゆかりの日本画家・清水保男(昭和 3 - 平成 17/ 本名は保雄)は日展や日本画院展に同人として出品を重ね、昭和 38 年の第 23 回日本画院展では、N 氏賞を受賞しました。清水が描くモチーフは、清水の周辺に広がる風景で、四季折々の自然の表情を独自の視点で切り取り、穏やかな筆致で描きました。

本展は、清水保男の初期から晩年までの活動を約 40 点の作品から振り返る初めての回顧展です。清水の温かい眼差しで描かれた風景との出会いをお楽しみください。



清水保男《岩船山》紙本着色
とちぎ蔵の街美術館蔵

料金表	区分	一般／大・高校生	中学生以下
	料金	500 円(300 円)	無料

* () 内は 20 名以上の団体割引料金
* 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者 1 名は無料

とちぎ蔵の街美術館 (万町 3-23/ ☎ 20-8228/ FAX 20-8227) ※駐車場コエド市場南、大通り沿いの蔵の街第一駐車場をご利用ください。

令和元年
6月生まれの
赤ちゃん

わが家の
エンゼル
天使



くまくら ゆり
熊倉友梨ちゃん



たむら ゆいか
田村結佳ちゃん



くまくら そうし
熊倉壮志ちゃん



かとう じゅん
加藤 潤ちゃん



さとう ゆな
佐藤結菜ちゃん



やまだ しゅか
山田珠嘉ちゃん



うじいあや
氏家彩葉ちゃん



やまだ ともたか
山田倫嗣ちゃん



なかあらいしゅんすけ
中新井俊佑ちゃん



まつもと あい
松本明怜ちゃん



いなば れいか
稲葉令夏ちゃん

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所シティプロモーション課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。
※封筒に差出人住所を明記ください。
(締め切り) 令和元年8月生まれ6月12日(金)、令和元年9月生まれ7月8日(水)



ハートランド(渡良瀬遊水地) 私が案内します Vol.9

コウノトリ見守り隊

ひらたまさき
平田政吉 さん
いしかわのりのぶ
石川宜延 さん

日がな一日、「ひかる」を追っかけ

3月22日朝、仲間からLINEで連絡が入りました。「今日も2羽います」。遊水地の人工巣塔(写真左の中央)に住み着いたコウノトリの「ひかる」(雄、4歳)と「歌」(雌、2歳)です。別の仲間は「今、(予防用の)マスクを買っています」と返信しましたが、ほかはみんな我先に遊水地へ。
夕刻、また飛び交いました。「交尾しました」「しました」「残念。明日見ます」。初の繁殖らしき行動。私、石川宜延(同右)はこの日、写真を約1千枚も撮り続けました。私たちは市民団体「コウノトリ見守り隊」。私、平田政吉(同左)が代表です。3年前の夏、飛来した「ひかる」を見に行き、大空を舞う優雅な姿に「一目ぼれ」。その時、石川さんとも出会いました。現在、隊員は栃木市、小山

市などの10人。平均年齢約71歳で、日の出から日没まで、芸能人するように「追っかけ」「出待ち」です。各の得意分野を生かした活動です。石川は、写真や情報をネットや地元市町に提供する担当。別の隊員は、毎日の「生活記録」係。全員で、見学に訪れる人たちに大声を出さないなどの「見守りマナー」を伝えています。コウノトリは国内での絶滅を経た特別天然記念物。「ひかる」(写真下右)は野田市で放鳥され、「歌」(同左)は徳島県鳴門市生まれ。2羽の定着は豊かな自然の証です。住み続けて繁殖してくれるよう見守りたいですね。観察はルールを守って：人工巣塔は第2調節池内で、遊水地東側の桜づつみから望める。堤防上は駐車場がある。問い合わせは石川さん(☎080-5656-6990)へ。

7月1日より

レジ袋削減にご協力下さい
～レジ袋有料化のご協力をお願いします～

レジ袋有料化 2020年7月1日スタート
ただし、前倒しで有料化することを推奨しています。
売値については各事業者様のご判断にお任せします。

プラスチックの
フルムの厚さ
50マイクロメートル以上のもの

海洋生分解性プラスチックの
配合率が100%のもの

バイオマス素材の配合率が
25%以上のもの

消費者向け
レジ袋有料化お問合せ窓口
☎0570-080180

事業者向け
レジ袋有料化お問合せ窓口
☎0570-080930

財務省 厚生労働省 MAFF 経済産業省 環境省

プラスチック製買物袋が全国で有料化

プラスチックは、製品の軽量化や食品ロスの削減などあらゆる分野で私たちの生活に貢献する一方、海洋プラスチックごみや地球温暖化などの問題が起こっています。このような状況を踏まえ、環境問題の解決の一環として、令和2年7月1日より、全国でプラスチック製買物袋の有料化が始まります。普段何気なくもらっているレジ袋。有料化することで、それが本当に必要かを考え、ライフスタイルを見直すきっかけにしてみませんか？プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していきましょう。

経済産業省

https://www.meti.go.jp/policy/recycle/plasticbag/plasticbag_top.html

問合先 環境課 ☎(21) 2141

栃木市医療・介護・地域資源総合検索サイトをご利用ください

市では、医療と介護サービスの両方が必要な高齢者が、住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供できる体制整備を進めています。

市民の皆様が市内の医療機関・介護サービス事業所等の情報を手軽に把握できるよう「栃木市医療・介護・地域資源総合検索サイト」を構築しました。ぜひご利用ください。

栃木市医療・介護・地域資源総合検索サイト

<https://chiiki-kaigo.casio.jp/tochigi>

問合先 地域包括ケア推進課 ☎(21) 2239

まちの話題

栃木どろんこバレー大会参加者募集

日時 8月10日(祝) 8時30分～16時
場所 栃木市総合運動公園北側圃場
対象 中学生以上 定員 32チーム(抽選制)
費用 5,000円/チーム(保険込み) ※5人制(10人まで登録可)
内容 どろんこバレー
※同時開催イベント多数(当日参加OK)
申込 6月30日(火)まで
問合先 栃木どろんこバレー実行委員会
<http://どろんこバレー.com>

観光ボランティア募集

栃木市を訪れるお客様に、観光ボランティアとして、市の魅力を発信してみませんか？蔵の街周辺を中心に、主に依頼を受けた団体への案内活動等を行います。
募集条件 栃木市内 または 近隣市町に在住の方
募集人数 若干名
内容 月1回程度、1件当たり1時間から2時間程度、市内の観光案内
応募方法 電話により問合先へ。
問合先 (一社) 栃木市観光協会(倭町) ☎(25)2356

次号 広報とちぎ 7月号は 6月19日(金) 発行

広報とちぎ令和2年6月号 発行/栃木市 〒328-8686 栃木県栃木市万町9-25
編集/総合政策部シティプロモーション課 ☎0282-21-2316 <https://www.city.tochigi.lg.jp>

介護付き高齢者優良賃貸住宅
ハーモネートハウス大平

○医療介護24時間対応
○専門スタッフの個別リハビリ
○充実の個室設備

☎0120-333-675



医療連携強化型ショートステイ
ハーモネートショートステイ大平

○医療介護24時間対応
○専門スタッフの個別リハビリ
○認知症予防プログラム

TEL.0282-25-7311



外出支援強化型デイサービス
ハーモネートデイサービス大平

○屋外リハビリテーション
○認知症予防プログラム
○個別浴槽でのんびりお風呂

TEL.0282-45-2255



大平医療福祉モール 介護の総合相談窓口 栃木市大平町富田5-230 (大平医療福祉モール内)

Harmonate House 株式会社 ハルプ・エンタープライズ

詳しくはHPをご覧ください <http://halp.co.jp> ハーモネート大平 検索

自分をまもる！みんなの笑顔をまもる！

元気のアクション!!

● せきエチケットをまもろう！

(マスクをつける、せきをする時はティッシュやハンカチ、袖で鼻や口をおおうなど)

● 3つの「密」をさけよう！

(密閉…換気の悪い空間 密集…多くの人が集まる場所 密接…近い距離での会話)

● おでかけ前にもう1度考えよう！

(本当に今でなくてははいませんか？「私はかからない」と思っていないませんか？)



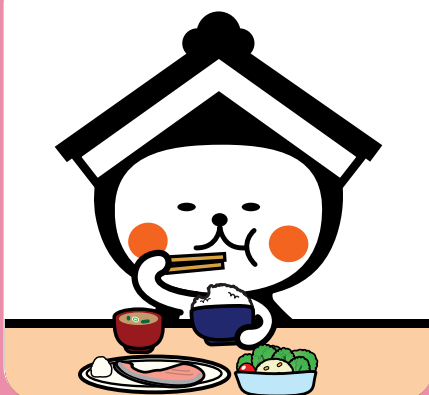
© 栃木市

こまめに手洗い・うがいしよう



Wash your hands and gargle

元気をいただきます！



Eat well

からだも心も休ませよう



Sleep Well

Let's try with Tochisuke!

おでかけは必要な時だけ



Stay at home

運動も大切



Exercise

窓やドアをあけて換気を

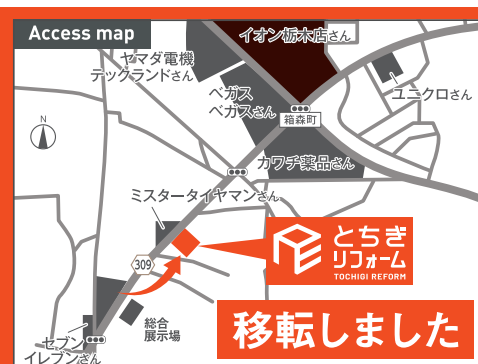


Air the room

北関東最大級 リフォーム体感ショールーム完成 リニューアルオープン！



家族が一番集まるくつろぎの空間をリフォームし、より心地良く明るい暮らしをお届けします。



くらしに、ときめきをもう一度。

**とちぎ
リフォーム**
TOCHIGI REFORM

0120-08-1180

〒328-0075 栃木市箱森町20-24 ■定休日/毎週火曜・水曜 ■営業時間/9:00~18:00

政府の緊急事態宣言にともない、当社もコロナ対策に努めております。ご来店の際は予めご予約いただきますようお願い致します。