

令和2年度 栃木公民館講座のご案内

栃木公民館では、「栃木地区女性学級」と「秋のカルチャースクール」を下記のとおり開催いたします。多くの方々の受講をお待ちしています。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止・変更になる場合があります。

栃木地区女性学級

- 1 趣 旨 学習や体験を通して、知識や技能を積極的に身に付けるとともに、受講生相互の交流を深め、地域で楽しく生き生きと過ごす機会を提供する。
- 2 会 場 キョクトウとちぎ蔵の街楽習館（旧栃木第一小学校） 栃木市入舟町6番8号
- 3 対 象 者 栃木第1地区～第7地区在住の成人女性
- 4 定 員 50名
- 5 受 講 料 無 料
- 6 申込受付 9月2日（水）～4日（金）の間に、直接キョクトウとちぎ蔵の街楽習館に来館されるか、電話でお申し込みください（定員を超えた場合は抽選になります）。
（受付時間 8：30～17：15） 電話 24-0352
なお、申込は本人及び同居の家族の方のみとさせていただきます。

7 内 容

| 回 | 日 時 | 講座内容 | 講師等 | 持ち物 |
|--------|---|--------------------------------------|--------------------------|--------|
| 1 | 9月24日（木） 10：00～11：30 | 開講式 お口の健康は長寿の秘訣 | 栃木中央地域包括支援センター職員・歯科衛生士 | 筆記用具など |
| 2 | 10月8日（木） 10：00～11：30 | 認知症サポーター養成講座 | 栃木中央地域包括支援センター職員 | 筆記用具など |
| 3 | 10月22日（木） 10：00～11：30 | コンサート 「美しい調べをあなたに」 | オカリナサークル指導者 小林 眞智子 先生 | |
| 4 | 11月10日（火） 10：30～12：00 | だまされないぞ ～消費者被害を防ぐために～ | 栃木県くらし安全安心課職員 | 筆記用具など |
| 5 | 11月24日（火） 10：00～11：30 | 閉講式 人権講話&ワークショップ ～一人一人の幸せのために～ | 栃木市生涯学習課職員 | 筆記用具など |
| 備 考 | ◇今年度は、すべて新施設「キョクトウとちぎ蔵の街楽習館」の1階正面にあります『大交流室』にて開催します。 ◇講座内容などについては、変更することもありますのでご了承ください。 ◇筆記用具等、各自必要なものを用意してください。 ◇抽選結果は、後日郵送します。また、受講決定者には、抽選結果と併せて、第1回目の案内と学習予定表を送付いたします。 | | | |

※裏面もご覧ください。

秋のカルチャースクール

- 1 会場 キョクトウとちぎ蔵の街楽習館（旧栃木第一小学校） 栃木市入舟町6番8号
- 2 対象者 栃木第1地区～第7地区在住の成人の方
- 3 受講料 無料（ただし、一部材料費が必要な講座があります）
- 4 申込受付 9月7日（月）～10日（木）までの間に、直接キョクトウとちぎ蔵の街楽習館に来館されるか、電話でお申し込みください（定員を超えた場合は抽選になります）。
（受付時間 8：30～17：15） 電話 24-0352
 なお、申込は本人及び同居の家族の方のみとさせていただきます。
- 5 備考 ◎結果は、郵送にて後日連絡します。また、受講決定者には、受講案内を送付いたします。
 ◎いずれの教室も、1回あるいは2回だけの参加はお受けできません。

6 内 容

| 講座名 | 内 容 | 講 師 | 日 時 | 材料費 |
|-----------------------------|---|------------------------------|--|-------------------------------|
| 草花の寄せ植えとハーバリウム教室 【定員30名】 | 草花の寄せ植えとハーバリウムづくりをとおり、お部屋の雰囲気を変えてみませんか。 | とちぎ花センター職員 | ①季節の寄せ植え 10月9日（金） ②ハーバリウム 10月16日（金） ③多肉植物の寄せ植え 10月23日（金） 各回10：00～11：30 | ①1,500円 ②1,500円 ③1,000円 |
| 若返り体操教室 【定員40名】 | 体操をとおり、動きやすい身体に戻し、若返りを図ってみませんか。 | 健康運動指導士 黒崎 清美 先生 | 10月14日・21日・28日 11月4日・11日 水曜日（全5回） 13：30～15：00 | なし |
| 絵手紙教室 【定員20名】 | 水彩絵の具を使って素敵な絵手紙をつくってみませんか。 | 書道・絵手紙 恒水会主宰 千金楽 恒水 先生 | 10月20日・27日 11月10日・17日 火曜日（全4回） 13：30～15：00 | 各回200円 |



※問合せ先

キョクトウとちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター）
 住 所 〒328-0016 栃木市入舟町6番8号
 電 話 24-0352