

## १. तोचिगी नगर भित्रका पार्कहरुको बारेमा जानकारी !

के तपाईंलाई तोचिगी नगर भित्र कतिओटा पार्कहरु छन् भन्ने कुरा थाहा छ?

खासगरी, यहाँ साना र ठूला गरि जम्मा ३१६ ओटा पार्कहरु छन् ।

नौलो कोरोना भाइरस संक्रमण व्यापक भएको कारणले, घर भित्रै लुकेर बस्ने क्रम बढेको अवस्थामा, हृदय र शरिरको ताजगीको लागि पार्कमा जाने बानी गर्दा कसो होला ? पार्कको महत्व बुझिदिनु हुनका साथै, नगरले सिफारिश गर्न सकिने केहि पार्कहरु बारे जानकारी दिईन्छ ।

सब भन्दा पहिले, व्यायामको लागि हो भने, तोचिगी सोउगोउ उन्दोउ कोउएन् हो । यो पार्क भित्र, खुल्ला स्टेडियम तथा व्यायामशाला छ र ज्योगिंग गरि आनन्द लिन प्रशस्त खुल्ला स्थानहरु छन् ।

ओहिरामाचिको ओहिरा पार्क पनि अर्को एउटा खुल्ला पार्क हो । गृष्म ऋतुमा, फोहरा तथा पोखरीमा खेल्न सकिने हुनाले, गर्मीका दिनहरुमा पनि शीतल अनुभूति गर्दै आनन्द लिन सकिने ठाउँ हो ।

यसबाहेक, दृष्य अवलोकनको लागि हो भने, ओहिरासान् सिजेन् कोउएन पार्क उपयुक्त मानिन्छ । बसन्त ऋतुमा पैयुँ, गृष्म ऋतुको शुरुमा आजिसाई फूलहरु लगायत शरद ऋतुमा पहाडका चुचुरो ओरिपरी कोउयोउ (पातले रंग फेर्ने मौसम) को आनन्द लिन सकिन्छ ।

यदि मौसमले साथ दिएमा, ओहिरासान् बाट फुजी सान् (जापानको सबभन्दा अग्लो पर्वत) तथा टोकियोको स्काई-ट्री पनि देख्न सकिन्छ । नगर भित्र, सिन्मेइगु मन्दिर संगैको दोस्रो पार्क पनि छ । जापानी बगैचाको रूपमा खुल्ला परिसरको बिचमा ठूलो पानीको फोहरा भएको, खासगरी यो पार्क पैयु फूलने मौसममा अति सुन्दर मानिएकोछ ।

सप्ताहान्तमा, आफ्ना बालबालिकाहरु संग रमाईलो गर्नेहो भने, खेल्ने सामग्री भएको चुगामाचिको चुगानोसातो फ्यामिली पार्क अथवा नागानोगावा र्योकुचि पार्क सिफारिश गर्न लायक स्थानमा पर्दछन् । नागानोगावा र्योकुचि पार्कमा कुकुरको व्यायाम पनि गराउन सकिन्छ ।

त्यस बाहेकपनि, तपाईंहरु बसोबास गर्नुहुने ठाउँको नजिकमा, राम्रा पार्कहरु हुनुपर्ने जस्तो लाग्दछ । अवश्य पनि बाहिर निस्केर हेर्ने गर्नु होला ।

पार्कमा जाँदा, त्यहाँ अपनाउनु पर्ने नियम र कानूनहरु त छँदैछन्, त्यसमाथि सरुवारोगको रोकथामको लागि, सामाजिक दूरी पनि पालना गर्ने सहयोगको लागि अनुरोध गरिन्छ ।

## २. तोचिगी स्टेशन उत्तर ढोका ओरिपरीको मर्मतसंभार बारे जानकारी !

तोचिगी स्टेशन उत्तर ढोका ओरिपरी, प्राथमिक मर्मत योजनाको कारणले हाल, मर्मत कार्य संचालन भैरहेकोछ ।

सन् २००३ सालमा, प्रान्तिय गाकुयुउकान् हाईस्कूलले मर्मतसम्भार गरे उपरान्त, यो क्षेत्रलाई लामो समयसम्म कुनै प्रयोजनमा ल्याईएको थिइएन । तर, सन् २०१८ सालबाट जापान देशको तोचिगी सार्वजनिक सरकारी भवनको निर्माण कार्य शुरुभै, यो बर्षको मे महिनामा सम्पन्न भएकोछ ।

त्यसपछि, अहिले सम्म नगर भित्र छरिएका, तोचिगी कर कार्यालय र हेल्लो वर्क जस्ता संस्थाहरु, यो नयाँ भवनमा सरेर, आफ्ना सेवाहरु संचालान गरिसकेका छन् ।

हाल तोचिगी स्टेशनको उत्तर ढोकाको प्रांगणमा, होटल तथा पसल, म्यानसन, पर्यटक जानकारी कक्ष आदि समावेश हुने सिभिक सेन्टर आदिको मर्मतको जिम्मेदारी पनि निजी कम्पनिहरुले लिने भएकाछन् ।

होटल. पसल तथा सिभिक सेन्टर आदि सन् २०२१ सालको अप्रिल महिना देखि संचालन गरिने योजना रहेको र म्यानसन् चाहिं सन् २०२१ सालको अक्टोबर महिना सम्ममा निर्माण सम्पन्न हुने योजना रहेकोछ जानकारी गराईन्छ ।

उपरोक्त सबै सुविधाहरुको मर्मत सम्भार सम्पन्न भएमा, स्टेशनको ओरिपरी मानिसहरुको जमघट बढ्ने र शहरमा नौलो सक्रियता थपिने कुरामा दुईमत् हुँदैन होला ।

## 3. कोसोदाते अप्लि “तोचिगी-शि सुकुसुकु नाभि” बारे जानकारी !

आफ्ना बालबालिकाहरुको भाईरस रोकथामको सुई लगाउने तालिका व्यवस्थापन तथा शारीरिक वृद्धिको रेकर्ड राख्न सकिने “तोचिगी-शि सुकुसुकु नाभि” को सेवा संचालन भएको जानकारी गराईन्छ ।

गर्भधारण तथा सुत्केरीको रेकर्ड, नाबालक शिशुहरुको स्वास्थ्य परिक्षण तथा शारीरिक वृद्धिको रेकर्ड, भाईरस रोकथामका सुई लगाउने तालिका र त्यसबारे जानकारी, सहयोगी चिकित्सा संस्थान बारे जानकारी, बालबालिका हुर्काउने सम्बन्धि जानकारी आदि आफ्नो मोबाइल फोनमा हर्न सकिन्छ ।

सुई लगाउने समय आउन लाग्यो भन्ने जस्ता जानकारी मेल देखि लिएर, नगरपालिकाले महत्वपूर्ण जानकारीहरु प्रेषित गर्नेछ ।

यस्ता जानकारीहरु, अंग्रेजी/चिनी/स्पेनी/थाई/नेपाली/भियतनामी/तकलोग आदि गरि १६ भाषामा प्रसारण गरिने योजना रहेकोछ ।

यसलाई उपयोग गर्ने तरिकामा, शियाकुस्योको होम-पेज खोलेर, QR कोडबाट स्मार्टफोनमा डाउनलोड गरि पंजीकरण गर्नुहोस ।

यो अप्लि चाँही, आमा र बच्चाको नोटबुक जति उपयोगी त नहुन सक्ला तर त्यसको सहयोगी सामग्रीको रूपमा भने उपयोगी हुनेछ भन्ने विश्वास लिईएकोछ ।

त्यसैले यो सुविधाको सदुपयोग अवश्य गर्नुहोला भन्ने आशा लिईएकोछ ।

#### ४. तोचिगी युवा सांस्कृतिक आदान-प्रदान कार्यक्रम बारे जानकारी !

तोचिगी युवा सम्मेलन केन्द्रमा, सबै विदेशी नागरिकसंग सांस्कृतिक आदान-प्रदान कार्यक्रमको रूपमा, यहि नोभेम्बर महिनाको १४ तारिख देखि २१ तारिख सम्मको एक हप्ता, उजुमा नदीमा, विदेशी विद्यार्थी तथा कौशल प्रशिक्षणार्थीहरूद्वारा चित्रित लालटेनहरू सजाएर, लाईट-अप गर्ने इभेन्टको आयोजना गरिने कार्यक्रम छ ।

यो बर्ष, नौलो कोरोना भाईरस संक्रमण रोकथामको कारणले गर्दा, भव्य कार्यक्रमको आयोजना त गर्न नसकिने वातावरण भएतापनि, सम्पूर्ण विदेशी वासिन्दाहरूले दिल खोलेर ४०० जति लालटेनहरूमा चित्र लेखेर त्यसमा आगो सल्काई, हृदय र हृदयको आदान-प्रदान गर्ने कार्यक्रम गर्ने प्रयत्न गरिने योजना रहेकोछ ।

स्थान चाँही, उजुमागावाको तोकिवाबासी (तोकिवा पुल) देखि यामातोबासी (यामातो पुल) रहेकोछ । लाईट-अप गरिने समय चाँही, बेलुकी ७ बजे देखि ९ बजे सम्म राखिएकोछ ।

अवश्य पनि, काल्पनिक सुन्दरताले भरिपूर्ण रात्री दृश्य हेर्न आउनुहोला भन्ने आशा लिईएकोछ । धन्यवाद !