

広報



2020 **11**  
NO.127

<https://www.city.tochigi.lg.jp>



## 秋の渡良瀬遊水地 旧村の名残を伝える彼岸花

渡良瀬遊水地内「谷中村史跡保全ゾーン」の「延命院跡」では、毎年9月下旬頃、彼岸花が一斉に咲きます。この地に残るクヌギの大木の木漏れ日が、朱色の可憐な花々を柔らかかに照らし出し、往時の名残を今に伝えています。（16頁に関連記事）



木漏れ日のもと朱色が鮮やかな彼岸花



延命院跡に残るクヌギの大木



秋空にヨシ原が広がる渡良瀬遊水地

### 目次

- 特集1 栃木市内の公園を紹介します・・・2
- 特集2 栃木市の令和元年度決算状況・・・7

今月の注目情報・・・4	子育て広場・・・12
インフォメーション	健康情報コーナー・・・13
(お知らせ)・・・8	文化芸術のお知らせ・・・14
(募集・講座)・・・10	ハートランド私が紹介します・・・15
(スポーツ)・・・11	わが家の天使/まちの話題・・・15
みんなの伝言板・・・11	まちかどニュース・・・16



栃木市マスコットキャラクターとち介

### 栃木市の人口

人口/158,892人 (-164)  
 男/79,587人 (-116)  
 女/79,305人 (-48)  
 世帯数/65,976世帯 (-42)

※住民基本台帳より  
8月末現在 ( )内は前月比

### 感染症対策のためイベントなどが変更になることがあります

今号に掲載のイベントなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止等の理由により、中止・変更になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。最新情報は市ホームページをご覧ください。最新情報は市ホームページをご覧ください。最新情報は市ホームページをご覧ください。

栃木市内の公園を紹介します

# 人と緑をつなぐ場所



大平運動公園

皆さんは栃木市内に公園が何箇所あるのかご存知ですか？小さな公園から大きな公園まで合わせて、なんと316箇所！（令和2年3月31日時点）

新型コロナウイルス感染症の拡大により、家にこもりがちな生活が増えている今、心と体のリフレッシュに公園を活用してみたいかがでしょうか？

今月は公園をもっと身近に感じてもらうように、市内の公園のおすすめポイントの一部を紹介します。是非自分のお気に入りのスポットを見つけてみてください！



**③ みずほ公園**  
設置された健康遊具の中でも特徴的なのが、跳んで高さを測定するもの。皆さんのジャンプはどこまで届くかな？



**⑤ 大町公園**  
ここでちょっと変わり種。なんと足つばマッサージが登場。う〜ん痛くて気持ち良くて・・・なんとも不思議な感覚です。

**② 大平運動公園**  
新しい人工芝が眩い野球場がある大平運動公園では、夏季には噴水やじゃぶじゃぶ池で水遊びができます（ページ上部の写真）。暑い夏に涼を楽しむには最高のスポットです。



**① 栃木市総合運動公園**  
栃木総合運動公園では広い競技場や体育館があり、広い園内ではジョギングやウォーキングができます。

## 運動を楽しむ



⑥ 下皆川公園



ベンチで背伸びをしてリフレッシュ！青い空の下、スッキリ爽快。

広い場所で運動をしよう  
歩いて・跳んで・ストレッチ



**④ はこのもり風野公園**  
上半身をひねって柔軟の体操。クビレを作って目指せ美ボディ！

# 平屋 住宅専門店

無駄を省いたシンプルライフ。今、平屋が人気です。

WEB来店予約お待ちしております！ 平日でもOK!  
QUOカード 500円分 プレゼント 月 木 金 土 日  
※1家族様1回限りとさせていただきます。

0282-25-5339 ホーデリーホーム 栃木 検索

当店の新型コロナウイルス感染症対策について  
新型コロナウイルス関連肺炎の発生が複数報告されていることを受け、当社ではお客様の健康と安全を考慮しまして、アルコール消毒の徹底・予防措置に伴う社員のマスク着用の対応を実施させていただきます。何卒、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

 **Hoderi Home** ホーデリーホーム  
〒322-0602 栃木市西方町金井323-1

栃木市城内町2期 新モデルオープン!!/  
建売平屋モデル/3LDK+ロフト(23.5坪)  
大好評公開中!!見学予約随時受付しております



風光明媚な景観

自然の中でゆっくり深呼吸



### ⑩ 部屋南部桜つつみ公園

春に多くの八重桜が咲き、見る人の目を楽しませてくれます。また、渡良瀬遊水地を一望できる景色は一見の価値あり！



### ⑨ 第二公園

日本庭園さながらの広い敷地の中心には大きな噴水があり、つい時間を忘れ滞在してしまいそうな癒しスポット。奥には鳥小屋があり、そこには喋るオウムがいるとか…。会いに行ってみてはいかが？

## 景色を楽しむ



⑦ 太平山風致公園 (太平山県立自然公園内) あじさい坂は新しく手すりが設置されて以前より上りやすくなりました。山頂付近の謙信平では、関東平野を一望できて、天気が良ければ富士山やスカイツリーが見えるかも。謙信平まで訪れた時はぜひ探してみてください！



### ⑧ 八百比丘尼公園

八百比丘尼伝説のゆかりの場所となっている公園。一歩足を踏み入ると厳かな雰囲気圧迫されます。

## 遊具を楽しむ



### ⑭ 富田城の内公園

公園内の小高い丘を上ると、近くを走る電車が見えます。電車好きのお子さんにもオススメ！



### ⑪ つがの里 (ファミリーパーク)

大きな遊具や豊かな自然は冒険心をくすぐられます。他にもバッテリーカー (1回100円) はお子様にも大人気！桜やハス池など、四季折々の植物によってさまざまな表情を見せてくれるつがの里は見所満載です。

公園は身近なアトラクション

親子で楽しい週末を！

### ご紹介した公園の場所

番号	公園名	所在地
①	栃木市総合運動公園	川原田町
②	大平運動公園	大平町蔵井
③	みずほ公園	大平町横堀
④	はこのもり風野公園	箱森町
⑤	大町公園	大町
⑥	下皆川公園	大平町下皆川
⑦	太平山風致公園	平井町地内
⑧	八百比丘尼公園	西方町真名子
⑨	第二公園	旭町
⑩	部屋南部桜つつみ公園	藤岡町部屋(渡良瀬遊水地左岸)
⑪	つがの里(ファミリーパーク)	都賀町臼久保
⑫	中久保第一公園	岩舟町静
⑬	箱森北公園	箱森町
⑭	富田城の内公園	大平町富田
⑮	永野川緑地公園	岩出町



### ⑫ 中久保第一公園

住宅街に突如現れたカラフルな遊具。遊具の足元は、ゴムチップになっているので踏むとフカフカします。

### ⑬ 箱森北公園

遊具の周りは広い芝生が広がっています。遊具でたくさん遊んだ後は、青空の下でレジャーシートを敷いて、ゆっくり過ごすのがオススメです。



### ⑮ 永野川緑地公園

とんがり帽子の大きな遊具が皆さんをお出迎えします。春にはたくさんの桜が咲き、ジョギングやウォーキングをしながらお花見を楽しむこともできます。犬の散歩もできるので、ぜひ一度、愛犬とお出掛けしてみてください。(マナーの順守をお願いします！)

### 公園の詳しい場所は市のホームページで確認！

栃木市ホームページのトップページ

⇒地図でさがす (右のQRコードからも開けます)

⇒「施設案内」の「公園・スポーツ施設 (〇〇地域)」

⇒公園名をクリック！



今回、ご紹介した公園以外にも、まだまだ皆さんの住んでいる近くには素敵な公園がたくさんあります。ぜひ、一歩外に出て心と体の健康づくりに活用してみてください。

公園を利用する場合は、マナーとルールを守って皆さんが気持ちよく利用できるようにご協力ください。また、感染症予防のため、ソーシャルディスタンスを守って公園を利用してください。

問合せ先 公園緑地課 ☎(21)2413

# シビックコア地区内の施設整備 推進中

栃木駅北口における賑わいの創出や中心市街地における歩行者の回遊性向上のための拠点形成に向け、平成16年に国の同意を受けた「栃木市シビックコア地区整備計画」に基づき、栃木駅周辺の「シビックコア重点整備地区」内の整備が進められています。

平成17年に栃木県によって単位制高校である県立学悠館高校が整備されて以降、同地区は、長期間にわたり活用されていませんでしたが、平成30年から国の栃木地方合同庁舎の建設が始まりました。

本年5月末に完成した合同庁舎では、市内に分散して立地し、狭隘で老朽が進んだ栃木税務署及び栃木公共職業安定所が集約立体化され、土地の有効活用、利用者の利便性向上、建物の安全性の確保などが図られました。また、市は、合同庁舎と同一の街区内において広場を整備したところであり、皆様にご利用いただいています。

現在、栃木駅の駅前広場ロータリーに隣接する街区では、ホテル・店舗、マンション、市が観光案内所等を設置する(仮称)シビックセンターの整備が民間事業者によって進められています。ホテル・店舗、(仮称)シビックセンターは令和3年4月にオープン予定であり、マンションは令和3年10月に完成予定です。

問合せ 都市計画課 ☎(21)2433



完成した栃木地方合同庁舎



▲ホテル・店舗、マンション、(仮称)シビックセンターの完成イメージ



▲合同庁舎に隣接する広場

## 障がいのある方の「お泊り体験」はじめました



体験施設の場所  
栃木市柳橋町3-20「青空ハイツ」  
(ヨークベニマル栃木祝町店近く)

障がいのある方が住み慣れた地域でいつまでも笑顔で暮らしていけるよう、市では7月より、体験施設で一人暮らしを体験できる「栃木市くらしだいじネット一人暮らし体験事業」を始めました。

将来のことを考えて一人で泊まる経験をしてみたい方、一人暮らしをしてみたいけれど「いきなり一人での生活は不安だな・・・」と思っている方、そんなあなたを私たちが応援します。ヘルパーを利用することもできます。

### 対象(利用できる方)

市内にお住まいの障がいのある18歳以上の方で、下記の要件を満たす方

- 一人暮らし等の自立した生活をしていない方
- 緊急時対応可能な緊急連絡人がいる方
- 利用料を支払える方
- 障がい支援区分1～3の方、または同程度の方
- 体験可能な心身状態である方

### 利用の流れ

- 体験を希望する方は、まず担当の相談支援専門員などの支援者に相談してください。
- 相談後、支援者が申請書類を市に提出します。市が体験利用の可否を決定します。
- 選べる3つのプランから1つを選び、市のコーディネーターと一緒に体験計画を作成します。

利用期間 利用決定日から6か月間のうち20日以内

### 3つのプラン

- ①ヘルパーさんおまかせプラン  
ヘルパーさんにお申し、調理などの家事をしてもらうことができます
- ②ヘルパーさんと一緒にプラン  
ヘルパーさんと一緒に、調理などの家事をすることができます
- ③気ままにおひとりプラン  
ヘルパーさんは頼まず、シンプルにお泊り体験のみをします

利用料	
お泊り 1泊2日～	500円～
ヘルパー利用 30分～	750円～

一人だと家族が恋しくなりまして、自由な時間を持つことができました。一度体験してみることができてよかったです。



体験者の声

問合せ 障がい福祉課 ☎(21)2219

**新築住宅 リフォーム** 「今がオススメ！」  
 エクステリア・店舗・インテリア  
 お住まいの事なら何でもご相談下さい！  
 ★まずはお電話下さい！見積り無料！！

**アフティ** 住所：栃木市城内町2-48-4  
 電話：0282-22-7207  
 http://www.cc9.ne.jp/~aft/ FAX 0282-22-7209

コロナ禍での灯油の買出し不要！ガスファンヒーター！  
**お得な料金で、ガス暖房を！**  
 エネワンでんきで、電気もお得に  
**ガスと電気、セット割がお得！**  
 地元の私達にお気軽にご相談下さい！

**Gas One 栃木ガス株式会社**  
 栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

**創業50年の実績と信頼**  
**屋根・外壁塗り替え、リフォーム請負**  
 高度な技術で新築の美しさを再び

日本塗装工業会会員・栃木県知事許可(般-27)第14124号

**オオアキ塗装工業株式会社** 検索  
 栃木市箱森町51-28 ☎0282-22-5981

## ■市民憲章を制定しました

新生栃木市が誕生して10周年を迎えるに当たり、市民主体の住みよいまちづくりを推進するため、まちづくりをする上での心構えや、行動指針として、市民憲章を制定しました。この憲章が、市民の毎日の生活にとけ込み生かされるよう、今後、周知啓発を図っていきます。

### 市民憲章の解説

#### 前文の解説

栃木市は、ラムサール条約湿地に登録された渡良瀬遊水地をはじめ、<sup>ふうこうめいび</sup>風光明媚な山々や河川など、豊かな自然に恵まれたまちです。また、明治の初めには栃木県庁が置かれ、県名発祥の地となっており、先人が守り育ててきた歴史、文化が市内随所に見受けられます。

わたしたちは、豊かな自然に恵まれ、歴史や文化が息づく美しいふるさとに誇りと愛着をもち、性別、年齢、人種等にかかわらず、誰もが住みやすい、そして、犯罪や争いごとのない、物も心も豊かな未来をつくるため、この市民憲章を定め行動します。

#### 本文の解説

- 1 「あいさつ」は、出会いの始まりです。誰とでも笑顔で明るいあいさつを交わします。また、互いに寄り添い、思いやりをもって行動します。
- 1 豊かな自然と、これまで受け継がれてきた歴史や文化を伝統として大切にし、次の世代に引き継ぎます。また、ごみのない、景観にも配慮した美しい環境をつくりまします。
- 1 安全で安心な生活を送ることができるよう、交通安全や防災を心がけます。また、生活のあらゆる場面で互いに助け合います。
- 1 いきいきと自分らしく生きるために、健やかな心と体をつくりまします。また、「職場」「家庭」「地域」などにおいて、誰もが生きがいをもって働きます。
- 1 様々な分野に興味をもち、生涯を通じて多くのことを学びまします。また、市政への参画や市民活動、地域活動などを進んで行います。

問合せ 総務課 ☎(21) 2342

### 栃木市民憲章

栃木市は、豊かな自然に恵まれ、栃木県名発祥の地として、歴史と文化が息づくまちです。

わたしたちは、この美しいふるさとに誇りと愛着をもち、誰もが住みよい平和で豊かな未来をつくるため、この憲章を定め行動します。

- 1 笑顔であいさつを交わし、相手を思いやります
- 1 自然と伝統を大切にし、美しい環境をつくりまします
- 1 交通安全や防災を心がけ、互いに助け合います
- 1 健やかなからだをつくり、生きがいをもって働きます
- 1 広い視野で多くを学び、まちづくりに参加します

令和2年10月10日

栃木県栃木市



## ■栃木市パートナーシップ宣誓制度を開始します（11月1日施行）

栃木市は「栃木市人権施策推進プラン」の基本理念に基づき、市民一人ひとりがお互いを認め合い、それぞれの夢をかなえることができる笑顔あふれる栃木市として、全ての市民の人権が尊重される社会の実現を目指しています。

その取り組みの一つとして、パートナーシップ宣誓制度を始めます。これは、性的マイノリティの皆さんが、自分たちの存在を公に認めてほしいとする気持ちを受けとめる取り組みの一環として、2人が人生のパートナーであることを栃木市長に宣誓し、証明書を交付する制度です。

### 制度のポイント

- 栃木市の行政規則である要綱により定める制度であり、法律上の効果（婚姻や親族関係の形成、相続、税金の控除等）を伴うものではありません。しかし、2人が互いに人生のパートナーとして、安心して栃木市で共同生活ができるよう、行政がその関係を尊重し、寄り添うことは意義のあることと考え、施行するものです。
- この制度の導入により、マイノリティに関する社会理解が広がり、誰もが自分らしくいきいきと輝き、多様性を認め合う共生社会が実現することを期待しています。

次の全てに該当する2人の方が宣誓を行うことができます。

- ・宣誓日において成年に達していること
- ・栃木市民であること または 転入予定であること
- ・配偶者がいないこと
- ・宣誓者以外の方とパートナーシップの関係がないこと
- ・宣誓者同士の関係が、近親者でないこと
- ・同一世帯であること または その予定であること

詳細は11月1日に、市ホームページに掲載予定です。詳しくは問合せへ、お気軽にご相談ください。

問合せ 人権・男女共同参画課 ☎(21) 2161

## ■市政トピックス Hearts of TOCHIGI



ハンガリー選手とオンラインで交流した中学生の皆さん



4市2町の首長で要望書を提出しました



### 中学生とハンガリー近代五種競技選手がオンラインで交流

栃木市は東京2020オリンピック競技大会で、ハンガリーのホストタウンとなっています。9月18日、栃木南中学校の生徒と、同国の近代五種競技選手とのオンラインでの交流が、栃木県と栃木市の共催で行われました。当日は、同中学校2年生の生徒3人と、同国の近代五種競技選手2人・コーチ2人が参加し、選手たちから将来の夢について質問されたり、五輪に向けてのエールを送るなど、貴重な交流の時間を楽しんでいました。

### 渡良瀬遊水地の治水事業促進 4市2町で要望書を提出しました

8月18日、渡良瀬遊水地関連自治体の4市2町（茨城県古河市、栃木県栃木市・小山市・野木町、群馬県板倉町、埼玉県加須市）が合同で、国土交通省関東地方整備局に対し要望書を提出しました。これは、渡良瀬遊水地の貯留量増加や洪水調整機能の向上など、遊水地の治水事業を促進させるためのものです。当日は、4市2町の首長が一堂に会し、国土交通省利根川上流河川事務所長に要望書を手渡しました。

### 渡良瀬遊水地で誕生したコウノトリに特別住民票を交付しました

9月1日、渡良瀬遊水地関連自治体の4市2町（茨城県古河市、栃木県栃木市・小山市・野木町、群馬県板倉町、埼玉県加須市）は、特別天然記念物であるコウノトリのヒナの巣立ちを記念し、合同で特別住民票を交付しました。今後も、渡良瀬遊水地の賢明な利用を目指し、行政区域を越え、連携し取り組んでいきます。





FMくらら857パーソナリティ  
株式会社トイボックス 代表取締役  
おおあく とも のぶ  
大阿久 友伸 さん



今回は、ある時は青年実業家、ある時は青年会議所の理事長など、様々な顔をもつFMくららのパーソナリティ、大阿久友伸さんにお話を伺いました。

バンドマンから実業家、そしてパーソナリティへ

昔から人前に立つのが好きで、バンドマンを目指し上京。その後、一旦は地元に戻りましたが、仕事をしながら再び、東京で自由に音楽活動をするため、自身でオンラインショップを起業したという大阿久さん。27歳でバンドを解散した後は栃木青年会議所に参加、そして2016年よりFMくららパーソナリティとして活動するなど、幅広い活躍をされています。「パーソナリティの仕事は意外と大変です。番組内の構成は自身で考えるため、事前に広報とちぎや情報誌などで、皆さんにお届けする情報を収集しています。おかげで誰よりも市内の事に詳しくなるのはメリットですね(笑) パーソナリティごとにどんな情報を集め、どう話すか、味付けが違ってもFMくららリスナーの楽しみだと思います。みなさんから届くたくさんのメッセージも、活動の励みになっています。」

イベントへの関わりは人を成長させる

今年度は青年会議所の理事長に就任し、積極的にまちづくりに取り組んでいます。「青年会議所は年度ごとに地域の課題を考え、活動を企画しています。例えば、今年は市内の外国人との交流をしたいと考え、留学生に提灯の絵付けをしてもらい、巴波川沿いに飾ることを計画しています。身近な外国人と、文化が分断されている現状がありますが、友達として交流できる場があれば、より理解しあえるはずですよ。」また、大阿久さんはイベントなどを企画することは、開催だけが目的ではないと言います。「元々、蔵の街かど映画祭などにも関わっていましたが、こういったイベントを企画・実行していくことは、参加者を成長させます。栃木市内には文化活動をする団体などがとても多いですが、これらは地域を活性化させる種。青年会議所やFMを通じて育てていきたいです。」

言葉の力で出会った人を幸せに

他にも、全国の青年会議所を回り、ボランティアでビジネスパーソン向けのセミナー講師を務められているそうです。なんと年に50回以上の開催(!)と、まさに引っ張りだこ。「パーソナリティをやることにも通じていますが、出会った人を幸せにする言葉をかけたい。縁があった方たちが、良い方向に進めるような気づきを与える触媒になれば、と願って活動をしています。」

空き地の適正な管理をお願いします

空き地が適正に管理されず、雑草や樹木が繁茂すると、周辺の生活環境に悪影響が生じます。

また、

- 害虫が発生する
- 見通しが悪くなり、通行の妨げになる
- 不法投棄やポイ捨てが増える
- 枯草により火災の原因となる

など、多くの問題が発生します。このような状態が原因で近隣の家屋、住民や行人などに被害を及ぼした場合、その土地の所有者が責任を負うことになります。

生活環境の悪化を未然に防止するため、土地の所有者は定期的に管理をお願いします。

問合せ先 環境課 ☎(21) 2143



家計のやりくりに困ったら

自然災害や、新型コロナウイルス感染症などの影響により、家計のやりくりにお困りではないですか。

消費者金融、銀行、クレジット会社からの金銭の借入れ、クレジットの利用による買い物をした後に、何らかの事情により契約通りの返済ができなくなることがあります。支払期限を過ぎると遅延損害金が加算され、返済額が膨らんでいきます。また、リボ払い等は支払額が一定のため、気が付いた時には多額の借入れをしていることがあります。どちらも「収入」-「生活費」以上の返済額になっている場合は、日常生活のために、また借入れをすることになり、返済不能な状態に陥ります。

正常な生活を取り戻そうとしても、自分の力だけでは困難な場合があります。消費生活センターでは借入れの内容を確認し、必要であれば、栃木県弁護士会・司法書士会と連携し、多重債務問題の解決に向けてご相談を受け付けています。

債務整理をすることで、家計を整えることができるかもしれません。弁護士費用については、法テラスの民事法律扶助制度が利用できる場合があります。家計のやりくりに困ったら、まずご相談ください。

消費生活センター(本庁舎2階) ☎(23) 8899 / FAX (23) 8820

相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所/問合せ先
弁護士相談(事前に要予約) (弁護士が法的な見解等を助言)	11月13日(金)、27日(金) 12月11日(金)、25日(金) 10時~12時	本庁舎2階 市民相談室 市民生活課 ☎(21)2122
	11月19日(木) 10時~12時	大平隣保館2階 相談室 ☎(43)6611 ☎0120-46-7830
	12月21日(月) 10時~12時	藤岡公民館1階 研修室 藤岡市民生活課 ☎(62)0905
	12月22日(火) 10時~12時	都賀総合支所 別館2階 会議室 都賀市民生活課 ☎(29)1124
	11月24日(火) 10時~12時	西方総合支所1階 会議室 西方市民生活課 ☎(92)0308
※予約開始 12月分:11月2日(月)~ 1月分:12月1日(火)~ (各日8時30分より受付) ※同じ案件での相談は2回まで (異なる会場で相談しても同様)	12月17日(木) 10時~12時	岩舟総合支所会議室棟1階第1会議室 岩舟市民生活課 ☎(55)7763
法律相談(事前に要予約) ※栃木市社会福祉協議会主催	11月17日(火) 9時~12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館 /社会福祉協議会大平支所 ☎(43)0294
宅地建物相談(予約開始:11/2(月)8時30分~) (売買や賃貸借、所有と管理)	11月20日(金) 10時~12時	本庁舎2階 市民相談室 市民生活課 ☎(21)2122
市民相談 (日常生活の問題など)	月~金曜日 9時~17時	本庁舎2階 市民相談室 市民生活課 ☎(21)2122
消費生活相談(商品やサービスなど消費生活全般)	月~金曜日 9時~16時	本庁舎2階 消費生活センター ☎(23)8899 FAX(23)8820
合同相談 (行政相談・人権相談)	◆11月10日(火)、24日(火) 10時~12時	本庁舎2階 市民相談室 市民生活課 ☎(21)2122
	◆11月19日(木) 10時~12時	大平総合支所1階 相談室 大平市民生活課 ☎(43)9211
	◆12月9日(水) 10時~12時	藤岡公民館1階 研修室 藤岡市民生活課 ☎(62)0905
	12月22日(火) 10時~12時	都賀総合支所 別館2階 大会議室 都賀市民生活課 ☎(29)1124
	◆移動県民相談も同時開設	11月24日(火) 13時30分~15時30分
	12月17日(木) 13時30分~15時30分	岩舟総合支所会議室棟1階第1会議室 岩舟市民生活課 ☎(55)7763

相談	日時	場所/問合せ先
人権相談	月~金曜日 8時30分~17時15分	大平隣保館 ☎(43)6611 ☎0120-46-7830 厚生センター ☎(24)2444 人権・男女共同参画課 ☎(21)2161
配偶者等からの暴力(DV)相談	月~金曜日 9時~16時	配偶者暴力相談支援センター ☎(21)2218
いじめ相談電話	月~金曜日9時~17時 ※土日祝日・時間外は留守電・FAX	本庁舎/青少年育成センター ☎(24)0667 FAX(21)2690
青少年相談 (非行問題・不登校など)	月~金曜日 9時~17時	本庁舎/青少年育成センター ☎(23)6566 FAX(21)2690
家庭児童相談(0~17歳の子どもとその家族)	月~金曜日 9時~16時	本庁舎/家庭児童相談室(子育て支援課内) ☎(21)2227
児童虐待相談	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎/子育て支援課 ☎(21)2227 ※上記以外の時間は ☎189 (児童相談所全国共通ダイヤル)
婦人・ひとり親家庭相談	月~金曜日 9時~16時	本庁舎/子育て支援課 ☎(21)2229
障がい児者相談(福祉サービスの利用・障がいを理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎/障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係 ☎(21)2219 FAX(21)2682
就労支援相談(事前に要予約) (40歳未満の就労相談)	第1・3月曜日13時~21時 ※祝日除く 第1・3土曜日17時~21時 第2・4月曜日13時~21時 第1・3土曜日13時~16時	栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113 大平勤労青少年ホーム ☎(43)5191
高齢者相談 (介護や福祉、生活全般、虐待)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎/栃木中央地域包括支援センター ☎(21)2245・2246
もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	11月13日(金) 10時~11時30分	本庁舎1階 市民スペース/栃木中央地域包括支援センター ☎(21)2171・2246

相続・遺言・登記・会社設立等  
**佐山司法書士事務所**  
親身になって相談に応じます

司法書士 佐山 隆  
土地家屋調査士 行政書士 佐山 健太郎  
司法書士

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前  
TEL0282(24)2555 (平日)8:00~19:00  
(土・日・祝) 事前予約にて承ります

害虫駆除 防除プロジェクト  
**害虫獣駆除**  
害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!  
まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします  
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等  
害虫のことなら何でもご相談ください  
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒 ☎62-5679 ☎090-1816-2266

入学願書受付中! ここから始まる未来への一歩

11/28(土) オープンキャンパス開催  
開催時間:10:00~12:00  
実施会場:各学科の校内にて開催  
皆さんのご参加をお待ちしています!

各国家資格取得に効力!  
◆看護師 ◆助産師  
◆理学療法士 ◆作業療法士  
◆介護福祉士 ◆歯科衛生士

マロニエ医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22  
【入学案内室】 ☎0282-28-0020  
小山歯科衛生士専門学校 小山市城東1-3-3  
【入学案内室】 ☎0285-20-3550

## 健全化判断比率等についてお知らせします

地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）に基づき、健全化判断比率等（財政の健全性を判断する指標）を算定し、監査委員の審査及び議会への報告を行いましたので、公表します。

なお、健全化判断比率等には、指標毎に早期健全化基準が設定され、いずれか一つでも満たさない場合には、財政活動の制限を受けることになります。

### 1. 健全化判断比率の状況

本市の指標は、いずれも国が定める早期健全化基準以下ですので、財政状況は、概ね健全であるという状況です。

健全化判断比率	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
令和元年度	— (実質赤字額なし)	— (連結実質赤字額なし)	9.4%	45.2%
早期健全化基準	11.59%	16.59%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	

#### 【実質赤字比率】

標準的な年間収入に対する一般会計の実質的な赤字額の割合で、数値が高いほど悪化していることを示すものです。

#### 【連結実質赤字比率】

標準的な年間収入に対する全ての会計の実質的な赤字額の割合で、数値が高いほど悪化していることを示すものです。

#### 【実質公債費比率】

標準的な年間収入に対する一般会計などの実質的な借入金の返済額の割合で、数値が高いほど悪化していることを示すものです。18%を超えると、起債が制限されます。

#### 【将来負担比率】

標準的な年間収入に対する一般会計、特別会計、一部事務組合、第3セクターなどが抱える負債残高の割合です。年間収入に対して負債額が何年分に相当するかを示すものです。本市は、45.2%ですので、約5か月分に相当します。

### 2. 資金不足比率の状況

全ての公営企業会計において、資金不足は発生していないため、概ね健全な運営が行われている状況です。

水道事業会計	下水道事業会計
— (資金不足なし)	— (資金不足なし)

#### 【資金不足比率】

公営企業会計ごとに、事業の規模に対する資金不足額の割合を示すものです。

### ◆◆◆◆◆ 監査委員の意見 ◆◆◆◆◆

健全化判断比率等の審査を終えた監査委員から、8月18日に意見書が市長に渡されました。意見の要旨は次のとおりです。

「本市の健全化判断比率の各比率は、全てにおいて早期健全化基準を下回り、本市財政は適正に運営されている。しかしながら、合併特例措置の縮減による地方交付税の減少の影響を大きく受けるなか、多くの重要課題に取り組まなければならない。本市財政を取り巻く環境は、より一層厳しい状態が続くことが予想される。については、自主財源の根幹である市税収入の確保、行財政改革の推進、財源の効率的かつ効果的な運用に努め、将来にわたり健全で安定的な行政運営を持続できるよう、更なる財政基盤の確立に向けた取組みを進められたい。」

★**地方交付税**  
全国すべての市町村が等しく一定水準の行政サービスを提供できるように、税収の少ない市町村に対して国税の一部から配分されるお金です。

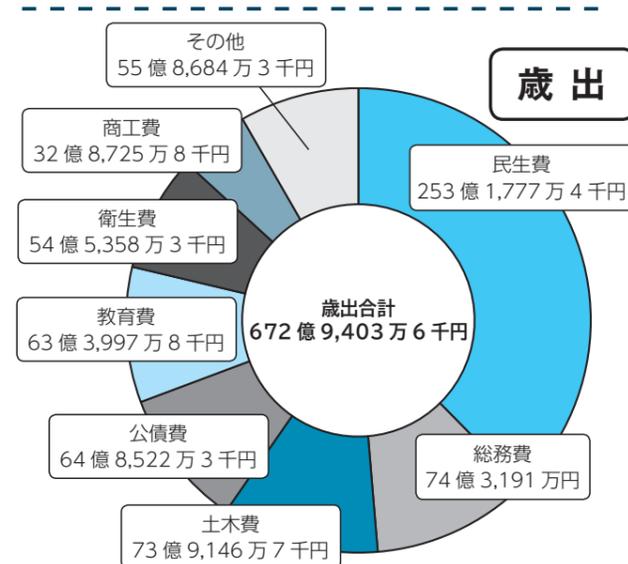
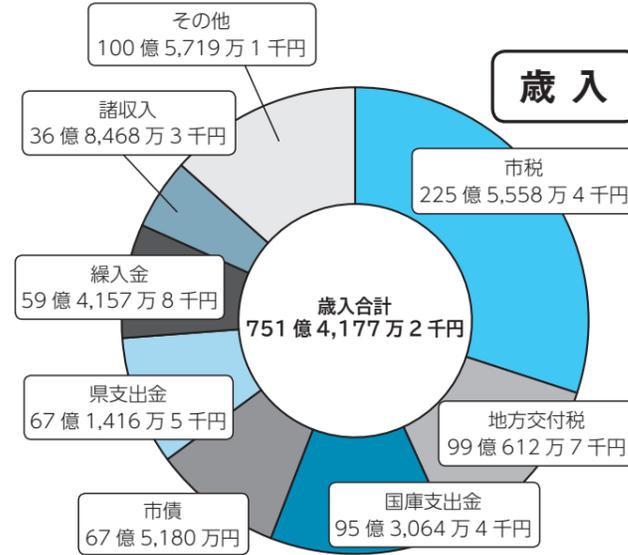
★**国庫支出金**  
特定の事業に対して国から支出されるお金です。

★**市債**  
1年を超える借入金のことです。道路を造ったり多額の資金を必要とするときに、国や銀行からお金を借ります。

★**臨時財政対策債**  
本来普通交付税として交付されるべき特別交付金です。元利償還金については後年度交付税として措置されます。

★**一般財源**  
市税や普通交付税など使用目的が限定されない収入のことです。

## 財政用語解説



○ **一般会計の決算**

令和元年度の一般会計の決算は、歳入（収入）が751億4,177万2千円、歳出（支出）が672億9,403万6千円でした。差し引きは78億4,773万4,377万円含まれているため、実質的な収支は50億3,996万6千円の黒字となりました。歳入・歳出の内訳は左図のとおりです。

◆問合先◆ 財政課 ☎(21)23322

# 栃木市の令和元年度決算状況

### ○一世帯あたりの行政コスト

(令和2年3月31日現在世帯数 65,764世帯)

分野	一世帯あたりの行政コスト(円)	割合(%)	
民生費	高齢者、障がい者、生活保護など福祉のための経費	384,979	37.6
総務費	税務や市役所の全般的な事務の経費	113,009	11.1
土木費	道路・公園・河川などを整備する経費	112,394	11.0
公債費	市債の元金返済や利息の支払いのための経費	98,614	9.6
教育費	小中学校の整備・運営や社会教育のための経費	96,405	9.4
衛生費	各種検診やごみ処理等の経費	82,926	8.1
商工費	中小企業の支援、観光など商工業振興の経費	49,986	4.9
その他	議会運営、労働者の支援、農林業の振興、消防に関する経費	84,953	8.3
合計		1,023,266	

### ○特別会計

(単位：千円)

区分	歳入	歳出
国民健康保険	19,108,896	18,676,081
後期高齢者医療	1,930,541	1,915,401
介護保険（保険事業勘定）	14,691,594	14,561,628
介護保険（介護サービス事業勘定）	70,349	65,002
合計	35,801,380	35,218,112

### ○企業会計

(単位：千円)

区分	収入	支出	
水道事業	収益的収支（事業運営を目的とした収支）	2,659,498	2,236,919
	資本的収支（施設整備を目的とした収支）	519,072	2,179,730
下水道事業	収益的収支（事業運営を目的とした収支）	4,025,158	3,648,995
	資本的収支（施設整備を目的とした収支）	1,584,403	3,047,563

※資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額は、積立金等で補てんしています。

### ○市債残高（臨時財政対策債を含む）

(単位：千円)

一般会計		市債全体（一般会計・特別会計・企業会計）	
平成30年度末	令和元年度末	平成30年度末	令和元年度末
57,978,475	58,534,807	91,515,045	90,597,460

### ○目的税の使いみち

(単位：千円)

税目	収入額	使いみち
入湯税	19,669	・観光振興のための支出 ・消防施設整備のための支出
都市計画税	773,245	・土地区画整理、下水道整備等のための支出 ・上記の事業を実施したときに借入れた市債の返済のための支出

※都市計画税の用途の詳細については、栃木市HPへ掲載しております。

INFORMATION

**本庁**  
〒328-8686 万町9-25  
☎22-3535 FAX21-2673

**大平総合支所**  
〒329-4492 大平町富田558  
☎43-9205 FAX43-8818

**藤岡総合支所**  
〒323-1192 藤岡町藤岡1022-5  
☎62-0900 FAX62-4625

**都賀総合支所**  
〒328-0192 都賀町家中5982-1  
☎29-1100 FAX28-0169

**西方総合支所**  
〒322-0692 西方町本城1  
☎92-0300 FAX92-2611

**岩舟総合支所**  
〒329-4392 岩舟町静5133-1  
☎55-7751 FAX55-4910

休日にお困りの時は  
本庁日直 ☎(22)3535

**お知らせ**  
city.tochigi.jp

**栃木市立地適正化計画の素案に関するパブリックコメント(意見募集)**  
市では、居住や都市機能の立地を誘導し、持続可能でコンパクトなまちづくりを推進するために「立地適正化計画」の策定を進めています。この素案に対する皆さんの意見をお寄せください。  
**対象** 市内在住、在勤、在学の方/市内に事業所等がある個人、法人等/市税の納税義務者/本計画に利害関係を有する方  
**募集期間** 11月2日(月)～12月1日(火)(必着)  
**閲覧場所** 都市計画課(市役所本庁舎3階)、市政情報センター(同4階)、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口、市ホームページ  
**提出方法** 閲覧場所にある意見書様式(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出。  
**①直接提出** 都市計画課、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分～17時15分)  
**②郵送** 〒328-8686(住所不要) 栃木市都市計画課宛  
**③FAX** (21)2686

**④メール** toshikei@city.tochigi.jp

**その他** 提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名等は非公表) 意見に対する個別回答はしません。  
**⑤都市計画課** ☎(21)2431

**東日本台風で被災した国民健康保険・後期高齢者医療加入の方へ医療費の支払い免除期間の終了・支払った医療費の還付申請**  
令和元年東日本台風(台風19号)で被災した国保・後期加入者の医療費(一部負担金)の支払い免除期間は9月30日で終了しました。なお、対象期間中に医療機関等の窓口にて支払った医療費の還付申請は、診療を受けた日の翌日から起算して2年間申請できますので、対象の方はご確認ください。  
**対象**  
①住家の全半壊、全半壊床上浸水またはこれに準ずる被災をした方  
②主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った方  
③主たる生計維持者の行方が不明である方  
④主たる生計維持者が業務を廃止または休止した方  
⑤主たる生計維持者が失職し、現在収入がない方  
**還付申請の対象期間**  
令和元年10月12日～令和2年9月30日の診療分  
**申請に必要なもの**  
医療機関等が発行した領

収書、一部負担金免除証明書(または災害証明書等)、印鑑(朱肉を使用するもの)、被保険者証、通帳の口座番号がわかるもの(国民健康保険の方)世帯主名義、後期高齢者医療の方(被保険者本人名義)  
**対象とならない費用**  
入院時の食事代、接骨院・整骨院での施術、あん摩マッサージ、はりきゅうの施術  
**申請先** 保険医療課(市役所本庁舎2階)または各総合支所市民生活課  
**国民健康保険** ☎(21)2131  
**後期高齢者医療** ☎(21)2137

**新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の適用期間延長のお知らせ(国民健康保険・後期高齢者医療に加入している方)**  
新型コロナウイルス感染症に感染した方、または発熱等の症状があり感染が疑われる方で要件を満たした方は申請により傷病手当金が支給されますが、このたび適用期間が12月31日まで延長されました。  
対象者や支給対象条件、支給額などの詳細は、広報とちぎ7月号6頁や市ホームページをご覧ください。  
※申請を希望する方は、事前に問い合わせください。  
※市の国民健康保険・後期

**新型コロナウイルス感染症に感染した方、または発熱等の症状があり感染が疑われる方で要件を満たした方は申請により傷病手当金が支給されますが、このたび適用期間が12月31日まで延長されました。**

**対象者や支給対象条件、支給額などの詳細は、広報とちぎ7月号6頁や市ホームページをご覧ください。**

**※申請を希望する方は、事前に問い合わせください。**

**※市の国民健康保険・後期**

**高齢者医療以外の健康保険に加入の方は、ご自身が加入している保険に問い合わせください。**

**国民健康保険** ☎(21)2131  
**後期高齢者医療** ☎(21)2137

**栃木県知事選挙**

**告示日** 10月29日(木)  
**選挙期日** 11月15日(日)7時～19時(一部16時または18時まで)  
**感染症対策**  
投票所及び開票所において、消毒液の設置や換気などを行います  
ご自分で用意した鉛筆も利用できます  
投票の際にはマスクの着用や、せきエチケットの徹底、周りの方との距離を保った行動をお願いします。帰宅後は手洗い、うがい等の感染対策を十分に行ってください。  
**選挙管理委員会事務局**  
☎(21)2531

**栃木県知事選挙の投票日はふれあいバス無料運行**  
11月15日(日)の投票当日は、ふれあいバス全路線全区間で運賃が無料となります。選挙投票に、お出かけに、ふれあいバスの体験乗車に、ぜひふれあいバスをご利用ください。  
**交通安全防犯課** ☎(21)2153

**有料公園施設の一部が変更となります**  
岩舟総合運動公園において多目的競技場として利用されていた野球場・陸上競技場・サッカー場は、民設民営によるサッカースタジアムにリニューアルさ

れます。なお、サッカースタジアムの詳細は、決まり次第、お知らせします。※詳細については、市ホームページをご覧ください。  
**公園緑地課** ☎(21)2778

**女性に対する暴力をなくす運動(11月12日～25日)**  
配偶者や交際相手等から暴力(ドメスティック・バイオレンス)、性犯罪、ストーカー行為、セクシュアル・ハラスメントなど、女性に対する暴力は人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。そこで、毎年11月12日から25日までを「女性に対する暴力をなくす運動」期間とし、様々な啓発活動を行っています。  
**ひとりりで悩まず、相談してください**  
栃木市配偶者暴力相談支援センター ☎(21)2218  
栃木警察署 ☎(25)0110  
とちぎ男女共同参画センター相談ルーム  
☎028-665-8720  
認定NPO法人 ウイメンズハウスとちぎ  
☎028-621-9993  
サバイバルネット・ライフ ☎0285-24-5192  
女性の人権ホットライン(宇都宮地方事務局)  
☎0570-070-810  
個人権・男女共同参画課 ☎(21)2162



女性に対する暴力をなくすためのシンボルマーク

知らせて守る こどもの未来(令和2年度標語)  
児童虐待は、子どもの人権を著しく侵害し、心身の成長や人格の形成に悪影響を及ぼすものです。子どもを虐待から守るためには、子どもの立場が最優先されなければなりません。  
**身体的虐待** なぐる、ける、熱湯をかける、タバコの火を押しつけるなど  
**心理的虐待** 言葉によるおどかし、無視、他のきょうだいと著しく差別する、夫婦間の暴力を子どもに見せるなど  
**ネグレクト(養育の怠慢・拒否)** 食事を与えない、入浴させないなど  
**性的虐待** 性的行為を強要するなど  
※ちよっとした「目配り」「気配り」で、子どもを虐待から救えます。子どもの不自然な傷・表情・行動や、保護者の不自然な言動に気づいてください。  
※相談(通告)は、虐待者の処罰のためではなく、問題を抱えている家庭を支援し、子どもを守るために行われるものです。相談(通告)者の秘密は守られます。  
※子育てでお悩みがありましたら、ご相談ください。一緒によい方法を考えましょう。  
**相談・通告先**  
子育て支援課 ☎(21)2227  
11月は「子ども・若者育成支援強調月間」を輝く未来育て支えて見守って  
いじめや児童虐待、氾濫する有害情報による事件や「ネットいじめ」など、近年子どもや若者が深刻な被害に巻き込まれる例が増えています。青少年が新しい時代の担い手として、健康やかに成長していくには、家庭・学校・地域・職場など、地域全体で行動していく必要があります。この機会に青少年の健全育成について考えてみませんか?  
**ネットの有害環境から守る**  
インターネット上の、犯罪・暴力・過激な性などの有害な情報に子どもが触れることのないよう、フィルタリングサービスを利用したり、親子で使い方のルールを話し合います。  
**「声かけ運動」の推進**  
地域の子どもたちの成長に目を向け、出会った時にはあいさつを心掛けてみましょう。また、可能な範囲で地域の行事に参加し、地域での繋がりを育てましょう。  
**毎月第3日曜日は「家庭の日」**  
県では、家族のきずなを大切にするために「家庭の日」を定めています。この日は、家族みんなが顔を揃えてふれあいを育みましょう。新型コロナウイルスの影響により外出の機会が取れない今だからこそ、家族全員で一緒に時間を過ごすにはいかがでしょうか。  
**困った時は・・・**  
心のこと・身体のこと・家族のこと・誰にも言えなかった「心配なこと」困っていることなど、ひとりりで悩まず相談してください。相談内容の秘密は、厳守します。  
**相談日時** 毎週月～金曜日9時～17時  
**相談・問合先** 青少年育成センター(市役所本庁舎内) ☎(23)6566

11月は児童虐待防止推進月間・オレンジリボン街頭キャンペーン  
189(いちちやく)

11月15日(日)の投票当日は、ふれあいバス全路線全区間で運賃が無料となります。

選挙投票に、お出かけに、ふれあいバスの体験乗車に、ぜひふれあいバスをご利用ください。

交通安全防犯課 ☎(21)2153

有料公園施設の一部が変更となります

岩舟総合運動公園において多目的競技場として利用されていた野球場・陸上競技場・サッカー場は、民設民営によるサッカースタジアムにリニューアルさ

れます。なお、サッカースタジアムの詳細は、決まり次第、お知らせします。

※詳細については、市ホームページをご覧ください。

公園緑地課 ☎(21)2778

女性に対する暴力をなくす運動(11月12日～25日)

配偶者や交際相手等から暴力(ドメスティック・バイオレンス)、性犯罪、ストーカー行為、セクシュアル・ハラスメントなど、女性に対する暴力は人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。

そこで、毎年11月12日から25日までを「女性に対する暴力をなくす運動」期間とし、様々な啓発活動を行っています。

ひとりりで悩まず、相談してください

栃木市配偶者暴力相談支援センター ☎(21)2218

栃木警察署 ☎(25)0110

とちぎ男女共同参画センター相談ルーム

☎028-665-8720

認定NPO法人 ウイメンズハウスとちぎ

☎028-621-9993

サバイバルネット・ライフ

☎0285-24-5192

女性の人権ホットライン(宇都宮地方事務局)

☎0570-070-810

児童虐待は、子どもの人権を著しく侵害し、心身の成長や人格の形成に悪影響を及ぼすものです。子どもを虐待から守るためには、子どもの立場が最優先されなければなりません。

身体的虐待 なぐる、ける、熱湯をかける、タバコの火を押しつけるなど

心理的虐待 言葉によるおどかし、無視、他のきょうだいと著しく差別する、夫婦間の暴力を子どもに見せるなど

ネグレクト(養育の怠慢・拒否) 食事を与えない、入浴させないなど

性的虐待 性的行為を強要するなど

※ちよっとした「目配り」「気配り」で、子どもを虐待から救えます。

子どもの不自然な傷・表情・行動や、保護者の不自然な言動に気づいてください。

※相談(通告)は、虐待者の処罰のためではなく、問題を抱えている家庭を支援し、子どもを守るために行われるものです。

相談(通告)者の秘密は守られます。

※子育てでお悩みがありましたら、ご相談ください。

一緒によい方法を考えましょう。

相談・通告先

子育て支援課 ☎(21)2227

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」を輝く未来育て支えて見守って

いじめや児童虐待、氾濫する有害情報による事件や「ネットいじめ」など、近年子どもや若者が深刻な被害に巻き込まれる例が増えています。

青少年が新しい時代の担い手として、健康やかに成長していくには、家庭・学校・地域・職場など、地域全体で行動していく必要があります。

この機会に青少年の健全育成について考えてみませんか?

ネットの有害環境から守る

インターネット上の、犯罪・暴力・過激な性などの有害な情報に子どもが触れることのないよう、フィルタリングサービスを利用したり、親子で使い方のルールを話し合います。

「声かけ運動」の推進

地域の子どもたちの成長に目を向け、出会った時にはあいさつを心掛けてみましょう。

また、可能な範囲で地域の行事に参加し、地域での繋がりを育てましょう。

毎月第3日曜日は「家庭の日」

県では、家族のきずなを大切にするために「家庭の日」を定めています。

**経営相談・税務相談・相続税申告**  
小さな疑問、お気軽にご相談ください  
(認定経営革新等支援機関)  
**篠木税務会計事務所**  
税理士・行政書士 篠木 一夫  
税理士 渡邊 敬  
〒328-0075 栃木市南都町2-15-25オークラハイム1F(栃木女子高テニスコート近隣)  
TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618  
E-Mail shinogi-kaikei@cc9.ne.jp

112ch コミュニティチャンネル LIFEチャンネル  
生活安全情報  
9月1日リニューアル!  
気象情報、安全・安心に関する情報をタイムリーに発信中!  
画面が大きくなって見やすくなりました!  
カメラも順次増設中!  
料金・サービスに関するお問い合わせは CATV 栃木ケーブルテレビ ☎0120-25-1819

人間国宝、近現代の巨匠から若手作家まで魅力ある作品を取り扱っております。人気作家の個展も随時開催しております。  
ぎやらりい ぜん株式会社  
〒328-0037 栃木県栃木市倭町7-15(銀座通り)  
TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217  
OPEN:水～日/10:00～18:00 CLOSE:月・火  
http://www.galleryzen.co.jp/  
買取 日本画・洋画・掛軸・陶磁器・木竹工芸品・ガラス工芸品・骨董品・茶道具・古銭・切手その他 どうぞお気軽にご相談ください

「家庭用品品質表示法」及び「消費生活用製品安全法」に基づく立入検査の実施

市では、市内の小売店を対象に、家庭用品品質表示法に基づく表示の有無、表示方法が適正か、小売店の表示に対する意識等は正しくありません。併せて、消費生活用品製品安全法に基づく特定製品に対するPSCマークの表示の有無と表示状況、長期使用製品安全点検制度に基づく事業者への制度の認識、表示の適否、説明義務の実施状況等に、聞き取り調査を実施します。

令和2年度学童保育冬休み利用申込のお知らせ

対象 保護者の就労等により、家庭での保護指導を受けられない児童(※現在学童保育を利用している方は、申込不要です)

令和3年度学童保育利用申込のお知らせ

対象 保護者の就労等により、放課後に家庭での保護指導を受けられない児童

Table with columns for school type (公立/私立), school name, and application details (対象, 申込先, 申込方法).

申請方法 所定の申込用紙(市ホームページ、各学童保育、市役所本庁舎・各総合支所)に必要事項を記入のうえ、11月12日(木)～25日(水)申込先へ。

物品購入等業者登録申請受付のお知らせ

市が発注する物品等の納入、業務委託の受注を希望される方は名簿への登録が必要です。現在登録されている方の有効期間は令和3年3月31日までで、引き続き登録を希望される場合は、申請の手続きが必要となります。

令和2年度学童保育冬休み利用申込のお知らせ

対象 保護者の就労等により、家庭での保護指導を受けられない児童(※現在学童保育を利用している方は、申込不要です)

令和3年度学童保育利用申込のお知らせ

対象 保護者の就労等により、放課後に家庭での保護指導を受けられない児童

市税の滞納により差し押さえた不動産を公売します。購入を希望する方は、期限内に公売保証金を納付の上、入札書を提出してください。

市有地売ります！市有地公売のお知らせ

「一般競争入札」により、市有地の売払いを行います。栃木市に「家を建てよう」「利用できる土地はないか」などお考えの方、ぜひご検討ください。

11月30日(いいみらい)は「年金の日」

「年金の日」は、ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、高齢期の生活設計に思いを巡らす日です。

「世界道路交通犠牲者の日」

11月の第3日曜日「世界道路交通犠牲者の日」(World Day of Remembrance for Road Traffic Victims)は、道路交通事故の被害者を追悼するための国際デーです。

令和2年度 栃木市消防団通常点検および分列行進の中止のお知らせ

11月1日(日)に予定をしていた栃木市消防団通常点検と分列行進は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止となりました。

9時～17時(火) 17時 入札書の提出方法 収税課 持ち込みまたは郵送

市有地売ります！市有地公売のお知らせ

「一般競争入札」により、市有地の売払いを行います。栃木市に「家を建てよう」「利用できる土地はないか」などお考えの方、ぜひご検討ください。

11月30日(いいみらい)は「年金の日」

「年金の日」は、ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、高齢期の生活設計に思いを巡らす日です。

「世界道路交通犠牲者の日」

11月の第3日曜日「世界道路交通犠牲者の日」(World Day of Remembrance for Road Traffic Victims)は、道路交通事故の被害者を追悼するための国際デーです。

令和2年度 栃木市消防団通常点検および分列行進の中止のお知らせ

11月1日(日)に予定していた栃木市消防団通常点検と分列行進は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止となりました。

検査対象品 自家消費用食品(主に家庭菜園で収穫した野菜、果実、穀類など) ※販売用は対象外です

自家消費食品の放射性物質簡易検査

市では、家庭菜園などで収穫した野菜等の放射性物質の簡易検査を行っています。

11月30日(いいみらい)は「年金の日」

「年金の日」は、ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、高齢期の生活設計に思いを巡らす日です。

「世界道路交通犠牲者の日」

11月の第3日曜日「世界道路交通犠牲者の日」(World Day of Remembrance for Road Traffic Victims)は、道路交通事故の被害者を追悼するための国際デーです。

令和2年度 栃木市消防団通常点検および分列行進の中止のお知らせ

11月1日(日)に予定していた栃木市消防団通常点検と分列行進は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止となりました。

となりません。その年の1月1日～12月31日に納付した保険料が対象です。控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は年末調整・確定申告まで大切に保管を

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告にて、全額が社会保険料控除の対象となります。

11月30日(いいみらい)は「年金の日」

「年金の日」は、ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、高齢期の生活設計に思いを巡らす日です。

「世界道路交通犠牲者の日」

11月の第3日曜日「世界道路交通犠牲者の日」(World Day of Remembrance for Road Traffic Victims)は、道路交通事故の被害者を追悼するための国際デーです。

令和2年度 栃木市消防団通常点検および分列行進の中止のお知らせ

11月1日(日)に予定していた栃木市消防団通常点検と分列行進は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止となりました。

令和2年度 栃木市消防団通常点検および分列行進の中止のお知らせ

令和2年度 第2回消防設備士試験のお知らせ

令和2年度 第2回消防設備士試験のお知らせ

11月30日(いいみらい)は「年金の日」

「年金の日」は、ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、高齢期の生活設計に思いを巡らす日です。

「世界道路交通犠牲者の日」

11月の第3日曜日「世界道路交通犠牲者の日」(World Day of Remembrance for Road Traffic Victims)は、道路交通事故の被害者を追悼するための国際デーです。

令和2年度 栃木市消防団通常点検および分列行進の中止のお知らせ

11月1日(日)に予定していた栃木市消防団通常点検と分列行進は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止となりました。

令和2年分年末調整説明会の中止のお知らせ

源泉徴収義務者の皆さまを対象に、例年11月に開催している年末調整説明会は、感染症拡大防止のため、本年の開催を中止します。

一灯点滅式信号機の撤去のお知らせ

現在設置されている一灯点滅式信号機は、国の指針により順次撤去され、一時停止の高輝度標識や路面標示の規制に変更されます。

市内で預貯金詐欺の被害

預貯金詐欺に注意!

が多発しています。預貯金詐欺とは警察官や銀行関係者等を騙り、キャッシュカードや通帳をだまし取った上で預貯金を引き出す手段です。

新型コロナウイルス感染症対策への寄附、ありがとうございます

新型コロナウイルス感染症対策への寄附、ありがとうございます

新型コロナウイルス感染症対策のための寄附金をいただきました。今後、感染症指定医療機関の支援や感染症対策に係る事業等に活用いたします。

地域福祉基金への寄附ありがとうございます

福祉の増進に役立てて欲しいと、有限会社 ハイパーインターナショナル様より、地域福祉基金に50,000円を寄附をいただきました。



「令和3年度狂犬病予防集合注射のお知らせ」広告掲載募集

市内の犬の飼い主の皆さんに、広告でPRしてみませんか?

配付対象 犬を飼養している栃木市民

(令和2年3月31日現在の登録頭数8,752頭)

作成予定枚数と送付対象者

春季 9,000部 (全ての飼養者に送付)

秋季 6,500部 (8月末の時点で未接種飼養者に送付)

※秋季は春季の接種状況で発送枚数が変動します

規格と広告の位置 定形郵便ハガキ(圧着) 一色刷りの裏表紙

掲載サイズ 縦40mm×横85mm(1枠) 募集枠数 全3枠

掲載料金 1枠20,000円(春季・秋季両方に同じ内容を掲載)

受付期間 11月2日(月)~30日(月)(必着)

申込方法 所定の申込書(市ホームページに掲載)に必要な事項を記入のうえ、広告原稿を添えて問合先へ。HPの仕様書を確認ください。

※募集枠以上の申し込みがあった場合は、抽選となります。

環境課(市役所本庁舎2階) ☎(21)2141

募集

令和3年度栃木市ゆめ応援・住まいる奨学生募集

対象 「本市に6か月以上住所を有する方が扶養する方」または「令和3年4月に栃木市に存在する高等学校、大学等に進学する方若しくは在学する方」で、以下の全ての要件を満たす方

令和3年度入学資金融資 あっせんのご案内

令和3年4月に、私立の高校・短大・大学に入学するため、入学時に一括して納入する入学資金・施設設備費等の資金が必要な方に、資金の融資をあっせんします。

令和3年度入居者募集情報

短大・大学 100万円 返済 高校3年、短大2年、大学4年以内を返済期間とし、毎月元利均等償還(借入日)の翌月から3か月据え置き

女性・ママのための就職活動準備セミナー

出産や育児でお仕事から離れた方や、今後の職業選択で迷っている方など、お気軽にご参加ください!

第9回栃木市障がい者週間記念講演会「障がいのある人が栃木市で安心してくらせるために」

障がい者の福祉や社会参加について考えてみませんか? 今回は、コロナの感染や災害時の避難など、障がいのある人の緊急時の対策について、一緒に考えます。

ウイングとちぎ第2期定期後半講座

Table with columns: 曜日, 講座名, 定員, 教材費, 開講日・時間, 回数. Includes courses like '選べる習字' and '春まで楽しめるガーデニング'.

栃木勤労青少年ホーム第2期定期後半講座

対象 市内在住か在勤の15歳から40歳以下の方(学生は利用できません)

講演

日時: 11/15(日) AM10:00~11:30 (開場 9:30) テマ: 知ってあんしん「相続」のキホン

板倉公認会計士事務所 経営・会計・税務・国際税務のパートナー [資産継承・相続準備]のご相談を承っております

あんしん相続 参加無料セミナー 相続相談あんしんプラザ 無料相談実施中

かたづけ屋☆栃木です!! 師走の前にかたづけやー☆(V) 株式会社 くりかい

# 2020人権セミナー コロナ禍「感染症と差別」を考える

日時 12月5日(土) 12時開場 12時30分開会

場所 大平文化会館(大平町蔵井)

※駐車場に限りがあるため、車の相乗り等ご協力をお願いします。

第1部(12時40分~14時40分)

映画上映

「あん」(出演 樹木希林 永瀬正敏 ほか)



©2015映画「あん」製作委員会 / COMME DES CINEMAS/TWENTY TWENTY VISION/MAM/ZDF-ARTE

第2部(14時50分~16時)講演

石山春平さん

(ハンセン病回復者)

定員 800人(当日先着順) ※感染症の拡大により入場制限をすることがあります。

費用 無料 ※感染症対策のため、マスクを着用のうえ、受付にて参加票の提出をお願いします。体調がすぐれない方の来場はご遠慮ください。

問 部落解放同盟栃木市協議会 ☎0285-23-2215

人権・男女共同参画課 ☎(21)2161

対象 市内在住・在勤の方  
参加費 受講料1,500円

対象 市内在住・在勤の方  
定員 各回10人(申込先着順)

曜日	講座名	期間(10回)	時間	定員
月	初めての書道	12/21~3/15	10時~11時30分	20人
	健康体操		17時~18時30分	50人
	筋力アップ		19時~20時30分	50人
水	エアロ☆ダンス	1/6~3/17	19時~20時30分	50人
	ストレッチ&ヨガ		17時~18時30分	30人
木	リズム体操	1/7~3/18	10時~11時30分	50人
金	イキイキ☆フィットネス	1/8~3/12	10時~11時30分	50人

対象 市内在住・在勤の方  
定員 各回10人(申込先着順)

## みんなの伝言板

日時 11月12日(木) 8時30分~19時まで  
場所 宇都宮地方支務局 ☎0286-23-0925

### コロナに負けない 力強い写真

日時 11月7日(土) 10時~12時  
場所 岩舟公民館 大平公民館  
対 どの年代でも 費 400円 申 不要 問 生涯学習人材バンク講師(中島) ☎0276(73)7071

### 傾聴ボランティア講座

日時 11月8日(日)・15日(日)・22日(日)・12月6日(日)・13日(日) 10時~15時  
場所 藤岡公民館 3階大会議室 対 どの年代でも 定 20人 費 無料 内 傾聴に関する講義・演習等 申 11月5日(木)まで 問 傾聴ボランティア「ひだまり」事務局(栃木市社会福祉協議会藤岡支所内) ☎(62)5861

### シルバー人材センター入会説明会

日時 11月9日(月) 13時30分~ 11月10日(火) 13時30分~ 11月11日(水) 13時30分~  
場所 ①北部事業所(都賀保健センター 都賀町原宿) ②南部事業所(藤岡町大前) ③キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町) ④大平連絡所(大平町西野田) ※栃木と大平、藤岡と岩舟は同日開催です 対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方 申 お住まいの地域の事業所へ 問 栃木事務局 ☎(23)4165 南部事業所 ☎(62)1534 北部事業所 ☎(27)8812 大平連絡所 ☎(43)0155 西方連絡所 ☎(92)8390 岩舟連絡所 ☎(55)8358 ※入会を希望される方は必ず入会説明会にご出席下さい

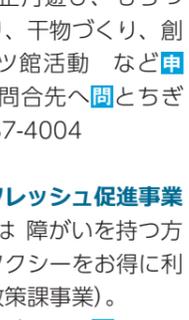
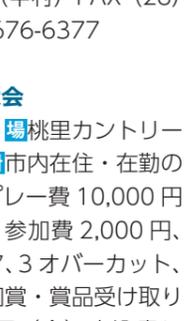
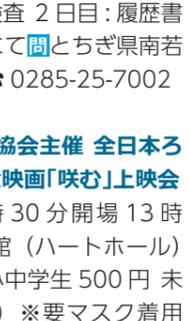
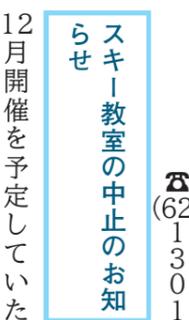
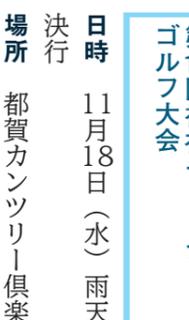
### シルバー人材センター刃物研ぎ

日時 11月11日(水) 9時~12時(申込みは11時30分まで)  
場所 栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町2丁目) 費 包丁類300円~・刈込はさみ600円~ 問 シルバー人材センター栃木事務局 ☎(23)4165

### いつでも就活講座

日時 11月17日(火)・11月19日(木) 場所 キョクトウとちぎ蔵の街楽習館 会議室4(入舟町) 対 15歳~49歳の現在求職中の方 定 5

対象 市内在住・在勤の方  
定員 各回10人(申込先着順)



対象 市内在住・在勤の方  
定員 各回10人(申込先着順)

### 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間 電話相談

女性の人権問題に詳しい人権擁護委員が、女性に対する配偶者・パートナー等からの暴力や職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカ行等様々な相談を、時間を拡大して電話で対応します(秘密厳守)  
日時 11月12日(木)から11月18日(水) 8時30分~19時まで(土日は、10時から19時まで) 内 相談電話番号 ☎0570-070-810 問 宇都宮地方支務局 ☎0286-23-0925

### 栃木県南健康福祉センター 薬物依存症家族の集い

薬物依存の問題を抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか?  
日時 11月5日(木)、12月3日(木)、令和3年1月7日(木)・2月4日(木) 各日13時30分~15時  
場所 栃木県庁小山庁舎(小山市犬塚) 申 問合先へ電話にて(事前面談あり) 問 県南健康福祉センター ☎0285-22-6119(平日9時~17時)

### 第43回岩舟地区ゴルフ大会

日時 12月9日(水) 8時~  
場所 桃里カントリー倶楽部(岩舟町小野寺) 対 市内在住・在勤の方 定 80人(先着順) 費 プレー費10,000円(キャディー付、昼食込) 参加費2,000円、費用は当日清算 内 新ペリア、3オーバーカット、ハーフ集計。精算時に参加賞・賞品受け取り 申 11月4日(水)~20日(金) 申込書に必要事項を記入し問合先へ(感染症の観点から1組3名以上で申し込みください) 問 岩舟スポーツ振興係 ☎(55)2500

### 「海浜初日の出」参加者募集

日時 12月31日(木)~令和3年1月1日(金)  
場所 とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市) 対 栃木県民 定 250人(申込先着順) 費 大人6,500円 高校生4,700円 中学生3,800円 小学生3,600円 3歳以上2,800円 3歳未満300円 内 初日の出鑑賞、正月遊び、もちつき体験・試食、たこづくり、干物づくり、創作活動、プール/スポーツ館活動 など 申 11月16日(月)までに問合先へ 問 とちぎ海浜自然の家 ☎0291-37-4004

### 貸切タクシードでかけリフレッシュ促進事業

県内在住の高齢者 または 障がいを持つ方が県内観光等で貸し切りタクシーをお得に利用できます(栃木県交通政策課事業)  
日時 令和3年2月28日(日)まで 内 一回1

### 最低賃金が時間額 854円に!

10月1日より栃木県最低賃金が、時間額854円になりました。県の区域内の事業場で働く全ての労働者とその使用者に適用されます。一般労働者はもちろん、臨時、パート、アルバイト等にも適用されます。なお、特定の産業には特定最低賃金が定められています。 問 栃木労働局労働基準部賃金室 ☎028-634-9109

# 子育て広場

時 日時 場 場所 対 対象 内 内容  
定 定員 費 費用 持 持物 申 申込

## 子育てのお知らせ

### ■子育てアプリ「栃木市すくすくナビ」の提供を開始しました！

栃木市すくすくナビはお子様の予防接種スケジュール管理や成長記録の保存ができるアプリです。成長の記録をスマートフォン等からすぐに見ることができる母子健康手帳の補助ツールとしてお使いいただけます。16か国語に対応しています。

- メニュー 妊娠・出産の記録
- 乳幼児健康診査や成長の記録
- 予防接種スケジュール
- 予防接種情報
- 協力医療機関情報
- 子育て情報 など



**ご利用方法** QRコードからスマートフォン等にダウンロード、利用登録をしてぜひお使いください！(利用料は無料ですが、通信料はお客様のご負担となります。)

※「とち介の予防接種ナビ」にご登録済みの方は、お持ちのIDとパスワードをお使いいただけます。

**その他** ブラウザから <http://tochigi.city-hc.jp/> にアクセスしてお使いいただくこともできます。



健康増進課 ☎ (25) 3511

画面イメージ

## 活動意欲を育てよう

活動意欲は、エンジンのようなものです。エンジンがある飛行機は自力で空に飛び立てますが、エンジンを持たないグライダーは他力で空に上がってからしか飛ぶことができません。子育てで大切なことのひとつは、自動車や飛行機のような、自分の意思で動くためのエンジンをつくることです。活動意欲を引き出して伸ばしていけるかどうかは、周囲の大人たちの声かけにかかっています。

子どもの行動は、大人から見たとき100点満点とはならない事がほとんどです。仮に80点だったとして、その行動をとった子どもにどんな声かけをしたらよいのでしょうか。点数をどう捉えるかで、かける言葉に大きな違いが出てきます。足りなかった20点に着目すると、どうしても叱ることや厳しく指摘することが多くなってしまい、これだけだと子どもは自信をなくして、次の意欲にはつながりません。さらに頑張ってみようという活動意欲につなげていくためには、80点のほうに着目し、誉めて認めてあげることが大切です。もちろん足りなかった20点を指摘することが全くいけないわけではありません。どうすれば残りの20点を獲得できたのかという視点で、次につながる、改善のポイントを示唆してあげたなら、それも必ずや活動意欲につながると思います。大切なのは活動意欲向上につながる言葉かけ。子どもの心にしっかりしたエンジンを育てていきたいものです。 生涯学習課 ☎ (21)2490

## 今月の Pick Up! 「認定こども園おのみや幼児教育センター 子育て支援センター ふれあいポッケ」

子育て支援センター ふれあいポッケは、おのみや幼児教育センター南館で活動しています。親子のふれあいを大切に、季節の歌や遊びを取り入れる他、絵本の読み聞かせ・親子スキンタッチ・エアロビクス・ピアノ演奏によるリズム遊びなどの講座も開催しています。子育てについての思いを共有し、楽しい子育てができるよう、安全な遊び場所を用意して、皆様のご参加をお待ちしております。



詳しくはHPをご覧ください⇒



## 児童館・支援センターなどのお知らせ

児童館や支援センターのそのほかの行事やご案内は、市や各施設のホームページをご覧ください。詳しくは、右のQRコードのリンク先へ！



<お知らせ> 掲載されたイベント等は、新型コロナウイルスの感染防止等の理由により、中止・変更になる場合がございます。最新の情報は各施設にお問合せください。また、行事に参加される際は感染防止のため、マスクをご着用ください。

施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎ (27) 5322 9時～17時・水曜祝日休	わくわくたいむ ☎ 11月14日(土)14時～☎ 4歳以上(未就学児は保護者同伴) ☎ 先着30組 ☎ アイロンビーズでキーホルダー作り ★ママといっしょ、キッズ体操教室などその他のイベント内容はホームページをご確認ください。
そのべ児童館 ☎ (20) 6231 9時～17時・木曜祝日休	きねんび☆photo撮影 ☎ 11月4日(水)10時30分～親子ピクス ☎ 11月9日(月)10時～☎ 1歳以上 ☎ 11月2日(月)～べたべたひろば ☎ 11月10日(火)、11日(水)受付10時～11時(要予約) 親子ふれあい遊び ☎ 11月25日(水)10時30分～☎ 11月18日(水)～ ★詳しくはHPをご覧ください。
はこのもり児童センター ☎ (24) 4034 9時～19時・水曜祝日休	くるっと簡単! タオル犬 ☎ 11月8日(日) ①14時～14時40分 ②14時50分～15時30分 ☎ 18歳未満(未就学児は保護者同伴) フェルト de お寿司屋さん ☎ 11月21日(土) ①14時～②15時～☎ 小学生以上18歳未満 ☎ お寿司のチャーム作り ☆共通事項 ☎ 各時間10人 ☎ 当日9時受付開始(電話可)
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎ (23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	ほんわかタイム ☎ 11月10日(火) ☎ 0歳児と保護者 ☎ 10月23日(金) 子育て講座「親子ピクス」 ☎ 11月13日(金) ☎ 1歳以上児と保護者 ☎ 10月26日(月) プチなかよタイム ☎ 11月17日(火) ☎ 令和元年7月～9月生まれまでの児と保護者 ☎ 10月30日(金) ★申込は全て9時開始です。
認定こども園さくら子育て支援センターゆめふうせん ☎ (24) 3900 9時～15時・土日休	親子ふれあい給食 ☎ 11月2日(月) 1.2たいそう ☎ 11月11日(水) 健康相談日・双子ちゃん遊ぼう ☎ 11月16日(月) ほのぼの移動広場(イオン) ☎ 11月17日(火) レッツA・B・C ☎ 11月18日(水) 赤ちゃんサロンちゅうりっぷコース ☎ 11月19日(木) リズム de ポン ☎ 11月25日(水)
さくら3Jホール ☎ (22) 7100 9時～18時・日曜祝日休	令和3年度さくら3Jホール学童クラブ入会説明会 ☎ 10月28日(水)18時15分～☎ さくら3Jホール児童館 特筆用具・スリッパ ☎ 電話にて前日15時まで受付 移動科学教室「空気で遊ぼう」 ☎ 11月14日(土)9時45分～11時 ☎ 小学生 ☎ 無料 ☎ 電話にて前日15時まで受付
認定こども園おのみや幼児教育センター子育て支援センターふれあいポッケ ☎ (27) 8890 9時～14時・土日祝日休	親子でできるゆるゆる体操 ☎ 11月19日(木) ☎ 1歳～未就学児と保護者 みんなでおめでとー! ☎ ①ハーバースディ:11月5日(木) ②1・2・3 th ハーバースディ:6日(金) ポッケ広場 ☎ 11日(水)、18日(水)、20日(金)、25日(水) ☆共通事項 ☎ 10時～☎ 平日9時～15時
けやき保育園子育て支援センター さらり ☎ (23) 8905 ☎ (23) 8905 10時～15時・土日祝休	身体測定 ☎ 11月2日(月)、16日(月) 両日午前のみ 10・11月生まれのお誕生会 ☎ 11月9日(月)10時～10時30分 ☎ 未就学児と保護者 ☎ 先着5組 ☎ 10月19日(月)～ベビーフォトガーランドをつくろう ☎ 11月10日(火) 12月のカレンダー作り ☎ 11月12日(木)
とちぎおもちゃ図書館・たんぽぽ ☎ (51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	移動おもちゃ図書館 ☎ 11月14日(土) ①10時～②11時～☎ 栃木保健福祉センター1階レクリエーション室・ボランティア室(おもちゃ図書館隣室) ☎ 親子 ☎ 無料 ☎ 各回10組程度 ☎ 開館時間中に来館・電話にて ☎ 広い部屋に、プラレールやドールハウスなどのコーナーを大きく作ります。ご家族でどうぞ。
地域子育て支援センターおおひら ☎ (43) 1134 9時～16時・月曜祝日休	リトルサロン ☎ 12月3日(木) ☎ 11月4日(水) こころ広場 ☎ 12月10日(木) ☎ 11月13日(金) あかちゃんサロン ☎ 12月17日(木) 又は24日(木) ☎ 11月4日(水) ★時間・内容はホームページでご確認ください。
大平児童館 ☎ (43) 2350 8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休	産後の骨盤調整 ☎ 11月17日(火)9時30分～15時30分 ☎ 産後のママ ☎ 10人 ☎ 費20分2千円、30分3千円、託児は一人100円 ☎ 11月10日(火)～ベビーマッサージ ☎ 11月24日(火) ①10時～②11時～☎ 乳児の親子 ☎ 各8組 ☎ バスタオル、オイルの容器 ☎ 100円 ※初回参加者+100円 ☎ 11月17日(火)～
大平みなみ児童館 ☎ (43) 9880 8時30分～17時・月曜祝日休	チャレンジタイム ☎ 11月21日(土)14時～14時30分 ☎ 内風船バレー ☎ 小学生・幼児(保護者同伴) ☎ 当日13時45分～クリスマスグッズ作り ☎ 11月28日(土) ①10時～②11時～☎ 小学生 ☎ 内キラキラライトを作ろう! ☎ 各10人 ☎ 費200円 ☎ 11月6日(金)9時～
フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル ☎ (20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	リフレッシュヨガ ☎ 11月17日(火) ①10時～10時50分 ②11時～11時50分 ☎ 各回4組 ☎ ヨガマット、飲み物 0歳からの口のお口の健康 ☎ 11月20日(金)10時30分～11時30分 ☎ 8組 ママの癒しのマッサージ ☎ 11月27日(金)10時～12時 ☎ 4組(1人25分程度) ☎ 費500円 ☆共通事項 ☎ 11月4日(水)～
地域子育て支援センターふじおか ☎ (62) 5011 9時～16時・土日祝日休	特別活動 フラワーアレンジメント ☎ 11月5日(木)10時30分～11時30分 ☎ 未就学児の保護者 ☎ 希望者のみ ☎ 託児有 ☎ 10組 ☎ 費600円(当日集金) 子育て講座 絵本講座 ☎ 11月26日(木)10時30分～11時30分 ☎ 乳幼児と保護者 ☎ 10組 ☎ その他の行事の詳細や、変更等は栃木市HPをご覧ください
ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎ (61) 1152 10時～15時・土日祝日休	ベビーマッサージ ☎ 11月19日(木)10時30分～☎ 妊婦さんから1歳前後の乳幼児 ☎ 先着5組 ☎ 費350円 ☎ 11月5日(木)10時～電話にて 詳細はHPをご覧ください。 ハロウィン製作 ☎ 11月30日(月)10時30分～☎ 未就学児と保護者 ☎ 先着5組 ☎ 無料 ☎ 11月16日(月)10時～電話にて
地域子育て支援センターつが ☎ (27) 2122 9時～16時・土日祝日休	すくすくタイム ☎ ①11月5日(木) ②12日(木) ③19日(木) ④26日(木) 全て10時30分～☎ ①身体測定・窓飾り制作 ②みんなでお散歩(支援センター周辺) ③おもちゃ制作 ④エプロン・パネルシアター ☎ 全て5組 ☎ 随時受け付けています 詳細はHPをご覧ください
地域子育て支援センターにししかた ☎ (92) 2900 9時～17時・土日祝日休	季節の壁掛け制作 ☎ 11月4日(水)10時30分～11時30分 ☎ 未就学児と保護者 ☎ 5組 ☎ 事前申込(電話又は来館) ★他、毎週水曜日開催(詳細は右上のQRコードからご確認ください)
地域子育て支援センターいわふね ☎ (55) 7920 9時～16時・土日祝日休	食育講座『テーマ:心も体も温まる食のお話』 ☎ 11月20日(金)10時30分～☎ 5組程度 ☎ 11月2日(月)～ 歯科衛生士さんの講話 ☎ 11月25日(水)10時30分～☎ 5組程度 ☎ 11月2日(月)～



### 休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター

#### 診療場所

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

#### 診療時間等

平日 19時~22時(内科)  
休日(日曜日) 内科:9時~21時  
外科:9時~17時  
小児科:18時~21時

休日(祝祭日) 内科・外科:9時~21時  
※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてからお出かけください。  
※乳幼児の方が受診を希望する場合は、事前に問い合わせ下さい。  
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

#### 11月の当番医師

1日	金子(金子内科医院)
2月	野崎(野崎医院)/小児:斉藤(伸)(さいとう小児科)
3火	竹田(竹田内科小児科クリニック) 青木(謙)(あおき耳鼻咽喉科医院)
4水	河口(達)(河口医院)
5木	金子(金子内科医院)
6金	青木(虎)(青木医院)
7土	箕輪(箕輪内科)
8日	石井(石井内科医院) 鈴木(紀)(すずきクリニック)/小児:木内(TMCとちのき)
9月	川島(かわしまクリニック)
10火	横山(よこやま内科小児科クリニック)
11水	石川(TMCとちのき)
12木	金子(金子内科医院)
13金	腰塚(学)(ちづかクリニック)
14土	獨協医科大学病院医師
15日	田村(田村医院) 大山(大山整形外科)/小児:桜井(桜井こどもクリニック)
16月	獨協医科大学病院医師
17火	石川(TMCとちのき)
18水	竹田(竹田内科小児科クリニック)
19木	金子(金子内科医院)
20金	野崎(野崎医院)
21土	嶋崎(とちぎ診療所)
22日	青木(虎)(青木医院) 中元(中元内科医院)/小児:河口(修)(河口医院)
23月	箕輪(箕輪内科) 川島(かわしまクリニック)
24火	中坪(なかつぼクリニック)
25水	石川(TMCとちのき)
26木	金子(金子内科医院)
27金	関口(弘)(関口医院)
28土	玉野(たまのクリニック)
29日	河口(達)(河口医院) 藤沼(彰)(藤沼医院)/小児:斉藤(伸)(さいとう小児科)
30月	青木(虎)(青木医院)

急患センター終了後、問合せ

#### 栃木市消防本部

月~土曜日の22時以降 ☎(22)0119  
日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999  
(音声ガイダンス)

#### とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

#### 子ども

月曜日~土曜日 18時~翌朝8時  
日曜日・祝休日 24時間(8時~翌朝8時)  
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 # 8000

#### 大人

月曜日~金曜日 18時~22時  
土曜日・日曜日・祝休日 16時~22時  
☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7111

とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

ホームページ 「とちぎ医療情報ネット」で検索



## 脳卒中を予防しよう!

脳血管疾患(脳卒中)は、手足や顔面に麻痺やしびれなどの症状が急激に現れる病気で、死亡や寝たきりの原因となります。正しい生活習慣を心がけ、定期的に健診を受けて予防に努めましょう。



#### 食生活を整えよう

食塩摂取量の目標 塩分は控えめに!

男性 7.5g未満/日 女性 6.5g未満/日

・しょうゆや塩などの調味料は、かけるのではなくつけるようにすると減塩につながります。



#### 肥満・運動不足の解消

・散歩や無理のない運動を続けることが大切です。

・毎日体重を測り、基準値を目指そう!

BMI(体格指数) = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)  
(BMIは18.5~25未満が、基準値です。)



#### 禁煙、適量の飲酒

・タバコを吸うと血圧が上昇し、脳卒中の発作を起こすリスクが高まります。

・お酒は、適量を飲むようにしましょう。(どれか1つ)

例) ビール 500ml ワイングラス 2杯

焼酎 1/2合 日本酒 1合



#### 検診を受けよう

・異常の指摘があったら医療機関を受診しよう。

・毎日血圧を測り、変化に気を付けよう。



### 血管げんき! 体力あつが教室

コロナ禍で身体を動かす機会が減っていませんか? 自宅でも実践できる運動を行います。



#### 日時・場所

大平会場コース: 大平健康福祉センター(ゆうゆうプラザ/大平町西野田)

①11月10日(火) ②12月1日(火) ③12月8日(火)

④12月22日(火) ⑤1月19日(火) ⑥2月2日(火)

栃木会場コース: 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)

①12月4日(金) ②12月18日(金) ③1月8日(金)

④1月29日(金) ⑤2月12日(金) ⑥2月26日(金)

時間はいずれも10時~11時30分(受付:9時30分~)

内容 運動実践(筋トレ、ストレッチ)、脳血管疾患予防の講話等

対象 ・過去に特定健診を受診し、判定が「異常なし」[要指導]である方

・40~74歳の市民で国民健康保険の方

・運動制限がなく、全ての日程に参加できる方

定員 15人(先着順) 費用 無料

持ち物 タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。

申込 大平会場:電話にて受付中、栃木会場:10月27日(火)~電話にて

問合せ 健康増進課 ☎(25)3512

### 乳幼児健診・成人健診等のご案内

問合せ 健康増進課 ☎(25)3511・(25)3512

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

乳幼児健診				両親教室			
※個別通知で案内した時間にお越しください。				※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。			
月	日	曜日	地域(会場)	会場/日程			
4か月児健診				栃木保健福祉センター			
11	9	月	栃木(栃木保健福祉センター)	11月 5日(木)	11月 18日(水)		
	17	火	栃木(栃木保健福祉センター)	12月 7日(月)	12月 18日(金)		
	19	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)	1月 19日(火)	1月 29日(金)		
9か月児健診							
11	11	水	栃木(栃木保健福祉センター)				
	18	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)				
	27	金	栃木(栃木保健福祉センター)				
1歳6か月児健診							
11	2	月	栃木(栃木保健福祉センター)				
	12	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)				
	20	金	栃木(栃木保健福祉センター)				
3歳児健診							
11	4	水	栃木(栃木保健福祉センター)				
	13	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)				
	25	水	栃木(栃木保健福祉センター)				
2歳児歯科健診							
11	10	火	栃木(栃木保健福祉センター)				
	17	火	大平(大平ゆうゆうプラザ)				
健康相談・栄養相談・禁煙相談							
健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。※予約制です。事前に問合せ先までご連絡ください。							
月	日	曜日	会場	相談時間			
11	5	木	大平ゆうゆうプラザ	①13時30分~ ②14時30分~			
	26	木	栃木保健福祉センター	③15時30分~			
子育て相談(乳幼児)							
※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。							
内容		日程		会場			
実習(お風呂の入れ方、お着換え、おむつ交換、抱っこ仕方)		11月 5日(木)		大平ゆうゆうプラザ			
		12月 7日(月)		大平ゆうゆうプラザ			
		1月 19日(火)		大平ゆうゆうプラザ			
訂正:広報10月号において、会場が「栃木保健福祉センター」と「大平ゆうゆうプラザ」の2か所になっておりましたが、全ての日程で会場は「栃木保健福祉センター」のみになります。							
母乳相談(1歳未満児)							
※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。							
助産師による母乳相談		11月 18日(水)		栃木保健福祉センター			
こころの健康相談							
保健師、カウンセラーが相談に応じます。※予約制です。事前に問合せ先までご連絡ください。							
月	日	曜日	会場	相談時間			
11	5	木	大平ゆうゆうプラザ	①13時30分~ ②14時30分~			
	26	木	栃木保健福祉センター	③15時30分~			

11・12月の集団検診日程 ~1年に1回検診を受けましょう~											
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象		
	4	水	大平ゆうゆうプラザ	女	11	1	火	藤岡保健福祉センター	女		
	6	金	栃木保健福祉センター ※1	女	11	3	木	栃木保健福祉センター	男女		
	9	月	岩舟遊楽々館	女	11	4	金	岩舟遊楽々館	女		
	12	木	寺尾公民館 ※2	男女	11	5	土	大平ゆうゆうプラザ	男女		
	13	金	皆川公民館 ※2	男女	11	7	月	栃木保健福祉センター ※1	女		
11	15	日	栃木保健福祉センター	男女	11	10	木	栃木保健福祉センター	男女		
	16	月	藤岡保健福祉センター	男女	11	11	金	北部ゆったり~な	男女		
	18	水	吹上公民館 ※2	男女	11	15	火	大平ゆうゆうプラザ	男女		
	19	木	長寿園	男女	11	19	土	栃木保健福祉センター	女		
	26	木	大平ゆうゆうプラザ	男女							
	27	金	岩舟遊楽々館	男女							

受付時間 8時~11時  
※1 11月6日、12月7日は託児サービスを実施します。(完全予約制。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください。)  
※2 11月12日、13日、18日は受付時間が8時30分~10時30分となります。

### とちぎメディカルセンター 市民公開講座(開催中止)

11月にとちぎメディカルセンターとちのき、とちぎメディカルセンターしもつがにて予定されていた「市民公開講座」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止します。ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ とちぎメディカルセンターとちのき ☎(22)7722 / とちぎメディカルセンターしもつが ☎(22)2551

# 文化芸術のお知らせ

時日時 会会場 対対象 内内容 演出演 料料金 定定員 手チケット取扱 申申し込み

## オンライン体験アートワークショップ 「ビー玉ころがし〜クリスマスの冒険」

ホームページで作り方の動画を見ながら身近な材料・道具を使ってお家でビー玉ころがしを作ろう！それぞれが作った作品を集めて文化会館で一つの大きなビー玉ころがしにします！

**作品募集** 時募集期間 11月14日(土) ~ 12月13日(日)

対小学生以上  
料無料  
申詳細は栃木文化会館へ

**展 示** 時 12月19日(土)・20日(日) 10時~16時30分

会展示室  
対どなたでも



栃木文化会館 ☎ 23-5678

### 0才からのジャズコンサート

赤ちゃんから大人まで「誰もが入場できる本格ジャズコンサート」。大人だけでも大歓迎！

時 11月21日(土) ①10時30分開場 11時開演 ②13時30分開場 14時開演 会小ホール 料全席自由 中学生以上1,200円 0才~小学生300円(当日各300円増) 手電話予約受付中。市内5文化会館 ほか。チケット引換：11月1日(日)~15日(日)

### ゆかりのアーティストシリーズ 高橋由起フルート・リサイタル

栃木市出身。現在市内外で活躍中のフルート奏者、高橋由起さんのフルートで、ステキな音楽のひとつときを。

時 12月20日(日) 13時30分開場 14時開演 会小ホール 料3歳未満入場不可 料全席指定 一般1,500円、高校生以下500円 手市内5文化会館、10月24日(土)10時から発売

新型コロナウイルス感染症の影響により、各種催しに変更になることがあります。文化会館ホームページでご確認ください。  
<https://www.tochigi-bunka.jp/>

## 図書館コーナー

栃木図書館 ☎ 22-3542  
9時~19時30分/休館・金

### おそとでおはなしひろば【読み聞かせ】

時①11月14日(土)10時30分~11時、②11月28日(土)10時30分~11時 対①絵本「ちびゴリラのちびちび」ほか ②「くまにたすけられたおとこ」ほか 演おはなしボランティア「りんごの会」

### 子ども映画会

時 11月14日(土)①14時~②15時30分~ 対幼児~小学生 内「おしりたんでいいせきからのSOS 前編・後編」、共催：下都賀地区視聴覚ライブラリー協議会

### 出張！えほんデビュー

時 11月10日(火)11時~11時30分 会キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(市民交流センター)1階交流スペース 内絵本の読み聞かせ、工作 申直接来館または電話にて

大平図書館 ☎ 43-5234  
9時~19時30分/休館・月

### 雑誌リサイクル

時 11月1日(日)~15日(日) 内保存年限が切れた雑誌を無料提供(冊数制限あり)。日によって提供する雑誌は異

なります(月刊誌は土日(11時~16時)、週刊誌は毎日提供)。詳細は栃木市図書館ホームページまたはチラシを参照 **絵本の読み聞かせ**

時①11月7日(土)14時~14時30分 ②11月13日(金)10時30分~11時 ③11月22日(日)11時~11時20分 ④11月27日(金)10時30分~11時 演①②④ボランティア「おはなししゃぼんだま」、③大平図書館スタッフ 対①③幼児・小学校低学年 ②④幼児 **TOCHICO(とちこ)サロン**  
時 11月11日(水)10時~12時 内幼児と子育てママ同士の交流

藤岡図書館 ☎ 62-4889  
9時~19時30分/休館・月

### おはなし会・工作教室

時①11月7日(土)14時~15時 ②11月21日(土)14時~15時 内①おはなし会：紙芝居「レックスのだいぼうけん」ほか、工作教室：「バルーン」、②おはなし会：紙芝居「アラジンとまほうのランプ」ほか、工作教室：「バルーン」 演ふじおかおはなし会『コロポックル』

### レオ・レオニ

### 絵本カバーでエコバッグづくり

時 11月8日(日)①11時~11時45

分 ②13時~13時45分 ③15時~15時45分 対どなたでも 内絵本カバーを使ったエコバッグ作り 定各回10人 **雑誌リサイクル市**

時 11月8日(日)~12月6日(日) 内保存年限が切れた雑誌を無料提供(1人10冊まで)

都賀図書館 ☎ 28-0806  
9時~19時30分/休館・月

### おはなし会

時①11月7日(土)14時~14時20分、②11月22日(日)14時~14時20分 内①パネルシアター「ねずみの嫁入り」ほか ②紙芝居「ふしぎなしゃもじ」 演①おはなしボランティア「たんぽぽ」②都賀図書館スタッフ

### 都賀図書館市民フェスタ2020

時 11月8日(日) 内①雑誌リサイクル市 ②体験教室「花の万華鏡作り」③パン・お菓子の販売 ④とちぎ花センター花の即売会 対②幼児~小学生 料②500円(材料費) 申直接来館または電話にて

図書館西方館 ☎ 92-2512  
9時~19時30分/休館・月

### 秋の読書週間

**ブックカバー・折り紙しおりプレゼント**  
時 10月27日(火)~11月21日(土) 内期間中、貸出のあった方にブックカバーか折り紙しおりをプレゼント

### おはなし会

時①11月19日(木)11時~11時30分 ②11月20日(金)14時~15時 内①テーマ「りんごかな?」②テーマ「音・色・乗り物」 演①西方館スタッフ②おはなしボランティア「おはなし☆きらら」 **歴史講座「戦国時代の西方城と真名子城」**  
時 11月21日(土)10時~12時 会西方公民館2階会議室 内西方城、真名子城の領主の変遷など、講師：江田郁夫氏(栃木県立博物館副館長) 定15人 申直接来館または電話にて

図書館岩舟館 ☎ 54-1900  
9時~19時30分/休館・月

### おはなし会

時①11月14日(土)14時~14時30分、②11月28日(土)14時~14時30分 会岩舟公民館会議室 5 内①ペープサート「さるかにがっせん」腹話術②絵本「グリドン グリドン」、紙芝居「ぱん・ぱん・パンやさん」 演①おはなしボランティア「あのね…の会」②岩舟館スタッフ

### 秋の読書週間

**岩舟館特製しおりプレゼント**  
時 10月27日(火)~11月8日(日) 内期間中、貸出のあった方にしおりをプレゼント(大人用と子ども用あり)



## とちぎ蔵の街美術館



### とちぎ蔵の街美術館 閉館のお知らせ

とちぎ蔵の街美術館は、江戸時代末期に建てられた善野家土蔵3棟(市有形文化財)を改修し、平成15年3月に開館しました。これまでの17年の間、市ゆかりの美術工芸作家たちの展覧会を中心に開催してきたほか、講演会やワークショップなど、多くの皆様に親しまれてきました。また、作品調査・収集・保存を行い、収蔵品の充実にも努めてきました。現在、旧市役所本庁舎跡地に建設中の「(仮称)文化芸術館」が、令和4年度中の開館を予定していることから、当館は本年開催の「知られざるレオナルド・ダ・ヴィンチ」展(11月18日~12月20日)を最後に閉館します。

(仮称)文化芸術館はとちぎ蔵の街美術館の活動を継承しますが、常設展示室のほか、所蔵品を収蔵する収蔵庫、講演会やワークショップを開催する多目的室を備えています。

子どもから大人まで世代を超えて、市民のみなさんとともに歩む美術館を目指して、これまで以上に地域に根差した活動をしていきます。変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願いたします。

とちぎ蔵の街美術館 ☎ 208228

(仮称)文化芸術館完成予想図



令和2年度の展覧会スケジュールは、新型コロナウイルスの影響により、変更となりました。詳細は、美術館ホームページ(市ホームページ内)をご覧ください。

### 令和元年 11月生まれの 赤ちゃん



ぼさかあやと  
保坂彩仁ちゃん



よこやまゆうだい  
横山雄大ちゃん



すとうとわ  
須藤翔和ちゃん



こまつぎきりひと  
小松崎凌士ちゃん



やまかわあおい  
山川碧生ちゃん



ほりこしいろは  
堀越彩羽ちゃん



ぐんじしゅうか  
郡司柊花ちゃん

### わが家の エンゼル 天使



こやまつばき  
古山椿季ちゃん



せきやひろと  
関谷優斗ちゃん



なかだるね  
中田瑠音ちゃん



ほしのもとちか  
星野元哉ちゃん

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃本市役所シティプロモーション課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。(締め切り) 令和2年1月生まれ11月11日(水)、令和2年2月生まれ12月4日(金)※封筒に差出人住所を明記ください。

## ハートランド(渡良瀬遊水地) 私が案内します Vol.14

### 有機農法の稲作

たなかきよし  
田中 潔 さん

#### 生き物にも人にもやさしい米作り

今年も、稲穂がたわわに実りました。8月末、遊水地に近い藤岡町新波地区。私、田中潔は、400年近く続く農家の17代目です。10年前にUターンして継ぎ、耕作地のうち3割で農薬や化学肥料を使わない米作りをしています。有機JAS認証も取得。記事が載る頃には、「NIPPAM」として出荷されます。

東京で長くカメラマンの仕事をしました。なので、米作りでも「写真の撮影のように、自分の名前で仕事がしたい」。結論が有機農法への挑戦でした。「コーヒーやワインでは、生産された畑や農園単位でも評価される」。そんな憧れから、ふる里の名前を銘柄にしました。

「これだっ」。遊水地がラムサール条約湿地に登録されたのは2年後。生態系は、周辺も含めた地域全体で保た

れるとの考え方。だから、田んぼは「食糧を生産するだけでなく、魚や昆虫の住みか、野鳥のえさ場でもある」。私も元々、田に生き物があるのが楽しみで農法を工夫。改めて「人にやさしい米作りは、生き物にもやさしい」のだと気づきました。ここはカエルやドジョウがいて、巣が近いコウノトリも時にやって来ます。

共生を目指す米作りは、全国で健康志向のブランド米として地域振興のけん引役です。「コウノトリ育むお米」(兵庫県豊岡市)、「朱鷺と暮らす郷づくり認証米」(佐渡島)。私も試行錯誤を重ねながら、仲間の輪を広げたいですね。

この生活は、遊水地と共にあります。去年の台風19号では洪水をためて一帯の被害を軽減。ヨシ焼きは春の風物詩。休日は写真撮影を楽しむ(写真下)場です。「NIPPAM」：ホームページを同名で検索。問い合わせはメールを希望。



## 感染防止対策 PR ポスターを作成しました

栃本市では、事業者の感染防止対策の「見える化」を後押しすることを目的として、感染防止対策をPRするためのポスター(ひな形)を作成しました。

12種類の感染防止対策の図から、実施している対策を選んで、事業者独自のポスターを手軽に作成することができます。

作成したポスターを店頭に掲示していただくことで、事業者は感染防止対策の実施をPRすることができ、利用者は感染防止対策の内容を見て、安心して利用することができます。ぜひ、ご活用ください。

#### ◆利用の条件◆

- ・市内に店舗等を置く事業者であること
- ・使用申請書を提出すること
- ・使用申請書にチェックした項目の感染防止対策を実施していること

※申請書とポスターのデータは市ホームページから取得できます。詳細はホームページをご確認ください。(右のQRコードを参照)



問合せ 新型コロナウイルス感染症対策室 ☎(21) 2147

### ＜ポスター作製のイメージ＞



☆パソコン上で、右側に並んでいる図をドラッグして、台紙の方に移すことができます。



必要な図だけを好きな順番に並べて、オリジナルのポスターを作成してください。

## 11月22日は着物で栃木を街歩き

「着物の似合う街とちぎ」をアピールすることを目的に、「小江戸とちぎきもの日」を開催します。

今回は和小物マルシェや市内各店舗での特典など素敵な内容です。

江戸情緒漂うとちぎを着物で街歩きしてみませんか。

日時 令和2年11月22日(日)午前10時～15時(受付時間9時30分～12時)

場所 蔵の街大通り周辺および嘉右衛門町伝統的建造物群保存地区(受付会場 とちぎ山車会館前広場)

内容 参加特典 1. 蔵の街遊覧船無料乗船 2. 食事・買い物・入館無料等  
受付をした後は自由に蔵の街散策。協賛店等での各種特典をはじめ、マルシェやおすすめ撮影スポットでの写真撮影などをお楽しみいただけます。

費用 無料

問合せ 小江戸とちぎきもの日実行委員会(観光振興課) ☎(21) 2374



次号 広報とちぎ 12月号は 11月20日(金) 発行

広報とちぎ令和2年11月号 発行/栃本市 〒328-8686 栃木県栃本市万町9-25  
編集/総合政策部シティプロモーション課 ☎0282-21-2316 <https://www.city.tochigi.lg.jp>



### 介護付き高齢者優良賃貸住宅 ハーモネートハウス大平

- 医療介護24時間対応
- 専門スタッフの個別リハビリ
- 充実の個室設備

☎0120-333-675

### 医療連携強化型ショートステイ ハーモネートショートステイ大平

- 医療介護24時間対応
- 専門スタッフの個別リハビリ
- 認知症予防プログラム

TEL.0282-25-7311

### 外出支援強化型デイサービス ハーモネートデイサービス大平

- 屋外リハビリテーション
- 認知症予防プログラム
- 個別浴槽でのんびりお風呂

TEL.0282-45-2255

大平医療福祉モール 介護の総合相談窓口 栃本市大平町富田5-230 (大平医療福祉モール内)

Harmonate House 株式会社 ハルプ・エンタープライズ

詳しくはHPをご覧ください <http://halp.co.jp> ハーモネート大平 検索



市内各地から  
楽しい話題が  
届きました!

地域の  
話題を  
写真で  
紹介!

# まちかどニュース

市内の身近な情報は、栃木市公式Twitterへ  
[https://twitter.com/Tochigi\\_City\\_01](https://twitter.com/Tochigi_City_01)



## 西方城跡探訪

9月19日、西方公民館の公開講座「西方城跡探訪」が開催されました。参加した方々は、発掘調査により発見された出土品を見学した後、戦国時代末期の最高レベルといわれる西方城跡について、講師の説明を聞きながら、当時を思い浮かべ散策しました。



▲貴重な出土品に見入る参加者



▲西方城跡を散策しました

「つが子どもふれあい  
学習教室」自分で  
作ったポンポン船で  
遊びました



**都賀公民館講座開講!!**  
新型コロナウイルス感染症の影響により延期となっていた公民館講座が、9月から開講しました。11日(金)には「ふれあい大学」の「美術鑑賞入門」講座が、12日(土)には「つが子どもふれあい学習教室」の「おもちゃ作り」講座が開催されました。学習意欲にあふれた老若男女が、感染症対策をしっかりと行いながら楽しく学習しました。



「ふれあい大学」 刑部人等  
栃木市にゆかりのある  
人物について学びました

## 巴波川をみんなできれいに

9月26日、栃木地域の巴波川沿岸にて、恒例の巴波川一斉清掃が行われました。当日は周辺住民の皆さんや協力団体の皆さんなどが、この夏の長雨と猛暑で茂った巴波川の川岸にて、草刈りや除草・ごみ拾いを行いました。



▲岸辺や川の中で清掃を行います



夏の間に茂った大量の草を刈りはらいました▶

## コスモスの種まきを行いました

岩舟地域のまちづくり実行組織「すみよいまちづくりの会『いわふね』」が8月29日、岩舟町下津原の休耕田でコスモスの種まきを行いました。後日、JR岩舟駅や岩舟総合支所などでも種まきを行いました。旧岩舟町の花であったコスモスを復活させようと2年前から取り組んでいるプロジェクトの一環で行っています。



◀約25人が種まきに参加



▶コスモスは10月下旬頃に開花予定です

## 希少植物保全活動&お魚ふれあい体験

9月19日、渡良瀬遊水地史跡保全ゾーンにおいて「希少植物保全活動&お魚ふれあい体験」を開催しました。当日は栃木農業高校の生徒や地元のボランティアなど約100名が集まり、希少植物の生育を阻害するセイタカアワダチソウ約1.3tを抜き取りました。また、作業終了後には下都賀漁協の協力のもと渡良瀬遊水地にいるお魚ふれあい体験を開催し、間近で見るナマズやタナゴなどに子供たちは興味津々の様子でした。



◀作業の後は楽しいお魚とのふれあい



◀みんなで外来植物を除去します



▲秋晴れのマルシェ。例年よりもゆったりとした会場レイアウトで。

**かかしとマルシェ2020  
〜大平わいわいテラス〜**  
9月21日、今年で第3回となる大平わいわいテラス主催の「かかしとマルシェ」が開催されました。今回は、イベント規模や出店数を縮小し、検温や手指消毒などの感染症予防対策を取って行われました。会場内では、テントがゆったりとしたスペースで配置され、ハンドメイドアクセサリーや小物などの個性あふれる出店があり、来場者は楽しいひと時を過ごしていました。



受付で感染症対策を実施▶

**不動産をお持ちの皆様へ**

使い道にお困りの  
**土地・建物**  
売って下さい!!!

買取・仲介 どちらでもOK!

お気軽に相談できる  
**無料査定!**

必要な時に嬉しい  
**すぐ買取!**

どんな相談でも安心  
**秘密厳守!**

**お客様の声**  
土地と築40年の実家を相続で引き継ぎ3年ほどそのままになっていて、草むしりや掃除など管理が大変でした。今住んでいる自宅もあるし困っており...壊したほうが良いのか、そのままでも売れるのか...分からないことが多かったため相談しました。色々な方法を丁寧に説明していただき、家族と相談した結果、買い取っていただき助かりました。  
栃木市 A様

ご相談は下記の「総合受付」まで、お気軽にどうぞ!

ご希望の方にはWEBを使用し  
た非対面式のご相談も可能です。詳しくは下記までお問合せ下さい。

**総合受付**  
0282-24-5687

とちぎ未来開発(株)  
〒328-0075 栃木県栃木市箱森町36-17 <http://tochimira.jp> とちぎ未来開発 検索

営業時間/AM9:00~PM6:00  
定休日/毎週水曜日

【栃木県宅建協会】加盟店 【不動産相談の相談窓口】加盟店 【丸和住宅グループ】

宅建業法第15条、第16条第2項(2)第4号(特) 全国宅地建物取引業協会保証協会会員  
(社)栃木県不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅建業協会