

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター

診療場所

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

診療時間等

平日 19時~22時(内科)
休日(日曜日) 内科:9時~21時
外科:9時~17時
小児科:18時~21時

休日(祝祭日) 内科・外科:9時~21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。

当番医は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。

※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

2月の当番医師

1	月	獨協医科大学病院医師
2	火	石川 (TMC とちのき)
3	水	中元 (中元内科医院)
4	木	金子 (金子内科医院)
5	金	山門 (山門クリニック)
6	土	嶋崎 (とちぎ診療所)
7	日	橋本(義) (橋本腎内科クリニック) 獨協医科大学病院医師/小児:齊藤(伸)(さいとう小児科)
8	月	青木 (虎) (青木医院)
9	火	石嶋 (金田医院)
10	水	石川 (TMC とちのき)
11	木	横山 (よこやま内科小児科クリニック) 中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
12	金	河口 (達) (河口医院)
13	土	獨協医科大学病院医師
14	日	島田 (均) (しまだクリニック) 江田(江田クリニック)/小児:木内(TMCとちのき)
15	月	獨協医科大学病院医師
16	火	石川 (TMC とちのき)
17	水	竹田 (竹田内科小児科クリニック)
18	木	金子 (金子内科医院)
19	金	青木 (虎) (青木医院)
20	土	箕輪 (箕輪内科)
21	日	金子 (金子内科医院) 芳賀(芳賀耳鼻咽喉科医院)/小児:桜井(桜井こどもクリニック)
22	月	川島 (かわしまクリニック)
23	火	栗田口 (栃木中央クリニック) 嶋崎 (とちぎ診療所)
24	水	石川 (TMC とちのき)
25	木	金子 (金子内科医院)
26	金	横山 (よこやま内科小児科クリニック)
27	土	玉野 (たまのクリニック)
28	日	青木 (虎) (青木医院) 天下井(あまがい内科医院)/小児:河口(修)(河口医院)

急患センター終了後、問合せ

栃木市消防本部

月~土曜日の22時以降 ☎(22)0119
日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999
(音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども

月曜日~土曜日 18時~翌朝8時
日曜日・祝休日 24時間(8時~翌朝8時)
☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 # 8000

大人

月曜日~金曜日 18時~22時
土曜日・日曜日・祝休日 16時~22時
☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7111

とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

ホームページ「とちぎ医療情報ネット」で検索



とちぎ健康づくりロードを歩こう!

~ウォーキングコースのご案内~



お気に入りのコースを
みつけてね!

とちぎ健康づくりロードをご存知ですか?本市では栃木県と協力し、ウォーキングコースを紹介する「とちぎ健康づくりロード」を作成しています。距離・難易度等に応じてコースを選択することができますので、日頃の健康づくりにぜひご利用ください。

県内165コースのうち、市内には17のコースがあります。寒い冬こそウォーキングして体を温め、自然や史跡、街並みなどに触れ、市の魅力を再発見しませんか?

【初級者向けコース】

1. 栃木 蔵の街散策コース (2コース 1.5km / 2.5km)
2. 岩舟 みかも山公園東口ゾーン散策コース (2.2km)
3. 栃木 永野川緑地公園コース (2.8km)
4. 都賀 自然あふれる都賀保健センター原宿周辺コース (4.1km)



【中級者向けコース】

1. 岩舟 みかも山わくわく展望コース (4.2km)
2. 栃木 吹上地区史跡散策コース (6.7km)
3. 栃木 麦笛のみちコース (6.8km)



【上級者向けコース】

1. 栃木・大平 太平山コース (4コース 0.6km / 2.3km / 2.7km / 10.5km)
2. 西方 桜堤散策&道の駅お買い物コース (3.4km)
3. 栃木 小江戸とちぎ蔵の街並みを巡るコース (5.2km)
4. 栃木 皆川城址と古寺を訪ね、温泉を楽しむコース (5.6km)
5. 藤岡 自然の宝庫渡良瀬遊水地のハートの湖を巡るコース (7.3km)
6. 大平~栃木 桜咲くパノラマのみちコース (12.2km)



◆右記QRコードより、市内のコース詳細や県内全てのコースについてご覧になれます。
◆市内のコースについては、市ホームページにて令和2年11月から毎月1コースずつ紹介しています。市ホームページ内にて「とちぎ健康づくりロード」で検索!



お子さんの予防接種はお済みですか?

次の予防接種は、接種期限が令和3年3月31日までとなっています。未接種の方は、早めに接種しましょう。予診票を紛失した場合は、問合先までご連絡ください。

麻しん風しん2期 小学校就学前の1年間(年長児)

二種混合(ジフテリア・破傷風) 小学6年生の1年間

問合せ 健康増進課 ☎(25)3511



乳幼児健診・成人健診等のご案内

問合せ 健康増進課 ☎(25)3511・(25)3512

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

乳幼児健診			
※個別通知で案内した時間にお越しください。			
月	日	曜日	地域(会場)
4か月児健診			
2	12	金	栃木(栃木保健福祉センター)
	25	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
9か月児健診			
2	10	水	栃木(栃木保健福祉センター)
	24	水	栃木(栃木保健福祉センター)
	26	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
1歳6か月児健診			
2	4	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	5	金	栃木(栃木保健福祉センター)
	18	木	栃木(栃木保健福祉センター)
3歳児健診			
2	3	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	8	月	栃木(栃木保健福祉センター)
	17	水	栃木(栃木保健福祉センター)
2歳児歯科健診			
2	9	火	栃木(栃木保健福祉センター)
	16	火	大平(大平ゆうゆうプラザ)
	24	水	栃木(栃木保健福祉センター)

健康相談・栄養相談・禁煙相談
健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。

両親教室		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
内容	会場/日程	
		栃木保健福祉センター
実習(お風呂の入れ方、お着換え、おむつ交換、抱っこの仕方)	2月2日(火)	2月10日(水)
	3月8日(月)	3月19日(金)

子育て相談(乳幼児)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
体重測定、育児・栄養・お口の相談	日程	会場
	※ふれあい遊び・交流は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため行いません	2月19日(金)
	3月5日(金)	大平ゆうゆうプラザ

母乳相談(1歳未満児)		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
助産師による母乳相談	2月2日(火)	栃木保健福祉センター

こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。 ※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
2	10	水	大平ゆうゆうプラザ	①13時30分~ ②14時30分~ ③15時30分~
	15	月	栃木保健福祉センター	
	19	金	栃木保健福祉センター	
	24	水	栃木保健福祉センター	

2月の集団検診日程 ~1年に1回検診を受けましょう~										
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象	
2	1	月	栃木保健福祉センター	男女	2	17	水	北部ゆったり~な	男女	
	3	水	栃木保健福祉センター	女		22	月	栃木保健福祉センター	男女	
	4	木	岩舟遊楽々館	男女		23	火	大平ゆうゆうプラザ	男女	
	5	金	藤岡保健福祉センター	女		24	水	北部ゆったり~な	男女	
	6	土	栃木保健福祉センター	男女		25	木	岩舟遊楽々館	男女	
	7	日	栃木保健福祉センター	男女		26	金	藤岡保健福祉センター	男女	
	10	水	栃木保健福祉センター	女		27	土	栃木保健福祉センター	男女	
	11	木	大平ゆうゆうプラザ	女						

受付時間 8時~11時
今年度の集団検診は2/27(土)が最終日です。
来年度は6月中旬より開始予定です。