



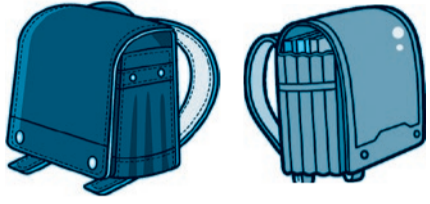
子育て広場

時	日時	場	場所	対	対象	内	内容
定	定員	費	費用	持	持物	申	申込

子育てのお知らせ

就学援助制度「新入学児童生徒学用品費」の入学前支給のお知らせ

令和3年4月に市内の小学校・中学校に入学する予定の子どもがいる世帯で、経済的理由によりランドセル・制服等の入学前に必要なものの購入にお困りの方を対象に、就学援助費の新入学児童生徒学用品費を入学前の3月に支給します。対象者や申請方法等、詳しいことは問い合わせ先へ。



問 教育総務課 ☎(21)2462

「読み聞かせ」学習会

「読み聞かせ」学習会3回連続講座参加者募集！子どもの情操教育や脳の発達にも良いといわれる「読み聞かせ」を学んでみませんか！

対象 市内在住の方

日時 2月2日(火)・9日(火)・16日(火) 14時～15時

場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター/旭町)

定員 10人(先着順)

費用 無料

申込 1月8日(金)～22日(金)

問 人権・男女共同参画課(厚生センター)

☎(24)2444



大切に育みたい自己肯定感



自己肯定感とは、どの子どもにもしっかりと持たせたい、大切な感情です。今年開催された「栃木市こどもサポートセンター市民講座」で、精神科・心療内科の医師である星野美幸先生が「子どもの心について知っておきたいこと」というテーマで講話をされました。その中で「心が育つために大切なこと」として示していた3つのうちの一つが自己肯定感です。(あとの二つは「愛着」と「家族関係」です)

星野先生は自己肯定感を「自分は大切な存在」「自分は価値のある存在」「自分は誰かに必要とされている」と感じることができると定義しています。先生は自己肯定感を育むための大切なポイントとして以下をあげました。①「自分のダメなところも含めて肯定できること」、②「何事にも挑戦できる強い心をもって」「心に余裕があり、人に優しく親切であること」。これらのことを、意識的に親子のコミュニケーションを通して育てていけたら最高ですね。

家庭でも、この自己肯定感を育むために、子どもの個性を理解するように努め、結果だけでなくやる気(意欲)を評価して賞賛するなど、日常生活の中で子どもとのより良い接し方を模索していきましょう。

生涯学習課 ☎(21)2490

今月のPick Up! 「とちぎおもちゃ図書館・たんぽぽ」

おもちゃ図書館は、栃木保健福祉センターの1階にあります。皆さん検診でお馴染みの建物ですよね。室内には、子どもたちが主体的に遊べるよう沢山のおもちゃが並べられてあり、ままごとキッチンや乗り物、アンパンマンのおもちゃが人気です。無料で利用・貸出できる



ので、ぜひ一度足を運んでみてください。おもちゃが親子のコミュニケーションを円滑にしてくれるでしょう。



⇒ 詳しくはHPをご覧ください

児童館・支援センターなどのお知らせ

児童館や支援センターのそのほかの行事やご案内は、市や各施設のホームページでご覧いただけます。詳しくは、右のQRコードのリンク先へ！



<お知らせ> 掲載されたイベント等は、新型コロナウイルスの感染防止等の理由により、中止・変更になる場合がございます。最新の情報は各施設にお問合せください。また、行事に参加される際は感染防止のため、マスクをご着用ください。

施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎(27) 5322 9時～17時・水曜祝日休	豆まき会時 1月30日(土)10時～定10組(内)かわいいふたつき鬼さん豆入れを作って、鬼退治をしよう！申1月7日(木)～先着順 ★ママといっしょ、キッズ体操教室などその他のイベント内容はホームページをご確認ください。
そのべ児童館 ☎(20) 6231 9時～17時・木曜祝日休	新春福引き時 1月5日(火)10時～定50人(先着順) きねんび☆photo撮影時 1月6日(水)10時30分～べたべたひろば時 1月12日(火)、13日(水)受付10時～11時 要予約 親子ピクス時 1月18日(月)10時～要予約 鬼はそと！時 1月27日(水)10時30分～要予約 ★詳しくはHPをご覧ください。
はこのもり児童センター ☎(24) 4034 9時～19時・水曜祝日休	2021年！児童センターお正月遊び時 1月4日(月)～7日(木)開館時間内 みんなでわいわい！ピンゴ大会時 1月8日(金)15時～15時30分 定50人 節分！ディスゲッターチャレンジ時 1月30日(土)①13時50分～②14時40分～定各時間10人程度 ☆共通事項申当日9時～(電話不可)
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎(23) 2740 9時～16時30分・土日祝日休	ほんわかタイム時 1月12日(火)10時～11時 対0歳児と保護者(内)ふれあい遊び・親子で制作申 12月25日(金)9時～子育て講座「親子リトミック」時 1月29日(金)10時～11時30分 対1歳以上児(歩行可能なお子さん)と保護者申 1月8日(金)9時～ ★他、詳細はHPにて
認定こども園さくら子育て支援センターゆめふうせん ☎(24) 3900 9時～15時・土日休	1.2たいそう時 1月13日(水)健康相談日・双子ちゃん遊ぼう時 1月18日(月)ほのぼの移動広場(イオン)時 1月19日(火) レッツA・B・C時 1月20日(水)産後のママケア体操時 1月21日(木)豆まきだよ！集合時 1月27日(水)リズムdeポン時 1月25日(月)
さくら3Jホール ☎(22) 7100 9時～18時・日曜祝日休	お正月遊びを楽しもう！時 1月9日(土)9時～場さくら3Jホール児童館(対)小学生(内)オリジナル凧作りなど申電話にて前日15時まで受付
認定こども園おみや幼児教育センター子育て支援センターふれあいポケット ☎(27) 8890 9時～14時・土日祝日休	絵本 大好き！時 1月18日(月)対1歳～みんなでおめでとう！時①ハーバースディ:1月13日(水)②1・2・3 thハーバースディ:14日(木) ポック広場時 15日(金)、21日(木)、22日(金)、27日(水)、29日(金) ☆共通事項時 10時～申平日9時～15時
けやき保育園子育て支援センター せらり ☎(23) 8905 ☎(23) 8905 10時～15時・土日祝日休	身体測定時 1月8日(金)誕生会(12月・1月生まれ)時 1月12日(火)10時～定5組申 12月8日(火)～ベビーフォトガーデンをつくらう時 1月13日(水)2月のカレンダー作り時 1月27日(水)
とちぎおもちゃ図書館・たんぽぽ ☎(51) 3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	節分イベント時 1月18日(月)10時30分～場レクリエーション室(おもちゃ図書館隣室) 対未就園児親子費無料定10組程度申来館にて予約(内)節分の話、手遊び、読み聞かせ、簡単な親子制作 ★お知らせ★年末年始休み1月27日～1月5日
地域子育て支援センターおおひら ☎(43) 1134 9時～16時・月曜祝日休	あかちゃんサロン時①2月4日(木)又は18日(木)②25日(木)内①ころころアニマル(おもちゃ作り)②ベビーリトミック申 1月13日(水) ころころ広場時①2月9日(火)②16日(火)内①ふれあい遊び②おひな様制作申 1月15日(金) 時間等はホームページでご確認ください。
大平児童館 ☎(43) 2350 8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休	産後の骨盤調整時 1月19日(火)9時30分～15時30分(対)産後のママ定10人費20分2千円、30分3千円、託児は一人100円申 1月12日(火)～ベビーマッサージ時 1月26日(火)①10時～②11時～対乳児の親子定各8組持バスタオル、オイルの容器費100円※初回参加者+100円申 1月19日(火)～
大平みなみ児童館 ☎(43) 9880 8時30分～17時・月曜祝日休	ハッピーくじ(お楽しみ景品付き)時 1月5日(火)から9時30分～16時30分(内)くじを引き新年の運勢を占う対乳幼児・小学生・中学生・高校生 チャレンジタイム時 1月23日(土)14時～14時45分(対)幼児(保護者同伴)・小中学生(内)オセロ大会(参加者にはプレゼントがあります)申当日13時45分～
フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル ☎(20) 0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	リフレッシュヨガ時 1月26日(火)①10時～10時50分②11時10分～12時定各回4組持ヨガマット、飲み物 ジャズコンサート時 1月28日(木)10時30分～11時30分定12組☆共通事項申 12月24日(木)～
地域子育て支援センターふじおか ☎(62) 5011 9時～16時・土日祝日休	子育て講座 昔話・エプロンシアター時 1月21日(木)10時30分～11時30分(対)乳幼児と保護者(内)親子で色々なおはなしを聞いて楽しみましょう。定15組(持)座布団やひざ掛け ※その他の行事の詳細や、変更等は栃木市HPをご覧ください。
ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎(61) 1152 10時～15時・土日祝日休	節分製作時 1月25日(月)10時30分～対未就園児と保護者定5組(先着順)費無料申 1月12日(火)10時～電話にて
地域子育て支援センターつが ☎(27) 2122 9時～16時・土日祝日休	身体測定・窓飾り制作時 1月7日(木)10時30分～凧・こま制作時 1月14日(木)10時30分～親子ヨガ時 1月22日(金)10時30分～ 対1歳6ヵ月～ 節分の制作時 1月28日(木)10時30分～定全て5組申随時受け付けています 詳細はHPをご覧ください
地域子育て支援センターにしかた ☎(92) 2900 9時～17時・土日祝日休	季節の壁掛け制作時 1月7日(木)10時30分～11時30分(場)支援センター(対)未就園児と保護者定5組申事前申込(電話又は来館) ★他、毎週水曜日開催(詳細は、右上のQRコードから予定表をご確認ください)
地域子育て支援センターいわふね ☎(55) 7920 9時～16時・土日祝日休	骨盤ケア時 1月15日(金)10時30分～定5組申 1月4日(月)～持汗拭きタオル・飲み物・ヨガマット(持込可)・動きやすい服装 子育て講座『野菜について知ろう』時 1月27日(水)10時30分～定5組申 1月4日(月)～

