

子育て広場

時	日	場	場	対	対	内	内
定	定	費	費	持	持	申	申

子育てのお知らせ

■こどもサポートセンター市民講座

幅広い年齢の子どもたちを対象に、子どもの心や発達の診療に関わっている星野美幸先生を講師にお招きします。栃木市でも5年以上に渡って親子の相談に乗っていただいた、経験豊かな先生のお話が聞ける貴重な機会です。ぜひお越しください。

テーマ 「子どもたちの心について知っておきたい大切なこと」

日時 8月6日(木)13時30分～15時

場所 栃木市こどもサポートセンター(城内町2丁目)

対象 市内在住で興味関心のある方

定員 20人

費用 無料

申込 7月31日(金)までに電話にて

☎ 子育て支援課こどもサポートセンター ☎ (20) 7705



■お子さんの予防接種はお済ですか？

次の予防接種の対象者は、令和2年度中に無料で接種することができます。対象の方には、4月上旬に予診票を送付いたしました。まだ受けていないお子さんは、早めに接種しましょう！

予防接種名 ①麻しん(はしか) 風しん混合2期
②二種混合(ジフテリア・破傷風)

対象者 ①年長児のお子さん(小学校就学前の1年間)
②小学校6年生(勧奨)

受け方 母子健康手帳と記入した予診票をお持ちの上、協力医療機関で接種。

その他 市外・県外で受ける場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

☎ 健康増進課 ☎ (25) 3511



子育てのイライラを解消するには



「子どもが言うことをきかない。」「忙しくて自分の時間がない。」など子育て中はなにかとイライラすることが多いのではないのでしょうか。子どものことだけでなく、パートナーや祖父母、ママ友との人間関係などにもストレスは潜んでいます。育児中のストレスは誰にでもありますが、過度になると虐待にもつながりかねません。まずはイライラの原因を知り、その上で一つひとつ対処していきましょう。イライラの解消法としては『1.相談相手を見つける。』信頼できる友人や祖父母に相談してもよし。もやとするのであれば、相談機関を利用しましょう。専門家のアドバイスはきっと参考になるはず。『2.自分だけでやろうとしない。』子育てならぬ孤育ては苦しいものです。家族の協力はもちろん、子育て支援センターのイベントに参加するなど地域に出ましょう。育児援助を行うファミリー・サポート・センターもあります。『3.手抜きできることは手抜きする。』今は家事をサポートする商品がたくさんあります。上手に使って家事をスリム化し、時間的なゆとりをうみましょう。完璧にやろうとすると苦しくなります。できることから始めてみてください。生涯学習課 ☎ (21)2490

今月の Pick Up! 「地域子育て支援センター」

地域子育て支援センターは、0歳～6歳の子どもと保護者との交流の場です。親子で仲間を作り楽しい子育てができるように応援しています。どなたでも参加できる絵本タイムや園庭遊びを初め、予約制の0・1・2歳児対象の各講座、ベビーヨガ・親子リトミックの子育て講座



など親子で楽しめる行事を用意してお待ちしています！



← 詳しくは HP をご覧ください



児童館・支援センターなどのお知らせ

児童館や支援センターのそのほかの行事やご案内は、市や各施設のホームページでご覧いただけます。詳しくは、右のQRコードのリンク先へ！



<お知らせ> 掲載されたイベント等は、新型コロナウイルスの感染防止等の理由により、中止・変更になる場合がございます。最新の情報は各施設にお問合せください。また、行事に参加される際は感染防止のため、マスクをご着用ください。

施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎ (27) 5322 9時～17時・水曜祝日休	こどもアトリエ時 9月25日(金)10時30分～対市内在住の未就園児とその保護者内ばたばたちょうちよ※汚れても良い服装定10組(先着順) 費無料申8月13日(木)～ ★その他イベント多数開催。ホームページをご確認ください。
そのべ児童館 ☎ (20) 6231 9時～17時・木曜祝日休	夏祭り時 8月5日(水)12時～15時内輪投げ・ワニワニパニック・魚釣りゲーム・射的・カップけん玉等 ボンボンうちわ作り時 8月18日(火)10時30分～ ぺたぺたひろば時 8月25日(火)、26日(水)10時30分～
はこのもり児童センター ☎ (24) 4034 9時～19時・水曜祝日休	児童センター☆ぶち夏祭り時 8月2日(日)14時～15時30分定50人申当日13時50分～申込後チケット配布(電話不可) 空飛ぶコップ?「マグヌスコップ」を作ろう時 8月22日(土)～23日(日)①14時～②15時～③16時～定各時間10人申当日9時受付開始(電話可)
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎ (23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	プチなかよしタイム時 8月18日(火)10時～11時対平成31年4月2日～令和元年6月30日生まれのお子様と保護者内身体測定、ふれあい遊びと制作・夏の遊び定10組申8月3日(月)9時～電話にて ★その他の講座の詳細はホームページをご覧ください。
認定こども園さくら子育て支援センターゆめふうせん ☎ (24) 3900 9時～15時・土日休	ほのぼの移動広場(イオン)時 8月4日(火)、18日(火)10時30分～ 健康相談日・双子ちゃん遊ぼう時 8月17日(月)10時～ リズムdeポン時 8月24日(月)10時～ 赤ちゃんサロン時①9月3日(木)、②10日(木)各10時 キッズサロン時 9月11日(金)10時30分～
認定こども園おみや幼児教育センター子育て支援センターふれあいボックス ☎ (27) 8890 9時～14時・土日祝日休	絵本 大好き!時 8月27日(木)対1歳6ヶ月～未就園児と保護者内親子で読み聞かせを楽しむ みんなでおめでと!時①ハーフバースディ:8月3日(月)②1・2・3 thバースディ:8月4日(火) ☆共通事項時 10時～申平日13時～15時電話にて
けやき保育園子育て支援センター きらり ☎ (23) 8905 10時～15時・土日祝休	身体測定時 8月3日(月)、19日(水)両日午前のみ ベビーフォトガーランドを作ろう時 8月5日(水) 9月のカレンダー作り時 8月24日(月)
とちぎおもちゃ図書館・たんぼぼ ☎ (24) 9833 平日10時～12時、12時30分～15時30分・第2・4土曜13時30分～16時30分・土日祝日休	夏祭りイベント時 8月20日(木)10時～12時対未就学児と保護者内夏祭り風ミニゲーム 費無料申不要 ★お知らせ★約70種類のおもちゃ、平日(土曜以外)無料貸出中!詳しくは『とちぎおもちゃ図書館のブログ』をご覧ください
地域子育て支援センターおおひら ☎ (43) 1134 9時～16時・月曜祝日休	あかちゃんサロン時①9月10日(木)②17日(木)③24日(木)申8月5日(水)～ ころころ広場時①9月15日(火)②29日(火)申8月21日(金)～ 親子リトミック時 9月8日(火)申8月21日(金)～ ★時間・内容はホームページでご確認ください
大平児童館 ☎ (43) 2350 8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休	わいわい広場「ぶどう狩り」時 9月4日(金)①10時～②11時～対乳幼児の親子 費900円(2房持ち帰り+試食あり) わいわい広場「運動会」時 9月17日(木)10時30分～12時対1歳半ごろ～の親子(歩けるようになってから) 費500円 ☆共通事項定各15組申7月21日(火)～31日(金)に費用持参で
大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880 8時30分～17時・月曜祝日休	チャレンジタイム時 8月28日(金)・29日(土)14時～対小中学生・幼児(保護者同伴)内間違い探しゲーム申当日13時45分 こどもまつり時 9月5日(土)①9時30分～②10時30分～(2部制・要予約) 対各部小学生以上30人・乳幼児親子15組内ゲーム・工作・駄菓子・リサイクル申8月1日(土)～
フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル ☎ (20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	大きくなったよ!時 8月7日(金)、18日(火)、26日(水)①10時～②10時40分～③11時20分～定各日9組内身体測定・手形足形(希望者)申7月27日(月)～ ★詳しい内容や他の行事、変更や追加などは、保育園HPでご確認下さい。
地域子育て支援センターふじおか ☎ (62) 5011 9時～16時・土日祝日休	わくわくタイム 夏の制作時 8月6日(木)、7日(金)10時～15時の時間内対乳幼児と保護者内都合の良い時間帯に来て、制作を楽しむ(持ち帰っての制作も可) 定各7組申7月27日(月)9時～ ★他の行事等詳細については、右上QRコードにて市HPをご覧ください。
ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎ (61) 1152 10時～15時・土日祝日休	ベビーマッサージ時 7月20日(月)10時30分～対妊婦さんから1歳前後の乳幼児内ベビーマッサージ、体重測定 費350円申不要 詳細はふじおか幼稚園HPをご覧ください。 おもちゃ製作時 8月25日(火)10時30分～対未就園児と保護者内先着10組 費無料申8/11(火)10時～電話にて
地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 9時～16時・土日祝日休	0歳児だけのすくすくタイム時 8月20日(木)10時30分～11時対0歳児と保護者定5組 よつば生協による食育教室時 8月27日(木)10時30分～11時対1歳児以上～未就園児と保護者定3組申随時受付中 ★詳細はホームページをご覧ください
地域子育て支援センターにしかた ☎ (92) 2900 9時～17時・土日祝日休	夏まつりごっこ時 8月6日(木)、19日(水)、26日(水)10時30分～11時30分対こども園遊戯室対未就園児と保護者 ★他、毎週水曜日開催(詳細は右上のQRコードから予定表をご確認下さい)
地域子育て支援センターいわふね ☎ (55) 7920 9時～16時・土日祝日休	食育講座『テーマ:免疫アップの食事法』時 8月26日(水)10時30分～内講話定5組程度申8月3日(月)～ ★毎月、楽しいルームも行なっています(申し込み制)。詳しくはHPをご覧ください。

