

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター

診療場所

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

診療時間等

平日 19時~22時(内科)

休日(日曜日) 内科:9時~21時

外科:9時~17時

小児科:18時~21時

休日(祝祭日) 内科・外科:9時~21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。

当番医は変更になる場合もあります。

症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。

※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

3月の当番医師

1	月	獨協医科大学病院 医師
2	火	石川 (TMC とちのき)
3	水	秋元 (秋元クリニック)
4	木	金子 (金子内科医院)
5	金	青木 (虎) (青木医院)
6	土	嶋崎 (とちぎ診療所)
7	日	高田 (高田クリニック) 齋藤(浩)(はこもりクリニック)/小児:齋藤(伸)(さいとう小児科)
8	月	野崎 (野崎医院)
9	火	腰塚 (学) (ちづかクリニック)
10	水	石川 (TMC とちのき)
11	木	金子 (金子内科医院)
12	金	関口 (弘) (関口医院)
13	土	獨協医科大学病院 医師
14	日	青木 (虎) (青木医院) 中村(洋)(都賀中央医院)/小児:木内(TMC とちのき)
15	月	獨協医科大学病院 医師
16	火	石川 (TMC とちのき)
17	水	川田 (かわたクリニック)
18	木	金子 (金子内科医院)
19	金	小林 (こばやしクリニック)
20	土	筒井 (筒井医院) 長 (大平ファミリークリニック)
21	日	金子 (金子内科医院) 三浦(三浦整形外科)/小児:桜井(桜井こどもクリニック)
22	月	高田 (高田クリニック)
23	火	中坪 (なかつぼクリニック)
24	水	石川 (TMC とちのき)
25	木	金子 (金子内科医院)
26	金	山田 (合戦場クリニック)
27	土	江口 (えぐち内科クリニック)
28	日	山門 (山門クリニック) 大家(おおやクリニック)/小児:河口(修)(河口医院)
29	月	青木 (虎) (青木医院)
30	火	盛川 (サンライズクリニック)
31	水	中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)

急患センター終了後、問合せ先

栃木市消防本部

月~土曜日の22時以降 ☎(22)0119

日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999 (音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども

月曜日~土曜日 18時~翌朝8時

日曜日・祝休日 24時間(8時~翌朝8時)

☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 # 8000

大人

月曜日~金曜日 18時~22時

土曜日・日曜日・祝休日 16時~22時

☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7111

とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

ホームページ「とちぎ医療情報ネット」で検索



乳幼児期の食物アレルギー対策



人の体には、ウイルスや細菌等の異物が侵入してきた時に、体を守る働きがあります。これを免疫反応と言います。食物アレルギーとは、本来なら無害である食物を異物と判断し、免疫反応が過敏に働いてしまうことで、じんましんやかゆみ、咳等様々な症状が出ることです。

食物アレルギーの予防や注意点は？



- ①お母さんが妊娠・授乳中に特定の食物(卵、乳製品等)を食べないようにすることは、お子さんの食物アレルギーの予防に効果はありません。
- ②湿疹のあるお子さんは、食物アレルギーを発症しやすいことが知られています。皮膚をできるだけ健やかに保てるようにケアしましょう。
- ③離乳食は生後5~6か月頃を目安に通常通り始めましょう。特定の食物(卵、乳製品等)の開始を遅らせても食物アレルギーの予防にはなりません。初めて食べるものは少しずつ食べ始めましょう。

食物アレルギーが心配な時は？

- ①食物アレルギーかな?と思ったら、病院を受診し正しい診断・指導を受けましょう。
- ②自己判断で特定の食物を制限することは、お子さんの成長や発達を損なう恐れがあります。食物の除去は医師の指導のもとで行いましょう。

【アレルギーに関する正しい情報が得られる公的サイト】
アレルギーポータル (<http://allergyportal.jp>) をご活用ください。



令和2年度「臨時助成インフルエンザ(小学生~65歳未満の方)」助成の申請は3月末まで!

「臨時助成インフルエンザ」の助成を受ける場合、協力医療機関以外で接種された方は、栃木市への申請が必要です。なお、協力医療機関で接種された方は、医療機関へのお支払の際に助成額が差し引かれますので申請は不要です。

助成の申請書様式のダウンロード、協力医療機関の確認、事業の詳細については、ホームページにも掲載していますのでご確認ください。

※助成額や事業の詳細は、広報とちぎ10月号6ページの健康情報コーナーにも掲載しています。

申請期限 令和3年3月31日(水)

必要書類 ①予防接種扶助費支給申請書②領収書(コピー可)③予診票または予防接種済証(コピー可)
※子どもの場合は母子手帳のコピーでも可

申請方法 郵送または窓口に必要な書類を提出

※窓口で扶助費支給申請書に記入する場合は、①お振込先の口座番号が分かるもの②印鑑(認印可)をお持ちください。

受付窓口 ・栃木保健福祉センター内 健康増進課
・市役所2階 健康増進課サテライト窓口
・総合支所(大平、藤岡、都賀、西方、岩舟)の市民生活課 保健福祉係

問合せ先 健康増進課 ☎(25)3511



乳幼児健診等のご案内

乳幼児健診				
※個別通知で案内した時間にお越しください。				
内容	月	日	曜日	地域(会場)
4か月児健診				
	1	月		栃木(栃木保健福祉センター)
3	16	火		栃木(栃木保健福祉センター)
	18	木		大平(大平ゆうゆうプラザ)
9か月児健診				
	2	火		栃木(栃木保健福祉センター)
3	8	月		栃木(栃木保健福祉センター)
	17	水		大平(大平ゆうゆうプラザ)
1歳6か月児健診				
3	11	木		大平(大平ゆうゆうプラザ)
	12	金		栃木(栃木保健福祉センター)
3歳児健診				
	4	木		栃木(栃木保健福祉センター)
3	10	水		大平(大平ゆうゆうプラザ)
	15	月		栃木(栃木保健福祉センター)
2歳児歯科健診				
3	3	水		栃木(栃木保健福祉センター)
	9	火		大平(大平ゆうゆうプラザ)

両親教室	
※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。	
内容	会場/日程
	栃木保健福祉センター
実習(お風呂の入れ方、お着換え、おむつ交換、抱っこの仕方)	3月8日(月)
	3月19日(金)

子育て相談(乳幼児)	
※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。	
内容	会場/日程
体重測定、育児・栄養・お口の相談 ※ふれあい遊び、交流は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため実施いたしません。	3月5日(金) 大平ゆうゆうプラザ

母乳相談(1歳未満児)	
※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。	
内容	会場/日程
助産師による母乳相談	3月17日(水) 栃木保健福祉センター

各種健康相談のご案内

こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。 ※予約制です。事前に問合せ先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
3	3	水	栃木保健福祉センター	①13時30分~ ②14時30分~
3	19	金	大平ゆうゆうプラザ	③15時30分~

健康相談・栄養相談・禁煙相談
健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。
※予約制です。事前に問合せ先までご連絡ください。

問合せ先 健康増進課 ☎(25)3512