

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター

診療場所

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

診療時間等

平日 19時~22時(内科)

休日(日曜日) 内科:9時~21時

外科:9時~17時

小児科:18時~21時

休日(祝祭日) 内科・外科:9時~21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。

当番医は変更になる場合もあります。

症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。

※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

1月の当番医師

Table with 2 columns: Day (1-31) and On-duty doctor (e.g., 竹田, 金子, 青木, etc.)

急患センター終了後、問合せ先

栃木市消防本部

月~土曜日の22時以降 ☎(22)0119

日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999

(音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども

月曜日~土曜日 18時~翌朝8時

日曜日・祝休日 24時間(8時~翌朝8時)

☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 # 8000

大人

月曜日~金曜日 18時~22時

土曜日・日曜日・祝休日 16時~22時

☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7111

とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

ホームページ 「とちぎ医療情報ネット」で検索



新生児から始めよう！ 赤ちゃんのスキンケア

赤ちゃんは生後2週間から1か月をピークに皮脂の分泌が多く、湿疹が起こりやすくなりますので、しっかりと清潔ケアを行います。生後2・3か月以降は、皮脂の量が急激に減り始めるため、特に意識して保湿ケアを行います。



★皮膚を清潔にする洗浄のポイント

- ①新生児期の沐浴は、お湯の温度は37~39℃とぬるめに設定し、短時間ですませるようにします。
②洗うときはごしごしとこすらずに、よく泡立てた石けんで優しく洗います。
③皮膚に洗浄剤が残ると、皮膚トラブルの原因になることもあるため、よくすすぐことが大切です。



★皮膚の乾燥を防ぐポイント

- ①乾燥による皮膚トラブルを予防するために保湿剤を上手に使しましょう。
②保湿剤を塗布するときはこすらないように注意しましょう。
③特に乾燥しやすくなる入浴後は、保湿剤が皮膚に浸透しやすいと言われているので、早めにケアをしてあげましょう。
④保湿剤は様々な種類があります。赤ちゃんの皮膚の状態や季節、使用感などを踏まえて使い分けるとよいでしょう。



生後早期からのスキンケアが皮膚を守るだけでなく、アトピー性皮膚炎を予防します。乾燥肌に悩む冬の季節、適切な清潔ケアと保湿ケアで乗り越えましょう。

令和2年度 高齢者肺炎球菌予防接種は3月末まで！

現在65歳以上の方は、令和元年度から令和5年度までの経過措置により、該当する年度において予防接種法に基づく定期接種の対象となり、費用助成を受けて接種することができます。

※平成30(2018)年度で終了予定であった経過措置が、5年間延長されました。

接種期間は令和3年3月31日までです。希望する方は早めに問合先にお電話ください。

対象者 過去に全額自費で受けた分を含め、肺炎球菌予防接種の接種歴がなく、今年度末までに、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える方。

助成額 1回接種につき5,700円を助成(接種料金から助成金額を差し引いた額が自己負担)

受け方 ①事前に電話または窓口で申込み、予診票の交付を受ける。

②市内協力医療機関に予約をし、記入した予診票を使って接種。

※市外で接種する場合は、申し込み時にお申し出ください。

※生活保護世帯に属する方は、接種後、本人からの申請により自己負担分を助成(上限あり)。

受付窓口 健康増進課(栃木保健福祉センターまたは市役所2階)

大平、藤岡、都賀、西方、岩舟の総合支所 市民生活課 保健福祉係

問合先 健康増進課 ☎(25)3511



乳幼児健診・成人健診等のご案内

問合先 健康増進課 ☎(25)3511・(25)3512

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

Table for health checkups: 乳幼児健診 (4, 9, 1歳6か月, 3歳児, 2歳児歯科健診) and 健康相談・栄養相談・禁煙相談.

Table for 両親教室 (実習) with dates and locations.

Table for 子育て相談 (乳幼児) with dates and locations.

Table for 母乳相談 (1歳未満児) with dates and locations.

Table for ところの健康相談 with dates and locations.

健康相談・栄養相談・禁煙相談 健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

1・2月の集団検診日程 ~1年に1回検診を受けましょう~

Large table showing group checkup schedules for January and February across various locations.

受付時間 8時~11時

※1 1月19日は託児サービスを実施します。(完全予約制。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください。)

※2 1月26日は受付時間が8時30分~10時30分となります。