

傾聴ボランティアに 参加しませんか？

- * 傾聴ボランティアの活動を待っている方が多くおられます。
- * 特別の資格は必要ありません。
ただし、傾聴のためのトレーニングが必要です。
- * 一緒に学習し、活動してみませんか。
- * あなたの参加で、活動を広げたいと思っています。



”とちぎ夢ファーレ” 助成事業

市民の皆様からの寄付金を原資に、
栃木市の市民活動を支援する事業です。

H30 栃木アンカー工業株式会社
寄付者 株式会社丸和住宅
クリエイティブメロー
有限会社 宮崎商店



藤岡町

けいちょう
傾聴ボランティア

ひだまり



お問い合わせ・お申込みは

「傾聴ボランティア
ひだまり」事務局

栃木市社協福祉協議会藤岡支所内

☎ 0282-62-5861

温かい心で
あなたの気持ちに
寄り添って
お話相手をいたします。



お話し相手になります。
お気軽に声をおかけください。



傾聴ボランティアとは

「傾聴ボランティア ひだまり」とは

- 一日誰とも話さないことが時々ある
- だれかと話したいけど、外出できない
- 認知症等で思うように話ができない
- 介護の大変さを分かってほしい
- 話を聴いてくれる人がほしい
- 家族を失った悲しみを聴いてほしい
- 子育ての不安を聴いてほしい
- メンタル面で不安があり、誰かと話をしたい

傾聴ボランティアは

「解決してあげる人」ではありません。

私たちにできることは、相手の方にできるだけ多くのことを話していただくことによって、その方の心の負担が少しでも軽くなるようにお手伝いすることです。

傾聴ボランティアは、相手のお話をきちんと受け止めて聴くトレーニングを積んだボランティアです。



- * お宅や施設へお伺いします。
- * 費用は一切かかりません。
- * お話の内容を漏らすことはありません。
- * 一回の訪問は一時間程度です。



2019年 1月20日誕生

「傾聴ボランティアひだまり」は、
お話をお聴きするボランティアです。

人は誰でも、自分の話を聴いてくれ、
自分の気持ちを正しく理解してくれる
人を求めています。

人と人とのつながりを目指して、「ひ
だまり」は誕生しました。

