

# みんなの伝言板

市民活動やシルバー人材センター、社会福祉協議会、県などから依頼された記事を掲載するコーナーです。

時=日時 場=場所 対=対象 定=定員  
費=費用 内=内容 申=申込 問=問合せ

### 不動産無料相談会

時 10月4日(木)10時~15時 場 市役所本庁舎401会議室 対 どなたでも 内 不動産(土地、建物)の価格、地代、家賃、借地権の価格など不動産に関することを不動産鑑定士に相談 申 不要 問 栃木県不動産鑑定士協会 ☎ 028-639-0556

### シルバー人材センター入会説明会

時 ①10月5日(金)②9日(火)③10日(水)各13時30分~ 場 ①栃木公民館(日ノ出町)、大平連絡所(大平町西野田)②北部事業所(都賀保健センター 都賀町原宿)③南部事業所(藤岡町大前)、岩舟連絡所(岩舟町下津原)※①、③はそれぞれ2か所同時開催 対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の方 申 お住まいの地域の事業所へ(入会を希望される方は必ず入会説明会にご出席下さい。) 問 栃木事務局 ☎ (23)4165 南部事業所 ☎ (62)1534 北部事業所 ☎ (27)8812 大平連絡所 ☎ (43)0155 西方連絡所 ☎ (92)8390 岩舟連絡所 ☎ (55)8358

### シルバー人材センター羽物研ぎ

時 10月17日(水)9時~12時(申込みは11時30分まで) 場 栃木保健福祉センター西側シルバーセンター作業所前(今泉町2丁目) 費 包丁類300円~・刈込はさみ500円~ 問 シルバー人材センター栃木事務局 ☎ (23)4165

### 笑いヨガ&めい想~健康・仲間・地域づくり~

時 ①10月6日(土)10時~11時30分、②10月5日(金)・19日(金)10時~11時30分 場 ①大平隣保館、②栃木第四地区コミュニティセンター 定 各30人 費 各500円 内 ヨガの呼吸法・笑いの体操・めい想を楽しく学びながら、健康長寿・折れない心・あったか地域を目指します。申 電話にて 問 生涯学習人材バンク登録団体 蔵のまち笑いヨガくらぶ(高岩) ☎ 090-2420-4479

### 栃木市長杯 第20回栃木蔵の街選暦・古希野球大会

時 10月6日(土)、7日(日) 場 栃木市総合運動公園(川原田町) 内 参加チーム 関東1都5県の選暦・古希26チーム 問 栃木選暦野球クラブ事務局(山崎) ☎ (27)5172

### 西方音楽館友の会コンサート

時 10月7日(日)14時30分~ 場 西方音楽館(西方町金崎) 費 チケット前売3,500円(当日4,000円) 内 七條恵子 フォルテピアノ・リサイタル~ベートーヴェンと先輩たち~ 問 西方音楽館 ☎ (92)2815

### 献血にご協力ください

時 10月9日(火)10時~16時(受付の状況により、途中1時間程度の休憩時間あり) 場 ヨークベニマル栃木平柳店 問 栃木さくらライオンズクラブ(石川) ☎ 090-8590-0062

### 労働相談会

時 ①10月12日(金)13時~19時、13日(土)11時~17時②10月20日(土)11時~17時 場 ①福田屋ショッピングプラザ宇都宮店3階大催事会場前特設会場(宇都宮市)②イオンモール佐野新都市1階イオンホール(佐野市) 費 無料 内 労使関係のトラブル相談。予約者優先(当日参加可) 申 予約は問合先へ 問 栃木県労働委員会事務局 ☎ 028-623-3337

### 栃木県看護協会栃木地区支部 まちの保健室

時 10月14日(日)13時~16時 場 ヤオハ城内店 内 血圧、体脂肪率の測定、健康相談等 問 獨協医科大学病院 ☎ (87)2395

### 1玉で編めるふわふわマフラーづくり

時 10月15日(月)9時~11時 場 栃木公民館 対 興味のある方 定 15人 費 1,026円 内 太い棒針でふわふわ手触りの良いマフラーを編みます。申 前日までに電話にて 問 生涯学習人材バンク講師(須藤) ☎ (23)7190

### とちぎメディカルセンターしもつが市民公開講座

時 ①10月24日(水)、②11月28日(水)11時~11時30分 場 とちぎメディカルセンターしもつが講堂 内 ①感染 インフルエンザ対策②「血糖値が高い・糖尿病の気がある」と言われたら... 対 どなたでも 定 100人 費 無料 申 不要 問 とちぎメディカルセンターしもつが ☎ (22)2551

### とちぎメディカルセンターとちのき市民公開講座

時 ①10月17日(水)、②11月21日(水)11時~11時30分 場 とちぎメディカルセンターとちのき会議室 内 ①インフルエンザの予防について②歩いて血糖をコントロールしよう! 対 どなたでも 定 100人 費 無料 申 不要 問 とちぎメディカルセンターとちのき ☎ (22)7722

### スーパースタの軽トラ市

時 10月21日(日)10時~14時 場 道の駅にしきた内広場 内 野菜や果物、加工品などを販売。西方中プラスバンド部の演奏を始め、西方地域内で使用出来る商品券販売や餅つき大会、リフォーム相談会等イベントもあり。

り。軽トラの出店の募集中。 問 西方商工会 ☎ (92)2108

### シニアセンター タブレット活用講座

時 ①中高齢者の居場所作りI「タブレットを活用した認知症予防講座」二日間 10月22日(月)29日(月)10時~12時②中高齢者の居場所作りII「ICT普及促進タブレット活用講座」二日間 11月8日(木)15日(木)10時~12時 場 栃木公民館(日ノ出町14-36) 定 15人(先着順)※二日間連続して参加できる方 費 無料※機器は準備します。内 タブレットの操作方法、アプリの操作方法など 申 NPO法人栃木県シニアセンター ☎ (20)3322(平日13時~16時受付)

### 働き方改革実現&人材確保支援セミナー

時 10月24日(水)13時30分~16時15分 場 栃木県小山庁舎大会議室(小山市犬塚) 内 第1部 基調講演「これからの人材確保と定着~企業にとって重要な働き方改革~」講師:野崎千晶氏((株)ワークエントリー宇都宮営業所所長)第2部 働き方改革関連法解説「働き方改革~企業が今すぐやるべきこと~」講師:常盤宗孝氏(栃木労働基準監督署 副署長) 定 80名 費 無料 申 氏名、所属、連絡先を電話、ファクス、郵送又はメールにより問合先へ 問 小山労政事務所 ☎ 0285(22)4032 〒323-0811 小山市犬塚3-1-1 FAX 0285-22-4031 E-mail oyamaroj@pref.tochigi.lg.jp

### 栃木フィルハーモニー定期演奏会

時 10月27日(土)18時開場 18時30分開演 場 栃木文化会館大ホール(旭町) 費 前売1,000円 内 バレエ音楽「くるみ割り人形」より他 申 チケット取扱:栃木文化会館 問 栃木フィルハーモニー交響楽団(殿塚) ☎ (24)2161

### 栃木高校耐久レース実施と校外練習

時 10月28日(日)9時20分 内 栃木市総合運動公園スタート(延期の場合は11月4日(日)に実施)※10月26日(金)までの期間、校外にて練習 場 栗野街道(栃木栗野線)31Km※練習は栃木高校~永野川二杉橋付近 問 栃木高校(小林) ☎ (22)2595

### 薬物依存症家族の集い

時 11月1日(木)13時30分~15時 場 県庁小山庁舎(小山市犬塚) 対 薬物乱用・依存症の方を抱える家族 内 薬物依存症ってなんだろう?家族はどう関わったら良いのかかわからない...同じような問題を抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか? 申 事前に問合先に連絡(初回は面談あり) 問 県南健康福祉センター ☎ 0285-22-6119(平日9時~17時)

### カルフルとちぎ2018開催します

時 平成30年11月2日(金) 場 とちぎ福祉プラザわかくさアリーナ(宇都宮市若草1-10-6) 内 (1)絵画、工芸、書道、写真、

文芸等の展示(2)音楽、ダンス等芸能の発表(3)製作品の販売、模擬店(4)参加・体験型コーナーの実施 等 問 栃木県障害者文化祭実行委員会事務局 ☎ 028-623-3490

### ふれあい交流事業 in とちぎ

時 11月10日(土)10時~15時 場 県立学悠館高校体育館(沼和田町) 対 障がいのある方もない方も、子どもから大人まで※小学生以下の方は保護者同伴 定 70人(先着順) 費 無料 内 ミニ運動会、ニュースポーツ体験会、コントロールアタック等 申 10月1日(月)から電話またはFAXにて問合先へ 問 栃木市社会福祉協議会 ☎ (22)4457 FAX (22)4467

### 栃木県市町村総合事務組合職員採用試験

時 第1次試験:11月18日(日)、第2次試験:12月中旬 場 栃木県自治会館 対 平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方 内 詳細は問合先ホームページに掲載 申 10月15日(月)~29日(月) [必着] 問 栃木県市町村総合事務組合 ☎ 028-625-3011

### 栃木市栃木家庭教育オピニオンリーダー会CARPA(カルパ)『親子ふれあいクッキング~クリスマスケーキづくり~』

時 11月23日(金)9時30分~13時 場 大宮公民館(大宮町) 対 市内の小学生親子 定 15組(抽選制) 費 親子2人1組につき1,000円 内 すてきなクリスマスケーキづくり 申 10月23日(火)~31日(水) 問 栃木公民館 ☎ (24)0352

### 渡良瀬川の樹木の伐採・利用者募集

時 伐採期間:12月1日から3ヵ月間 場 桐生市境野町地先の渡良瀬川河川内 対 資格審査有り。個人、NPO、企業、組合等誰でも応募可。内 伐採した樹木は自由に利用可 費 採取料無料 申 9月3日(月)~10月31日(水)に問合先のHPで応募要項・留意事項を確認のうえ、応募様式にて申請して下さい。HP: http://www.ktr.mlit.go.jp/watarase/ 応募様式はHPの他、問合先でも配布しています。 問 国土交通省渡良瀬川河川事務所管理課 ☎ 0284-73-5557

### 10月は全国不正軽油撲滅強化月間

内 不正軽油に関する情報をお寄せください。※不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的に、軽油代替燃料として灯油や重油を混和する等して使用するものです。不正軽油に関わる者はすべて刑罰の対象になります。 問 不正軽油110番(栃木県税事務所内) ☎ (23)3862

### 音声ガイド付き映画「家族はつらいよ2」

時 10月31日(水)10時~12時30分 場 大平ゆうゆうプラザ研修室 対 視覚に障害がある方または一般の方 費 無料 内 情景描写のナレーションを挿入し上映 音声ガイド:朗読ボランティアグループひびき 主催:朗読グループいずみ 問 社会福祉協議会大平支所 大平支所 ☎ (43)0294

## 関東どまんなかサミット情報

### 板倉町(群馬県)

秋の揚舟 谷田川めぐり  
船頭が一本の竹ざおを使い、谷田川をゆったりと周遊します。舟の上から、水場いたくらの心休まる景色をお楽しみください。  
運航期間 9月1日(土)~10月28日(日)までの土曜日・日曜日・祝日  
出航時間 10時から1時間に1便、1日7便運航(最終16時)  
場所 群馬の水郷(板倉町岩田294-1-3)  
乗船時間 約1時間  
費用 1,000円(小学生以下無料)  
問 板倉町産業振興課 ☎ 0276(70)4040

### 古河市(茨城県)

第20回古河関東ド・マンナカ祭り  
多数の模擬店が出店します。ダンス・歌謡ショー等のステージイベントや、神輿(みこし)・山車(だし)・民俗芸能等の催しのほか、ハロウィーンイベントも行います。  
日時 10月13日(土)9時~17時・14日(日)9時~15時30分  
場所 古河中央運動公園(下大野2528)  
問 古河市商工政策課 ☎ 0280(22)5111

### 小山市(栃木県)

秋のお祭り大集合!  
史実「小山評定」にちなんで、「開運のまちおやま」を発信する「おやま開運まつり」、小山市の豊かな水と肥沃な大地が育てる上質な小麦粉イワイノダイチと小山産野菜を使用した「開運小山うどん」の浸透を図る「開運小山うどんまつり」、小山のうまいものと県内外のご当地グルメの競演により、食の魅力を発信する「うまいもの小山評定」。  
秋の3大イベントが同時開催です!

### 加須市(埼玉県)

加須市うどんフェスティバル開催!  
うどん愛好家、自慢のおいしいうどんを販売します。この機会に加須のうどんを食べ比べてみませんか。  
日時 10月27日(土)10時30分~14時30分(売り切れ次第終了)  
場所 加須はなさき水上公園  
問 加須市商業観光課 ☎ 0480(62)1111

### 野木町(栃木県)

野木町煉瓦窯で明治の薫りを感じてみませんか  
国指定重要文化財である野木町煉瓦窯が見学できます。  
見学時間 9時~17時(野木ホフマン館の開館日のみ)  
※ボランティアガイド等による解説付きの見学ツアーも実施(9時30分、10時30分、11時30分、13時、14時、15時、16時の7回)  
料金 中学生以下...無料  
高校生以上...1人100円(15人以上の団体の場合1人80円)  
※詳しくはお問い合わせください。  
問 野木ホフマン館 ☎ 0280(33)6667

