



栃木駅掃除の会 代表世話人
RUN 伴 前 栃木市エリア長

きつねづか ひさえ
狐塚 寿江 さん



「毎月第一日曜 朝 6 時 30 分～7 時 30 分の 1 時間」というシンプルなルールで続ける「栃木駅掃除の会」の活動も、この 9 月で 7 年目。また、認知症への理解を広めるため、多くの人が全国でタスキをつなぐ「RUN 伴」の栃木市での開催も支えた、狐塚さんにお話を伺いました。

誰が来ても Welcome

生まれも育ちも栃木市、現在は福祉の仕事をしている狐塚さん。40 歳の節目の年を目前に「栃木のためにできることはないか」と考えていた頃、たまたま県内での清掃ボランティアに参加したことが、活動をはじめのきっかけとなりました。美化活動を行う団体をサポートする「アダプト制度」を活用し、行政や社会福祉協議会とも連携しながら、栃木駅周辺の清掃を続けています。「誰が来ても Welcome」という「掃除の会」の清掃活動には、30～40 代の子育て世代を中心に「孫からおじいちゃんおばあちゃん世代まで」、毎回 20～30 人が参加します。活動を続けるうち、いつの間にか掃除という目的を超え、人と人との「つながり」が生まれ、閉じこもりがちの方の社会参加の場にもなっていました。「ごみを

捨わなくても、お話に来るだけでもいい。人と人がつながらないことによって生まれる社会の問題を少しでも解決出来たら」と狐塚さんは言います。

認知症への理解を広める

RUN 伴への参加も、社会に貢献したいという思いからでした。福祉関係の仲間から「高齢者が認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに、力を貸してほしい」と誘われ、栃木市で初めての RUN 伴開催に尽力。認知症の当事者をはじめ、家族や福祉に携わる人、応援する人が一体となって、市内各所でタスキをつなぎました。「認知症になっても、周りの人が理解してくれれば、安心して住める。栃木市がそんな優しい街になってほしい。」と思いを語ります。「共通するのは『人と人のつながり』。点と点を『掃除の会』や『RUN 伴』でつないであげることで、そこに輪が広がる」。

栃木市をあたたかい街に

「こういうことをやっている、私、根っから栃木が好きなんだなあ、って思います(笑)」という狐塚さんは、「安全に暮らしていける街には人のあたたかさがあがる」といいます。「栃木市に住んだり生まれたりするご縁を大切にしながら、ほんわかであたたかい、子どももお年寄りも障がい者も、一人一人が住みやすい街にしていけたら」と笑顔でお話してくださいました。

※「栃木駅掃除の会」の詳細は「栃木駅掃除の会 Facebook ページ」へ。

PayPay アプリで市税などを納められます

スマートフォンの PayPay アプリを利用すれば、外出せずに、いつでもどこでも市税などを納めることができます。

納付できる税目等 市県民税（特別徴収〈給与天引き払い〉は対象外）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料 ※どの税目等も現金払いの場合のみとなります。

手数料 無料（通信料は利用者負担）

領収証書・軽自動車税の車検用の納税証明書は発行されません

領収証書は発行されません。また、軽自動車税の車検用の納税証明書も発行されませんので、必要な方は市役所窓口で申請してください（無料）。※車検用納税証明書の発行開始は、PayPay での納付後、おおむね 2 週間後となります。車検のため急ぎで納税証明書が必要な場合、コンビニや取扱金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、市役所窓口で納付してください。

次のような納付書は、PayPay アプリで納付できません

納付書 1 枚の金額が 30 万円を超えるもの／利用期限を過ぎたもの／納付書にバーコード印刷がないもの／金額を変更されたもの

問合せ先 収税課 ☎(21) 2 2 8 1



「アナログ回線」の電話はこれからも使えます！
「使えなくなる」というウソの勧誘に注意！！

大手通信電話会社の関連会社を名乗り、「アナログ電話は使えなくなる」「古い電話回線は使えなくなるので、光回線に交換が必要」というような電話勧誘を受け、自宅の固定電話を光回線に変更してトラブルになる相談が増えています。

大手通信電話会社では、インターネットや携帯電話が普及したことにより固定電話の契約数が大幅に減ったことや、現在利用している交換機が老朽化しているため、2024 年以降に固定電話の接続方式を光ファイバーに切り替える予定です。

それに便乗し、冒頭のような、現在の電話が工事無しには使えなくなってしまうようなおとり文句で契約を迫る業者に注意しましょう。実際には、現在使用中の電話機や電話番号は設備切り替え後もそのまま使うことができ、切り替えに伴う手続きや工事なども一切不要です。「使えなくなる」と言われても慌てず、家族や周囲の人に相談しましょう。

すでに光回線を利用している方でも、「電話料が安くなる」「新サービスの案内」などと言って、「光コラボレーション」と呼ばれる光回線サービスの電話勧誘を受けて、十分に理解しないまま契約しトラブルになる相談も目立ってきています。「光コラボレーション」は大手通信電話会社から光コラボ事業者への新たな契約であり、乗り換えると大手通信電話会社との契約はなくなります。現在使用中のサービスのプラン変更であると誤解させるような勧誘もあるので注意しましょう。

勧誘されてもすぐに契約せず、現在の契約と新しい契約の内容をよく比較・検討し、必要がなければきっぱり断りましょう。

消費生活センター（本庁舎 2 階）☎(23) 8 8 9 9 / FAX (23) 8 8 2 0

相談業務の案内

相談	日時	場所/問合せ先
弁護士相談（事前に要予約） (弁護士が法的な見解等を助言)	8月12日(水)、28日(金) 9月11日(金)、25日(金) 10時～12時	本庁舎 2 階 市民相談室 市民生活課 ☎(21)2122
※予約開始 9月分：8月3日(月)～ 10月分：9月1日(火)～ (各日8時30分より受付) ※同じ案件での相談は2回まで (異なる会場で相談しても同様)	9月17日(木) 10時～12時	大平隣保館 2 階 相談室 ☎(43)6611 FAX 0120-46-7830
法律相談（事前に要予約） ※栃木市社会福祉協議会主催	8月4日(火)、18日(火) 9時～12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館 / 社会福祉協議会大平支所 ☎(43)0294
宅地建物相談(予約開始: 8/3(月) 8時30分～)(売買や賃貸借、所有と管理)	8月21日(金) 10時～12時	本庁舎 2 階 市民相談室 市民生活課 ☎(21)2122
市民相談 (日常生活の問題など)	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 2 階 市民相談室 市民生活課 ☎(21)2122
消費生活相談(商品やサービスなど消費生活全般)	月～金曜日 9時～16時	本庁舎 2 階 消費生活センター ☎(23)8899 FAX (23)8820
合同相談 (行政相談・人権相談) ◆移動県民相談も同時開設	◆8月11日(火)、25日(火) 10時～12時 9月17日(木) 10時～12時 8月12日(水) 10時～12時 8月25日(火) 10時～12時 9月23日(水) 13時30分～15時30分 ◆8月20日(木) 13時30分～15時30分	本庁舎 2 階 市民相談室 市民生活課 ☎(21)2122 大平総合支所 1 階 相談室 大平市民生活課 ☎(43)9211 藤岡公民館 1 階 研修室 藤岡市民生活課 ☎(62)0905 都賀総合支所 別館 2 階 大会議室 都賀市民生活課 ☎(29)1124 西方公民館 2 階 小会議室 西方市民生活課 ☎(92)0308 岩舟総合支所会議室棟 1 階第 1 会議室 岩舟市民生活課 ☎(55)7763
人権相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	大平隣保館 ☎(43)6611 FAX 0120-46-7830 厚生センター ☎(24)2444 人権・男女共同参画課 ☎(21)2161
配偶者等からの暴力(DV)相談	月～金曜日 9時～16時	配偶者暴力相談支援センター ☎(21)2218
いじめ相談電話	月～金曜日 9時～17時 ※土日祝日・時間外は留守電・FAX	本庁舎 / 青少年育成センター ☎(24)0667 FAX (21)2690
青少年相談 (非行問題・不登校など)	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 / 青少年育成センター ☎(23)6566 FAX (21)2690
家庭児童相談(0～17歳の子どもとその家族)	月～金曜日 9時～16時	本庁舎 / 家庭児童相談室(子育て支援課内) ☎(21)2227
児童虐待相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎 / 子育て支援課 ☎(21)2227 ※左記以外の時間は ☎189 (児童相談所全国共通ダイヤル)
婦人・ひとり親家庭相談	月～金曜日 9時～16時	本庁舎 / 子育て支援課 ☎(21)2229
障がい児者相談(福祉サービスの利用・障がい理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎 / 障がい福祉課 障がい児者相談支援センター 係 ☎(21)2219 FAX (21)2682
就労支援相談(事前に要予約) (40歳未満の就労相談)	第1・3月曜日13時～21時 ※土日除く 第1・3土曜日17時～21時 第2・4月曜日13時～21時 第1・3土曜日13時～16時	栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113 大平勤労青少年ホーム ☎(43)5191
高齢者相談 (介護や福祉、生活全般、虐待)	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎 / 栃木中央地域包括支援センター ☎(21)2245・2246
もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	8月7日(金) 10時～11時30分	本庁舎 1 階 市民スペース / 栃木中央地域包括支援センター ☎(21)2171・2246

AO入試エントリー受付中 (平日個別説明会参加者も応募可)
～スペシャルオープンキャンパスのお知らせ～
8/1土 8/22土
各国家資格取得に対応！
◆看護師 ◆助産師 ◆理学療法士 ◆作業療法士 ◆介護福祉士 ◆歯科衛生士 ◆
実施会場：各学科の校舎内にて / 開催時間：10:00～12:00
●AO入試エントリー締切日は8月26日(水)必着です。※助産学科はAO入試対象外となります。
～資料請求受付中～ 社会人のための通信課程 ※学校説明会も別途予定しております。詳細はお問合せください。
看護学科通信課程 社会福祉学科通信課程 精神保健福祉学科通信課程
取得資格 看護師国家試験受験資格 取得資格 社会福祉士国家試験受験資格 取得資格 精神保健福祉士国家試験受験資格
マロニ工医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22 [入学案内室] ☎0282-28-0020
小山歯科衛生士専門学校 小山名城東1-3-3 [入学案内室] ☎0285-20-3550

人間国宝、近現代の巨匠から若手作家まで
魅力ある作品を取り扱っております。
人気作家の個展も随時開催しております。
ぎやらい ぜん株式会社
〒328-0037 栃木県栃木市後町7-15(銀座通り)
TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217
OPEN:水～日/10:00～18:00 CLOSE:月・火
http://www.galleryzen.co.jp/
買取 日本画・洋画・掛軸・陶磁器・木竹工芸品・ガラス工芸品・骨董品・
茶道具・古銭・切手その他 どうぞお気軽にご相談ください

栃木ガスなら...
エネワンでんきで電気料金をお得に!
ガスとセット割引きでさらにお得に!
地元密着の私たちに
お気軽にご相談下さい!
Gas One 栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL 0282-22-2939