

広報

# とちぎ

2018 **10**  
NO.102

発行/栃木市  
〒328-8686 栃木県栃木市万町 9-25  
編集/総合政策部シティプロモーション課  
☎0282-21-2316  
<http://www.city.tochigi.lg.jp>



スタートの合図でアヒルのおもちゃが一斉に巴波川へと放たれました

## 1500羽のアヒルのおもちゃが巴波川を行く



ゴール近くの幸来橋付近では、アヒルのおもちゃと蔵の街遊覧船の意外なコラボも。



ニック・ハリソンさん

「3、2、1、0！」のカウントダウンの掛け声と共に、1500羽ものアヒルのおもちゃが一斉に巴波川へと放たれました。ダックレースの始まりです。

川の上流からラバー・ダック（アヒルの人形）を流して、どのアヒルが真っ先に流れつくかを競うユニークなイベント「ダックレース」は、イギリスの「プースティック」という遊びがもとになったものです。

市内在住のニック・ハリソンさんは、母国であるイギリスのダックレースを、大好きな巴波川で行うことで、市内の日本人と外国人の皆さんが交流できる場を作りたいと、「Tochigi Global Group」を立ち上げました。同グループの企画は、市の市民活動推進事業「とちぎ夢ファール」の採択を受け、昨年より、市内栃木地域の巴波川周辺にて、ダックレースを開催しています。

2回目の開催となった今回は、昨年よりアヒルを500羽増やし、8月25日に開催されました。午前10時過ぎのスタートには多くの人が集まり、ハリソンさんと大川市長の手により大量のアヒルがスタートしていく様子を見守りました。多くのアヒルのおもちゃが本場イギリスさながらに一斉に川を流れる様子を、歓声が上がり

### 目次

#### 特集1 応援！子育て..... 2

特集2 栃木市の非核平和事業..... 5	みんなの伝言板..... 11
今月の注目情報..... 4・6	子育て広場..... 12
インフォメーション	健康情報コーナー..... 13
(お知らせ)..... 7	文化芸術のお知らせ..... 14
(募集)..... 9	渡良瀬遊水地のなかまたち..... 15
(催し)..... 9	わが家の天使/まちの話題..... 15
(講座・スポーツ)..... 10	まちかどニュース..... 16



栃木市マスコットキャラクターとちぎ

### 栃木市の人口

人口/161,794人 (-86)  
男/ 80,763人 (-39)  
女/ 81,031人 (-47)  
世帯数/ 65,472世帯 (-6)

※住民基本台帳より  
7月末現在 ( )内は前月比



市章



市の鳥 カモ

特集

地域で、企業で、社会で...

応援!子育て



子育てには様々な悩みが付きもの。安心して子育てができる社会の実現のためには、社会全体での協力が必要です。今号の特集では、皆さんに知っていただき、応援していきたい、様々な子育て支援策を紹介いたします。

知っていますか?

「マタニティマーク」と「おもいやり駐車スペース」

妊産婦と赤ちゃんへのおもいやりマタニティマーク



マタニティマークとは、妊産婦が身に付けることで、交通機関を利用するときなどに、周囲の人が妊産婦であると気づき、配慮しやすい、妊産婦と赤ちゃんに優しい環境づくりを推進するものです。栃木市では、母子健康手帳交付時に、このマタニティマークのキーホルダーなどを配布しています。妊娠時、特に初期は、赤ちゃんの成長はもろろん、お母さんの健康を維持するためのもとても大切な時期です。妊産婦の皆さんが安心して日常生活を送れるよう、マタニティマークへのご理解をお願いします。

- 体調の悪そうな妊婦さんに気づいたら 声をかけましょう
- 電車やバスなどで妊婦さんに 席を譲りましょう
- 妊婦さんの近くでは 喫煙をやめましょう

おもいやり駐車スペースは妊産婦の方も利用できます

障がい者の方や介護が必要な方などが利用できる「おもいやり駐車スペース」。妊産婦の方も利用できることをご存知ですか? 栃木県では、妊娠7ヶ月(産後1年)の方が、おもいやり駐車スペースを利用できます。



最近、子育て中の方から市に寄せられたご意見の中に「妊娠時におもいやり駐車スペースに車を止めたら、そばにいた年配の方に『そこは障がい者や高齢者が使うところ、妊婦が使うところではない』と怒られて嫌な思いをした」というものがありました。歩行に負担のかかる妊娠後期の方や、赤ちゃんを連れて保護者の方に、ぜひ配慮をお願いします。

ご利用ください「赤ちゃんの駅」

「赤ちゃんの駅」は、赤ちゃんや小さなお子さんを連れて外出する保護者の方が、気軽に立ち寄り、無料でおむつ替えや授乳を行うことのできる場所のことです。

栃木市では、各公共施設や設置に協力する登録店舗など、市内に75か所(8月末現在の赤ちゃんの駅があります。外出中におむつ替えや授乳の必要が生じたときは、どうぞお気軽にご利用ください。授乳ケープも備えています。 ※市内の赤ちゃんの駅の設置場所や登録内容は、市ホームページで確認できます。



「赤ちゃんの駅」登録店舗募集

- 《登録の要件》  
次の(一)~(二)のどちらかあるいは両方を提供できる店舗や施設など。
- (一) おむつ替えの場所  
容易におむつ替えができるよう、おむつ替え台やベビーベッド等を設置してある場所を提供ください。
  - (二) 授乳ができる場所  
人目を気にせず授乳ができるよう、カーテンやパーテーション等の仕切りが設けられている場所を提供ください。専用のスペースがない場合は、使用していない部屋を一時的に授乳の場所として提供ください。また、利用される方が手を洗う場所も、あわせてご用意ください。  
※ミルク用のお湯の提供(可能な場合)  
厚生労働省の安全基準に基づき、所定の温度に保たれているお湯を提供ください。
- ※申請方法など詳細は、市ホームページまたは子育て支援課(21)2222へ。

「移動式赤ちゃんの駅」を貸し出します

市内で開催されるイベントなどに、乳幼児を連れた保護者の皆さんが安心して参加できるよう、イベントを組み立てて設置できる「移動式赤ちゃんの駅」を貸し出します。イベントを主催される方は、ぜひご利用ください。

【貸出できるイベント】

市内で開催されるイベントで、乳幼児およびその保護者が参加できるもの(政治活動又は宗教活動を目的とするもの、法令又は公序良俗に反するものは除きます)

【利用方法】

貸し出し希望7日前までに、子育て支援課(21)2222に申請ください。イベントの内容がわかるチラシなどの添付が必要です。また、返却時には、使用実績報告書や使用状況がわかる写真の提出をお願いします。詳細は市ホームページをご覧ください。

※レンタルのほか、おむつ交換台や床用マット、授乳ケープなども一緒に貸し出します。  
※申込先着順となります。  
※貸し出しは無料ですが、設置や運用にかかる費用その他は使用者の負担となります。



いつでも 増改築・水廻り・その他リフォームは地域1番店のカラーズへ!

お気軽にご相談下さい

8メーカー33台が実物比較できるショールームが

リニューアルオープンしました!

Takara standard WOOD ONE



Janis TOTO



パナソニック



Panasonic



カラーズは多数の実績を誇る増改築・リフォームの専門店です。小さな工事から増改築まで住まいのお悩みを素早く・的確に解決!! お気軽にご相談ください!

ありがとう 施行実績 5,800 件突破!! (2018年7月末)

カラーズ ご相談 お見積無料

0120-119-895

栃木市野中町1382-2 栃木市総合運動公園前

営業時間 9:00~19:00 水曜定休日

# 栃木市 子育て応援企業

～子どもが健やかに生まれ育つ環境づくりを進めるために～

従業員の仕事と子育ての両立支援や、地域における子育て支援に取り組む(取り組もうとする)市内の企業を「子育て応援企業」として登録し、子どもが健やかに生まれ育つ環境の整備を推進しています。



## 子育て応援企業の取り組みをご紹介します

### ●仕事と子育ての両立を支援している企業では・・・

時間単位での有給休暇制度や子どもの病気・学校行事などに配慮した勤務体制、事業所内保育園の整備など、従業員が子育てしやすい環境を整えています。育児休業中に子どもを連れて会社に来る機会を設けて社内情報を提供している企業や、男性社員の育児休暇取得を推進している企業もあります。



有給休暇を取って子どもと一緒に



事業所内につくられた保育園

### ●地域の子育て支援に取り組む企業では・・・

中学生の職場体験や高校生の就業体験の受入れ、通学児童の見守りや通学路の除雪作業、こども避難所の設置などで地域の子どもたちを見守っています。



通学路の除雪作業



通学児童の誘導



高校生の工場見学

### ●子育て応援企業取り組みの要件●

次の項目のどれか3つ以上に取り組む(取り組もうとする)市内の企業

#### (1)仕事と子育てを両立しやすい職場環境づくり

- ①一般事業主行動計画の策定
- ②子育てをしながら就労しやすい労働環境の整備
- ③子育てに配慮した有給休暇取得の促進
- ④特別休暇制度の創設
- ⑤子育てに配慮した勤務体制の創意工夫
- ⑥育児休業中の社内情報提供
- ⑦妊娠中及び育児休業中の相談指導
- ⑧保育サービス利用に対する助成等育児休業中の経済的援助制度

#### (2)地域における子育てを応援する取り組み

- ①大学生、若年求職者等を対象とした就業体験の実施
- ②工場、施設等見学の受入れ
- ③専門技術を活かした地域の学校行事及び授業への協力
- ④地域の安全安心のための活動への参加及び支援

#### (3)独自の積極的な子育ての支援

- ①その他の特色ある取り組み

### ●ほかにも・・・

子どもたちへの食育活動、育成会のお祭り協力、通学路横断旗の設置など、企業独自の積極的な子育て支援を実施している企業もあります。



**子育て応援のかたちはそれぞれですが、どの企業も子どもたちの健やかな成長を見守っています。**

子育て応援企業の取り組みは市ホームページに掲載しています。

## 子育て応援企業登録事業者

企業名	企業名	企業名	企業名	企業名
(株)栃木銀行	(株)大木組	(株)山中設備工業	(有)大橋工業	幸和工業(株)
たたみ工房 あおき	丸進建設(株)	(有)セキネ設備工業	(有)大塚組	森澤電機工業(株)
栃木乳業(株)	(株)渡辺組	(株)ユタカ設備工業	清田建設工業(株)	渡邊工業(株)
栃木信用金庫	大興電気工業(株)	(株)鯉沼工務店	(有)大出建設	(有)磯工務店
いすゞビルメンテナンス(株)栃木事業部	坂本産業(株)	栃木冷暖工業(株)	ホリエ電設工業(株)	(株)荒川建設
医療法人社団厚生会 西方病院	(株)オートアールズ 大平モール店	(株)荒井電設	(株)フジシマ建設	伊藤電機(株)
(有)グリーンステージ大平	柴田建設(株)	(株)五十畑組	富田建設(株)	(株)オノザワ設備
下野農業協同組合	毛利建設(株)	川島工業(株)	ケーブルテレビ(株)	栃木アンカー工業(株)
(株)牧田工務店	(株)ワタナベ土木	(有)石川組	(有)大原土建	(有)関根総合設備
(有)高久設備	(株)松本工務店	(株)今泉造園土木	安藤設備工業(株)	(株)福田土木
(有)山野井組	(株)大澤土木工業	(株)ホームメイド茂呂	(株)相場設備管工	(株)大日建設
(株)野田サクセン	(株)サルカン	(株)大栄工業	日向野建設(株)	(有)日向野設備工業
(株)岡建設	山中建設(株)	(有)金澤土建	落合建設工業(株)	(有)トーセツ
(株)大栄	(有)松新建商	(有)工和設備	(株)サカタ工業	(株)ヴィーナス
(有)大前設備	(有)つくば開発	トリタ設備工事(株)	(有)タカダ設備工業	平成30年8月末現在 <74企業>

子育て支援の取り組みをしている(しようとしている)企業(事業所)は、ぜひご登録ください。

登録申請は、市ホームページ内子育て応援企業または子育て支援課にお問い合わせください。 問合先 子育て支援課 ☎(21)2222

## とちぎ秋まつり協力感謝券 協力店募集



とちぎ秋まつりの期間中、臨時駐車場を利用した方に「とちぎ秋まつり協力感謝券」を配布します。この感謝券を使用できる協力店を募集します。

**申込期限** 10月12日(金)まで

**対象** とちぎ秋まつり会場内の店舗

**内容** まつり当日、臨時駐車場の利用者からまつり協力金500円をいただき、引き換えに協力感謝券(100円×2枚)を配布します。協力店は、感謝券を100円分として取り扱いをお願いします(1店舗100円のみ利用可能)。後日、協力感謝券1枚につき80円で換金します。

※協力店には、店舗掲示用の専用ポスターを配布します。

**申込** 詳細は、右記問合先へ **問合先** 観光振興課 ☎(21)2509

## 栃木市文化活動協議会設立5周年記念文化祭

芸術の秋に、毎年各地域で行われている文化祭に足を運んでみませんか？スケジュールや内容の詳細は、各会場などに設置のチラシをご覧ください。



### 栃木文化祭

9月中旬～12月中旬

会場 栃木文化会館 他

問合先 栃木文化会館 ☎(23)5678

### 大平文化祭

10月27日(土)～11月18日(日)

会場 大平文化会館、大平公民館・体育館

問合先 大平公民館 ☎(43)5231



### 藤岡文化祭

10月28日(日)、11月3日(土)・4日(日)

会場 藤岡文化会館、藤岡公民館

問合先 藤岡公民館 ☎(62)4321



### 都賀文化祭

10月20日(土)～11月4日(日)

会場 都賀文化会館、都賀公民館

問合先 都賀公民館 ☎(27)5050



### 西方文化祭

11月17日(土)～18日(日)

会場 西方総合文化体育館

問合先 西方公民館 ☎(92)0316



### 岩舟文化祭

10月27日(土)～28日(日)

会場 岩舟文化会館、岩舟公民館・体育館

問合先 岩舟公民館 ☎(55)2500

## 市政トピックス Hearts of TOCHIGI



### 新しい産業団地の建設が進んでいます 千塚産業団地

平成9年から二十年の歳月をかけて進め、昨年10月に竣工した千塚産業団地は、東北自動車道と北関東自動車道の交差する栃木I.C.近距離にあり、交通の利便性と自然環境が調和した良好な産業拠点として、今後の発展が期待されています。

今年の8月末現在で、8社と契約し、分譲率は61.9%と、順調に分譲が進んでいます。

写真は今年8月末の、産業団地内の様子です。既に何社かの施設の建設が進み、新しい産業団地の様子が形となって表れてきました。

企業が立地すると、地域に多くの雇用が発生します。市では、今後も分譲地の早期完売に向け、積極的な企業誘致活動を行っています。

千塚産業団地の概要や申込方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。

## とちぎ秋まつり 山車曳き手募集中



江戸型人形山車が巡行し、栃木の伝統・文化を後世に伝える「とちぎ秋まつり」。今年、11月9日～11日の日程で、とちぎ蔵の街大通り周辺地区で開催されます。

この伝統ある秋まつりに、山車の曳き手として参加してみませんか？

**参加日** 11月10日(土)・11日(日) 9時～21時ごろ

**対象** 市内在住の高校生以上の方で、とちぎ秋まつりに熱い志を持ち、参加町内の約束事を守れる方。また、「募集内容」のいずれかの日程に責任を持って参加でき、「説明会・顔合わせ会」に必ず出席できる方。

※未成年の方は保護者の同意が必要となります。

**定員** 20人(先着順)

**参加費** 5,000円 ※絆貸出代、昼食・夕食お弁当、イベント傷害保険等含

**申込** 10月5日(金)までに、所定の応募用紙を問合先へ提出。

(募集要項と応募用紙は、問合先および市ホームページにあり。)

郵送希望の場合、問合先に電話ください。

**参加者 説明会・顔合わせ会** 10月12日(金) 18時30分より

市役所4階401会議室にて。

**問合先** 観光振興課 ☎(21)2374

## とちぎ秋まつり 市民協賛のお願い

とちぎ秋まつりの優雅さや荘厳さを、市内をはじめ全国から訪れる多くの皆さんに楽しんでいただくため、秋まつりの運営を支える協賛金を募集します。

**受付期間** 11月11日(日)まで

**申込口数** 1口 1,000円から

**協賛特典** 秋まつり特製木札、秋まつり本部周辺にお名前掲示(共に希望者のみ)

**申込方法**

**現金の場合** 栃木市観光協会(倭町)に直接お持ち下さい

**振込の場合**

下記口座に振り込みのうえ、申込用紙(栃木市観光協会、観光振興課、栃木駅観光案内所、各総合支所産業振興課、市ホームページにあり。)を栃木市観光協会にFAXまたは郵送ください(振込手数料はご負担ください)

**振込先** 足利銀行 栃木支店(普) 3568511

とちぎ秋まつり実行委員会 実行委員長 大栗 利夫

(トキアキマツリジツクワイカイ ジツクワイチョウ オグリトオ)

**問合先** (一社) 栃木市観光協会 ☎(25)2356

※協賛金は、秋まつりの運営にのみ使用します。

※荒天等によりまつりが中止となった場合でも、返還しません。

※いただいた個人情報は、上記の目的以外には利用しません。



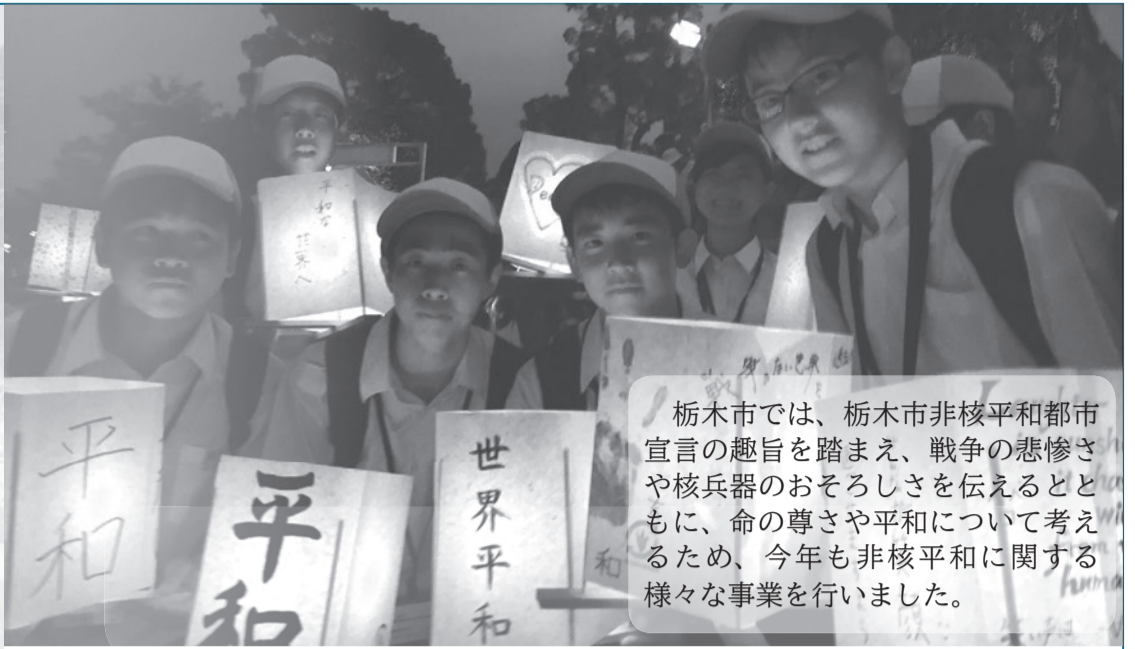
### まちづくり懇談会 「ふれあいトーク」開催中

市長や部長などが出席して市民のみなさんと直接まちづくりについて意見を交わす、まちづくり懇談会「ふれあいトーク」を行なっています。

今年度は、7月2日の藤岡地域での開催を皮切りに、市内全19ヶ所にて開催しています。9月、10月は、岩舟地域、大平地域にて開催予定です。申込不要で、どなたでも参加できます。

日程や会場などの詳細は、広報とちぎ6月号または市ホームページをご覧ください。

# 栃木市の非核平和事業



栃木市では、栃木市非核平和都市宣言の趣旨を踏まえ、戦争の悲惨さや核兵器のおそろしさを伝えるとともに、命の尊さや平和について考えるため、今年も非核平和に関する様々な事業を行いました。

## とちぎ平和展

6月28日から8月14日まで、市内の6施設で広島・長崎への原子爆弾投下後の惨状を収めた写真パネルや、昨年度の広島平和記念式典中学生派遣活動記録などを展示しました。また、栃木文化会館での開催時には丸木美術館所蔵の「原爆の図」の複製画や、戦時中に使用されていた軍服等の現物資料も展示しました。

来場者からは「今まで知らなかった事がたくさんあり、勉強になった」「原爆の図の大きさ、迫りに圧倒された」「怖かった。これから先、絶対戦争は起きてほしくないと思った」「衝撃的で言葉に出来ない」「もっとたくさんの方に見て欲しい展示だと思った」等の感想が寄せられました。

会場に設置した折り鶴コーナーで折られた鶴は、千羽鶴にし、来年、広島「原爆の子の像」に奉納する予定です。

## 戦争体験を聞く会

戦争体験を風化させることなく後世に伝えていくため、「戦争体験を聞く会」を開催しました。7月22日には真名子夢ホールにて山口スミさんと阿部洋子さんに、8月12日栃木文化会館にて、秋元武夫さんと梁島宏光さんに、戦時中や終戦後の体験を語っていただきました。

大きな被害が出た宇都宮大空襲に遭遇し、焼夷弾が降り注ぐ中、命からがら家族で逃れた話や、東京からの学童集団疎開により当時の下都賀郡赤津村(現栃木市都賀地域)に疎開し、物資や食料が乏しい中苦勞しながら生活した話、終戦後に旧ソ連で厳しい労働を強いられた抑留生活の体験談など、実際に体験した方だからこそ語れる戦争の真実に、参加者は熱心に耳を傾けて



いました。

参加者からは「悲惨な体験が伝わってきた。絶対に戦争をしないといけないと痛感した」「当時の大変さをうかがい知ることができた」「テレビ、新聞での報道以上の生の声に感動した」「体験者の生の声を耳にし胸を打たれた」等の感想が寄せられました。

## 広島平和記念式典への中学生派遣

「広島平和記念式典中学生派遣団」として市立中学校(全14校)から2年生2人ずつ、計28人を広島へ派遣しました。派遣された中学生は原子爆弾の恐ろしさを現地を感じ、戦争の悲惨さや平和の尊さについて学びました。

- 8月5日 平和記念公園・平和記念資料館の見学
- 8月6日 平和記念式典参列、宮島見学、元安川灯ろう流し参加
- 8月7日 「原爆の子の像」への千羽鶴奉納、被爆体験講話学習

## 平和記念式典参列

8時に平和記念式典が始まり、原爆死没者名簿奉納、代表者による献花が行われました。そして、原子爆弾が投下された8時15分に、鐘の音とともに黙とうが行われ、平和への祈りをささげました。

## 【派遣団員の活動報告からの抜粋】

「式典には日本人だけではなく、外国の方も多く参加しており、73年前にこの場所で起きたことがどれほどのことだったのかを思い知らされたような気がしました。」  
「再びあのような惨事が起きることがないように、今回広島で学んだことを生かし、僕も世界平和に貢献したいです。」

「広島市内の子ども代表による平和への誓いの言葉の中に『苦しみや憎しみを乗り越え、平和な未来をつくらうと懸命に生きてきた広島の人々』という言葉がありました。もし自分が、原子爆弾が投下された場所に居て、大切な人を亡くしてしまったら、苦しすぎて生きていく自信をなくしてしまいます。しかし、広島の方々は、決してあきらめようとせず、逆に平和な未来のために行動していることが、本当にすごいと思います。」

## 被爆体験講話学習

被爆された方の講話を通し、原爆被害の実態と被爆体験を直接伺いました。(講師 末岡昇さん)

## 【派遣団員の活動報告からの抜粋】

「一発の爆弾で、一つの町が壊れる。」この言葉から、原爆がもたらす被害とその悲惨さがとても伝わってきました。たった一発の原子爆弾であれほどまでの死者を出し、都市を破壊する力を持つ、こんなものが世の中に存在してはいけないと思うほど、恐怖が伝わってきました。」

「僕は今回聞いた話を家族や学校の友達に伝え、多くの人に知ってもらいたいです。そうすることによって戦争の悲惨さや核兵器の恐ろしさを、平和であることがどれだけすばらしい事かを感じてもらえると思います。」

「一発の原子爆弾によって14万人の人が亡くなりました。みんな「死」というものに無感情になってしまったとおっしゃっていました。核兵器は体だけではなく心も殺してしまう恐ろしいものなんだとあらためて感じました。」

## 「原爆の子の像」への千羽鶴奉納

各中学校で心を込めて作成していただいた千羽鶴や、とちぎ平和展等で市民の皆さんに作っていただいた折り鶴は、大切に「原爆の子の像」に奉納してきました。ご協力ありがとうございました。



## 広島平和記念式典中学生派遣報告会

8月24日、派遣団員の中学生が、今回の派遣で学んだことや感じたことを市民の皆さんの前で発表しました。今後は各校の学祭などで発表し、原爆の恐ろしさや平和の尊さを全校生徒に伝えます。

問合せ 総務課 ☎(21)2342



1 被爆された方の講話を熱心に聞く生徒の皆さん / 2 心こもった千羽鶴を奉納しました / 3 原爆ドーム前にて、派遣団全員で

# マイナンバーカードを作ってみませんか？



## マイナンバーカードって何？

国民一人ひとりが持つ12ケタの番号(マイナンバー)を記載した写真入りのカードです。身分証明書として使用できるほか、各種手続きを行う際にも使用することができます。

## マイナンバーカードを使ってできること

- 身分証明書に** 運転免許証と同様に、公的な身分証明書として利用できます。
- 公的証明書の取得に** 全国のコンビニエンスストアなどで、住民票、印鑑証明書、税証明等が取得できます。
- 確定申告に** e-TAXによるインターネット申告を利用できます(別途、利用手続きや機器、個人認証の証明費用などが必要です)。
- 子育ての手続きに** 「マイナポータル」サービスへのログインで、児童手当など、子育てに関する一部の手続きが行えます。

※平成27年にお送りした、紙製の「通知カード」は、12桁のマイナンバーは確認できますが、上記の用途に使用することはできません。

## どうやってカードを作るの？

まずは、平成27年にお送りした、マイナンバーの「個人番号カード申請書」をお手元に用意してください。交付申請書が見つからない、無くしてしまった場合は、問合先へ。

以下の4つの方法で手続きできます。

- 1 郵便で
- 2 パソコンで
- 3 スマートフォンで
- 4 証明用写真機で



それぞれの方法で写真を用意し、必要な情報とあわせて送付または送信を行います。くわしい手続き方法は、個人番号カード申請書を確認するか、マイナンバーカード総合サイト(https://www.kojinbango-card.go.jp/index.html)をご覧ください。

## どれくらいでできるの？

申請から約1か月後に、はがきで「交付通知書」が届きます。通知に記載された場所で、必要書類を持って受け取りの手続きをしてください。

**問合先** マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178 (無料)  
市民生活課 ☎(21)2126 各総合支所市民生活課窓口

「命に関わる危険な暑さ」への対応でエアコンがフル稼働せざるを得なかった今年の夏。屋内外の急激な寒暖差で自律神経の働き(体温を調節)が乱されているかもしれない。そこに日々のストレスが加わると、疲れ、だるさ、肩こり、頭痛、食欲不振といった不調が続く「秋バテ」になってしまおうそう。

不調が続くようであれば、「体を温める食材や疲れをやわらげるビタミンB群を摂る」「空調温度や衣服で体温を保つ」「ぬるめのお湯の入浴で血行を良くする」「十分な睡眠時間を確保する」等の「秋バテ」対策があるようです。試してみてください。

秋という字の「ノ」は、十分に実った穀物の穂が垂れている様子を表しているそうです。親子で美しい自然を感じたり、文化を深く理解したりしながら、秋の子育てをより充実した実り多いものにしていきましょう。

生涯学習課 ☎(21)2490

Happy 子育て 71

「秋バテ」せずに、実り多い秋を！

行楽、芸術、収穫、食欲、スポーツ、読書...多くの方が「〇〇の秋のプラン」を立てながら心躍らせていることと思います。親子で自然や文化にふれる活動は、子どもたちに驚きや感動を体験させ、感性や情操が豊かになるといわれています。さらに、親子が共通の話題で向きあう時間ができ、互いに安心や安らぎを得られると思います。

でも、せっかくなのでプランも、心身に不調を感じていては思い切り楽しむことができません。

「命に関わる危険な暑さ」への対応でエアコンがフル稼働せざるを得なかった今年の夏。屋内外の急激な寒暖差で自律神経の働き(体温を調節)が乱されているかもしれない。そこに日々のストレスが加わると、疲れ、だるさ、肩こり、頭痛、食欲不振といった不調が続く「秋バテ」になってしまおうそう。

## 相談業務の案内

相談	日時	場所/問合先
○弁護士相談(事前に要予約) (弁護士が法的な見解等を助言)	10月12日(金)、26日(金) 11月9日(金)、22日(木) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室 / 市民生活課 ☎(21)2122
	11月15日(木) 10時~12時	大平隣保館 2階 相談室 / ☎(43)6611 ☎0120-46-7830
	10月15日(月) 10時~12時	藤岡公民館 1階 研修室 / 藤岡市民生活課 ☎(62)0905
	10月23日(火) 10時~12時	都賀総合支所 別館 2階 会議室 / 都賀市民生活課 ☎(29)1124
	11月27日(火) 10時~12時	西方総合支所 1階 会議室 / 西方市民生活課 ☎(92)0308
	10月18日(木) 10時~12時	岩舟総合支所 1階 相談室 / 岩舟市民生活課 ☎(55)7763
○法律相談(事前に要予約) ※栃木市社会福祉協議会主催	10月2日(火)、16日(火) 9時~12時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館 / 社会福祉協議会大平支所 ☎(43)0294
○宅地建物相談(事前に要予約) (土地・建物の売買や賃貸、所有と管理)	10月19日(金) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室 / 市民生活課 ☎(21)2122
○市民相談 (日常生活の問題など)	月~金曜日 9時~17時	本庁舎 2階 市民相談室 / 市民生活課 ☎(21)2122
○消費生活相談(商品やサービスなど消費生活全般)	月~金曜日 9時~16時	入舟庁舎 / 消費生活センター ☎(23)8899 ☎(23)8820
○合同相談 (行政相談・人権相談) ※移動県民相談も同時開設	10月9日(火)、23日(火) 10時~12時	本庁舎 2階 市民相談室 / 市民生活課 ☎(21)2122
	※11月15日(木) 10時~12時	大平総合支所 1階 相談室 / 大平市民生活課 ☎(43)9211
	※10月10日(水) 10時~12時	藤岡公民館 1階 研修室 / 藤岡市民生活課 ☎(62)0905
	※10月23日(火) 10時~12時	都賀総合支所 別館 2階 大会議室 / 都賀市民生活課 ☎(29)1124
○人権相談	10月27日(火) 13時30分~15時30分	西方総合支所 1階 会議室 / 西方市民生活課 ☎(92)0308
	10月18日(木) 13時30分~15時30分	岩舟総合支所 1階 相談室 / 岩舟市民生活課 ☎(55)7763
○いじめ相談電話	月~金曜日 9時~17時 ※土・日・祝日・時間外は留守番電話・FAX	本庁舎 / 青少年育成センター ☎(24)0667 ☎(21)2690
○青少年相談 (非行問題・不登校など)	月~金曜日 9時~17時	本庁舎 / 青少年育成センター ☎(23)6566 ☎(21)2690
○家庭児童相談(0~17歳の子どもとその家族)	月~金曜日 9時~16時	本庁舎 / 家庭児童相談室(子育て支援課内) ☎(21)2227
○ドメスティック・バイオレンス相談(配偶者等からの暴力)	月~金曜日 9時~16時	本庁舎 / 子育て支援課 ☎(21)2229
○障がい児者相談(福祉サービスの利用・障がい理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎 / 障がい児者相談支援センター(障がい福祉課内) ☎(21)2235、☎(21)2236、☎(21)2208 ☎(21)2682
○就労支援相談(事前に要予約) (40歳未満の就労相談)	第1・3月曜日13時~21時 第1・3土曜日17時~21時 (※祝日を除く)	栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113
	第2・4月曜日13時~21時 第1・3土曜日13時~16時 (※祝日を除く)	大平勤労青少年ホーム ☎(43)5191
○高齢者相談 (介護や福祉、生活全般、虐待)	月~金曜日 8時30分~17時15分	本庁舎 / 栃木中央地域包括支援センター ☎(21)2245・2246
○もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	10月12日(金) 10時~11時30分	本庁舎 1階 市民スペース / 栃木中央地域包括支援センター ☎(21)2171・2246

「暮らしの窓」

フリーマーケットサービス(以下「フリマサービス」)の利用の増加とともに、トラブルが増えています。フリマサービスの利用は、スマートフォンなどを利用して、運営事業者のアプリケーション内で個人間取引を行うサービスです。多くは、商品の掲載・発送は出品者が行い、商品到着後に購入者が出品者を「評価」することで、購入者が支払った代金が、運営事業者から出品者に振り込まれるシステムになっています。

運営事業者の多くは、トラブルを防止するため、利用規約等で禁止行為や出品禁止商品等について定めています。自分が行おうとしている取引や行為が、利用規約等に違反した内容ではないか確認しましょう。

**相談事例**

- ・有名メーカーの限定ランニングシューズを購入したが、届いた商品は確認すると、ニセモノであることが分かった。すぐに運営会社にもメールでニセモノが届いたことを連絡したが、一週間を過ぎても返信がない。出品者に商品を宅配便で送り返したが、相手の住所が存在せず戻ってきませんでした。
- ・新品と説明文に記載されている洋服を購入したが、届いた洋服は明らかに新品ではなかった。出品者に連絡すると「評価」してくれたら返品に応じると言われたため「評価」をしたところ、運営会社から代金が相手に支払われてしまった。出品者とも連絡が取れなくなった。

フリマサービスは個人同士の取引であり、トラブルは基本的に出品者と購入者で解決を図ることが求められています。この点を理解して利用しましょう。もしトラブルにあったら、消費生活センターへご相談ください。

消費生活センター(入舟庁舎内) ☎(23)8899 / ☎(23)8820

**10月1日(月)より入学願書受付スタート!**

オープンキャンパス開催  
10/27(土) 開催時間:AM10:00~12:00  
実施会場:各学校の校舎内にて開催  
皆さんのご参加をお待ちしています!

各国家資格取得に対応!

- ◆看護師 ◆助産師 ◆理学療法士 ◆作業療法士 ◆介護福祉士 ◆歯科衛生士

資料請求(無料)及び詳細につきましては入学案内までお気軽にお問い合わせください。  
~資料請求受付中~ 社会人のための通信課程 ※学校説明会も別途予定しております。詳細は問合先へお問い合わせください。

看護学科通信課程 介護福祉士実務者研修通信課程 社会福祉学科通信課程  
取得資格 看護師国家試験受験資格 取得資格 介護福祉士国家試験受験資格 取得資格 社会福祉士国家試験受験資格

**マロニ工医療福祉専門学校** 栃木市今泉町2-6-22 [入学案内室] ☎0282-28-0020  
**小山歯科衛生士専門学校** 小山市城東1-3-3 [入学案内室] ☎0285-20-3550

**新築住宅 リフォーム**

エクステリア・店舗・インテリア  
お住まいの事なら何でもご相談下さい!

★まずはお電話下さい! 見積り無料!!

**AFTY アフティ** 住所: 栃木市城内町2-48-4  
電話: 0282-22-7207  
http://www.cc9.ne.jp/~afty/ FAX 0282-22-7209

屋根、外壁塗り替え・リフォーム請負

塗り替え工事をお考えの方は  
地域で実績、信頼のある当社へ!!

**オオアキ建築工業株式会社**  
栃木市箱森町51-28 TEL0282-22-5981(見積り無料)

思いやり駐車スペース利用対象者表

Table with columns for '該当する障がい名' (Disability Name) and '等級' (Grade). Categories include visual, balance, limb, internal, and immune functions, as well as medical certificates and age groups.

※慢性関節リウマチ患者の方は、栃木健康福祉センター☎(22)4121にお問合せください

おもしろい駐車スペースの利用証を交付しています。栃木県では、障がい者や高齢者、妊産婦などの歩行が困難な方のために駐車優先スペースを確保する「おもしろい駐車スペースつぎ事業」を行っています。

お問い合わせ
おもしろい駐車スペースの利用証を交付しています

INFORMATION
本庁 ☎328-8686
大平総合支所 ☎329-4492
藤岡総合支所 ☎323-1192
都賀総合支所 ☎328-0192
西方総合支所 ☎322-0692
岩舟総合支所 ☎329-4392

住まいや生活支援の相談
低所得高齢者等が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう住まいや生活支援の相談を行っています。

10月15日(月)～21日(日)は違反建築防止週間
建築基準法等を守って建築物を建てることや適正に維持管理することは、生命、健康及び財産を守り、良い住環境を生み出します。

犬の登録と狂犬病予防注射
生後90日を経過した犬には、生涯に1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が法律で義務づけられています。

犬の登録と狂犬病の予防注射 日程と会場

Table with columns for '期日' (Date), '時間' (Time), and '会場' (Venue). Lists registration and vaccination events across various municipalities from 10/12 to 10/25.

違反建築物をなくすために
建築物を建築するときには事前に「確認申請」を行い、確認済証の交付を受けなければ着工できません。

10月1日は浄化槽の日
浄化槽は、快適な生活環境をつくるとともに、水環境を守るため、台所や風呂などの生活雑排水と尿をいっしょに処理して綺麗な水を放流する個別設置型の処理施設です。

犬が外でフンをしたら、必ず持ち帰りましょう。
犬が外でフンをしたら、必ず持ち帰りましょう。フンの放置はみんなの迷惑です。

栃木年金事務所の予約年金相談
相談時間 月曜日(休日明け初日) 8時30分～18時、火曜日～金曜日 8時30分～16時、第2土曜日 9時30分～15時

10月15日～21日は行政相談週間です
行政相談とは、道路や河川の整備、税金、年金、その他国や県、市役所等で行っている仕事に対する苦情や意見・要望を聴き、その声を解決・改善に役立てるものです。

健康及び財産を守り、良い住環境を生み出します。違反建築物をなくすために

料金 1頭 3,500円
(おつりのないようにお願います)
※新規登録の犬は、別に登録手数料3,000円がかかります。

水道や農業集落排水の予定がない地域では、合併処理浄化槽の設置補助金があります。

10月15日～21日は行政相談週間です
行政相談とは、道路や河川の整備、税金、年金、その他国や県、市役所等で行っている仕事に対する苦情や意見・要望を聴き、その声を解決・改善に役立てるものです。

10月15日～21日は行政相談週間です
行政相談とは、道路や河川の整備、税金、年金、その他国や県、市役所等で行っている仕事に対する苦情や意見・要望を聴き、その声を解決・改善に役立てるものです。

みんなでリユース 再生展示品販売

粗大ゴミとして集められた家具や自転車などの中から、使用できるものを修理・再生し、抽選で販売していただきます。

再生品の展示期間 毎月1日～15日まで(日曜祝日を除く)9時～16時

場所 とちぎクリーンプラザ管理棟2階(梓町)

対象 市内在住の18歳以上の方

申込方法 毎月の展示期間中に、申込用紙に必要事項を記入のうえ申し込みください。(1人2点まで)

抽選 毎月16日(日曜祝日の場合は翌開庁日)の10時から公開抽選。結果は市ホームページに掲載。(当選者には後日通知)

引渡し 当選した方は、抽選月の日曜祝日を除く月末までに、当選はがきと代金を持参のうえ、とちぎクリーンプラザまでお越しください。引渡期間を過ぎると当選無効です。

とちぎクリーンプラザ 〆(31)2446

マイバッグキャンペーン

今すぐ誰でもできる身近なエコ活動として、買い物時のマイバッグ持参を呼び掛ける「マイバッグキャンペーン」を市内レジ袋削減推進協議会参加店舗において実施します。

来店されたお客様でマイバッグ持参の方には粗品を、そうでない方にはエコバッグをお渡しします。(配布数に限りがありますので、ご了承ください。)

マイバッグキャンペーン実施店舗

Table with 2 columns: 日時 (Date and Time) and 店舗 (Store). Lists various stores participating in the campaign from 10/2 to 10/23.

10月は都市緑化月間です

国では、毎年10月1日から31日までを『都市緑化月間』とし、都市緑化を推進するための各種事業が開催されます。

国では、毎年10月1日から31日までを『都市緑化月間』とし、都市緑化を推進するための各種事業が開催されます。

国では、毎年10月1日から31日までを『都市緑化月間』とし、都市緑化を推進するための各種事業が開催されます。

国では、毎年10月1日から31日までを『都市緑化月間』とし、都市緑化を推進するための各種事業が開催されます。

国では、毎年10月1日から31日までを『都市緑化月間』とし、都市緑化を推進するための各種事業が開催されます。

国では、毎年10月1日から31日までを『都市緑化月間』とし、都市緑化を推進するための各種事業が開催されます。

国では、毎年10月1日から31日までを『都市緑化月間』とし、都市緑化を推進するための各種事業が開催されます。

国では、毎年10月1日から31日までを『都市緑化月間』とし、都市緑化を推進するための各種事業が開催されます。

国では、毎年10月1日から31日までを『都市緑化月間』とし、都市緑化を推進するための各種事業が開催されます。

国では、毎年10月1日から31日までを『都市緑化月間』とし、都市緑化を推進するための各種事業が開催されます。

国では、毎年10月1日から31日までを『都市緑化月間』とし、都市緑化を推進するための各種事業が開催されます。

国では、毎年10月1日から31日までを『都市緑化月間』とし、都市緑化を推進するための各種事業が開催されます。

国では、毎年10月1日から31日までを『都市緑化月間』とし、都市緑化を推進するための各種事業が開催されます。

国では、毎年10月1日から31日までを『都市緑化月間』とし、都市緑化を推進するための各種事業が開催されます。

国では、毎年10月1日から31日までを『都市緑化月間』とし、都市緑化を推進するための各種事業が開催されます。

国では、毎年10月1日から31日までを『都市緑化月間』とし、都市緑化を推進するための各種事業が開催されます。

国では、毎年10月1日から31日までを『都市緑化月間』とし、都市緑化を推進するための各種事業が開催されます。

国では、毎年10月1日から31日までを『都市緑化月間』とし、都市緑化を推進するための各種事業が開催されます。

国では、毎年10月1日から31日までを『都市緑化月間』とし、都市緑化を推進するための各種事業が開催されます。

国では、毎年10月1日から31日までを『都市緑化月間』とし、都市緑化を推進するための各種事業が開催されます。

国では、毎年10月1日から31日までを『都市緑化月間』とし、都市緑化を推進するための各種事業が開催されます。

も、取得する土地の合計が上記の面積以上となる場合(一団の土地)には、個々の契約ごとに届出が必要です。

届出の必要な取引 売買、交換、共有持分の譲渡、営業譲渡、譲渡担保、権利金等の一時金を伴う地上権、賃借権の設定、譲渡など

届出 権利取得者(買主)は、契約日から2週間以内(契約日を含む)に、土地売買等届出書等一式を2部、提出してください。

公園緑地課 〆(21)2413

10月は土地月間です

適正な土地取引・土地利用で、暮らしやすいまちづくりを推進しましょう。

大規模な土地の取引には届出が必要です。

一定面積以上の土地について売買などの取引を行った場合、国土利用計画法に基づき届出が必要です。

届出の必要な取引面積 市街化区域内 2,000㎡以上/その他 5,000㎡以上

※個々の面積は小さくても保全地区に該当するエリアや許可の手続きなどについては、市都市計画課までお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。

国都市計画課 〆(21)2444

「生垣設置奨励補助金」制度を活用してみませんか?

緑あふれる潤いと安らぎのあるまちづくりの推進を図るため、新たに生垣を設置する場合、必要となる経費の一部を補助しています。

詳細は市ホームページへ。

公園緑地課 〆(21)2413

平成30年秋季全国火災予防運動「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」

火災の発生しやすい時季となります。火の元には十分注意しましょう。

期間 11月9日(金)～15日(木)

市消防本部予防課 〆(22)0072

アダプト制度に参加してみませんか

個人や団体、企業等のグループが身近な公共の場所である道路・河川・公園において清掃や美化等のボランティア活動をする市民参加の制度です。

市ではボランティア保険の加入を始め、活動に必要な物品(ゴミ袋、軍手、かま等)の支援を行います。

取り交わし、その後は市と協議しながら、実際の清掃や美化等のボランティアを行っています。

道路・河川・道路河川維持課 〆(55)7767

骨髄等移植ドナーを支援します

市では骨髄等の移植の推進及びドナー登録の推進を図ることを目的に、骨髄等を提供した方(ドナー)及びドナーを雇用する事業所等に対し、助成金を交付します。

助成金額 ドナー 20万円

事業所 10万円

ドナー(左記を満たす方)

骨髄等を提供した日に栃木市に住所がある

骨髄バンクにドナー登録している

骨髄等の提供を完了し、それを証明する書類の交付を受けている

事業所 ・上記のドナーを雇用している国内の事業所(官公庁、独立行政法人を除く)

申込 問合先まで

健康増進課 〆(25)3511

献血にご協力を

命が救える身近なボランティア「献血」にご協力下さい。

日時 10月5日(金) 10時～11時45分、13時～16時

場所 市役所本庁舎3階正庁

対象 16歳～69歳の方。ただし、65歳以上の方については60歳～64歳までに献血の経験がある方に限る

内容 200ml、400ml 献血のみ。所要時間 20分程度

健康増進課 〆(25)3511

高齢者・小児インフルエンザ予防接種の助成

高年齢者インフルエンザ(定期接種B類) 対象 ・市内在住の65歳以上の方

抗がん剤治療に伴う脱毛により医療用ウィッグが必要な市民 ※補助の対象となるのは、購入して1年以内のもの

健康増進課 〆(25)3511

医療用ウィッグの購入費用を助成します

対象 抗がん剤治療に伴う脱毛により医療用ウィッグが必要な市民 ※補助の対象となるのは、購入して1年以内のもの

補助額 購入経費の9割又は3万円のいずれか低い額

必要書類 抗がん剤治療を受けていることを証明する書類(診療明細書など)

ウイッグ購入の領収書 本人確認ができる書類(運転免許証など)

※代理申請の場合、代理人本人であることを確認できる書類も必要

振込先口座が確認できる書類(通帳の写しなど)

申込 申請用紙(栃木保健福祉センター、本庁舎2階健康増進課窓口、各総合支所市民生活課に設置、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、問合先まで提出。

健康増進課 〆(25)3512

覚えない請求、しつこい訪問販売、電話勧誘、契約トラブルなど困ったときは、栃木市消費生活センター 〆(23)8899または消費者ホットラインにご相談ください。

消費者ホットライン (局番なし) 〆188 (悪質商法はイヤヤ!)

Gas展 2018 10月27日(土)・28日(日) 城内町栃木ガス特設会場にて開催 皆様のご来場、心よりお待ちしております! Gas One 栃木ガス株式会社 栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

相続・遺言・登記・会社設立等 佐山司法書士事務所 親身になって相談に応じます 佐山 隆 佐山 健太郎 栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前 TEL0282(24)2555 (平日)8:00~19:00 (土・日・祝) 事前予約にて承ります

経営・会計・税務・国際税務のパートナー [資産継承・相続準備]のご相談を承っております (関東信越税理士会所属) 板倉公認会計士事務所 公認会計士・税理士 板倉 聡 税理士 板倉 優 公認会計士 日向野 司 司法書士 三輪 誠 税理士 松嶋 央行 税理士 大島 康 〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682-FAX0282(31)3683 E-mail:anshu@cc9.ne.jp

ガスもでんきも、地元栃木ガスで安心! ガス展 2018 10月27日(土)・28日(日) 城内町栃木ガス特設会場にて開催 皆様のご来場、心よりお待ちしております! Gas One 栃木ガス株式会社 栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939



求職者とシニアのための巡回相談会&巡回セミナー

開催日 10月11日(木)
場所 市役所本庁舎
401会議室
時間・内容・定員
左表のとおり
費用 無料
申込 10月10日(水)17時
までに、小山労政事務所(☎0285-227-4032)へ電話にて

Table with 3 columns: 開催機関, 相談名, 時間, 内容, 定員. Columns include 'とちぎジョブモール', '巡回相談会', 'とちぎ生涯現役シニア 応援センター', '巡回セミナー', '巡回相談会 (キャリアカウンセリング)', 'ぱらっと巡回相談会', '10時30分~12時', '13時, 14時, 15時', 'テーマ:応募書類の書き方 講師:ジョブモール キャリアカウンセラー', '就職活動、スキルアップ、履歴書の書き方、面接の受け方のアドバイス、職業適性診断', 'セカンドライフ、ボランティアから就労までの様々な社会参加活動、生涯学習に関するアドバイス', '15人', '各時間1人', '各時間1人'.

求職者とシニアのための巡回相談会・セミナー一覧

認知症サポーター養成講座講師を派遣します
認知症サポーターとは「何か」特別なことをする人では

ありません。認知症について正しく理解し、温かい目で見守る応援者です。地域や職場の仲間、学校、PTA、シニアクラブ、子ども会などで開催してみませんか。職員が講師を務めます。
内容 初歩的な知識を短時間(60分~90分)で学びます。受講後、認知症サポーターの証としてオレンジリングを差し上げます。
定員 参加人数はおおむね10人以上から
費用 無料

申込 講座を希望される場合は1か月前までに各地域包括支援センターまで
栃木中央地域包括支援センター ☎(21)22246
各包括支援センター

まちづくりファンドへの寄付
クリエティブメロー代表 青木良一様より、市民活動の推進に役立てて欲しいと10万円の寄付がありました。いただいた寄付は、市民活動推進事業補助金とちぎ夢ファールの一部として様々な市民活動に有効に活用させていただきます。

地域づくり推進課
地域福祉基金へのご寄付
ありがとうございます
福祉の増進に役立てて欲しいと、地域福祉基金へのご寄付をいただきました。
福祉チャリティーさつき会様 31,000円
株式会社 スープレ様 50,000円
この寄附金は、今後、地域福祉のために役立てられます。

福祉総務課 ☎(21)2202
住宅課 ☎(21)2453

【6月号の訂正】
9月号8頁に掲載しました「まちづくり事業への寄附ありがとうございました」記事の一部を、左記のとおり訂正します。
「株式会社フラッツ大平」正「フラッツ大平の前指定管理者株式会社フラッツ大平」

募集

入居者募集情報
市営住宅
本町市営住宅 3DK
1戸(5階)
平井市営住宅 3DK
1戸(4階) ※単身者可
大宮市営住宅 2LDK
1戸(4階) ※単身者可
3LDK 1戸(3階)
3DK 1戸(2階)

特定公共賃貸住宅(スカイハイツ)
額4万7千円までの方)
スカイハイツ平柳 3LDK
(78.45平方メートル) 1戸
家賃6万9千円/月
3DK (70.23平方メートル)
1戸 家賃6万5千円/月
スカイハイツ川原田 3DK
(73.77平方メートル) 2戸
家賃6万6千円/月

★共通事項
申込期間 10月5日(金)
~11日(木) 8時30分~
17時(土・日・祝除く)
入居日 11月1日(木)
※駐車場を利用する場合、家賃の他に駐車場料金(月2,700円/台)がかかります。
※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します。
※都合により、募集住戸が変わることがあります。
※入居資格・条件等、詳細は問合先へ。

住宅課 ☎(21)2453

平成31年度入学資金融資 あっせんのご案内
私立高校、短大、大学に入学するため、入学金や入学時の施設設備費等の資金が必要な方に、資金の融資をあっせんします。
募集期間 10月15日(月)
~平成31年3月8日(金)
まで

対象 平成31年4月入学予定者の保護者で、市内に1年以上在住、市税を完納している、償還が確実な方(融資基準に適合する方)
融資額 入学時に一括して納入する入学金、施設設備費等の範囲で、
・高校は上限20万円
・短大・大学は上限100万円

返済 高校3年、短大2年、大学4年以内を返済期間とし、毎月元利均等償還(借りた日の翌月から3か月据え置き)
金利等 実質0.8%(年利2.8%のうち、2%を市が補助します。)
問 教育総務課 ☎(21)2462

第19回渡良瀬遊水地フォトコンテスト作品募集
利水・治水の機能を持ち、自然豊かで雄大な「渡良瀬遊水地」で撮影された様々な写真のフォトコンテスト



を開催します!
応募規定
【テーマ】 渡良瀬遊水地内で撮影された未発表作品(単写真に限る)
【規格】 四つ切(ワイド不可)またはA4サイズ
※その他詳細は市ホームページにあるチラシをご覧ください
応募方法 10月20日(土)から11月20日(火)まで(当日消印有効)に下記宛に郵送
〒323-1104 栃木市藤岡町藤岡1788(栃木市藤岡遊水池会館2階)
遊水地課内「渡良瀬遊水地フォトコンテスト実行委員会事務局」宛
表彰 最優秀賞1点(賞金3万円、賞状)その他各賞あり。入賞者には12月中旬に通知
問 遊水地課 ☎(62)0919

小江戸サミット2018 川越大会 参加者募集
今回のサミットは、テーマを「きものが似合うまち、小江戸川越」とし、参加者の皆様には着物に着替えていただき、川越の街並みの散策、雅楽・巫女舞等を楽しんでいただく予定です。
日時 11月18日(日) 8時30分~19時
場所 埼玉県川越市
対象 市民の方
定員 30人(先着順)
費用 4,000円(着物のレンタル・着付け代・昼食代・保険料等) ※ご自分の着物を着て参加の方は2,000円
申込 10月9日(火)~12日(金) 9時~17時に参加費を添えて、問合先に直接
問 観光振興課(小江戸とちぎ会事務局) ☎(21)2373

栃木市防災会議公募委員募集
募集人数 3人以内(市内在住) ※応募多数の場合は、男女比を考慮した上で、書類選考により選出
任期 委嘱の日から2年間(12月から平成32年11月までを予定) ※2回程度の会議を予定(平日昼間)
対象 地域の防災に関心がある方
会議内容 栃木市地域防災計画の改定に関する事/栃木市水防計画その他の水防に関する重要な事項の審議に関する事/防災に関する重要な事項の審議に関する事。
委員報酬 1回につき4,000円(交通費等の支給なし)
申込 10月22日(月)までに応募用紙(問合先窓口で配布、または市ホームページからもダウンロード可)を、問合先へ郵送、FAXを、問合先より提出ください。
問 危機管理課 ☎(21)2551

遊馬の時間・秋
ポニーやミニチュアホースにニンジンあげたり、おおきな馬とかけっこしたり。秋の空の下で馬と写真を撮ってみよう。
日時 10月6日(土) 13時30分~15時(時間内参加自由) ※雨天中止
場所 藤岡渡良瀬運動公園芝生広場(藤岡町藤岡)

対象 どなたでも
費用 無料
申込 不要
持ち物 馬用に切ったニンジン
問 藤岡スポーツ振興係(ハートランド城内) ☎(62)1301

ふれあいBBQパーティー
10月14日(日) 10時30分~16時30分
対象 おおむね25歳~40歳 独身勤労者男女
場所 栃木市内BBQ会場
定員 男女各15人(抽選制)
参加費 男性5,000円 女性2,000円
※女性2名以上の申し込みで500円引き
申込 10月5日(金)までに問合先へ
問 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

出流山方面ハイキング
忙しい日常から離れて、自然豊かな出流山ハイキングと満願寺での座禅で心身のリフレッシュをしてみませんか。
日時 10月14日(日) 9時~16時20分
場所 出流ふれあいの森、出流山満願寺 など
対象 市内在住か在勤の15歳から40歳以下の方(学生除く)
定員 15人(先着順)
費用 2,000円(交通費・保険料・入山料・座禅料込)
申込 9月25日(火)から10月6日(土)までに問合先へ直接 受付時間:平日13時~21時、土曜17時~21時
問 危機管理課 ☎(21)2551

総合防災訓練
各種訓練の他、起震車や水消火器等の体験、防災に関する展示ブースを予定しています。ぜひご参加ください。
日時 10月21日(日) 8時30分~11時30分(荒天中止)
場所 西方総合文化体育館(西方町本郷)
問 危機管理課 ☎(21)2551

第24回巴波川流域下水道フェスティバル
日時 10月20日(土) 10時~12時(入場受付は11時30分まで) ※雨天決行
場所 巴波川浄化センター(城内町2丁目)
内容 浄化センター施設公開・見学ツアー、下水道普及ポスター展、ジャグリング等の大道芸、草花等のプレゼント(数量限定)、ポットプーン配布 ほか
※マスコットキャラクター「スイスイ」「みぶの妖精ミナー」来場予定
問 企業経営課 ☎(25)2103 巴波川浄化センター ☎(22)5322

第31回岩舟健康福祉まつり
日時 10月21日(日) 9時45分~14時 雨天決行
場所 遊楽々館(岩舟町三谷)
内容 健康・歯科相談、骨関節・筋肉などの運動器(ロコモ)チェック、骨密度測定、園児による発表、飲食等の店もたくさん出店します。
問 岩舟健康福祉まつり実行委員会(健康増進課内) ☎(25)3511

遊馬の時間・秋
ポニーやミニチュアホースにニンジンあげたり、おおきな馬とかけっこしたり。秋の空の下で馬と写真を撮ってみよう。
日時 10月6日(土) 13時30分~15時(時間内参加自由) ※雨天中止
場所 藤岡渡良瀬運動公園芝生広場(藤岡町藤岡)

遊馬の時間・秋
ポニーやミニチュアホースにニンジンあげたり、おおきな馬とかけっこしたり。秋の空の下で馬と写真を撮ってみよう。
日時 10月6日(土) 13時30分~15時(時間内参加自由) ※雨天中止
場所 藤岡渡良瀬運動公園芝生広場(藤岡町藤岡)

軽スポーツでハッスル!!

誰でも手軽に楽しめるスポーツ、スマイルボーリングで運動不足解消しましょう。

対象 市内在住在勤 日時 10月17日(水) 10時～12時

場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

定員 20人(先着順) 持ち物 飲料・タオル・上履着用運動靴・運動のできる服装で

費用 無料 申込 9月20日(木)～

申込 9月20日(木)～ 申込 9月20日(木)～

渡良瀬川下流域下水道(大岩藤処理区)フェスティバル

日時 10月27日(土) 10時～12時(入場受付は11時30分まで) ※雨天決行

場所 大岩藤浄化センター(藤岡町藤岡)

内容 浄化センター施設公開、スタンラリー、下水道普及ポスター展、焼き芋や綿あめ・草花等のプレゼント(数量限定)ほか

企業経営課(25)2103 大岩藤浄化センター(62)0600

渡良瀬遊水地!水と大地のシンボル探検!!

日時・内容 10月27日(土) 受付...9時30分～9時50分

水の探検、他...①谷中湖北ブロックをカヌーで探検

②手作りヨシ紙すきで遊水地の地図作り 10時～12時

◎大地の探検...谷中湖周辺をサイクリングで探検 13時～15時

※雨天時...ヨシ細工づくり体験

集合場所 渡良瀬遊水地 体験活動センター学習ハウス(藤岡町内野)

雨天時...ハートランド城(藤岡町藤岡)

対象 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

定員 20人(先着順) 持ち物 動きやすく汚れてもいい服装・靴・タオル、帽子、飲み物、お弁当、そのほか着替えなど必要なもの

費用 無料 申込 10月1日(月)～19日(金)に問合先へ

申込 10月1日(月)～19日(金)に問合先へ

遊水地課(62)0919

出会のイベント

ハロウィンパーティーを通して新たな出会いをしてみよう。軽食やゲーム等を企画して、お待ちします。仮装してもOK。

日時 10月28日(日) 11時～14時予定

場所 大平勤労青少年ホーム(大平町蔵井)

対象 40代までの独身男女 定員 男女各10名

費用 男女ともに1,000円 ただし仮装をする方や女性複数申込者は500円

申込 10月20日(土)までに直接申込み(身分証提示)

大平勤労青少年ホーム(43)5191

やさしい英会話

(金)全4回 ①17時～18時②19時～20時

対象 ①小学1～2年生の児童②高校生以上

場所 栃木市勤労者総合福祉センター

定員 各6人(先着順) 受講料 2,000円 教材費 各500円

持ち物 筆記用具 申込 9月20日(木)～(先着順)受講料を添えて直接問合先へ

費用 無料 申込 10月1日(月)～19日(金)に問合先へ

祝日休館

子どもサポートセンター市民講座「いまでもたちの心に起きていることⅢ」

これまでたくさん子どもたちに体当たりで関わってきた、情熱的で経験豊かな講師よりお話をききませんか。

テーマ 障がいのある子ども、障がいのない子個性を認め合うこれからの生き方

講師 栃木特別支援学校 教諭 葛西久美子氏

日時 10月26日(金) 13時～15時

場所 栃木市子どもサポートセンター(城内町2丁目)

対象 市内在住の方 定員 40人

費用 無料 申込 10月22日(月)までに電話にて問合先へ

「地域の魅力発見講座」受講者募集

市内各地域の歴史・文化等について学び、地域の魅力を発見しよう。

平成30年度「地域の魅力発見講座」日程表(No.2～No.4)

Table with 5 columns: No., 講座名, 講師, 日時, 定員, 備考. Rows include '遊水地ができるまで' and '遊水地のはたらき'.

勤労者総合福祉センター第3期自主講座

Table with 5 columns: 曜日, 講座名, 期間(10回), 時間, 定員. Rows include '生活に活かす書(初級)', '押花アート', '健康体操', etc.

日時・内容・定員 左表のとおり。詳細は、公民館課(栃木市公民館)窓口または、栃木市ホームページをご覧ください。(各講座先着順)

対象 市内在住・在勤・在学の方(年齢は不問)

費用 無料(但し、12月8日(土)は昼食代500円を別途徴収)

その他 ※各回とも徒歩での移動(約2km)があります。動きやすい服装・靴等でご参加ください。

※10月31日(水)、11月22日(木)の昼食及び各回の飲み物等はご持参ください。 ※防寒等の対策をお願いします。

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

日時・内容・定員 左表のとおり。詳細は、公民館課(栃木市公民館)窓口または、栃木市ホームページをご覧ください。(各講座先着順)

対象 市内在住・在勤・在学の方(年齢は不問)

費用 無料(但し、12月8日(土)は昼食代500円を別途徴収)

その他 ※各回とも徒歩での移動(約2km)があります。動きやすい服装・靴等でご参加ください。

※10月31日(水)、11月22日(木)の昼食及び各回の飲み物等はご持参ください。 ※防寒等の対策をお願いします。

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

日時・内容・定員 左表のとおり。詳細は、公民館課(栃木市公民館)窓口または、栃木市ホームページをご覧ください。(各講座先着順)

対象 市内在住・在勤・在学の方(年齢は不問)

費用 無料(但し、12月8日(土)は昼食代500円を別途徴収)

その他 ※各回とも徒歩での移動(約2km)があります。動きやすい服装・靴等でご参加ください。

※10月31日(水)、11月22日(木)の昼食及び各回の飲み物等はご持参ください。 ※防寒等の対策をお願いします。

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

障害年金 相談料0円 0282-45-1709 吉見社会保険労務士事務所

かたづけ屋☆栃木です!! 株式会社 くりかい 0282-30-1632

確定申告・会社経営・相続税相談 篠木税務会計事務所 篠木 一夫 篠木 渡邊

# みんなの伝言板

市民活動やシルバー人材センター、社会福祉協議会、県などから依頼された記事を掲載するコーナーです。

時=日時 場=場所 対=対象 定=定員  
費=費用 内=内容 申=申込 問=問合せ

### 不動産無料相談会

時 10月4日(木)10時~15時 場 市役所本庁舎401会議室 対 どなたでも 内 不動産(土地、建物)の価格、地代、家賃、借地権の価格など不動産に関することを不動産鑑定士に相談 申 不要 問 栃木県不動産鑑定士協会 ☎ 028-639-0556

### シルバー人材センター入会説明会

時 ①10月5日(金)②9日(火)③10日(水)各13時30分~ 場 ①栃木公民館(日ノ出町)、大平連絡所(大平町西野田)②北部事業所(都賀保健センター 都賀町原宿)③南部事業所(藤岡町大前)、岩舟連絡所(岩舟町下津原) ※①、③はそれぞれ2か所同時開催 対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方 申 お住まいの地域の事業所へ(入会を希望される方は必ず入会説明会にご出席下さい。) 問 栃木事務局 ☎ (23)4165 南部事業所 ☎ (62)1534 北部事業所 ☎ (27)8812 大平連絡所 ☎ (43)0155 西方連絡所 ☎ (92)8390 岩舟連絡所 ☎ (55)8358

### シルバー人材センター羽物研ぎ

時 10月17日(水)9時~12時(申込みは11時30分まで) 場 栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町2丁目) 費 包丁類300円~・刈込はさみ500円~ 問 シルバー人材センター栃木事務局 ☎ (23)4165

### 笑いヨガ&めい想~健康・仲間・地域づくり~

時 ①10月6日(土)10時~11時30分、②10月5日(金)・19日(金)10時~11時30分 場 ①大平隣保館、②栃木第四地区コミュニティセンター 定 各30人 費 各500円 内 ヨガの呼吸法・笑いの体操・めい想を楽しく学びながら、健康長寿・折れない心・あったか地域を目指します。申 電話にて 問 生涯学習人材バンク登録団体 蔵のまち笑いヨガくらぶ(高岩) ☎ 090-2420-4479

### 栃木市長杯 第20回栃木蔵の街選暦・古希野球大会

時 10月6日(土)、7日(日) 場 栃木市総合運動公園(川原田町) 内 参加チーム 関東1都5県の選暦・古希26チーム 問 栃木選暦野球クラブ事務局(山崎) ☎ (27)5172

### 西方音楽館友の会コンサート

時 10月7日(日)14時30分~ 場 西方音楽館(西方町金崎) 費 チケット前売3,500円(当日4,000円) 内 七條恵子 フォルテピアノ・リサイタル~ベートーヴェンと先輩たち~ 問 西方音楽館 ☎ (92)2815

### 献血にご協力ください

時 10月9日(火)10時~16時(受付の状況により、途中1時間程度の休憩時間あり) 場 ヨークベニマル栃木平柳店 問 栃木さくらライオンズクラブ(石川) ☎ 090-8590-0062

### 労働相談会

時 ①10月12日(金)13時~19時、13日(土)11時~17時 ②10月20日(土)11時~17時 場 ①福田屋ショッピングプラザ宇都宮店3階大催事会場前特設会場(宇都宮市)②イオンモール佐野新都市1階イオンホール(佐野市) 費 無料 内 労使関係のトラブル相談。予約者優先(当日参加可) 申 予約は問合先へ 問 栃木県労働委員会事務局 ☎ 028-623-3337

### 栃木県看護協会栃木地区支部 まちの保健室

時 10月14日(日)13時~16時 場 ヤオハ城内店ふれ愛ひろば 費 無料 内 血圧、体脂肪率の測定、健康相談等 問 獨協医科大学病院 ☎ (87)2395

### 1玉で編めるふわふわマフラーづくり

時 10月15日(月)9時~11時 場 栃木公民館 対 興味のある方 定 15人 費 1,026円 内 太い棒針でふわふわ手触りの良いマフラーを編みます。申 前日までに電話にて 問 生涯学習人材バンク講師(須藤) ☎ (23)7190

### とちぎメディカルセンターしもつが市民公開講座

時 ①10月24日(水)、②11月28日(水)11時~11時30分 場 とちぎメディカルセンターしもつが講堂 内 ①感染 インフルエンザ対策②「血糖値が高い・糖尿病の気がある」と言われたら… 対 どなたでも 定 100人 費 無料 申 不要 問 とちぎメディカルセンターしもつが ☎ (22)2551

### とちぎメディカルセンターとちのき市民公開講座

時 ①10月17日(水)、②11月21日(水)11時~11時30分 場 とちぎメディカルセンターとちのき会議室 内 ①インフルエンザの予防について②歩いて血糖をコントロールしよう! 対 どなたでも 定 100人 費 無料 申 不要 問 とちぎメディカルセンターとちのき ☎ (22)7722

### スーパースタの軽トラ市

時 10月21日(日)10時~14時 場 道の駅にしきた内広場 内 野菜や果物、加工品などを販売。西方中プラスバンド部の演奏を始め、西方地域内で使用出来る商品券販売や餅つき大会、リフォーム相談会等イベントもあり。軽トラの出店の募集中。 問 西方商工会 ☎ (92)2108

シニアセンター タブレット活用講座

時 ①中高齢者の居場所作りI「タブレットを活用した認知症予防講座」二日間 10月22日(月)29日(月)10時~12時 ②中高齢者の居場所作りII「ICT普及促進タブレット活用講座」二日間 11月8日(木)15日(木)10時~12時 場 栃木公民館(日ノ出町14-36) 定 15人(先着順) ※二日間連続して参加できる方 費 無料 ※機器は準備します。 内 タブレットの操作方法、アプリの操作方法など 申 NPO法人栃木県シニアセンター ☎ (20)3322(平日13時~16時受付)

### 働き方改革実現&人材確保支援セミナー

時 10月24日(水)13時30分~16時15分 場 栃木県小山庁舎大会議室(小山市犬塚) 内 第1部 基調講演「これからの人材確保と定着~企業にとって重要な働き方改革~」講師:野崎千晶氏((株)ワークエントリー宇都宮営業所所長) 第2部 働き方改革関連法解説「働き方改革~企業が今すぐやるべきこと~」講師:常盤宗孝氏(栃木労働基準監督署 副署長) 定 80名 費 無料 申 氏名、所属、連絡先を電話、ファクス、郵送又はメールにより問合先へ 問 小山労政事務所 ☎ 0285(22)4032 〒323-0811 小山市犬塚3-1-1 FAX 0285-22-4031 E-mail oyamaroj@pref.tochigi.lg.jp

### 栃木フィルハーモニー定期演奏会

時 10月27日(土)18時開場 18時30分開演 場 栃木文化会館大ホール(旭町) 費 前売1,000円 内 バレエ音楽「くるみ割り人形」より 他 申 チケット取扱:栃木文化会館 問 栃木フィルハーモニー交響楽団(殿塚) ☎ (24)2161

### 栃木高校耐久レース実施と校外練習

時 10月28日(日)9時20分 内 栃木市総合運動公園スタート(延期の場合は11月4日(日)に実施) ※10月26日(金)までの期間、校外にて練習 場 栗野街道(栃木栗野線)31Km ※練習は栃木高校~永野川二杉橋付近 問 栃木高校(小林) ☎ (22)2595

### 薬物依存症家族の集い

時 11月1日(木)13時30分~15時 場 県庁小山庁舎(小山市犬塚) 対 薬物乱用・依存症の方を抱える家族 内 薬物依存症ってなんだろう? 家族はどう関わったら良いのかかわからない...同じような問題を抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか? 申 事前に問合先に連絡(初回は面談あり) 問 県南健康福祉センター ☎ 0285-22-6119(平日9時~17時)

### カルフルとちぎ2018開催します

時 平成30年11月2日(金) 場 とちぎ福祉プラザわかくさアリーナ(宇都宮市若草1-10-6) 内 (1) 絵画、工芸、書道、写真、

文芸等の展示 (2) 音楽、ダンス等芸能の発表 (3) 製作品の販売、模擬店 (4) 参加・体験型コーナーの実施 等 問 栃木県障害者文化祭実行委員会事務局 ☎ 028-623-3490

### ふれあい交流事業 in とちぎ

時 11月10日(土)10時~15時 場 県立学悠館高校体育館(沼和田町) 対 障がいのある方もない方も、子どもから大人まで ※小学生以下の方は保護者同伴 定 70人(先着順) 費 無料 内 ミニ運動会、ニュースポーツ体験会、コントロールアタック等 申 10月1日(月)から電話またはFAXにて問合先へ 問 栃木市社会福祉協議会 ☎ (22)4457 FAX (22)4467

### 栃木県市町村総合事務組合職員採用試験

時 第1次試験:11月18日(日)、第2次試験:12月中旬 場 栃木県自治会館 対 平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方 内 詳細は問合先ホームページに掲載 申 10月15日(月)~29日(月) [必着] 問 栃木県市町村総合事務組合 ☎ 028-625-3011

### 栃木市栃木家庭教育オピニオンリーダー会CARPA(カルパ)『親子ふれあいクッキング~クリスマスケーキづくり~』

時 11月23日(金)9時30分~13時 場 大宮公民館(大宮町) 対 市内の小学生親子 定 15組(抽選制) 費 親子2人1組につき1,000円 内 すてきなクリスマスケーキづくり 申 10月23日(火)~31日(水) 問 栃木公民館 ☎ (24)0352

### 渡良瀬川の樹木の伐採・利用者募集

時 伐採期間:12月1日から3ヵ月間 場 桐生市境野町地先の渡良瀬川河川内 対 資格審査有り。個人、NPO、企業、組合等誰でも応募可。 内 伐採した樹木は自由に利用可 費 採取料無料 申 9月3日(月)~10月31日(水)に問合先のHPで応募要項・留意事項を確認のうえ、応募様式にて申請して下さい。HP: http://www.ktr.mlit.go.jp/watarase/ 応募様式はHPの他、問合先でも配布しています。 問 国土交通省渡良瀬川河川事務所管理課 ☎ 0284-73-5557

### 10月は全国不正軽油撲滅強化月間

内 不正軽油に関する情報をお寄せください。 ※不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油代替燃料として灯油や重油を混和する等して使用するものです。不正軽油に関わる者はすべて刑罰の対象になります。 問 不正軽油110番(栃木県税事務所内) ☎ (23)3862

### 音声ガイド付き映画「家族はつらいよ2」

時 10月31日(水)10時~12時30分 場 大平ゆうゆうプラザ研修室 対 視覚に障害がある方または一般の方 費 無料 内 情景描写のナレーションを挿入し上映 音声ガイド:朗読ボランティアグループひびき 主催:朗読グループいずみ 問 社会福祉協議会大平支所 大平支所 ☎ (43)0294

## 関東どまんなかサミット情報

### 板倉町(群馬県)

秋の揚舟 谷田川めぐり  
船頭が一本の竹ざおを使い、谷田川をゆったりと周遊します。舟の上から、水場いたくらの心休まる景色をお楽しみください。  
運航期間 9月1日(土)~10月28日(日)までの土曜日・日曜日・祝日  
出航時間 10時から1時間に1便、1日7便運航(最終16時)  
場所 群馬の水郷(板倉町岩田294-1-3)  
乗船時間 約1時間  
費用 1,000円(小学生以下無料)  
問 板倉町産業振興課 ☎ 0276(70)4040

### 古河市(茨城県)

第20回古河関東ド・マンナカ祭り  
多数の模擬店が出店します。ダンス・歌謡ショー等のステージイベントや、神輿(みこし)・山車(だし)・民俗芸能等の催しのほか、ハロウィーンイベントも行います。  
日時 10月13日(土)9時~17時、14日(日)9時~15時30分  
場所 古河中央運動公園(下大野2528)  
問 古河市商工政策課 ☎ 0280(22)5111

### 小山市(栃木県)

秋のお祭り大集合!  
史実「小山評定」にちなんで、「開運のまちおやま」を発信する「おやま開運まつり」、小山市の豊かな水と肥沃な大地が育てる上質な小麦粉イワイノダイチと小山産野菜を使用した「開運小山うどん」の浸透を図る「開運小山うどんまつり」、小山のうまいものと県内外のご当地グルメの競演により、食の魅力を発信する「うまいもの小山評定」。  
秋の3大イベントが同時開催です!

### 加須市(埼玉県)

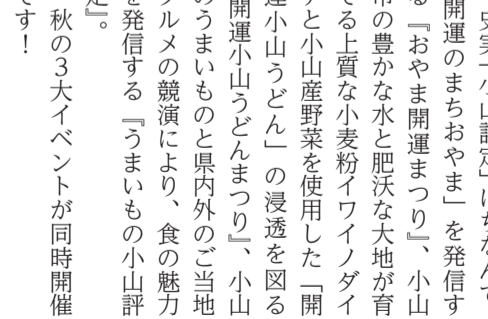
加須市うどんフェスティバル開催!  
うどん愛好家、自慢のおいしいうどんを販売します。この機会に加須のうどんを食べ比べてみませんか。  
日時 10月27日(土)10時30分~14時30分(売り切れ次第終了)  
場所 加須はなさき水上公園  
問 加須市商業観光課 ☎ 0480(62)1111

### 野木町(栃木県)

野木町煉瓦窯で明治の薫りを感じてみませんか  
国指定重要文化財である野木町煉瓦窯が見学できます。  
見学時間 9時~17時(野木ホフマン館の開館日のみ)  
※ボランティアガイド等による解説付きの見学ツアーも実施(9時30分、10時30分、11時30分、13時、14時、15時、16時の7回)  
料金 中学生以下...無料  
高校生以上...1人100円(15人以上の団体の場合1人80円)  
※詳しくはお問い合わせください。  
問 野木ホフマン館 ☎ 0280(33)6667



野木町煉瓦窯で明治の薫りを感じてみませんか



秋のお祭り大集合!

# 子育て広場

時=日時 場=場所 対=対象 内=内容  
定=定員 費=費用 持=持物 申=申込



## 児童館・支援センターなどの行事

※飲み物等必要なものは各自お持ちください。

## 子育て支援センター合同行事

### わらべうたで遊ぼう！

時 11月8日(木)10時30分～11時30分  
場 ことば園さくら3Jホール  
対 1歳以上児と保護者  
定 35組  
申 市内子育て支援センターにて随時受付

## いまいずみ児童館 (☎ 27-5322)

9時～17時・水曜祝日休

### わくわくたいむ スライムをつくろう

時 10月13日(土)14時～15時30分  
対 4歳以上  
(未就学児は保護者同伴)

### じどうかんまつり～ハロハロ☆ハロウィン～♪

時 10月20日(土)13時30分～16時30分  
(時間内参加自由) ※9時～13時30分、16時30分～17時は閉館  
内 工作、ゲーム、まほうつかいのやかた  
ママといっしょ

時 A:11月12日(月)、B:11月13日(火)、C:11月19日(月)、D:11月20日(火)各クラス10時30分～  
対 A:6か月～11か月児とその保護者(うさぎクラス)、B:1歳～1歳11か月児とその保護者(くまクラス)、C、D:2歳以上の未就園児とその保護者(ぞう①クラス、ぞう②クラス)

内 秋の実であそぼう  
定 C:20組、その他:30組(先着順)

持 A:バスタオル、C、D:クレヨン  
申 10月11日(木)～

### みんなでスミージーをつくろう！

時 11月6日(火)10時30分～12時  
対 0～3歳児とその保護者  
定 15組  
持 スプーン、フォーク、箸など  
申 10月11日(木)～23日(火)

### リトミックワールド

時 11月30日(金)10時30分～  
対 1歳6か月以上の未就園児と保護者  
定 20組(抽選制)  
持 フレオン、B4判の画用紙帳※軽装で  
申 10月11日(木)～25日(木)

### ベビーヨガ・親子ヨガ

時 ①11月16日(金)②11月27日(火)10時30分～11時30分  
対 ①首すわり～1歳5か月児とその保護者②1歳6か月児～未就園児とその保護者  
定 各15組(先着順)  
持 ヨガマットまたはバスタオル※軽装で  
申 10月11日(木)～

### 子ども用品リサイクル

時 10月9日(火)11時～13時30分  
場 老人福祉センター泉寿園  
内 こどもの洋服などのリサイクル品を無料にてゆづります  
申 リサイクル品事前受付期間は10月1日～7日の開館日(衣類のみ)

## そのべ児童館 (☎ 20-6231)

9時～17時・木曜祝日休

### べたべた記念日

時 10月16日(火)、17日(水)10時～11時30分  
(時間内参加自由)  
対 0歳以上  
内 手・足形、身体測定※誕生日は写真をプレゼント  
持 汚れてもよい服装、タオル

### ハロウィン～ミニ魔女のお菓子入れ作り

時 10月20日(土)15時～16時  
対 幼児以上  
定 20人(先着順)

### ぶちぶちひろば

時 10月23日(火)  
対 0～11か月児

### のびのびひろば

時 10月24日(水)  
対 1歳以上の未就園児  
♥印の共通事項 時 10時～11時30分(時間内参加自由)  
内 ハンドメイドで簡単かわいい加湿器

### 親子ピクス

時 11月5日(月)10時～10時45分  
対 1歳以上の未就園児と保護者  
定 25組(先着順)  
持 動きやすい服装(ジーンズ不可)  
申 10月19日(金)～

## はこのもり児童センター (☎ 24-4034)

9時～19時・水曜祝日休

### モビールインテリア♥ハロウィンバージョン

時 10月7日(日)①14時～②15時30分～  
対 小学生以上18歳未満  
内 おばけ・ジャックオーランタン・こもりで作るモビール飾り  
定 各回10人(先着順)  
申 当日9時(電話可)

### ハッピーハロウィン☆2018

時 10月28日(日)14時～15時  
対 18歳未満(未就学児は保護者同伴)  
内 ゲームに挑戦してお菓子をGET  
定 50人(先着順)  
申 当日9時(電話不可)

## 地域子育て支援センター(とちぎ)(☎23-2740)

9時～16時30分・土日祝日休

### ほんわかタイム

時 10月2日(火)10時～11時  
対 0歳児と保護者

### 今月のせいさく

時 10月29日(月)、30日(火)  
対 6歳児までの親  
申 当日(材料がなくなり次第終了)

## 地域子育て支援センターおおひら(☎ 43-1134)

9時～16時・月曜祝日休

### あかちゃんサロン

時 11月22日(木)、29日(木)10時30分～11時30分  
対 0歳児と保護者  
内 2019はらぺこあおむしカレンダー作り  
定 各25組  
申 10月3日(水)～

### リトルサロン

時 11月1日(木)10時30分～11時30分  
対 1歳～1歳半までのお子さんと保護者  
内 手先を使って遊ぼう  
申 10月3日(水)～

### ころころ広場

時 ①11月6日(火)②11月27日(火)10時30分～11時30分  
対 幼児と保護者  
内 ①生演奏で癒されよう②クリスマスグッズ作り  
申 10月12日(金)～

### ベビーマッサージ

時 11月15日(木)10時30分～11時30分  
対 0歳児と保護者(市内在住の方)  
定 20組  
申 10月3日(水)～

## 地域子育て支援センターふじおか(☎ 62-5011)

9時～16時・土日祝日休

### わくわくタイム

時 10月4日(木)、5日(金)  
対 乳幼児と保護者  
内 身体測定・手形&おしゃべりサロン  
定 各20組  
申 10月3日(水)～

### お芋掘り

時 10月12日(金)場 観光農園(集合 地域子育て支援センターふじおか)  
対 1歳以上児と保護者  
内 親子で3株掘る  
定 15組  
費 350円(当日集金)  
持 汚れてもいい服装、長靴、手袋

### わくわくタイム ハロウィン制作

時 10月18日(木)、19日(金)  
対 乳幼児と保護者  
定 各20組

### わくわくタイム ミニミニ運動会

時 10月26日(金)  
対 9か月以上児と保護者  
定 30組  
持 動きやすい服装、室内用靴(自由)  
☆共通事項 時 10時30分～11時30分  
申 9月25日(火)～

## 地域子育て支援センターつが(☎ 27-2122)

9時～16時・土日祝日休

### すくすくタイム 身体測定・窓飾り制作♥

時 10月4日(木)申 不要

### ★ベビーマッサージ

時 10月11日(木)10時30分～12時  
対 0歳児と保護者  
定 15組  
持 大き目のバスタオル・フェイスタオル  
申 9月25日(火)9時～

### すくすくタイム ハロウィン制作♥

時 10月18日(木)定 20組  
申 10月2日(火)9時～

### すくすくタイム ミニ運動会♥

時 10月25日(木)定 20組  
申 10月9日(火)9時～

### ♥印の共通事項

対 0歳児～未就園児と保護者  
☆共通事項 時 10時30分～11時30分

## 地域子育て支援センターにしかた(☎ 92-2900)

9時～17時・土日祝日休

### こども園の運動会に参加しよう

時 10月6日(土)9時30分頃～(雨天順延)場 なかよしこども園園庭(駐車場はICS工場)内 保護者と一緒につかっこ

### 季節の壁掛け制作♥

時 10月10日(水)定 5組  
申 事前(電話か来館)

### 園庭開放♥

時 10月17日(水)持 帽子

### 親子制作「ハロウィン」♥

時 10月24日(水)、25日(木)定 各5組  
申 事前(電話か来館)

### 親子たいそう♥

時 10月31日(水)定 10組  
申 事前(電話か来館)

### ♥印の共通事項

時 10時30分～11時30分  
☆共通事項 対 未就園児と保護者

## 地域子育て支援センターいわふね(☎ 55-7920)

9時～16時・土日祝日休

### 骨盤体操

時 10月9日(火)13時30分～14時30分  
対 未就園児の保護者  
定 7組  
持 汗拭きタオル  
申 10月1日(月)～

### 親子ミニ運動会(社会福祉協議会共催)

時 10月10日(水)10時～11時30分  
場 こ

なら館体育館  
対 未就園児と保護者  
定 50組  
申 9月20日(木)～

### 食育「離乳食を食べよう」

時 11月5日(月)10時30分～12時  
場 岩舟、遊楽々館会議室  
対 離乳食中期の児と保護者  
費 材料代100円前後  
内 離乳食中期の話と試食  
定 15組  
持 食事セット(スプーン、食事エプロン)  
申 10月22日(月)～

### わいわいクラブ 誕生児お祝い、今月の制作、身体測定

時 10月3日(水)10時30分～11時30分  
対 未就園児と保護者  
申 当日受付

### うきうきクラブ おはなし会、カレンダー制作

時 10月17日(水)10時30分～11時30分  
対 未就園児と保護者  
申 当日受付

### にこにこクラブ ふれあいあそび、親子の交流

時 10月24日(水)10時30分～11時30分  
対 未就園児と保護者  
申 当日受付

## 認定こども園さくら子育て支援センターゆめふうせん(☎ 24-3900)

9時～15時・土日休

### 親子ふれあい給食

時 10月1日(月)受付:10時～10時30分  
定 5組(先着順)  
費 親子で800円(離乳食あり)  
申 当日

### ほのぼの移動広場(イオン)

時 10月2日(火)、16日(火)10時30分～11時30分  
※時間内自由参加  
場 イオン2Fちびっこ広場  
内 保育士による歌遊び、絵本読み、ミュージック・ケアや子育て相談

### レッツA.B.C(ハロウィン)

時 10月17日(水)10時～10時40分  
場 ことば園さくら  
対 1歳3ヶ月以上内ネイティブの先生と英語遊び  
定 20組(先着順)  
持 仮装可  
申 前日15時まで

### 健康相談日

時 10月22日(月)10時～12時/13時～15時  
内 身体測定、助産師相談(午前のみ・予約不要)

### 双子ちゃん遊ぼう

時 10月22日(月)10時～12時  
対 未就園児の双子と保護者または双子妊娠中の方(一般の方も利用可)

### リズム de ボン

時 10月29日(月)10時～11時  
場 さくら3Jホール  
内 リトミックなどを取り入れたリズム遊び  
申 不要

### ☆共通事項☆

右記申込フォームから受付

## 認定こども園おみや幼児教育センター子育て支援センターふれあいポッケ(☎27-8890)

9時～14時・土日祝日休

### 親子でできるゆるゆる体操

時 10月15日(月)  
対 1歳6ヶ月～未就園児と保護者  
内 リズム遊び、ふれあい遊び  
持 フェイスタオル

### みんなでおめでとう！ハーフバースディ♥

時 10月3日(水)

### みんなでおめでとう！1 t hバースディ♥

時 10月4日(木)

### みんなでおめでとう！2・3 t hバースディ♥

時 10月10日(水)

### ♥印の共通事項

対 未就園児の親子(誕生児以外の親子も可)  
内 身体計測、手形足形、カード作り、育児相談、プチ誕生会  
持 タオル、測定しやすい服装

### 子育てトーク♪

時 10月17日(水)  
対 6ヶ月～1歳1、2か月児と保護者  
内 ねんねからよちよち赤ちゃんのママトーク会、うた遊び等

### 新聞紙で遊ぼう

時 10月18日(木)、22日(月)  
対 6ヶ月～未就園児と保護者

### ダンボールで遊ぼう

時 10月26日(金)、29日(月)、30日(火)  
対 6ヶ月～未就園児と保護者

### ☆共通事項

時 10時30分～11時30分  
申 平日13時～15時電話にて  
定 15組

## けやき保育園子育て支援センター きらり(☎23-8905)

月木金10時～15時・火水10時30分～15時30分・土日祝休

### 身体測定・手形足型

時 10月1日(月)、17日(水)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分  
(時間内参加自由)

### 寝相アート写真撮影会

時 10月2日(火)、3日(水)10時30分～11時30分、13時30分～14時30分  
(時間内参加自由)  
内 寝姿をアートにして撮影

### 手作りインテリア教室 ハロウィンの小物作り

時 10月10日(水)10時30分～11時30分  
費 1組300円  
定 15組(先着順)  
申 10月1日(月)～電話または直接

### 11月のカレンダー作り

時 10月12日(金)、15日(月)受付10時

30分～11時15分、13時30分～14時15分(時間内参加自由)

### 体験！野菜スムージーで食育講座

時 10月16日(火)10時30分～11時30分  
内 食育講座とスムージーの試飲など  
定 15組(先着順)  
申 10月4日(木)～電話か直接

### おやつの日・かぼちゃのパイ

時 10月18日(木)、19日(金)10時30分～11時30分  
費 1組100円  
定 各日15組(先着順)  
内 簡単な手作りおやつ作り  
持 エプロン、三角巾  
申 10月4日(木)～電話か直接

### リフレッシュ体操

時 10月30日(火)10時15分～11時30分  
定 20組(先着順)  
持 バスタオル  
申 10月4日(木)～電話か直接

### さつまいも掘り

時 10月31日(水)10時30分～11時30分  
定 15組(先着順)  
持 汚れてもよい格好、軍手  
申 10月4日(木)～電話か直接

### ☆共通事項

対 未就園児と保護者

## フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル(☎20-0808)

9時30分～14時30分・土日祝日休

### 大きくなったよ！身体測定・手形足形♥

時 10月4日(木)、12日(金)10時～11時30分  
(時間内自由参加)

### お誕生会

時 10月16日(火)10時30分～11時30分  
対 10月生まれ  
内 未就園児と保護者  
内 手形足形・身体測定・写真・カード作り  
定 12組  
申 9月20日(木)～

### 旬な果物を使ってスムージーを作ろう

時 10月19日(金)10時30分～11時40分  
対 1歳児以上と保護者  
定 15組  
申 9月20日(木)～

### 素敵な演奏会

時 10月20日(土)10時30分～11時30分  
対 どなたでも  
定 20組  
申 9月25日(火)～

### スクラップブックを楽しもう♥

時 10月25日(木)10時15分受付10時30分～11時30分  
定 10組  
費 500円  
持 お子さまの写真5枚  
申 9月25日(火)～

### リボンバッグを作ろう♥

時 10月30日(火)、11月1日(木)10時30分～11時40分  
定 各日6組  
費 500円  
申 9月25日(火)～

### 0歳のリトミックと母乳育児相談♥

時 11月2日(金)10時受付10時15分～11時30分  
内 リトミックと母乳相談(ティータイム付)  
定 10組  
費 500円  
持 バスタオル  
申 10月1日(月)～

### ♥印の共通事項

対 0歳児と保護者

## 大平児童館 (☎ 43-2350)

8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休

### 天体観測

時 10月5日、12日、19日 全て金曜日19時～20時30分  
(時間内参加自由) ※悪天候中止  
対 全年齢  
申 不要

### ベビーマッサージ

時 10月23日(火)10時30分～11時30分  
対 乳児(何歳でも参加可)  
内 体重測定、足型などもあり  
持 バスタオル、オイル容器(小さいタッパーなど)  
費 100円  
申 不要

### 産後の骨盤調整

時 10月16日(火)9時30分～15時30分  
対 産後のママ(乳幼児同伴可、託児あり)  
内 整体師による骨盤調整と身体のケア  
定 10人  
費 20分コース2000円、30分コース3000円  
申 10月2日(火)～

### わいわい広場

時 ①10月5日(金)②10月12日(金)10時30分～11時30分  
対 0～3歳児の親子  
内 ①お散歩(大平運動公園で秋を見つけよう)※現地集合・雨天時内容変更②ハロウィン

## 大平みなみ児童館 (☎ 43-9880)

8時30分～17時・月曜祝日休

### チャレンジタイム 牛乳パックでウクレレ作り

時 10月19日(金)、20日(土)14時～14時30分  
対 幼児～小学生  
申 当日

### ハロウィンイベント

時 10月23日(火)～31日(水)  
内 児童館に隠れているオパケを見つけてお菓子をゲット!!

## 10～12月のおやこ保育園

時 10月9日・23日・11月13日・27日・12月11日 全て火曜日10時3

### 休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

#### 《栃木地区急患センター》

【診療場所】 栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

【診療時間等】 平日……………19時～22時(内科/小児を含む)

休日(日曜日)…9時～21時(内科)  
9時～17時(外科)  
18時～21時(小児科)

休日(祝祭日)…9時～21時(内科/小児を含む、外科)

※当番医は変更になる場合もありますので、事前に電話確認をしてお出かけください。

※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください

#### 【10月の当番医師】

1	月	青木(虎)(青木医院)
2	火	盛川(サンライズクリニック)
3	水	石川(TMC とちのき)
4	木	金子(金子内科医院)
5	金	山田(合戦場クリニック)
6	土	嶋崎(とちぎ診療所)
7	日	中野(誠)(中野病院) 江田(江田クリニック)/小児:齊藤(伸)(さいとう小児科)
8	月	箕輪(箕輪内科) 持田(持田医院)
9	火	大森(うづまクリニック)
10	水	秋元(秋元クリニック)
11	木	石川(TMC とちのき)
12	金	小林(こばやしクリニック)
13	土	青木(虎)(青木医院)
14	日	福地(蔵の街診療所) 岡田(岡田耳鼻咽喉科クリニック)/小児:木内(TMC とちのき)
15	月	石塚(好生医院)
16	火	長(大平ファミリークリニック)
17	水	石川(TMC とちのき)
18	木	金子(金子内科医院)
19	金	渡辺(わたなべ内科循環器科クリニック)
20	土	大門(康)(大門内科医院)
21	日	金子(金子内科医院) 齊藤(浩)(はこのもりクリニック)/小児:桜井(桜井こどもクリニック)
22	月	島田(均)(しまだクリニック)
23	火	青木(謙)(青木耳鼻咽喉科医院)
24	水	中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
25	木	石川(TMC とちのき)
26	金	熊倉(熊倉医院)
27	土	永谷(大島医院)
28	日	青木(虎)(青木医院) 天下井(あまがい内科医院)/小児:河口(修)(河口医院)
29	月	鈴木(紀)(すずきクリニック)
30	火	栗田口(栃木中央クリニック)
31	水	宮田(あじさい内科クリニック)

#### 《急患センター終了後、問合せ先》

◆栃木市消防本部  
月～土曜日の22:00以降 ☎(22)0119  
日曜・祝日・年末年始の21:00以降 ☎(24)9999  
(音声ガイダンス)

#### 《とちぎ救急電話相談》

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

【子ども】  
月曜日～土曜日 18:00～翌朝8:00  
日曜日・祝休日 24時間(8:00～翌朝8:00)  
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 #8000

【大人】  
毎日 18:00～22:00  
☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7111

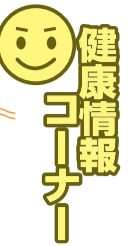
#### 《とちぎ医療情報ネット》

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

○ホームページ  
「とちぎ医療情報ネット」で検索



## 幼児のおやつ



子どもはおやつの時間が大好き！おやつは子どもにとって「楽しみ」の要素が強く、心の栄養にもなります。お子さんの健康のために、おやつは上手に選びましょう。

子どもは小さな身体に対してたくさんのエネルギーが必要です。しかし、胃袋が小さく、一度にたくさん食べられないので、1日3回の食事だけでは十分な栄養がとれません。そのため不足する栄養分を補うのがおやつです。

### おやつの役割

#### ～おやつの選び方～

おにぎりやサンドイッチ、さつまいも、乳製品や果物、野菜類を組み合わせましょう。ジュースやスナック菓子など、糖分や塩分、脂肪分の多いものは控えめに。



#### ～目安量と回数～

- 1～2歳 : 1日1～2回 合計: 100～150kcal
- 3歳以上 : 1日1回 150～200kcal

※1日の食事量の10～15%が目安です。  
※量と時間を決めて、次の食事との間を2時間以上あけましょう。

#### 【150kcalの組み合わせ例】

1 さつまいも 1/4本 + 牛乳 100ml

2 ヨーグルト 1個 + バナナ 1/2本 + 麦茶

#### 健康あつぷ講座(親子運動編)

子育てや家事を頑張っているママは、運動する機会が少なくありません。お子さんと一緒に楽しく遊びながら、ママもエクササイズをして、運動不足を解消しましょう！

- ◆日時 10月16日(火) 10時～11時30分(受付:9時45分～)
- ◆場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)
- ◆内容 運動についての講話。エクササイズなど
- ◆対象 首が座った頃から1歳未満のお子さんとママ(定員20組) ※きょうだいの参加可能
- ◆費用 無料
- ◆申込期間 9月3日(月)より問合先へ。
- ◆問合先 健康増進課 ☎(25)3512



#### 食生活改善推進員による「ヘルスアップ教室」

野菜たっぷりメニューを作って、日ごろの食生活を見直してみませんか？

- ◆日時 10月27日(土) 10時～13時30分(受付時間9時40分～)
- ◆場所 栃木保健福祉センター(今泉町)
- ◆対象 栃木市在住の方
- ◆内容 生活習慣病予防講話、調理実習、試食
- ◆持ち物 エプロン、三角巾やバンダナなど頭をおおうもの、米0.5合、筆記用具
- ◆定員 25人(先着順)
- ◆費用 1人350円
- ◆申込 10月1日(月)より受付
- ◆問合先 健康増進課 ☎(25)3512



### 乳幼児健診等のご案内

乳幼児健診			
※個別通知で案内した時間にお越しください。			
内容			
月	日	曜日	地域(会場)
4か月児健診			
10月	10	水	栃木(栃木保健福祉センター)
	25	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	31	水	西方(西方保健センター)
9か月児健診			
10月	11	木	栃木(栃木保健福祉センター)
	19	金	栃木(栃木保健福祉センター)
	30	火	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	31	水	西方(西方保健センター)
1歳6か月児健診			
10月	5	金	栃木(栃木保健福祉センター)
	11	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	16	火	栃木(栃木保健福祉センター)
3歳児健診			
10月	2	火	西方(西方保健センター)
	3	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	17	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	25	木	栃木(栃木保健福祉センター)
	2	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
2歳児歯科健診			
10月	12	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	18	木	栃木(栃木保健福祉センター)

両親教室		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
会場/日程		
内容	会場	日程
育児体験・妊娠中の栄養	11月26日(月)	12月18日(火)
妊娠中の過ごし方と口腔ケア	10月4日(木)	1月23日(水)
妊婦体験・赤ちゃんのお風呂	11月3日(土)	12月15日(土)
子育て相談(乳幼児)(受付:10:00～11:00)		
※希望者どなたでもご利用できます(申込み不要)		
内容	日程	会場
保健師による育児相談・交流	★10月15日(月)	栃木保健福祉センター
保育士によるふれあい遊び	★10月24日(水)	岩舟遊楽々館
★は栄養士による栄養相談も実施しています。	10月26日(金)	大平ゆうゆうプラザ
	★10月30日(火)	西方保健センター
母乳相談(1歳未満児)(受付:9:45～10:00)		
内容	日程	会場
助産師による母乳相談	10月12日(金)	栃木保健福祉センター
離乳食・むし歯予防教室(対象:生後10～11か月ごろ)		
※定員30人の申込み制です。開催日1か月前から申し込みを受け付けます。		
内容	日程	会場
栄養士による離乳食のお話、歯科衛生士によるむし歯予防のお話、個別相談	10月15日(月)	栃木保健福祉センター

### 成人健診等のご案内

集団検診日程 ～1年に1回集団検診を受けましょう～									
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
10	1	月	都賀保健センター	女	11	1	木	吹上公民館※	男女
	2	火	国府公民館※	男女		5	月	栃木保健福祉センター	男女
	4	木	大平ゆうゆうプラザ	女		7	水	大平ゆうゆうプラザ	男女
	9	火	栃木保健福祉センター	女		9	金	栃木保健福祉センター	男女
	11	木	長寿園	男女		13	火	藤岡保健福祉センター	女
	13	土	都賀保健センター	男女		14	水	藤岡保健福祉センター	男女
	16	火	大平ゆうゆうプラザ	男女		16	金	寺尾公民館※	男女
	19	金	藤岡保健福祉センター	男女		18	日	栃木保健福祉センター	女
	22	月	栃木保健福祉センター	女		19	月	栃木保健福祉センター	男女
	28	日	栃木保健福祉センター	男女		20	火	皆川公民館※	男女
29	月	岩舟遊楽々館	男女	22	木	岩舟遊楽々館	女		
30	火	西方総合文化体育館	男女	26	月	都賀保健センター	男女		
31	水	栃木保健福祉センター	女	27	火	大平ゆうゆうプラザ	男女		
				28	水	栃木保健福祉センター	女		
				29	木	栃木保健福祉センター	男女		

受付時間【10月】7:30～10:30【11月】8:00～10:30  
※各公民館会場の受付は8:30～10:30

#### こころの健康相談

保健師、カウンセラーが相談に応じます。  
※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

月	日	曜日	会場	相談時間
10	18	木	栃木保健福祉センター	①13:30～ ②14:30～
	23	火	大平ゆうゆうプラザ	③15:30～

#### 健康相談・栄養相談・禁煙相談

健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて保健師や栄養士が相談をお受けします。  
※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

《問合先》 健康増進課 ☎(25)3511・(25)3512  
各総合支所 市民生活課窓口

# 文化芸術のお知らせ

時 日時 会 会場 対 対象 内 内容 演 出演 料 料金 定 定員 手 チケット取扱 申 申し込み

## 今月のオススメ

大平文化会館

### 元ちとせ コンサート2019 in 栃木

2002年に「ワダツミの木」が社会現象的なヒット。

現在も奄美大島に生活の拠点を置く彼女の

オリジナルヒット曲の数々と、テレビドラマでも話題となった奄美島唄をお楽しみください!



時 2月23日(土) 16時30分開場 17時開演 会 ホール 料 全席指定 5,000円(お子さんのひざ上鑑賞は3歳以下、保護者1人につき1人のみ無料) 手 10月27日(土) 発売開始。市内5文化会館、佐野市文化会館、小山市立文化センター、チケットぴあ 他

## 栃木文化会館 ☎23-5678

きかんしゃトーマス

ファミリーミュージカル「ソドー島のたからもの」  
時 10月13日(土)【1回目】11時30分開場12時開演【2回目】14時開場14時30分開演  
会 大ホール 料 全席指定2,400円※2歳以上有料。1歳以下無料(座席が必要な場合は有料)。 手 発売中。市内5文化会館、チケットぴあ 他

HY STORY TOUR

～うさがみそーれ めんそーれ  
そーれそーれ ゆくいみそーれ～  
沖縄県出身の5人組、HY。

幅広い世代に届く楽曲と、親近感溢れるライブが魅力。

時 10月21日(日) 16時開場 17時開演 会 大ホール 対 3歳以上有料(2歳以下膝上鑑賞無料) 料 全席指定 6,000円 手 市内5文化会館、チケットぴあ 他



綾小路きみまろ笑撃ライブ!

時 11月6日(火) 13時開場 14時開演 会 大ホール 対 18歳未満入場不可 料 全席指定 1階5,500円 2階5,000円 手 発売中。市内5文化会館、チケットぴあ 他

## おやこで楽しむコンサート とちぎdeクリスマス

時 12月9日(日) ①「0歳からのコンサート」10時30分開場11時開演 ②「3歳からのコンサート」13時30分開場14時開演 会 小ホール 対 ①制限なし②3歳以上 料 各回、3歳～小学生500円、中学生以上1,500円、①は2歳以下保護者ひざ上1人無料 手 発売中。市内5文化会館、佐野市文化会館、小山市立文化センター、ぴあ

アールブリュット展

～Fromとちぎ みんなでつなぐアート展～  
「とちのみ学園」の通院・通所者の作品を展示、関連グッズ販売。

時 10月12日(金)～14日(日) 各日10時～17時 会 展示室 料 無料

## 大平文化会館 ☎43-5232

ロビーコンサート出演者募集

時 11月25日(日) 13時30分開場 14時開演 対 音響装置不要の楽器を演奏する個人またはグループ。ピアノ使用可。 定 8組(先着順)1組15分以内 料 無料 申 9月29日(土)から大平文化会館窓口にて。

## 藤岡文化会館 ☎62-4351

とちぎシネマ倶楽部「星めぐりの町」

時 11月11日(日)【1回目】10時開場 10時30分開演【2回目】13時30分開場 14時開演 会 ホール 対 3歳以上有料(2歳以下入場不可) 料 全席自由500円 手 発売中。市内5文化会館

## 図書館コーナー

### 栃木図書館 ☎22-3542

9時～19時30分/休館・金

#### おはなしひろば【読み聞かせ】

時 ①10月13日(土)②27日(土)、各日10時30分～11時 内 ①絵本「三つのねがい」②絵本「わごむはどのくらのびるかな」 演 おはなしボランティア『りんごの会』

#### 図書館市民フェスタ(10月20日)

①一般書・雑誌リサイクル市  
時 10時～16時

#### ②親子で楽しむ映画会

時 15時30分～16時30分 内 「からすのパンやさん」他(下都賀地区視聴覚ライブラリー協議会主催)

#### ③移動科学教室

時 14時～15時 内 『サイエンスショー!超低温の世界』 演 栃木県子ども総合科学館 定 40人 申 直接来館または電話にて受付

#### ④図書館カフェ

#### えほんデビュー

時 10月20日(土)11時～11時30分 演 ボランティア『あざみの会』 対 赤ちゃん～未就園児

#### 午後の映画鑑賞会

時 10月22日(月)14時～16時 内 「裸の大将放浪記」

### 大平図書館 ☎43-5234

9時～19時30分/休館・月

#### 蔵書点検による休館

時 10月15日(月)～17日(水)

#### TOCHICO(とちこ)サロン

時 10月3日(水)10時～12時 内 幼児と子育てママ同士の交流

#### 絵本の読み聞かせ

時 ①10月6日(土)14時～14時30分、②10月12日(金)10時30分～11時、③10月26日(金)10時30分～11時 演 ボランティア『おはなししゃぼんだま』 対 ①幼児・小学校低学年、②③幼児

### 藤岡図書館 ☎62-4889

9時～19時30分/休館・月

#### おはなし会・工作教室

時 ①10月6日(土)14時～15時、②10月20日(土)14時～15時 内 ①おはなし会:紙芝居「三びきのくま」他、工作教室:「動物さんの紙皿フリスビー」、②おはなし会:紙芝居「ペロちゃんとはんちゃんのばけけけライオン」他、工作教室:「ぱっくん怪獣」

#### 演 ふじおかおはなし会『コロポックル』

#### 歴史講座「わたらせ川の今昔」

時 10月13日(土)10時～12時 内 講師:尾島忠信氏 定 30人 申 直接来館または電話にて受付

### 都賀図書館 ☎28-0806

9時～19時30分/休館・月

#### おはなし会

時 10月13日(土)14時～14時30分 内 パネルシアター「へんしんトンネル」、絵本の読み聞かせ 演 おはなしボランティア『たんぼぼ』

#### ギターコンサート

時 10月27日(土)14時～15時 内 歌謡曲、アニメソング、ジャズ等 演 橋本宜之氏、阿部輝夫氏 定 30人 申 チケット配付中。直接来館または電話にて受付

### 図書館西方館 ☎92-2512

9時～19時30分/休館・月

#### おはなし会

時 ①10月7日(日)11時～11時30分、②10月19日(金)14時～14時30分 内 ①テーマ「ハロウィン」他、②テーマ「秋・実り」「魔女・空」 演 ①西方館スタッフ、②おはなしボランティア『おはなし☆きらら』

### 図書館岩舟館 ☎54-1900

9時～19時30分/休館・月

#### おはなし会

時 10月13日(土)14時～14時30分 内 大型絵本「たまごのあかちゃん」「じゃんけんぼん」、絵本「ほくんち、カレーライス」、折紙「ひこぎ」 演 おはなしボランティア『あきの会』

#### 図書館市民フェスタ(10月27・28日)

①図書館健康講座  
時 10月27日(土)10時30分～12時 内 「みんなで学ぼう!認知症予防」講師:羽田明子氏 定 15人 申 直接来館または電話にて受付

#### ②ぬいぐるみのおとまり会

時 チェックイン10月27日(土)14時～14時30分、チェックアウト11月3日(土)、4日(日) 定 5人 申 直接来館または電話にて受付

#### ③おはなしカーニバル

時 10月28日(日)10時30分～12時 演 いわふねおはなしキャラバン、おはなしボランティア『あきの会』、おはなしボランティア『あかねの会』、『虹の会』 定 50人 申 直接来館または電話にて受付



## とちぎ蔵の街美術館

●開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで) ●休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)

### 喜多川歌麿肉筆画 特別無料公開

期間 10月6日(土)～10月14日(日)

喜多川歌麿の肉筆画「女達磨図」「鍾馗図」「三幅神の相撲図」を無料公開いたします。この機会にぜひご覧ください。



喜多川歌麿《女達磨図》とちぎ蔵の街美術館蔵



喜多川歌麿《三幅神の相撲図》とちぎ蔵の街美術館蔵



喜多川歌麿《鍾馗図》とちぎ蔵の街美術館蔵

とちぎ蔵の街美術館(万町3-23/☎20-8228/FAX 20-8227)  
※駐車場コエド市場南、大通り沿いの蔵の街第一駐車場をご利用ください。

#### 【収蔵品展】

### 浮世絵で見る歌舞伎の世界 石川常四郎コレクションの役者絵

期間 10月18日(木)～12月24日(月)

市内在住の石川常四郎氏より本市に寄贈された浮世絵コレクションには、歌舞伎役者を描いた役者絵が多く含まれています。江戸時代、歌舞伎は人々の一番のエンターテインメントであり、歌舞伎役者を描いた浮世絵も数多く出版されました。本展では、当時のスター役者、人気演目などを描いた浮世絵を中心に、親しみやすい歌舞伎の世界をご紹介します。



三代歌川豊国《武蔵坊弁慶》

料金表	区分	一般/大・高校生	中学生以下
	料金	300円(200円)	無料

\* ( )内は20名以上の団体割引料金  
\* 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方とその介護者1名は無料

# 平成29年 10月生まれの赤ちゃん

## わが家の天使

エンゼル



まつもと あきや 松本明也ちゃん  
まつもと あきお 松本明大ちゃん  
かわしま けんた 川島健太ちゃん  
なかじま ゆうり 中島悠利ちゃん  
かわしま あさひ 川島朝陽ちゃん  
たての ゆい 館野結衣ちゃん  
ひらせ ゆうま 平瀬悠真ちゃん  
かねこ りな 金子莉奈ちゃん  
いきざわ あらた 井木澤新ちゃん  
そうとめ こは 早乙女采花ちゃん  
かわだ まお 川田真緒ちゃん  
あらい ゆうせい 新井悠生ちゃん  
しのざき 篠崎みくりちゃん  
まえばし こうすけ 前橋宏亮ちゃん  
かわだ ららか 川田蘭々花ちゃん  
ふなだ はやて 船田 颯ちゃん  
うしく ゆずは 牛久柚羽ちゃん  
いしかわ そら 石川大空ちゃん  
たかだ ともき 高田知輝ちゃん  
たかく こさき 高久心咲ちゃん  
おおあく りせ 大阿久莉聖ちゃん

(募集)写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ〒328-8686 栃木市役所シティプロモーション課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。(締め切り)平成29年12月15日(月)、平成30年1月13日(火)※封筒に差出人住所を明記ください。



▲体色が緑のもの(左)と茶褐色のもの(右)がいるシヨウリヨウバツタ



▲カンエンガヤツリの花

環境省レッドリスト絶滅危惧種に指定されています。

シヨウリヨウバツタは、毎年7月頃(うら盆=精霊会)の頃からよく見られるようになるバツタの仲間です。メスは75~85mmと、国内に生息するバツタ仲間では最大サイズ。頭部が斜め上に尖った姿で、オスは「キチキチ」と音を立てながら飛行します。体全体を大きく上下に揺らす独特の動きが、お米をついでいる姿に似ていることから「コメツキバツタ」とも呼ばれ、遊水地全体に広く生息しています。

カンエンガヤツリは、カヤツリグサの仲間です。成長すると高さ80~120cmにもなり、この種としては大型で、見ごたえがあります。江戸時代の学者「岩崎灌園」の名にちなんで、この名がつけられました。9~10月頃、放射線状に花をつけます。遊水地では、工事などで土がかき回された湿地や河岸などで、ある時突然大群落を作ることがありますが、数年でパタッと姿を消してしまふなど、移り変わりが激しい植物です。

# 渡良瀬遊水地のなかまたち

Vol.20



渡良瀬遊水地キャラクター  
ハートランドのなかまたち  
太吉(タイチ)

木登りが大好きなイタチの太吉。マイペースでやさしい性格の彼は、水の豊かなハートランドの水辺で、よく釣りをしているところを目撃されるそうですよ。

成約件数 日本一!

## 空き家バンクを使って 負の資産を富の資産へ



「空き家バンク」は空き家をお持ちの方と空き家を買ったり借りたりしたい方のマッチングを行う仕組みです。栃木市の「あったか住まいるバンク」は昨年度、成約件数日本一! 自分にとって不要な空き家でも、必要としている人がいるかもしれません。空き家をお持ちの方や空き家を利用したい方は、ぜひ住宅課に相談ください。

### 事業者必見! パナー広告募集

栃木市の空き家バンク「あったか住まいるバンク」ホームページに掲載する、有料広告パナーを募集します。成約件数全国No.1に輝き、注目度抜群! 絶好のPRになること間違いなし! まずは気軽に住宅課に問い合わせください。

- 掲載期間 10月~平成31年3月(1か月単位)
  - 掲載料 1か月 5,000円
  - 掲載位置 あったか住まいるバンクホームページのトップページ下部
- 問合せ先 住宅課 ☎(21)2452



あったか住まいるバンクホームページ <http://tochigi-akiya.jp>

## まちの話題

### 弓道・柔道で活躍 中学生の皆さんが表敬訪問

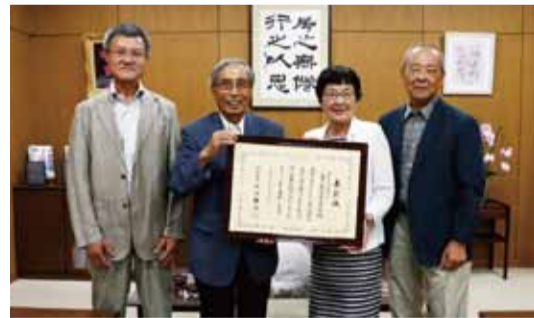
弓道・柔道の全国大会で活躍した中学生の皆さんが、8月27日、市役所を表敬訪問しました。今回訪れたのは、弓道の関東大会や全国大会で活躍した大平中学校、藤岡第一中学校、西方中学校や、柔道の全国大会で活躍した岩舟中学校の皆さんです。これからもご活躍を期待しています。



市長を表敬訪問した中学生の皆さん

### 環境整備活動で大臣表彰

太平山自然公園で環境整備活動などで活動している市内のNPO法人、太平山南山麓友の会が、長年の取り組みが認められ、平成30年度自然公園関係功労者環境大臣表彰を受賞されました。去る8月11日、鳥取県において開催された『第3回「山の日」記念全国大会』にて表彰を受けました。おめでとうございます。



大川市長を表敬訪問された太平山南山麓友の会の皆さん

### 太極拳 世界ジュニア2種目で金メダル

7月9日~16日にブラジルで開催された「第7回世界ジュニア武術選手権大会」において、栃木翔南高校2年の毛塚来美さんが、女子A組(16~18歳)の「太極拳」「太極剣」の2種目で金メダルを獲得しました。おめでとうございます。



毛塚来美さん

介護付き高齢者優良賃貸住宅  
ハーモネートハウス大平

- 医療介護24時間対応
- 専門スタッフの個別リハビリ
- 充実の個室設備

☎0120-333-675

医療連携強化型ショートステイ  
ハーモネートショートステイ大平

- 医療介護24時間対応
- 専門スタッフの個別リハビリ
- 認知症予防プログラム

TEL.0282-25-7311

外出支援強化型デイサービス  
ハーモネートデイサービス大平

- 屋外リハビリテーション
- 認知症予防プログラム
- 個別浴槽でのんびりお風呂

TEL.0282-45-2255



市内各地から  
楽しい話題が  
届きました!

地域の  
話題を  
写真で  
紹介!

# まちかどニュース

市内各地のイベント情報は、市ホームページの  
イベントカレンダーへ。 [http://bit.ly/event\\_c](http://bit.ly/event_c)



## 元気いっぱい!子どもたちの夏まつり

8月25日、西方総合文化体育館にて「にしかた子ども夏まつり」が行われました。子どもたちの元気いっぱいのおみこしや、ダンス、吹奏楽のステージなどが行われました。また、体育館内では、お化け屋敷や巨大オセロ大会などで、大いに盛り上がりを見せていました。夜には美しい花火が夜空を彩り、まつりのフィナーレを飾りました。



▲ステージで元気に踊る子どもたち



▲おみこしワッショイ、ワッショイ



▶園児の皆さんが音頭を披露  
しました



◀恒例、武蔵太鼓による  
迫力のステージ

**みんなで盛り上がったサマーフェスタ**  
8月11日、岩舟総合運動場にて、サマーフェスタ in いわふね2018が開催されました。当日は天気にも恵まれ、いわふね保育園の園児の皆さんによる音頭をはじめ、和太鼓、チャダンス、お御輿などが、祭り会場を盛り上げました。  
フィナーレでは、夜空がたくさんの花火で彩られ、会場には人々の歓声が響いていました。

## ある夏の日の思い出 ~親子でカヌー教室~

8月4日・5日の2日間、藤岡公民館主催の「親子でカヌー教室」が、藤岡小学校のプールにて行われました。参加者は、パドルやライフジャケットの使用法の講義を受け、プールへと漕ぎだしました。今回は、1人乗りカヌーの他、2人乗りカヤックや、ハワイ発祥の「スタンドアップパドルボード」(サップ)なども登場。それぞれの違いを楽しんでいました。



▲サップや2人乗りカヤックにも乗りました



▲広々としたプールで夢中でパドルを漕ぎます



◀水の圧力に負けないよう  
放水を行います



▲「火点」に見立てた的を正確に狙います

**地域防災のために磨いた消防操法を披露**  
7月22日、都賀市民運動場で「第15回都賀方面消防操法大会」が行われました。  
火災現場を想定した火点を的に放水を行い撤収するまでの技術やスピード、規律の正しさなどを競いました。どの分団も、仕事を持ちながらも時間を割いて訓練を行った成果を、存分に発揮していました。

## 蔵の街大通りが熱く燃えた一日!

8月5日、とちぎ蔵の街大通り周辺にて「蔵の街サマーフェスタ」が行われました。恒例のスーパーカーパレードやゆかたコンテストのほか、熱気球のバーナーによる「バーナーイリュージョン」とおなじみ蔵音頭のコラボなど、酷暑にも負けない熱い一日となりました。



▲今回初めて出展された、市内高校生によるものづくりブース



▲迫力のバーナーイリュージョンに会場が沸きました



▶盆踊りのフィナーレを  
飾った花火



◀人の輪が賑わいを  
みせました

**笑顔はじける!みんなつながる!**  
ふるさとの魅力、地域のつながりを子ども達に伝えようと、市内の若手有志が企画運営する「とちぎ盆祭り」。第3回となる今年は8月11日に開催され、6,000人を超す来場者が、踊りやステージイベント、花火などを楽しみました。今回は昨年より更に多くの団体が参加し、地域のつながりの輪を広げていました。

家づくりがもっと  
愛おしいものになる。

For

## 誰のために つくるのか?

新商品OFF+「土間リビングのある家」  
詳しくはホームページをご覧ください。

**MARUWA**  
J Y U T A K U

丸和住宅のくわしい情報は  
**丸和住宅**

こちらのQRコード  
からもアクセス  
できます