



特集2

地域支えあい活動を始めましょう!

～ともに支え合い、安心して暮らせるまちづくり～

支え合いの実践が「今こそ」重要です!

新型コロナウイルス感染症の影響により外出などの機会が減っている今、身近な地域における支え合いがより重要になっています。市では、皆様が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることのできる社会づくりのため、地域(自治会等)における見守り活動「地域支えあい活動」を推進しています。

平成28年度に施行した「地域支えあい活動推進条例」により、地域での見守りを希望している方の名簿「地域支えあい活動対象者名簿」を作成し、支えあい活動を実施する地域(自治会等)へ提供できるようになりました。今回は、この名簿を活用して、訪問や安否確認など、地域の実状に合った活動を実践している自治会等の取り組みを紹介します。



箱森町東部自治会

活動開始 令和元年度～ 支え合い対象者 10名
活動者 8名(自治会役員・福祉部スタッフ)
活動内容 カフェ開催、訪問(予定)

「関係者間で意見交換を行い、活動の実施体制を整えてきました。カフェは昨年度より開催し、企画から自分達で行いました。誰でも気軽に参加できる場となっております。感染症の影響により、実施方法を再検討中ですが、徐々に訪問を開始し、軌道に乗せていきたいと考えています。」



箱森西部自治会

活動開始 平成28年度～ 支え合い対象者 43名
活動者 福祉専門部10名
活動内容 訪問、全体会議(月1回)

「専門部を主体として、民生委員等と連携・協働した見守り体制を構築している事が特徴です。全体会議を実施することにより、担当者以外も情報共有ができています。感染症対策に配慮し、現在はポスティングを中心に活動をしています。地域の方の『来てもらってありがたい』を励みに続けていきたいと思っています。」



田村小路自治会

活動開始 平成29年度～
支え合い対象者 39名
活動者 見守り推進員4名
活動内容 訪問(月2回)、調整会議(年4回)

「現在もマスク着用など感染症対策に配慮しながら訪問活動をしています。推進員さんは、新たな人との繋がりができることや、人の役に立てることにやりがいを持って活動しています。今見守る側の人も、数年後は見守られる側になります。ゆるやかな見守りを通して支え合いの想いを繋いでいける自治会になっていければ良いと思います。」

西水代上第3自治会

活動開始 平成28年度～
支え合い対象者 135名
活動者 34名(支え合い推進員、推進員スタッフ(各班長))



「全体会議では、支えあい活動の普及啓発や認知症への理解を深めるための研修、見守りが必要な方のマッピング(地図作成)を行っています。また、自治会やはつらつセンター等の活動と併せて、見守りや生きがいづくりに有効な支え合いの体制ができています。感染症の影響により、集まるのが難しい現状ですが、啓蒙を継続することで、数年後には地域の多くの方が支えあい活動を知り、対象者の把握や見守り活動などがより円滑に進むものと考えます。」



万町三丁目自治会

活動開始 平成30年度～ 支え合い対象者 17名
活動者 自治会役員若干名 活動内容 訪問(週1回)

「活動者のみならず、近隣住民、医療機関との協力体制が整っていることが特徴です。地域の方に“なんでも、いつでも言ってよね。”という思いで役員一同活動しています。活動が自分達の健康づくりにもなっており、結果として『万町三丁目よかったです。』と地域のためになれば幸いです。」

城内大宿自治会

活動開始 平成28年度～ 支え合い対象者 全441世帯
活動者 58名(高齢文化部長、連合班長、班長、民生委員、ふれあい相談員、シニアクラブ役員)

「全世帯を対象としていることが特徴です。自治会内の活動に参加される方だけでなく、参加できない方の様子を把握できるようになり、班長・役員以外の地域住民も、異変時には報告してくれるようになりました。地域を守るために必要なこととして継続したいです。」

大宿地域の皆様へ「支えあい活動」を応援します
「気軽に御相談下さい」
城内大宿自治会

地域支えあい活動の3ステップ

お住まいの地域で気になる人はいませんか。気になる人がいたらお隣さんにも聞いてみて下さい。お隣さんにも気になってくるかも知れません。そのご近所での気づきを行動に移してみませんか。皆さんの優しさが、あなたのお住まいの地域を「笑顔あふれる幸せな地域」に変えていきます。

地域の皆さんと協力して、支え合い活動を始めましょう。

〈ステップ1〉地域の状況を話し合ってみましょう!

〈ステップ2〉何ができるか考えてみましょう!

地域の状況から、困っている人や手助けが必要な人たちに、地域(自治会等)みんなで何ができるか考えてみましょう。

・ご近所同士の声掛け
・身体が不自由な方のゴミ出し支援
・訪問による安否確認 など

〈ステップ3〉始めてみましょう!

みんなで無理なく、できることから始めてみましょう。そして、そこから活動の輪を地域全体に広げていきましょう。

支えあい活動の支援制度があります

- 1、地域支えあい活動PR動画
地域支えあい活動を推進するため、ふるさと応援基金を活用し、自治会等の実際の活動の様子を収めた動画を制作しました。この動画を聞いた職員出前講座の申込を随時受け付けています。
- 2、スタートアップ支援補助金
自治会役員や地域住民による独自の訪問活動等が補助対象です。(民生委員やふれあい相談員による従来の訪問活動は補助対象外)

初年度の1回のみ最大5万円

問合せ 地域包括ケア推進課
☎(21)2247

害虫獣駆除 株式会社 防除プロジェクト

害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!
まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等
害虫のことなら何でもご相談ください
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒 栃木消毒 で 検索
☎62-5679 ☎090-1816-2266

あんしん相続

参加無料 セミナー

お申込・お問合せ 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ
☎0285-38-9550

遺言 相続 贈与
日時: 10/11日 AM10:00~11:30 (開場 9:30)
テーマ: まずはチャレンジ 遺言書とエンディングノート
会場: 小山市城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室
講師: 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子

無料相談 実施中 予約制

10月1日(木)より入学願書受付スタート!

10/24(土) オープンキャンパス開催
開催時間: 10:00~12:00
実施会場: 各学科の校舎内にて開催
皆さんのご参加をお待ちしています

各国家資格取得に対応!
◆看護師 ◆助産師 ◆理学療法士 ◆作業療法士 ◆介護福祉士 ◆歯科衛生士

資料請求(無料)、及び詳細につきましては入学案内室までお気軽にお問い合わせください。
～資料請求受付中～ 社会人のための通信課程 ※学校説明会も別途予定しております。詳細はお問合せください。

看護学科通信課程 取得可能 看護師国家試験受験資格
社会福祉学科通信課程 取得可能 社会福祉士国家試験受験資格
精神保健福祉学科通信課程 取得可能 精神保健福祉士国家試験受験資格

マロニエ医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22
小山歯科衛生士専門学校 小山市城東1-3-3