

# Sports

時=日時/時間 場=場所 対=対象 内=内容  
費=費用 定=定員 申=申込・問合先  
詳細は各団体等に問い合わせください。

## ジュニアテニス教室

時 10月5日(土)・12日(土)、11月9日(土)・16日(土) 9時~11時 場 総合運動公園テニスコート(川原田町) 対 小学生20人(先着順) 費 1千円/回 ※当日会場で納入 申 氏名、学年、電話番号、保護者氏名を記載のうえ、テニスショップベストホームページ entrybestennis@gmail.com 又は FAX24-8343 で 本 スポーツ振興課 ☎ 25-0930

## ノルディックウォーキング教室

時 10月13日、20日、27日の各日曜日9時~12時 場 藤岡渡良瀬運動公園B球場(27日のみ県立みかも山公園南入口ゾーン南駐車場前) 対 市内在住・在勤者。普段歩いていて何か物足りないと感じている方20人(先着順) 内 ノルディックウォーキングはポールを使って3点支持で歩く全身スポーツです 費 無料(ただしポールがない方は300円/回) 申 9月26日(木)~10月10日(木) 藤 藤岡スポーツふれあいセンター ☎ 62-1301

## 秋のみかも山ウォーキング

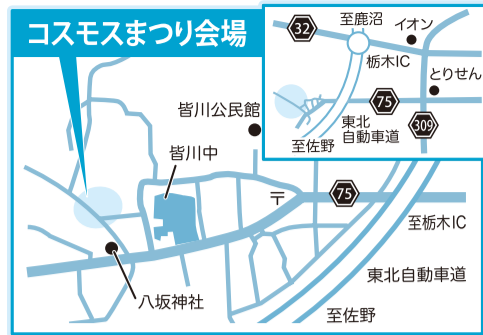
時 10月27日(日) 8時50分集合~12時予定 場 県立みかも山公園南入口ゾーン南駐車場前(藤岡町大田和) 対 市内在住・在勤の方50人(先着順) 内 栃木市スポーツ推進委員の案内のもと、木漏れ日のやさしい日差しを浴びながらウォーキングをします。半日で終わりますので、気軽に参加ください 費 無料 申 10月3日(木)~24日(木) 藤 藤岡スポーツふれあいセンター ☎ 62-1301

## 第32回栃木市大平地区マラソン大会参加者募集

時 11月17日(日) 8時~13時 ※小雨決行(荒天中止) 場 大平運動公園(大平町蔵井)及びその周辺 対 小学生以上 内 2km(親子)、3km(小学生男・女・中学生女子・51歳以上一般男子)、5km(中学生男子・一般男・女)、10km(一般男子) 費 小・中学生無料、高校生500円/人、一般1,000円/人、親子1,000円/組 申 10月18日(金)まで 大 スポーツ振興チーム ☎ 43-9225

◆日時 10月24日(木) 13時30分~15時  
◆場所 とちぎコミュニケーションプラザ2階会議室(箱森町)  
◆対象 ファミサポに関心のある方(会員でなくても参加可)  
◆内容 『心の発達とその問題』  
講師 佐藤秋子氏(國學院大學栃木短期大学)  
※託児あり

◆内容 柏倉の里米コシヒカリの釜炊きご飯実演会、手打ちそば実演会及び試食会、やきいも、手作り饅頭等の販売、八木節演奏、懐かしのバンド演奏  
◆問合先 本 農林課 ☎ 21-2552 / 皆川公民館 ☎ 22-1812



◆日時 10月20日(日) 10時~15時  
◆場所 柏倉町650番地付近(皆川公民館西、県道栃木田沼線沿い) ※会場付近には駐車できません。皆川公民館よりシャトルバスを利用ください。

## 第8回皆川・柏倉の里コスモまつり

## 浮世絵版画展示

◆日時 10月12日(土) 11月10日(日) ▽開館時間 9時~16時30分(入館は16時まで) ▽休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌日が休館日)  
◆場所 おおひら歴史民俗資料館(大平町西山田)  
◆入館料 一般100円、小中学生50円  
◆内容 元栃木市文化協会会長石川常四郎氏より寄贈された浮世絵版画300点余りを順次入れ替えし紹介しています。  
おおひら歴史民俗資料館 ☎ 43-8686

## 若葉OHIRA2013

◆日時 10月26日(土) 9時~13時  
◆場所 大平南体育館内(大平町西野田)  
◆対象 障がいをお持ちの方、幼児~高齢者までどなたでも(幼児は保護者同伴)  
◆定員 100人程度(先着順)  
◆内容 普通の体育館でできるタイヤ付きのカーリン

## 第19回巴波川流域下水道フェスティバル

◆日時 10月17日(木) 12時35分~16時  
◆場所 巴波川浄化センター(城内町2丁目)  
◆内容 浄化センター施設の公開、下水道普及ポスター展、草花等のプレゼント(数量限定)、バルーンアート、ミニSLほか  
◆問合先 本 下水道課 ☎ 20-5711 / 巴波川浄化センター ☎ 27-7140

## ふれあいBBQパーティー

◆日時 10月20日(日) 10時~16時  
◆場所 市内BBQ会場  
◆対象 25歳~40歳独身勤労者男女各20人  
◆参加費 男性5千円・女性2千円 ※女性限定 2人以上での参加者500円引き  
◆申込・問合先 10月9日(水)まで勤労者総合福祉センター ☎ 27-7140

## 平成25年度 思春期講演会

◆日時 10月11日(金) 14時20分~16時(受付13時40分)  
◆場所 大平文化会館(大平町蔵井)  
◆対象 大平中・大平南中学校2・3年生と保護者、関心のある方  
◆内容 講演会「向き合おう生と性」ドクターまさみがあなただにおくる」  
◆講師 中山政美氏(ティアラ21女性クリニック院長)  
◆参加費 無料  
◆問合先 大 健康福祉課 ☎ 45-1788

## ファミリー講習会 『ファミサポの話』

◆日時 10月24日(木) 13時30分~15時  
◆場所 とちぎコミュニケーションプラザ2階会議室(箱森町)  
◆対象 ファミサポに関心のある方(会員でなくても参加可)  
◆内容 『心の発達とその問題』  
講師 佐藤秋子氏(國學院大學栃木短期大学)  
※託児あり

## 親子で作る竹とんぼ

◆日時 10月27日(日) 10時~12時  
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉2丁目)  
◆対象 市内在住在勤者(小学低学年以下は保護者同伴)20人(先着順)  
◆参加費 無料  
◆申込・問合先 10月25日(火)~11日(金)に 本人権・男女共同参画課(厚生センター) ☎ 24-244

## 普通救命講習会受講者募集

◆日時 11月24日(日) 9時~12時30分  
◆場所 都賀公民館(都賀町原宿)  
◆対象 原則、市内在住・在勤の方で中学生以上20人程度(先着順)  
◆内容 心肺蘇生法(AEDを含む) 異物除去法・止血法  
◆申込・問合先 10月5日(土)~15日(火) 8時30分~20時に直接申込先へ(電話での申込み不可) 市消防署救急係 ☎ 22-0119 / 音声案内の後、5を押す / 藤岡分署 ☎ 62-3337 / 大平分署 ☎ 43-3500 / 都賀分署 ☎ 92-7084 / 西方分署 ☎ 92-2203 ※次回の予定 2月8日(土) 藤岡地区

◆日時 10月26日(土) 9時~13時  
◆場所 大平南体育館内(大平町西野田)  
◆対象 障がいをお持ちの方、幼児~高齢者までどなたでも(幼児は保護者同伴)  
◆定員 100人程度(先着順)  
◆内容 普通の体育館でできるタイヤ付きのカーリン

◆日時 10月17日(木) 12時35分~16時  
◆場所 巴波川浄化センター(城内町2丁目)  
◆内容 浄化センター施設の公開、下水道普及ポスター展、草花等のプレゼント(数量限定)、バルーンアート、ミニSLほか  
◆問合先 本 下水道課 ☎ 20-5711 / 巴波川浄化センター ☎ 27-7140

◆日時 10月20日(日) 10時~16時  
◆場所 市内BBQ会場  
◆対象 25歳~40歳独身勤労者男女各20人  
◆参加費 男性5千円・女性2千円 ※女性限定 2人以上での参加者500円引き  
◆申込・問合先 10月9日(水)まで勤労者総合福祉センター ☎ 27-7140

◆日時 10月11日(金) 14時20分~16時(受付13時40分)  
◆場所 大平文化会館(大平町蔵井)  
◆対象 大平中・大平南中学校2・3年生と保護者、関心のある方  
◆内容 講演会「向き合おう生と性」ドクターまさみがあなただにおくる」  
◆講師 中山政美氏(ティアラ21女性クリニック院長)  
◆参加費 無料  
◆問合先 大 健康福祉課 ☎ 45-1788

◆日時 10月24日(木) 13時30分~15時  
◆場所 とちぎコミュニケーションプラザ2階会議室(箱森町)  
◆対象 ファミサポに関心のある方(会員でなくても参加可)  
◆内容 『心の発達とその問題』  
講師 佐藤秋子氏(國學院大學栃木短期大学)  
※託児あり

◆日時 10月27日(日) 10時~12時  
◆場所 勤労者総合福祉センター(今泉2丁目)  
◆対象 市内在住在勤者(小学低学年以下は保護者同伴)20人(先着順)  
◆参加費 無料  
◆申込・問合先 10月25日(火)~11日(金)に 本人権・男女共同参画課(厚生センター) ☎ 24-244

◆日時 11月24日(日) 9時~12時30分  
◆場所 都賀公民館(都賀町原宿)  
◆対象 原則、市内在住・在勤の方で中学生以上20人程度(先着順)  
◆内容 心肺蘇生法(AEDを含む) 異物除去法・止血法  
◆申込・問合先 10月5日(土)~15日(火) 8時30分~20時に直接申込先へ(電話での申込み不可) 市消防署救急係 ☎ 22-0119 / 音声案内の後、5を押す / 藤岡分署 ☎ 62-3337 / 大平分署 ☎ 43-3500 / 都賀分署 ☎ 92-7084 / 西方分署 ☎ 92-2203 ※次回の予定 2月8日(土) 藤岡地区

## 『サイエンススクール in 栃工』 受講生募集



◆日時 10月19日(土) 9時~12時  
◆場所 栃木工業高等学校(岩出町)  
◆対象 市内小学4~6年生20人(定員を超えた場合は抽選)  
◆内容 栃木工業高等学校の先生と高校生の支援を受けて、空気のできる「サッカーロボット」作りに挑戦します。自分で作り上げたロボットは持ち帰れます。  
◆参加費 3千円程度  
◆申込・問合先 9月24日(火)~10月4日(金) 電話か窓口まで 本 生涯学習課 ☎ 21-2731

◆日時 11月17日(日) 11時~12時  
◆場所 国府公民館(惣社町)  
◆対象 市内小・中学生  
◆講師 中井洋子氏(栃木市俳句協会)  
◆持ち物 筆記用具  
◆参加費 無料  
◆申込・問合先 11月11日(月)までに 本 文化課 ☎ 20-1089

## 講座

『びょうたんランプ』を作ってみませんか?

親子で作る竹とんぼ

こども俳句教室

包括支援センター ☎ 31-1002へ