

今がチャンス!

新規利用者  
受付中

# 北部健康福祉センター 「ゆったり～な」

ご利用は事前の予約  
が必要となります

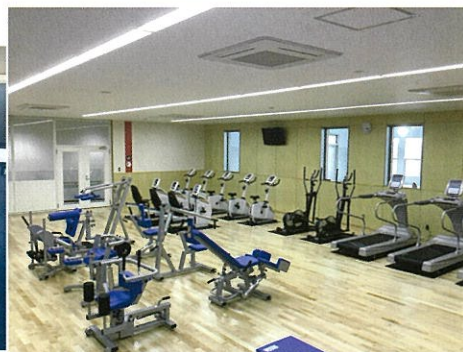
## 健康増進棟 利用開始しました!

### 歩行用プール



歩行用プールは、  
15m×3レーン水深1.0m  
「歩行専用」です。プール  
水には温泉水が10%含まれ  
ており、温泉水の効能も享受  
しながら効果的に運動ができます。

### トレーニングルーム



ランニングマシン、バイク、  
筋力トレーニング用マシンを  
配備し指導員も常駐します。  
日々の健康づくり、体力  
づくりに活用できます。

### 浴室



プール同様の温泉水が50%  
含まれており、その効能を  
感じながらゆったりと  
くつろぐことができます。

ゆったり～な

検索

## 北部健康福祉センター

お問い合わせ

☎ 0282-25-7444 〒322-0606 栃木県栃木市西方町本城2-1





# 時間

集会所棟 8:30~21:00

トレーニングルーム 9:30~20:00

歩行用プール・浴室 10:00~20:00

ゆったり~なで  
運動してみませんか?  
利用方法について  
お気軽にお電話ください



# 料金

## 歩行用プール

## トレーニングルーム

## 浴室

一般（16歳以上64歳以下）  
1日 520円

一般（16歳以上64歳以下）  
1日 520円

一般 1回券 500円  
11回券 5,000円

定期券  
1ヶ月／5,200円  
3ヶ月／12,480円  
6ヶ月／21,840円

定期券  
1ヶ月／5,200円  
3ヶ月／12,480円  
6ヶ月／21,840円

65歳以上・障がい者・  
中高校生  
1回券 350円  
11回券 3,500円

65歳以上・障がい者  
1日 360円

65歳以上・障がい者  
1日 360円

小学生1回券 150円  
11回券 1,500円

定期券  
1ヶ月／3,600円  
3ヶ月／8,640円  
6ヶ月／15,120円

定期券  
1ヶ月／3,600円  
3ヶ月／8,640円  
6ヶ月／15,120円

未就学児 無料