

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



10月のイベント情報

平成25年10月号(9月発行)

10月18(金)

かかしと仲間たち

会場：ゆうゆうプラザ大広間

午後1時より開催致します。



10/26(土)

ジャムトリオ

～ 生演奏で歌う名曲 ～

正午より大広間にて開催致します。



生演奏での歌唱希望者を募集します！

受付開始：10月11日(金) 午後2時より / 定員：先着20名様(お1人様1曲限り) / 受付：ゆうゆうプラザカラオケ受付窓口 お電話での受付は行っておりません。ご来館の上、受付窓口にてお申込下さい。歌唱曲はリストよりお選び下さい。お一人様一曲のみお申し込みとさせていただきます。

只今お取り扱い中のチケット

第1回まちの駅まつり

開催：9月21日(土)

会場：栃木市おおひら郷土資料館「白石家戸長屋敷」

- おもてなし広場
- 灯籠絵をつくりしてみよう！

夜間開催もあるよ

- ① 第7回 まちの駅シアター
「謎解きはディナーのあとで スペシャル風祭警部の事件簿」
- ② 竹灯籠と障子絵を楽しむ会
- ③ 抽選会

チケット 100円(抽選券付)

栃木市のフィルムコミッション事業により、白石家戸長屋敷は、TV版「謎解きはディナーのあとで」のメインロケ地となりました。



ゆうゆうプラザ大広間・休館日ご利用のご案内

当館では、9月・10月の休館日に限り大広間の有料貸出しを行います。敬老会や地域の方の趣味の会合等にぜひご利用ください。

時間：午前10時から午後5時まで(20名様以上)

※ 内容や予約状況によりお貸し出来ない場合がございますので、ゆうゆうプラザ事務室までお問合せ下さい。ご希望により弁当の手配も承ります。当プランをご利用の方で、チケット等を販売する催事やイベントの等の開催はできません。当プラン開催時は、四季彩の湯休館日です。お風呂はご利用できませんので、予めご了承ください。

四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円です。

10月の催事情報

天然酵母 小人の家
11時～13時頃まで
毎週火曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

NPO法人 **海がめ** 12時～13時頃まで
クッキー・パウンドケーキ・フロランタン等洋菓子各種
毎週 水曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

千葉の豆菓子とドライフルーツ大鹿商会
10月2日(水)～10月5日(土)

宅配パンの **Trattoria Forza**
トラットリア フォルツァ
毎週金曜日12時～13時頃まで

婦人服のアイ
10月15日(火)～10月20日(日)

ふるさと健康村
10月8日(火)～10月14日(月)

原田商会
10/22(火)～10/25(金)
格言タオル・陶器・雑貨等の催事販売

銘茶のまるや 日本茶各種
茶器・茶菓
[次回出店予定] 10月22日(火)～10月25日(金)

トレーニングルームからのお知らせ

ゆうゆうプラザのトレーニングルームは、
16歳以上の栃木市民又は、栃木市内の企業にお勤めの方がご利用になれます。

初回者講習日程


初回者講習日程	日	月	火	水	木	金	土
	11時	休	13時	19時	13時	19時	13時

 トレーニングルームご利用前に、事前講習に申込み下さい。(お電話可 0282-45-2601)

トレーニング利用料金

一般(16～64歳)	65歳以上・障害者手帳保持
1回 500	1回 350
1ヶ月 5,000	1ヶ月 3,500
3ヶ月 12,000	3ヶ月 8,400
6ヶ月 21,000	6ヶ月 14,700

太もも強化・膝痛予防に！
足を伸ばして座り、つま先を立てます。太腿を意識しながら、ゆっくりと足を持ち上げましょう。上体を後ろに倒さないようがんばってみて！(10～20回毎日行いましょう)



<< 10月の有料プログラムのご紹介 >>

曜日	時刻	教室	10月日程	曜日	時刻	教室	10月日程
火曜	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	1 8 22 29	木曜	10:00～11:00	エイジレストレーニング	3 10 17 24 31
水曜	10:00～11:00	エアロ	2 9 16	金曜	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	3 10 17 24 31
	16:00～17:00	Kids運動倶楽部	2 9 16 23 30		10:00～11:00	親子ビクス(うさぎ)	4 11 18
					11:00～12:00	親子ビクス(ひよこ)	4 11 18

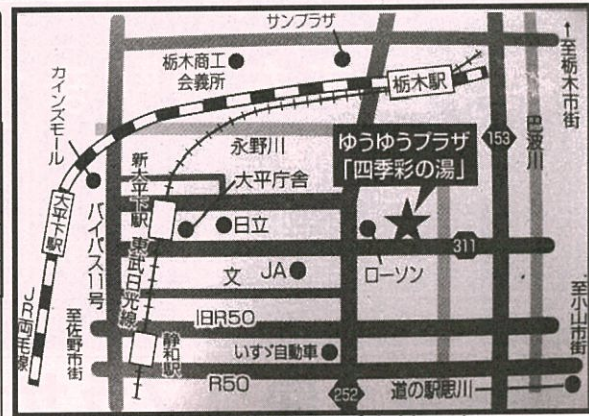
※ 上記プログラムは1回400円/回数券11回4,000にて参加できます。

東武線をご利用の方は、栃木市のふれあいバスをご利用下さい。
ふれあいバス
ゆうゆうプラザ⇄東武線・新大平下駅間時刻表

	10時	12時	13時	15時	16時	17時
新大平下 発	10:49	12:12	13:39	15:23	15:34	16:50
ゆうゆうプラザ 着	10:54	12:17	13:44	15:28	15:39	16:55
ゆうゆうプラザ 発	10:30	10:45	12:12	13:52	13:56	15:23
新大平下 着	10:35	10:52	12:19	13:57	14:03	15:30

※ ゆうゆうプラザ⇄新大平下駅間の運賃は100円です。

上記、時刻表は栃木市ふれあいバスの「部屋線」「藤岡線」の一部を抜粋したものです。乗車の際にはお間違えの無いようご注意の上ご利用下さい。



↑ 上記地図をご参考にこ来館下さい。

ゆうゆうプラザへの無料団体送迎を行っています
 対象：栃木市民
 申込み：ゆうゆうプラザまで
 予約状況を確認の上、受付致します。
 送迎は栃木市が行う事業です。集合場所、及び行き先は各一箇所に限ります。

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯
 栃木市大平町西野田666-1 / TEL. 0282-45-2601
 10月の休館日 7(月)/15(火)/21(月)/28(月)
 ゆうゆうプラザのお風呂は、
 交代わりで男女湯が入替わりとなります。

