

広報



2020 **8**
NO.124
<https://www.city.tochigi.lg.jp>



闇もなほ
ほたるのおほく飛びちがひたる

清少納言「枕草子」第一段より

西方ふれあいパークにて (コンポジット撮影)

目次

防災特集 できていますか？ 平常時からの備え・・・2

今月の注目情報・・・4	子育て広場・・・12
インフォメーション	健康情報コーナー・・・13
(お知らせ)・・・7	文化芸術のお知らせ・・・14
(募集)・・・9	ハートランド私が紹介します・・・15
(スポーツ)・・・10	わが家の天使・・・15
みんなの伝言板・・・11	お知らせ・・・15
市職員採用試験(後期試験)・・・11	とちぎ散歩 Mini・・・16



栃木市マスコットキャラクターとち介

栃木市の人口

人口	159,230 人	(-92)
男	79,793 人	(-29)
女	79,437 人	(-63)
世帯数	65,944 世帯	(2)

※住民基本台帳より
5月末現在 () 内は前月比



市章



市の木 トチノキ

防災特集

できていますか？ 平常時からの備え

令和元年東日本台風（台風第19号）等による豪雨災害を踏まえ、国の中央防災会議において、避難行動のあり方が見直されました。本記事で紹介する、避難行動を開始するタイミングの指標となる「5段階の警戒レベルを用いた避難情報」や自分に適した避難行動を考えるための「避難行動判定フロー」により、「自らの命は自らが守る」意識を持って、避難のタイミングと有事の際とるべき行動を確認しましょう。

危機管理課 ☎(21) 2551

警戒レベル	住民がとるべき行動	避難情報等
5	命を守る最善の行動 家の2階や斜面の反対側など、少しでも安全な場所へ避難	災害発生情報
4	危険な場所から全員避難 避難所・安全な場所に住む親戚や知人宅・自宅内の安全な場所へ避難	避難勧告 避難指示（緊急）
3	危険な場所から高齢者などは避難 高齢の方、障がいのある方、乳幼児等とその支援者は避難開始	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	ハザードマップ等で避難方法を確認 避難経路や付近の危険な場所を確認	大雨注意報 洪水注意報
1	気象に関する最新の情報に注意 テレビ、ラジオ、インターネット等で最新の情報を確認	早期注意情報

**警戒レベル4
避難勧告で
危険な場所から
全員避難！**

**安全な場所にいる人は
避難する必要はありません**

避難 = 「難」を「避」けること
安全を確保すること


現在いる場所が安全な場所の場合、無理をして避難所に行く必要はありません。

次のページの「避難行動判定フロー」をチェックして、自宅や職場などが避難が必要かどうか、あらかじめ確認しておきましょう。

警戒レベル3・4が発令されたら…身の危険を感じたら……
適切な避難行動をとることができますか？
大切なのは、警戒レベル1・2もしくは平常時から、避難行動を確認しておくことです。

気象・災害情報を積極的に入手しましょう！

防災ラジオ
通常のラジオ（AM・FM）のほか、市からの災害時緊急放送を自動起動して最大音量で伝えます。
★防災ラジオ販売中（7,500円・75歳以上のみの世帯は2,500円）。詳しくは広報とちぎ7月号・市ホームページ または 危機管理課（☎(21)2551）へ。




栃木市公式ホームページ
<https://www.city.tochigi.lg.jp>

栃木市公式ツイッター
アカウント名：Tochigi_City_01

FMくらら857
FM 85.7MHz





屋外スピーカー
気象特別警報や市が発令した避難情報をお知らせします。
放送が聞き取れなかったとき
自動音声ダイヤル
☎0282-24-3322
直近の放送内容を電話自動音声案内で確認



CC9 生活安全情報
<http://cc9.easypocket.jp>
災害情報、火災情報をはじめ、市や県からの様々なお知らせをメールでお知らせします。




NHK 総合テレビ（データ放送）
リモコンのdボタンを押すと、データ放送画面を表示できます。
市が発令した避難情報、開設している避難所、河川の水位等が確認できます。



Yahoo! 防災速報アプリ
雨予報をはじめ、様々な災害情報をプッシュ通知でお知らせします。






増改築・水廻り専門店のカラーズ！

外壁塗装&屋根工事専門店の木の花塗装！



ご来店事前予約やオンライン相談受付中
密にならず安心！
ご来店予約
顔をあわせてしっかりと！
オンライン相談
お電話やメールでのご相談もお待ちしております。

カラーズ・木の花塗装は多数の実績を誇る増改築・水廻り・塗装の専門店です。私たちはリフォームで地元栃木を応援します！



ご相談お見積無料！
ありがとう 施工実績
7,400件突破!!
(2020年6月末)

台風・豪雨時 避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？



ハザードマップで自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。市役所や公民館等で配布しているほか、市のホームページからも閲覧できます。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市区町村からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください

はい

災害の危険があるので、原則として、自宅の外に避難が必要です。

例外

・自宅は家屋倒壊等氾濫区域外である。
 ・想定浸水深より居室が高い、または2階がある。
 ・食糧等の備えは十分である。
 ・土砂災害の恐れがあるが、住まいは十分堅牢なマンション等の上層階である。
 これらが確認できれば、**自宅に留まり、安全確保をすることも可能**です。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

はい

いいえ

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

はい

いいえ

警戒レベル**3**で避難
安全な親戚や知人宅に避難しましょう

警戒レベル**3**で避難
指定緊急避難場所に避難しましょう

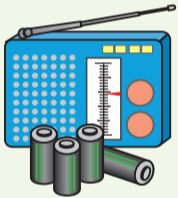
警戒レベル**4**で避難
安全な親戚や知人宅に避難しましょう

警戒レベル**4**で避難
指定緊急避難場所に避難しましょう

警戒レベル3・4が発令されていなくても、身の危険を感じたら避難を開始しましょう（早期避難を心がけましょう）。親戚や知人宅に避難する場合は、日頃から相談しておきましょう。夜間や周辺の道路が冠水している等、移動に危険を伴う場合は、自宅の2階等に垂直避難をしましょう。

避難の際に持ち出すものを平常時から準備しておきましょう

携帯ラジオ



- ラジオ
- 電池(多めに用意)

救急医療品



- 常備薬
- 鎮痛剤
- 絆創膏
- 傷薬
- 胃腸薬
- 包帯
- 風邪薬

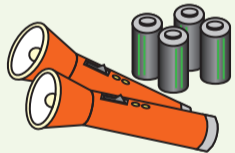
非常食品

火を通さなくて食べられるもの、食器など



- 飲料水
- カンパン
- 缶詰
- アルファ米
- 離乳食
- 粉ミルク
- 缶切り
- 紙皿
- 水筒
- 栓抜き
- 紙コップ

懐中電灯



- 懐中電灯(出来れば一人にひとつ)
- 電池(多めに用意)

その他



- 衣類(下着・上着など)
- 生理用品
- ウェットティッシュ
- ヘルメット
- ラップフィルム(止血や食器にかぶせて使う)
- タオル
- 紙おむつ
- 雨具
- ライター
- 携帯電話充電器
- リュックサック(かばん)
- ※これらの入れ物

感染症対策として用意しておくもの

- マスク(鼻や口を覆うハンカチなど)
- アルコール消毒液
- 体温計



※スリッパ・上履きなども用意しておきましょう。



優先的に開設する避難所をチェック！

「優先的に開設する避難所」とは、災害などの発生の際に早期の避難ができるよう、最優先に開設する避難所です。

市では、昨年の台風第19号の避難所の開設情報や、新型コロナウイルスの感染症対策のため優先的に開設する避難所の見直しを行いました(右表参照)。

お近くの「優先的に開設する避難所」を、ぜひ事前に確認してください。

ポイント 床上浸水が想定される区域の避難所は、2階以上を利用します
 感染症対策のため、複数の部屋を利用して、動線を分けます

知っていますか？利用できる避難所

- ・避難所は状況に応じて開設されます。行く前に開設されているか確認しましょう。
- ・避難所での受け入れに地域指定はありません。どこの避難所も利用できます。
- ・自主避難所は避難情報等の発令前でも暗くなる前に余裕をもって開設します。

車での避難はより広域に安全な場所へ

- ・車で避難できる方は、より安全な場所への広域避難を検討しましょう。
- ・道路冠水時の移動は、危険ですので早めに避難しましょう。

お願い！災害で自宅に居住できなくなった場合は・・・

- ・学校は一時的な避難先です。災害で自宅に居住できなくなった場合、公民館等を一定期間滞在できる避難所として設置します。

	優先的に開設する避難所	所在地	災害種別	
			土砂(自主避難所)	洪水
西方	真名子小学校校舎	西方町真名子 1089-1	○	○
	西方総合文化体育館	西方町本郷 1705-1	○	○
都賀	都賀公民館	都賀町原宿 521	○	○
	合戦場小学校体育館	都賀町合戦場 301		○
栃木	寺尾中学校セミナーハウス	鍋山町 86-2	○	○(2階以上)
	吹上公民館	吹上町 782-1	○	○
	皆川公民館	皆川城内町 699	○	○
	市民交流センター	入舟町 6-8	○	○(2階以上)
	国府公民館	惣社町 228-1		○
	南小学校校舎	沼和田町 38-10		○(2階以上)
大平	栃木東中学校校舎	日ノ出町 1-11		○(2階以上)
	栃木西中学校校舎	片柳町 2-15-40		○(2階以上)
	とちぎコミュニティプラザ	箱森町 36-31		○
	学悠館高校体育館	沼和田町 2-2		○(2階以上)
岩舟	大平公民館	大平町蔵井 2001-3	○	○
	大平中央小学校校舎	大平町新 1354-2		○
	大平東小学校校舎	大平町上高島 809		○(2階以上)
藤岡	大平南小学校体育館	大平町西水代 1732		○
	岩舟健康福祉センター	岩舟町三谷 1038-1	○	○
藤岡	岩舟公民館	岩舟町静 2292-1		○
	藤岡保健福祉センター	藤岡町赤麻 502-1	○	○
	藤岡小学校校舎	藤岡町藤岡 1500		○
	藤岡第二中学校	藤岡町富吉 1544		○(2階以上)

永野川・巴波川の抜本的な河川改修を実施します

令和元年東日本台風(台風第19号)規模の豪雨の再来に備え、再度の災害を防止するため、栃木県では一級河川永野川・巴波川の抜本的な河川改修を行います。

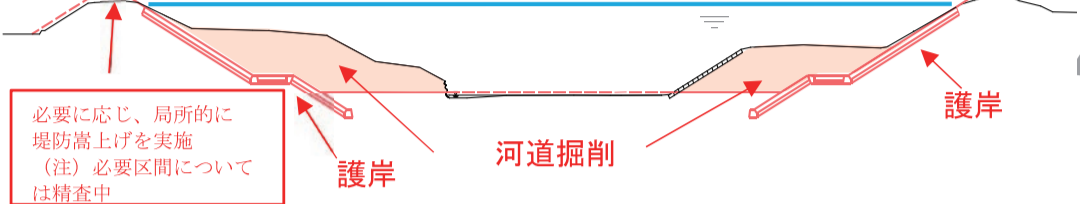
永野川の対策

令和2年3月23日に国の採択を受け、改良復旧事業に着手しました。今秋から順次改良復旧工事を進めていきます。また、出水期に先立ち、暫定堤防の築造などを行っています。

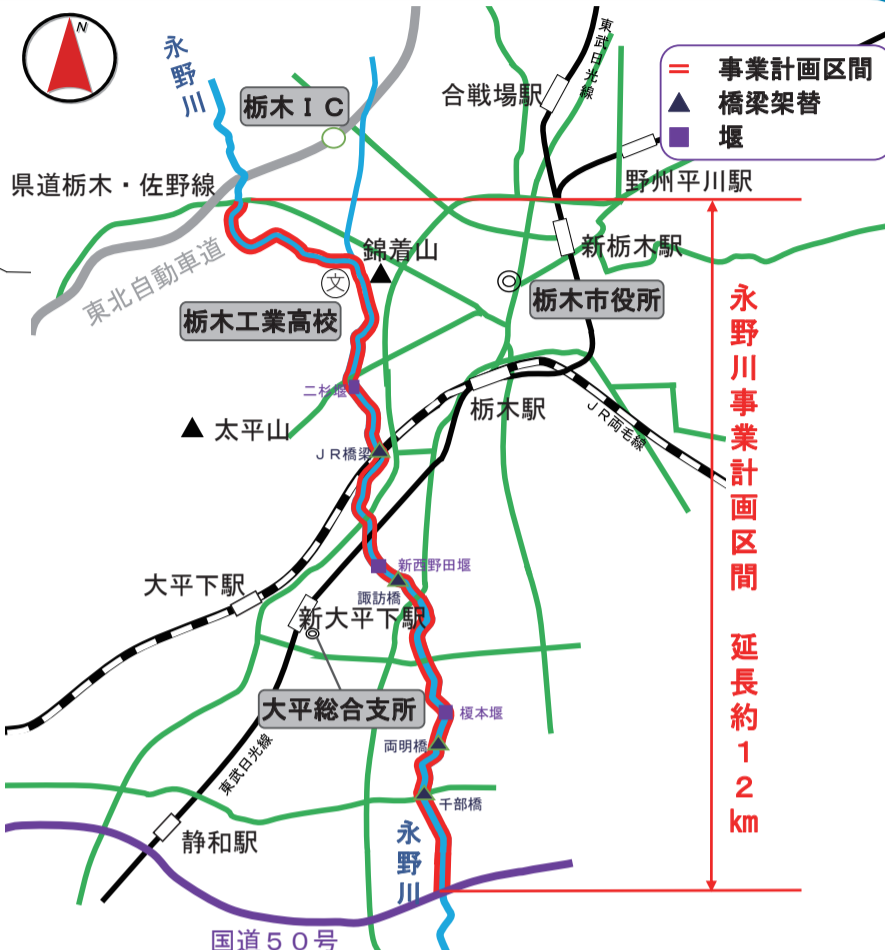
永野川 改良復旧工事の概要

- 区 間** 大平町西水代地内(国道50号)～皆川城内町地内(県道栃木佐野線)
- 内 容** 河道掘削、一部区間の堤防嵩上げ、橋梁架替等
- 期 間** 令和元年度～令和5年度(予定)

【改良復旧工事のイメージ】



暫定堤防・護岸の整備工事を先行して行っています

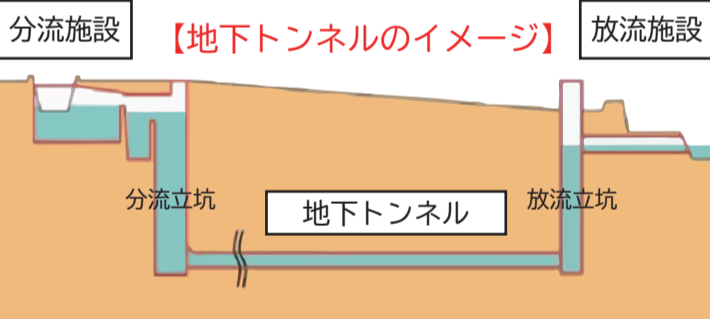


巴波川の対策

市街地部の浸水対策のため、これまで上流の5カ所の遊水池整備や荒川のため池の活用を実施してきました。さらに、地下トンネル(地下捷水路)により、JR両毛線付近から荒川との合流部付近までの抜本的な対策を進めていきます。

巴波川 浸水対策概要

- 区 間** 沼和田町地内(JR両毛線)～大町地内(荒川合流点)
- 内 容** 地下トンネル(地下捷水路)、一部堤防嵩上げ等
- 期 間** 令和3年度～令和7年度(予定)

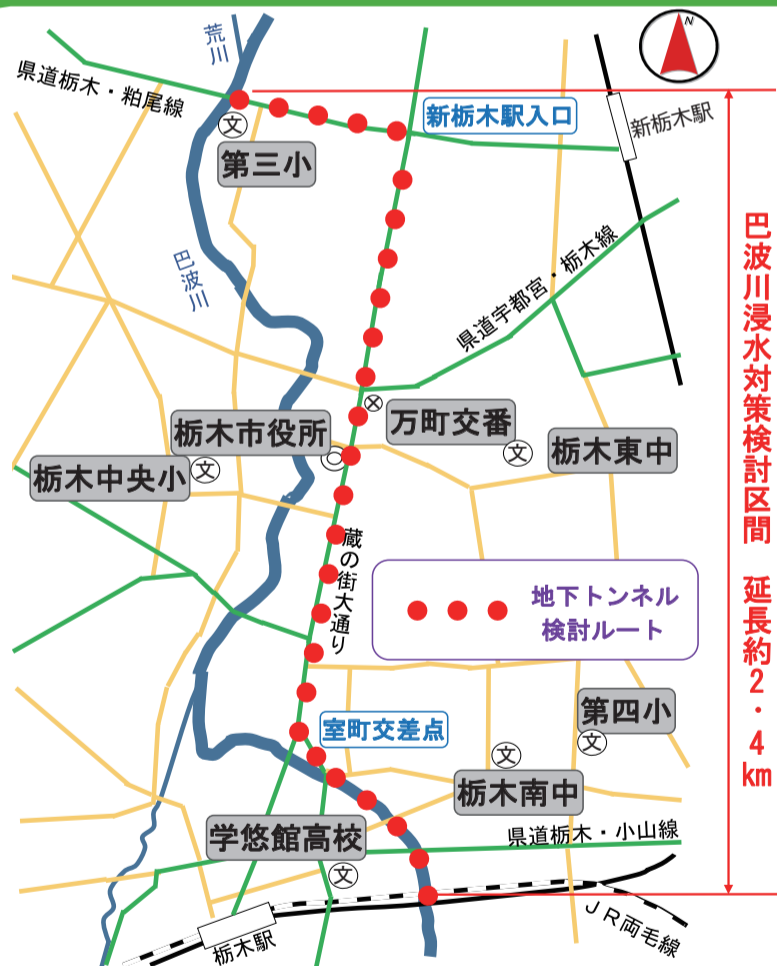


第2回巴波川浸水対策検討会の結果、蔵の街大通り等の地下約10mに現在の巴波川と同規模の水を流す地下トンネルを整備する方針となりました。

遊水池の整備(川原田町地内)



ため池の活用(都賀町木地内)



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、説明会の開催に代えて、河川災害対策の概要情報や関連動画を栃木県河川課および栃木土木事務所のホームページにてお知らせしています。また、その中から栃木市に関連する情報を、市ホームページにてまとめています(右QRコード)。



問合せ先 栃木県栃木土木事務所
永野川の対策について ☎(23) 3 4 3 4
巴波川の対策について ☎(23) 3 5 9 3
栃木市道路河川整備課 ☎(21) 2 7 8 5

経営・会計・税務・国際税務のパートナー
[資産継承・相続準備]のご相談を承っております
(関東信越税理士会所属)

板倉公認会計士事務所

公認会計士・税理士 板倉 聡

税理士: 板倉 優 公認会計士: 日向野 司 司法書士: 三輪 誠
行政書士: 松嶋 央行 税理士: 大島 康

〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682・FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp

相続・遺言・登記・会社設立等
佐山司法書士事務所
親身になって相談に応じます

司法書士 佐山 隆
土地家屋調査士 佐山 健太郎
行政書士
司法書士

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日)8:00~19:00
(土・日・祝) 事前予約にて承ります

かたづけ屋☆栃木です!!

お盆の前に
かたづけ
やー☆(；▽；)

★/ 机・椅子・家具・衣服・家電など
/ 遺品処理 / 空き家バンク /
/ 廃屋等の解体処分 /★

株式会社 くりかい
【本社】栃木県栃木市宮町55番地1
☎ 0282-30-1632
栃木市指定一般廃棄物許可業者
栃木市指令第66号【一般廃棄物収集運搬許可】

令和元年東日本台風(台風第19号)により被災された皆様へ 災害支援の申請忘れはありませんか？

ご自身が対象となっている支援制度を確認し、申請を検討している場合は、締切日に注意して忘れずに手続きをしましょう。

■被災者生活再建支援制度

申請期限 基礎支援金：11月11日(水)
加算支援金：令和4年11月11日(金)
問合先 危機管理課 ☎(21)2551

■住宅の応急修理への支援

工事完了期限 8月11日(火)
※申請については事前にご相談ください。
※上記期限は延長されることもあります。詳しくは市ホームページでご確認ください。
問合先 住宅課 ☎(21)2452

■被災者住宅復旧支援事業費補助金

申請期限 10月12日(月)まで
問合先 危機管理課 ☎(21)2551

■被災住宅再建等の資金借入れの利子の補助

申請期限 令和3年10月29日(金)まで
問合先 住宅課 ☎(21)2452

■被災した家財家電・被災した自動車 の買換え・修繕の費用の補助

申請期限 11月12日(木)まで
※申請は1世帯につき「家財・家電」「自動車」でそれぞれ1回まで。
問合先 障がい福祉課 ☎(21)2146

■崩土等除去・敷地復旧の補助

申請期限 10月12日(月)まで
問合先 農地 農林整備課 ☎(21)2387
共同墓地 環境課 ☎(21)2143
その他の土地 都市計画課 ☎(21)2433

■被災事業所等復旧支援事業費補助金

申請期限 10月12日(月)まで
※事業完了は令和3年10月12日(火)まで
問合先 商工振興課 ☎(21)2372

■被災中小企業再建支援補助金

申請期限 11月12日(木)まで
※事業完了は令和2年10月12日(月)まで
問合先 商工振興課 ☎(21)2372

■被災中小企業災害復旧資金融資利子補助金

申請期限 11月12日(木)まで
※令和2年10月12日(月)までの融資利用に限る
問合先 商工振興課 ☎(21)2372

■栃木県中小企業等グループ施設等復旧整備補助事業(グループ補助金)

■栃木県地域企業再建支援事業費補助金(自治体連携型補助金)

申請期限 9月25日(金)まで
問合先 栃木県経営支援課 ☎028-623-2422

みんなDeスタート! T-eam Action Beyond Corona あなたのエピソードを募集します



新型コロナウイルス感染予防のために「新しい生活様式」を取り入れながらの日々。私たちが今できることは、予防を心がけながら、前向きに乗り越える勇気と思いやりの輪を広げるアクションではないでしょうか。

栃木市では、「新しい毎日の一歩 つながる思いやりの輪」をテーマに、皆さんからのエールやあたたかな気持ちの伝わるエピソードを募集します。

おうちで過ごす時間を楽しく過ごすためのアイデアや小さな発見なども大歓迎です。

応募方法 栃木市プロモーションサイト(市ホームページ内)に掲載の応募用紙に、必要事項を記入のうえ、テーマにそってイラスト・写真・文章などであなたのエピソードを表現してください。郵送・メールにて、8月16日(日)までにシティプロモーション課へ提出してください。

※ホームページや応募用紙に記載の応募の要件を事前にご確認ください。
問合先 シティプロモーション課 ☎(21)2315

■三杉川の浸水リスク想定図が公表されました



想定最大規模降雨に伴う洪水により三杉川が越水、溢水した場合に浸水が想定される区域及びその水深が公表されました。市ホームページや栃木県のホームページで公開しています。危機管理課(市役所本庁舎5階)または岩舟総合支所地域づくり推進課でも閲覧することができます。

問合先 危機管理課 ☎(21)2551

市政トピックス Hearts of TOCHIGI



■宇都宮ブリッツェンと地域活性化！ 連携協定を締結しました

プロサイクルロードレースチーム「宇都宮ブリッツェン」の運営を行うサイクルスポーツマネージメント(株)と連携協定を締結しました。サイクルスポーツを通して、「地域の活性化」「健康づくり」「青少年育成に関すること」「交通に関すること」の4つの分野で連携を進めていきます。
今年度は「清掃サイクリング」や「自転車安全教室(実施時期検討中)」「ブリッツェン☆ステラ(育成チーム)栃木支部設置」などを実施する予定です。



■Tochigi City Promotion Creation 2nd を策定しました

市民と行政が一体となり、栃木市のシティプロモーションに取り組むために、2020年4月から2024年3月までの計画を定めた「Tochigi City Promotion Creation 2nd」を策定しました。今回は、「行動(アクション)」をテーマに、市民一人ひとりが自分たちの暮らす地域の魅力を発見し、発信してほしい、そんな想いが込められています。
この計画は、市ホームページ(上記QRコード)などでご覧いただくことができます。



■キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 (市民交流センター)がオープン

6月27日、キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(市民交流センター)の竣工式・開館式を行いました。
この施設は、生涯学習や市民活動など、様々な活動に利用できる施設として、旧栃木中央小学校の校舎を改修したものです。会議室や和室、調理室、防音のスタジオや鏡張りの軽運動室など、様々な部屋を備えています。自由に利用できる交流スペースや、学習室などもありますので、ぜひご利用ください。
詳しくは市ホームページをご覧ください。



栃木駅掃除の会 代表世話人
RUN 伴 前 栃木市エリア長

きつねづか ひさえ
狐塚 寿江 さん



「毎月第一日曜 朝 6 時 30 分～7 時 30 分の 1 時間」というシンプルなルールで続ける「栃木駅掃除の会」の活動も、この 9 月で 7 年目。また、認知症への理解を広めるため、多くの人が全国でタスキをつなぐ「RUN 伴」の栃木市での開催も支えた、狐塚さんにお話を伺いました。

誰が来ても Welcome

生まれも育ちも栃木市、現在は福祉の仕事をしている狐塚さん。40 歳の節目の年を目前に「栃木のためにできることはないか」と考えていた頃、たまたま県内での清掃ボランティアに参加したことが、活動をはじめのきっかけとなりました。美化活動を行う団体をサポートする「アダプト制度」を活用し、行政や社会福祉協議会とも連携しながら、栃木駅周辺の清掃を続けています。

「誰が来ても Welcome」という「掃除の会」の清掃活動には、30～40 代の子育て世代を中心に「孫からおじいちゃんおばあちゃん世代まで」、毎回 20～30 人が参加します。活動を続けるうち、いつの間にか掃除という目的を超え、人と人との「つながり」が生まれ、閉じこもりがちの方の社会参加の場にもなっていました。「ごみを

捨わなくても、お話に来るだけでもいい。人と人がつながらないことによって生まれる社会の問題を少しでも解決出来たら」と狐塚さんは言います。

認知症への理解を広める

RUN 伴への参加も、社会に貢献したいという思いからでした。福祉関係の仲間から「高齢者が認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに、力を貸してほしい」と誘われ、栃木市で初めての RUN 伴開催に尽力。認知症の当事者をはじめ、家族や福祉に携わる人、応援する人が一体となって、市内各所でタスキをつなぎました。

「認知症になっても、周りの人が理解してくれれば、安心して住める。栃木市がそんな優しい街になってほしい。」という思いを語ります。「共通するのは『人と人のつながり』。点と点を『掃除の会』や『RUN 伴』でつないであげることで、そこに輪が広がる」。

栃木市をあたたかい街に

「こういうことをやっている、私、根っから栃木が好きなんだなあ、って思います(笑)」という狐塚さんは、「安全に暮らしていける街には人のあたたかさがあがる」といいます。「栃木市に住んだり生まれたりするご縁を大切にしながら、ほんわかであたたかい、子どもお年寄りも障がい者も、一人一人が住みやすい街にしていけたら」と笑顔でお話してくださいました。

※「栃木駅掃除の会」の詳細は「栃木駅掃除の会 Facebook ページ」へ。

PayPay アプリで市税などを納められます

スマートフォンの PayPay アプリを利用すれば、外出せずに、いつでもどこでも市税などを納めることができます。

納付できる税目等 市県民税（特別徴収〈給与天引き払い〉は対象外）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料 ※どの税目等も現金払いの場合のみとなります。

手数料 無料（通信料は利用者負担）

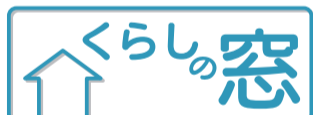
領収証書・軽自動車税の車検用の納税証明書は発行されません

領収証書は発行されません。また、軽自動車税の車検用の納税証明書も発行されませんので、必要な方は市役所窓口で申請してください（無料）。※車検用納税証明書の発行開始は、PayPay での納付後、おおむね 2 週間後となります。車検のため急ぎで納税証明書が必要な場合、コンビニや取扱金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、市役所窓口で納付してください。

次のような納付書は、PayPay アプリで納付できません

納付書 1 枚の金額が 30 万円を超えるもの／利用期限を過ぎたもの／納付書にバーコード印刷がないもの／金額を変更されたもの

問合せ先 収税課 ☎(21) 2 2 8 1



「アナログ回線」の電話はこれからも使えます！
「使えなくなる」というウソの勧誘に注意！！

大手通信電話会社の関連会社を名乗り、「アナログ電話は使えなくなる」「古い電話回線は使えなくなるので、光回線に交換が必要」というような電話勧誘を受け、自宅の固定電話を光回線に変更してトラブルになる相談が増えています。

大手通信電話会社では、インターネットや携帯電話が普及したことにより固定電話の契約数が大幅に減ったことや、現在利用している交換機が老朽化しているため、2024 年以降に固定電話の接続方式を光ファイバーに切り替える予定です。

それに便乗し、冒頭のような、現在の電話が工事無しには使えなくなってしまうようなおとり文句で契約を迫る業者に注意しましょう。実際には、現在使用中の電話機や電話番号は設備切り替え後もそのまま使うことができ、切り替えに伴う手続きや工事なども一切不要です。「使えなくなる」と言われても慌てず、家族や周囲の人に相談しましょう。

すでに光回線を利用している方でも、「電話料が安くなる」「新サービスの案内」などと言って、「光コラボレーション」と呼ばれる光回線サービスの電話勧誘を受けて、十分に理解しないまま契約しトラブルになる相談も目立ってきています。「光コラボレーション」は大手通信電話会社から光コラボ事業者への新たな契約であり、乗り換えると大手通信電話会社との契約はなくなります。現在使用中のサービスのプラン変更であると誤解させるような勧誘もあるので注意しましょう。

勧誘されてもすぐに契約せず、現在の契約と新しい契約の内容をよく比較・検討し、必要がなければきっぱり断りましょう。

消費生活センター（本庁舎 2 階）☎(23) 8 8 9 9 / FAX (23) 8 8 2 0

相談業務の案内

相談	日時	場所/問合せ先
弁護士相談（事前に要予約） (弁護士が法的な見解等を助言)	8月12日(水)、28日(金) 9月11日(金)、25日(金) 10時～12時	本庁舎 2 階 市民相談室 市民生活課 ☎(21)2122
※予約開始 9月分：8月3日(月)～ 10月分：9月1日(火)～ (各日8時30分より受付) ※同じ案件での相談は2回まで (異なる会場で相談しても同様)	9月17日(木) 10時～12時	大平隣保館 2 階 相談室 ☎(43)6611 ☎0120-46-7830
法律相談（事前に要予約） ※栃木市社会福祉協議会主催	8月4日(火)、18日(火) 9時～12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館 / 社会福祉協議会大平支所 ☎(43)0294
宅地建物相談(予約開始: 8/3(月) 8時30分～)(売買や賃貸借、所有と管理)	8月21日(金) 10時～12時	本庁舎 2 階 市民相談室 市民生活課 ☎(21)2122
市民相談 (日常生活の問題など)	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 2 階 市民相談室 市民生活課 ☎(21)2122
消費生活相談(商品やサービスなど消費生活全般)	月～金曜日 9時～16時	本庁舎 2 階 消費生活センター ☎(23)8899 FAX(23)8820
合同相談 (行政相談・人権相談) ◆移動県民相談も同時開設	◆8月11日(火)、25日(火) 10時～12時 9月17日(木) 10時～12時 8月12日(水) 10時～12時 8月25日(火) 10時～12時 9月23日(水) 13時30分～15時30分 ◆8月20日(木) 13時30分～15時30分	本庁舎 2 階 市民相談室 市民生活課 ☎(21)2122 大平総合支所 1 階 相談室 大平市民生活課 ☎(43)9211 藤岡公民館 1 階 研修室 藤岡市民生活課 ☎(62)0905 都賀総合支所 別館 2 階 大会議室 都賀市民生活課 ☎(29)1124 西方公民館 2 階 小会議室 西方市民生活課 ☎(92)0308 岩舟総合支所会議室棟 1 階第 1 会議室 岩舟市民生活課 ☎(55)7763
人権相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	大平隣保館 ☎(43)6611 ☎0120-46-7830 厚生センター ☎(24)2444 人権・男女共同参画課 ☎(21)2161
配偶者等からの暴力(DV)相談	月～金曜日 9時～16時	配偶者暴力相談支援センター ☎(21)2218
いじめ相談電話	月～金曜日 9時～17時 ※土日祝日・時間外は留守電・FAX	本庁舎 / 青少年育成センター ☎(24)0667 FAX(21)2690
青少年相談 (非行問題・不登校など)	月～金曜日 9時～17時	本庁舎 / 青少年育成センター ☎(23)6566 FAX(21)2690
家庭児童相談(0～17歳の子どもとその家族)	月～金曜日 9時～16時	本庁舎 / 家庭児童相談室(子育て支援課内) ☎(21)2227
児童虐待相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎 / 子育て支援課 ☎(21)2227 ※左記以外の時間は ☎189 (児童相談所全国共通ダイヤル)
婦人・ひとり親家庭相談	月～金曜日 9時～16時	本庁舎 / 子育て支援課 ☎(21)2229
障がい児者相談(福祉サービスの利用・障がい理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎 / 障がい福祉課 障がい児者相談支援センター 係 ☎(21)2219 FAX(21)2682
就労支援相談(事前に要予約) (40歳未満の就労相談)	第1・3月曜日13時～21時 ※祝日除く 第1・3土曜日17時～21時 第2・4月曜日13時～21時 第1・3土曜日13時～16時	栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113 大平勤労青少年ホーム ☎(43)5191
高齢者相談 (介護や福祉、生活全般、虐待)	月～金曜日 8時30分～17時15分	本庁舎 / 栃木中央地域包括支援センター ☎(21)2245・2246
もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	8月7日(金) 10時～11時30分	本庁舎 1 階 市民スペース / 栃木中央地域包括支援センター ☎(21)2171・2246

AO入試エントリー受付中 (平日個別説明会参加者も応募可)
～スペシャルオープンキャンパスのお知らせ～
8/1 ± 8/22 ±
各国家資格取得に対応！
◆看護師 ◆助産師 ◆
◆理学療法士 ◆作業療法士 ◆
◆介護福祉士 ◆歯科衛生士 ◆
実施会場：各学科の校舎内にて / 開催時間：10:00～12:00
●AO入試エントリー締切日は8月26日(水)必着です。※助産学科はAO入試対象外となります。
～資料請求受付中～ 社会人のための通信課程 ※学校説明会も別途予定しております。詳細はお問合せください。
看護学科通信課程 社会福祉学科通信課程 精神保健福祉学科通信課程
取得資格 看護師国家試験受験資格 取得資格 社会福祉士国家試験受験資格 取得資格 精神保健福祉士国家試験受験資格
マロニ工医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22
小山歯科衛生士専門学校 入(学案内室) ☎0282-28-0020
小山市城東1-3-3
入(学案内室) ☎0285-20-3550

人間国宝、近現代の巨匠から若手作家まで
魅力ある作品を取り扱っております。
人気作家の個展も随時開催しております。
ぎやらい ぜん株式会社
〒328-0037 栃木県栃木市後町7-15(銀座通り)
TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217
OPEN:水～日/10:00～18:00 CLOSE:月・火
http://www.galleryzen.co.jp/
買取 日本画・洋画・掛軸・陶磁器・木竹工芸品・ガラス工芸品・骨董品・
茶道具・古銭・切手その他 どうぞお気軽にご相談ください

栃木ガスなら...
エネワンでんきで電気料金をお得に!
ガスとセット割引きでさらにお得に!
地元密着の私たちに
お気軽にご相談下さい!
Gas One 栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL 0282-22-2939



本庁
〒328-8686 万町9-25
☎22-3535 FAX21-2673

大平総合支所
〒329-4492 大平町富田558
☎43-9205 FAX43-8818

藤岡総合支所
〒323-1192 藤岡町藤岡1022-5
☎62-0900 FAX62-4625

都賀総合支所
〒328-0192 都賀町家中5982-1
☎29-1100 FAX28-0169

西方総合支所
〒322-0692 西方町本城1
☎92-0300 FAX92-2611

岩舟総合支所
〒329-4392 岩舟町静5133-1
☎55-7751 FAX55-4910

休日にお困りの時は
本庁日直 ☎(22)3535

お知らせ

監査委員に入野登志子氏
を選任



入野登志子氏

市議会6月定例会で同意を得て、入野登志子氏(平柳町2丁目)が、監査委員に選任されました。任期は、6月5日から令和4年4月24日までです。

なお、監査委員は、2名の委員で構成され、市の財務に関する事務等が適切かつ効率的に行われているか、監査を行います。

第2期栃木市地域福祉計画(案)に関するパブリックコメント(意見募集)
☎(21)2351

市では、平成26年10月に策定した「栃木市地域福祉計画・地域福祉活動計画」を基本としつつ、福祉ニーズや地域情勢の変化による新たな課題に対応する「第2期栃木市地域福祉計画・地域福祉活動計画」の策定を進めています。この案に対する皆さんの意見をお寄せください。

対象 市内在住、在勤、在学の方/市内に事業所等をする個人、法人等/市税

の納税義務者/本市施策に利害関係を有する方

募集期間 7月21日(火)～8月20日(木)(必着)

閲覧場所 市政情報センター(本庁舎4階)、福祉支所市民生活課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口、市ホームページ

提出方法 閲覧場所にある意見書書式(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出。

①直接提出 福祉総務課、各総合支所市民生活課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分～17時15分)

②郵送 〒328-8686 (住所不要) 栃木市福祉総務課あて
☎(21)2682
F-total02@city.tochigi.lg.jp

③ FAX (21)2682

④ E-mail f-total02@city.tochigi.lg.jp

その他 提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名等は非公表) 意見に対する個別回答はしません。

福祉総務課 ☎(21)2201

このことについて、森法務大臣よりメッセージが発せられました。動画につきましては、YouTube 法務省チャンネル (https://youtu.be/RYS00qCxo-o) をご覧ください。

下記の QRコード参照



法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。困った時は、一人で悩まず、左記に相談してください。

みんなの人権110番
様々な人権問題に関する相談はなんでも
☎0570-003110

子どもの人権110番
いじめ・虐待など子どもの人権問題に関する相談はこちら
☎0120-007110

女性の権利110番
家庭内暴力など女性の権利問題に関する相談はこちら
☎0570-070810

新型コロナウイルス下における人権に配慮した行動のお願い

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者等に對する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者等に對する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者等に對する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。

下記の QRコード参照



また、栃木市においても随時人権相談を受け付けています。下記問合せ先までお気軽にご連絡ください。

人権・男女共同参画課
☎(21)2161

大平隣保館 ☎(43)6611
厚生センター ☎(24)2444

栃木市は非核平和宣言都市です

市では、核兵器廃絶と世界の恒久平和を推進することを表明するため、平成24年3月1日に「非核平和都市宣言」を行い、この宣言に基づき各種啓発事業に取り組んでいます。

核兵器のおそろしさや命の貴さ、そして平和について、改めて考えてみませんか。

問 総務課 ☎(21)2342

10月1日は国勢調査



国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするため、5年ごとに実施される重要な統計調査です。

今回の調査は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、調査書類の配布、回収に限り、できる限り調査員と世帯が直接対面しない非接触の方法で行います。

調査書類の配布にあたって、調査の説明はインターネットや玄関越しに行い、調査書類は郵便受けなどを使って配布します。調査への回答は紙の調査票にご記入後、同封の提出用封筒に入れてポストに投函していただくほか、パソコンやスマートフォンなどからインターネットで回答することも可能です。

問 総合政策課 ☎(21)2306

栃木市非核平和都市宣言

わが国は、広島・長崎に投下された原子爆弾による世界で唯一の戦争被爆国です。多くの犠牲のもとに戦争の悲惨さ、平和の大切さを学んだ日本国民は、憲法に恒久平和の理想を掲げ、その実現に努めてきました。

しかし、世界各地に核兵器が存在し、人類はその脅威にさらされ続けています。さらに、わが国では東日本大震災による原子力発電所の事故が発生し、再び放射性物質の被害と向き合うことになりました。

栃木市は、豊かな自然に恵まれ、歴史と伝統に育まれてきたまちです。このまちを誇りに思う栃木市民は、核兵器の脅威のない平和で安心して暮らせる社会の実現を求めて自ら行動し、未来を支える子どもたちに戦争の悲惨さ、平和の大切さを伝えていくことを誓います。

そして、核兵器の廃絶と平和で安心して暮らせる社会の実現を全世界の人々に強く訴え、ここに栃木市が「非核平和都市」であることを宣言します。

平成24年3月1日 栃木県栃木市

全国瞬時警報システム(NTS)の全国一斉情報伝達試験を行います

次の日程で全国一斉に訓練を行います。当日は次の機器などからテスト放送が流れます。ご理解、ご協力をお願いします。

訓練日時 8月5日(水)11時

放送内容 「上りチャイム+これはアラートのテストです」+下りチャイム」
放送される機器 屋外スピーカー(185カ所)/防災ラジオ(自動起動します)/FMくらら857の緊急割り込み放送

問 危機管理課 ☎(21)2551

こんな時は国民年金の手続きを

国民年金の種別と手続きについて

日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方は、国民年金に加入します。年金の種別は次の3種類で、種別により保険料の納付や変更などの手続きが異なります。

で、ご注意ください。

第一号被保険者：自営業者・学生等

年金の手続きは、全てご自身で行う必要があります。

第二号被保険者：厚生年金等に加入しているお勤めの方等

年金の手続きは、勤め先の事業主が行いますが、60歳未満で退職した場合は、第一号被保険者になるための手続きを yourself で行う必要があります。

第三号被保険者：第二号被保険者に扶養されている配偶者

年金の手続きは、配偶者の勤め先の事業主が行いますが、次のような理由により、60歳未満で被扶養配偶者でなくなった場合は、第一号被保険者になるための手続きを yourself で行う必要があります。

①配偶者の退職/②本人のパート等収入の増加/③配偶者の死亡/④離婚、など

第一号被保険者になる手続きに必要なもの

資格喪失証明書等/手続きされる方の年金手帳、個人番号カードまたは通知カード/来庁される方の運転免許証、または個人番号カード等/本人確認ができる書類/印鑑/委任状(代理人が手続きする場合。様式は問いません)

場所 保険医療課(市役所本庁舎2階)、各総合支所市民生活課

問 保険医療課 ☎(21)2134

国民健康保険の限度額適用認定証等の更新のご案内

入院などで医療費が多くなる場合、病院に「限度額適用認定証」「限度額適用標準負担額減額認定証」を提示すると、同じ診療月の1医療機関の窓口での支払が自己負担限度額までになります。また「限度額適用標準負担額減額認定証」の交付を受けた方は入院時食事代も減額になります。現在交付している認定証等は7月31日で有効期限が切れます。引き続き、認定証等が必要な方は7月27日から申請の受付をいたしますので手続きをお願いいたします。

対象

「限度額適用認定証」
・国民健康保険税に未納がない世帯で、70歳未満の方が70歳以上の方は課税所得が145万以上690万未満の方

「限度額適用標準負担額減額認定証」
・70歳未満の方は国民健康保険税に未納がなく、かつ住民税非課税世帯の方

・70歳以上の方は住民税非課税世帯の方

手続きに必要なもの

国民健康保険被保険者証/印鑑(朱肉を使用するもの)

問 保険医療課 ☎(21)2131

栃木市出前講座をご利用ください

市民の皆さんが、知りたい・聞きたい・学びたいと思っている市役所の仕事や仕組み・制度等について、市役所の職員が講師として出向く「出前講座」を行います。皆さんと職員がふれあいながら気軽に楽しく学んでいただきたいと思いますのでぜひご利用ください。

「栃木市出前講座のご案内」及び「出前講座申込書」は生涯学習課、各公民館各総合支所に設置してあります。また、市ホームページでもお知らせしていますので、ダウンロードしてご利用ください。詳しくは生涯学習課にお問い合わせください。

問 生涯学習課 ☎(21)2486

第一号被保険者になるための手続きを yourself で行う必要があります。

第三号被保険者：第二号被保険者に扶養されている配偶者

年金の手続きは、配偶者の勤め先の事業主が行いますが、次のような理由により、60歳未満で被扶養配偶者でなくなった場合は、第一号被保険者になるための手続きを yourself で行う必要があります。

①配偶者の退職/②本人のパート等収入の増加/③配偶者の死亡/④離婚、など

第一号被保険者になる手続きに必要なもの

資格喪失証明書等/手続きされる方の年金手帳、個人番号カードまたは通知カード/来庁される方の運転免許証、または個人番号カード等/本人確認ができる書類/印鑑/委任状(代理人が手続きする場合。様式は問いません)

場所 保険医療課(市役所本庁舎2階)、各総合支所市民生活課

問 保険医療課 ☎(21)2134

市民の皆さんが、知りたい・聞きたい・学びたいと思っている市役所の仕事や仕組み・制度等について、市役所の職員が講師として出向く「出前講座」を行います。皆さんと職員がふれあいながら気軽に楽しく学んでいただきたいと思いますのでぜひご利用ください。

「栃木市出前講座のご案内」及び「出前講座申込書」は生涯学習課、各公民館各総合支所に設置してあります。また、市ホームページでもお知らせしていますので、ダウンロードしてご利用ください。詳しくは生涯学習課にお問い合わせください。

問 生涯学習課 ☎(21)2486

子育て世帯プラスサポート給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯に一時金を支給します。

支給対象 令和2年6月30日時点で栃木市に住民登録されている中学生(平成17年4月2日以降生まれ)以下の子どもがいる世帯

支給額 対象1世帯につき10,000円(給付は1回限り)

※同一世帯に複数人児童手当の受給者がいる場合は、それぞれに支給いたします。

支給日 令和2年8月下旬に支給を予定

支給先 子育て世帯への臨時特別給付金受給口座または児童手当受給口座

申請 不要(ただし、上記口座を子育て支援課が把握していない場合、届出が必要です。)

支給辞退 支給辞退を希望する場合は、ホームページまたは子育て支援課窓口にて受給拒否の届出書を入力し、必要事項を記入のうえ提出してください。

通知発送 支給対象となる方には、7月下旬に案内ハガキを発送しますので、ご確認ください。

DV被害により避難されている方 DV被害により対象児童とともに住民票を動かさずに栃木市に避難されている方については、給付金の支給を受けることができますので、8月11日(火)までにお問い合わせください。

問 子育て支援課 ☎(21)2222

ひとり親世帯臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けたひとり親世帯に臨時特別給付金を支給します。

支給対象 (1) 令和2年6月分の児童扶養手当受給者の方
(2) 公的年金給付等により児童扶養手当の給付を受けていない方
(3) ひとり親世帯の方で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になっている方

支給額 基本給付:一世帯当たり50,000円 第二子以降1人につき30,000円

追加給付:支給対象者(1)、(2)の方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し収入が大きく減少したとの申出があった方 一世帯当たり50,000円

※支給対象者(1)の方は、基本給付は申請不要です。(追加給付は申請が必要です。)

※支給対象者(2)、(3)の方は、給付を受けるために申請・審査が必要です。

申請および支給日 申請方法、申請期限や支払日などの詳しい情報は、市ホームページでご確認ください。

支給先 児童扶養手当振込指定口座または申請者本人名義口座

問 子育て支援課 ☎(21)2221

児童扶養手当受給資格者の皆様へ

毎年8月に現況届の提出が必要です。提出がない場合、11月分から手当の受給ができなくなります。2年間現況届が未提出の方は、時効により受給資格がなくなり、全部支給停止の方も必ず提出してください。

なお、受給資格者には個別に通知をお送りします。

受付日時 8月4日(火)~7日(金)

提出場所

栃木地域にお住まいの方:子育て支援課(市役所本庁舎2階)

- 大平、藤岡、都賀、西方、岩舟地域にお住まいの方:お住まいの地域の総合支所 市民生活課
- 大平市民生活課 ☎(21)2221
- 藤岡市民生活課 ☎(43)9202
- 都賀市民生活課 ☎(62)0904
- 西方市民生活課 ☎(29)1103
- 岩舟市民生活課 ☎(55)7759

児童手当現況届の提出を忘れていませんか?

児童手当現況届の提出期限は6月30日(火)です。まだ提出していない方は早急にご提出ください。未提出の場合、手当の支給が止まってしまうことがあります。

提出場所 問合先または各総合支所市民生活課窓口

問 子育て支援課 ☎(21)2222

アダプト制度に参加してみませんか

アダプト制度は、個人や団体、企業等のグループが身近な公共の場所である道路・河川・公園において清

掃や美化等のボランティア活動をする市民参加の制度です。市ではボランティア保険の加入を始め、活動に必要な物品(ゴミ袋、軍手、かま等)の支援を行います。きれいで住みよい街づくりのために、皆様の参加をお待ちしております!

アダプト制度参加への流れ

まずは、左記の問合せ先に連絡してください。協議のうえで活動区域を設定し、届出書を提出します。市と合意書を取り交わし、その後は市と協議しながら、実際の清掃や美化等のボランティアを行っていただきます。

問 道路・河川・道路河川維持課 ☎(21)2773

新型コロナウイルス接触確認アプリを活用しましょう!

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のための、新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)を、厚生労働省が開発しました。このアプリは、利用者ご本人の同意を前提に、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができます。(※個人情報まで通知されるものではありません。)利用が増えることで、感染拡大の防止につながることを期待されます。

アプリのインストール方法 App Store または Google Play で「接触確認アプリ」で検索してインストールしてください。



アプリに関する不具合や意見などの連絡先

大変お手数ですが、厚生労働省のサポートメール(appsupport@cov19.mhlw.go.jp)にご連絡ください。

問 新型コロナウイルス感染症対策室 ☎(21)2147

8月は道路ふれあい月間

この機会に道路の役割や重要性を改めて認識することで、道路を美しく、安全に利用しましょう。

きれいで住みよい街づくりのために、道路や側溝清掃など身近な道路の美化活動にご協力をお願いします。なお、清掃に必要な用具は貸し出していますので、ご利用の際はお問い合わせください。

問 道路河川維持課

☎(21)2773

水道建設課からのお知らせ

貯水槽水道の適正な管理を

ビルやマンションなどで水道水を受水槽や高架タンクなどの貯水槽に一旦貯めて使用している場合、貯水槽から先の施設や水の管理は、貯水槽設置者の責任で行うことになっていきます。

で手続きできます。通帳・届出印と水道の検針票または水道料金の領収書をお持ちください。

問 水道建設課 ☎(25)2105

住宅用火災警報器を設置しましょう

設置場所 ①寝室 ②寝室のある階の階段部分

警報器の種類 煙式のもの 台所に設置する場合は熱式のもの

購入先 ホームセンターや家電量販店等

定期的な作動確認を 確認方法 警報器の点検ボタンを押すか点検ひもを引きます

確認時期 春秋の火災予防運動の時期を推奨します

交換時期 設置後10年

問 消防本部予防課 ☎(22)0072



西方城跡・二条城跡の発掘調査を行っています

今年も栃木市西方町にある、西方城跡・二条城跡の発掘調査が始まりました。ふるさとの歴史を明らかにするため、調査を行っています。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

日時 令和2年6月15日~11月15日頃(土日祝休み)

9時~17時
問 文化課 ☎(21)2497

新築住宅 リフォーム

エクステリア・店舗・インテリア
お住まいの事なら何でもご相談下さい!
★まずはお電話下さい! 見積り無料!!



住所: 栃木市城内町2-48-4
電話: 0282-22-7207
FAX 0282-22-7209

害虫獣駆除 防除プロジェクト

害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!
まずは見積りから 安心プライスで施行いたします
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等
害獣のことなら何でもご相談ください
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒 ☎62-5679 ☎090-1816-2266

創業50年の実績と信頼

屋根・外壁塗り替え、リフォーム請負

自社の1級塗装技能士資格者が施工します。

日本塗装工業会会員・栃木県知事許可(般-27)第14124号

オオアキ建設工業株式会社

栃木市箱森町51-28 ☎0282-22-5981

受付期間は令和2年8月31日(月)までです



差出有効期間
令和2年9月
30日まで

【切手を貼らずに
お出しください】

3
2
8
8
7
9
0

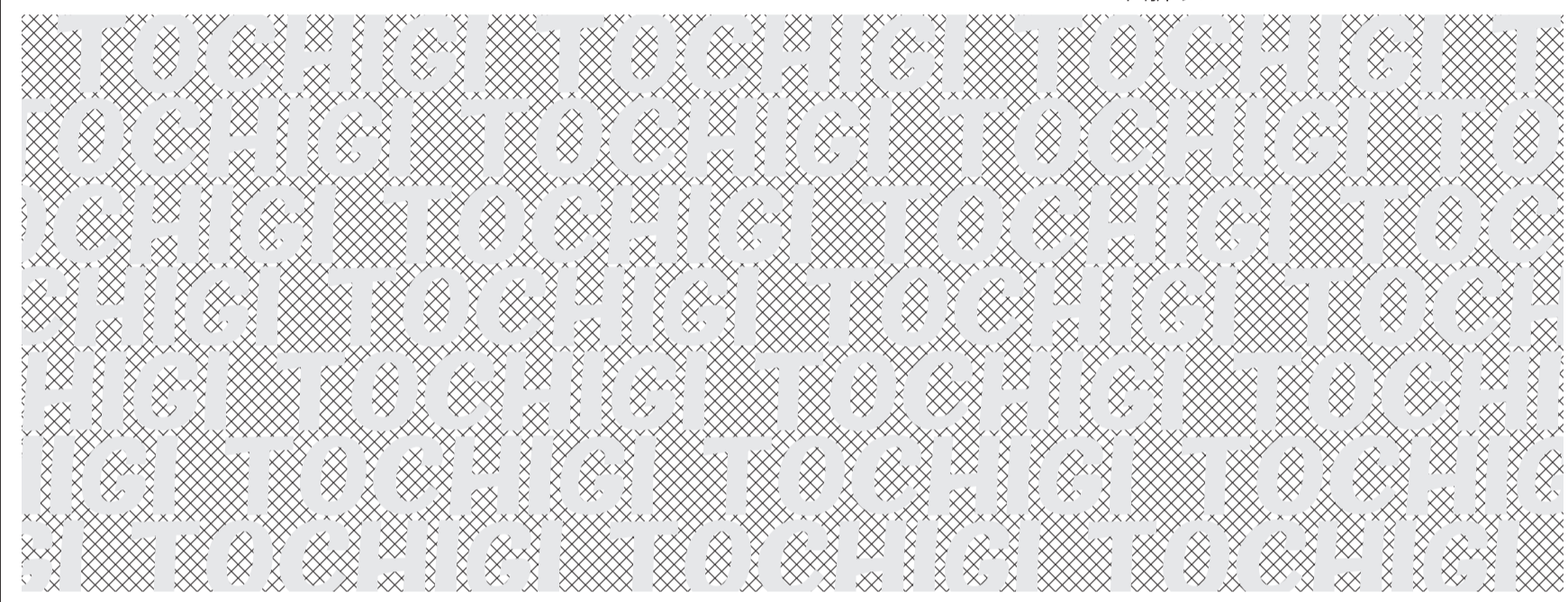
栃木市万町9番25号
栃木市役所シティプロモーション課内

栃木市長 大川秀子 行

「まちづくりふれあいトーク～お手紙編～」在中



<山折り>



市民活動推進事業審査委員会委員の募集

市民の視点から市民活動事業を審査し、協働のまちづくりを進めるためにご協力いただける審査委員を募集します。

募集人数 若干名(年齢・性別不問) ※応募多数の際は事務局で選定

内容 市民活動推進事業費補助金を申請した事業の審査、団体への助言など

任期 2年間(10月1日から令和4年9月30日まで) 報酬 1回5,000円(年に3回程度)

応募方法 8月21日(金)までに氏名・年齢・性別・連絡先・職業・市民活動への思い(400字程度)を記入のうえ問合先へ提出(書式は問いません)

問 地域づくり推進課 212332

入居者募集情報

市営住宅 平柳市営住宅 3DK 1戸(3階)(エレベーター有)

川原田市営住宅 2DK 1戸(3階)(エレベーター有) ※単身者可

3DK 1戸(5階)(エレベーター有)

特定公共賃貸住宅(スカイハイツ) (申込みは所得月額48万7千円までの方)

スカイハイツ平柳 3LDK (78.45平方メートル) 1戸

家賃6万9千円/月

スカイハイツ川原田 3DK (73.77平方メートル) 2戸

家賃6万6千円/月
申込期間 8月5日(水)

11日(火) 8時30分～17時(土日祝除く)
入居日 9月1日(火)
※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月2,700円/台)がかかります。

※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します。

※都合により、募集住戸が変わることがあります。

※入居資格・条件等、詳細は申込先へ。

問 宅建とちぎ公営住宅管理センター 218677

スポーツ

第38回栃木市民水泳大会の中止のお知らせ

9月6日(日)に開催予定だった第38回栃木市民水泳大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になりました。

問 スポーツ振興課 250930

第11回栃木市民ゴルフ大会

日時 9月13日(日)
※雨天決行。ただし新型コロナウイルス感染拡大により、中止する場合もございます。

問 スポーツ振興課 250930

場所 都賀カントリー倶楽部(尻内町)

対象 市内在住・在勤の方 定員 250人(先着順)

競技方法 ペリア ダブルパー 上限36打 18Hプレー ハーフ集計 パーティなし 精算時に賞品受取

費用 プレー費7,000円(セルフ/昼食別※キャディー付は10,300円)

参加費2,000円

申込 8月3日(月)～21日(金)に、左記に問合せのうえ、参加費を添えて申込みください。

栃木地域…サンランド栃木 243331

大平地域…大平スポーツ振興係 440766

藤岡地域…早乙女 622146

都賀地域…渡辺 275427

西方地域…栗山 257811

岩舟地域…岩舟スポーツ振興係 552500

問 スポーツ振興課 250930

8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です! アース線 漏電した電気を大地に逃がし、感電等の危険を防いでくれます 感電事故はアース線と漏電遮断器で防ぎましょう! 一般財団法人 関東電気保安協会 https://www.kdh.or.jp/

経営相談・税務相談・相続税申告 小さな疑問、お気軽にご相談ください (認定経営革新等支援機関) 篠木税務会計事務所 税理士・行政書士 篠木 一夫 税理士 渡邊 敬 〒328-0075 栃木市南都町2-15-25オークラハイツ1F(栃木女子高テニスコート近隣) TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618 E-Mail shinogi-kaikei@cc9.ne.jp

遺言 相続 贈与 日時: 8/9日 AM10:00~11:30 (開場 9:30) テマ: 4月からここが変わった!相続 会場: 小山城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室 講師: 相続相談あんしんプラザ 行政書士 瀬見愛子 参加無料 セミナー お申込・お問合せ 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ 無料相談 実施中 予約制 0285-38-9550

J SPORTSなど計6chが4K画質で楽しめる! 8月から新コース登場! 4Kプレミアムエンジョイ 4Kプレミアムドリーム 基本コース(エンジョイコース/ドリームコース)のラインナップに、J SPORTSなどの4Kチャンネル計6chがセットになったコースです! J SPORTS1 4K J SPORTS2 4K J SPORTS3 4K サ・シネマ 4K ショップチャンネル 4K QVC 4K 料金・サービスに関するお問い合わせは CATV 栃木ケーブルテレビ 0120-25-1819



令和2年度(令和3年4月採用)市職員採用試験(後期試験)

表1 市職員採用試験

職種	採用予定人員	受験資格(それぞれ全ての要件を満たす方)
一般事務	4名程度	平成3年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方(学歴は問わない)
保健師	1名程度	平成3年4月2日以降に生まれた方 ・保健師の資格を有する方又は令和2年度国家試験で資格を取得する見込みの方 【社会人枠】 ・昭和61年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方 ・保健師の資格を有し、保健師、看護師又は助産師としての実務経験を直近8年以内に5年以上有する方
社会福祉士	1名程度	平成3年4月2日以降に生まれた方 ・社会福祉士の資格を有する方又は令和2年度国家試験で資格を取得する見込みの方 【社会人枠】 ・昭和61年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方 ・社会福祉士の資格を有し、社会福祉士としての実務経験を直近8年以内に5年以上有する方
土木	4名程度	平成3年4月2日以降に生まれた方 ・高等学校以上の土木に関する課程を卒業した方又は卒業見込みの方 【社会人枠】 ・昭和61年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方 ・高等学校以上の土木に関する課程を卒業し、土木業務の実務経験を直近8年以内に5年以上有する方
建築	1名程度	平成3年4月2日以降に生まれた方 ・高等学校以上の建築に関する課程を卒業した方又は卒業見込みの方 ・一級建築士の資格を有する方又は採用後一級建築士の受験資格取得後5年程度(高等学校卒業者は二級建築士取得を含め10年程度)で資格を取得していただける方 【社会人枠】 ・昭和61年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方 ・一級建築士の資格を有し、建築業務の実務経験を直近8年以内に5年以上有する方

表2 障がい者を対象とする市職員採用試験

職種	採用予定人員	受験資格(全ての要件を満たす方)
一般事務	1名程度	昭和56年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方(学歴は問わない) ・障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている方 ・活字印刷文による出題に対応できる方(※何らかの配慮と必要とされる方は、職員課にご連絡ください)

表3 市消防職員採用試験

職種	採用予定人員	受験資格(全ての要件を満たす方)
消防	6名程度	平成8年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方 ・採用後、栃木市又はその周辺に居住できる方

令和3年4月採用の市職員採用試験、障がい者を対象とする市職員採用試験 および 市消防職員採用試験を実施します。

募集職種と受験資格 左表のとおり

申込受付期間 7月20日(月)～8月7日(金)

第1次試験

期日 9月20日(日)

試験会場 市役所本庁舎(万町)

または キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(市民交流センター)(入舟町)

※第2次試験以降は、採用試験案内をご覧ください。

試験案内配布場所

市職員採用試験・

障がい者を対象とする市職員採用試験

⇒市役所本庁舎(1階総合案内、職員課)、各総合支所内地域づくり推進課、市内各図書館

※市ホームページからダウンロード可

※今回から、電子申請による受付を導入します。

詳しくは、市ホームページ または 試験案内

をご確認ください。

市消防職員採用試験

⇒市消防本部消防総務課、消防署、各分署、市役所本庁舎(1階総合案内、職員課)、各総合支所内地域づくり推進課

※市ホームページからダウンロード可

申込・問合せ先

市職員採用試験・

障がい者を対象とする市職員採用試験

職員課 ☎(21)2351

市消防職員採用試験

消防本部消防総務課 ☎(23)3527

みんなの伝言板

市民活動やシルバー人材センター、社会福祉協議会、県などから依頼された記事を掲載するコーナーです。

時 日時	場 場所	対 対象	定 定員
費 費用	内 内容	申 申込	問 問合せ先

栃木市国際交流協会 外国語等講座受講生募集!

時①初級英会話(昼間)9/1～2/2(毎週火曜日)10時～11時30分 ②中級英会話(夜間)9/2～1/21(毎週水曜日)18時30分～20時 ③初級英会話(夜間)9/3～1/27(毎週水曜日)18時30分～20時 **場**キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(栃木市市民交流センター/入舟町) **対**高校生以上(市外の方も可) **定**各15人 **費**協会会員:20,000円 非会員:24,000円 別途テキスト代 **申**8月3日(月)8時30分～問合せへお電話ください。(先着順) ※申込時に協会会員になることも可(年会費個人2,000円、家族会員3,000円) ※都合により中止や内容が変更になる場合があります。 ※中国語、ハングル、フランス語、ドイツ語などは、OBクラスを開催しています。興味のある方は、お問い合わせください! **問**栃木市国際交流協会 ☎(25)3792

放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では、2020年10月入学生を募集しています。テレビで授業を行っているだけでなく、その授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご請求ください。 **申**出願期限:第1回が8月31日(月)まで、第2回が9月15日(火)まで **問**放送大学栃木学習センター ☎028-632-0572

栃木県立美術館 企画展「45分で栃木一周」

時7月11日(土)～9月22日(火・祝)9時30分～17時 最終入館16時30分 ※休館日は月曜日(8月10日、9月21日を除く)、8月11日(火) **場**栃木県立美術館(宇都宮市桜) **費**一般800円、大高生500円、中学生以下無料 ※団体料金割引あり **問**栃木県立美術館 ☎028-621-3566

栃木県立博物館 8月の行事 テーマ展

骨が語る動物の秘密

時9月22日(火)まで **内**骨格標本から、それぞれの動物の一生や生活の秘密を読み取っていきます

いろいろな時代の衣装と道具

時8月16日(日)まで **内**貫頭衣、十二単、鎧、弓、火縄銃など、いろいろな時代の衣装と道具を紹介します

骨スペシャル

時9月22日(火)まで **内**「テーマ展:『骨が語る動物の秘密』」をさらに膨らませた展示になります

おじいさんやおばあさんの子どものころの暮らし

時12月13日(日)まで **内**昭和50年代頃までの衣食住、遊びに関する資料を紹介します

3館連携共通テーマ「縄文」展土偶とハニワ

時8月29日(土)～10月18日(日) **内**どこがちがうか知っていますか? 考古学界二大スターの紹介です。

日光の手仕事

時8月29日(土)～12月20日(日) **内**日光彫り、日光下駄など日光の伝統工芸を紹介します

上記共通事項

場栃木県立博物館(宇都宮市睦町) **費**入館料のみ **問**栃木県立博物館 ☎028-634-1312

福祉のお仕事就職フェア2020・夏

時7月18日(土)13時～16時(受付は15時30分まで) **場**とちぎ福祉プラザ(宇都宮市若草) **対**福祉職を希望する方、興味・関心のある方 **内**合同相談会(求人法人の採用担当者との個別相談)、福祉人材センター相談コーナー、託児あり **申**託児は要事前申込み。詳細は問合せ先まで。 **問**栃木県社会福祉協議会 福祉人材研修センター ☎028-643-5622

保育のお仕事就職フェア2020・夏

時①7月19日(日)11時～15時(県内全域対象) ②10月3日(土)13時～15時30分(県南エリア対象) ③令和3年2月20日(土)13時～15時30分(県内全域対象) **場**①③とちぎ福祉プラザ(宇都宮市若草) ②栃木文化会館(旭町) **対**保育職を希望する方、興味・関心のある方 **内**合同相談会(求人保育施設の採用担当者との個別相談)、保育士・保育所支援センター相談コーナー、託児あり **申**託児は要事前申込み。詳細は問合せ先まで **問**栃木県社会福祉協議会 とちぎ保育士・保育所支援センター ☎028-307-4194

シルバー人材センター入会説明会

時①8月3日(月)13時30分～②8月4日(火)13時30分～③8月5日(水)13時30分～ **場**①北部事業所(都賀保健センター都賀町原宿) ②南部事業所(藤岡町大前)、岩舟連絡所(岩舟町下津原) ③市民交流センター(入舟町)、大平連絡所(大平町西野田) ※②藤岡と岩舟、③栃木と大平は同日開催 **対**市内在住で働く意欲のある60歳以上の方 **申**お住まいの地域の事業所へ(入会希望の方は必ず説明会にご出席下さい) **問**栃木事務局 ☎(23)4165 南部事業所 ☎(62)1534 北部事業所 ☎(27)8812 大平連絡所 ☎(43)0155 西方連絡所 ☎(92)8390 岩舟連絡所 ☎(55)8358

シルバー人材センター刃物研ぎ

時8月19日(水)9時～12時(申込みは11時30分まで) **場**栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町2丁目) **費**包丁類300円～・刈込はさみ600円～ **問**シルバー人材センター栃木事務局 ☎(23)4165

県南産業技術専門学校 訓練生募集

時訓練期間10月7日(水)～3月24日(水)(6か月)(選考日9月16日(水)) **定**機械加工科5人、NC機械科10人、板金溶接科5人 **費**受講料無料(テキスト代、作業服代、訓練生総合保険、諸経費は実費) **内**見学随時受付、詳細は問合せ先へ。 **申**8月3日(月)～9月11日(金)までに問合せ先へ(求職登録をしている方はハローワークへ) **問**栃木県立県南産業技術専門学校 ☎0284-91-0803

「ジュニア知事さん」作品募集

「もし私が知事になったら、こんなことをしてみたい」というテーマで作文を募集します。知事になってふるさと「とちぎ」のためにやりたいことを書いて送ってください。 **対**県内に在住・通学の小学4～6年生 **用**400字づつ原稿用紙1枚にまとめ、余白に題名、裏面に学校名・学年・氏名(ふりがな)・性別を記入の上、9月30日(水)までに問合せ先に郵送 **問**栃木県広報課 〒320-8501 宇都宮市堀田1-1-20 ☎028-623-2158

『陶芸』をはじめてみませんか?

粘土をこね、ろくろを回して、あなたらしい作品を作ってみませんか? 自分の手で作り出した物を、そのまま自分で使える魅力。 ※新型コロナウイルス感染防止の理由により中止になる場合があります。 **時**①9月5日(土) ②9月6日(日) ③9月23日(水) ④9月29日(火) ⑤10月26日(月) ⑥10月31日(土) ⑦⑧…10時～16時、③…9時～12時、④⑤⑥…10時～12時 **【全6回】場**大平ふるさとふれあい館 陶芸室(大平町真弓) **対**市内在住で6回すべてに参加できる方 **定**10人(先着順) **費**500円(当日) **内**土の感触を味わい、湯呑・小鉢・小皿の器作り **申**7月27日(月)受付開始 **問**栃木市社会福祉協議会大平支所 ☎(43)0294

調停手続相談会

時9月8日(火)10時～15時 **場**国府公民館(総社町) **内**①交通事故、土地・家屋、サラ金、隣家とのトラブルなど。②離婚、養育費、婚姻費用、離縁、相続、家庭内・親戚とのトラブルなど。(参考資料がある場合はご持参ください) **問**宇都宮地方・家庭裁判所栃木支部 ☎(23)0225(相談内容①は内線230、②は内線260)

個人事業税の納税について

8月は、平成31(2019)年中に個人で事業を営まれていた方に、個人事業税が課税されます。第一期分の納期限は、8月31日(月)ですので、最寄りの金融機関等で納付してください。なお、第二期分の納付書も第一期分と併せて発送しますので、ご留意ください。 **問**栃木県栃木県税事務所 個人事業税担当 ☎(23)3414

子育て広場

時 日時 場 場所 対 対象 内 内容
定 定員 費 費用 持 持物 申 申込

子育てのお知らせ

こどもサポートセンター市民講座

幅広い年齢の子どもたちを対象に、子どもの心や発達の診療に関わっている星野美幸先生を講師にお招きします。栃木市でも5年以上に渡って親子の相談に乗っていただいた、経験豊かな先生のお話が聞ける貴重な機会です。ぜひお越しください。

テーマ 「子どもたちの心について知っておきたい大切なこと」

日時 8月6日(木)13時30分～15時

場所 栃木市こどもサポートセンター(城内町2丁目)

対象 市内在住で興味関心のある方

定員 20人

費用 無料

申込 7月31日(金)までに電話にて

☎ 子育て支援課こどもサポートセンター ☎ (20) 7705



子育てのイライラを解消するには
「子どもが言うことをきかない。」「忙しくて自分の時間がない。」など子育て中はなにかとイライラすることが多いのではないのでしょうか。子どものことだけでなく、パートナーや祖父母、ママ友との人間関係などにもストレスは潜んでいます。育児中のストレスは誰にでもありますが、過度になると虐待にもつながりかねません。まずはイライラの原因を知り、その上で一つひとつ対処していきましょう。イライラの解消法としては『1.相談相手を見つける。』信頼できる友人や祖父母に相談してもよし。もやとするのであれば、相談機関を利用しましょう。専門家のアドバイスはきっと参考になるはず。『2.自分だけでやろうとしない。』子育てならぬ孤育ては苦しいものです。家族の協力はもちろん、子育て支援センターのイベントに参加するなど地域に出ましよう。育児援助を行うファミリー・サポート・センターもあります。『3.手抜きできることは手抜きする。』今は家事をサポートする商品がたくさんあります。上手に使って家事をスリム化し、時間的なゆとりをうまみましょう。完璧にやろうとすると苦しくなります。できることから始めてみてください。生涯学習課 ☎ (21)2490

お子さんの予防接種はお済ですか?

次の予防接種の対象者は、令和2年度中に無料で接種することができます。対象の方には、4月上旬に予診票を送付いたしました。まだ受けていないお子さんは、早めに接種しましょう!

予防接種名 ①麻しん(はしか)風しん混合2期
②二種混合(ジフテリア・破傷風)

対象者 ①年長児のお子さん(小学校就学前の1年間)
②小学校6年生(勧奨)

受け方 母子健康手帳と記入した予診票をお持ちの上、協力医療機関で接種。

その他 市外・県外で受ける場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

☎ 健康増進課 ☎ (25) 3511



今月の Pick Up! 「地域子育て支援センター」

地域子育て支援センターは、0歳～6歳の子どもと保護者との交流の場です。親子で仲間を作り楽しい子育てができるように応援しています。どなたでも参加できる絵本タイムや園庭遊びを初め、予約制の0・1・2歳児対象の各講座、ベビーヨガ・親子リトミックの子育て講座など親子で楽しめる行事を用意してお待ちしています!



クの子育て講座など親子で楽しめる行事を用意してお待ちしています!



← 詳しくはHPをご覧ください



児童館・支援センターなどのお知らせ
児童館や支援センターのそのほかの行事やご案内は、市や各施設のホームページでご覧いただけます。詳しくは、右のQRコードのリンク先へ!

<お知らせ> 掲載されたイベント等は、新型コロナウイルスの感染防止等の理由により、中止・変更になる場合がございます。最新の情報は各施設にお問合せください。また、行事に参加される際は感染防止のため、マスクをご着用ください。

Table with 2 columns: 施設名 (Facility Name) and 各施設からのお知らせ・今月の主な行事 (Information from each facility / Main events this month). Rows include various centers like いまいずみ児童館, そのべ児童館, はこのもり児童センター, etc.



休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター

診療場所 栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699
診療時間等

平日 19時~22時(内科)
休日(日曜日) 内科:9時~21時
外科:9時~17時
小児科:18時~21時

休日(祝祭日) 内科:9時~21時
※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてからお出かけください。
※乳幼児の方が受診を希望する場合は、事前に問い合わせ下さい。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

8月の当番医師

1	土	玉野(たまのクリニック)
2	日	中野(誠)(中野病院) 中村(洋)(都賀中央医院)/小児:齊藤(伸)(さいとう小児科)
3	月	獨協医科大学病院医師
4	火	石川(TMC とちのき)
5	水	竹田(竹田内科小児科クリニック)
6	木	金子(金子内科医院)
7	金	関口(弘)(関口医院)
8	土	獨協医科大学病院医師
9	日	持田(持田医院) 小林(こばやしクリニック)/小児:木内(TMC とちのき)
10	月	箕輪(箕輪内科) 中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
11	火	橋本(安)(橋本医院)
12	水	石川(TMC とちのき)
13	木	野崎(野崎医院)
14	金	河口(達)(河口医院)
15	土	青木(虎)(青木医院)
16	日	金子(金子内科医院) 三浦(三浦整形外科)/小児:桜井(桜井こどもクリニック)
17	月	獨協医科大学病院医師
18	火	石川(TMC とちのき)
19	水	秋元(秋元クリニック)
20	木	金子(金子内科医院)
21	金	横山(よこやま内科小児科クリニック)
22	土	嶋崎(とちぎ診療所)
23	日	青木(虎)(青木医院) 天下井(あまがい内科医院)/小児:河口(修)(河口医院)
24	月	腰塚(学)(ちづかクリニック)
25	火	中坪(なかつぼクリニック)
26	水	石川(TMC とちのき)
27	木	金子(金子内科医院)
28	金	川島(かわしまクリニック)
29	土	箕輪(箕輪内科)
30	日	関口(弘)(関口医院) 大家(おおやくクリニック)/小児:齊藤(伸)(さいとう小児科)
31	月	青木(虎)(青木医院)

急患センター終了後、問合先

栃木市消防本部
月~土曜日の22時以降 ☎(22)0119
日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999
(音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども

月曜日~土曜日 18時~翌朝8時
日曜日・祝休日 24時間(8時~翌朝8時)
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 # 8000

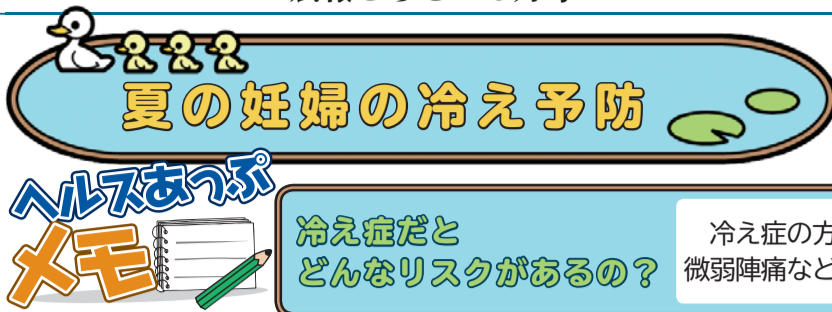
大人

月曜日~金曜日 18時~22時
土曜日・日曜日・祝休日 16時~22時
☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7111

とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

ホームページ「とちぎ医療情報ネット」で検索



夏の妊婦の冷え予防

暑い季節。冷房や扇風機の使用や薄着の生活になり、体が冷えやすくなります。ある調査によれば、実は妊婦の6割が「冷え症」。冷え症は妊娠や出産時のリスクを高めることが分かっています。

冷え症だと
どんなリスクがあるの？

冷え症の方とそうでない方では、冷え症の方が早産・前期破水・微弱陣痛などの異常が起きやすいというデータが出ています。

どうすれば冷えは予防できるの？

服装

腕と足では足の方が冷えやすく、室内ではスパッツやレッグウォーマーを履くことがおススメ。夏でも足首が隠れるくらいの長さの靴下を履くといいでしょう。冷房の効いた部屋では必須です！

入浴

シャワーだけでなく湯船に入ることをお勧めします。

ストレスとの付き合い方

ストレスは、体の末梢部分の血流を低下させるため冷えやすくなります。ほっとする時間も大切ですね。

食事

夏野菜や暑い地方で採れる食べ物は、身体を冷えやすくする性質があります。

生姜やニンニク、ニラやネギなど、身体を温めてくれる食材を薬味に使用するなど、工夫して食べるとよいでしょう。

妊婦のための冷えとりエクササイズ

適度な運動で、血流を改善し出産に備えましょう。

日本看護協会出版会 Youtube 動画



参考文献 中村幸代 根拠に基づく冷え症ケア 日本看護協会出版会:2019年

長期休み中の休日歯科診療をはじめます

お盆、年末年始等の歯科医院が休診となる長期休み中でも歯科救急患者が受診できるよう、休日歯科診療を開始します。休み中、急に歯が痛くなった場合など、ぜひご利用ください。

8月の休日歯科診療日程と場所(診療時間:9時~12時)

8月13日(木)	清野歯科医院(大平町富田) ☎(43)2138
14日(金)	小林歯科医院(大平町西野田) ☎(43)0118
15日(土)	田村歯科医院(万町) ☎(22)0404
16日(日)	山井歯科医院(箱森町) ☎(25)2323

問合先 健康増進課 ☎(25)3511

マスクの使用による熱中症に注意!

新型コロナウイルス感染症対策のために夏でもマスクを使用する場面が増えていますが、マスクの着用により熱中症の危険が高まる場合もあります。場面によっては適宜マスクをはずすなど、熱中症予防に注意しながらマスクを使用しましょう。

○気温・湿度の高い中でのマスクの着用は要注意

○屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合は、マスクをはずす。

○マスクを着用時は負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとったうえで適宜マスクをはずし、休憩をとる。

問合先 健康増進課 ☎(25)3511

乳幼児健診・成人健診等のご案内

問合先 健康増進課 ☎(25)3511・(25)3512

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

乳幼児健診			
※個別通知で案内した時間にお越しください。			
月	日	曜日	地域(会場)
4か月児健診			
8	26	水	栃木(栃木保健福祉センター)
	27	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
9か月児健診			
8	6	木	栃木(栃木保健福祉センター)
	28	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
1歳6か月児健診			
8	4	火	栃木(栃木保健福祉センター)
	19	水	栃木(栃木保健福祉センター)
	20	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
3歳児健診			
8	3	月	栃木(栃木保健福祉センター)
	21	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	31	月	栃木(栃木保健福祉センター)
2歳児歯科健診			
8	12	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	25	火	栃木(栃木保健福祉センター)
健康相談・栄養相談・禁煙相談			
健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。			

両親教室		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
内容	会場/日程	
	育児体験・妊娠中の栄養	9月9日(水)
妊娠中の過ごし方と口腔ケア	8月27日(木)	11月5日(金)
妊婦体験・赤ちゃんのお風呂	10月24日(土)	9月5日(土)

子育て相談(乳幼児)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
体重測定、育児・栄養・お口の相談	日程	会場
	※ふれあい遊び・交流は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため行いません	7月31日(金)
	8月24日(月)	栃木保健福祉センター
	9月11日(金)	大平ゆうゆうプラザ

母乳相談(1歳未満児)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
助産師による母乳相談	8月20日(木)	栃木保健福祉センター

こころの健康相談			
保健師、カウンセラーが相談に応じます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。			
月	日	曜日	会場
8	7	金	栃木保健福祉センター
	26	水	大平ゆうゆうプラザ

8・9月の集団検診日程(受付時間 7時30分~10時30分) ~1年に1回検診を受けましょう~									
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
	2	日	栃木保健福祉センター	男		4	金	大平ゆうゆうプラザ	男女
	4	火	岩舟遊楽々館	女		6	日	岩舟遊楽々館	男女
	5	水	藤岡保健福祉センター	男女		10	木	長寿園	男女
	6	木	大平ゆうゆうプラザ	女		12	土	栃木保健福祉センター	男女
	17	月	栃木保健福祉センター	女		16	水	栃木保健福祉センター(託児あり・予約制)	女
	18	火	栃木保健福祉センター	男女		17	木	大平ゆうゆうプラザ	男女
8	20	木	藤岡公民館 ※	男女		18	金	大平ゆうゆうプラザ	女
	22	土	大平ゆうゆうプラザ	男女		20	日	栃木保健福祉センター	男女
	28	金	栃木保健福祉センター	男女		23	水	都賀保健センター	男女
	30	日	北部ゆったり~な	男女		25	金	栃木保健福祉センター	女
	31	月	都賀保健センター	女		26	土	藤岡保健福祉センター	男女
						28	月	栃木保健福祉センター	女
						29	火	北部ゆったり~な	男女
						30	水	栃木保健福祉センター	男女

※8月20日(木)の受付時間は、8時30分~10時30分です

集団検診 日程追加のお知らせ(6月分の代替開催) ※下線は女性のみ			
栃木健康福祉センター	<u>1月10日(日)</u> 2月7日(日)、10日(水)・22日(月)・7日(土)	都賀保健センター	1月7日(木)
大平ゆうゆうプラザ	2月11日(木)・23日(火)	北部ゆったり~な(西方)	2月17日(水)・24日(水)
藤岡保健福祉センター	2月5日(金)・26日(金)	岩舟遊楽々館	1月22日(金)・2月25日(木)

とちぎメディカルセンター 市民公開講座(開催中止)

8月にとちぎメディカルセンターとちのき、とちぎメディカルセンターしもつがにて予定されていた「市民公開講座」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止します。ご理解とご協力をお願いいたします。

問合先 とちぎメディカルセンターとちのき ☎(22)7722 / とちぎメディカルセンターしもつが ☎(22)2551

文化芸術のお知らせ

時日時 会場 対象 内容 出演 料金 定員 チケット取扱 申し込み

文化会館ホームページ・Facebook ページをご利用ください



<https://www.tochigi-bunka.jp>



<https://www.facebook.com/tochigibunkakaikan>

文化会館ホームページとフェイスブックでは、市内の5文化会館の主催事業のほか、利用案内など最新の情報をご案内しています。

※右記のコンサートも含め、新型コロナウイルス感染症の影響により各種催しが変更になることがあります。上記ページで随時ご案内していますので、チケット購入やお出かけの前に、ご確認ください。

栃木文化会館 ☎ 23-5678

綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ 2020

日本全国各地を爆笑の渦に巻き込み続ける綾小路きみまろのスーパーライブ!

時 9月12日(土) 13時開場 14時開演
会 大ホール 対 18歳未満入場不可
料 全席指定 1階 5,800円 2階 5,300円 チ発売中。市内5文化会館、チケットぴあほか



時 9月20日(日)13時30分開場 14時開演
会 ホール 対 未就学児童入場不可
料 全席指定・税込 一般 2,500円 高校生以下 500円 チ発売中。市内5文化会館、チケットぴあほか



(c)Chris Lee

岩舟文化会館 ☎ 55-7055

ニューニュー ピアノ・リサイタル
ベートーヴェンのソナタ、ショパンの前奏曲など、名曲をお届け。(公演時間60分)

大平文化会館 再開のお知らせ

昨年の台風第19号の災害で休館していた大平文化会館を、下記のとおり再開します。

再開日 9月10日(木)
予約開始日 8月1日(土) 9時~

図書館コーナー

イベント・催事は、中止や延期となる場合があります。図書館ホームページなどでご確認ください。

<http://www.library.tochigi.tochigi.jp>

栃木図書館 ☎ 22-3542

9時~19時30分/休館・金

おそとでおはなしひろば【読み聞かせ】

時 ①8月8日(土) 10時30分~11時、②8月22日(土) 10時30分~11時
内 ①絵本「きんぎょがにげた」ほか、②絵本「おばけのジョージ」ほか
演 おはなしボランティア「りんごの会」

怪談ナイト

時 8月6日(木) 18時30分~19時15分
演 おはなしボランティア「りんごの会」・栃木図書館スタッフ



大平図書館 ☎ 43-5234

9時~19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ

時 ①8月1日(土) 14時~14時30分、②8月14日(金) 10時30分~11時、③8月23日(日) 11時~11時20分
④8月28日(金) 10時30分~11時
演 ①②④ボランティア『おはなししゃぼんだま』③図書館スタッフ

対 ①③幼児・小学校低学年 ②④幼児

対 小学生親子学習室

時 8月1日(土)~16日(日) 対 小学生の親子
会 大平図書館2階会議室
定 8卓(空席があれば自由に利用できます)

こわい本棚

時 8月30日(日) まで
内 幼児・児童向けの「こわい本」を集めました



藤岡図書館 ☎ 62-4889

9時~19時30分/休館・月

おはなし会・工作教室

時 ①8月1日(土) 14時~15時 ②8月15日(土) 14時~15時
内 ①おはなし会:紙芝居「ひよこちゃん」ほか、工作教室:「はばたくひよこ貯金箱」
②おはなし会:紙芝居「ケーキやさんのうれしいひ」ほか、工作教室:「ケーキの貯金箱」
演 ふじおかおはなし会『コロポックル』

都賀図書館 ☎ 28-0806

9時~19時30分/休館・月

おはなし会

時 8月1日(土) 11時~11時20分
内 絵本「ブレイメンの音楽隊」
演 都賀図書館スタッフ



図書館西方館 ☎ 92-2512

9時~19時30分/休館・月

おはなし会

時 ①8月7日(金) 14時~15時 ②8月20日(木) 10時30分~11時
内 ①テーマ「たのしい夏休み」②テーマ「折り紙コースターをつくろう!」
演 ①おはなしボランティア『おはなし☆きらら』②西方館スタッフ

図書館岩舟館 ☎ 54-1900

9時~19時30分/休館・月

おはなし会

時 ①8月8日(土) 14時~14時30分、②8月22日(土) 14時~14時30分
内 ①紙芝居とパネルシアター(内容はお楽しみ)②大型絵本「しりとりのだいすきなおうさま」、紙芝居「バッタくんのかくれんぼ」
演 ①おはなしボランティア「いわふねおはなしキャラバン」、②岩舟館スタッフ

とちぎ蔵の街美術館

井上は「陶芸の根本は丸壺である」「白磁は平凡な形が一番難しい」と述べています。

昭和62年の第34回日本伝統工芸展で文部大臣賞を受賞。平成7年には重要無形文化財「白磁」保持者に認定されました。

井上萬二は、昭和4年に佐賀県有田町に生まれました。昭和20年頃から昭和33年まで酒井田柿右衛門窯で働き、その間、蹴鞠の制作にこだわった初代奥川忠右衛門から伝統的な白磁制作技法を習得しました。

今回も前回に引き続き、これらの中から、井上萬二の白磁の作品、2点をご紹介します。



とちぎ蔵の街美術館 ☎ 8228

今年、91歳の井上は、「完全」が求められる白磁の世界において、轆轤と向き合いながら精力的に制作を続けています。

また「白磁百合口花瓶」(写真左)は、百合の花弁が花瓶の口に向かって広がるように造られ、白百合の凛とした佇まいが表現されています。

みのある丸壺の器面に竹の模様が彫られています。艶やかな白磁は竹に降る雪のように見えます。

上 《白磁竹文壺》 昭和54年頃 磁器 高さ27.4cm 幅29.0cm 奥行29.5cm
/左下 《白磁百合口花瓶》 平成24年頃 磁器 高さ28.0cm 幅24.0cm 奥行24.5cm
撮影 竹本春二

令和2年度の展覧会スケジュールは、新型コロナウイルスの影響により、変更となりました。詳細は、美術館ホームページ(市ホームページ内)をご覧ください。

井上萬二の白磁の世界

とちぎと芸術家のゆかり

とちぎ蔵の街美術館収蔵品より

令和元年
8月生まれの
赤ちゃん



(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所シティプロモーション課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。(締め切り) 令和元年10月生まれ8月11日(火)、令和元年11月生まれ9月10日(木) ※封筒に差出人住所を明記ください。

わが家の
エンゼル
天使

ウルトラライトプレーン

たじまたけお
田島丈夫 さん
おおしあやこ
大石綾子 さん

風を肌で感じ、ふんわり『空中散歩』

ヨシ原に囲まれた、長さ650mの草地の滑走路。微風に向かって加速すると、ふわっと機体が離陸しました。飛行速度は時速60~70kmで地上の車並み。搭乗者はヘルメット、シートベルトを着けますが、体や足元はむき出し(写真下の下段)。映画「メリー・ポピンズ」や「E.T.」のように、風を肌で受け、ゆっくり『空中散歩』です。遊水地内のスカイスポーツの基地「スカイフィールドわたらせ」。栃木市が占有し、利用は市が承認します。私、田島丈夫(同上の左)は、遊水地での活動が38年目の「足利マイクロフライトクラブ」の会長兼インストラクターです。現会員は30~70代の13人(一部が同下の上)で、ウルトラライトプレーンは5機あります。私、大石綾子(同上の右)は、練習2年目。自分が舵を取

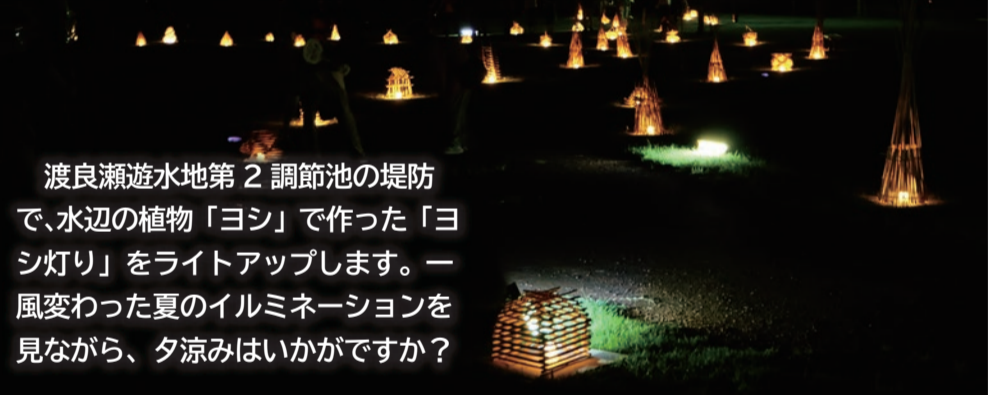
り自由に飛べる開放感に魅せられ、神奈川県から片道2時間かけて通っています。指導員と一緒にですが、早く飛びたくて今日もずっと機体の整備を手伝っています。遊水地は陸水空のスポーツのでっかい遊び場。そして、洪水の調節や自然保護の役目との「共存」が特徴です。確かに、台風19号では滑走路が水没し、手作業で整地。飛行はコウノトリにも配慮するなど一定の制約はあります。その分『贈り物』が。滑走路の緑のじゅうたんは、流れ着いた草。ヨシ原の野鳥の声は天然のBGM。テントの「管制塔」で日がな過ごす休日は『遊水地流』の楽園です。



体験等：地上滑走体験は可。資格取得は入会して練習する。田島さん(☎0284-21-4666)。



栃木市・小山市共催！
渡良瀬遊水地のヨシ灯り 2020



渡良瀬遊水地第2調節池の堤防で、水辺の植物「ヨシ」で作った「ヨシ灯り」をライトアップします。一風変わった夏のイルミネーションを見ながら、夕涼みはいかがですか？

日時 8月22日(土)、23日(日)
18時~20時30分(雨天中止)
場所 渡良瀬遊水地第2調節池堤防上
生井桜づつみ公園(小山市下生井)
内容 ヨシ灯りの展示
栃木市・小山市PRブース
費用 無料
主催 栃木市、小山市

問合せ先 渡良瀬遊水地ハートランド城
☎(62)1301

栃木市創業支援中村由美子基金活用事業
蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト2020

市内で新規創業をお考えの皆さん、創業して間もない皆さん、事業化したいいビジネスプランはありますか？今年も、栃木市の活性化に貢献するプランを大募集！優秀なプランには総額150万円の奨励金を贈呈するほか、各種セミナーや個別相談会を開催し、皆さんの“夢”の実現を全力で応援します！



対象 市内で創業を目指す方、創業後間もない方
すでに創業していて新たな事業展開を目指す方

募集 8月上旬~11月30日(月)

内容 ・ブラッシュアップセミナー【基礎編】(12月)
・書類審査会(12月)
・若手経営者との意見交換会(1月)
・ブラッシュアップ個別相談会【応用編】(1月)
・プレゼンテーション審査会・表彰式(2月)
・ステップアップ個別相談会(3月) ※一部変更となる場合があります。

参加費 無料

※開催日時、申込方法等については、後日、市ホームページ等でお知らせします。詳細は問合先へ。

問合先 商工振興課 ☎(21)2371

※創業に役立つ知識の習得の場の1つとして、栃木市の創業支援事業計画に位置付けられた「創業塾」があります。詳細は、栃木商工会議所 ☎(23)3131へ。

次号 広報とちぎ9月号は 8月20日(木) 発行

広報とちぎ令和2年8月号 発行/栃木市 〒328-8686 栃木県栃木市万町9-25
編集/総合政策部シティプロモーション課 ☎0282-21-2316 https://www.city.tochigi.lg.jp



介護付き高齢者優良賃貸住宅
ハーモネートハウス大平

- 医療介護24時間対応
- 専門スタッフの個別リハビリ
- 充実の個室設備

☎0120-333-675

医療連携強化型ショートステイ
ハーモネートショートステイ大平

- 医療介護24時間対応
- 専門スタッフの個別リハビリ
- 認知症予防プログラム

TEL.0282-25-7311

外出支援強化型デイサービス
ハーモネートデイサービス大平

- 屋外リハビリテーション
- 認知症予防プログラム
- 個別浴槽でのんびりお風呂

TEL.0282-45-2255

とちぎ散歩 Mini

市内各地の名所・旧跡を
写真で紹介します。

栃木市を元気にするFMくらら
85.7MHzで毎日放送中 <https://fmkulala857.jp>



愛宕神社と宇都宮領境界標

西方町金崎にある愛宕神社は、慶弔12年(1607年)に、西方城主であった藤田能登守の命により建立されました。同じ敷地内には、愛宕神社の雨よけを建造する際に移設された、宇都宮領の境界を示す標識もあります。愛宕神社と宇都宮領境界標は共に市の文化財に指定されています。



▲当初は東武金崎駅前にあった宇都宮領境界標



▲地域の人々により守られている愛宕神社

観音堂

この観音堂は、現在のつがの里の敷地内にあったとされる華厳寺が廃仏毀釈で廃寺となった際に、木の北地区住民の手で同地区に移築されました。大師堂と名を変えて手厚く保存されていました。そして平成12年(2000年)に再び観音堂としてつがの里の敷地内に再移築されました。
▲詳しい由来が記載された看板



つがの里の敷地内に再移築された観音堂



小野寺城跡石碑

小野寺城は1156年(保元元年)に義寛が初めて築き、義寛は小野寺の姓を名乗るようになりました。その後、子の道綱が父の後を継いで領主となり、小野寺禪師太郎道綱と名乗りしました。道綱は源頼朝の信頼厚く、鎌倉幕府の要職を歴任しました。現在は岩舟町小野寺に小野寺城跡の石碑と小野寺禪師太郎道綱の墓が残っています。また、全国各地に広がる「小野寺氏」の発祥地として伝わっています。



小野寺禪師太郎道綱の墓

三義神社と万葉歌碑

三義神社と万葉歌碑は栃木県営都市公園みかも山公園南口付近にあります。「しもつけぬ みかものやまの こならのす まくはしころは たかかかもたむ」(万葉集)巻14東歌)万葉の時代に詠まれた歌で、意味については様々な説がありますが、一般的には「下野のみかも山に生えている小櫓の木のようなかわいい子はいったい誰の妻になるのだろう。」と解釈されています。



石階段を登った先にある三義神社の奥宮

万葉歌碑は麓の神社入口にあります

錦着山

箱森町にある錦着山は標高80mの小さな山です。巾着の形に似ている、また、春から初夏にかけてのつつじが満開の頃は錦を着ているように美しいことから、その名が付けられたといわれています。徒歩5分ほどで登れる山頂には錦着山公園があり、北側に日光の男体山、南に関東平野、西には太平山を望む見晴らしの良い景勝地となっています。



▲錦着山のシンボルの時計台



▼山内の小径に満開のツツジ

大中寺は久寿元年(西暦1154年)に開創された歴史ある寺です



大中寺から謙信平へ
七不思議で知られる大中寺は、上杉謙信の叔父である快刀浪慶が第六世住職を務めた由緒ある寺です。上杉謙信と北条氏康が大中寺で講和を結んだという史実もあります。現在でも、大中寺から、やや険しいハイキングコースをたどり、謙信平まで歩くことができます。



▲多くの登山者が四季を通じて訪れています



秋には鮮やかな紅葉を楽しみながら

いま空き家・空き地の相談が増えています

大切な不動産が「**負の資産**」になる前に

空き家を放置するとこんな**危険**が!

- 不審者が侵入したりゴミの違法投棄をされたり
- 壊れた窓ガラスが落ちて通行者に怪我をさせたり
- 放置された庭木に害虫が発生する原因になったり
- 建物の傷みから倒壊の危険性もあります
- 子供の負担が大きくなるのでは...
- この年齢だと除草などの管理が苦痛になって...
- 毎年の固定資産税を払うのが大変で...
- ゴミの不法投棄が心配で...
- 近隣に迷惑をかけているのでは...

土地に関する**お悩み**ありませんか?

とちぎ未来開発(株)

営業時間/AM9:15~PM6:00 定休日/毎週水曜日

お電話でのご相談もお気軽にどうぞ!

☎0282-24-5687

〒328-0075 栃木県栃木市箱森町36-17 <http://tochimira.co.jp> とちぎ未来開発 検索