

広報

# とちぎ

2020 **12**  
NO.128

<https://www.city.tochigi.lg.jp>



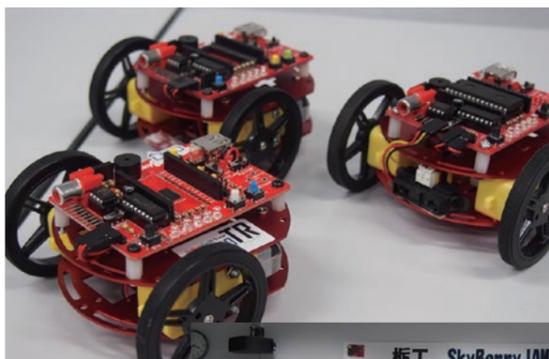
## 高校生と、親子で学ぶものづくり ～サイエンススクール in 栃工～

◀授業で使われた  
ロボットカー  
「スカイベリー  
カーゴ」

10月3日、今年も小学4～6年生を対象に、サイエンススクールin栃工が開催され、午前・午後の2回にそれぞれ10組の親子が参加しました。サイエンススクールは、様々な科学技術の学習を通じ、子供たちの科学に対する知的好奇心や探求心を養う活動です。

今回は『子どもパソコンSkyBerry JAM(スカイベリージャム)』を使用したプログラミンの授業が行われました。スカイベリージャムは栃木工業高校が設計・製作したマイコンボードで、小学生でも簡単に、基礎的なプログラミングを学ぶことができます。

昨年までは小学生のみが対象でしたが、今年は参加者を減らすなど感染症対策をした上で、親子で参加する授業に変更。保護者の力を借りながらロボットを組み立て、LEDを光らせたり、走らせるためのプログラミングと一緒に学びました。製作したロボットが走り、センサーで感知し、壁の前で止まる動作が成功した時には、思わず参加者たちの感嘆の声が洩れました。小学生たちにはものづくりの世界に触れる、貴重な体験となったようです。



今回の授業でスカイベリージャムの制作台数は累計1000台に！

### 目次

特集 もっと知ってほしいな！こころの病気・・・2

|           |    |                 |    |
|-----------|----|-----------------|----|
| 今月の注目情報   | 4  | みんなの伝言板         | 11 |
| インフォメーション |    | 子育て広場           | 12 |
| (お知らせ)    | 7  | 健康情報コーナー        | 13 |
| (募集)      | 9  | 文化芸術のお知らせ       | 14 |
| (催し)      | 9  | ハートランド私が紹介します   | 15 |
| (講座)      | 9  | わが家の天使/まちの話題    | 15 |
| (スポーツ)    | 11 | 写真特集 新生栃木市 10周年 | 16 |



栃木市マスコットキャラクターとち介

### 栃木市の人口

人口/158,721人 (-171)  
 男/79,466人 (-121)  
 女/79,255人 (-50)  
 世帯数/65,961世帯 (-15)

※住民基本台帳より  
9月末現在 ( )内は前月比

### 感染症対策のためイベントなどが変更になることがあります

今号に掲載のイベントなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止等の理由により、中止・変更になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。最新情報は市ホームページをご覧ください。最新情報は市ホームページをご覧ください。最新情報は市ホームページをご覧ください。

# もっと知ってほしいな！こころの病気



## こころの病気って、ひとごとじゃない！！

## こころの病気の人はいくらいるの？



以前は「こころの病気」は特定の少数者の問題とされてきました。しかし現在では、これまでの「4大疾病（「癌」、「脳卒中」、「急性心筋梗塞」、「糖尿病」）」に並ぶ国民病のひとつとして、「5大疾病」のひとつに数えられています。

**誰でも、いくつになっても、こころの病気になる可能性があります**

多様な価値観や生き方の可能性がある私たちの社会。家庭や学校・職場・地域コミュニティの中で、様々なストレスに直面することも。このような状況の中、何らかのこころの病気を経験している人が増える傾向にあります。

こころの病気は「30人に1人」！  
こころの病気にはいろいろあるけれど、その中で

統合失調症は「160人に1人」

気分障がい「100人に1人」

くらいいます。

厚生労働省「患者調査」より 厚生労働省障害保健福祉部より



こころの病気って、身近な病気なんだね

## 「こころの病気」にはどんなものがあるの？

### 統合失調症

脳の病気ともいわれ、考えや気持ちがまとまらない状態になります。

たとえば、こんな感じ！

- ・実際にはないものがあるように感じる。
- ・自分の悪口やうわさが聞こえる。集中力が低下する。
- ・人と関わるのが億劫になり、ひきこもってしまう。など…



でも大丈夫！

お薬やリハビリを続けながら症状をコントロールし、回復することもできます。働いている人も多くいます。



### 気分障がい

気分がいつものレベルを超えて、ずっと落ち込んだ状態（うつ）が続いたり、または、うつとハイテンションな状態が交互にあらわれる病気です。

たとえば、こんな感じ！

- ・何をしても楽しくなく、興味がわかない。死にたくなる。
- ・急に高額な買い物をしてしまう。おしゃべりになる。

でも大丈夫！

お薬の服用、休養、カウンセリングなどを受け、治療を続けることで、いつも通りの生活を送ることができます。



こころの病気は、早めに気づき、正しく治療し、ストレスの少ない環境で過ごすことで、症状を和らげることができます。

## 私たちがメンバーです！



私たちは、地域の皆さんに「こころの病気」についてもっと知っていただくよう、ワーキングメンバーにより意見を出し合いながらこの特集記事を作成しました。こころの病気は特別ではなく、身近なこととして感じていただければと思います。

## くらしまるごとワーキング

市では、障がいのある方もない方も、その方らしく暮らすことのできる地域づくりのため、『栃木市障がい者等自立支援協議会』を設置しています。その中のワーキンググループの一つが「くらしまるごとワーキング」です。このグループは当事者をはじめ、医療・保健・福祉の関係者で構成されています。そして、「こころの病気のある方が地域の一員として自分らしい暮らしを送れるようにするためには、どうしたら良いか」など、話し合いをおこなっています。

|               | 時間                                    | 相談内容                                       | 問合せ先                        |
|---------------|---------------------------------------|--|-----------------------------|
| 【栃木市】こころの健康相談 | 月1回予約制<br>13時30分～16時30分<br>(ひと組1時間程度) | 専門のカウンセラーによる相談。<br>場所：栃木保健福祉センター・大平ゆうゆうプラザ | 健康増進課<br>☎(25) 3512         |
| 【栃木県】精神保健福祉相談 | 月～金<br>(祝祭日、年末年始を除く)<br>8時30分～17時15分  | 保健師による相談。専門医等の相談は予約制                       | 栃木県栃木健康福祉センター<br>☎(22) 4121 |
| 【栃木市】障がい児者相談  | 月～金<br>(祝祭日、年末年始を除く)<br>8時30分～17時15分  | 福祉サービス、日常生活の困りごと、悩みごとなど                    | 障がい福祉課<br>☎(21) 2219        |

相談ってどこにしたらいいの？  
市や県では、次の窓口で相談を行っています。

## 増改築・水廻り専門店のカラーズ！

## 外壁塗装&屋根工事専門店の木の花塗装！

築24年のお住まいを全面改修



ご来店事前予約やオンライン相談受付中  
密にならず安心！

**ご来店予約**  
顔をあわせてしっかりと！  
**オンライン相談**

カラーズ・木の花塗装は多数の実績を誇る増改築・水廻り・塗装の専門店です。私たちはリフォームで地元栃木を応援します！



ご相談お見積無料！

ありがとう 施工実績

**7,600**件突破!!  
(2020年9月末)

**カラーズ** ☎0120-119-895  
栃木市野中町1382-2 栃木市総合運動公園前

営業時間 9:00～18:00 水曜日定休日

栃木の外壁&屋根塗装専門店 **木の花塗装** ☎0282-27-0850  
栃木市平柳町3-31-30

営業時間 9:00～18:00 水曜日定休日

# 知ってほしいな、 こころの病気のある方の生活

こころの病気のある方の症状は、人によって様々。症状が安定して一般企業で働いている方、福祉サービスを利用している方など、それぞれの生活スタイルで地域社会の中で生活しています。ここでは、定期的に通院・服薬をしながら「福祉サービス」を利用して生活している3人の方の、普段の生活を紹介します。病気があっても特別ではありません。

## Aさんの生活



- 7:00 朝食・起床
- 9:00 地域活動支援センターに通所（軽作業やレクリエーションを通して、日中の居場所づくりを行います）  
ゲームや歌などのプログラムに参加します。
- 12:00 昼食
- 15:00 終業・帰宅  
ペットの散歩や映画鑑賞をします。  
週1回アルバイトに行きます。
- 19:00 夕食
- 23:00 就寝

### 体調が悪い時は…

朝起きられず、ご飯も食べられません。  
睡眠時間も長くなってしまいます。

## Bさんの生活



- 7:00 朝食・起床
- 9:00 就労継続支援B型事業所に通所（軽作業を通して、働くために必要な技能や知識を身につけます）  
弁当の配達やクッキーの販売をします。
- 12:00 昼食
- 15:00 終業
- 17:30 帰宅・家事・夕食  
夕食後、ゲームをして過ごします。
- 23:00 就寝

### 体調が悪い時は…

幻聴がひどくなり、頭の中が混乱してパニックになります。  
不安で眠れなくなります。

## Cさんの生活



- 7:00 朝食・起床
- 9:00 就労継続支援B型事業所に通所  
カメラ部品の組み立て作業やクッキーの製造をします。
- 12:00 昼食
- 15:00 終業  
仕事のあと、仲間とおしゃべりをしたり、ゲームをしたりします。
- 16:30 帰宅・家事・夕食
- 22:00 就寝

### 体調が悪い時は…

ハイテンションになり、周りの人にきつくなってしまうこともあります。  
うつの時はトイレに行くのも苦痛です。

### 体調が悪い時はこうしてほしい

- 「そっとしておいてほしい」
- 「やさしく声をかけて助けてほしい」

調子が悪い時の症状は人によって様々です。

人によっては特定の配慮が必要なことや、お願いしたいことがある方もいます。配慮してほしいことを伝えるために、下で紹介している「ヘルプカード」を身に付けている方もいます。



## ～こころの病気のある方からのメッセージ～



私たちは薬を飲んで  
いるだけで、普通に  
生活しています。



もし自分の家族に障がい者がいたら、あなたは偏見の目で見ますか？みんな同じ人間です。



悩んでいるこころの  
病気のある方へ。あなた  
は1人ではありません。  
仲間がいます。

### 知ってほしいな、 「精神障がいピアサポーター」のこと



ピアとは仲間という意味。ピアサポートとは仲間同士の支え合い活動のことです。

「精神障がいピアサポーター」は自らの精神疾患の経験を活かして、精神障がいの正しい理解を広げるサポート活動をしています。

これまでの活動として、市で行われた「栃木・蔵の街かど映画祭」でのトークイベントの開催や、民生委員研修会や精神障がいのある方の家族会などで、自身の体験について講演などを行っています。

### 知ってほしいな、 ヘルプカードのこと

あなたの支援が必要です。

## ヘルプカード



栃木市



こころの病気のある方や、内臓など体の内部に障がいを抱えている方、聴覚障がいの方など、外見からは病気や障がいのあることが分かりにくい方がいます。

このカードにはそれぞれの方が配慮してほしいことなどが書かれています。このカードを持っている方・身に付けている方が困っている様子の時は「どうしましたか。」と一声かけてください。そして、カードに書かれている内容に沿って、支援をお願いします。

栃木市ホームページ ヘルプカードのページ▶





# 栃木シティフットボールクラブ 関東サッカーリーグ1部優勝!



2020年関東サッカーリーグ1部ランキング

| 順位 | チーム名                       | 勝 | 分 | 負 | 勝点 | 得点 | 失点 | 得失点差 |
|----|----------------------------|---|---|---|----|----|----|------|
| 1  | 栃木シティフットボールクラブ             | 7 | 2 | 0 | 23 | 25 | 6  | +19  |
| 2  | プリオベッカ浦安                   | 6 | 2 | 1 | 20 | 19 | 10 | +9   |
| 3  | TOKYO UNITED Football Club | 6 | 1 | 2 | 19 | 15 | 7  | +8   |
| 4  | VONDS 市原 FC                | 5 | 2 | 2 | 17 | 15 | 7  | +8   |
| 5  | Criacao Shinjuku           | 5 | 0 | 4 | 15 | 11 | 7  | +4   |
| 6  | 日立ビルシステムサッカー部              | 3 | 1 | 5 | 10 | 10 | 17 | -7   |
| 7  | 流経大ドラゴンズ龍ヶ崎                | 3 | 0 | 6 | 9  | 18 | 14 | +4   |
| 8  | 東京 23FC                    | 2 | 3 | 4 | 9  | 6  | 14 | -8   |
| 9  | 流通経済大学 FC                  | 1 | 1 | 7 | 4  | 6  | 28 | -22  |
| 10 | ジョイフル本田つくばFC               | 1 | 0 | 8 | 3  | 8  | 23 | -15  |

栃木市をホームタウンとし、「Jリーグ百年構想クラブとして」Jリーグを目指して戦う「栃木シティフットボールクラブ」が、10月4日、所属する関東サッカーリーグ1部で2季ぶりのリーグ優勝を果たしました! 2020年のリーグ戦は、25得点(リーグ1位)、6失点(リーグ1位)、7勝2分と無敗での優勝となりました。



## JFL(日本フットボールリーグ)昇格への道のり

栃木シティフットボールクラブが掲げる今シーズンの目標は、JFL(日本フットボールリーグ)への昇格です。リーグ優勝したことで、11月に行われる全国地域サッカーチャンピオンズリーグへの進出が決まりました! この大会がJFLへの登竜門。上位2チームに入れば、JFL昇格の権利を得ることができます!

**栃木市民スポーツ応援団 “Strawberry Hearts” メンバー募集中!**

詳しくは、公式HP・Twitterへ

問合せ先 スポーツ連携室 ☎(21)2591

## 市政トピックス Hearts of TOCHIGI



「タラヨウ」の木から挿し木の枝を採取しました



大平ぶどう団地を背景に撮影されたPR動画



協定書を掲げる大川市長と大塚製薬株式会社大宮支店の平内支店長

### (仮称)文学館整備事業 栃農生による「タラヨウ」の世代交代

(仮称)文学館の敷地東側(県庁堀側)にある「タラヨウ」(別名「ハガキノキ」)は、長年皆さまに親しまれてきましたが、樹勢が弱り、このままでは倒れる危険性があります。現在、栃木農業高等学校の生徒の皆さんが、市の市民活動推進事業「とちぎ夢ファール」の支援を受けた「グリーンバンクとちぎ」の活動の中で、今の木から枝を採取し、挿し木により苗を育てています。今後、時期をみて敷地内に植え替えをする予定です。



挿し木の作業の様子

### 栃木市ふるさと大使 上原チヨーさんが 動画で栃木市をPR!

栃木市ふるさと大使の上原チヨーさんが、自身の公式YouTubeチャンネルで、栃木市の魅力を全力で紹介する動画シリーズ「全力で○○に挑戦してみた in 栃木市」を公開しました。

第1弾は大平ぶどう団地で撮影し、ぶどう狩りの楽しさや、ゲストのベリー大坪さんとの食レポ対決の様子を紹介する動画になっています。

今後、第2弾(太平山神社編)、第3弾(蔵の街遊覧船編)が順次公開されます。

新たな発見、そして笑いのある楽しい動画となっています。是非ご覧ください。



### 健康増進に関する情報連携 包括連携協定を締結しました

大塚製薬株式会社様と栃木市は、地方創生に関する包括連携協定を締結しました。同社との包括連携協定の締結は、佐野市、宇都宮市に次いで、県内3番目となります。

10月23日、市役所本庁舎にて締結式を行い、大川市長と同社大宮支店の平内支店長が、協定書に署名をしました。

同社との連携による、健康増進に関する情報連携の更なる強化などにより、住みよいまちづくりの実現や地域振興を図っていきます。



**かたづけ屋☆栃木です!!**

★/ 机・椅子・家具・衣服・家電など / 遺品処理 / 空き家バンク / 廃屋等の解体処分 / ★

株式会社 くりかい  
[本社] 栃木県栃木市宮町55番地1  
☎ 0282-30-1632  
栃木市指定一般廃棄物許可業者  
栃木市指令環第6号【一般廃棄物収集運搬許可】

年越し前にかたづけやー☆(V)

相続・遺言・登記・会社設立等  
**佐山司法書士事務所**  
親身になって相談に応じます

司法書士 佐山 隆  
土地家屋調査士 行政書士 佐山 健太郎  
司法書士

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前  
TEL0282(24)2555 (平日)8:00~19:00  
(土・日・祝) 事前予約にて承ります

経営・会計・税務・国際税務のパートナー  
[資産継承・相続準備]のご相談を承っております  
(関東信越税理士会所属)

**板倉公認会計士事務所**  
公認会計士・税理士 板倉 聡

税理士 板倉 優 公認会計士 日向野 司 司法書士 三輪 誠  
税理士 松嶋 央行 税理士 大島 康

〒328-0125 栃木市吹上町91-1 TEL0282(31)3682・FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp



Spirée fleuriste [スピレ・フルリスト]  
蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト 2017 最優秀賞

せりざわ ありさ  
芹澤 有沙 さん



嘉右衛門町伝建地区の街並みに、風情ある蔵のたたずまいのお花屋さんがあります。フランス語で「コデマリ」の花を意味する「Spirée」を店名に、花と街の魅力を伝える、芹澤有沙さんにお話を伺いました。

**人に喜んでもらえる仕事がしたい**

栃木市に生まれ育ち、以前は別の仕事をしていた芹澤さん。二十代半ばに「自分が作ったものによって人に喜んでもらえる仕事がしたい」と考えるようになった時、たまたまCMで目にした「結婚式場に花を飾る仕事」に興味を持ったことが、転身のきっかけとなりました。

花の名前も全くわからない状態で1から学んでゆき、次第に仕事としてのやりがいを感じるように。さらにスキルアップを図るために、フランスに留学し、パリの生花店で1年間研鑽を積みました。

始めは経営の大変さを思い、独立は考えていませんでしたが、パリの留学仲間に触発され、独立という選択肢も意識するようになったといいます。帰国後に働くうち「もっと自分でこうしたい」と思うことが増えてきて…。それらを形にするために、開業の道を選びました。

**花の魅力を伝えていきたい**

「パリでは、花はとても身近な存在。特別な日だけでなく、お花を飾ったり贈ったりということが生活に根付いていることに感銘を受けました」という芹澤さん。「お花の魅力を広く伝えていきたい」と、花の販売に加え、レッスンの開催や、アロマセラピーや市内のコーヒー店など、他業種とのコラボレーションにも力を入れます。「お花がある生活が毎日続いていくような、お花をもっと身近に感じてもらえる環境を作っていきたいです。」



古い蔵の造りを活かした店内には、芹澤さんの選んだ優しい色の花々が並びます

**日常の中に気軽に花を取り入れて**

「お花に興味がなかったり、お花屋さんに入るのをためらう方が、ちょっとでもお花屋さんに入るきっかけを作れたら」と芹澤さんは言います。「お店に入って気になったお花があったら、1本だけでもいい。おうちに飾ってもらえたら、部屋の雰囲気や気持ちが変わります。あまり気負いせず、身近に感じてもらえたら嬉しいです。」

Spirée fleuriste ウェブサイト  
<http://spireefleuriste.com/>



Instagram

**地域の魅力発見講座**

市内各地域の歴史や文化等を学んで、あらためて地域の魅力を見つけてみませんか？

開催日・会場・テーマ 右表のとおり

時間 各日 10時～11時30分

対象 市内在住・在勤・在学の方 費用 無料

定員 各回 60人(第2回のみ40人)(申込先着順)

※お一人で複数回の講座に申し込み可能です。

申込 12月4日(金)～15日(火)に

問合先窓口にて

問合先

栃木公民館(キョクトウとちぎ蔵の街楽習館内) ☎(24)0352

各公民館窓口

受付時間: 平日8時30分～17時15分

| 回 | テーマ                           | 開催日      | 会場                  | 講師                               |
|---|-------------------------------|----------|---------------------|----------------------------------|
| 1 | ビール麦栽培の父“田村律之助”とこれからのまちづくり    | 1月26日(火) | 大平公民館(大平町蔵井)        | 田村律之助顕彰会 会長 鈴木 廣志 氏              |
| 2 | いちごの歴史、栃木の歩み～見て知って、いちご研究所～    | 2月5日(金)  | 栃木県農業試験場いちご研究所(大塚町) | いちご研究所特別研究員 いわさき しんや 岩崎 慎也 氏     |
| 3 | めざせ！ハートランドマスター～渡良瀬遊水地の役割と魅力～  | 2月19日(金) | 藤岡公民館(藤岡町藤岡)        | 渡良瀬遊水地ガイドクラブ 渡良瀬遊水地課職員           |
| 4 | おもしろいよ 地名の由来～吹上地区小字の調査活動を終えて～ | 2月24日(水) | 吹上公民館(吹上町)          | 吹上地区まちづくり協議会 歴史ロマン委員会 委員長 小平 豊 氏 |
| 5 | 栃木市文化マイスターが誘う知られざる小平浪平翁とその人   | 3月4日(木)  | 都賀公民館(都賀町原宿)        | 栃木市文化マイスター 合戦場郵便局長 漆原 康史 氏       |

**人権三法をご存知ですか？**

～人権に関する3つの法律～



「人権三法」とは、国が差別の解消を目指して平成28(2016)年度に施行した、下記の3つの法律のことを指します。これらの法律の趣旨を正しく理解し、差別のない社会を実現しましょう！

**障害者差別解消法**

正式名称は「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」。

全ての国民が、障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に向け、障がいを理由とする差別の解消を推進することを目的として制定されました。

**この法律の概要**

- ・障がいを理由とした不当な差別的取扱いの禁止
- ・事業者や行政機関・地方公共団体に「合理的配慮」の義務

**ヘイトスピーチ解消法**

正式名称は「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」。特定の国の出身者であること又はその子孫であることのみを理由に、日本社会から追い出そうとしたり危害を加えようとするなどの一方的な内容の言動が、一般にヘイトスピーチと呼ばれています。

見聞きした方々に、悲しみや恐怖、絶望感などを抱かせるものであり、決してあってはならないものです。

**この法律の概要**

- ・差別的な言動に対する相談・教育・啓発活動の実施

**部落差別解消推進法**

正式名称は「部落差別の解消の推進に関する法律」。同和問題(部落差別)は、我が国固有の重大な人権問題です。

残念ながら、今なお差別発言、差別待遇等や、近年はインターネット上で差別を助長するような内容の書き込みがなされるといった事案が発生しています。差別や偏見に基づくこうした行為は、他人の人格や尊厳を傷つけるものであり、決して許されないものです。

**この法律の概要**

- ・差別的な言動に対する相談・教育・啓発活動の実施
- ・部落差別の実態に係る調査

**12月4日(金)～10日(木)は人権週間**

12月10日は「人権デー」

「人権デー」とは、1948年12月10日「世界人権宣言」の採択を記念して国連が定めた、世界的な記念日です。日本では人権デーを最終日とする1週間(12月4日～10日)を人権週間とし、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

本市でも、街頭啓発や特設相談、講演会などを通じ、人権尊重思想への理解をよりいっそう深めていただけるよう、重点的に活動しています。

**人権特設相談**

以下の2か所に特設相談所を設け、人権に関する様々な相談に人権擁護委員が応じます。予約は不要です。どうぞお気軽にご相談ください。

相談日程と会場

・厚生センター(旭町) 12月9日(水) 10時～12時、13時～15時

・大平隣保館(大平町新) 12月10日(木) 10時～12時、13時～15時

問合先 人権・男女共同参画課 ☎(21)2162

## 中小企業者等が所有する償却資産 および 事業用家屋の固定資産税等を軽減します



新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入が減少した中小企業等について、令和3年度の固定資産税・都市計画税を軽減します。軽減を受けるには、申告が必要です。詳細や申告書様式は、市ホームページに掲載しています。

**対象資産** 中小企業者等が、令和3年1月1日時点で所有する、償却資産および事業用家屋（※栃木市内に所在するものに限る。）

### 軽減内容

令和2年2月～10月までの任意の連続した3ヶ月間の売上が、前年の同期間と比べて

- 50%以上の減少 → 課税標準額をゼロに軽減
- 30%以上の減少 → 課税標準額を2分の1に軽減

※開業後間もないなど、前年同期比の事業収入が比較できない場合は対象外。

**適用期間** 令和3年度の1年度分

### 提出書類

- ・令和3年度 償却資産申告書一式
- ・新型コロナウイルス感染症に係る中小事業者等の事業用家屋および償却資産に対する固定資産税および都市計画税の課税標準の特例措置に関する申告書（原本）※認定経営革新等支援機関等の確認印が押されたもの
- ・認定経営革新等支援機関等に提出した書類一式（写し）
- ・特例対象資産一覧表 ※事業用家屋に対する軽減を受ける場合のみ

**提出期限** 令和3年2月1日（月）当日消印有効

**提出方法** 問合先窓口にて直接提出 または 郵送・eTAXにて

問合先 資産税課 ☎(21) 2272

## 栃木市AEDマップ 協力事業所募集



市では現在、市内のAEDの設置状況を掲載した「AEDマップ」を作成しています。緊急時に救命処置ができるよう市内の事業所に設置されたAEDを貸していただける場合は、AEDマップへの登録をお願いします。情報を掲載したAEDマップは、どなたでも閲覧できるようホームページに掲載します。

**対象** AEDを設置しており、緊急時に貸していただける市内の事業所

**登録方法** 所定の登録票（市ホームページに掲載）に必要事項を記入のうえ、問合先に提出ください。「栃木市電子申請システム」での申請もできます。

問合先 健康増進課 ☎(25) 3511

## 相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

| 相談  | 日時  | 場所/問合先  |
|---|---|---|
| <b>弁護士相談（事前に要予約）</b><br>(弁護士が法的な見解等を助言)<br>※予約開始<br>1月分：12月1日(火)～<br>2月分：1月4日(月)～<br>(各日8時30分より受付)<br>※同じ案件での相談は2回まで<br>(異なる会場で相談しても同様) | 12月11日(金)、25日(金)<br>1月8日(金)、22日(金)<br>10時～12時 | 本庁舎2階 市民相談室<br>市民生活課☎(21)2122                 |
|   | 1月21日(木)<br>10時～12時                           | 大平隣保館2階 相談室<br>☎(43)6611 ☎0120-46-7830        |
|   | 12月21日(月)<br>10時～12時                          | 藤岡公民館1階 研修室<br>藤岡市民生活課☎(62)0905               |
|   | 12月22日(火)<br>10時～12時                          | 都賀総合支所 別館2階 会議室<br>都賀市民生活課☎(29)1124           |
| <b>法律相談（事前に要予約）</b><br>※栃木市社会福祉協議会主催  | 12月1日(火)、15日(火)<br>9時～12時                     | 大平地域福祉センター ふるさとふれあい館<br>/社会福祉協議会大平支所☎(43)0294 |
|   | 12月18日(金)<br>10時～12時                          | 本庁舎2階 市民相談室<br>市民生活課☎(21)2122                 |
| <b>宅地建物相談(予約開始:12/1(火)8時30分)</b><br>(売買や賃貸借、所有と管理)  | 12月18日(金)<br>10時～12時                          | 本庁舎2階 市民相談室<br>市民生活課☎(21)2122                 |
| <b>市民相談</b><br>(日常生活の問題など)  | 月～金曜日<br>9時～17時                               | 本庁舎2階 市民相談室<br>市民生活課☎(21)2122                 |
| <b>消費生活相談</b><br>(商品やサービスなど消費生活全般)  | 月～金曜日<br>9時～16時                               | 本庁舎2階 消費生活センター<br>☎(23)8899 FAX(23)8820       |
| <b>合同相談</b><br>(行政相談・人権相談)<br>◆移動県民相談も同時開設  | 12月8日(火)、◆22日(火)<br>10時～12時                   | 本庁舎2階 市民相談室<br>市民生活課☎(21)2122                 |
|   | 1月21日(木)<br>10時～12時                           | 大平総合支所1階 相談室<br>大平市民生活課☎(43)9211              |
|   | ◆12月9日(水)<br>10時～12時                          | 藤岡公民館1階 研修室<br>藤岡市民生活課☎(62)0905               |
|   | 12月22日(火)<br>10時～12時                          | 都賀総合支所 別館2階 大会議室<br>都賀市民生活課☎(29)1124          |
|   | 1月26日(火)<br>13時30分～15時30分                     | 西方公民館2階 小会議室<br>西方市民生活課☎(92)0308              |
|   | 12月17日(木)<br>13時30分～15時30分                    | 岩舟総合支所会議室棟1階第1会議室<br>岩舟市民生活課☎(55)7763         |

## 検診通知用封筒 広告掲載募集

令和3年度検診に関する通知用封筒に掲載する企業広告を募集します。

**作成予定数** ①70,000枚(角形2号)

②40,000枚(長形3号)

**使用用途** ①令和3年5月「けんしんパスポート・ガイドブック」全戸配布

②検診申込者への案内、又は検診受診者への結果送付

**広告サイズ** ①縦70mm×横100mm ②縦45mm×横80mm

**掲載規格** 封筒裏面 モノクロ ①2枠×3段の計6枠 ②2枠×2段の計4枠

**掲載料金** ①80,000円/1枠 ②30,000円/1枠

**申込方法** 広告掲載申込書(市ホームページに掲載)に必要事項を記入し、広告原稿を添えて、栃木保健福祉センターへ直接または郵送にてご提出ください。令和3年1月20日(水)必着

**問合先** 健康増進課(栃木保健福祉センター内) ☎(25)3511



思わぬ着火や出火に注意!!

寒くなってくると、ストーブを使用し、またふんわりと暖かい素材の衣服を着る機会が多くなりますが、不注意や誤解などから、思わぬ事故が起こることがあります。**服に火が燃え移ってやけど!** 鍋をコンロの火にかけたところ、隣のコンロの火が服に燃え移り、溶けた繊維で指にやけどを負った/仏壇のリンゴを取ろうとしたら、ろうそくの火が袖に燃え移り、腕にやけどを負った。

**電気暖房器具から火事に!** 脱衣場を暖めるために電気ストーブを点けて別の部屋にいたところ、ストーブのそばにあった洗濯物に接触して発火し、周辺を焼損した。

**事故防止のために** 毛羽立った素材の服の場合、「表面フラッシュ」という現象で、毛羽を伝ってぱっと火が燃え広がってしまうことがあります。火を使う際は「燃えにくい素材で作られたエプロンやアームカバーなどを使用する」「袖や裾が広がっているデザインの衣服やストールなどを身に着けない」「仏壇やコンロ等の奥の物を取る時は必ず火を消す」など、服への着火をしないよう注意が必要です。万が一衣服に火がついてしまったら、脱ぐ、たたく、水をかけるなどしてすぐ消火しましょう。

「火を使わない電気ストーブや電気こたつなら火事にはなりにくいだろう」という誤解から、間違った使用方法が原因となる火災が発生しています。暖房器具の使用の際は「洗濯物の乾燥等には使用しない」「壁や燃えやすいものから離す」「スプレー缶やライター等を近くに置かない」「就寝時や外出時、その場を離れる時は電源を切り、電源プラグを抜く」など、正しく使用しましょう。使用中、いつもと何か違う、と感じたらすぐに使用を中止し、製造メーカーや販売店に相談しましょう。

消費生活センター(本庁舎2階) ☎(23)8899 / FAX(23)8820

| 相談  | 日時   | 場所/問合先   |
|---|--|--|
| <b>人権相談</b>   | 月～金曜日<br>8時30分～17時15分  | 大平隣保館☎(43)6611 ☎0120-46-7830<br>厚生センター☎(24)2444<br>人権・男女共同参画課☎(21)2161 |
| <b>配偶者等からの暴力(DV)相談</b>                                | 月～金曜日<br>9時～16時  | 配偶者暴力相談支援センター<br>☎(21)2218   |
| <b>いじめ相談電話</b>  | 月～金曜日9時～17時<br>※土日祝日・時間外は留守電・FAX   | 本庁舎/青少年育成センター<br>☎(24)0667 FAX(21)2690                                 |
| <b>青少年相談</b><br>(非行問題・不登校など)                          | 月～金曜日<br>9時～17時  | 本庁舎/青少年育成センター<br>☎(23)6566 FAX(21)2690                                 |
| <b>家庭児童相談</b><br>(0～17歳の子どもとその家族)                     | 月～金曜日<br>9時～16時  | 本庁舎/家庭児童相談室(子育て支援課内) ☎(21)2227   |
| <b>児童虐待相談</b>   | 月～金曜日<br>8時30分～17時15分  | 本庁舎/子育て支援課☎(21)2227<br>※左記以外の時間は☎189<br>(児童相談所全国共通ダイヤル)                |
| <b>婦人・ひとり親家庭相談</b>                                    | 月～金曜日<br>9時～16時  | 本庁舎/子育て支援課 ☎(21)2229   |
| <b>障がい児者相談</b><br>(福祉サービスの利用・障がいを理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止) | 月～金曜日<br>8時30分～17時15分  | 本庁舎/障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係<br>☎(21)2219 FAX(21)2682                     |
| <b>就労支援相談(事前に要予約)</b><br>(40歳未満の就労相談)                 | 第1・3月曜日13時～21時 ※祝日除く<br>第1・3土曜日17時～21時<br>第2・4月曜日13時～21時<br>第1・3土曜日13時～16時 | 栃木勤労青少年ホーム☎(22)3113<br>大平勤労青少年ホーム☎(43)5191                             |
| <b>高齢者相談</b><br>(介護や福祉、生活全般、虐待)                       | 月～金曜日<br>8時30分～17時15分  | 本庁舎/栃木中央地域包括支援センター ☎(21)2245・2246                                      |
| <b>もの忘れ相談</b><br>(認知症の専門員による相談)                       | 12月11日(金)<br>10時～11時30分  | 本庁舎1階 市民スペース/栃木中央地域包括支援センター☎(21)2171・2246                              |

年末までの期間限定!  
**謝恩セール開催中!!**

コロナ禍での灯油の買出し不要!ガスファンヒーター!  
**お得な料金で、ガス暖房を!**

地元の私達にお気軽にご相談下さい!

**Gas One 栃木ガス株式会社**  
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

**屋根・外壁塗り替え、リフォーム請負**

高度な技術で新築の美しさを再び  
自社の1級塗装技能士資格者が施工します。

日本塗装工業会会員・栃木県知事許可(般-2)第14124号

**オオアキ建築工業株式会社** 🔍 検索

栃木市箱森町51-28 ☎0282-22-5981

勝村 飛 × 川島 いずみ  
KATSUMURA Akito KAWASHIMA Izumi  
二人展

2020年11月28日(土)～12月6日(日) AM10:00～PM6:00(会期中無休)

ぎやらい ぜん株式会社  
〒328-0037 栃木県栃木市倭町7-15(銀座通り)  
TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217  
OPEN:水～日/10:00～18:00 CLOSE:月・火  
http://www.galleryzen.co.jp/

**買取** 日本画・洋画・掛軸・陶磁器・木竹工芸品・ガラス工芸品・骨董品・茶道具・古銭・切手その他 どうぞお気軽にご相談ください

INFORMATION

本庁 328-8686 万町9-25 FAX21-2673
大平総合支所 329-4492 大平町富田558 FAX43-9205 FAX43-8818
藤岡総合支所 323-1192 藤岡町藤岡1022-5 FAX62-0900 FAX62-4625
都賀総合支所 328-0192 都賀町家中5982-1 FAX29-1100 FAX28-0169
西方総合支所 322-0692 西方町本城1 FAX92-0300 FAX92-2611
岩舟総合支所 329-4392 岩舟町静5133-1 FAX55-7751 FAX55-4910
休日にお困りの時は本庁日直(22)3535

お知らせ

年末年始の業務のご案内

市役所は、本庁、各総合支所ともに12月29日(火)から令和3年1月3日(日)まで閉庁となります。ご理解とご協力をお願いいたします。あわせて、自動交付機及びコンビニエンスストアにおける証明書交付サービスも、利用できませんのでご注意ください。

年末年始の斎場業務のお知らせ

12月31日(木)まで業務を行い、1月1日(金)・2日(土)は休みとなります。環境課 21)2142

年末年始のごみ・し尿の収集のお知らせ

ごみの収集 年末年始のごみの収集は収集日カレンダーに従い、次のとおり行います。通常どおり 12月28日(月)・29日(火)・30日(水)・31日(木)・1月4日(月)・5日(火)・6日(水) 収集しません 1月1日(金)・2日(土)・3日(日)

し尿の収集

し尿・浄化槽汚泥の収集は、区域割で許可業者が行います。お住まいの地区の許可業者に収集を依頼してください。

- 栃木地域 (有) 栃木衛生実業行社 22)0661
(有) 栃木興業 22)1274
(有) 栃北興業 27)5336
大平地域 (有) 大環舎 43)5555
藤岡地域 (株)フジオカクリンワークス 61)2302
(有) 城南興業 0283(22)1999
都賀地域 (有) 栃北興業 27)5336
西方地域 (有) 栃北興業 27)5336
岩舟地域 (有) 岩舟衛生社 55)3564
(株)フジオカクリンワークス 61)2302
環境課 31)2447

年末年始のクリーンプラザへのごみの持ち込み

年末年始の直接ごみの持ち込みができる日時は、下表のとおりです。年末のごみの持ち込みは、大変混雑しますので、時間に余裕をもってお越し

クリーンプラザへお問い合わせください
とちぎクリーンプラザ 31)2446
第2期栃木市情報化計画の素案に関するパブリックコメント(意見募集)

市では、ICTの活用を推進し、利便性の向上や事務の効率化を図るために「第2期栃木市情報化計画」の策定を進めています。この素案に対する皆さんの意見をお寄せください。対象 市内在住、在勤、在学の方/市内に事業所等を有する個人、法人等/市税の納税義務者/本計画に利害関係の有する方
募集期間 11月26日(木)〜12月25日(金)
閲覧場所 情報システム課(市役所本庁舎5階)、市政情報センター(同4階)、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口、市ホームページ
提出方法 次の①〜④の方法で意見書(閲覧場所に設置のもの又は市ホームページからダウンロードしたもの)を提出いただくか、⑤電子申請システムの専用フォームから提出してください。

とちぎクリーンプラザのごみ受け入れスケジュール

Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 受付時間 (Reception Time). Rows include dates from 12/25 to 1/4 with corresponding reception hours.

※12月31日は正午までとなりますのでご注意ください!

①直接提出 情報システム課、各総合支所地域づくり推進課、大宮・皆川・吹上・寺尾・国府の各公民館窓口(平日8時30分〜17時15分)
②郵送 〒328-8686(住所不要) 栃木市情報システム課宛
③FAX 21)2563
④Eメール ict@city.tochigi.lg.jp
⑤電子申請システム 下記QRコードより、専用サイトへ



その他 提出された意見等は後日公表します。(住所・氏名等は非公表) 意見に対する個別回答はしません。
情報システム課 21)2561

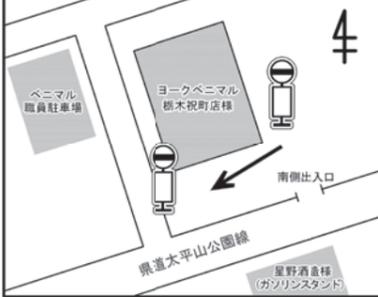
都市計画の縦覧を実施します

- 都市計画の案 ①小山栃木都市計画区域マスタープラン(県決定) ②西方都市計画区域マスタープラン(県決定) ③区域区分の変更(県決定) (栃木インター西地区・平川地区) ④用途地域の変更(市決定) (栃木インター西地区・平川地区) ⑤栃木インター西土地区画整理事業(市決定) ⑥平川土地区画整理事業(市決定) ⑦栃木インター産業団地区計画(市決定)
縦覧期間 12月8日(火)〜22日(火)(土・日を除く)
※都市計画の案について意見がある方は、直接または郵送で意見書を縦覧場所に提出してください。

縦覧場所 県都市計画課、栃木土木事務所企画調査課及び市都市計画課
都市計画課 21)2431
スマートフォン決済で水道料金・下水道使用料の支払いが可能です
水道料金・下水道使用料がスマートフォン決済で支払いたいだけです。栃木市上下水道局がお送りする納入通知書に印刷されたバーコードを読み取ることにより、いつでもどこでもお支払いが可能です。
ご利用できる決済アプリ ・LINE Pay (ラインペイ) ・Pay Pay (ペイペイ)
手数料 無料(通信料は利用者負担)
領収書の発行について 領収書は発行されませんが、領収書が必要な場合は、金融機関またはコンビニエンスストア等の窓口で納付してください。

ご利用の際の注意点 ・納入期限を過ぎたもの、バーコード印字のないもの、バーコード読み取りができないもの、利用料金がスマートフォン決済アプリの上限金額を超える金額のものはお支払いできません。 ・チャージ金額が請求金額に足りない場合、お支払いは成立しません。 ・お支払い後も、領収印のない請求書がお客様の手元に残ります。同じ納付書を使って料金を二重に支払うことのないよう、ご注意ください。
栃木市上下水道料金お客様センター 25)2100

ふれあいバスヨークベニマル栃木祝町店停留所位置変更のお知らせ
ふれあいバスヨークベニマル栃木祝町店の停留所の位置が次の通り変更されます。
なお、運行ダイヤの変更はありません。ぜひ、これまでに引き続き、ご利用ください。
期日 12月21日(月)から
変更位置 左図のとおり



藤岡渡良瀬運動公園の陸上競技場貸出休止
藤岡渡良瀬運動公園陸上競技場について、令和3年1月4日(月)〜令和3年3月31日(水)までの期間、芝養生のために貸し出しを休止いたします。
市民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
藤岡スポーツ振興係(渡良瀬遊水地ハートランド城内) 62)1301

空き家実態調査の実施
市内に存在する空き家の戸数、老朽度を把握し、今後の空き家等対策を検討するため、実態調査を行います。市が委託した調査員(調査員証携帯)が現地に出向き、空き家と思われる建物

を公道等から外観目視により調査します。目視の調査と併せて、調査票の作成のため、建物の写真撮影を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。
期間 10月中旬〜令和3年1月末
対象建物 市内の空き家と思われる戸建ての建物(国や地方公共団体が所有または管理するものは除く)
住宅宅課 21)2452

学校給食用物資納入業者指定希望申請
栃木市内の学校給食調理場で使用する物資の納入は、公正、公平性を期するため、青果物、鮮魚、食肉、豆腐・こんにやく及び麺類の納入業者について、すべて指定希望申請書を提出した業者の中から選定することになっています。希望される場合は次の期間に申請してください。

業者選定は、申請書の内容や各調理場の評価・調査等から、物資の安全性、品質、安定供給、価格などを総合的に判断して決定します。
対象 ・原則、市内に主たる事業所を有し、物資を納入できる方
・市物品購入等入札参加者資格審査申請又は小規模物品等契約希望者登録の手続きを済ませた方
指定期間 令和3年4月1日〜令和4年3月31日
申請期間 令和3年1月4日(月)〜15日(金)(土日祝日除く)の9時〜12時及び13時〜17時
受付場所 保健給食課(栃木市役所本庁舎4階)
保健給食課 21)2480

### 令和3年栃木市成人式

二十歳を迎えた青年の新たな門出を祝福・激励するため、成人式を開催します。11月下旬にお届けする予定の案内はがきを持ってご来場ください。

**期日** 令和3年1月10日(日)  
**対象** 新成人(平成12年4月2日~平成13年4月1日に生まれた方)  
**各地域の会場・時間・問合先**

**栃木会場(分散開催)** ※以下の学校出身以外の方はいずれかの回にご出席ください  
会場: 栃木文化会館(旭町)

- 1回目(大ホール) 時間: 9時45分開場 10時30分開式  
栃木東中学校・栃木西中学校・栃木南中学校出身の方
- 2回目(小ホール) 時間: 10時45分開場 11時30分開式  
皆川中学校・寺尾中学校・特別支援学校出身の方
- 3回目(大ホール) 時間: 13時15分開場 14時開式  
東陽中学校・吹上中学校・國學院大學栃木中学校出身の方  
・國學院大學栃木短期大学在籍の方

**問** 生涯学習課 ☎(21) 2488  
**大平会場(分散開催)** ※以下の学校出身以外の方はどちらかの回にご出席ください  
会場: 大平文化会館(大平町蔵井)

- 1回目 時間: 9時30分開場 10時開式 大平中学校出身の方
- 2回目 時間: 13時30分開場 14時開式 大平南中学校出身の方

**問** 大平公民館 ☎(43) 5231  
**藤岡会場**  
会場: 藤岡文化会館(藤岡町藤岡) 時間: 9時開場 10時開式

**問** 藤岡公民館 ☎(62) 4321  
**都賀会場**  
会場: 都賀文化会館(都賀町原宿) 時間: 9時開場 10時開式

**問** 都賀公民館 ☎(27) 5050  
**西方会場**  
会場: 関東ホーチキにしかた体育館(西方総合文化体育館)(西方町本郷)

時間: 9時開場 10時開式  
**問** 西方公民館 ☎(92) 0316

**岩舟会場**  
会場: 岩舟文化会館(岩舟町静) 時間: 10時開場 11時開式

**問** 岩舟公民館 ☎(55) 2500

※市内中学校出身以外の方も参加できます。  
※案内はがきが届かない場合は、参加を希望する会場の問合先にご連絡ください。

#### 市内の一部コンビニにAEDを設置しています

市では、24時間いつでもAEDを使用した救命活動ができるよう、市内の一部コンビニエンスストアに自動体外式除細動器(AED)を設置しています。  
※店舗の従業員がAEDを持って、現場まで駆けつけるわけではありません。  
**設置店舗(市内10店舗)**  
・セブンイレブンの次の店舗  
・栃木平井町店(平井町)  
・栃木大森町店(大森町)  
・栃木泉川町店(泉川町)  
・栃木大塚町店(大塚町)  
・大平西野田店(大平町新)  
・藤岡町藤岡店(藤岡町藤岡)  
・西方バイパス店(西方町本城)  
・岩舟静和店(岩舟町静和)  
ファミリーマートの次の店舗

令和2年度の国民年金保険料は、月額16,540円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードやインターネット等を利用しての納付、便利でお得な口座振替もあります。  
日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくようご案内を行っています。

未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課せられるだけでなく、納付義務のある方(被保険者本人、その配偶者及び世帯主)の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。  
所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度があります。保険医療課(市役所本庁舎2階)または各総合支所市民生活課でお手続きください。

**問** 納付方法や強制徴収について...  
栃木年金事務所 ☎(22) 4131  
免除申請について...  
保険医療課 ☎(21) 2134

#### 交通事故などで保険証を使うときは届出が必要です

交通事故やケンカ、他人の犬に噛まれた場合など、第三者(加害者)の行為によって受けた傷病の治療費は、原則、加害者が負担するべきものであり、国民健康保険・後期高齢者医療制度では負担できません。  
ただし、「第三者行為による傷病届」を提出することにより、国民健康保険・後期高齢者医療制度を利用し、受診することができ、(健康保険が治療費を一時的に立て替え、後日、加害者に請求します。)

交通事故など第三者の行為による傷病で治療を受ける場合は、保険医療課にご連絡ください。  
**問** 納付方法や強制徴収について...  
栃木年金事務所 ☎(22) 4131  
免除申請について...  
保険医療課 ☎(21) 2134

#### 年末の交通安全運動実施

「マナーアップ!あなたが主役です」をスローガンに交通安全意識の高揚を図り、交通事故のない安全で住みよい社会の実現を目指すため、交通安全運動を実施します。交通安全運動を遵守し、交通事故「0」を目指しましょう!  
**日時** 12月11日(金)から31日(木)までの21日間  
**問** 交通防犯課 ☎(21) 2151

自宅敷地内を含む野外での焼却行為(野焼き)は一部行為(農業や宗教上でやむをえないものなど)を除き「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。禁止行為でなくとも周辺環境に著しい影響がある場合はやめていただくこともあります。また、ごみとしてごみ集積所に出せるものであれば、分別して適切に出すようお願いいたします。  
**問** 環境課 ☎(21) 2142

#### 水道管の漏水調査を行います

水道メーターでの漏水音確認のため、敷地内に立ち入らせて頂きますのでご協力をお願いいたします。なお、調査員は市発行の身分証明書を持参しております。  
**調査時期** 11月下旬~1月

#### 年末年始も火の用心「その火事を防ぐために金メダル」

寒さも一段と厳しくなり、空気が乾燥しています。暖房機器が欠かせない季節となり、火災に要注意です。昨年度市内では、12月から1月にかけて8件の火災が発生しました。年末年始の火災予防のためにも、次のことに注意しましょう。  
・栃木市の出火原因の第一位はたき火です。たき火は極力控え、止むを得ず行う場合は、飛び火に注意し、水を入れたバケツなどを準備するとともに、終わったら残り火がないように、完全

#### 「三ない運動」をこ存じですか?

「三ない運動」とは贈らない・求めない・受け取らないです。年末年始は、お歳暮やお年賀など何かと贈り物をする機会が多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法で禁止されています。  
一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。詳しくは総務省のホームページをご覧ください。  
**問** 選挙管理委員会事務局 ☎(21) 2531

#### 野焼きは禁止です!

野焼きは禁止です!  
野焼きは禁止です!

#### 調査箇所

調査箇所 今泉町1丁目、今泉町2丁目、大宮町、平柳町2丁目、平柳町3丁目  
**調査業者** 栃木市公認管工事業協同組合  
**問** 水道建設課 ☎(25) 2116

#### 水洗トイレの工事費借入れの利子を市が負担します

市では、水洗トイレへの改造の促進のため、公共下水道や農業集落排水への接続に必要な工事費を銀行などから借りる場合、100万円までは無利子で融資が受けられる「水洗便所改造資金融資あっせん(利子補給)制度」を行っています。なお、利子補給を受けるためには条件があります。詳細は市ホームページなどで確認ください。また、工事を始める前に、必ず問合先へ連絡ください。  
**問** 下水道建設課 ☎(21) 2290

#### 全に火を消しましょう。

全に火を消しましょう。  
・着衣着火による火災に注意しましょう!こんろやストーブ、ろうそくなどが衣服に接触し、燃え移ることを「着衣着火」といいます。特に、この時期は厚着をしていて着衣着火に気付かず、思わぬ大きな事故となる場合がありますので、注意しましょう。※詳細は市消防本部ホームページ(下記のQRコード参照)

#### 「三ない運動」をこ存じですか?

「三ない運動」をこ存じですか?  
「三ない運動」とは贈らない・求めない・受け取らないです。年末年始は、お歳暮やお年賀など何かと贈り物をする機会が多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法で禁止されています。  
一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。詳しくは総務省のホームページをご覧ください。  
**問** 選挙管理委員会事務局 ☎(21) 2531

**害虫獣駆除 防除プロジェクト**

害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!  
まずは見積りから 安心プライスで施行いたします  
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等  
害虫のことなら何でもご相談ください  
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

**栃木消毒** ☎62-5679 ☎090-1816-2266

**あんしん相続**

日時: 12/6日 PM1:30~3:00 (開場 1:00)  
テーマ: 終活~元気なときから少しづつ~  
会場: 小山城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室  
講師: 相続相談あんしんプラザ 行政書士 瀬見愛子

お申込・お問合せ ☎0285-38-9550  
一般社団法人 相続相談あんしんプラザ  
お気軽にお電話を!

**新築住宅 リフォーム** 今年もありがとうございました

エクステリア・店舗・インテリア  
お住まいの事なら何でもご相談下さい!  
★まずはお電話下さい! 見積り無料!!

**アフティ** 住所: 栃木市城内町2-48-4  
電話: 0282-22-7207  
FAX 0282-22-7209  
http://www.cc9.ne.jp/~aftyl/

第3回危険物取扱者試験

試験日 令和3年2月7日(日)

試験会場 作新学院高等学校(宇都宮市一の沢)

受験資格 甲種(資格が必要) 乙種・丙種(資格必要なし)

試験手数料 甲種6,600円 乙種4,600円 丙種3,700円

申請期間 電子申請:12月4日(金)~15日(火) 書面申請:12月7日(月)~18日(金)

※書面申請の受付は一般財団法人消防試験研究センター(栃木県支部のみ)

願書配布場所 (一財)消防試験研究センター(栃木県支部) 支所または栃木市消防本部及び各分署

宝くじ助成金で防災倉庫及び防災用資機材が整備されました



宝くじ助成金で防災倉庫及び防災用資機材が整備されました

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじ受託事業収入を財源として実施している地域防災組織育成助成事業(自主防災組織育成助成)

成事業)により、泉町自主防災会が防災倉庫及び防災用資機材を整備しました。

墨彩画のご寄附ありがとうございました

このたび市内在住の英国王立美術家協会 名誉会員である千金楽 恒水様から墨彩画をご寄附いただきました。市役所本庁舎に展示し、市民の心を元気にし、庁舎の癒し空間の創出に寄与していただきました。

とちぎ吾一奨学金への寄附ありがとうございました

国際ソロプチミスト栃木様より、栃木市出身を誇りとし、栃木市の発展に寄与する有為な人材を育成してほしいと、給付型奨学金である「とちぎ吾一奨学金」の原資となる篤志奨学金に、200,000円の寄附をいただきました。

栃木市では、基金の趣旨に賛同いただける篤志家の皆様からの篤志を募集しています。

教育総務課(21)2462

委員の欠員に伴い、農業委員を募集いたします。

募集人数 1名

任期期間 任命の日から令和4年7月19日(現農業委員の残任期間)

職務内容 農地の権利移動や転用に係る許可及び農地利用の最適化の推進、法人化その他

採用予定者数 若干名

雇用期間 令和3年4月1日~令和4年3月31日

給与 大卒 ¥205,100~¥278,300 短大卒 ¥183,900~¥265,000

※教職経験年数により金額を決定します。他、諸手当及び期末勤勉手当等あり

受験資格 小学校教諭普通免許状を有する方(令和3年3月31日までに取得見込みの方も含む)

採用選考日 令和3年1月9日(土) 場所 栃木市役所(万町) 選考方法 筆記試験 小論文 面接 選考案内 問合先で選考要項等を配付(市ホームページにも掲載) 申込期間 11月30日(月)~12月24日(木) 必着 学校教育課(21)2472

の農業経営の合理化、農業に関する調査及び情報提供等

対象 農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に於いてその職務を適切に行うことが出来る者

応募手続 規定の様式に必要事項を記入の上、11月26日(木)から12月23日(水)までに問合せ先にご提出ください。(郵送や電子データでの提出は不可)

その他 詳細は、栃木市のホームページをご覧ください

市費負担教職員募集(小学校教諭)

採用予定者数 若干名

雇用期間 令和3年4月1日~令和4年3月31日

給与 大卒 ¥205,100~¥278,300 短大卒 ¥183,900~¥265,000

※教職経験年数により金額を決定します。他、諸手当及び期末勤勉手当等あり

受験資格 小学校教諭普通免許状を有する方(令和3年3月31日までに取得見込みの方も含む)

採用選考日 令和3年1月9日(土) 場所 栃木市役所(万町) 選考方法 筆記試験 小論文 面接 選考案内 問合先で選考要項等を配付(市ホームページにも掲載) 申込期間 11月30日(月)~12月24日(木) 必着 学校教育課(21)2472

熱気球係留スタンプ養成講座参加者募集

渡良瀬遊水地で楽しみながら熱気球の係留スタンプを養成します。立ち上げ係留、片付けのすべてを学んで、多くの方に熱気球の楽しさを伝えてみませんか。

初回日時 12月11日(金)~13日(日) (栃木市・渡良瀬バルーンレース内)

場所 藤岡渡良瀬運動公園(藤岡町藤岡字東原地先)

対象 高校生以上60歳以下で事業終了後も、渡良瀬遊水地をはじめ、市内各所で熱気球イベントにてスタンプとして活動できる方

指導 一般社団法人栃木市熱気球クラブ

定員 10人

費用 無料

申込 12月1日(火)~10日(木) までに電話にて問合先へ

入居者募集情報

市内南第2市営住宅 3D K 3戸(2・4階) ※単身者可

特定公共賃貸住宅(スカイハイツ) (申込みは所得月額48万7千円までの方)

スカイハイツ平柳 3LD K(78.45平方メートル) 1戸 家賃6万9千円/月

共通事項 申込期間 12月7日(月)~11日(金) 8時30分~17時

入居日 令和3年1月1日

※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します。

※都合により、募集住戸が変わることがあります。

※入居資格・条件等、詳細は申込先へ。

申込先へ。 住宅とちぎ公営住宅管理センター(21)8677

ふるさと婚

ふるさと婚 サイレント☆クリスマス心にあかりをともし

対象 県内在住の概30歳~40歳の独身勤労者男女

日時 12月6日(日) 13時30分~15時30分

場所 栃木市勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

定員 男女各7人(抽選制)

参加費 男性3,000円 女性1,000円

※コロナ感染対策の少人数制婚活イベントです。

※詳細は直接、問合先まで 申込 11月30日(月) までに問合先へ

栃木・大平勤労青少年ホーム合同企画「スポーツで仲間を作ろう！」

男女混合チームでのミニバレーボール等で楽しく体を動かしながら友達を増やしましょう。

対象 20代~40代の独身男女

日時 12月13日(日) 10時~12時

場所 栃木市勤労者体育センター(日ノ出町) 持物 運動できる服装と体育館で使用できる運動靴

引き) 申込 12月9日(水) までに青少年ホームに来館し、身分証明書を添えてお申し込みください。

受付時間:平日13時~21時、土曜17時~21時

栃木勤労青少年ホーム(21)3113

栃木勤労青少年ホーム 第3期定期講座

対象 市内在住か在勤の15歳から40歳以下の方(学生は利用できません)

日時・内容 次表の通り

場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

申込 12月1日(火) から、問合先に来館しお申し込みください。(先着順)

受付時間:平日13時~21時、土曜17時~21時

栃木勤労青少年ホーム(21)3113

地域で学び・地域で考えるひきこもり研修会&個別相談会

ひきこもり状態の方は、誰にも相談できず、抱え込んでいる現状があることから、早期に周囲の誰かが気づき、必要な支援につなぐことが重要です。一緒に学んでみませんか?

日時 12月22日(火) 13時30分~16時30分

場所 大平ゆうゆうプラザ(大平町西野田)

対象 ひきこもり状態にある方やその家族、ひきこもりに関心がある方、民生委員・児童委員、福祉関係者などの支援者

内容 講演「本人の思い・家族ができること・地域に求められるもの」

日時 1月12日(火)、15日(金)、18日(月)、21日(木)、26日(火)、29日(金)、2月17日(水) その他訪問介護同行あり、計24時間

場所 特別養護老人ホーム蔵の街ひまわり(城内町2丁目) 他

対象 栃木市内在住のおおむね30歳以上の方で介護に興味のある方

募集期間 11月20日(金)~12月18日(金)

定員 10人程度

受講料 2,000円(テキスト代)

申込 問合先に電話、または所定の申込書(栃木市地域包括ケア推進窓口、市ホームページからダウンロード可)によりFAXで

問あったかネットとちぎ(21)8487

問あったかネットとちぎ(21)8488

講師:栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター 中野謙作センター長

個別相談会(1人20分~30分・事前申込・家族以外の方も相談可)

定員 40人

費用 無料

申込 電話にて問合先へ

第2回栃木市生活サポート(あったか)員養成講座受講者募集

講座を受講することにより簡単な生活援助や身体介護が出来るようになり、修了者には栃木市が認定する認定証を交付します。講座修了者は「緩和した基準による訪問型サービス」、「緩和した基準による通所型サービス」に従事可能になります。

日時 1月12日(火)、15日(金)、18日(月)、21日(木)、26日(火)、29日(金)、2月17日(水) その他訪問介護同行あり、計24時間

場所 特別養護老人ホーム蔵の街ひまわり(城内町2丁目) 他

対象 栃木市内在住のおおむね30歳以上の方で介護に興味のある方

募集期間 11月20日(金)~12月18日(金)

定員 10人程度

受講料 2,000円(テキスト代)

申込 問合先に電話、または所定の申込書(栃木市地域包括ケア推進窓口、市ホームページからダウンロード可)によりFAXで

問あったかネットとちぎ(21)8487

問あったかネットとちぎ(21)8488

# 栃木市生涯学習人材バンク自主講座（令和3年1月～3月）受講者募集

市の「生涯学習人材バンク」に登録のある市民講師自らが企画・運営する「自主講座」を開催します。（初心者・未経験者対象）※都合により中止や内容が変更になる場合があります。

**申込** 12月10日（木）までに、申込書（問合先、各公民館に設置。市ホームページにも掲載）に必要事項を記入のうえ、問合先（本庁舎4階）または各公民館のいずれかの窓口にてお申込みください。受付時間 8時30分～17時15分（土・日除く）

※各講座には定員があります。定員を超えた場合は抽選により受講生を決定いたします。（抽選結果は追って連絡いたします）

問合先 生涯学習課 ☎（21）2486

| No. | 講座名/講師名  | 日付/時間  | 受講料                               | 場 所                     |
|-----|--|--|-----------------------------------|-------------------------|
| 1   | かな書道<br>いけしま はくれん<br>池嶋 白蓮                             | 1月28日、2月4日・18日、3月4日・11日（木）全5回<br>10:00～12:00                       | 1回 200円                           | 大宮公民館<br>（大宮町）          |
| 2   | 絵画教室<br>かめやま しんや<br>亀山 知也                              | 2月1日・15日、3月1日・8日・15日（月）全5回<br>13:00～15:00                          | 200円                              | 第五地区コミュニティセンター<br>（箱森町） |
| 3   | オーディオを楽しもう<br>かやほら まさお<br>茅原 正男                        | 2月24日、3月24日（水）全2回/10:00～12:00                                      | 無料                                | 講師宅（大平町）                |
| 4   | 楽しく学ぼうオカリナ講座<br>しのはら かずゆき<br>篠原 和之                     | 1月30日、2月6日（土）全2回/13:00～14:30                                       | 無料                                | キョクトウとちぎ蔵の街楽習館<br>（入舟町） |
| 5   | 楽しく絵手紙に挑戦！<br>ちまら こうすい<br>千金楽 恒水                       | 1月13日・27日、2月10日（水）全3回<br>14:00～16:00                               | 500円                              | 岩舟公民館<br>（岩舟町）          |
| 6   | どなたでも始められる楽しい写経<br>なかしま せいどう<br>中島 清道                  | 1月15日（金）10:00～12:00  | 400円                              | 大平公民館<br>（大平町）          |
| 7   | やさしい将棋教室<br>なかむら ただし<br>中村 正                           | 1月9日・16日・23日・30日（土）全4回<br>10:00～12:00                              | 無料                                | キョクトウとちぎ蔵の街楽習館<br>（入舟町） |
| 8   | 花の命長く美しく プリザーブド<br>むらかみ しょうこ<br>村上 翔子                  | 1月21日、2月18日、3月18日（木）<br>10:15～11:45                                | 1回 3,800円                         | キョクトウとちぎ蔵の街楽習館<br>（入舟町） |
| 9   | 集中力を養う囲碁教室（入門）<br>むらかみ しょうじ<br>村上 尚司                   | 1月17日・24日・31日、2月7日・21日・28日、3月7日・<br>14日・21日・28日（日）全10回/10:00～12:00 | 1,000円                            | 藤岡公民館<br>（藤岡町）          |
| 10① | 小さな手創りインテリア+α<br>ヘリテージ DECO（ミニ鏡台）<br>もり まさみ<br>森 政美    | 1月12日（火）9:30～11:30   | 2,500円                            | 国府公民館<br>（惣社町）          |
| 10② | 小さな手創りインテリア+α<br>タイルクラフト（アイアンガラスBOX）<br>もり まさみ<br>森 政美 | 1月26日（火）9:30～11:30   | 2,800円                            | 国府公民館<br>（惣社町）          |
| 10③ | 小さな手創りインテリア+α<br>ペーパークラフト（小鳥のオブジェ）<br>もり まさみ<br>森 政美   | 2月9日（火）9:30～11:30  | 1,600円                            | 国府公民館<br>（惣社町）          |
| 10④ | 小さな手創りインテリア+α<br>ワイヤークラフト（Bag型時計）<br>もり まさみ<br>森 政美    | 3月2日（火）9:30～11:30  | 2,300円                            | 国府公民館<br>（惣社町）          |
| 10⑤ | 小さな手創りインテリア+α 香りの粘土（お花）<br>もり まさみ<br>森 政美              | 3月16日（火）9:30～11:30   | 2,500円                            | 国府公民館<br>（惣社町）          |
| 10⑥ | 小さな手創りインテリア+α<br>レザー DECO（メガネケース）<br>もり まさみ<br>森 政美    | 3月30日（火）9:30～11:30   | 2,800円                            | 国府公民館<br>（惣社町）          |
| 11  | はじめてのウクレレ♪<br>やなか あつし<br>谷中 敦                          | 1月25日（月）11:00～12:00  | 無料                                | キョクトウとちぎ蔵の街楽習館<br>（入舟町） |
| 12  | プリザーブド（コサージュ）<br>わたなべ みき<br>渡邊 美樹                      | 1月29日（金）13:30～15:00  | 1,500円                            | キョクトウとちぎ蔵の街楽習館<br>（入舟町） |
| 13  | 生花アレンジ（バレンタイン）<br>わたなべ みき<br>渡邊 美樹                     | 2月12日（金）13:30～15:00  | 1,500円                            | キョクトウとちぎ蔵の街楽習館<br>（入舟町） |
| 14  | KOBA トレ体幹バランス教室<br>おちあい よしと<br>落谷 義人                   | 1月20日、2月17日、3月17日（水）全3回<br>14:30～15:30                             | 1回 500円                           | 第六地区コミュニティセンター<br>（蘭部町） |
| 15  | 健康づくりの3B体操<br>かやほら 敏子<br>門谷 敏子                         | 3月9日・23日（火）全2回/13:15～14:30   | 無料                                | キョクトウとちぎ蔵の街楽習館<br>（入舟町） |
| 16  | 気軽に楽しむフラダンス<br>なかた 英衣子<br>高田 英衣子                       | 1月9日・16日（土）全2回/13:30～14:30   | 無料                                | キョクトウとちぎ蔵の街楽習館<br>（入舟町） |
| 17  | 気軽に楽しむ簡単体操<br>なかた 英衣子<br>高田 英衣子                        | 1月15日・29日（金）全2回/13:30～14:45  | 無料                                | キョクトウとちぎ蔵の街楽習館<br>（入舟町） |
| 18  | 楽しく認知症予防脳トレ教室<br>とちの木教育サークル                            | 1月31日、2月7日・14日・21日・28日（日）全5回<br>14:00～16:00                        | 2,000円                            | 栃木市勤労者総合福祉センター<br>（今泉町） |
| 19  | ベビービクス・ママフィット<br>とみた えつこ<br>富田 悦子                      | 1月19日・26日、2月2日・9日・16日、3月23日（火）<br>全6回/10:00～11:40                  | 2,000円                            | 西方総合文化体育館<br>（西方町）      |
| 20  | そば打ち体験講座<br>あらい<br>新3・4 そば打ち愛好会                        | 1月13日（水）、2月9日（火）、3月16日（火）全3回<br>9:00～12:00                         | 1回 1,500円                         | 大平公民館<br>（大平町）          |
| 21  | 英文法の質疑応答メール講座<br>いじつか ゆうじ<br>石塚 裕治                     | 1月～3月末まで メールは24時間受付  | 英文法問題集を2冊<br>ご用意ください<br>※講師用と受講者用 | -                       |
| 22  | テレワークに役立つワードの技！<br>さとう たかし<br>佐藤 昂                     | 1月5日・12日・19日・26日、2月2日・9日・16日・23日、<br>3月2日・9日（火）全10回/9:30～11:30     | 無料                                | キョクトウとちぎ蔵の街楽習館<br>（入舟町） |
| 23  | お一人さまの老後保障・防犯対策<br>すずき なおや<br>鈴木 直弥                    | 1月20日（水）14:00～15:30  | 500円                              | キョクトウとちぎ蔵の街楽習館<br>（入舟町） |
| 24  | 樹木医と学ぶ樹木の管理<br>とちぎ ひろあき<br>栃木 宏昭                       | 2月27日（土）16:00～18:00  | 500円                              | 第三地区コミュニティセンター<br>（境町）  |

**入学願書受付中！ここから始まる未来への一歩**

**オープンキャンパス開催**  
開催時間：10:00～12:00  
実施会場：各学科の校舎内にて開催  
皆さんのご参加をお待ちしています！

**各国家資格取得に対応！**  
◆看護師 ◆助産師 ◆  
◆理学療法士 ◆作業療法士 ◆  
◆介護福祉士 ◆歯科衛生士 ◆

※上記日程には助産学科の開催はございません。資料請求及び詳細につきましてはお問い合わせください。  
～資料請求受付中～ 社会人のための通信課程 ※学校説明会も別途予定しております。詳細はお問合せください。

看護学科通信課程 社会福祉学科通信課程 精神保健福祉学科通信課程  
取得資格 看護師国家試験受験資格 取得資格 社会福祉士国家試験受験資格 取得資格 精神保健福祉士国家試験受験資格

**マロニエ医療福祉専門学校** 栃木市今泉町2-6-22  
【入学案内室】☎0282-28-0020  
**小山歯科衛生士専門学校** 小山市城東1-3-3  
【入学案内室】☎0285-20-3550

**経営相談・税務相談・相続税申告**  
小さな疑問、お気軽にご相談ください

（認定経営革新等支援機関）  
**篠木税務会計事務所**

税理士・行政書士 篠木 一夫  
税 理 士 渡 邊 敬

〒328-0075 栃木市蘭部町2-15-25オークラハイツ1F（栃木女子高テニスコート近隣）  
TEL 0282(22)6611 FAX 0282(22)6618  
E-Mail shinogi-kaikai@cc9.ne.jp

お友達を紹介すると商品券&クオカードがもらえる！

**友だちいっぱいご紹介ありがとうキャンペーン**

詳しくはケーブルテレビへ

料金・サービスに関するお問い合わせに際しては **CATV 栃木ケーブルテレビ ☎0120-25-1819**

令和2年度後期 歌いたくなる!ゴスペル講座生募集

3密守ってストレス発散!ゴスペルを愉しもう♪基本楽譜はなく、コーラス&レスポンス形式で歌います。(講師がリードをとり、ピアノの演奏にあわせて歌う方法です。)ワンフレーズを反復して歌うので簡単に覚えられます。

対象 市内在住・在勤の40歳以下の方
日時 11月6日(金) 19時〜(隔週全10回)
場所 大平勤労青少年ホーム(大平町蔵井)

費用 受講料無料(教材費は自費、利用者会費500円)
申込 直接、問合先に来館のうえ申込み

危険物取扱者保安講習会のお知らせ

講習日 令和3年1月29日(金)
給油取扱所講習...9時30分〜12時30分
一般(その他)講習...13時30分〜16時30分

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽、中止や延期となる場合があります。

会場 国府公民館(惣社町)
対象 危険物の製造所、貯蔵所、又は取扱所において、現に危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者
定員 各45人(先着順)
受講手数料 4,700円
申請期間 令和3年1月4日

日(月)〜12日(火)
安協会
028-622-0438
市消防本部予防課
028-0072

スポーツ

第68回栃木市民スキー祭

スキー講習、スキー技能テスト(3〜5級)、市民スキー大会

※今後の新型コロナウイルス感染症状況により、中止になる場合もあります。

日時 令和3年2月6日(土)
場所 エーデルワイススキーリゾート(日光市)

費用 小学生以下(未就学児含む)4,000円、中学生以上5,000円

※交通費、傷害保険料等を含む(リフト代、レンタル代、昼食代は含まれません)

申込 令和3年1月22日(金)までに申込用紙と参加費を添えて次の申込場所へ

申込場所...出口保険事務所
028-0858/石川スポーツ(24)3161/石田スポーツ(22)1416

※申込用紙は上記の他、スポーツ振興課、各地域スキー専門部(出口)
028-0858
スポーツ振興課
028-0930



シルバー人材センター入会説明会

時①12月7日(月)13時30分〜②12月8日(火)13時30分〜③12月9日(水)13時30分〜
場①北部事業所(都賀保健センター 都賀町原宿)②南部事業所(藤岡町大前)、岩舟連絡所(岩舟町下津原)③キョクトウとちぎ蔵の街楽習館(入舟町、大平連絡所(大平町西野田))

シルバー人材センター刃物研ぎ

時12月9日(水)9時〜12時(申込みは11時30分まで)
場栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町2丁目)
費包丁類300円〜・刈込はさみ600円〜
問シルバー人材センター栃木事務局 028-4165

写経を書いて明るく元気になろう!

時①12月12日(土)、②18日(金)10時〜12時
場①岩舟公民館 ②大平公民館
対どなたでも定なし
費400円内
じゅっくりと写経体験します。
申不要
問生涯学習人材バンク講師(中島) 0276(73)7071

みそ作り&手作りみそ販売

西方産の大豆とお米を使ってみそ作りをしませんか?西方町農産物加工組合の指導を受けながら、3日間の工程で安全・安心で美味しいみそを手作りできます。また、完成品のみその販売もあります。お申込みは電話にてお受けしております。
時12月上旬〜3月上旬8時〜12時または13時〜17時
場西方農村婦人の家(西方町元)
申11月20日(金)〜
問西方町農産物加工組合 028-0855

栃木県立美術館 竹の息吹き -人間国宝 勝城蒼鳳と藤沼昇を中心に-

竹工芸における重要無形文化財保持者(通称:人間国宝)の勝城蒼鳳氏と藤沼昇氏の両名を中心に、歴代の人間国宝、さらに全国各地で活躍している作家まで、約100点の作品により、海外でも高い評価を得ている竹工芸の“今”を紹介します
時10月31日(土)〜12月20日(日)9時30分〜17時(最終入館は16時30分)
※月曜日休館(祝日の場合は開館して翌日火曜日休館)
場栃木県立美術館(宇都宮市)
費一般900円、高校生から大学生600円、中学生以下無料(11月3日(火)は文化の日のため、無料入館日)
問栃木県立美術館 028-621-3566



奨学金の返還を助成します!

県では、県内の製造業、卸売業・小売業、情報通信業、宿泊業に就職する大学生等の奨学金返還を最大150万円助成します。
詳細は県のHPでご確認ください。
http://www.pref.tochigi.lg.jp/f06/work/koyou/koyou/mirai-jinzaiouensyougakukin.html(右のQRコード参照)
対大学3年生、大学院修士1年生、短期大学1年生、高等専門学校4年生
申9月7日(月)〜12月4日(金)
問栃木県労働政策課 028-623-3224



少林寺拳法をはじめませんか

少林寺拳法は「人づくり・仲間づくり」の場です。思いやりと勇気の両方を持ち、行動できる人を育てることを目的としています。運動神経や体力に自信のない方も安心して始められますので、興味のある方はぜひ見学に来てください。
時毎週土曜日14時〜16時まで
場マルワ・アリーナとちぎ(栃木市総合体育館/川原田町)
対小学1年生〜高校3年生(親子での入会可能)
※一般の方は別途相談
内突き、蹴りを主体とした剛法、手を掴まれた場合に抜いたり、投げたりして対処する柔法をバランスよく練習します。また、技の他にも学科を学び、体と心の両面を教えます。
問少林寺拳法 栃木巴波川スポーツ少年団(富山) 090-3531-3346

渡良瀬遊水地を守る活動30周年記念講演会

時12月6日(日)13時30分〜16時30分(開場13時)
場藤岡遊水池会館(藤岡町藤岡)
対どなたでも定70人
費無料
内はじめに「渡良瀬遊水地の現状」国交省・利根川上流河川事務所
①基調講演「ラムサール湿地 渡良瀬遊水池をこれからどうする―生物多様性と持続可能性のための自然再生―」鷲谷いづみ氏(東京大学名誉教授)
②実践報告「放棄里山・農地の自然再生―生きもの浄土の里」千坂げんぼう氏(久保川イートープ自然再生研究所所長)
③意見交換
申当日受付
問渡良瀬遊水池を守る利根川流域住民協議会(猿山) 028-23-1078

県立県南産業技術専門学校 技能講習

時A:[TIG溶接]1月27日(水)〜28日(木)9時〜16時、B:[機械加工基礎]2月2日(火)〜3日(水)9時〜16時、C:[ガス溶接技能講習②]2月17日(水)〜18日(木)9時〜17時
場栃木県立県南産業技術専門学校(足利市多田木町)
定A・B:各10人、C:20人
費A・C:5,040円、B:3,580円(栃木県収入証紙にて支払い)
申開講日の10日前までに問合先へ
問栃木県立県南産業技術専門学校 0284-91-0803

旧優生保護法による優生手術を受けた方へ

平成31(2019)年4月24日に、議員立法により「旧優生保護法一時金支給法(以下「法」という)」が成立し、公布・施行されました。法に基づき、優生手術などを受けた方に一時金を支給いたします。一時金の金額:320万円(一律)
対次の①または②に該当する方で、現在、生存している方。①:昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に、旧優生保護法に基づき優生手術を受けた方(母体保護のみを理由として手術を受けた方は除きます)②:①のほか、同じ期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた方(母体保護や疾病の治療を目的とするなど、優生思想に基づくものでないことが明らかな手術などを受けた方を除きます)
※対象とならない場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。
申問合先に直接提出(郵送による提出も可)
※請求書や添付書類(診断書・領収書)の様式は、厚生労働省のホームページに掲載しているほか、県のホームページや窓口などでも入手可。
※請求期限は、平成31年4月24日(法律の施行日)から5年以内です。
問県旧優生保護法関係相談窓口(保健福祉部こども政策課(母子保健担当)内) 028-623-3064
受付時間:月〜金曜日の9時〜17時(土日祝日、年末年始を除く)

医薬品副作用被害救済制度

薬は正しく使っていても、副作用の起きる可能性があります。万一、入院治療が必要になるほどの健康被害がおきたとき、医療費や年金などの給付をおこなう公的な制度があります。救済制度についての詳細は、問合先まで。
問独立行政法人医薬品医療機器総合機構 0120-149-931

家庭生活支援員養成研修受講生募集

ひとり親家庭の方が、病気や冠婚葬祭、学校行事、就職活動などで、育児に困った時に子育てをサポートする家庭生活支援員を養成する研修の受講生を募集します。
時土曜日コース:1月16日・23日・2月6日・13日、日曜日コース:1月17日・31日・2月7日・14日
上記の他、保育施設での見学実習があります。
場とちぎ男女共同参画センター(パルティ/宇都宮市)及び居住地区の保育施設
対5日間の講習をすべて受講できる方。家庭生活支援員として登録し、子育て支援に従事できる方。託児あり(予約制)
費無料
申12月10日(木)必着
問栃木県ひとり親家庭福祉連合会 028-665-7801

電話による相続・遺言無料相談

時10月〜令和3年5月までの第2土曜日10時〜15時
費無料
内相続・遺言に関する相談(相談員:司法書士)
申要予約。予約した相談者に相談員から所定の時間に電話をして相談を行います。(相談時間30分程度)
問栃木県司法書士会 028-614-1122



市民活動やシルバー人材センター、社会福祉協議会、県などから依頼された記事を掲載するコーナーです。

Table with columns: 時(時間), 日(日), 場(場所), 対(対象), 定(定員), 費(費用), 内(内容), 申(申込), 問(問合先)

宇都宮共同高等産業技術学校訓練生募集

対各学科に関連する事業所等に就職している方で、雇用保険又は建設業の一人親方等の労災保険に加入している方。(加入予定者も含む)ノ再就職の準備中の方も入校することができます。ノその他の入校希望者も相談に応じます。
定学科:10人、建築設計科:10人、広告美術科:10人
内とちぎマイスター、宮のものづくり達人など、多彩な講師陣がマンツーマンで指導します。詳しくは問合先まで。
申令和3年3月13日(土)までに、入学願書を問合先に直接持参するか郵送してください。なお、入学願書や入学案内等はお電話をいただければ、郵送します。受付時間:火曜日〜土曜日(10時〜16時)
問宇都宮共同高等産業技術学校
028-622-1271
ホームページ http://business4.plala.or.jp/usangiko/

家畜(ペットを含む)を飼養されている方へ

(1)家畜を飼養されている方へ
牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥及び七面鳥の所有者は毎年、家畜の飼養状況を県に報告する義務があります。新しく飼いだめた場合は速やかに県南家畜保健衛生所に御連絡ください。愛玩動物(ペット)として飼養する場合も報告が必要です。
(2)豚・いのししを飼養されている方へ
栃木県内で飼養されている豚(ミニブタ、マイクロミニブタを含む)・いのししには、豚熱ワクチン接種が義務付けられています(令和2年2月から開始)。
(3)めん羊・山羊を飼養されている方へ
12か月齢以上で死亡又は神経症状等の異状を呈して死亡しためん羊・山羊・鹿(と畜は除く)は、伝達性海綿状脳症(TSE)の検査が義務付けられています。
問栃木県南家畜保健衛生所 028-27-3611

子育て広場

時 日時 場 場所 対 対象 内 内容
定 定員 費 費用 持 持物 申 申込

子育てのお知らせ

大平隣保館「新春書初め会」参加者募集

正月行事である「書初め」を行います。
日時 1月9日(土)10時~11時30分
場所 栃木市大平隣保館(大平町新)
対象 市内在住の幼児、小・中学生
定員 20人(先着順)
費用 無料
申込 12月1日(火)~18日(金)までに電話または問合せ先に直接(土日を除く、8時30分~17時)



☎ 人権・男女共同参画課大平隣保館 ☎(43)6611

子育てアプリ『栃木市すくすくナビ』をご利用ください

10月から提供を始めた「栃木市すくすくナビ」はお子様の予防接種スケジュール管理や成長記録の保存ができるアプリです。成長の記録をスマートフォン等からすぐに見ることができる母子健康手帳の補助ツールとしてお使いいただけます。また、16か国語に対応しています。ぜひご利用ください!

ご利用方法 下記のQRコードからスマートフォン等にダウンロード、利用登録をしてお使いください(利用料は無料ですが、通信料はお客様のご負担となります。)

※「とち介の予防接種ナビ」にご登録済みの方は、お持ちのIDとパスワードをお使いいただけます。



その他 ブラウザから http://tochigi.city-hc.jp/ にアクセスしてお使いいただくこともできます。

☎ 健康増進課 ☎(25)3511

地域コーディネーター大活躍



子どもたちや学校の教育活動を支援する「とちぎ未来アシストネット事業」は、栃木市を公民館ごとのブロックに分けて活動本部を置き、地域の実態に即した支援を行っています。昨年度は栃木市全体で、のべ人数約4万5千人の方がボランティアとして活動しました。

アシストネット事業が充実している理由の一つに、この事業のキーパーソンである地域コーディネーターの活躍があります。地域コーディネーターは、学校から依頼された支援内容を実施するために、ボランティアを探したり、学校と活動内容や日程などの連絡調整をしたりと、支援活動がスムーズにできるようにコーディネートします。そのためには、地域の人材情報だけではなく、学校や地域の様子、教師や地域の人々の思いや願いを把握することが必要です。色々な機会をとらえて、多くの人と交流することによって情報を得ています。地域コーディネーターの役割は、学校の教育活動を支援するだけではなく、人々の気持ちをつなぐ「絆づくり」と言えるかもしれません。

生涯学習課 ☎(21)2490



今月の Pick Up! 「けやき保育園子育て支援センター きらり」

きらりは親子で楽しく利用して頂けるよう様々なイベントを考えています。

毎月、身体測定・手形足形・カレンダー作りの他にベビーフォトガーランドが8月から始まりました。興味のある方は参加お待ちしております。



申込みが必要なイベントもありますのでホームページの方もチェックしてみてください。



← 詳しくはHPをご覧ください

児童館・支援センターなどのお知らせ

児童館や支援センターのそのほかの行事やご案内は、市や各施設のホームページでご覧いただけます。詳しくは、右のQRコードのリンク先へ!



<お知らせ> 掲載されたイベント等は、新型コロナウイルスの感染防止等の理由により、中止・変更になる場合がございます。最新の情報は各施設にお問合せください。また、行事に参加される際は感染防止のため、マスクをご着用ください。

Table with 2 columns: 施設名 (Facility Name) and 各施設からのお知らせ・今月の主な行事 (Notice from each facility / Main events of the month). Rows include various centers like 大平児童館, 大平みなみ児童館, 地域子育て支援センター, etc., with their respective event schedules.



### 休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター

#### 診療場所

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

#### 診療時間等

平日 19時~22時(内科)

休日(日曜日) 内科:9時~21時

外科:9時~17時

小児科:18時~21時

休日(祝祭日) 内科・外科:9時~21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。

当番医は変更になる場合もあります。

症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。

※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

#### 12月の当番医師

|    |   |   |
|----|---|---|
| 1  | 火 | 石川 (TMC とちのき)                                       |
| 2  | 水 | 秋元 (秋元クリニック)  |
| 3  | 木 | 金子 (金子内科医院)   |
| 4  | 金 | 小林 (こばやしクリニック)                                      |
| 5  | 土 | 嶋崎 (とちぎ診療所)   |
| 6  | 日 | 腰塚 (康) (腰塚医院)<br>町田(整形外科メディカルパス)/小児(齊藤伸(さいとう)小児科)   |
| 7  | 月 | 獨協医科大学病院医師  |
| 8  | 火 | 川田 (かわたクリニック)                                       |
| 9  | 水 | 石川 (TMC とちのき)                                       |
| 10 | 木 | 金子 (金子内科医院)   |
| 11 | 金 | 青木 (虎) (青木医院)                                       |
| 12 | 土 | 獨協医科大学病院医師  |
| 13 | 日 | 大森 (うづまクリニック)<br>齋藤(浩)(はこのもりクリニック)/小児(木内(TMCとちのき))  |
| 14 | 月 | 盛川 (サンライズクリニック)                                     |
| 15 | 火 | 石川 (TMC とちのき)                                       |
| 16 | 水 | 中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)                               |
| 17 | 木 | 金子 (金子内科医院)   |
| 18 | 金 | 山田 (合戦場クリニック)                                       |
| 19 | 土 | 青木 (虎) (青木医院)                                       |
| 20 | 日 | 金子 (金子内科医院)<br>恵川(恵川(みと)漢方クリニック)/小児(井根(いね)こどもクリニック) |
| 21 | 月 | 獨協医科大学病院医師  |
| 22 | 火 | 長 (大平ファミリークリニック)                                    |
| 23 | 水 | 石川 (TMC とちのき)                                       |
| 24 | 木 | 金子 (金子内科医院)   |
| 25 | 金 | 渡辺(わたなべ内科循環器科クリニック)                                 |
| 26 | 土 | 江口 (えぐち内科クリニック)                                     |
| 27 | 日 | 青木 (虎) (青木医院)<br>小林(こばやしクリニック)/小児(河口(修)(河口医院))      |
| 28 | 月 | 高田 (高田クリニック)  |
| 29 | 火 | 大門 (大門内科医院)   |
| 30 | 水 | 新崎 (大平東診療所)<br>森川 (森川内科・外科クリニック)                    |
| 31 | 木 | 横山 (よこやま内科小児科クリニック)<br>中野 (誠) (中野病院)                |

#### 急患センター終了後、問合せ先

##### 栃木市消防本部

月~土曜日の22時以降 ☎(22)0119

日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999 (音声ガイダンス)

##### とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

##### 子ども

月曜日~土曜日 18時~翌朝8時

日曜日・祝休日 24時間(8時~翌朝8時)

☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 # 8000

##### 大人

月曜日~金曜日 18時~22時

土曜日・日曜日・祝休日 16時~22時

☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7111

##### とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

ホームページ 「とちぎ医療情報ネット」で検索



## インフルエンザに注意!

インフルエンザは、通常のかぜと比べて全身症状が強く、気管支炎や肺炎などを合併して重症化するケースもあるので注意が必要です。感染を拡大させないために、一人ひとりが「かからない」「うつさない」ための予防策を実践しましょう。



#### 1. 流行前のワクチン接種

ワクチンには、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効といわれています。

#### 2. 咳エチケット

インフルエンザの主な感染経路は咳やくしゃみの際に口から発生される小さな水滴による飛沫感染です。咳やくしゃみを他人に向けて発しないこと、マスクを着用することを心がけましょう。

#### 3. 手洗いの徹底

帰宅時や食事の前など、こまめに手洗いをしましょう。手指のアルコール消毒も効果的です。

#### 4. 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。室内は加湿器などを使って湿度50~60%に保つことも効果的です。

#### 5. 十分な休養とバランスのとれた食事

体の抵抗力を高めるために、十分な睡眠とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。

#### 6. 人混みを避ける

インフルエンザが流行してきたら、人混みや繁華街への外出は控えましょう。やむを得ず外出する場合は、混雑する時間帯を避けましょう。

今年はインフルエンザと新型コロナウイルスが同時流行する可能性がありますので、よりいっそう気を付けましょう。

#### かかったかなと思ったら...

- ・無理をして学校や職場などに行かないようにしましょう。
- ・発熱などの症状がある場合は、かかりつけの医療機関に電話で相談してください。どの医療機関に相談したらいいかわからない場合は受診・相談センター(TEL 0570-052-092)に相談してください。

#### ■年末年始休日歯科診療について

年末年始の歯科医院が休診となる長期休暇中でも、歯科救急患者が診察を受けられるよう、休日歯科診療を実施します。長期休暇中に歯が痛くなった場合などはぜひご利用ください。

#### 年末年始の休日歯科診療日程と場所(診療時間:9時~12時、13時~15時)

|                  |                     |           |
|------------------|---------------------|-----------|
| 12月30日(水)・31日(木) | 町田歯科医院(藤岡町藤岡1014-1) | ☎(62)2439 |
| 1月1日(金)          | すずき歯科医院(川原田町370-9)  | ☎(22)8030 |
| 1月2日(土)・3日(日)    | 臼井歯科医院(沼和田町12-14)   | ☎(22)7770 |

問合せ 健康増進課 ☎(25)3511

#### 乳幼児健診・成人健診等のご案内

問合せ 健康増進課 ☎(25)3511・(25)3512

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

| 乳幼児健診  |    |    |                |
|--|----|----|----------------|
| ※個別通知で案内した時間にお越しください。  |    |    |                |
| 月  | 日  | 曜日 | 地域(会場)         |
| 4か月児健診   |    |    |                |
| 12   | 1  | 火  | 栃木(栃木保健福祉センター) |
|  | 3  | 木  | 栃木(栃木保健福祉センター) |
|  | 24 | 木  | 大平(大平ゆうゆうプラザ)  |
| 9か月児健診   |    |    |                |
| 12   | 2  | 水  | 大平(大平ゆうゆうプラザ)  |
|  | 4  | 金  | 栃木(栃木保健福祉センター) |
|  | 17 | 木  | 栃木(栃木保健福祉センター) |
| 1歳6か月児健診   |    |    |                |
| 12   | 10 | 木  | 大平(大平ゆうゆうプラザ)  |
|  | 15 | 火  | 栃木(栃木保健福祉センター) |
|  | 23 | 水  | 栃木(栃木保健福祉センター) |
| 3歳児健診  |    |    |                |
| 12   | 9  | 水  | 大平(大平ゆうゆうプラザ)  |
|  | 14 | 月  | 栃木(栃木保健福祉センター) |
| 2歳児歯科健診  |    |    |                |
| 12   | 16 | 水  | 大平(大平ゆうゆうプラザ)  |
|  | 21 | 月  | 栃木(栃木保健福祉センター) |
| 健康相談・栄養相談・禁煙相談   |    |    |                |
| 健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。※予約制です。事前に問合せ先までご連絡ください。 |    |    |                |

| 両親教室  |            |            |            |                      |
|---|------------|------------|------------|----------------------|
| ※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。                                  |            |            |            |                      |
| 内容  | 会場/日程      |            |            |                      |
|   | 栃木保健福祉センター |            |            |                      |
| 実習(お風呂の入れ方、お着換え、おむつ交換、抱っここの仕方)                          | 12月7日(月)   | 12月18日(金)  |            |                      |
|   | 1月19日(火)   | 1月29日(金)   |            |                      |
|   | 2月2日(火)    | 2月10日(水)   |            |                      |
|   |            |            |            |                      |
| 子育て相談(乳幼児)  |            |            |            |                      |
| ※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。                                  |            |            |            |                      |
| 体重測定、育児・栄養・お口の相談<br>※ふれあい遊び・交流は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため行いません | 日程         | 会場         |            |                      |
|   | 12月1日(火)   | 栃木保健福祉センター |            |                      |
|   | 1月13日(水)   | 大平ゆうゆうプラザ  |            |                      |
| 母乳相談(1歳未満児)   |            |            |            |                      |
| ※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。                                  |            |            |            |                      |
| 助産師による母乳相談  | 12月9日(水)   | 栃木保健福祉センター |            |                      |
| こころの健康相談  |            |            |            |                      |
| 保健師、カウンセラーが相談に応じます。※予約制です。事前に問合せ先までご連絡ください。             |            |            |            |                      |
| 月   | 日          | 曜日         | 会場         | 相談時間                 |
| 12  | 3          | 木          | 大平ゆうゆうプラザ  | ①13時30分~<br>②14時30分~ |
|   | 18         | 金          | 栃木保健福祉センター | ③15時30分~             |

#### 12・1月の集団検診日程 ~1年に1回検診を受けましょう~

| 月  | 日  | 曜日 | 会場            | 対象 | 月 | 日  | 曜日 | 会場            | 対象 |
|----|----|----|---------------|----|---|----|----|---------------|----|
|    | 1  | 火  | 藤岡保健福祉センター    | 女  |   | 7  | 木  | 都賀保健センター      | 男女 |
|    | 3  | 木  | 栃木保健福祉センター    | 男女 |   | 10 | 日  | 栃木保健福祉センター    | 女  |
|    | 4  | 金  | 岩舟遊楽々館        | 女  |   | 13 | 水  | 栃木保健福祉センター    | 男女 |
|    | 5  | 土  | 大平ゆうゆうプラザ     | 男女 |   | 14 | 木  | 大平ゆうゆうプラザ     | 女  |
|    | 7  | 月  | 栃木保健福祉センター ※1 | 女  |   | 17 | 日  | 栃木保健福祉センター    | 男女 |
|    | 10 | 木  | 栃木保健福祉センター    | 男女 |   | 18 | 月  | 藤岡保健福祉センター    | 男女 |
| 12 | 11 | 金  | 北部ゆったり~な      | 男女 | 1 | 19 | 火  | 栃木保健福祉センター ※1 | 女  |
|    | 15 | 火  | 大平ゆうゆうプラザ     | 男女 |   | 22 | 金  | 岩舟遊楽々館        | 男女 |
|    | 19 | 土  | 栃木保健福祉センター    | 女  |   | 23 | 土  | 岩舟遊楽々館        | 男女 |
|    |    |    |               |    |   | 26 | 火  | 都賀公民館 ※2      | 男女 |
|    |    |    |               |    |   | 27 | 水  | 栃木保健福祉センター    | 男女 |
|    |    |    |               |    |   | 29 | 金  | 北部ゆったり~な      | 男女 |
|    |    |    |               |    |   | 31 | 日  | 大平ゆうゆうプラザ     | 男女 |

受付時間 8時30分~11時  
※1 12月7日、1月19日は託児サービスを実施します。(完全予約制。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください。)  
※2 1月26日は受付時間が8時30分~10時30分となります。

#### とちぎメディカルセンター 市民公開講座

12月にとちぎメディカルセンターとちのき、とちぎメディカルセンターしもつがにて予定されていた「市民公開講座」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止します。ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ とちぎメディカルセンターとちのき ☎(22)7722 / とちぎメディカルセンターしもつが ☎(22)2551

# 文化芸術のお知らせ

時日時 会場 対象 内容 出演 料金 定員 チケット取扱 申し込み

## ゆかりのアーティストシリーズ

### 高橋由起 フルート・リサイタル



栃木市ゆかりのアーティストによるコンサートシリーズ！クリスマスの時期にぴったりの、華やかなフルートの音色をお楽しみください。

**時** 12月20日(日) 13時30分開場 14時開演  
**会** 栃木文化会館 小ホール  
**対** 3歳未満入場不可  
**料** 全席指定 一般 1,500円 高校生以下 500円  
**チ** 発売中。市内5文化会館。



ピアノ 平田 侑

栃木文化会館 ☎ 23-5678

### オンライン体験アートワークショップ 「ビー玉ころがし〜クリスマスの冒険」

作り方の動画を見ながら身近な材料・道具を使ってお家でビー玉ころがしを作ってみよう！作った作品は会館がまとめて一つの大きなビー玉ころがしに仕上げます。クリスマスらしい素敵なデザインをお待ちしております！

**作品募集 時** 募集期間 11月14日(土)～12月13日(日) **対** 小学生以上 **料** 無料 **申** 詳細は栃木文化会館へ

**展示 時** 12月19日(土)・20日(日) 10時～16時30分 **会** 展示室※オンラインでも鑑賞可能 **対** どなたでも

大平文化会館 ☎ 43-5232

### とちぎシアターワークショップ2020 リーディングの時間 成果発表会

演劇界では“リーディング”とは台本を“読む”こと。参加者みんなが練習してきた舞台をぜひご鑑賞ください。

**時** 12月13日(日)13時30分開場 14時開演 **会** ホール **対** どなたでも **料** 入場無料

各催しは、新型コロナウイルス感染症拡大防止にあたり、十分に対策を行った上で開催します。来場の際は、感染症対策にご理解・ご協力をお願いいたします。

## 図書館コーナー

栃木図書館 ☎ 22-3542 9時～19時30分/休館・金

### 学校資料から知る明治の栃木

**時** 12月5日(土)13時30分～15時 **対** どなたでも **内** 教科書や校務日誌から見てくる、当時の事情を学んでみませんか？共催：ネットワークとちぎ **定** 15人 **申** 直接来館または電話にて

### 冬のりんごのおはなし会

**時** 12月12日(土)10時30分～12時 **対** 小学生以下 **内** 大きなスクリーンに投影する読み聞かせや、工作・クイズなど **定** 30人 **演** おはなしボランティア『りんごの会』、栃木図書館スタッフ **申** 直接来館または電話にて

### おそとでおはなしひろば【読み聞かせ】

**時** 12月26日(土)10時30分～11時 **内** 「かさじぞう」ほか。会場変更の場合あり **演** おはなしボランティア『りんごの会』

大平図書館 ☎ 43-5234 9時～19時30分/休館・月

### 大平図書館の読書バリアフリー週間

**時** ① 12月1日(火)～13日(日) ② 12月4日(金) ③ 12月5日(土)14時～ ④ 12月6日(日)14時～ ⑤ 12月5日(土)・6日(日) **内** ① わいわい

文庫展示②出張！栃木図書館の大活字本貸出③手話にふれてみよう④バリアフリー映画会「東野圭吾ドラマシリーズ“笑”」⑤福祉施設による菓子販売 **定** ③5組10人④15人 **申** ①②参加自由③④直接来館または電話にて

### 絵本の読み聞かせ

**時** ① 12月5日(土)14時～14時30分 ② 12月11日(金)10時30分～11時 ③ 12月25日(金)10時30分～11時 **演** ボランティア『おはなししゃぼんだま』 **対** ① 幼児・小学校低学年 ②③ 幼児 **TOCHICO サロン**



**時** 12月9日(水)10時～12時 **内** 幼児と子育てママ同士の交流 (自称)10代における朗読会

～春秋に富むあなたへ～ **時** 12月12日(土)14時～ **演** 朗読を楽しむ会 **対** 小学校高学年以上 **申** 直接来館または電話にて

ひらけ！ヒマジニア2020～星のまちココデス～ **時** 12月15日(火)～1月10日(日) **内** 絵本の世界を再現した立体展示型絵本「ヒマジニア」が帰ってきます！星のまち「ココデス」を舞台にしたお話をお楽しみください。

**クリスマスおはなし会** **時** 12月19日(土)11時～ **内** 楽しい

おはなし会。サンタさんからのプレゼントもあるよ！ **演** 大平図書館スタッフ **対** 幼児・小学校低学年

藤岡図書館 ☎ 62-4889 9時～19時30分/休館・月

### おはなし会・工作教室

**時** ① 12月5日(土)14時～15時、② 12月19日(土)14時～15時 **内** ① おはなし会：紙芝居「ペンギんはつらいよ」ほか、工作教室：「バルーン」、② おはなし会：紙芝居「クリスマスのおおきなくつした」ほか、工作教室：「バルーン」 **演** ふじおかおはなし会『コロポックル』 **クリスマスコンサート**

**時** 12月20日(日)11時～12時 **対** 幼児～一般 **演** ふじおかおはなし会『コロポックル』 **定** 20人 **申** 直接来館または電話にて



都賀図書館 ☎ 28-0806 9時～19時30分/休館・月

### おはなし会

**時** 12月13日(日)14時～14時20分 **内** 紙芝居「クリスマスのおおきなくつした」 **演** 都賀図書館スタッフ

**クリスマス会** **時** 12月5日(土) ① 10時～10時45分 ② 11時～11時45分 **内** ① パネル

図書館西方館 ☎ 92-2512 9時～19時30分/休館・月

### おはなし会

**時** ① 12月17日(木)11時～11時30分、② 12月18日(金)14時～15時 **内** ① テーマ「プレゼントになにかな？」② テーマ「心があたたまる話・動物・クリスマス」 **演** ① 西方館スタッフ、② おはなしボランティア『おはなし☆きらら』

図書館岩舟館 ☎ 54-1900 9時～19時30分/休館・月

### おはなし会特別企画

「クリスマスおはなし会であつちゅあお！」 **時** 12月12日(土)14時～15時 **会** 岩舟公民館会議室5 **内** 絵本「クリスマスツリーをかざろう」、紙芝居「クリスマスのおおきなくつした」、工作「紙皿を使ったクリスマスリース」 **対** 幼児～小学校低学年 **定** 5組10人 **申** 直接来館または電話にて



## とちぎ蔵の街美術館



### 竹工芸家・二代飯塚鳳齋

とちぎと芸術家のゆかりとちぎ蔵の街美術館収蔵品より

とちぎ蔵の街美術館は、栃木市に縁のある芸術家の作品をはじめ、多くの作品を収蔵しています。今回は、昨年度新たに収蔵した作品の中から明治・大正・昭和に活躍した二代飯塚鳳齋(明治5～昭和9)の作品をご紹介します。



《籃火鉢》 昭和6年 竹・籐 高さ20.2cm 幅18.5cm 奥行17.5cm 撮影 田中学而

二代飯塚鳳齋(本名：定吉、後に菊次を継ぐ)は、初代飯塚鳳齋(本名：岩吉、後に菊次)とヒデの長男として、現在の栃木市嘉石衛門町に生まれました。二代鳳齋は早くから籠師として国内外の博覧会で受賞を重ね、明治37年頃に一家で上京しました。

上京してからの二代鳳齋の活躍は、目を見張るものがありました。大正3年に大正天皇即位に伴う大嘗祭のために《神服入目籠》(二対)を初代鳳齋、弟の弥之助(のちの琅玕齋)と謹製。また、大正15年のパリ万国装飾美術工芸博覧会において、政府から補助金を受けて製作した《笈形器局》が名誉賞を受賞したことにより、飯塚家の名声は高まり、二代鳳齋は竹工芸界を代表する作家として位置づけられました。《籃火鉢》は二代鳳齋が自身の還暦を記念して制作した、晩年の作品です。二重編みで編まれた一対の籃火鉢で、自身が得意とした網代編みの九葉樹文編みで編み、その外側は、真竹の煤竹を四ツ目編みで編んでいます。口縁には竹の稈を巡らし、繊細な網代編みに力強さが加味されています。栃木から東京へ活動の拠点を移し、竹工芸作家たちの中心的存在となった二代鳳齋は、この作品を制作した3年後の昭和9年に、63年の生涯を閉じました。

とちぎ蔵の街美術館 ☎ (20)82228

※現在本作品は展示しておりません。

令和2年度の展覧会スケジュールは、新型コロナウイルスの影響により、変更となりました。詳細は、美術館ホームページ(市ホームページ内)をご覧ください。

令和元年  
12月生まれの  
赤ちゃん



(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所シティプロモーション課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。(締め切り) 令和2年2月生まれ12月4日(金)、令和2年3月生まれ1月12日(火) ※封筒に差出人住所を明記ください。

栃木市・渡良瀬バルーンレース 2020 ~栃木市・渡良瀬遊水地の空に、色とりどりの花が咲く~

渡良瀬遊水地を舞台に熱気球のトップパイロットたちが、最大7回の競技フライトを行い、腕を競います。レースの新しい楽しみ方として、今回は当日の競技の様子を配信します。  
熱気球係留体験搭乗(事前予約制、有料)、地域物産販売観光PRコーナーなども!  
日時 12月11日(金)~14日(月)  
競技開始時間 11~13日は6時50分と14時30分、14日は6時50分のみ  
場所 藤岡渡良瀬運動公園  
※感染症対策のため、来場の際はマスクなどの着用をお願いします。  
発熱があるなど体調が優れない方の入場はできません。  
問合せ 渡良瀬バルーンレース実行委員会(藤岡産業振興課内) ☎(62)0907  
※熱気球係留体験搭乗の事前予約は、市ホームページでお知らせします。



ハートランド(渡良瀬遊水地)  
私が案内します Vol.15

嵐を追う写真家 青木 豊さん



「雷の交差点」で、自然の脅威を撮影  
遊水地の地平線を覆うように、灰色の雲が垂れこめています。9月半ばのこの日、秋雨前線が南下して雨雲(乱層雲)が集まりました。前夜から気象レーダーをチェックしていた私は、東に進む雲を追って駆けつけました。栃木市の主催で希少植物の保全活動が行われていましたが、参加者は時折強い雨に見舞われてしまいました。  
私、青木豊は、嵐を追って撮影する写真家です。メディアなどでの呼称は「ストームチェイサー」。雷や積乱雲、虹など自然の脅威と美しさを撮って作品にし、テレビなどの気象情報や災害警戒の情報用にも提供します。  
一番の関心は、北関東で多発する雷(写真下=栃木市で撮影)。宇都宮市が「雷銀座」ならば、遊水地周辺はいわば「雷の交差点」です。国道50号沿いに東進する赤

城山発の「赤城雷」、栃木市を通過する「足尾雷」……。旧谷中村には雷電神社が2社あったとの記録も残っており、昔から、雷が日常の一部なんですね。この9月初め、一帯は約10日間連続で雷が発生しました。  
遊水地は、茨城県筑西市の拠点から近く、見晴らしが良く、4県に行きやすい格好の撮影スポットです。  
嵐の撮影は危険を伴います。近寄らず、作品で鑑賞してください。お勧めは、代わりに「空を見上げよう」。雲は表情豊か。そして、季節や天気の変化に敏感になり、身を守る防災意識も養えます。ホームページ:「ヤバい雲凶鑑」で検索。



光と音のページェント 2020

東武新大平下駅からプラッツおおひらにかけて、華やかなイルミネーションで夜空を彩る冬の風物詩。今年は、ソーシャルディスタンスを保ちながら、心温まるイルミネーションをお楽しみください。  
※感染症対策のため、点灯式などは実施しません。  
日時 12月1日(火)~令和3年1月11日(月)  
点灯時間 17時~22時  
場所 東武新大平下駅東口・プラッツおおひら周辺  
問合せ 光と音のページェント実行委員会事務局(大平産業振興課内) ☎(43)9213

ど田舎にしかた祭り

田んぼの中で行う俵飛ばしや、迫力ある和楽器隊による演奏パフォーマンスなど。締めには打ち上げ花火も!  
日時 12月5日(土)  
13時~17時(入場受付12時~)  
場所 道の駅にしかた西側の田んぼ(西方町元)  
※感染症対策のため、例年よりも規模を縮小して行います。  
来場の際は、マスクの着用やアルコール消毒の実施、受付での検温及び連絡先の確認などにご協力をお願いします。  
問合せ にしかたふるさと祭り実行委員会事務局(西方産業振興課内) ☎(92)0313



次号 広報とちぎ 1月号は 1月1日(金)発行(12月20日(金)配布開始) 広報とちぎ令和2年12月号 発行/栃木市 〒328-8686 栃木県栃木市万町9-25 編集/総合政策部シティプロモーション課 ☎0282-21-2316 https://www.city.tochigi.lg.jp

介護付き高齢者優良賃貸住宅  
ハーモネートハウス大平  
○医療介護24時間対応  
○専門スタッフの個別リハビリ  
○充実の個室設備  
☎0120-333-675

医療連携強化型ショートステイ  
ハーモネートショートステイ大平  
○医療介護24時間対応  
○専門スタッフの個別リハビリ  
○認知症予防プログラム  
TEL.0282-25-7311

外出支援強化型デイサービス  
ハーモネートデイサービス大平  
○屋外リハビリテーション  
○認知症予防プログラム  
○個別浴槽でのんびりお風呂  
TEL.0282-45-2255

# 新生栃木市10周年

新生栃木市10周年を祝して、10月10日、新生栃木市10周年記念式典が挙行されました。  
 また、10日・11日には、とちぎ山車会館前広場を主会場に「とちぎの人形山車展示」が行われ、豪華絢爛な山車が10周年に華を添えました。



泉町の皆さんと山車

山車会館前広場での山車展示



市長による式辞



式典は感染症対策のため、参加者を限定して行われました



「人形雑子 栃木山車一座」による山車の研究展示



嘉右衛門町の山車



式典会場に展示された一対の獅子頭



とちぎも参加者をお出迎え

記念誌・記念映像の閲覧はこちら



栃木市の地域おこし協力隊が製作し、10周年記念式典にて上映されました。



10周年記念映像(6分21秒)

栃木市のまちづくりや、10年のあゆみなどを、写真をまじえて紹介しています。



10周年記念誌(A4判16頁)

新生栃木市10周年を記念して、記念誌と記念映像を製作しました。市公式ホームページにて、ご覧いただくことができます。

記念誌&記念映像



築45年、耐震性に乏しく、隙間風だらけ、なおかつ厳しい敷地条件に建つ、2階建ての28坪の木造住宅。建築家のアイデアと技術で革新的に生まれ変わりました。星空を見上げながら入るバスルームや、贅沢にとった軒下の屋外空間。視覚と感性で空間を操る建築家の手法を、ぜひご体感ください。

## リノベーションモデルハウス 見学会開催中

会場にスタッフは常駐しておりません。事前にお電話にてご予約をお願い致します。お客様にもマスク着用のうえでご来場をお願いしております。



Access map

会場

とちぎリフォーム TOCHIGI REFORM

0120-08-1180

丸和住宅グループ  
〒328-0075 栃木市箱森町20-24 TEL.0282-28-6770  
■定休日/毎週火・水曜日 ■営業時間/AM9:30~PM6:00  
とちぎリフォーム