

1 特定健康診査未受診者受診勧奨事業

(1) 目標

○アウトプット

| 目 標     | 目標値            |                | 成果の確認・算出方法等 |
|---------|----------------|----------------|-------------|
|         | 2020年度<br>(R2) | 2023年度<br>(R5) |             |
| 受診勧奨通知数 | 3,000件         | 3,000件         |             |

○アウトカム

| 目 標     | 目標値            |                | 成果の確認・算出方法等           |
|---------|----------------|----------------|-----------------------|
|         | 2020年度<br>(R2) | 2023年度<br>(R5) |                       |
| 特定健診受診率 | 45%            | 60%            | 特定健診受診者数<br>÷特定健診対象者数 |

(2) 実績

①受診勧奨通知数

| 年度  | 受診勧奨通知数 |
|-----|---------|
| H29 | —       |
| H30 | 4,000件  |
| R1  | 18,196件 |

②特定健診受診率

| 年度  | 特定健診対象者数 | 特定健診受診者数 | 特定健診受診率 |
|-----|----------|----------|---------|
| H29 | 29,274人  | 8,748人   | 29.9%   |
| H30 | 28,160人  | 8,661人   | 30.8%   |
| R1  | 27,298人  | 8,927人   | 32.7%   |

※令和元年度は、令和2年6月末現在の数値

(3) 評価

未受診者受診勧奨事業は、平成30年度からの事業であり、通知数は、18,196件であり、中間目標（2020年度）を達成した。

特定健康診査の実施率は、前年度より1.9ポイント増加しているが、中間目標（2020年度）を達成するには、今後、大幅な受診者増が必要である。

(4) 改善策等

受診勧奨したことによって、受診率にどう影響があったかを今後分析し、より効果的な受診勧奨方法を検討する。

## 2 特定保健指導事業

### (1) 目標

#### ○アウトプット

| 目 標              | 目標値            |                | 成果の確認・算出方法等               |
|------------------|----------------|----------------|---------------------------|
|                  | 2020年度<br>(R2) | 2023年度<br>(R5) |                           |
| 特定保健指導実施率<br>の向上 | 51%            | 60%            | 特定保健指導終了者数÷特<br>定保健指導対象者数 |

#### ○アウトカム

| 目 標                 | 目標値            |                | 成果の確認・算出方法等  |
|---------------------|----------------|----------------|--|
|                     | 2020年度<br>(R2) | 2023年度<br>(R5) |  |
| メタボ該当者及び<br>予備群の減少率 | 22.5%          | 25%            | メタボ該当者・予備軍者の減<br>少数(平成20年度の推計者数<br>－当該年度の推計者数)<br>÷メタボ該当者・予備軍者数<br>(平成20年度の推計者数) |

### (2) 実績

#### ①特定保健指導実施率

| 年度  | 動機付け支援      |             |            | 積極的支援       |             |            | 合計          |             |            |
|-----|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------|
|     | 対象者数<br>(人) | 終了者数<br>(人) | 実施率<br>(%) | 対象者数<br>(人) | 終了者数<br>(人) | 実施率<br>(%) | 対象者数<br>(人) | 終了者数<br>(人) | 実施率<br>(%) |
| H27 | 664         | 331         | 49.8       | 260         | 63          | 24.2       | 924         | 394         | 42.6       |
| H28 | 663         | 304         | 45.9       | 235         | 72          | 30.6       | 898         | 376         | 41.9       |
| H29 | 737         | 315         | 42.7       | 215         | 51          | 23.7       | 952         | 366         | 38.4       |
| H30 | 718         | 241         | 33.6       | 234         | 40          | 17.1       | 952         | 281         | 29.5       |
| R1  | 794         | 131         | 16.5       | 196         | 12          | 6.1        | 990         | 143         | 14.4       |

※令和元年度は、令和2年3月末現在の数値

#### ②メタボ該当者及び予備群の減少率

| 年度  | メタボ該当者及び予備群<br>の減少率 |
|-----|---------------------|
| H29 | 21.3%               |
| H30 | 16.4%               |
| R1  | 23.9%               |

※令和元年度は、令和2年6月末現在の数値

### (3) 評価

特定保健指導は年度をわたって行っているため、終了者は未確定であるが、特定保健指導実施率は、令和元年度においては動機づけ支援、積極的支援とも前年度と比べて低い結果となった。

メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率は、前年度より 7.5 ポイント増加した。このまま伸びが続けば中間目標（2020 年度）の達成は充分可能である。

(4) 改善策等

対象者の行動変容へ繋がるよう、今後も対象者のライフスタイルに応じた支援を実施し、メタボ予備群・該当者の改善に取り組んでいく。

3 糖尿病性腎症重症化予防事業

(1) 目標

○アウトプット

| 目 標   | 目標値             |                 | 成果の確認・算出方法等      |
|-------|-----------------|-----------------|------------------|
|       | 2020 年度<br>(R2) | 2023 年度<br>(R5) |                  |
| 指導実施率 | 20%             | 25%             | 重症化予防指導者数÷指導対象者数 |

○アウトカム

| 目 標     | 目標値             |                 | 成果の確認・算出方法等      |
|---------|-----------------|-----------------|------------------|
|         | 2020 年度<br>(R2) | 2023 年度<br>(R5) |                  |
| 生活習慣改善率 | 90%             | 90%             | 重症化予防指導者数÷指導対象者数 |

(2) 実績

①指導実施率

| 年度  | 指導対象者数 | 保健指導実施者数 | プログラム修了者 | 指導実施率 |
|-----|--------|----------|----------|-------|
| H29 | 123 人  | 18 人     | 16 人     | 13.0% |
| H30 | 68 人   | 11 人     | 11 人     | 16.2% |
| R1  | 119 人  | 16 人     | 14 人     | 11.8% |

②生活習慣改善率

| 年度  | プログラム修了者 | 生活習慣改善者 | 改善率    |
|-----|----------|---------|--------|
| H29 | 16 人     | 16 人    | 100.0% |
| H30 | 11 人     | 11 人    | 100.0% |
| R1  | 14 人     | 14 人    | 100.0% |

※開始時と指導 6 カ月目のアンケート結果による

(アンケートの内訳)

※セルフモニタリングは、本人が体重、血圧等の測定を行い、療養の改善に繋げること。

| 項目        | 改善  | 維持  | 低下 |
|-----------|-----|-----|----|
| 食事療法      | 10人 | 4人  | 0人 |
| 運動療法      | 9人  | 5人  | 0人 |
| 薬物療法      | 1人  | 13人 | 0人 |
| セルフモニタリング | 12人 | 2人  | 0人 |

### (3) 評価

指導対象者 119 人に対し、プログラム終了者は 14 人、指導実施率は 11.8%であり、昨年度より 4.4 ポイント減少した。

プログラム終了者に対するアンケートの結果、食事・運動・薬物療法・セルフモニタリングの全ての項目において、改善・維持を示しており、前向きに生活習慣の改善に取り組まれている。

### (4) 改善策等

6 か月間の面接・電話による保健指導により、生活習慣の改善に取り組むことができた。今後も保健指導実施者が脱落せずに継続して生活習慣の改善に取り組めるよう支援していく。

## 4 受診行動適正化指導事業

### (1) 目標

#### ○アウトプット

| 目 標   | 目標値             |                 | 成果の確認・算出方法等       |
|-------|-----------------|-----------------|-------------------|
|       | 2020 年度<br>(R2) | 2023 年度<br>(R5) |                   |
| 指導実施率 | 87%             | 90%             | 保健指導実施者数÷保健指導対象者数 |

#### ○アウトカム

| 目 標            | 目標値             |                 | 成果の確認・算出方法等   |
|----------------|-----------------|-----------------|---|
|                | 2020 年度<br>(R2) | 2023 年度<br>(R5) |   |
| 指導完了者の受診行動適正化率 | 47%             | 50%             | レセプトから受診頻度、受診医療機関数、薬剤の投与数を確保する。<br>受診行動が適正化された人数<br>÷保健指導実施者数 |

(2) 実績

①指導実施率

| 年度  | 保健指導対象者数 | 保健指導実施者数 | 指導実施率  |
|-----|----------|----------|--------|
| H27 | 23 人     | 21 人     | 91.3%  |
| H28 | 45 人     | 38 人     | 84.4%  |
| H29 | 11 人     | 11 人     | 100.0% |
| H30 | 13 人     | 11 人     | 84.6%  |
| R1  | 10 人     | 7 人      | 70.0%  |

②受診行動適正化率

| 年度  | 保健指導実施者数 | 受診行動適正化の人数 | 受診行動適正化率 |
|-----|----------|------------|----------|
| H27 | 21 人     | 6 人        | 28.6%    |
| H28 | 38 人     | 17 人       | 44.7%    |
| H29 | 11 人     | 5 人        | 45.4%    |
| H30 | 11 人     | 4 人        | 36.4%    |
| R1  | 7 人      | 5 人        | 71.4%    |

※指導後 6 か月のレセプト確認を要するため、令和元年度は令和 2 年 5 月分までのレセプトを評価対象とする。

(3) 評価

令和元年度は、保健指導の効果が高い被保険者に絞り込んで実施したため、保健指導対象者数は少なくなっている。

指導実施率は中間目標（2020 年度）を達成していないが、受診行動適正化率は目標値を達成している。

(4) 改善策等

事前のレセプト確認において、なぜ重複・頻回受診、重複服薬になっているのかを十分に分析し、対象者を絞り込み、効率的な保健指導の実施に努める。

対象月だけでなく、過去の受診状況（調剤を含む）を個人ごとに時系列で確認できるようにする。

5 健診異常値放置者受診勧奨事業

(1) 目標

○アウトプット

| 目 標      | 目標値 (H29)       |                 | 成果の確認・算出方法等 |
|----------|-----------------|-----------------|-------------|
|          | 2020 年度<br>(R2) | 2023 年度<br>(R5) |             |
| 対象者への通知数 | 400 件           | 400 件           |             |

○アウトカム

| 目 標         | 目標値            |                | 成果の確認・算出方法等                                  |
|-------------|----------------|----------------|--|
|             | 2020年度<br>(R2) | 2023年度<br>(R5) |  |
| 対象者の医療機関受診率 | 15%            | 20%            | 通知後、医療機関を受診したかを確認する。<br>通知後、医療機関を受診した人数÷通知者数 |

(2) 実績

①対象者への通知数

| 年度  | 健診異常値放置通知対象者数 | 通知数  |
|-----|---------------|------|
| H28 | 379人          | 379件 |
| H29 | 426人          | 426件 |
| H30 | 444人          | 444件 |
| R1  | 494人          | 494件 |

②対象者の医療機関受診率

| 年度  | 通知者数 | 医療機関受診者数 | 医療機関受診率 |
|-----|------|----------|---------|
| H28 | 379人 | 43人      | 11.3%   |
| H29 | 426人 | 61人      | 14.3%   |
| H30 | 444人 | 67人      | 15.1%   |
| R1  | 494人 | 80人      | 16.2%   |

(3) 評価

レセプト及び健診データを基に抽出された対象者すべてに通知したため、通知数は中間目標（2020年度）を達成した。

通知を見ない人や通知を見ても受診しない人がおり、通知後の電話勧奨がより効果的であるが、電話番号が分からない、電話が繋がらない等の理由により、全体の4割弱にしか電話できなかったが、医療機関受診者数の増加により、医療機関受診率は中間目標（2020年度）を達成した。

(4) 改善策等

電話勧奨については、平日の昼間は留守にしている世帯も多く、時間帯を考えた夕方以降に再度電話をかけるよう対応したが、やはり繋がらない人が多いので、電話による勧奨ができなかった場合のフォローアップ方法について、検討する。

## 6 生活習慣病治療中断者受診勧奨事業

### (1) 目標

#### ○アウトプット

| 目 標      | 目標値            |                | 成果の確認・算出方法等 |
|----------|----------------|----------------|-------------|
|          | 2020年度<br>(R2) | 2023年度<br>(R5) |             |
| 対象者への通知数 | 100件           | 100件           |             |

#### ○アウトカム

| 目 標         | 目標値            |                | 成果の確認・算出方法等          |
|-------------|----------------|----------------|----------------------|
|             | 2020年度<br>(R2) | 2023年度<br>(R5) |                      |
| 対象者の医療機関受診率 | 18.5%          | 20%            | 通知後、医療機関を受診した人数÷通知者数 |

### (2) 実績

#### ①対象者への通知数

| 年度  | 生活習慣病治療中断者通知対象者数 | 通知数  |
|-----|------------------|------|
| H28 | 200人             | 200件 |
| H29 | 56人              | 56件  |
| H30 | 53人              | 53件  |
| R1  | 99人              | 99件  |

#### ②対象者の医療機関受診率

| 年度  | 通知者数 | 医療機関受診者数 | 医療機関受診率 |
|-----|------|----------|---------|
| H28 | 200人 | 34人      | 17.0%   |
| H29 | 56人  | 15人      | 26.8%   |
| H30 | 53人  | 19人      | 35.8%   |
| R1  | 99人  | 29人      | 29.3%   |

### (3) 評価

通知数は中間目標（2020年度）を達成できそうであり、医療機関受診率は、中間目標（2020年度）を達成した。

### (4) 改善策等

対象者選定の精度を高めるため、医科レセプトと調剤レセプトを突合するなど、抽出方法について、検討する。

また、電話による勧奨ができなかった場合のフォローアップ方法について、検討する。

## 7 ジェネリック医薬品差額通知事業

### (1) 目標

#### ○アウトプット

| 目 標      | 目標値            |                | 成果の確認・算出方法等 |
|----------|----------------|----------------|-------------|
|          | 2020年度<br>(R2) | 2023年度<br>(R5) |             |
| 対象者への通知数 | 2,400件         | 2,400件         |             |

#### ○アウトカム

| 目 標                     | 目標値            |                | 成果の確認・算出方法等                 |
|-------------------------|----------------|----------------|-----------------------------|
|                         | 2020年度<br>(R2) | 2023年度<br>(R5) |                             |
| ジェネリック医薬品普及率<br>(数量ベース) | 80%            | 85%            | 国保連合会ジェネリック医薬品効果分析システムにより確認 |

### (2) 実績

#### ①対象者への通知数

|     | 通知対象数  | 通知数    |
|-----|--------|--------|
| H28 | 1,188件 | 1,184件 |
| H29 | 2,808件 | 2,806件 |
| H30 | 2,068件 | 2,065件 |
| R1  | 1,732件 | 1,724件 |

※平成28年度まで一薬剤当たり500円以上の差額が発生した場合に通知していたが、平成29年度から一薬剤当たり300円以上に対象を拡大した。

#### ②ジェネリック医薬品普及率

|     | 普及率   | 備考         |
|-----|-------|------------|
| H28 | 69.7% | 平成29年3月調剤分 |
| H29 | 75.9% | 平成30年3月調剤分 |
| H30 | 77.8% | 平成31年3月調剤分 |
| R1  | 80.0% | 令和2年3月調剤分  |

※国保連合会ジェネリック医薬品効果分析システムによる

### (3) 評価

ジェネリック医薬品差額通知については、通知数は、中間目標（2020年度）を下回っているが、一部の受け取り拒否者を除き、対象者全員に通知した。

普及率については、中間目標（2020年度）に達成した。

### (4) 改善策等

ジェネリック医薬品の普及については、普及率が上がってきているため、通知対象者が減少している。医療費削減効果が大きく、財政健全化に効果的であることから、今後も引き続き普及啓発を図っていく。