

## १. नवजात शिशुहरूको भविष्यको लागि सहयोग अनुदान बारे ।

नौलो कोरोना भाईरसको संक्रमण व्यापकताले समाज तथा अर्थतन्त्रमा गहिरो प्रभाव पारेको अवस्थामा, नवजात शिशुहरूको आगमन हुने परिवारहरूलाई एक निश्चित रकम सहयोग अनुदानको रूपमा प्रदान गरिने भएको जानकारी गराईन्छ ।

निम्नलिखित ३ ओटै कुराहरू मिल्ने व्यक्तिहरू यो सहयोग अनुदान प्राप्त गर्न योग्य ठहरिनेछन् ।

पहिलो कुरा, सन् २०२० सालको अप्रिल महिनाको २८ तारिक देखि सन् २०२१ सालको मार्च महिनाको ३१ तारिक सम्ममा जन्मेका नवजात शिशुहरूका अभिभावकहरू ।

दोश्रो कुरा, नवजात शिशु जन्मदाखेरी तोचिगी नगरमा बसोबास दर्ता भै, नवजात शिशुको पनि तोचिगी नगरमा बसोबास दर्ता भएको ।

र तेश्रो कुरा, नवजात शिशु जन्मेपछि पनि, नवजात शिशु संग १ बर्ष भन्दा बढि बसोबास गरेको हुनु पर्नेछ ।

अनुदान रकम, नवजात शिशु १ जनालाई ५०,००० येन र एक पटकलाई मात्र ।

अनुदान प्रदान गरिने अवधि सन् २०२१ सालको अप्रिल १५ तारिक सम्म रहनेछ ।

यो सहयोग अनुदान प्राप्त गर्न योग्य अभिभावकहरूले, शियाकुस्योको कोसोदाते शियन्कामा गई आवेदन पेश गर्नुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

आवेदन फारम, तोचिगी नगरको होमपेजबाट डाउनलोड गर्ने अथवा शियाकुस्योको कोसोदाते शियन्काको काउन्टरमा राखिएको छ ।

गत जुलाई महिनाको ३१ तारिक सम्म तोचिगी नगरमा जन्म दर्ता गराएका व्यक्तिहरूलाई, शियाकुस्योबाट अगस्त महिनाको मध्येभाग तिर आवेदन फारम पठाईनेछ । उक्त सूचना प्राप्त गरेपछि, राम्ररी निकर्षाल गरि, आवेदन दिने प्रक्रिया चाल्नुहोला ।

## २. इन्फ्लुएन्जा रोकथाम खोपको खर्चको एकभाग अनुदान दिईने बारे ।

नौलो कोरोना भाईरस संक्रमण तथा इन्फ्लुएन्जा एकैचोटी फैलिन सक्ने महामारीको रोकथाम गर्नको लागि, विगतका बर्षहरूमा, बालक र बृद्धहरूलाई मात्र यो सुविधा दिईने गरिन्थ्यो । तर यो बर्ष, ६ महिना नपुगेका शिशुहरू बाहेक, नगरमा बसोबास गर्ने सबै व्यक्तिहरूलाई प्रदान गरिने निर्णय भएको जानकारी गराईन्छ ।

अनुदान रकम निम्नानुसार कायम गरिएकोछ ।

६ महिना देखि प्रा. वि. मा भर्ना हुने उमेर भएका बालबालिकाहरूको लागि २ पटक सम्म २,५०० येन ।

प्रा. वि. मा भर्ना भएर १३ बर्ष नपुगेका बालबालिकाहरूको लागि २ पटक सम्म १,००० येन ।

१३ बर्ष देखि ६५ बर्ष सम्मका व्यक्तिहरूको लागि १ पटक मात्र १,००० येन ।

६५ बर्ष नाघेका सबैलाई १ पटक मात्र ३,५०० येन ।

इन्फ्लुएन्जा रोकथाम खोपको लागि, नगर भित्रका चिकित्सा संस्थानहरूमा सीधै सम्पर्क राख्नहुन अनुरोध गरिन्छ । खोपको शुल्क भुक्तानी गर्नेबेलामा, अनुदान रकम घटाएर बाँकी रकम तिरे हुन्छ ।

खोप लगाउने अवधि यो बर्षको अक्टोबर १ तारिक देखि सन् २०२१ साल फेब्रुअरी महिनाको २८ तारिक सम्म रहेको जानकारी गराईन्छ ।

यो पटक इन्फ्लुएन्जा लाग्न नदिन, सबैले रोकथामको खोप लगाऔं ।

### 3. नौलो कोरोना भाईरस संक्रमण व्यापक हुनबाट रोकनका लागि अनुरोध बारे ।

नौलो कोरोना भाईरस संक्रमणको कुरा गर्दा, हाल, जापान देश भित्र, प्रसारण मार्ग स्पष्ट नभएका विरामीहरु देखापर्न थालेकाछन् ।

त्यस बाहेक, कुनै ठाउँहरुमा, विरामीहरु बिचको सम्बन्धलाई मान्यता दिने समुहहरु (क्लस्टर) पनि देखा परेकाछन् ।

क्लस्टरबाट हुने संक्रमण व्यापक हुनबाट रोकथाम गर्नको लागि, “३ वटा कुरा” वायु संचारको नराम्रो ठाउँमा जाने, मानिसहरु जम्मा भएर बस्ने ठाउँमा जाने र समुहमा जम्मा हुने जस्ता गतिविधीहरु कम गर्नुहोस ।

त्यस बाहेक, “एक देखि अर्को व्यक्ति बिचको दूरी कायम राख्ने”, “मास्क लगाउने” र “लगनशील रुपमा धोएर, हात र आँलाहरु स्वच्छ राख्ने” आदि जस्ता आधारभूत संक्रमण रोकथामका उपायहरु पूर्णरूपले अपनाउनुहोस् ।

तर, तापक्रम तथा आर्द्रता बढि भएको बेला मास्क प्रयोग गर्दा, नेच्यूउस्योउ (हीटस्ट्रोक) हुने रिस्क उच्च हुनेहुनाले सावधान हुन जरुरी छ ।

घर बाहिर हुँदा, एक देखि अर्को व्यक्ति बिचको दूरी २ मिटर भन्दा बढि छभने र आफु ओरिपरी अरु व्यक्ति नभएको बेला आदि, स्थिति हेरि मास्क फुकाल्नुहोस् ।

शियाकुस्यो प्रधान कार्यालय अथवा प्रत्येक सोउगोउ शिस्यो अथवा कोउमिन्कान् अथवा कम्युनिटी सेन्टर आदि सुविधाहरु सम्पूर्ण नगरवासीहरुले आश्वस्त भै प्रयोग गरून् भनि, संक्रमण रोकथाममा भरमग्दुर प्रयत्नहरु गरिएकोछ ।

उदाहरणको लागि, भवन भित्र वायु संचारको व्यवस्था, काउन्टरहरुमा भिनाइल शीट तथा एक्रिलिक प्लेटका पर्दा लगाइएका छन्, हात तथा आँलाहरु सफागर्न एन्टिसेप्टिक झोलको व्यवस्था छ, र मान्छेले प्रायः स्पर्श गर्ने स्थानहरु लगनशीलताका साथ सफा गर्ने र एन्टिसेप्टिक झोल प्रयोग गर्ने गरिन्छ ।

कर्मचारीहरु पनि स्वास्थ्य सुरक्षामा ध्यान पुर्याई, मास्क अथवा फेस-गार्ड र हातमा पन्जा

लगाएका हुनेछन् ।

विदेशी नागरिकहरु पनि सबैले, उपरोक्त कार्यालयहरु जाँदा, मास्क लगाउने र हात स्टेरिलाइज गर्ने सहयोग गर्नु हुन अनुरोध गरिन्छ ।