

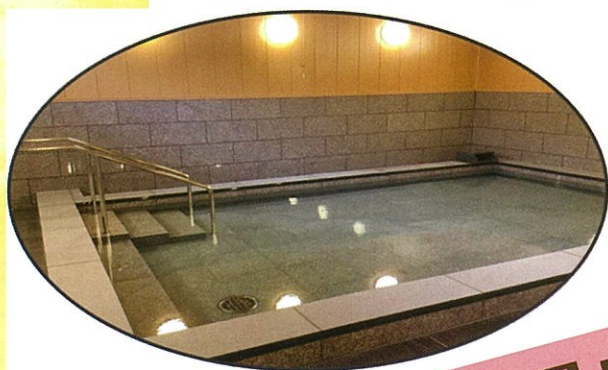
「新型コロナウイルス感染拡大防止」対策を実施しております
はじめてでも安心・丁寧な指導！
新規利用者 受付中



トレーニング
ルーム



歩行用プール



温泉



なんと

トレーニングルーム登録で
インボディ測定初回無料

ゆったり～な
北部健康福祉センター

「ゆったり～な」で検索
または右のQRコード →
施設予約状況もみれます→



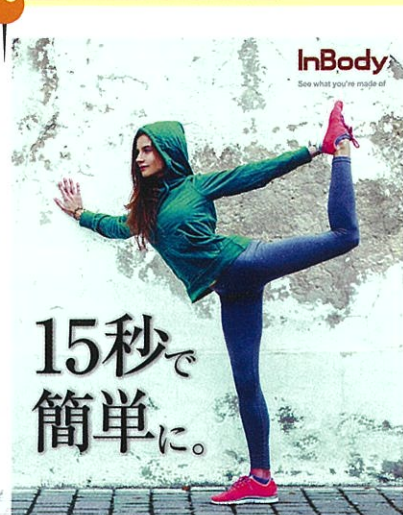
はじめよう運動！楽しもう運動習慣！

区分		利用料金
浴室	一般	1回券/500円 11回券/5000円
	65歳以上・障がい者・中高校生	1回券/350円 11回券/3500円
	小学生	1回券/150円 11回券/1,500円
	未就学児	無料
トレーニングルーム	一般（16歳以上64歳以下）	1日/520円 1ヶ月/5,200円 3ヶ月/12,480円 6ヶ月/21,840円
	65歳以上・障がい者	1日/360円 1ヶ月/3,600円 3ヶ月/8,640円 6ヶ月/15,120円
歩行用プール	一般（16歳以上64歳以下）	1日/520円 1ヶ月/5,200円 3ヶ月/12,480円 6ヶ月/21,840円
	65歳以上・障がい者	1日/360円 1ヶ月/3,600円 3ヶ月/8,640円 6ヶ月/15,120円

料金表

一回使ってみよう！という方には → 1日券
週に2回以上、定期的に通うという方 → 定期券

体の筋肉は量だけではなく、
上下・左右のバランスも大切です。



15秒で
簡単に。

インボディによる体組成測定

トレーニングルームに内にあります
インボディ測定で自身の身体を知ろう！



集会所棟 多目的ホール

館内には研修や会議が行えるお部屋もあります。
予約方法、料金についてはお問い合わせください。

施設案内 ご利用案内 ご利用料金 **ゆったり～な** 教室案内 交通アクセス お問い合わせ



各施設の予約状況がこちらから確認できます。原則、前日現在の情報となりますので、最新の状態は必ず電話などでご確認ください。

2020年10月 10ヶ月間 表示する

10月 2020	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木																													
歩行用プール（午前）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
歩行用プール（午後）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
歩行用プール（夜間）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トレーニングルーム（午前）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トレーニングルーム（午後）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
トレーニングルーム（夜間）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
プレイルーム（9:00～11:00）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
プレイルーム（12:00～14:00）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
プレイルーム（15:00～17:00）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

○：空きあり △：残りわずか ×：空きなし -：休館日または臨時休館日

ホームページで利用状況の案内

ホームページにてトレ室や歩行用プールの予約状況を確認することができます。

↓QRコード使用ください。↓

ゆったり～な

北部健康福祉センター

予約・お問い合わせはこちら

TEL. 0282-25-7444

受付時間8:30～20:00 / 休館日木曜日

