

軽スポーツでハッスル!!

誰でも手軽に楽しめるスポーツ、スマイルボーリングで運動不足解消しましょう。

対象 市内在住在勤

日時 10月17日(水) 10時～12時

場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

定員 20人(先着順)

持ち物 飲料・タオル・上履着用運動靴・運動のできる服装で

費用 無料

申込 9月20日(木)まで

勤労者総合福祉センター 277140

渡良瀬川下流域下水道(大岩藤処理区)フェスティバル

日時 10月27日(土) 10時～12時

場所 大岩藤浄化センター(藤岡町藤岡)

内容 浄化センター施設公開、スタンラリー、下水道普及ポスター展、焼き芋や綿あめ・草花等のプレゼント(数量限定)ほか

大岩藤浄化センター 620600

渡良瀬遊水地!水と大地のシンボル探検!!

日時・内容 10月27日(土) 受付 9時30分～9時50分

水の探検、他①谷中湖北ブロックをカヌーで探検

②手作りヨシ紙すきで遊水地の地図作り 10時～12時

◎大地の探検・谷中湖周辺をサイクリングで探検 13時～15時

※雨天時・ヨシ細工づくり体験

集合場所 渡良瀬遊水地体験活動センター学習ハウス(藤岡町内野)

対象 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

定員 20人(先着順)

持ち物 動きやすく汚れてもいい服装・靴・タオル・帽子・飲み物、お弁当、そのほか着替えなど必要なもの

費用 無料

申込 10月1日(月)～19日(金)に問合先へ

遊水地課 620919

出会のイベント

ハロウィンパーティーを通して新たな出会いをしてみよう。軽食やゲーム等を企画して、お待ちします。仮装してもOK。

日時 10月28日(日) 11時～14時

場所 大平勤労青少年ホーム(大平町蔵井)

対象 40代までの单身男女 定員 男女各10名 費用 男女ともに1,000円

申込 10月20日(土)までに直接申込み(身分証提示)

講座

やさしい英会話

①小学生から始める初めての英会話 ②楽しく学ぼう!日常英会話

日時 ①②とも 10月19日・26日・11月2日・9日

(金)全4回 ①17時～18時②19時～20時

対象 ①小学1～2年生の児童②高校生以上

場所 栃木市勤労者総合福祉センター

定員 各6人(先着順)

受講料 2,000円 教材費 各500円

持ち物 筆記用具

申込 9月20日(木)～(先着順)受講料を添えて直接問合先へ

勤労者総合福祉センター 277140(火曜・祝日休館)

こどもサポートセンター市民講座「いまでもたちの心に起きていること」

これまでたくさん子どもたちに体当たりで関わってきた、情熱的で経験豊かな講師よりお話をききませんか。

テーマ 障がいのある子ども、障がいのない子個性を認め合うこれからの生き方

講師 栃木特別支援学校 教諭 葛西久美子氏

日時 10月26日(金) 13時30分～15時

場所 栃木市こどもサポートセンター(城内町2丁目)

対象 市内在住の方

定員 40人

費用 無料

申込 10月22日(月)までに電話にて問合先へ

平成30年度「地域の魅力発見講座」日程表(No.2～No.4)

Table with 5 columns: No., 講座名, 講師, 日時, 定員, 備考. Rows include '遊水地ができるまで', '遊水地のほたらき', and '戦国武将皆川家と広照'.

日時・内容・定員 左表のとおり。詳細は、公民館課

栃木市公民館窓口または、栃木市ホームページをご覧ください。(各講座先着順)

対象 市内在住・在勤・在学の方(年齢は不問)

費用 無料(但し、12月8日(土)は昼食代500円を別途徴収)

その他 ※各回とも徒歩での移動(約2km)があります。動きやすい服装・靴等でご参加ください。

※10月31日(水)、11月22日(木)の昼食及び各回の飲み物等はご持参ください。※防寒等の対策をお願いします。

勤労者総合福祉センター第3期自主講座

Table with 5 columns: 曜日, 講座名, 期間(10回), 時間, 定員. Rows include '生活に活かす書(初級)', '押花アート', '健康体操', etc.

申し込み 10月2日(火)～19日(金)に問合先窓口へ直接又は電話で(平日のみ)

栃木市公民館 240352

勤労者総合福祉センター第3期自主講座

講座・日程・定員 左表を参照(抽選制) ※内容は都合により変更になる場合があります。

場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)

対象 市内在住・在勤の方

参加費 受講料1,000円(保険料を含む)、教材費

申込 11月11日(日)～17日(土)(火曜・祝祭日除く)

栃木市消防署または各分署へ ※電話申込不可

普通救命講習会

あなたのために・家族のために救命法を覚えてみませんか?

日時 11月17日(土) 9時～12時30分

場所 栃木市消防署岩舟分署(岩舟町静)

対象 原則、市内在住・在勤の方(おむね10歳以上)

内容 心肺蘇生法(AEDを含む)・異物除去法・止血法

定員 20人(先着順)

申込 10月5日(金)～14日(日) 8時30分～20時

栃木市消防署または各分署へ ※電話申込不可

第40回栃木市岩舟健康マラソン大会

岩舟総合運動公園のグラウンド外周を周回する、初心者でも参加しやすいロカルなマラソン大会です。

日時 10月21日(日) 9時～12時30分 ※小雨決行

場所 岩舟総合運動公園(岩舟町三谷)

対象 小学生以上、親子(小学生以下とその親)

内容 1km(小学1～2年生・小学3～4年生・親子) / 2km(小学5～6年生男子・小学5～6年生女子・中学生以上) / 5km(中学生以上)

費用 一人500円(複数クラス参加可)

申込 10月5日(金)までに問合先へ

岩舟スポーツ振興係(岩舟公民館内) 552500

スポーツ

秋季ジュニアテニス教室

日時 11月10日～12月1日までの毎週土曜日(全4回) 9時～11時

場所 総合運動公園テニスコート(川原田町)

対象 小学生

定員 20人(先着順)

費用 1,000円/回(当日会場で納入)

申込 氏名、学年、電話番号、保護者氏名を記載し、とちぎテニスガーデン cc9.ne.jp メール

大平地区マラソン大会 11月18日(日) 8時

確定申告・会社経営・相続税相談 篠木税務会計事務所 税理士・行政書士 篠木一夫 税理士 篠木渡邊

かたづけ屋☆栃木です!! 手軽に気軽に かたづけ やー☆(；▽) 株式会社 くりかい

うつ病、手足の障害、人工透析、心臓疾患、がん など 障害年金 を申請してみませんか? 相談料 0円 0282-45-1709 吉見社会保険労務士事務所