

新しい生活様式って何？

～新型コロナウイルスに備えて～

新型コロナウイルス感染症に係る国の緊急事態宣言や栃木市非常事態宣言は解除されましたが、引き続き感染症対策の徹底が必要です。①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い を基本に、「新しい生活様式」を実践して、感染症の再拡大を防ぎましょう。



一人ひとりができる基本的な感染対策

| | | | | | |
|---|--|--|---|---|--|
|  2m以上空ける |  遊びは屋内より屋外 |  外出はマスク着用 |  会話は真正面を避けて |  帰宅時は手洗いを |  重症化しやすい人と会う時は体調を万全に |
|---|--|--|---|---|--|

移動に関する感染対策

| | | |
|--|---|---|
|  地域の感染状況に注意 |  旅行・帰省は控え目に |  誰とどこで会ったかメモ |
|--|---|---|

基本的な生活様式

| | |
|---|--|
|  こまめに換気 |  毎日の健康チェック |
|---|--|

日常生活各場面別（例）

| | | |
|---|---|--|
|  買い物は少人数で素早く |  通信販売も活用 |  電子決済の利用 |
|  公園は空いた時間・場所で |  運動は距離を取って |  移動は徒歩・自転車も併用 |
|  大皿は避けて料理は個々に |  テイクアウトや出前も利用 |  大人数での会食は避けて |

働き方のスタイル（例）

| | |
|--|--|
|  テレワーク |  時差通勤でゆったりと |
|  オフィスは間隔を取って |  会議はオンラインで |
|  デジタル名刺交換 |  打ち合わせは換気とマスクを |