



8月6日、都賀市民運動場で、TSUGA盆&花火大会が開催されました

広報 **とちぎ**

★主な内容

- 全国の大舞台で大活躍! 3
- 東北地方太平洋沖地震へのお見舞いありがとうございます 3
- 平成22年度決算状況 4~6
- スポレク“エコとちぎ”2011が開催されます 18

10

2011

No.18

<http://www.city.tochigi.lg.jp>



市章解説

栃木市の「と」の文字をモチーフとして、緑色の4本のラインは、自然・歴史・地域・人を表し、青色はそれぞれの流れがひとつとなった大河の流れを、その先にあるオレンジ色の円は輝かしい未来と人々の情熱を表しています。

さわやかな秋空のもと...お出かけしてみませんか?

とちぎ協働まつり 2011

◇問合先
とちぎ協働まつり2011実行委員会
事務局(とちぎ市民活動推進センター)
くらら内/ ☎(20)71311

◇内容
「思い」をテーマに、各エリアで様々なイベントを実施します。

◇場所
総合運動公園(川原田町)

◇内容
1975年製までのクラシックバイクが大集合(バイクは、藤岡の街なみを走行します。)

◇問合先
道の駅みかも ☎(62)0990

※関連記事13ページに掲載

オールタイムランみかも 2011

◇問合先
道の駅みかも ☎(62)0990

◇内容
道の駅みかもイベント広場(藤岡町大田和)

◇問合先
藤岡渡良瀬運動公園(藤岡町藤岡)

◇内容
競技飛行、熱気球保留(体験搭乗)、バルーンイリュージョン(夜間保留)等

◇問合先
渡良瀬バルーンレース実行委員会
(藤) 産業振興課内/ ☎(62)0906

※関連記事13ページに掲載

渡良瀬バルーンレース 2011

◇問合先
渡良瀬バルーンレース実行委員会
(藤) 産業振興課内/ ☎(62)0906

※関連記事13ページに掲載



介護付き高齢者向け優良賃貸住宅 全50室

詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください。

ハーモネットハウス大平

入居者募集中!

体験入居も随時受付 1泊3食付 6,000円(税込)

●全室個室(専有面積19.2×49室、34.8×1室) ●全室バリアフリー ●トイレ、収納、洗面、テレビ、冷暖房、照明完備、ナースコール付 ●共有スペース充実(食堂、浴室、洗濯室、介護トイレ等) ●一定の所得基準以下の入居者には栃木市より家賃補助があります。



体験型エンジョイ! デイサービス 定員20名

ハーモネットデイサービス大平

全ての人に感動をお届けしたい!

無料体験募集!

※昼食代のみ630円費用がかかります

感動! ハーモネットデイサービス大平の1日 毎日通うのが楽しみだった「学校」をイメージしたプログラム

	10:00頃	12:00	13:00	14:00	15:00
通常	入浴&学習1限目	食事	学習2時限目	おやつ	
外出時	外出・屋外	外食	入浴&学習1限目		

運営 Halp Enterprise 株式会社 ハルプ・エンタープライズ

お問い合わせ

ハーモネットハウス大平 TEL.0282-45-2233

〒329-4404 栃木市大平町富田5-230 午前8:30~午後5:30(公休日:土・日曜日)

全国の大舞台で大活躍!!

◎癸生川聡さん(栃木高校囲碁将棋部)

7月26日・27日、日本棋院市ヶ谷会館(東京都)で開催された「第35回文部科学大臣杯全国高校囲碁選手権大会」で栃木高校の癸生川聡さんが個人戦で見事、優勝しました。

癸生川さんは、日ごろ世界の有段者とのインターネット対局で腕をみがき、各種一般棋戦でも県代表として全国で活躍しています。

日本棋院 (<http://www.nihonkiin.or.jp/news/2011/07/35727.html>)



◎栃木女子高校美術部

8月6日・7日、高知市で開催された「第20回全国高等学校漫画選手権大会(まんが甲子園)」で栃木女子高校美術部が最優秀賞に輝きました。

メンバーの布川奈穂さん、沖綾乃さん、鶴見真希さん、松田悠希さん、須藤悠果さんの作品は、第1次競技・決勝とも審査員から高い評価を受けました。作品は、まんが甲子園2011公式サイトで見ることができます。

(<http://manga-koshien.net/20th-compe/index.html>)



◎栃木工業高校写真部

7月26日～29日、北海道東川町を主会場に開催された「第18回全国高等学校写真選手権大会(写真甲子園2011)」で栃木工業高校写真部が5年連続、5回目の優秀賞に輝きました。

顧問の小松祥宗先生の指導のもと、手塚雅之さん、石上剛士さん、森田諒太さんが実力を発揮し、勝ち取った栄冠です。

写真は、写真甲子園2011の公式サイトをご覧ください。

(<http://town.higashikawa.hokkaido.jp/phototown/koshienofficial.htm>)



**東北地方太平洋沖地震に
あたたかいお見舞を
ありがとうございました**

3月11日に発生し大きな被害をもたらした東北地方太平洋沖地震に対し、栃木市では3月15日から災害義援金を受け付けています。

お陰様で多くの市民の皆さんから、心温まる義援金が寄せられ、8月15日現在で見舞金の総額は、7,713万5,757円になりました。

市民の皆さんのご協力に心よりお礼申し上げます。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に送らせていただきます。

募金をお寄せいただきました方々は、次のとおりです。

なお、領収書を発行された方、お持ちいただいた封筒に名前を記入された方など、お名前の分かる方のみ記載させていただきます。

ご了承ください。
(順不同、敬称略)

とちぎ蔵の街美術館／タグマダイヤモンド(株)／大塚幸子／(株)サンプラザコーポレーション／(株)栃木自動車教習所／(株)壬生自動

車学校／(株)タスク社員一同／雅秀殿／皆川城東小学校／惣遊会ゴルフクラブ／大平山麓9条の会／岩下記念館来館者／栃木市医師会／裕翔会・新神田囃子保存会／中央町2丁目自治会／大平公民館講座男の料理教室／進上芳雄／吉村茂男／大平町グラウンド・ゴルフ協会／大平町観光案内ボランティアの会／シルバー大卒南30卓球クラブ／日高栄／リールブル城内店／蔵の街サマーフェスタ実行委員会

◇問合せ先
社会福祉課 ☎(21)2503

人権を尊重し、
1日も早い復興を

他県で、福島県から避難してきた児童が、「放射能がうつる」といった中傷をうけるなどの事例が報道されました。

根拠のない思い込みや偏見で差別することは人権侵害につながります。

相手の気持ちを考え、優しさを忘れず、みんなでこの困難を乗り越えましょう。

◇問合せ先
人権推進課 ☎(24)2444

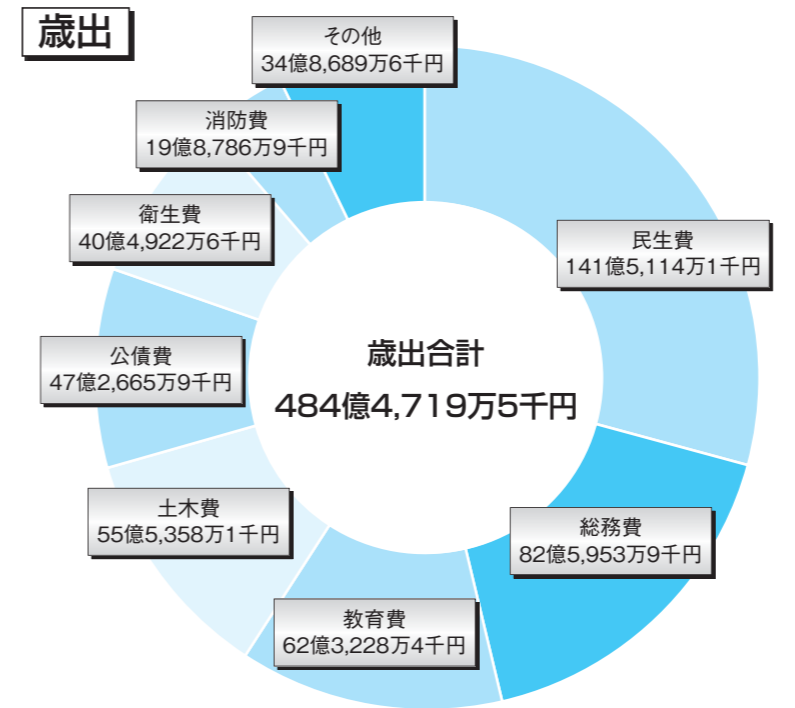
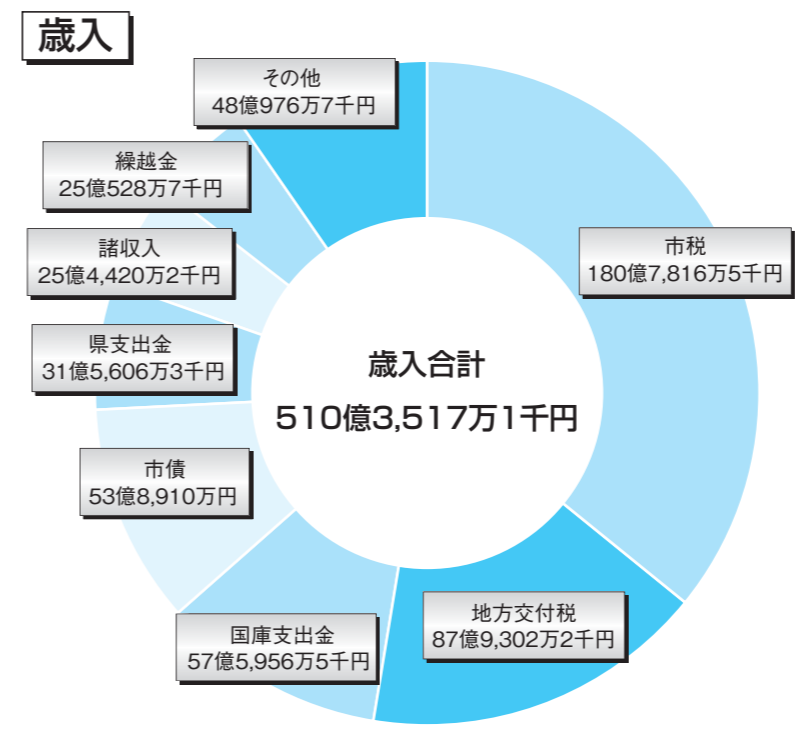
平成22年度決算状況

○一般会計の決算

平成22年度の一般会計の決算は歳入(収入)が、510億3,517万1千円、歳出(支出)が484億4,719万5千円、797万6千円の黒字でしたが、平成23年度で引き続き実施する事業に使う財源が4億3,055万1

千円含まれているため、実質的な収支は21億5,742万5千円となりました。歳入・歳出の内訳は左図のとおりです。

◇問合先 財政課 ☎(21)2429
なお、決算は9月2日市議会に上程しました。



◆特別会計◆

(単位：千円)

区分	歳入	歳出
国民健康保険	15,592,015	14,488,043
老人保健	24,603	24,603
後期高齢者医療	1,184,386	1,145,482
介護保険(保険事業勘定)	8,713,594	8,634,715
介護保険(介護サービス事業勘定)	22,979	21,113
下水道	4,285,107	4,116,373
農業集落排水	442,644	406,987
地域改善対策住宅新築資金等貸付	2,995	2,749
JR大平下駅前土地区画整理	157,318	123,576
医療福祉モ－ル	246,679	219,141
合計	30,672,320	29,182,782

◆市債残高◆

(単位：千円)

一般会計		市債全体(一般会計・特別会計・水道事業会計)	
21年度末	22年度末	21年度末	22年度末
40,952,257	42,289,007	79,202,317	79,333,945

※臨時財政対策債を含む

◆市の収支を月給32万円のサラリーマン世帯に例えた場合◆

★市 (単位：千円)		★サラリーマン (単位：円)		
歳入	税収・税外収入	42,187,027	月給	320,000
	繰入金	953,757	定期預金の取り崩し	7,235
	繰越金	2,505,287	前年からの繰越(月割分)	19,003
	市債	5,389,100	借入金(ローン)	40,878
	計	51,035,171	計	387,116
歳出	公債費	4,726,659	ローン返済	35,853
	一部事務組合負担金	3,450,729	兄弟へ仕送り	26,175
	積立金	3,246,121	定期預金積立金	24,623
	その他	37,023,686	生活費	280,835
	計	48,447,195	計	367,486
繰越金	2,587,976	翌年への繰越金(月割分)	19,630	

☆市税などの合計421億8,702万7千円を月給32万円に置き換え、各項目を換算しました。

- ★**地方交付税** 全国すべての市町村が等しく一定水準の行政サービスを提供できるように、税収の少ない市町村に対して国税の一部から配分されるお金です。
- ★**国庫支出金** 特定の事業に対して国から支出されるお金です。
- ★**市債** 1年を超える借入金のことで。道路を造ったり多額の資金を必要とするときに、国や銀行からお金を借ります。なお、財源不足を補てんする、いわゆる「赤字債」の発行は認められていません。
- ★**臨時財政対策債** 本来普通交付税として交付されるべき特別地方債です。元利償還金については後年度交付税として措置されます。
- ★**一般財源** 市税や地方交付税など使用目的が限定されない収入のことです。

- ★**民生費** 高齢者、障がい者、生活保護などの福祉のための経費
- ★**総務費** 税務や市役所の全般的な事務の経費
- ★**教育費** 小中学校の整備・運営や社会教育のための経費
- ★**土木費** 道路・公園・河川などを整備する経費
- ★**公債費** 市債の元金返済や利息の支払いのための経費
- ★**衛生費** 各種検診やごみの処理等の経費
- ★**消防費** 消防団運営や防災事業など安心安全のための経費
- ★**その他** 農林業の振興、商工、議会の経費

【用語解説】

○財政健全化判断比率等について

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）に基づき、財政状況を算定しましたので、お知らせします。

平成22年度は、国の基準を下回っており、おおむね健全であるという結果になりました。

健全化判断比率にはそれぞれ早期健全化基準があり、これをひとつでも満たしていないと、財政活動の制限を受けます。なお、健全化判断比率については監査委員の審査が義務付けられています。

①一般会計の収支状況を表す

実質赤字比率

22年度決算	21年度決算	早期健全化基準
— %	— %	11.80%

算出方法

一般会計の赤字額
標準的な一般財源の年間収入

一般会計の収支状況を表し、数値が高いほど悪化していることを意味します。平成22年度決算では赤字が発生していません。

②栃木市全体の収支状況を表す

連結実質赤字比率

22年度決算	21年度決算	早期健全化基準
— %	— %	16.80%

算出方法

一般会計および特別会計の赤字額
標準的な一般財源の年間収入

栃木市全体の収支状況を表す指標です。実質赤字比率同様、平成22年度決算では赤字が発生していません。

③市の借入金返済の状況を表す

実質公債費比率

22年度決算	21年度決算	早期健全化基準
10.6%	11.7%	25.0%

算出方法

借入金の定期償還にあたる金額
標準的な一般財源の年間収入

借入金の返済額が年間収入に占める割合を表します。この数値が18%を超えると市債の発行が制限されます。

④将来にわたって見込まれる負担を表す

将来負担比率

22年度決算	21年度決算	早期健全化基準
72.5%	75.8%	350.0%

算出方法

市債残高+ごみ処理負担金・職員退職金などの将来負担見込み額
標準的な一般財源の年間収入

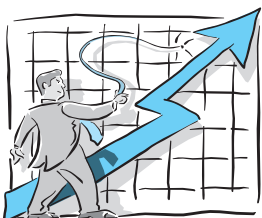
この数値により一般会計が将来負担すべき金額が、標準的な年間収入の何年分に相当するかが分かります。本市は72.5%で、約8.7か月分に相当します。

※詳しくは市ホームページ財政課内決算分析、あるいは本庁舎・各総合支所・各図書館にある決算書をご覧ください。

監査委員の意見

健全化判断比率の審査を終えた監査委員から、8月22日に意見書が市長に渡されました。意見の要旨は次のとおりです。

「本市の各指標の数値は良好な状態にあるといえるが、経済の停滞に加え、東日本大震災による被害、原子力発電所の事故による経済状況の悪化が懸念され、本市財政を取り巻く環境は依然厳しい状況が続くことが予想される。については自主財源の根幹である市税収入の確保に努め、財源の効率的かつ効果的な運用を徹底し、引き続き健全な財政運営を維持されるよう要望する。」





インフォメーション

本庁・各総合支所の所在地と電話番号等

- 本**...本庁舎
〒328-8686
入舟町7-26
☎21-2224
- 大**...大平総合支所
〒328-4492
大平町富田558
☎43-9205
- 藤**...藤岡総合支所
〒323-1192
藤岡町藤岡1022-5
☎62-0900
- 都**...都賀総合支所
〒328-0192
都賀町家中5982-1
☎29-1100

お知らせ

延長窓口等を

一時休止します

西方町との合併に伴う住民システム等改修作業のため、本庁および各総合支所の延長窓口と、本庁およびプラッツおおひらに設置の自動交付機によるサービスを一時休止します。

◇延長窓口休止期間 9月30日(金)午後5時15分～7時

◇休止窓口 本庁および各総合支所の税務、市民生活、保険医療の担当課窓口

☆自動交付機の休止期間

9月30日(金)午後5時15分～10月2日(日)まで

☆自動交付機設置場所

本庁、プラッツおおひら

◇問合せ

本 総務課 ☎(21)23312

節電にご協力
ありがとうございました

木造住宅の耐震診断・耐震改修工事を支援します

【耐震診断】

◇補助対象住宅 昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建築され、賃貸を目的としない木造2階建以下の住宅（住宅部分の床面積が延床面積の2分の1以上の併用住宅を含む）

◇補助対象者 補助対象住宅を所有し、過去に耐震診断の補助を受けたことがなく（耐震診断を実施した後に補強計画策定をする場合を除く）、税を滞納していない個人

◇補助内容
①耐震診断（耐震性を確認する簡易な診断）

耐震診断士が行う耐震診断に要する費用の3分の2以内（限度額2万円）

②補強計画策定（耐震診断の結果に基づき策定する補強提案）

県住宅耐震推進協議会が行う補強計画策定に要する費用の3分の2以内（限度額8万円）

【耐震改修工事（リフォーム工事等は補助の対象外）】

◇補助対象住宅 昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建築され、耐震診断の結果、耐震改修工事が必要と判定された賃貸を目的としない木造2階建以下の住宅（住宅部分の床面積が延床面積の2分の1以上の併用住宅を含む）

◇補助対象者 補助対象住宅を所有し、過去に耐震改修工事に補助を受けたことがなく、税を滞納していない個人

◇補助内容 耐震改修工事に要する費用の2分の1以内（限度額60万円）

- ◇問合せ
- 本** 建築指導課 ☎(21)2627
- 大** 都市建設課 ☎(43)9215
- 藤** 都市建設課 ☎(62)0908
- 都** 都市建設課 ☎(29)1105

国民健康保険証を

更新します

☆有効期限は1年間です

現在使用している国民健康保険証は、9月30日で有効期限が切れ、10月1日から新しい保険証に変わります。新しい保険証は、9月末に郵送します。

国民健康保険は、加入者がお金を出し合い、病気やケガ等のいざという時に医療費の負担を

少なくする助け合いの制度です。災害、その他特別の事情もなく国民健康保険税を滞納している場合には、医療機関等で全額自己負担となる資格証明書が交付されます。ただし、納付状況により有効期間のある短期被保険者証（6か月、3か月、1か月の3種類）が交付される場合があります。

国民健康保険は、皆さんの健康を守る大切な制度です。国民健康保険税は、納期までに納めましょう。

- ◇問合せ
- 本** 保険医療課 ☎(21)2151
- 大** 生活環境課 ☎(43)9216
- 藤** 生活環境課 ☎(62)0903
- 都** 生活環境課 ☎(29)1102

大掃除のお知らせ

10月14日(金)	秋の大掃除を行いますのでご協力をお願いします。	10月16日(日)	各家庭
各事業所 学校 官公署			

みんなで協力 きれいな街づくり

大切なマイホームの塗り替えはいかがですか？



住まいは、生きています。だから手入れが必要です。『見積り・診断は無料』

屋根・外壁・塗替・リフォーム請負

（運動公園東側
駐車場前）

オオアク建装工業株式会社

栃木市箱森町51-28
TEL. 0282-22-5981
お気軽にお電話下さい。

年金のお知らせ ～死亡一時金～

◇概要
死亡一時金は、36月以上国民年金保険料を納付した方が年金を受給しないまま死亡したとき、遺族に支給されます。
死亡一時金を受給できる遺族の範囲・順位は、死亡者の配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹であつて、死亡した時に生計を同一にしていた方です。ただし、その方の死亡で遺族基礎年金を受けられる遺族がいる場合には支給されません。
また、寡婦年金を受給できる場合には、死亡一時金とどちらかを選択して受給します。

保険料納付月数	金額
36月以上 180月未満	120,000円
180月以上 240月未満	145,000円
240月以上 300月未満	170,000円
300月以上 360月未満	220,000円
360月以上 420月未満	270,000円
420月以上	320,000円

なお、付加保険料を36月上納付していた場合には、さらに8,500円が加算されます。

◇請求方法
請求先に左記の必要なものをお持ちのうえ、死亡一時金請求書を出してください。

- ☆必要なもの
- 死亡者の年金手帳
 - 死亡者の住民票除票
 - 請求者の住民票
 - 死亡者と請求者の続柄がわかる戸籍謄本
 - 請求者の印鑑
 - 請求者の通帳
- ※注！死亡一時金請求の効力は、死亡日の翌日から2年です。
- ◇問合せのみ(納付月数について)
栃木年金事務所 ☎(22)4134
- ◇請求・問合せ先
- | | | |
|---|-------|-----------|
| 本 | 保険医療課 | ☎(21)2155 |
| 大 | 生活環境課 | ☎(43)9209 |
| 藤 | 生活環境課 | ☎(62)0903 |
| 都 | 生活環境課 | ☎(29)1102 |

産業財産権取得費の一部を補助します

◇対象経費 産業財産権(特許権・実用新案権・意匠権・商標権)の取得に要した費用(出願料・出願審査請求料・弁理士手数料)

◇補助率 対象経費の3分の2以内(上限 特許権50万円、その他10万円)

◇対象者 市内に主たる事務所を有し、次のすべてに該当する

中小企業者

- 市内で引き続き1年以上事業を営んでいること
 - 市税を完納していること
 - 国や他の自治体から同様の補助金を受けていないこと
 - ※補助金は予算の範囲内(先着順)で交付します。特許庁への申請前に相談ください。
- ◇申請・問合せ先 取得後6か月以内に必要書類を添えて左記へ
- | | | |
|---|-------|-----------|
| 本 | 商工観光課 | ☎(21)2504 |
| 大 | 産業振興課 | ☎(43)9213 |
| 藤 | 産業振興課 | ☎(62)0906 |
| 都 | 産業振興課 | ☎(29)1104 |

合併に伴い 広域行政事務組合から 栃木市に移管される 業務について

栃木市と西方町が合併することに伴い、栃木地区広域行政事務組合で共同処理を行っていた業務のうち、消防およびし尿処理に関する業務は栃木市で行うこととなります。

なお、ごみ処理に関する業務は、引き続き広域行政事務組合で行います。

○消防に関する業務
栃木地区広域行政事務組合消防本部は栃木市消防本部となります。119番通報の方法については、今までと変更ありません。

せん。

◇問合せ先
消防本部 ☎(22)0119

○し尿処理に関する業務
栃木地区広域行政事務組合衛生センターは栃木市衛生センターとなります。し尿の収集については、今までと変更ありません。

栃木地区広域行政事務組合の 事務所移転のお知らせ

栃木地区広域行政組合事務局の事務所が「とちぎクリーンプラザ管理棟1階(梓町)」に移転しました。

◇問合せ先 栃木地区広域行政事務組合事務局 ☎(31)2445 / FAX(30)3327

栃木市、西方町合併に伴い 農地法関係の申請 窓口が変更になります

10月1日から、現在西方町役場で行っている、西方町内の農地法関係の許可等申請窓口が、市農業委員会(別館2階)に変更になります。

◇問合せ先
農業委員会 ☎(21)2526

ふるさと文化振興基金に 協力をお願いします

市では、市民文化の振興や個性的な地域づくりを推進するため、ふるさと文化振興基金を設けています。

次の方からご寄付をいただきました。ご協力、大変ありがとうございました。

◇個人
酒巻文司 様 30,000円

◇団体
大平町ダンス愛好会 様 50,000円

◇問合せ先
文化課 ☎(21)2741

工事に伴う通行止めのお知らせ

左記の道路が、開明橋の架け替え工事のため、車両通行止めとなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

◇工事箇所
○県道南小林栃木線 開明橋(旧栃木警察署から県立学悠館高等学校)※下図参照

◇車両通行止め予定期間
平成23年10月下旬～平成25年5月下旬(自転車と歩行者は通行できます)



◇問合せ先
県栃木土木事務所整備第一課 ☎(23)3434
都市整備課 ☎(21)2243

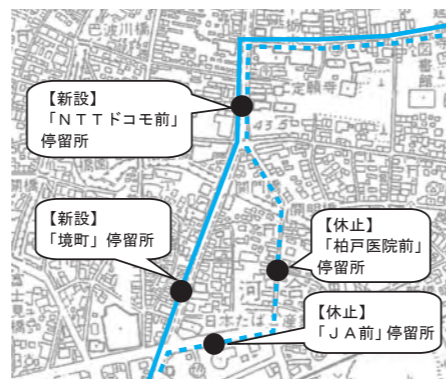
開明橋架替工事による 「ふれあいバス」市街地 循環線(現循環バス)の ルート変更のお知らせ

県道南小林栃木線の拡幅工事による開明橋の架替工事が実施されるため10月1日から、ふれあいバス市街地循環線(現循環バス)の運行ルートの一部が左記のとおり変更になります。

沿線の皆さんには、ご不便をおかけしますが、ご協力よろしくをお願いします。

◇ルート変更期間 10月1日(土)～平成25年5月(予定)

◇問合せ先
交通防犯課 ☎(21)2170



冷蔵倉庫用家屋に 対する固定資産評価 基準の見直しについて

平成24年度から、非木造の冷蔵倉庫用家屋(保管温度が10℃以下に保たれる倉庫)の固定資産税・都市計画税について、評価額の計算方法が変更になります。

◇現地調査対象 次の要件すべてに該当する倉庫を市内に所有されている方は、問合せ先(木造以外)であること

- 保管温度が摂氏10℃以下に保たれる機能を有する倉庫であること
- 倉庫自体が冷蔵機能を有していること(倉庫内にプレハブ方式の冷蔵庫などを設置しているものは対象外)

◇問合せ先

本 資産税課 ☎(21)2127
大 税務課 ☎(43)9208
藤 税務課 ☎(62)0902
都 税務課 ☎(29)1101

平成23年度「建築物実態 調査」の実施について

国土交通省では、最近における建築物および住宅の建築状況等を調査し、住宅・建築行政等の基礎資料を得ることを目的として、毎年「建築物実態調査」を実施しています。

本年度も11月15日(火)までの間、調査員(市職員)が調査区内にお住まいの方や事業所に伺って、質問形式で実施します。

この調査に回答いただいた内容は、統計法に基づいて統計上の目的以外に使用することはありませんので、ご安心ください。ご多忙のところお手数をおかけしますが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

◇問合せ先
建築指導課 ☎(21)2627

10月定例教育委員会

◇日時 10月21日(金)
◇時間 午後2時～
◇場所 国府公民館(物社町)

◇問合せ先
教育総務課 ☎(21)2711

今と未来に確かなメリット!

老後までトク
●掛金は全額所得控除
●掛金は自由に設定

老後からラク
●基本は終身、一生お受取り
●万が一の時は一時金も

備えてあんしん
栃木県国民年金基金
国民年金にプラス、自分で入る公的な個人年金

資料請求・お問い合わせは
0120-65-4192



- 不動産売買・贈与・相続登記・遺言書作成・離婚・内容証明書作成
- 会社設立・役員変更登記・裁判所への提出書類の作成・債務整理
- 建物新築・滅失登記・土地測量・分筆登記 など

~~~~頼まれやすい事務所を目指しています~~~~

(認定) 司法書士・(ADR認定) 土地家屋調査士・行政書士  
**佐山隆事務所**  
〒328-0035 栃木市旭町19番16号 栃木市栃木文化会館斜め前  
TEL 0282-24-2555 FAX 0282-22-5321 携帯 090-3140-1196

何かお手伝いできることは  
ありませんか?



10月から「ふれあいバス」・「蔵タク」の試行運行が始まります

市では、高齢者や学生などの交通弱者の日常生活における移動手段の確保と新市の一体的なまちづくりを推進するため、10月からふれあいバス（寺尾線・市街地循環線・市街地北部循環線・部屋線）と蔵タク（予約制の乗合タクシー）の試行運行が始まります。通院・通学・買い物などの際に、ぜひご利用ください。



☆高齢者運転免許証自主返納支援制度が始まります  
 ◇目的 交通安全の推進と蔵タクの利用促進を図るため  
 ◇対象 平成23年10月1日以降にすべての運転免許を自主返納した65歳以上の市内に住所を有する方  
 ◇支援内容 蔵タク乗車回数券（11枚つづり）3冊交付  
 ※ただし本人のみ1回限り交付  
 ◇申請方法 「高齢者運転免許証自主返納支援事業申請書」に運転免許証返納時に交付される「運転免許の取消通知書」又は「運転経歴証明書（有料）」の写しを添えて、申請先へ。また、身体障害者手帳等をお持ちの方

は、併せてお持ちください。  
 ◎運転免許証が身分証明書として手放せないという方は

運転免許証返納後の公的な身分証明書として利用できる「顔写真付き住民基本台帳カード」をご利用ください。65歳以上の方は、発行手数料が無料です。詳しくは、**本** 市民生活課（☎21-2147）へ  
 ☆高齢者運転免許証自主返納支援制度に関する申請・問合せ先  
**本** 交通防犯課（本庁舎1階）  
 ☎21-2170  
 ☆運転免許証の返納手続きに関する問合せ  
 栃木警察署交通総務課  
 ☎25-0110

☆福祉バス・循環バス「ゆうゆう号」は廃止となります  
 福祉バス（栃木・都賀地域）および循環バス「ゆうゆう号」（大平地域）は、高齢者などの交通弱者の買い物や通院、老人福祉センターなどへの移動手段としてご利用いただきましたが、蔵タクの試行運行開始に伴い、9月30日（金）で廃止となります。  
 ※生活バスで毎週火・金曜日に実施していた出流観音・福寿園間の無料乗降も廃止となります。  
 ◇問合せ  
**本** 交通防犯課 ☎21-2170

10月1日は浄化槽の日です

浄化槽は、快適な生活環境をつくり、水環境を守るために、台所や風呂などの生活排水と、し尿を併せて処理できる個別設置型の水処理施設です。  
 浄化槽が正しく機能するためには、野菜くずや天ぷら油を流さないことや、トイレトーパー以外の紙は流さないなど適切に使用していただくとともに、必要な維持管理業務として設置者に浄化槽法で次のことが義務づけられています。  
 ○保守点検 浄化槽の機械の点検・修理、消毒剤の補充などを行うもので、県の登録を受けた浄化槽保守点検業者に委託し、定期的に実施してください。  
 ○清掃 浄化槽に汚泥が溜まる処理機能が低下するため、汚泥を抜き取り、槽内を掃除するもので、市の許可を受けた浄化槽清掃業者に委託し、年に1回以上実施してください。  
 ○法定検査（11条検査） 浄化槽が正常に機能しているか確認するため処理水の水质検査を、県の指定した検査機関（県浄化槽協会 ☎028-633-1650）で年に1回受けるもので、手続きは浄化槽保守点検業者に委託することができます。

◇問合せ  
 下水道課 ☎20-5711  
**秋季全国火災予防運動週間**  
 11月9日（水）～15日（火）は秋季全国火災予防運動週間です。  
 ◇目的 火災予防の普及と火災発生の防止、高齢者等を中心とする死者の発生抑制、財産の損失防止  
 ◇住宅防火いのちを守る7つのポイント  
 ○3つの習慣  
 ①寝タバコは、絶対にやめる  
 ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する  
 ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す  
 ○4つの対策  
 ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する  
 ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する  
 ③火災を小さいうちに消すために住宅用消火器等を設置する  
 ④お年よりや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる  
 《消したはず、決めつけなくても一度》  
 ◇問合せ  
 消防本部予防課 ☎22-0119

| 期日        | 時間          | 場所         | 期日          | 時間          | 場所       |
|-----------|-------------|------------|-------------|-------------|----------|
| 10月29日（土） | 9:30～9:50   | 寺尾公民館      | 10月27日（木）   | 9:00～9:25   | 大平東地区公民館 |
|           | 10:20～10:50 | 皆川公民館      |             | 9:35～10:00  | ゆうゆうプラザ  |
|           | 11:20～11:40 | 国府公民館      |             | 10:10～10:35 | 大平南地区公民館 |
|           | 12:00～12:30 | 総合運動公園東駐車場 |             | 10:45～11:10 | 大平隣保館    |
| 10月30日（日） | 8:50～9:20   | 栃木保健福祉センター | 11:20～11:45 | 大平西地区公民館    |          |
|           | 9:50～10:10  | 吹上公民館      | 11:55～12:20 | 大平公民館       |          |
|           | 10:30～10:50 | 栃木西中学校正門   | 9:00～9:30   | 部屋出張所       |          |
|           | 11:10～11:30 | 栃木南中学校校舎北側 | 9:50～10:20  | 渡良瀬の里       |          |
|           | 11:50～12:20 | 市役所西側駐車場   | 10:45～11:15 | 新井公民館       |          |
|           |             |            | 11:35～12:15 | 藤岡総合支所西側駐車場 |          |
|           |             |            | 9:00～9:30   | 大柿十文字公民館    |          |
|           |             |            | 9:50～10:40  | 合戦場農協倉庫     |          |
|           |             |            | 10:50～11:30 | 都賀保健センター    |          |

生後90日を経過した犬には、生涯に1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が法律で義務づけられています。この機会に登録又は注射を受けてください。  
 ◇料金 登録と注射 6,300円/頭  
 注射のみ 3,300円/頭  
 ◇その他 登録済みで本年度の予防注射が済んでいない犬の飼い主の方に案内ハガキを送付しますので、会場にお持ちください。死亡等で現在飼っていない場合や、住所の変更などは、下記へ届出をしてください。  
 ◇問合せ **本** 環境課 ☎(21)2601 **大** 生活環境課 ☎(43)9211  
**藤** 生活環境課 ☎(62)0903 **都** 生活環境課 ☎(29)1102

市内巡回 犬の登録・狂犬病予防注射

全国地域安全運動  
 「みんなでつくる安心の街」  
 10月11日（火）～20日（木）は全国各地安全運動です。地域ぐるみで身近な犯罪を防止しましょう！  
 ◇運動の重点  
 ○子どもと女性の犯罪被害防止  
 ○住宅を対象とした侵入犯罪の防止  
 ○万引き、自転車盗の防止  
 ◇問合せ  
**本** 交通防犯課 ☎(21)2141

◇問合せ  
 選挙管理委員会 ☎(21)2631  
**都市計画案の縦覧のお知らせ**  
 中根企業用地地区計画の変更に関する都市計画案を縦覧します。同案について意見等のある方は、縦覧期間中に市長に意見書を提出することができます。  
 ◇期間 10月4日（火）～18日（火）（土・日、祝日を除く）  
 ◇時間 午前8時30分～午後5時15分  
 ◇縦覧場所  
**本** 都市計画課（入舟町）  
**藤** 地域まちづくり課（藤岡町 藤岡）  
 ◇問合せ  
**本** 都市計画課 ☎(21)2611  
**巴波川一斉清掃にご協力を**  
 ◇日時 10月16日（日）  
 午前7時～8時※小雨決行  
 ◇区間 蟹田橋（大町）～JR両毛線高架橋  
 ◇主催 河川愛護会、自治会連合会、保健委員連合会  
 ◇問合せ 栃木市河川愛護会事務局（**本** 維持管理課内）  
 ☎(21)2637

「腰痛」の方に大評判！  
**らくだの敷ふとん**  
 （キャメル敷パッド）¥49,350～  
**川野辺**  
 ふとんの  
 栃木市境町16-3 ☎22-2125  
 ホームページ ふとんの川野辺 検索

軽くて丈夫な屋根、構造が頑丈、そして断熱性能が良い家見れます  
 実際の 工事中的家を見ていただきたいです  
 ・瓦と同じ厚さでありながら丈夫で厚型平板瓦の4.4%の軽さの屋根  
 ・在来木軸ネダレス工法+外周部9mm耐力面材施工  
 ・外壁ウレタン吹きつけ75mm 屋根 ウレタン吹きつけ100mm  
 ・第1種24H熱交換集中換気システム  
 お気軽にご連絡ください 大工直営店  
**創作工務ヤマダ** 検索  
 有限会社  
 泉川町446-1 TEL 0282-20-7785

★10月1日より入学願書受付開始★  
 福祉分野 ★介護福祉士 ★社会福祉士 ★精神保健福祉士  
 医療分野 ★理学療法士 ★作業療法士 ★看護師  
 衛生分野 ★ネイル ★メイク ★エステティシャン  
 （姉妹校） 小山歯科衛生士専門学校 ★歯科衛生士  
**マロニエ医療福祉専門学校**  
**ハイテックビューティ専門学校**  
 栃木市平柳町2-1新栃木駅東 ☎0282-28-0020 http://www.maronie.jp

トイレ・お風呂・キッチン、今よりもっと快適にしたいリフォーム・新築、どこに頼めばいいの？  
 一級建築士で大工の私が責任を持ってご相談にのります。  
**有限会社 島田工務店**  
**島田昭吾一級建築設計事務所**  
 栃木市大久保町599 090-5526-9482  
 http://www.cc9.ne.jp/~syougo-shimada/



### 第7回栃木市大平町 マイバッグキャンペーン

◇実施期間 10月16日(日)～23日(日)  
◇内容  
①大平地域内のキャンペーン対象店舗(スーパー、小売店、コンビニ等)で500円以上のお買いものをし、マイバッグを利用してレジ袋を辞退した場合に、「引換券付き抽選券」1枚をプレゼントします。  
②その券で、エコグッズ等が当たる抽選会を11月開催予定のおおひら産業祭で行います。(抽選時間等詳細は抽選券をご覧ください)  
※また、引換券は、抽選会場で指定ごみ袋1枚と交換できます  
☆10月は3R(リデュース、リユース、リサイクル)月間です。買い物時のマイバッグ利用、生ごみのひと絞り等、できることからはじめましょう。

◇問合せ  
生活環境課 ☎(43)9211

### 国府公民館調理室は ご利用いただけません

おつか保育園調理室の増築工事期間中、国府公民館の調理実習室で、給食を調理することになりました。そのため、11月

### うずま冬ほたるキラフェス 2011(イルミネーション)

◇日時 10月7日(金)～  
平成24年1月9日(月・祝)  
午後5時～11時  
◇場所 巴波川(常盤橋)幸来橋～瀬戸河原公園、うずま公園  
◇点灯式 10月7日(金)～9日(日)の3日間、午後6時ころ～うずま公園  
◇主催 うずま冬ほたるキラフェス2011実行委員会  
◇問合せ  
栃木市観光協会 ☎(25)2356

### 2011熱気球ホンダ グランプリ第1戦 「渡良瀬バルーンレース2011」 ～震災復興支援イベント～

◇大会期間 10月8日(土)～10日(月・祝)  
◇競技飛行開始時間  
○8日(土)・9日(日)午前6時30分、午後3時  
○10日(月・祝)午前6時30分  
◇場所 藤岡渡良瀬運動公園(藤岡町藤岡)  
◇イベント内容 熱気球教室、熱気球係留(体験搭乗・有料)  
※9日はキッズデーで小学生以下無料(要保護者同伴)  
スカイスポーツのデモンストレー

11日(金)から平成24年1月30日(月)の間、国府公民館の調理実習室はご利用いただけません。  
ご迷惑をおかけしますが、皆さんのご理解ご協力をお願いします。

◇問合せ  
栃木市国府公民館 ☎(27)3002

### 民事介入暴力 一日相談所開設

◇日時 10月12日(水)午後1時～4時  
◇場所 市民会館(日ノ出町)  
◇内容 暴力団に関する悩みや困りごと、民事介入暴力に関して専門的知識を有する弁護士や県暴力追放県民センター相談員が相談に応じます。  
◇費用 無料  
◇問合せ  
交通防犯課 ☎(21)2141

### 大平隣保館「日本語講座」 「外国人生活相談」の再開

日本で言葉が通じないために、行政サービスの手続きがわからず困ったり、悩んだりしている外国の方が身近にいませんか。5月より休止していた「日本語講座」および「外国人相談」を10月から再開します。  
☆日本語講座 毎月第1・2・

### オールタイムランみかも 2011

◇日時 10月23日(日)  
午前10時30分～ 雨天決行  
◇メイン会場 道の駅みかも(藤岡町大田和)  
◇内容 1975年以前に製造された、内外のクラシックバイクが大集合(バイクが走るコース道の駅みかも)↓谷中湖駐車場↓藤岡の町なみを走行↓イベント広場)  
◇問合せ  
道の駅みかも ☎(62)0990

### 消防団通常点検

☆通常点検(消防自動車の点検、表彰等)  
◇期日 10月30日(日)  
◇時間 午前8時～

3土曜日 午後8時～10時  
☆外国人生活相談 第3土曜日  
の日本語講座に併設  
◇問合せ  
大平隣保館 ☎(43)6611

### 催し物

とちぎ協働まつり  
2011開催  
～わたしができること  
みんながとちぎをいっしょに～

◇日時 10月23日(日)午前9時～午後4時  
◇場所 総合運動公園(川原田町)  
◇テーマ・内容 「思い」  
☆協働推進室 東日本大震災復興応援絵手紙展・チャレンジランキング、防災教室等  
☆ステージのエリア 栃木市伝統芸・バンドパフォーマンス等  
☆冒険のエリア 熱気球フライト・カヌー体験等  
☆くらのエリア 各市民活動団体の情報発信  
☆スポーツのエリア サッカー・トランポリン教室、テニス体験等  
☆ふれあいのエリア 川でつながる栃木市のPR  
☆子育てのエリア 子どもの遊び場提供・子育ての情報交換等  
☆キッズワーク 協力店でお仕事体験(先着50人程度)

◇場所 総合運動公園(川原田町)  
◇時間 午前11時30分ころ～  
◇場所 山車会館前(万町)  
◇時間 午前9時～午後5時  
◇日時 10月10日(月・祝)  
午前9時～10時  
◇場所 巴波川常盤橋(横山郷土館付近)  
※先着100人の方に粗品をプレゼント  
◇問合せ 小江戸とちぎ会事務局(☎) 商工観光課内/☎(21)2544



◇期日 10月30日(日)  
◇場所 東京都中央区日本橋  
◇集合 午前7時45分栃木駅  
◇内容 栃木、川越、香取三市から到着した舟による日本橋架橋100周年記念日本橋お江戸舟運まつり見学、日本橋架橋100周年記念パレード見学  
◇その他 現地解散(日本橋

### 日本橋架橋100周年記念 日本橋お江戸舟運まつり 「小江戸サミット2011 in日本橋」

◇日時 10月29日(土)午前10時～正午(受付11時30分まで)  
◇場所 大岩藤浄化センター(藤岡町藤岡)  
◇内容 浄化センター施設公開、下水道普及ポスター展、記念品配布(数量限定)、軽音楽コンサート、スタンプラリーほか  
◇問合せ  
下水道課 ☎(20)5711  
大岩藤浄化センター ☎(62)0600

### 第10回渡良瀬川下流域 (大岩藤処理区) 下水道フェスティバル

幸せ運ぶ 質の良い家づくり

## 家造り・リフォーム

エクステリア・店舗・インテリア

小さな修理から新築工事まで  
どんな事でもお気軽にお電話  
下さい! スク対応致します。

見積り 無料!

アフティ

蔵の街店: 栃木市片柳町1-22-30岩船ビル1階  
電話 0282-20-2025  
本社: 栃木市城内町2-52-15  
電話 0282-22-7207  
ホームページ http://www.cc9.ne.jp/~aftv/

10月28日(金)・29日(土)・30日(日)  
栃木ガス(城内町)特設会場にて開催

## ガス展2011

便利さ再発見!! きて・みて・納得!! 使えばやっぱりガスですネ!!

皆様のご来場をお待ちしております!

## 栃木ガス株式会社

TEL 22-2939

経営・会計・税務のパートナー

## 板倉公認会計士事務所

公認会計士・税理士 板倉 聡 (国際税務)

## 板倉税理士事務所

税理士・行政書士 板倉 安秀  
パートナー公認会計士 日向野 司  
パートナー税理士 青木 照男  
パートナー司法書士 三輪 誠

〒328-0125 栃木市吹上町689-2 TEL. 0282-31-3682  
FAX. 0282-31-3683 E-mail: anshu@cc9.ne.jp

結婚したい時が適齢期

## 結婚したい人募集

仲人さん募集 男・女 年齢不問

20歳～80歳代までの独身男女・職業不問  
初婚・再婚・子連・中高年者相談のうえ未入籍可  
地元(栃木)の仲人経験34年 結婚が決まるまで期限なし

安心料金。相談一切無料。ご家族の申込OK  
NNR 栃木県結婚情報センター 新栃木駅近く  
完全予約制 プライバシー厳守 自宅で相手を多数の中から自由に選択できます。  
無料で資料送ります ☎ 0120-233-253

上級カウンセラー 代表 山口

第17回巴波川流域下水道フェスティバル

- ◇日時 10月20日(木)午後0時35分～午後4時(受付は午後3時30分まで)
- ◇場所 巴波川浄化センター(城内町2丁目)
- ◇内容 浄化センター施設公開、下水道普及ポスター展、草花等のプレゼント(数量限定)、金魚すくい、輪投げ、シャボン玉遊びほか
- ◇問合せ 下水道課 ☎(20)57711
- 本 巴波川浄化センター ☎(22)5322

平成23年度栃木市教育祭 開催

- ◇日時 10月24日(月)午後2時～
- ◇場所 栃木文化会館(旭町)
- ◇内容 教育功労者表彰、記念アトラクション(ピアノソロ、サクソフォンとデュオ)
- ◇出演 ピアノ 荒井庸子氏  
サクソフォン 渡辺美輪子氏
- ◇入場料 無料
- ◇主催 市、教育委員会、教育会
- ◇問合せ 教育総務課 ☎(21)2711

石器(くし)勾玉(くし)体験教室

- ◇日時 10月29日(土)午前10時～午後3時
- ◇場所 星野遺跡憩の森(星野町)
- ◇内容 石器時代の人の知恵や技術に挑戦して勾玉を作ってみよう
- ◇対象 市内の小学3年生～中学生と保護者
- ◇定員 親子20組(先着順)
- ◇参加費 無料(昼食は各自お持ちください)
- ◇申込・問合せ 10月17日(月)までに電話で ☎ 文化課 ☎(21)2742(2)へ



これであなたも俳句名人「子ども俳句教室」参加者募集

- さかあがり
- はじめてそらがまわったよ
- (第20回山本有三記念「路傍の石」俳句大会青少年少女の部・県知事賞受賞作品)
- ◇日時 11月20日(日)午後2時～
- ※第21回山本有三記念「路傍の石」俳句大会表彰式終了後
- ◇場所 栃木文化会館(旭町)
- ◇対象 市内小・中学生
- ◇講師 田浪富布氏(栃木市)

30回記念栃木市大平地区マラソン大会

- ◇日時 11月20日(日) 午前8時受付
- ◇場所 大平運動公園(大平町蔵井)
- ◇対象 小学生以上
- ◇内容 2km(親子)、3km(小学生男子・女子、中学生女子、51歳以上一般男子)、5km(中学生男子、一般男子・女子)、10km(一般男子)
- ◇参加料 小・中学生 無料  
高校生 500円  
一般および親子 1,000円
- ◇申込み 10月21日(金)までに参加料を添えて ☎ スポーツ振興課(総合体育館内)又は各教育支所スポーツ振興チームへ
- ◇その他 記念大会のため大会終了後、豪華抽選会実施!
- ◇問合せ ☎ スポーツ振興チーム(大平公民館内) ☎(43)9225

大平隣保館からのお知らせ

- ☆健康運動教室
- ◇日時 10月4日、18日、25日、11月1日、15日、29日、12月6日の火曜日 午前9時30分～11時30分
- ◇内容 身体の腱・筋肉をのび

俳句協会

- ◇参加費 無料
- ◇持ち物 筆記用具
- ◇申込・問合せ 10月26日(水)までに ☎ 文化課 ☎(21)2741(1)へ

輝く生きものみんなのひろば

- ◇日時 9月29日(木) 午後1時30分～3時30分
- ◇場所 ゆうゆうプラザ(大平町西野田)
- ◇テーマ 『今、私たちにできること』
- ◇内容 災害支援活動、市民協働やボランティア活動の現場の声を聞き、私たちに何ができるか、また元気なまちにするための思いを語り合います。
- 市民活動推進センター「くらら」つてなあに?
- 3・11災害支援現場の声(とちぎVネット)
- デマンドタクシー、コミュニティバス試行を前に
- グループ討議
- ◇対象 どなたでも
- ◇費用 入場無料
- ◇問合せ 大平町女性団体連絡協議会事務局(☎)生活環境課内 ☎(43)9222(2)

蔵の街ウォーキング大会

- ◇期日 10月23日(日)小雨決行
- ◇時間 午前8時～8時30分受付、午前9時スタート
- ◇集合場所 永野川緑地公園(岩出町/栃木工業高校北側)
- ◇対象 年齢・性別を問わず健康な方(小学生以下保護者同伴)
- ◇コース 太平山探求コース(約8.5km)
- 永野川緑地公園～遊覧道路～高慶大師入定の地～太平山神社～謙信平～連祥院六角堂～二杉橋～永野川緑地公園



- ◇定員 150人程度(先着順)
- ◇参加費 500円(当日納入/中学生以下無料)
- ◇申込・問合せ 10月14日(金)までに電話で栃木地区体育指導委員会事務局(☎)スポーツ振興課内 ☎(25)0930へ



犬のフンの始末は飼主の責任です

- ◇講師等 県ノルディック・ウォーキングクラブ サークル・ストライド指導員
- ◇定員 20人(先着順)
- ◇費用 無料
- ◇申込期間 10月4日(火)～14日(金)
- ☆共通事項
- ◇申込・問合せ 電話で ☎ スポーツ振興チーム ☎(62)1301へ

- ◇日時 10月10日(月・祝)
- ◇対象施設 藤岡総合体育館(トレーニング室)、藤岡渡良瀬運動公園(テニスコートのみ個人利用で2時間に限り)
- ◇対象者 市内在住・在勤の方
- ◇申込・問合せ 各施設受付へ
- 藤岡総合体育館 ☎(62)4431
- 藤岡スポーツふれあいセンター ☎(62)1301

- ◇日時 10月15日・22日・29日、11月5日の土曜日 午前9時50分集合、午前10時～正午
- ◇場所 藤岡渡良瀬運動公園

第2回藤岡渡良瀬テニス教室(後期)

- ◇日時 10月15日・22日・29日、11月5日の土曜日 午前9時50分集合、午前10時～正午
- ◇場所 藤岡渡良瀬運動公園

はじめてのジャム作り

- ◇日時 9月28日(水)・10月1日(土)
- ◇場所 ぶどう園(大平町西山田内)・大平西加工所(大平町下皆川)
- ◇対象 一般(初めての方優先)
- ◇内容 大自

| オイル交換工賃表 (オイル、交換工賃、消費税込み) |                |                |                |              |
|---------------------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| ガソリン車 S J                 | ～660cc (3L)    | ～1500cc (3.5L) | ～2000cc (4L)   | 2001cc～ (5L) |
|                           | ¥1,890         | ¥2,205         | ¥2,415         | ¥3,045       |
| ディーゼル車 C F                | ～1700cc (4.5L) | ～2300cc (5L)   | ～3000cc (6.5L) | 3001cc～ (8L) |
|                           | ¥2,520         | ¥2,730         | ¥3,255         | ¥3,780       |



当店ではお客様のタイヤをお預かりします!

スタッドレスタイヤ⇄サマータイヤを交換したとき当店で有料にてお預かりします。1台分ずつトラックに入れて保管し、シーズンの履き替えの時お客様は運ばないので楽なこととそ際にはタイヤのチェックをして作業を行ないますので安心です。

サービスデーのご案内・・・ 火曜日 オイル交換工賃 無料!!

ミシュラン・ブリヂストン・ヨコハマ・コンチネンタル・ダンロップ・トーヨー・ピレリ・BFグッドリッチ・ハンコック・グムホ・フェデラル・ナンカン・ネクセン他いろいろ扱っています。

タイヤの店 **VORTEX** ヴォルテックス TEL 0282-22-8844

定休日/年中無休(お盆と年末年始除く) 栃木市内2-40-1 営業時間 /AM9:30～PM7:00

http://www.tire-vortex.com

**渡良瀬遊水地 サイクル・カヌーエコーツアー**

- ◇日時 11月13日(日)午前8時30分～午後3時ごろ
- ◇集合場所 藤岡スポーツふれあいセンター(藤岡町藤岡)
- ◇内容 自転車とカヌーを乗り継いで渡良瀬遊水地を巡るツアーを行います。詳しくはホームページ <http://cg9easymyweb.jp/member/tpe/> をご覧ください。
- ◇定員 小学4年生以上20人
- ◇費用 4千円
- ◇申込・問合せ メール又はFAXで藤岡町まちづくり委員会事務局(☎(62)2813/FAX(61)126/メール tabi-club@cg9e.jp)へ

**道の駅みかも 第3回みかも山ウォーク 参加者募集**

- ◇日時 11月23日(水・祝)午前10時～雨天決行
- ◇内容 約10km・約7kmコース
- ◇定員 300人
- ◇参加料 600円/人(当日申込み800円)
- ※参加者には道の駅みかも利用券500円分を差し上げます。
- ◇申込・問合せ 10月31日(月)までに申込用紙に記入のうえ参加

**入居者募集情報**

- ☆市営住宅
  - 平井市営住宅 3DK1戸
  - 川原田西市営住宅 3DK1戸(高齢者、障がい者のいる世帯の申込住所)
  - 川原田市営住宅 3DK1戸
- ☆特定公共賃貸住宅(スカイハウス)
  - 所得月額48万7千円までの方に申し込みいただけます。
  - ◇スカイハウス平柳 3戸
  - ◇3DK(70・23㎡) 3戸
  - ◇家賃 65,000円/月
  - ◇3LDK(78・45㎡) 3戸
  - ◇家賃 69,000円/月
  - ◇スカイハウス川原田 9戸
  - ◇3DK(73・77㎡) 9戸
  - ◇家賃 66,000円/月
- ※家賃の他に駐車場料金(月2,700円/台)がかかります
- ☆共通事項
  - ◇申込期間 10月5日(水)～11日(火)(土・日、祝日を除く)
  - ◇時間 午前8時30分～午後5時
  - ◇抽選日 10月17日(月)
  - ◇入居日 11月1日(火)
  - ※詳しくは、左記へ
  - ◇問合せ 施設管理課 ☎(21)2623

加料を添えて道の駅みかも事務所(藤岡町大田和)☎(62)0990へ

**子どもふれあい学習シリーズ 親子うどん打ち教室**

- ◇日時 10月15日(土)午前10時～正午
- ◇場所 大柿コミュニティセンター(都賀町大柿)
- ◇対象 市内在住の児童親子
- ◇内容 本格手打ちうどん教室。親子で挑戦して自分で打ったうどんの味を楽しみましょう
- ◇定員 15組
- ◇講師 つがの里桔梗会
- ◇費用 500円/組
- ◇その他 自分たちで打ったうどんは、家に持って帰れます。先生が作ったうどんの試食付。
- ◇申込期間 9月26日(月)～10月3日(月)
- ◇申込・問合せ 都賀公民館(都賀町原宿)☎(27)5050へ

**第2回都賀スポーツ・レクリエーションフェスティバル**

- ◇日時 10月2日(日)午前9時～午後2時50分
- ◇場所 つがスポーツ公園(都賀町家中)
- ◇種目
  - ◇10時のおやつ(パン喰い競争の

**第24次市民訪中団 参加者募集**

- 今年の市民訪中団は、友好都市金華市(きんかし)をはじめ、中国の首都で政治、科学、文化の中心北京と、中国を代表する国際都市で商業、金融、工業の中心上海の二大都市も巡ります。金華市では、人民政府主催の歓迎会や小学校訪問を予定している。一般のツアーとは一段違う感動を味わえる内容です。
- ◇期間 11月18日(金)～23日(水・祝)の5泊6日
- ◇訪問先 北京、金華、上海
- ◇資格 次のすべてに該当する方
- ◇満20歳以上の市内在住か在勤の方
- ◇心身ともに健康で、団体行動のできる方
- ◇国際交流事業に理解と協力が得られる方
- ◇定員 20人(先着順)
- ◇参加費
  - ◇一般 191,000円
  - ◇会員 186,000円
  - ※シングル使用追加料
- ◇渡航費・中国滞在費等を含む
- ◇申込・問合せ 10月3日(月)国際交流協会(日ノ出町/市民会館内)☎(25)3792へ

- お菓子版) 午前10時～10時25分
- ◇対象 市内在住の小学2年生以下児童と保護者
- ◇そんなの白根マラソン(つがスポーツ公園内2.6kmのコースを激走) 正午～午後0時25分
- ◇対象 中学生以上
- ◇その他 カヌーやグランドゴルフ等の体験種目もあります
- ◇申込方法 各種目とも開始時間の30分前までに受付へ
- ◇申込・問合せ 都賀公民館(都賀町原宿)☎(27)5050へ

**総合運動公園スポーツレッスン**

- ☆ゴルフポイントレッスン
  - ◇開催日 毎週土曜日①午前9時～正午②午後6時～9時
  - ◇所要時間 10分/回
  - ◇料金 1,000円
  - ◇担当講師 峯聖氏(プロゴルフアー)、深澤幸雄氏(プロゴルフアー)
  - ◇申込期限 要予約、毎週水曜日締切
  - ※講師の指名はできません
  - ☆ピークピラティス
    - ◇開催日 毎週火・水・金・土曜日 午後6時～9時
    - ※曜日は変更になる場合あり
    - ◇所要時間 55分/回
    - ◇料金 3,150円

**募集**

**市職員募集**

- ◇担当講師 榎本清氏(理学療法士、ピークピラティス、フル認定インストラクター)
  - ◇申込期限 要予約、前日締切
  - ◇主催 (株)メディアカルフィットネス とちの木
  - ◇申込・問合せ 総合運動公園管理事務所(☎(23)2523)へ
- 平成24年度採用予定の身体障がい者を対象とする市職員採用試験を次のとおり行います。
- 《募集職種と受験資格等》
  - ◎一般事務(2人程度)
    - 自力により通勤することができ、かつ、介助者なしに一般事務としての職務の遂行が可能な方で、次のすべての要件を満たす方
    - 昭和47年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方
    - 身体障害者手帳の交付を受けその障害の程度が1級から6級までの方
    - 活字印刷文(文字の大きさは10ポイント程度)による出題に対応できる方
  - 《試験日等》
  - ◇第1次試験(教養試験)
    - 試験日 11月13日(日)
    - ◇場所 栃木市役所 本庁舎

**放射線量測定器を貸出します**

- ◇対象 市民(20歳以上)
- ◇貸出時間 平日の午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
- ◇貸出方法 事前に環境課へ電話で予約
- ◇貸出場所 環境課(第2別館1階)
- ◇貸出料 無料
- ◇予約・問合せ 環境課 ☎(21)2601

**幸せを求めん**

こんにちは、で  
コミュニケーション

先日、東日本大震災で、ご本人も被災され、現在も各避難所でボランティア活動をされている、石巻北高等学校遠藤先生のご講話「災害時における被災者の心のケア」をお聞きする機会がありました。先生は、避難所で孤立している方々に出来るだけ、挨拶と言葉がけを行っているそうです。最初は返事も返ってこない日もあったそうですが、最近では先生を見かけると駆け寄り、挨拶交じりに世間話をしてくれ、表情にも笑みが交じっていると話されました。

私たちの毎日の日常生活の中にも目を向けてみると、おばあちゃんや孫らしい3歳くらいの男の子が手をつなぎ、ほのぼのと散歩をしている風景に出会いました。

私が「こんにちは」と声をかけると、男の子は、大きな声で元気よく「こんにちは」と返事を返してくれました。そのことがあった一日、私はとても豊かな気持ちで過ごすことが出来ました。

こんな風に、肩を張らず挨拶をすることからコミュニケーションが始まり、多くの人が幸せな気持ちになることができるのではないのでしょうか。

**歌麿通信「歌麿はなぜ栃木に来たか」**

歌麿が最も活躍した時代は、町人文化が花開いた田沼意次の時代とそれに続く松平定信による寛政の改革の時代でした。田沼時代は、武士も町人も一緒に狂歌に興じるなど、極めて自由な空気が満ちていました。しかし、松平定信が政権に就くと状況は一変します。

一七九一(寛政三)年、歌麿の版元、葛屋重三郎が刊行した山東京伝の洒落本が絶版を命じられます。葛屋は身上半減、京伝は手鎖五十日という厳しい刑でした。この時、歌麿は栃木に身を隠したのかもしれない。栃木市所蔵の「女達磨図」「鍾馗図」「三福神の相撲図」は、この年から数年の間に描かれたと推定されています。

起死回生を狙った葛屋は、歌麿の美人大首絵を出版し爆発的な人気を博します。しかし、幕府は歌麿を執拗に弾圧します。一七九四年には大首絵に町娘の名前を書くことを禁止。文字を絵に置き換えた「判じ絵」で対抗する歌麿に対し、「判じ絵」も禁止。一八〇〇年には美人大首絵まで禁止します。ついに一八〇四年、歌麿は豊臣秀吉の醍醐の花見を題材にした「太閤五妻洛東遊観之図」を描いたことで手鎖五十日の刑を受け、二年後の一八〇六年にこの世を去りました。刑の痛手が彼の死期を早めたと言われています。

幕府の標的になり江戸では打たれるくらいだった歌麿にとって、自由な商都・栃木、親しい友人たちがいる栃木は心が安らぐ土地だったのでしょうか。



▲太閤五妻洛東遊観之図

11/12(土)～11/27(日)歌麿まつり開催 ★詳しくはホームページ又は 本 文化課 ☎(21-2426)へ

# みんなの伝言板

このコーナーは、皆さんから寄せられた情報をもとに、編集しています。詳しくは各団体等にお問い合わせください。

## シルバー人材センター入会説明会

▼日時 10月27日(木) 13時30分～▼場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)▼対象 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方▼申込・問合せ 問い合わせはお住まいの地域の事業所へ。シルバー人材センター栃木事務局 ☎23-4165 藤岡事業所 ☎62-1534 都賀事業所 ☎27-8812 大平事業所 ☎43-0155

## シルバー人材センター刃物研ぎ

▼日時 10月19日(水) 9時～12時(申込みは12時まで) ※雨天中止▼場所 蔵の街広場(万町)▼費用 包丁類300円～ 刃込はさみ500円～ 修理100円～▼問合せ シルバー人材センター栃木事務局 ☎23-4165

## 第32回栃木文化祭市民囲碁大会

▼日時 10月16日(日) ※9時20分～9時40分受付▼場所 栃木文化会館(旭町)▼対象 市内および近隣市町在住の方▼内容 ハンデ戦(詳細は当日説明)▼参加費 1,500円(昼食・飲み物付/当日受付時支払い)▼申込み・問合せ 電話で日本棋院・栃木支部道場(☎22-7875/受付時間14時～17時)へ

## 史跡めぐり(皆川城を取り巻く出城跡) 参加者募集

▼日時 10月30日(日) 8時50分皆川公民館集合▼コース 布袋が岡城跡(都賀)～富士山城跡(太平山)を会員の車で移動▼講師 関口和也氏(中世城郭研究会会員)▼定員 40人▼費用 1,000円(昼食込)▼申込・問合せ 皆川地区街づくり協議会歴史文化部会(麦倉/☎31-0344)・皆川公民館 ☎22-1812

## 小山高専公開講座

○栃木の街をウォーキングしよう▼日時 10月15日(土) 13時30分～17時▼対象 40～65歳の方20人程度

○自律型ロボットの製作と制御▼日時 10月15日(土) 13時30分～18時▼対象 中学生5人○パソコンでブロックくずしゲームを作ろう

▼日時 10月16日(日) 13時30分～15時30分▼対象 中学生10人程度○おとうさんといっしょにロボットをつくっちゃおう!▼日時 10月22日(土) 13時30分～16時30分▼対象 園児(年中～年長)と保護者10組☆共通事項 ▼場所 小山高専サテライト・キャンパス(倭町)▼申込・問合せ 開講日2日前までに、講座名・住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号を記入し、小山高専(☎0285-20-2197/FAX0285-20-2880/メール kouza@oyama-ct.ac.jp)へ

## 栃木市市民協働まちづくりファンド助成事業

「栃木の狂歌を読み解く」○展覧会 11月19日(土) 11時～17時、20日(日) 9時～17時○講演会 11月20日(日) 14時～▼内容 狂歌について▼講師 竹末広美氏▼定員 50人☆共通事項 ▼場所 栃木図書館(旭町)▼参加費 無料▼問合せ ザ・とちぎ事務局 ☎22-6572

## 災害ボランティア講座

▼日時 11月5日(土) 13時～15時▼場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)▼対象 どなたでも可▼内容 ①基調講演【講師 矢野正広氏(とちぎボランティアネットワーク)】②事例報告等▼定員 100人(先着順)▼申込・問合せ 10月3日(月)～31日(月)に、直接又は電話で社会福祉協議会(☎22-4457)へ

## 親子ヨガ教室受講者募集

▼日時 11月20日(日) 10時～11時30分▼場所 藤岡公民館(藤岡町藤岡)▼対象 0～3歳児と保護者15組(先着順)▼講師 長嶋浩子氏(NPO法人国際ヨガ協会宇都宮東学園長)▼持ち物 飲み物、動きやすい服装▼申込・問合せ 10月3日(月)～社会福祉協議会藤岡支所(☎62-5861)へ

## 慰霊友好親善事業参加者募集

▼対象 先の大戦で父等を亡くした戦没者遺児▼内容 旧戦域訪問、慰霊追悼、同地域の住民と友好親善▼参

加費 10万円※日時・訪問地域等詳細は、日本遺族会事務局(☎03-3261-5521)へ▼申込み 県遺族会 ☎028-622-3180

## 栃木市長杯 第13回栃木蔵の街還暦・古希野球大会

皆さんの応援よろしくお願いします。▼期日 10月8日(土)・9日(日)▼場所 総合運動公園野球場(川原田町)▼参加チーム 関東、福島の1都6県の還暦・古希28チーム▼問合せ 栃木還暦若人野球クラブ事務局(山崎/☎27-5172)

## 県民バス参加者募集

▼期日 11月10日(木)▼集合 総合運動公園(川原田町) 8時50分・壬生町中央公民館 8時10分▼対象 栃木市、西方・壬生・岩舟町在住の方50人※定員を超えた場合抽選▼見学 農業試験場、林業センター▼申込・問合せ 10月20日(木)までに、往復はがきに参加者全員(2人以内)の住所、氏名、電話番号、年齢、希望集合場所を記入し、県民プラザ室(〒320-8501 住所記入不要/☎028-623-3766)へ

## 耳の聞こえの相談会・難聴者のつどい

▼日時 10月2日(日) 10時～16時30分▼場所 大平公民館(大平町蔵井)▼内容 午前 相談会(人工内耳相談、補聴器相談、耳の聞こえ・難聴者相談)/午後 つどい(磁気誘導ループの説明会、講演「悪質商法から身を守ろう!」)/交流会など▼問合せ NPO法人栃木県中途失聴・難聴者協会(☎0285-51-1325/FAX 0285-51-1326)

## 第50回栃木高校耐久レース

▼日時 10月30日(日) 9時20分スタート※予備日11月3日(木・祝)▼コース 栗野街道(栃木～栗野線) 31km※10月28日(金)まで、栃高～錦着山経由、永野川沿いに二杉橋付近までの往復コースで練習予定▼問合せ 栃木高校(楨/☎22-2595)

## 社会生活基本調査のお願い


総務省統計局(栃木県)では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査は、国民の社会生活の実態を明らかにし、各種行政施策のための基礎資料を得ることを目的として実施されます。調査員が訪問した際には、調査の趣旨をご理解いただきご協力をお願いします。

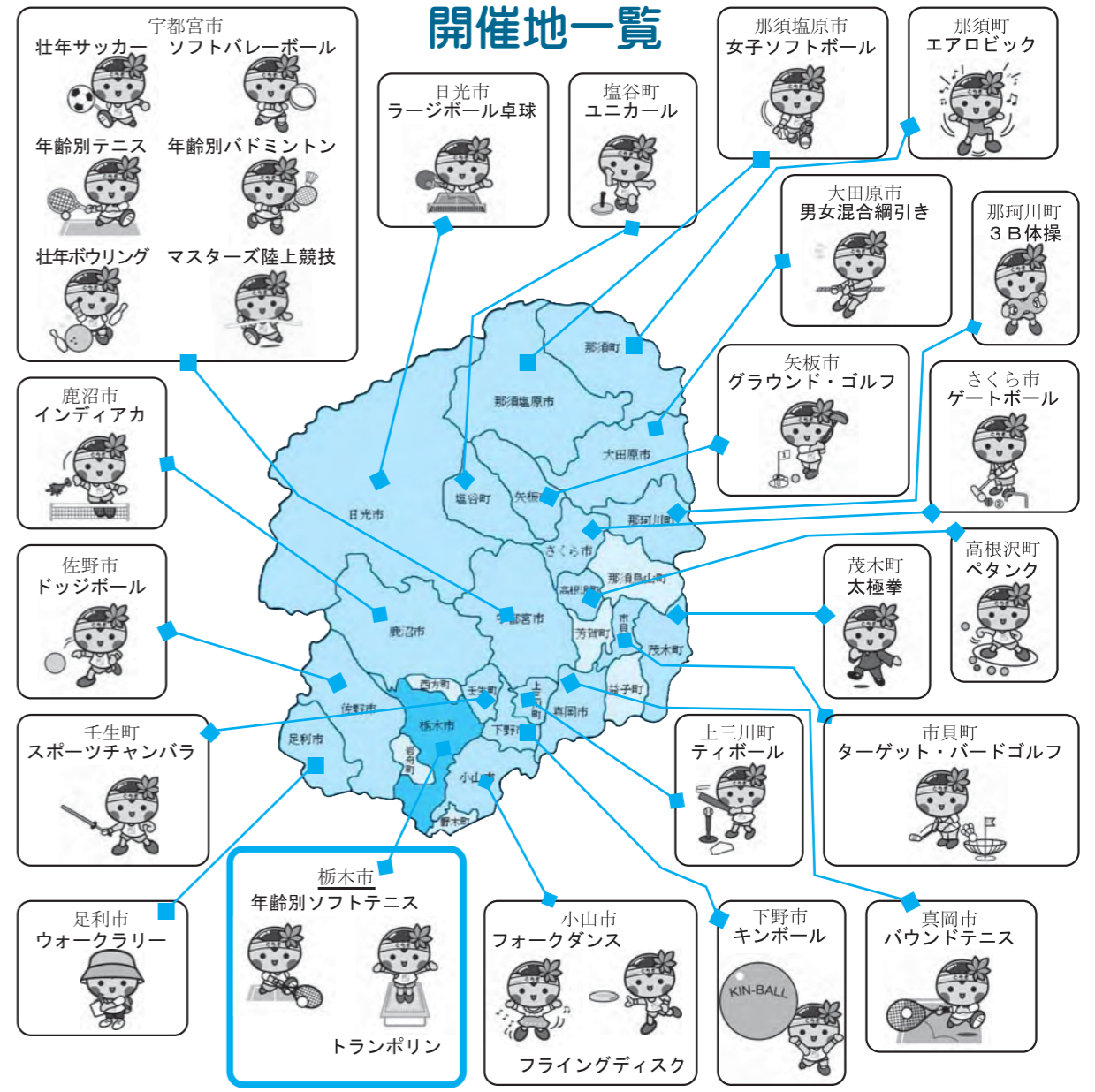
▼問合せ 県統計課 ☎028-623-2246

第24回全国スポーツ・レクリエーション祭

# スポレク“エコとちぎ”2011

とちぎ市 栃木で汗を流そう

| 平成23年                                                                                         | 11月5日(土)                         | 11月6日(日)                           | 11月7日(月)                 | 11月8日(火)                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| <br>とちまるくん | <b>開会式</b><br>栃木県総合運動公園<br>陸上競技場 | <b>シンポジウム</b><br>栃木県総合運動公園<br>中央広場 |                          | <b>閉会式</b><br>栃木県総合<br>文化センター |
|                                                                                               | <b>特別行事</b><br>栃木県総合運動公園 中央広場    |                                    | <b>種目別大会(都道府県代表参加種目)</b> |                               |
| <b>種目別大会(フリー参加種目)</b>                                                                         |                                  |                                    |                          |                               |
| <b>栃木市開催スケジュール</b> 会場: 栃木市総合運動公園(川原田町)                                                        |                                  |                                    |                          |                               |
| 年齢別ソフトテニス                                                                                     | 代表者会議<br>---<br>歓迎レセプション         | 開始式・競技                             | 競技                       | 競技・表彰式                        |
| トランポリン                                                                                        | 代表者会議                            | 開始式・競技<br>---<br>歓迎レセプション          | 競技・表彰式                   |                               |



問合せ 第24回全国スポーツ・レクリエーション祭栃木市実行委員会事務局(本) スポーツ振興課 ☎25-2205

## ～文化会館からのお知らせ～

詳細は各文化会館へ問い合わせください

大平文化会館 ☎43-5231

### ◆公共ホールがお届けする“ピアノで奏でる癒しの空間” 奈良希愛ピアノリサイタル

世界へ繋がる音楽を自信を持ってお届けする。  
気合い＜希愛＞の入りサイタル！  
日時 10月29日(土) 午後3時開演(30分前開場)  
料金 一般500円(自由席・未就学児入場不可)  
※市内中学生以下の児童生徒100人をご招待  
希望者は大平文化会館に申し出ください。  
※(財)地域創造の助成により低料金に設定。  
千秋祭 8月26日(金)～  
(窓口販売 午前9時～/電話予約 正午～)  
プレイガイド 市内各文化会館

### ◆「幸せを売る男」元劇団四季ミュージカル俳優 “沢木順” ～僕のミュージカル修行～

「マイ・フェア・レディー」「キャッツ」「ラ・マンチャの男」「美女と野獣」「コーラスライン」「オペラ座の怪人」等のハイライトシーンを再現  
日時 12月11日(日) 午後2時開演(30分前開場)  
料金 一般 2,000円(当日2,500円)  
(自由席) 高校生以下 1,000円(当日1,500円)  
千秋祭 10月7日(金)～  
(窓口販売 午前9時～/電話予約 正午～)  
プレイガイド 市内各文化会館  
※託児サービス有り(有料)  
※未就学児の入場はご遠慮ください

藤岡文化会館 ☎62-4321

### ◆藤岡文化祭の開催(会場 藤岡文化会館ほか)

展示部門 10月29日(土)・30日(日) 書道部、写真部、写真部、絵画部、文芸部、陶芸部、日光彫部、レーザークラフト部、茶華道部、盆栽部、みんなの美術館(一般参加作品展)  
ステージ部門 10月29日(土) 箏曲部(大正琴)、民謡部、吟剣詩舞部、舞踊部、よさこい部、フラダンス部、伝統芸能部(八木節、囃子)  
ステージ部門 10月30日(日) フォークダンス部、ジャズダンス部、演劇部  
合唱合奏部(コーラス、オカリナ、ウクレレ)  
カラオケ部門 11月6日(日) カラオケ部  
菊花展 10月28日(金)～11月15日(火) 駐輪場  
社交ダンス 10月30日(日) 藤岡総合体育館  
※体験コーナー…茶道、フラワーアレンジ、写真、カラオケ  
※みんなの美術館…藤岡地域の一般の方の作品を募集しています。問い合わせは藤岡文化会館へ

栃木文化会館 ☎23-5678

### ◆三井住友海上文化財団派遣コンサート 仲道郁代ピアノ・リサイタル

日時 10月23日(日) 午後2時開演  
(午後1時30分開場)  
料金 一般1,000円、高校生以下500円、2階席500円(全席指定)  
※本コンサートは、(公財)三井住友海上文化財団の助成により低料金に設定しています。  
チケット 発売中  
プレイガイド 市内各文化会館、イープラス  
※託児サービス有り(有料)  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

### ◆ファミリークリスマスコンサート 「音楽のおくりもの」

小さいお子さんと一緒にどうぞ！  
日時 12月25日(日)  
わいわいコンサート(乳幼児同伴可) 午前11時開演  
アフタヌーンコンサート(4歳以上) 午後2時開演  
料金 大人1,000円、こども500円  
チケット 10月8日(土) 午前9時～発売開始  
プレイガイド 市内各文化会館、小山市立文化センター

都賀文化会館 ☎27-8855

### ◆「歌謡 ウェイ スター ショー」

カラオケ愛好者とゲストによるオンステージ  
ゲスト 佳山明生「氷雨」  
ふくみ 京二・五家 英子・葉山 みゆき  
田村 田吾作・田村 花おり  
司会 秋葉 里美  
日時 11月13日(日) 午後1時開演  
料金 前売り2,000円、当日2,500円  
プレイガイド 市内各文化会館、ふくみ会事務局  
※カラオケ出場希望者は、10月10日(月・祝)までに  
ふくみ会事務局(☎92-0612)へ問い合わせください。  
カラオケ出場料 3,000円と5人分のチケット購入が必要/30人程度募集

### ◆都賀町文化フェスティバルの開催

開催期間 10月22日(土)～11月12日(土)  
各部門開催日程(会場 都賀文化会館ほか)  
展示部門 10月22日(土)～11月3日(木・祝)  
舞台部門 10月23日(日)・10月30日(日)  
囲碁大会 11月4日(金)(都賀公民館)  
菊花展 11月5日(土)～11月12日(土)  
小中学校音楽祭 11月1日(火)  
※都賀地域の一般の方の参加者を募集しています。  
問い合わせは都賀文化会館へ

## 栃木市図書館 お知らせ

★おはなし広場

日時 10月8日(土)紙芝居  
「どろろのいす」他  
日時 10月22日(土)よみかかせ  
「はじめてのおつかい」他  
★えほんデビュー  
日時 10月15日(土)  
午前11時～11時30分  
対象 赤ちゃんから未就学児  
親子で楽しむ映画とおはなしの会③  
「大切なことってなあに?」

日時 10月29日(土)  
午前10時30分～11時30分  
対象 小学生程度  
共催 下都賀地区視聴覚  
ライブラリー協議会

講師 「栃木の歴史再発見」  
第1回「中世の鍋山衆」  
11月6日(日)午後1時30分  
講師 江田郁夫氏  
第2回「野州麻と栃木」  
11月13日(日)午後1時30分  
講師 篠崎茂雄氏

定員 40人(参加無料)  
※直接または電話で

大平図書館 ☎(43)5234

環境企画展 10月5日(水)～30日(日)  
内容 小中学生による環境に関するポスター・標語の応募  
作品の展示、環境に関する資料の展示・貸出

共催 大平町ごみを考える会

生活環境課

ロビーコンサート  
～夢歌21～  
日時 11月12日(土)  
午後2時～3時30分

演目 オリジナル曲「6月」「この町が好き」・カバー曲「野に咲く花のように」「手紙」ほか  
※10月12日(水)から指定席券配布  
(先着80人・無料)  
※当日は、立ち見席になります  
★10月17日(月)～21日(金)  
蔵書点検のため、休館します。  
休館中の図書は返却は、返却ポストへ。視聴覚資料は返却ポストには入れないようにお願いします。

藤岡図書館 ☎(62)48899

東北地方太平洋沖地震の被害により、藤岡公民館ロビーで臨時開館しています。  
天井の改修工事に伴い、インターネットでの予約等の受付はできなくなりました。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力よろしくお願い申し上げます。

都賀図書館 ☎(28)0806

★おはなし会  
お話をランテア「たんぽぽ」によるおはなし会です。  
日時 10月8日(土)午後2時  
内容 エプロンシアター  
「おむすびころりん」  
・パネルシアター  
「牛方とやまんば」など

## 「レオナルド・ダ・ヴィンチのもう一つの遺産」 栃木市所蔵レオナルドの手稿のすべて展

《会期》10月9日(日)～11月6日(日)

栃木レオナルド・ダ・ヴィンチ展のシリーズ企画。ほぼ100%を所蔵することとなった栃木市のレオナルドの手稿(ファクシミリ版)全てを公開展示します。科学、建築、土木、工学、医学、天文学、数学、絵画、彫刻などレオナルドの知られざる業績を、手稿を通して考えます。

### ◎学芸員によるギャラリートーク

日時 10月15日(土)・29日(土) 各日午後2時～  
※観覧券をお求めのうえ、美術館受付までお集まりください。

### ◎こどものためのワークショップ

日時 10月10日(月・祝) 午前10時～午後5時  
場所 とちぎ蔵の街美術館、とちぎ蔵の街観光館2階多目的ホール  
対象 小学生くらい(小学生未満は保護者同伴)  
定員 先着30人  
参加費 500円(保険料、材料費として)  
申込み 電話で申し込みください



▲レオナルド・ダ・ヴィンチ 《風景》  
(ファクシミリ版) 栃木市蔵  
【原本】1473年 ウフィツィ美術館素描室蔵

| 区分        | 個人   | 団体   |
|-----------|------|------|
| 一般(高校生以上) | 500円 | 300円 |
| 小・中学生     | 200円 | 100円 |
| 未就学児等     | 無    | 料    |

●開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)、11月4日(金)  
●観覧料 ・土曜日は、市内の小・中学生無料  
・毎月第3日曜日は「家庭の日」のため、県内の小・中学生無料  
・身体障害者手帳、療養手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方と介護者1人、未就学児無料  
※団体は20人以上

## とちぎ蔵の街美術館 (万町3-23 / ☎20-8228)

※駐車場は蔵の街観光館南、大通り沿いの蔵の街駐車場をご利用ください。当館で駐車場の無料券をお渡しします。

# 発見の森セミナー10月募集!!

## とちぎ市民学舎「発見の森」

### 『日常の心理学』



心理学とは、人の行動、感覚、思考、感情のプロセス(過程)を理解するための理論的枠組みを提供する、科学です。そして応用の範囲を広げると、我々の日常生活を豊かにしてくれる、大変に便利な学問でもあります。

日常生活の中で経験するさまざまなモノゴトを、心理学という学問の成果を借りて、理解し、自分自身を見つめなおしてみよう。  
難しいことはパスして、楽しく心理学を学ぶセミナーです。

| 内容                                     |                   |
|----------------------------------------|-------------------|
| 第1回                                    | 「目の錯覚と思い込み」       |
| 第2回                                    | 「性格について」          |
| 第3回                                    | 「説得の技法」           |
| 第4回                                    | 「人間関係をよくする方<br>法」 |
| 講師                                     |                   |
| 伊東孝郎氏(白鷗大学<br>教育学部心理学専攻准<br>教授)        |                   |
| 開催日                                    |                   |
| 10月27日、11月10日、<br>17日、24日の木曜日<br>(全4回) |                   |
| 時間                                     |                   |
| 午前10時～11時30分                           |                   |
| 会場                                     |                   |
| 國學院大學栃木学園教<br>育センター(境町)                |                   |
| 対象                                     |                   |
| どなたでも                                  |                   |
| 定員                                     |                   |
| 25人(先着順)                               |                   |
| 受講料                                    |                   |
| 2,000円                                 |                   |
| 持ち物                                    |                   |
| 筆記用具                                   |                   |



# 冬にやっておきたいガーデニング

～花いっぱい春へ～

| 内容                                                  |                                          |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 第1回                                                 | 講義 秋から冬のガーデニング基礎知識(秋植え球根、植え替え時の土づくりについて) |
| 第2回                                                 | 講義・冬の剪定、施肥管理(冬の間にやっておきたい剪定や施肥等について)      |
| 第3回                                                 | 講義・冬のバラ管理(剪定、誘引、施肥について) 実技・クリスマスリースづくり   |
| 第4回                                                 | 講義・上手なクリスマスローズの育て方 実技・門松寄せ植えづくり          |
| 春の庭を花でいっぱいにするために、秋から冬にかけて必ずやっておきたいお手入れについて学ぶセミナーです。 |                                          |
| 後半の実技では、季節に合わせたクリスマスリースや門松の寄せ植えを作ります。冬も植物を楽しみましょう。  |                                          |
| 期間                                                  |                                          |
| 11月5日、19日、12月3日、17日の土曜日<br>(全4回)                    |                                          |
| 時間                                                  |                                          |
| 午前10時～11時30分                                        |                                          |
| 会場                                                  |                                          |
| 栃木公民館(日ノ出町)                                         |                                          |
| 対象                                                  |                                          |
| どなたでも                                               |                                          |
| 講師                                                  |                                          |
| とちぎ花センターグリー<br>ンアドバイザー                              |                                          |
| 定員                                                  |                                          |
| 20人(先着順)                                            |                                          |
| 受講料                                                 |                                          |
| 2,000円                                              |                                          |
| 材料費                                                 |                                          |
| 4,000円(3回分)                                         |                                          |
| 持ち物                                                 |                                          |
| 汚れてもよい服装、筆記用具                                       |                                          |

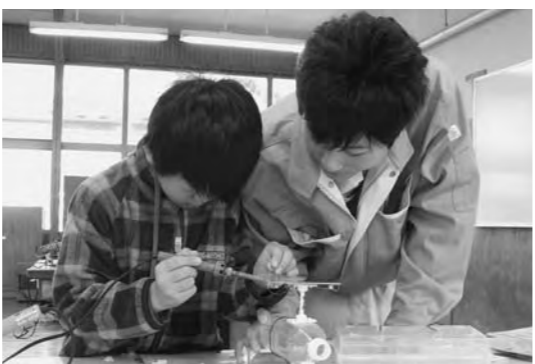
### ☆共通事項

◇申込み 10月3日(月)午前8時30分～ 直接又は電話で

生涯学習課 ☎(21)2705・2706

※電話受付の後、窓口で申込書の記入と受講料の納付をしてください。

## 『サイエンススクールin栃工』受講生募集!



昨年の様子：高校生の支援を受けてペットボトルソーラーカーを作りました。

「サイエンススクールin栃工」の参加者を募集します。今年度は栃木工業高校情報技術科の先生と生徒が担当してくれます。テーマは「センサーのしくみを学んで障害物をよけて進むよけロボくんを作ろう」です。先生の説明を聞いた後、高校生の支援を受けてロボットを作ってみませんか?

| 期日  | 10月22日(土)                                                    |
|-----|--------------------------------------------------------------|
| 時間  | 午前9時～正午                                                      |
| 場所  | 栃木工業高校(右出町)                                                  |
| 対象  | 市内小学校4～6年生                                                   |
| 内容  | センサーのしくみについて                                                 |
| 費用  | 2,600円                                                       |
| 定員  | 20人                                                          |
| 申込み | (応募者多数の場合は抽選)<br>9月26日(月)～10月5日(水)<br>電話で生涯学習課<br>☎(21)2732へ |

## 自然科学のサイエンススクールを実施しました

7月24日～25日の1泊2日で、市内の小学校4～6年生24人が「自然科学のサイエンススクール7月編」に参加しました。

- ① 田んぼの用水路の生き物探し
- ② イカの観察と解剖
- ③ なかがわ水遊園観察
- ④ 昆虫灯火採集in寺尾
- ⑤ 化石発掘体験
- ⑥ 化石レプリカ作成
- ⑦ 恐竜センター見学

と盛りだくさんの講座にだれもが意

欲的に取り組みました。

イカの解剖では心臓が3つあることに驚き、歓声をあげながら一つ一つで触って確認しました。昆虫の灯火採集では、強い光に引き寄せられた羽虫が吹雪のように舞う中、逃げ回っていた児童たちが次第に虫に慣れ、クワガタやセミだけでなく、カゲロウや蛾までも素手で捕獲していました。



イカの解剖：心臓が3つあるんだよ。



1億2000万年前の地層から化石を発掘。ここも以前は海底だったのだ。

参加した児童からは、「とっても楽しかった。2日間が短く感じられた。」「児童から話を聞いた保護者からは「ふたんなかなか体験できないような貴重な体験をさせていただき感謝の気持ちでいっぱいです。どれだけ楽しかったのか、帰宅後も瞳を輝かせながらずっと活動の様子を話し続けていました。帰ってきてからの表情を見て参加させてよかったと実感しています。」など喜びの声を多くいただきました。参加した児童たちは自然科学への関心が高まったのはもちろんのこと、さらには宿泊を通して協力し合う姿が多くなり、サイエンス仲間が広がったように思います。

問合せ 生涯学習課 ☎(21-2705) mail:gakusyu@city.tochigi.lg.jp

# 子育てひろば

児童館、子育て支援センター等のお知らせです。

(未就学児は保護者同伴)



## はこのもり児童センター (☎24-4034)

### ○ハッピーハロウィーン☆2011

▼日時 10月29日(土)・30日(日) 14時～16時▼対象 18歳未満各日40人(当日先着順)▼内容 プラ板キーホルダー作り&クイズラリーでキャンディをプレゼント▼費用 無料

## いまいずみ児童館 (☎27-5322)

### ○10月のママといっしょ「おはなしごっこ」

▼申込期間 9月15日(木)～10月2日(日)※4クラス共通

◇うさぎクラス(6～11か月児) 10月21日(金) 10時30分～▼持ち物 バスタオル

◇くま①クラス(1歳～1歳5か月児) 10月25日(火) 10時30分～

◇くま②クラス(1歳6か月児～1歳11か月児) 10月25日(火) 11時15分～

◇ぞうクラス(2歳以上の未就園児) 10月28日(金) 10時30分～▼持ち物 クレヨン

○スマイル・スマイル～親子でお友だちづくり～

▼日時 10月7日(金) 10時～11時30分(時間内参加自由)▼対象 3か月～1歳5か月児と保護者▼内容身長・体重測定、手形・足形押し

○わくわくたいむ

▼日時 10月8日(土) 14時～15時30分(時間内参加自由)▼対象 4歳児以上▼内容 パターゴルフで遊ぼう

○にこにこたいむ～親子でお友だちづくり～

▼日時 10月11日(火) 10時～11時30分(時間内参加自由)▼対象 1歳6か月以上の未就園児と保護者▼内容身長・体重測定、手形・足形押し

○11月のママといっしょ

▼申込期間 10月20日(木)～11月1日(火)※4クラス共通

◇うさぎクラス(6～11か月児と保護者) 11月11日(金) 10時30分～▼内容 秋の実あそび▼持ち物 バスタオル

◇くま①クラス(1歳～1歳5か月児と保護者) 11月15日(火) 10時30分～

◇くま②クラス(1歳6か月児～1歳11か月児と保護者) 11月15日(火) 11時15分～▼内容 秋の実おもちゃ(くま①・②クラス共通)◇ぞうクラス(2歳以上の未就園児と保護者) 11月18日(金) 10時30分～▼内容 秋の実だいすき▼持ち物 クレヨン

○リズムワールド  
～リズムに合わせて心と身体を育てよう～

▼日時 11月29日(火) 10時30分～▼対象 1歳6か月以上の未就園児と保護者20組※定員を超えた場合抽選

▼持ち物 クレヨン、B4判の画用紙帳※軽装でお越しください▼申込期間 10月20日(木)～11月1日(火)

☆共通事項 ▼費用 無料▼申込み 電話又は直接いまいずみ児童館へ

## そのべ児童館 (☎20-6231)

### ○おちおちひろば

▼日時 10月11日(火) 10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 0～11か月児▼内容 パンプキンのミニハットづくり

### ○のびのびひろば

▼日時 10月12日(水) 10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 1歳以上の未就園児▼内容 パンプキンのミニハットづくり

### ○親子ピクス

▼日時 10月25日(火) 10時30分～11時15分▼対象 1歳以上の未就園児と保護者25組(先着順)▼講師 大橋光子氏▼持ち物 飲み物、動きやすい服装▼申込み 10月4日(火)～

### ○ぺたぺた記念日

▼日時 10月26日(水) 10時30分～11時30分(時間内参加自由)▼対象 0歳以上▼内容 手形・足形、体重測定

### ○防災体験ツアー

▼日時 10月29日(土) 9時集合※雨天決行▼場所 県防災館(宇都宮市)▼内容 大風、煙迷路、地震、大雨の疑似体験▼対象 幼児以上24人(先着順)▼申込み 10月15日(土)～保護者が保険証のコピーを添えて直接そのべ児童館へ

### ☆共通事項 ▼費用 無料

## さくら3Jホール (児童館/☎22-7100)

○お菓子作りに挑戦!

▼日時 10月15日(土) 13時～16時

※12時30分さくら3Jホール集合▼対象 小学生15人(先着順)▼場所 吹上公民館▼費用 500円▼持ち物 エプロン、三角巾▼申込み 10月5日(水)～14日(金) 10時～19時に電話で

## 地域子育て支援センター (☎23-2740)

### ○初めてのママ集まれ!

「ほんわかタイム」

▼日時 10月4日(火) 10時～12時▼場所 とちぎコミュニティプラザ▼対象 0歳の乳児と保護者▼内容 親子でのふれあい遊び、おしゃべりタイム

▼費用 無料▼申込み 当日

○ミニ運動会参加者募集

▼日時 10月12日(水) 10時～11時▼場所 とちぎコミュニティプラザ▼対象 2歳以上の幼児と保護者20組(先着順)▼内容 体操、かけ足、親子競技他▼持ち物 運動しやすい服装、甘くない飲み物※靴は不要▼費用 無料▼申込み 9月29日(木)～

○ベビーマッサージ教室

▼日時 10月18日(火) 10時～11時▼場所 とちぎコミュニティプラザ▼対象 4か月～1歳までの乳児と保護者20組(先着順)▼費用 無料▼持ち物 大きめのバスタオル、甘くない飲み物▼申込み 9月30日(金)～

○プチなかよしタイム

▼日時 10月25日(火) 10時～11時▼場所 地域子育て支援センター▼対象 平成22年8月～11月生まれの乳児と保護者15組(先着順)▼内容 親子でのふれあい遊び、心理士の話、子育ての情報交換▼費用 無料▼申込み 10月3日(月)～

○親子エアロピクス

▼日時 10月4日(火) 10時30分～11時30分▼講師 大橋光子氏▼定員 20人(先着順)▼申込み 9月26日(月)～

○すくすくタイム

▼日時 10月6日、13日、20日、27日の木曜日 10時30分～11時30分▼内容 身長・体重測定、お弁当づくり(紙製)、つがの里で遊ぼう、エプロンシアター▼申込み 不要

☆共通事項 ▼対象 未就園児と保護者▼費用 無料

## 地域子育て支援センターつが (☎27-2122)

○親子エアロピクス

▼日時 10月4日(火) 10時30分～11時30分▼講師 大橋光子氏▼定員 20人(先着順)▼申込み 9月26日(月)～

○すくすくタイム

▼日時 10月6日、13日、20日、27日の木曜日 10時30分～11時30分▼内容 身長・体重測定、お弁当づくり(紙製)、つがの里で遊ぼう、エプロンシアター▼申込み 不要

☆共通事項 ▼対象 未就園児と保護者▼費用 無料

## さくら保育園子育て支援センター (ゆめふうせん/☎24-3900)

### ○親子ふれあい給食

▼日時 10月3日(月)、17日(月)※受付10時～10時30分▼定員 5組(当日先着順)▼費用 親子で800円(離乳食有り)

### ○双子ちゃん遊ぼう

▼日時 10月14日(金) 10時～12時▼対象 未就園児の双子と保護者または双子を妊娠中の方▼参加費 無料※一般の方にも開放

### ○マタニティー&ベビーの日

▼日時 10月20日(木) 14時～15時▼対象 妊娠5か月以上(臨月を除く)の妊婦又は夫婦2組▼内容 赤ちゃんの世話、調乳、おやつ試食▼持ち物 エプロン、母子手帳▼参加費 無料

▼申込み 10時～15時に電話で予約

○健康相談日

▼日時 10月24日(月) 10時～15時▼内容 身体測定※午前中、助産師相談(予約不要)あり

○手作りおやつ試食会

▼日時 10月28日(金) 10時～11時▼場所 さくら第2保育園▼対象 1歳～3歳児と保護者20組(先着順)▼内容 おやつ試食、管理栄養士の栄養指導▼参加費 1組400円▼申込み 10月11日(火)～21日(金)にメール(sakura-3j@sakura-kids.jp)へ

## ○赤ちゃんサロン

(ちゅうりっぷコース/4回コース)

▼日時 11月10日(木)～木曜活動10時～11時30分※来年2月からひまわりコースへ移行▼対象 平成23年4・5・6月生まれの乳児と保護者20組(先着順)▼申込み メールで10月11日(火)～21日(金)※案内は後日郵送

☆共通事項 保護者名、郵便番号、住所、子ども名、ふりがな、生年月日、電話番号をメールで(sakura-3j@sakura-kids.jp)で送信

## ひがしのもり保育園子育て支援センター (ふれあいポッケ/☎27-8890)

○すくすく子育て「丈夫な体 食べて大きくなあれ!!」

▼日時 11月18日(金) 10時30分～11時30分▼対象 6か月～1歳11か月児と保護者15組▼内容 栄養士との談話、試食

### ○ダンボールで遊ぼう

◆6か月～1歳5か月児と保護者 11月1日(火)、7日(月)、16日(水)、22日(火)

◆1歳6か月～2歳11か月児と保護者 11月4日(金)、14日(月)、21日(月)、28日(月)▼時間 10時30分～11時30分▼定員 各回20組▼申込み 10月12日(水)～14日(金)

## けやき保育園子育て支援センター (きりり/☎23-8905)

### ○身体測定・手形の日

◆0歳～2歳 10月3日(月)、11日(火)、11月4日(金)、11日(金)

◆2歳児～ 10月4日(火)、11月7日(月)

▼時間 10時～11時30分

### ○カレンダーづくり

▼日時 10月17日(月)、21日(金)、24日(月) 10時～11時30分▼申込み 不要

### ○絵本の会(コロボックル)

▼日時 10月20日(木) 10時30分～11時30分▼対象 1歳6か月児以上と保護者20組(先着順)▼申込み 10月6日(木)、7日(金)※10時～電話受付

### ○ハロウィンに参加しよう

▼日時 10月27日(木) 10時30分～11時30分▼対象 2歳児以上と保護者15組(先着順)▼申込み 10月11日(火)、12日(水)※10時～電話受付

### ○さつま芋ほりに参加しよう

▼日時 10月31日(月) 10時30分～11時30分▼対象 1歳6か月児以上と保護者15組(先着順)▼持ち物 てぶくろ、長靴、飲み物、タオル▼申込み 10月3日(月)～5日(水)

## 「赤ちゃんの駅」登録施設を紹介します

利用可能日等は、各施設に問い合わせください。詳細は市ホームページをご覧ください。

☆引き続き、登録施設を募集しています。 ◇問合せ先 本 とも課 ☎21-2512

| 施設名                      | おむつ替え | 授乳 | お湯の提供 | 施設名                  | おむつ替え | 授乳 | お湯の提供 |
|--------------------------|-------|----|-------|----------------------|-------|----|-------|
| 栃木ダイハツ販売(株)栃木店           | ○     | ○  | ○     | いまいずみ児童館             | ○     | ○  | ○     |
| Honda Cars 両毛 栃木インター店    | ○     | ○  | ○     | そのべ児童館               | ○     | ○  | ○     |
| 日産プリンス栃木販売(株)栃木店         | ○     | ○  | ○     | 郷土参考館                | ○     | ○  | ○     |
| ネットヨタ栃木(株)栃木店            | ○     | ○  | ○     | とちぎ山車会館              | ○     | ○  | ○     |
| ネットヨタ宇都宮(株)栃木店           | ○     | ○  | ○     | 下野国庁跡資料館             | ○     | ○  | ○     |
| イオンリテール(株)イオン栃木店         | ○     | ○  | ○     | 倭町小江戸ひろば南蔵           | ○     | ○  | ○     |
| さくら保育園                   | ○     | ○  | ○     | 大平公民館                | ○     | ○  | ○     |
| 市役所本庁舎                   | ○     | ○  | ○     | 大平図書館                | ○     | ○  | ○     |
| 福祉庁舎                     | ○     | ○  | ○     | 大平児童館                | ○     | ○  | ○     |
| 市民会館                     | ○     | ○  | ○     | 大平みなみ児童館             | ○     | ○  | ○     |
| 大宮公民館                    | ○     | ○  | ○     | プラッツおおひら             | ○     | △  | ○     |
| 皆川公民館                    | ○     | ○  | ○     | ゆうゆうプラザ              | ○     | ○  | ○     |
| 吹上公民館                    | ○     | ○  | ○     | ふるさとふれあい館            | ○     | △  | ○     |
| 寺尾公民館                    | ○     | ○  | ○     | 大平隣保館                | ○     | △  | ○     |
| 国府公民館                    | ○     | ○  | ○     | 部屋地区公民館              | ○     | ○  | ○     |
| 栃木文化会館                   | △     | △  | ○     | 道の駅みかも               | ○     | ○  | ○     |
| 栃木図書館                    | ○     | ○  | ○     | 都賀保健センター             | ○     | △  | ○     |
| とちぎ市民活動推進センターくらら         | ○     | ○  | ○     | つがの里ふるさとセンター         | ○     | △  | ○     |
| 総合体育館                    | ○     | ○  | ○     | あいあいプラザ              | ○     | ○  | ○     |
| 栃木保健福祉センター               | ○     | ○  | ○     | 子育て支援センターつが(よつば保育園内) | ○     | ○  | ○     |
| 栃木市勤労者総合福祉センター           | ○     | ○  | ○     | 県庁下都賀庁舎 本館           | ○     | △  | ○     |
| 子育て支援センター(とちぎコミュニティプラザ内) | ○     | ○  | ○     | 県庁下都賀庁舎 別館           | ○     | ○  | ○     |
| (福)すぎのこ会 もくせいのに          | ○     | ○  | ○     | (福)すぎのこ会 やまと         | ○     | ○  | ○     |
| (福)すぎのこ会 あすなろ            | ○     | ○  | ○     |                      |       |    |       |

○提供可能、△空いているスペースがあれば提供可能

# <11月の集団健診のご案内>

健康のため年に1回健康診断を受けましょう

**申込方法** TELまたは直接窓口へ希望日の2週間前までに申し込みください。  
 なお、検診項目ごとに、定員がありますので、ご希望に添えない場合があります。  
 ・受診は受診項目別に年1回です。  
 ・75歳以上の方および後期高齢者医療保険に加入者は無料です。  
 ・生活保護および市民税非課税世帯で料金免除を申請する方は、健診日の1週間前までに申し出てください。  
 当日の申し出は免除できません。

**健診当日**  
 受付時間 8:30~10:30  
 ・特定健診・後期高齢者健診を受診する方は、**受診券と保険証を必ずお持ちください。**

**健診結果**  
 健診の約1か月後に郵送もしくは結果説明会にて結果をお返します。



| 検診項目      |                | 対象者<br>(平成24年3月31日現在)                                   | 自己負担額    |
|-----------|----------------|---------------------------------------------------------|----------|
| 特定健康診査    | 計測・血圧・診察       | 40~74歳で特定健康診査受診券をお持ちの国保または社保被扶養者                        | 国保加入者は無料 |
| 後期高齢者健康診査 | 尿・血液検査・心電図等    | 後期高齢者医療制度加入者                                            | 無料       |
| ヤング健診     | 身体計測・血圧・尿血液検査等 | 20~39歳                                                  | 800円     |
| 胃がん検診     | バリウムによるレントゲン撮影 | 40歳以上                                                   | 800円     |
| 肺がん検診     | 胸部レントゲン撮影      |                                                         | 300円     |
|           | 喀痰細胞診          |                                                         | 200円     |
| 大腸がん検診    | 便潜血検査(2日間法)    |                                                         | 300円     |
| 前立腺がん検診   | 採血(男性のみ)       |                                                         | 400円     |
| 子宮がん検診    | 細胞診(頸部のみ)      | 20歳以上(女性のみ)<br>※クーポン券対象者は無料                             | 700円     |
| 乳がん検診     | 超音波検査          | 30~39歳(女性のみ)                                            | 500円     |
|           | マンモグラフィ+超音波検査  | 40歳以上(女性のみ)<br>※クーポン券対象者は無料                             | 1,000円   |
| 肝炎ウイルス検診  | B型+C型          | 40歳以上<br>(過去に受診したことの無い方)                                | 600円     |
|           | B型             |                                                         | 100円     |
|           | C型             |                                                         | 500円     |
| 骨粗しょう症検診  | 超音波測定          | 女性 20・25・30・35・40・45<br>50・55・60・65・70歳<br>男性 60・65・70歳 | 400円     |

## 集団健診日程 (受付時間8:30~10:30 ※10日の栃木老人福祉センター長寿園は13:30~14:00)

| 月  | 日  | 曜日          | 場所            | 対象   | 受診項目                        |       |             |     |
|----|----|-------------|---------------|------|-----------------------------|-------|-------------|-----|
|    |    |             |               |      | 特定健診・肝炎ウイルス<br>胃がん・肺がん・大腸がん | 前立腺がん | 子宮がん<br>乳がん | 骨密度 |
| 11 | 1  | 火           | 栃木保健福祉センター    | 女性のみ | ○                           | ×     | ○           | ○   |
|    | 9  | 水           | 寺尾公民館         | 男・女  | ○                           | ○     | ○           | ○   |
|    | 10 | 木           | 栃木保健福祉センター    | 女性のみ | ○                           | ×     | ○           | ○   |
|    | 10 | 木           | 栃木老人福祉センター長寿園 | 女性のみ | ×                           | ×     | ○           | ×   |
|    | 14 | 月           | 藤岡保健福祉センター    | 男・女  | ○                           | ○     | ×           | ×   |
|    | 15 | 火           | 栃木保健福祉センター    | 女性のみ | ○                           | ×     | ○           | ○   |
|    | 16 | 水           | 栃木保健福祉センター    | 男・女  | ○                           | ○     | ○           | ○   |
|    | 22 | 火           | ゆうゆうプラザ(大平)   | 男・女  | ○                           | ○     | ×           | ×   |
|    | 26 | 土           | 栃木保健福祉センター    | 男・女  | ○                           | ○     | ×           | ×   |
|    | 29 | 火           | 吹上公民館         | 男・女  | ○                           | ○     | ○           | ○   |
| 30 | 水  | ゆうゆうプラザ(大平) | 男・女           | ○    | ○                           | ○     | ○           |     |

**栄養相談・健康相談**  
 予約制です。各総合支所へ問い合わせください。

|     |    |   |             |             |
|-----|----|---|-------------|-------------|
| 11月 | 4  | 金 | ゆうゆうプラザ(大平) | 13:30~16:30 |
|     | 8  | 火 | 藤岡保健福祉センター  | 9:00~16:00  |
|     | 16 | 水 | 栃木保健福祉センター  | 9:00~11:30  |
|     | 28 | 月 | 都賀保健センター    | 13:30~16:00 |

**こころの健康相談**  
 相談員による相談

7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)  
 本庁市民相談室 9:00~16:00(正午~1時間を除く)  
 ※予約なし。直接お越しください。

**カウンセラーによる相談**

|     |    |   |             |             |
|-----|----|---|-------------|-------------|
| 11月 | 24 | 木 | ゆうゆうプラザ(大平) | 13:30~16:30 |
|     | 29 | 火 | 栃木保健福祉センター  |             |

※予約制。  
 なんとなく眠れない、落ち込む、生きづらさ、自分の考えを変えたい等こころの悩みのある方。

**問合せ**  
 ●本庁健康増進課 ☎25-3511 ●藤岡総合支所 ☎62-0904  
 ●大平総合支所 ☎45-1788 ●都賀総合支所 ☎29-1103

# 母子保健事業のご案内

**健診** ※健診は個別通知します。

| 内容          | 地域 | 日程                     | 受付時間                     |
|-------------|----|------------------------|--------------------------|
| 4か月児健診      | 栃木 | 10月5日(水)               | 13:00~13:50              |
|             | 大平 | 10月26日(水)              | 13:15~14:30              |
|             | 藤岡 | 10月28日(金)              | 12:30~12:45              |
|             | 都賀 | 10月12日(水)              | 13:00~13:30              |
| 9か月児健診      | 栃木 | 10月13日(木)<br>10月25日(火) | 13:00~13:50              |
|             | 大平 | 10月27日(木)              | 13:15~14:30              |
|             | 藤岡 | 10月28日(金)              | 13:00~13:15              |
|             | 都賀 | 10月12日(水)              | 13:00~13:30              |
| 1歳6か月児健診    | 栃木 | 10月12日(水)              | 13:00~13:50              |
|             | 大平 | 10月5日(水)               | 13:15~14:30              |
| 3歳児健診       | 栃木 | 10月6日(木)<br>10月19日(水)  | 13:00~13:50              |
|             | 大平 | 10月6日(木)               | 13:15~14:30              |
|             | 藤岡 | 10月14日(金)              | 12:30~13:00              |
|             | 都賀 | 10月26日(水)              | 13:00~13:30              |
| 2歳児<br>歯科健診 | 栃木 | 10月18日(火)              | 9:15~9:30<br>10:15~10:30 |
|             | 大平 | 10月19日(水)              | 13:20~14:20              |
|             | 藤岡 | 10月4日(火)               | 10:30~                   |

※ 通知でご案内した時間にお越しください。



## 教室

※事前に申し込みください。

| 両親教室   | 主な内容<br>(※4回1コース) | 対象地域/場所/日程            |                       | 受付時間      |           |
|--------|-------------------|-----------------------|-----------------------|-----------|-----------|
|        |                   | 栃木・都賀<br>(栃木保健福祉センター) | 大平・藤岡<br>(藤岡保健福祉センター) |           |           |
|        |                   | 9月・10月コース             | 8月~11月コース             |           |           |
| 1回目    | 妊娠中の生活・栄養指導       | 終了                    | 終了                    | 13:30~    |           |
| 2回目    | 育児について・妊婦体操       | 終了                    | 終了                    | 13:30~    |           |
| 3回目    | 妊婦体験・沐浴指導         | 10月15日(土)             | 10月8日(土)              | 9:30~     |           |
| 4回目    | 呼吸法・母乳の手入れなど      | 10月28日(金)             | 11月10日(木)             | 13:30~    |           |
| すくすく教室 | 地域                | 主な内容(※栃木・藤岡は2回1コース)   | 日程                    | 時間        | 対象        |
|        | 栃木                | 1回目:ふれあい遊び・子育てアドバイス   | 終了                    | 10:00~    | 生後3~5か月   |
|        | 大平                | 2回目:絵本の読み聞かせ・ストレッチ    | 10月15日(土)             |           |           |
|        | 藤岡                | 離乳食教室                 | 10月14日(金)             | 13:30~    | H23.6月生   |
|        | 都賀                | ベビーマッサージ              | 10月19日(水)             | 13:30~    | H23.5~6月生 |
|        | 離乳食実習             | 11月4日(金)              | 10:00~                | H23.7~8月生 |           |
|        | ベビーマッサージ/離乳食のお話   | 10月24日(月)             | 13:15~13:30           | H23.6~7月生 |           |

## 問合せ

☎健康増進課 ☎25-3512 ☎健康福祉課 ☎62-0904  
 ☎健康福祉課 ☎45-1788 ☎健康福祉課 ☎29-1103

## 赤ちゃんのスキンケア

赤ちゃんは生後まもなくから2~3か月ごろまでは、ホルモンの影響で皮膚から脂がたくさんしみ出てきます。脂やよごれがたまるとうぶき肌の原因になりますので、石けんやシャンプーで毎日手で優しく洗ってあげましょう。

**頭のかさぶた(脂漏性湿疹)**  
 しみ出た脂が髪の毛にこびりついて、黄色いかさぶたのようになることがあります。これは病気ではありません。  
 少ない時には毎日お風呂でシャンプーするだけで治りますが、多いときはベビーオイル等をぬってふやかせたからお風呂で洗い流してみましょう。かさぶたが厚い時や、ただれているときには小児科を受診しましょう。

**にきび(新生児にきび)**  
 にきびが生後1~2か月までの赤ちゃんの顔にできることがあります。  
 にきびは病気ではありませんので、石けんでよく洗い清潔にしていれば、しばらくすると治ることがほとんどです。  
 化膿した際には小児科を受診しましょう。



## 子育てサロン

ママの交流の場としてご利用ください。  
 保健師等による育児相談も実施しています。

| 地域 | 日時・場所                          | 同時開催内容や対象者                         |
|----|--------------------------------|------------------------------------|
| 栃木 | 10月3日(月) 10:00~<br>栃木保健福祉センター  | 子育て相談                              |
| 大平 | 10月12日(水) 9:30~<br>ゆうゆうプラザ     | 子育て相談                              |
| 藤岡 | 10月17日(月) 10:00~<br>藤岡保健福祉センター | 対象者(H22.9~10月生)<br>※対象外の方は11:00~です |
| 都賀 | 10月25日(火) 9:30~<br>都賀保健センター    | 子育て相談・むし歯予防のお話                     |





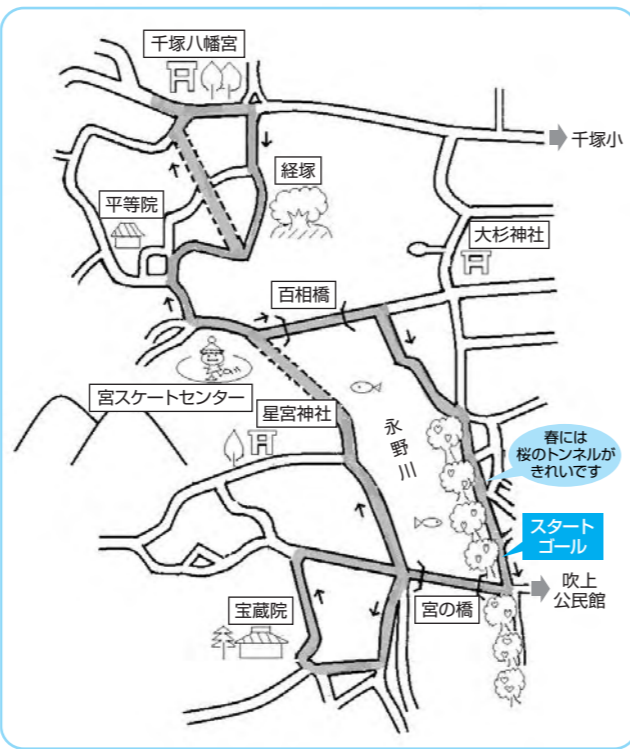
# 健康情報 コーナー

## おすすめウォーキングコース ～栃木地域編～

栃木地域の中でも自然豊かで、歴史情緒あふれる吹上地区を紹介します。  
木々がきれいに色づく秋のウォーキングはからだと心の健康づくりに効果的です。吹上の歴史を学びながら、リフレッシュしましょう。



- ◎距離：約4km
- ◎所要時間：約80分
- ◎歩数：約8,000歩



**健康あつぷ講座**

日時 10月20日(木) 午前10時～11時30分

場所 栃木保健福祉センター

内容 簡単ストレッチ、スロートレーニング

持ち物 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物、長めのタオル

定員 30人

申込・問合先  
健康増進課 ☎(25)35112

**ポリオ(小児まひ)予防ワクチン投与を行います**  
—平成23年10月予定—

◎**栃木保健福祉センター**

◇日程 10月18日(火)、20日(木)、21日(金)

◇受付 午後1時30分～2時

◎**ゆうゆうプラザ**

◇日程 10月20日(木)、21日(金)

◇受付 午後1時15分～1時45分

◎**都賀保健センター**

◇日程 10月31日(月)

◇受付 午後1時15分～2時

☆共通事項

◇対象 生後3か月から生後90か月までに、2回投与の済んでいないお子さん

問合先

健康増進課 ☎(25)35111  
健康福祉課 ☎(45)17888  
健康福祉課 ☎(62)09004  
健康福祉課 ☎(29)11003

☆休日・夜間救急診療のお知らせ☆

栃木地区急患センター10月の当番医師 境町(医師会病院隣) ☎22-8699

診療時間等 平日：19時～22時(内科/小児を含む) 休日：9時～21時(内科/小児含む)(外科)

※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

|                              |                                                 |      |                                                          |
|------------------------------|-------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------|
| 1 土                          | 玉野 (たまのクリニック)                                   | 16 日 | 内：橋本(安) (橋本医院)<br>外：岡田 (岡田皮膚科耳鼻咽喉科クリニック)                 |
| 2 日                          | 内：渡辺 (わたなべ内科・循環器科クリニック)<br>外：斉藤(浩) (はこのもりクリニック) | 17 月 | 永谷 (大島医院)                                                |
| 3 月                          | 野崎 (野崎医院)                                       | 18 火 | 長谷川 (長谷川医院)                                              |
| 4 火                          | 成田 (成田内科)                                       | 19 水 | 中村(昭) (なかむら耳鼻咽喉科クリニック)                                   |
| 5 水                          | 秋元 (秋元クリニック)                                    | 20 木 | 小林 (こばやしクリニック)                                           |
| 6 木                          | 関口(弘) (関口医院)                                    | 21 金 | 大森 (うづまクリニック)                                            |
| 7 金                          | 青木(章) (静和医院)                                    | 22 土 | 江口 (えぐち内科クリニック)                                          |
| 8 土                          | 新村 (新村ファミリークリニック)                               | 23 日 | 内：船越 (船越医院)<br>外：青木(虎) (青木医院)                            |
| 9 日                          | 内：金田 (金田医院)<br>外：町田 (メディカルパパス)                  | 24 月 | 石塚 (好生医院)                                                |
| 10 月                         | 内：石塚 (好生医院)<br>外：中野(誠) (中野病院)                   | 25 火 | 長 (大平ファミリークリニック)                                         |
| 11 火                         | 川田 (かわたクリニック)                                   | 26 水 | 大山 (大山整形外科)                                              |
| 12 水                         | 山田 (合戦場クリニック)                                   | 27 木 | 渡辺 (わたなべ内科・循環器科クリニック)                                    |
| 13 木                         | 高田 (高田クリニック)                                    | 28 金 | 山門 (山門クリニック)                                             |
| 14 金                         | 盛川 (サンライズクリニック)                                 | 29 土 | 土谷 (土谷医院)                                                |
| 15 土                         | 青木(虎) (青木医院)                                    | 30 日 | 内：石井 (石井内科医院)<br>外(昼)：持田 (持田医院)<br>外(夜)：鈴木 (藤岡整形外科クリニック) |
| ※市のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。 |                                                 | 31 月 | 青木(虎) (青木医院)                                             |

**急患センター終了後 受診できる病院 問合先**

- 月～土曜日の22時以降 栃木消防本部 ☎22-0119
- 休日の21時以降 (日曜・祝日・年末年始) 栃木消防本部 ☎24-9999

**小児救急診療**

◎毎週日曜日 19時～21時  
対象 0歳～中学生  
場所 たちの木病院(大町) ☎22-7722

※市内の小児科開業医が中心となって実施しています。  
◎毎週木・金曜日 17時～22時  
対象 0歳～中学生  
場所 下都賀総合病院(富士見町) ☎22-2551(要電話確認)

**とちぎ子ども救急電話番号**

毎日19時～23時  
☎028-600-0099  
プッシュ回線の場合 #8000



昨年の市民健康まつりの様子

平成23年度市民健康まつり  
10月16日(日)午前10時～午後3時

- ◎市民公開講座 午後1時30分  
「落語」柳家一琴  
近龍寺日借ホール
- ◎医師による相談コーナー  
とちぎ歳の街観光館
- ◎相談、健康チェックコーナー  
小江戸広場、栃つ子広場、太田蔵
- ◎新鮮野菜、手作り製品等販売  
小江戸広場
- ◎小学生の健康ポスター展示  
栃木保健福祉センター
- ・10月12日(水)～13日(木)  
午前8時30分～午後5時
- ・10月14日(金)  
午前8時30分～午後1時
- ◎とちぎ歳の街観光館  
・10月15日(土)～16日(日)  
午前10時～午後3時
- 前日祭 健康セミナー  
「下都賀総合病院医師による 知って得するからだの話」

15日(土) 午前10時30分～正午  
とちぎ歳の街観光館

◇問合先  
健康増進課 ☎(25)35111

**インフルエンザ予防接種**

◎高齢者インフルエンザ予防接種  
◇回数 1回  
◇自己負担額 1,000円

◇対象 市内在住の65歳以上で、予防接種を希望する方。

※市内在住の60歳以上65歳未満の方でも、心臓・腎臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方は、希望で接種できます。(身体障害者手帳1級のコピーが必要です)

◎小児インフルエンザ予防接種  
◇回数 2回  
◇助成 2,000円/回  
(2,000円を超えた費用は、自己負担となります。)

◇対象 市内在住で、予防接種を希望する満1歳以上小学校就学前のお子さん

☆共通事項  
◇期間 10月1日(土)～平成24年3月31日(土)

◇場所 市内協力医療機関 (予約が必要)

※市外で受ける場合は、事前に問い合わせください。

※生活保護世帯の方は、接種後に申請すると、自己負担額の助成を受けられます。

◇問合先  
健康増進課 ☎(25)35111  
健康福祉課 ☎(45)17888  
健康福祉課 ☎(62)09004  
健康福祉課 ☎(29)11003

**受けよう健康診断**

病気の予防と早期発見のために、1年に1回は健康診断を受けましょう。

集団健診では、特定健診・がん検診・骨粗しょう症検診等が受診できます。4月下旬に配布しました「平成23年度成人けんこうカレンダー」で対象年齢、日程、会場をご確認のうえ、電話等で申し込みください。

平成23年4月1日現在、20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の女性に子宮頸がん検診の無料クーポンを、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性に乳がん検診の無料クーポン券を6月にお送りしました。このクーポン券は、集団健診および指定の医療機関でご利用できますので、この機会にぜひ、お受けください。

◇問合先  
健康増進課 ☎(25)35111  
健康福祉課 ☎(45)17888

**結核検診のお知らせ**

11月上旬から大平地域で結核検診を実施します。早期発見のために1年に1回、胸部レントゲン撮影を受けましょう。

◇対象 大平地域在住の65歳以上(昭和22年3月31日生まれ以前の方)

※会社や病院などで定期的に受診されている方は受診の必要はありませんので、健康福祉課へ問い合わせください。

◇料金 無料

◇受診方法 検診票をお持ちのうえ、最寄りの会場で受診してください。

※検診票と検診日程は対象者に事前に送付します。

◇問合先  
健康福祉課 ☎(45)17888

**思春期講演会受講者募集**  
～みつめよう～

思春期の心と身体の変化、それに伴うさまざまな悩み、子どもたちの性の現状・あり方などわかりやすく学べます。

◇日時 10月7日(金) 午後2時20分～3時45分

◇場所 (受付午後1時40分) 大平文化会館

◇対象 大平中学校・大平南中学校の2・3年生と保護者(家庭教育学級生含む)

◇講師 渡辺尚氏(自治医科大学付属病院産婦人科准教授)

◇費用 無料

◇申込み 不要。当日お越しください。

◇問合先  
健康福祉課 ☎(45)17888

**介護予防事業の担い手 元氣アップサポーター養成講座受講者募集**

◇日時 10月27日(木)午後1時30分～3時30分

① 高齢者の体について学ぼう  
② 11月8日(火)午前10時～正午 体力測定指導方法を学ぼう  
③ 11月21日(月)午後1時30分～3時30分 運動の実践・体力測定指導の実践他、総まとめ

◇場所 ゆうゆうプラザ

◇対象 大平地域内の公民館等での運動教室等にボランティアとして参加できる熱意のある方20人(先着順)

◇費用 無料

◇申込・問合先 大平地域包括支援センター ☎(43)15500へ

# 相談業務のご案内

ご相談はお気軽にどうぞ 相談は無料で、秘密は厳守します。

| 相 談                                  | 日 時                      | 場所／問合せ先                                |
|--------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| ○弁護士相談（事前に要予約）                       | 第2・第4金曜日<br>10:00～12:00  | 本庁／本庁市民生活課<br>☎21-2144                 |
|                                      | 奇数月第3木曜日<br>10:00～12:00  | 大平隣保館／大平総合支所人権推進課<br>☎43-6611          |
|                                      | 偶数月第3火曜日<br>10:00～12:00  | 藤岡公民館／藤岡総合支所生活環境課<br>☎62-0903          |
| ○総合相談<br>（行政・人権・家庭児童・青少年）            | 第2・第4金曜日<br>10:00～12:00  | 本庁／本庁市民生活課<br>☎21-2144                 |
| ○合同相談<br>（心配・困りごと・人権・行政）             | 第4火曜日<br>9:30～11:30      | 老人憩いの家／都賀総合支所生活環境課<br>☎29-1102         |
| ○市民相談（日常生活の問題など）                     | 月～金曜日<br>8:30～17:15      | 本庁舎市民相談室／本庁市民生活課<br>☎21-2144           |
| ○消費生活相談                              | 月～金曜日<br>9:00～16:00      | 市民会館／消費生活センター<br>☎23-8899              |
| ○年金相談                                | 第4土曜日<br>10:00～12:00     | 大平隣保館／大平総合支所人権推進課<br>☎43-6611          |
| ○外国人相談（※10月から再開）                     | 第3土曜日<br>8:00～10:00      | 大平隣保館／大平総合支所人権推進課<br>☎43-6611          |
| ○行政相談                                | 第2火曜日<br>9:30～11:30      | ふるさとふれあい館／大平総合支所生活環境課<br>☎43-9211      |
|                                      | 第2火曜日<br>10:00～12:00     | 藤岡福祉センター／藤岡総合支所生活環境課<br>☎62-0903       |
| ○栃木一日合同行政相談所<br>（行政に関する苦情や意見・要望など）   | 10月25日（火）<br>10:00～15:00 | 栃木文化会館／総務省栃木行政評価事務所<br>☎0570-090110    |
| ○人権相談                                | 月～金曜日<br>8:30～17:15      | 第四地区コミュニティセンター／本庁人権推進課<br>☎24-2444     |
|                                      | 10月12日（水）<br>10:00～12:00 | 三鴨地区公民館／藤岡総合支所生活環境課<br>☎62-0903        |
| ○いじめ相談電話<br>土・日・祝日・時間外は留守番電<br>話・FAX | 月～金曜日<br>9:00～17:00      | 市民会館／青少年育成センター<br>☎24-0667 FAX 23-6566 |
| ○青少年相談<br>（非行問題・不登校など）               | 月～金曜日<br>9:00～17:00      | 市民会館／青少年育成センター<br>☎・FAX 23-6566        |
| ○女性のチャレンジ電話相談<br>（就職・再就職の相談）         | 火～土曜日<br>9:00～16:00      | パルティとちぎ男女共同参画センター<br>☎028-665-7712     |
| ○家庭児童相談<br>（0～17歳の子どもとその家族）          | 月～金曜日<br>9:00～16:00      | 福祉庁舎／家庭児童相談室<br>☎21-2514               |
| ○ドメスティック・バイオレンス相談<br>（配偶者等からの暴力）     | 月～金曜日<br>9:00～16:00      | 福祉庁舎／こども課<br>☎21-2513                  |

## 栃木市の人口

人 口 141,796人（-64）  
男 69,914人（-6）  
女 71,882人（-58）  
世帯数 51,664世帯（+69）

外国人登録者を含む  
7月末現在（ ）内前月比

### ◇開設時間

月～金曜日 午前9時～午後4時

困ったときは一人で悩まず、気軽に消費生活センター（市民会館内／日出町／☎238899）へ相談してください。

消費者被害を防止するための講座や啓発活動も行っています。

相談内容は詳細を伺いますので、契約書面などをお手元にご用意ください。相談内容が外部に漏れることはありません。もちろん相談は無料です。多重債務（借金）でお困りの方もご相談ください。解決方法のアドバイスを行い、債務処理が必要な場合は、専門窓口を紹介しています。また、消費者被害を防止するための講座や啓発活動も行っています。

知っていますか？

消費生活センター

▼11の窓

# わが家の天使 エンゼル (平成22年10月生の赤ちゃん)

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入して〒328-8686 市役所秘書広報課へ。応募多数の場合抽選。写真は返却しません。  
締切り 平成22年12月生まれ 10月19日(水)  
(当日必着) 平成24年1月生まれ 11月25日(木)



田中 悠斗ちゃん



松本 蒼依ちゃん



高久 涼太郎ちゃん



大堀 亜良太ちゃん



五十嵐 希華ちゃん



小林 柚巴ちゃん



川崎 創太ちゃん



大栗 詩ちゃん



古澤 治親ちゃん



小原 みなもちゃん



野口 彩葉ちゃん



小林 樹生ちゃん



相澤 桃愛ちゃん



林 奈穂ちゃん



大久阿 蒼翠ちゃん



稲葉 楓空ちゃん



矢部 煌真ちゃん



木代 和希ちゃん



野田 羽奏ちゃん



須藤 優奈ちゃん



菊地 凜華ちゃん



鈴木 優介ちゃん



上岡 結愛ちゃん



小森 香菜優ちゃん



伏木 寧音ちゃん



谷部 恭也ちゃん

## 小江戸サミット2011 in 日本橋 参加者募集



**日本橋架橋100周年記念 日本橋 お江戸舟運まつり**

◇期日 10月30日(日)  
◇場所 東京都中央区日本橋  
◇定員 60人(先着順)  
◇参加費 1人 3,000円(行き電代、記念品代等)  
◇申込み 9月29日(木)~10月2日(日)午前9時~午後5時に、  
参加費を添えて、とちぎ山車会館(万町/☎2531000)へ

◇問合せ先 小江戸とちぎ会事務局  
(本) 商工観光課 ☎(21)2544

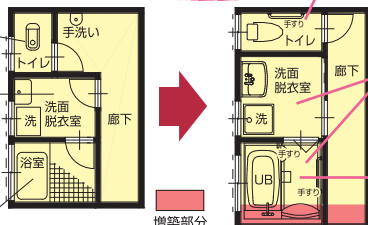
(関連記事13ページに掲載)

## 増改築・外壁塗装・オール電化・水まわり・エクステリア・ガーデン・その他リフォーム

### 増改築工事

わずかな増築で、水まわりが機能的で快適に!!

- 和式でせまいトイレ
- 身うごきがとりにくい洗面所
- せまくてせまいタイルの浴室



洋式トイレに手ありもつけて安心 ゆったり

天井・壁・床の貼り替えて清潔感UP

せまかった洗面・浴室を一坪の広々タイプに

ユニットバスであたわかくてゆったりお手入れもカンタン



お待ちしています

各種リフォームローンございます。分割払いで無理なくかしこくきちんとしっかりリフォーム

### 塗装工事



屋根・外壁塗装で耐久性UP長持ち!!  
ぱっちりリフォーム

新築外構・デッキ・境界工事などなど



栃木市総合運動公園前

増改築・リフォームと外構の専門店

(株)カラーズ

木の花ホームの姉妹店

いつでもご相談・お見積無料



0120-119-895

栃木市野中町1382-2

営業時間 9:00~19:00 水曜定休日

