

# 平成25年度 藤岡公民館講座 受講生募集



藤岡公民館では、下記の講座を開設します。ふるってご参加ください。

## 1 開設講座(各1~2回)

講座	内容	講師	定員	開講日と時間
門松作り講座	お正月に備え、玄関にも飾れる小ぶりな門松を作ります。手作りの門松で新年を迎えてみませんか。	とちぎ花センター 職員	20名	12月28日(土) 午前10時~
韓国料理講座	第1回は(今回初めての方だけ)本場の材料を使用して本格的なキムチづくりを学びます。	金 奉子先生 (キム ポンジャ)	20名	12月14日(土) 午前10時~
両方に参加は できません	第2回は韓国風のり巻きなどの韓国家庭料理を学びます。(どなたでも可)		16名	12月21日(土) 午前10時~
男の料理講座 2回とも参加 できる方	男性だけの講座です。楽しく料理を学びましょう。蕎麦打ちと魚料理です。	11/30 魚料理 いし川店主 石川 一雄先生 12/28 そば打ち 高岩 秀文先生	12名	11月30日(土) 12月28日(土) 午前10時~

2 会場 藤岡公民館

3 受講料

- ・門松作り講座 材料費(1対)2,000円
- ・韓国料理講座 材料費 2,000円
- ・男の料理講座 材料費 2,000円



4 受講受付 10月1日(火)~10月11日(金)。午前9時から午後5時までに、下記の申込書に必要事項をご記入の上、受講料を添えて直接お申し込みください。詳細はその折にお知らせいたします。

5 申し込み先 藤岡教育支所 藤岡公民館まで (62-4321)

NO	領 収 書	NO
講座名( ) 参加申込書兼領収書控え		様
氏名	¥2,000-	
住所	講座 参加費として	
電話( )		
年代( )代 男・女	平成25年10月 日	受付印
平成25年10月 日	栃木市教育委員会藤岡教育支所	

講座	内容	講師	定員	開講日と時間
太極拳講座 入門編	心身ともにリフレッシュできる太極拳を学んで、日頃のストレスや運動不足の解消を図りましょう。ゆったりとした動きですので、体力に自信のない人でも大丈夫。新陳代謝もよくなります。	新井 恵子 先生	20名	10月30日 ～2月5日全8回 水曜日 午前9:30～

- ・ 会場 藤岡公民館 3階中会議室
- ・ 受講料 実費程度
- ・ 服装持ち物など  
動きやすい服装・上履き(体育館シューズなど)  
タオル・水分補給できるもの
- ・ 受講受付 10月1日(火)～10月11日(金)  
午前9時から午後5時まで、直接来館するか電話でお申込みください。
- ・ 申し込み先 藤岡教育支所 藤岡公民館まで  
電話62-4321

※ 受講者には、後日受講案内などをお送りいたします。

全講座とも先着順となります。  
参加希望の方はお早めにお申し込み  
ください。

