

第31回 岩舟健康福祉まつり

日時 平成30年10月21日(日) 9時45分~14時

場所 遊楽々館 (岩舟健康福祉センター)

(雨天決行)



内科医、
歯科医による相談



歯科衛生士による

フッushing指導



高齢者疑似体験



体組成測定

- 体脂肪率
- 基礎代謝量
- 筋肉量
- などがわかります



フードバンク 食料品募集

家庭に眠っている缶詰、カップ麺、乾麺等を寄付してください。
食料を寄付してくれた方には **プレゼント** があります。
※賞味期限が1か月以上あるものに限りです。
※受付できない品物もあります。

場所：栃木市社会福祉協議会
出店テント内



■主 催／岩舟健康福祉まつり実行委員会
■共 催／岩舟地区社会福祉協議会、栃木市社会福祉協議会、栃木市
■後 援／一般社団法人 下都賀郡市医師会、一般社団法人 下都賀歯科医師会

お問い合わせ

岩舟健康福祉まつり実行委員会事務局
(栃木市 健康増進課)

☎ 0282-25-3511

× 野外 ステージプログラム ×

時間	内容
9:45~	オープニング
10:00~	保育園・幼稚園 発表
11:30~	とち介たちとのふれあいタイム! マスコットキャラクター 大集合!! (ふっくん、びーちゃん、とちまるくんほか) ・ヒーローコスプレイベント 
12:00~	リサイクル再生品抽選会
12:20~	笑いヨガ
12:50~	フラダンス
13:10~	盲導犬デモンストレーション 

★★★ 各種コーナー ★★★

1 環境 コーナー	●リサイクル再生品抽選会 ●牛乳パックの回収 ●ゴミ分別クイズ
2 売店 コーナー	●ラーメン ●うどん ●焼きそば ●豚汁 ●じゃがバター ●焼き芋 ●野菜販売 ●パン ●小物類等
3 子ども コーナー	●ふあふあ ●バルーンアート ●赤い羽根バルーン配布等 ふくぴー スタンプラリー
4 展示・体験 コーナー	●車いすバスケット体験 ●コントロールアタック体験 ●ミニゲーム等
5 献血 コーナー	
6 フードバンク コーナー	7 市民税課からのお知らせ ●新しい申告 PR キャンペーン ●チラシ配布 ●とち介とクイズ大会

おしゃべりカフェ
「びーちゃん」

× 遊楽々館内 ×

事業名	内容	時間
■ 健康に関する 相談・指導	内科医による健康相談	10:00~12:00
	歯科医による健康相談	
	歯科衛生士によるブラッシング指導	
■ 防災用備蓄品 無料配布	保存水、クラッカーなど無料配布 (なくなり次第終了)	10:00~
■ 高齢者疑似体験	高齢者の身体のことや気持ちを知る	 コスもん
■ 認知症クイズラリー	認知症の基礎知識に挑戦 (先着200名様に粗品プレゼント)	
■ AED	AED に触れる	
■ 体組成測定	基礎代謝量、体脂肪率 脂肪量、筋肉量等の測定	
■ ロコモ度チェック	骨・関節・筋肉など運動機能の 状態を簡単チェックで調べよう (先着200名様に健康グッズプレゼント)	10:00~14:00
■ 輪投げで遊ぼう	輪投げ、お絵かきボード、くじびき 等  	ふっくん びーちゃん
■ 骨密度測定	 とちまるくん	先着120名 10:00~12:00 13:00~14:00
■ 生活習慣病 予防食の試食		先着300名 10:30~
入浴施設が利用できます (有料)	 	10:00~17:00

※天候や都合によりスケジュール・内容等に変更が生じる場合がございます。