

1. 关于中暑的预防法

在预防新型冠状病毒肺炎的对策中，今年夏天，比过去要进一步注意中暑。
新的生活模式中为了防止唾沫的飞散，戴口罩是非常重要的，炎热的季节，长期使用口罩又会中暑。

到屋外，和人距离2米以上的情况下，可以摘掉口罩。

戴口罩时，避开加重身体负担的工作和激烈运动。

还有中暑多发生于屋内。

不管渴不渴都要喝水。

感觉热时会使用室内空调，但是空调不能交换屋里和屋外的空气。

利用空调时，为了防止感染，打开窗户或用换气扇换气。

中暑对应好了，就可以预防。注意不要中暑。

2. 2021年保育园认定幼儿园小规模保育园的入园申请

明年4月开始,保育园认定幼儿园小规模保育园入园希望的家长们申请从9月开始。

设施参观会在8月份各设施开始。想参加的人不用申请在参观日可以去参观。

保育园入园申请的时间是9月1日到30日为止。

申请报名地点是栃木市政府本厅2楼的保育课。各综合支所的市民生活课。各园直接报名就可以。

还有认定幼儿园小规模保育园的申请报名期间是认定幼儿园的幼儿部是9月1日开始报名。

认定幼儿园的保育部和小规模保育园的入园申请报名时间是9月1日开始到30日为止。

报名地点是去各园直接申请。

受新型病毒的影响,各园的参观实践和报名日期会有变更情况,请向各园确认一下。

3. 国民健康保険税通知の交付

市政府从7月15日开始邮送今年度的国民健康保険税通知。

接到后，请去市政府，银行便利店去交付。

第一期是7月31日

还有下面的人有减税情况

由于新型肺炎的影响，户主收入比去年少3层的人

还有2019年台风19号影响房屋浸水或者半个房屋受害的人。

有这些困难的情况，请和栃木市市民税课咨询。

4. 栃木市国際交流協会的事务所迁移

7月1日开始随着市民交流中心开馆，栃木市国際交流協会的事务所迁移到市民中心3楼。

新事务所6月23日开始正式业务。

市民交流中心是入舟町の藏之街保育园西侧的4层建筑物。

在栃木市中央小学校前，现在建筑中的建筑物南侧。

在国际交流协会，为了解决在栃木市居住的外国居民的担心和烦恼，开设了咨询窗口。

还有可以做住民票，出生证明，婚姻证明等翻译工作。

窗口从周一上午9点到下午5点为止对应。

请大家利用。