

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



10月のイベント情報

平成26年10月号(9月発行)

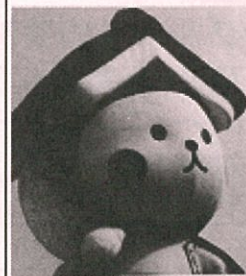
9月30日(火) 午後1時から 五家英子とみんなで楽しく踊ろう



ゆうゆうプラザでは「とち介」の活躍を応援しています!

とち介

ゆるキャラ・グランプリ 2014 に参戦!!
～ 総力戦で勝ちに行く～



挑む!!

投票期間▶2014年9月2日～10月20日
期間中は毎日1票、投票ができます。
皆様の応援よろしくお願致します!!

下のQRコードから投票をお願い致します(初回のみ無料のID登録が必要です)



10月11日(土)

午後1時より
開催致します。

寿よしえ

歌謡ショー

母娘坂
負けてたまるか人生は



とち介グッズも順次お取
扱しております。ぜひ
お立ち寄りください。

11月1日(土)・2日(日) 盆栽展示会

大平盆栽会出品

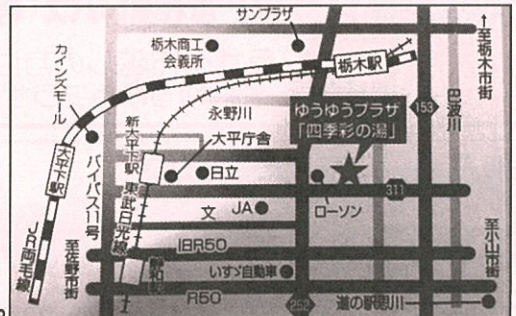
会場:ゆうゆうプラザコリドール



大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ

※ 道のりがご不明の場合は、ご案内
致します。お電話にてお問合せ下さい。

※ カーナビをご利用の場合は、
TEL.0282(45)1788にて検索して下さい。



ゆうゆうプラザの「農産物直売所」 営業日:水/金/日曜日(午前10時～午後2時迄)

(農産物直売所はJAおおひらにて運営しております)

ご利用下さい。ご来場の際は、駐車場をご利用の上、通行時の安全には十分ご注意下さいようお願い致します。



四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時～午後9時迄営業(入場は午後8時30分まで)

10月の催事情報

※催事予定は、予告無く変更する場合があります。

天然酵母小人の家
11時～13時頃まで
毎週火曜日販売(休館日・祝日はお休みです)

宅配パンの **Trattoria Forza**
トラットリアフォルツァ
毎週金曜日12時～13時頃まで



海草・乾物の販売いたします
ふるさと健康村
10月1日(水)～10月5日(日)

原田商会 格言タオル
陶器・雑貨等の催事販売
10月7日(火)～10月10日(金)

婦人服のアイン
10月21日(火)～10月26日(日)

銘茶のまるや
【次回出店予定】10月17日(金)～10月22日(水)



トレーニングルームからのお知らせ

トレーニングルームを初めてご利用の際は、事前初回講習を受けてください。(お電話0282-45-2601)



営業時間：午前9時30分から午後9時まで（日曜日は午後7時まで）

日々の運動不足が気になる方、ダイエットしたい方、筋力アップを目指す方、お気軽にご連絡下さい

初回者講習日程	日	月	火	水	木	金	土
	11時	休	13時	19時	13時	19時	13時



トレーニングルームの参加には、初回講習の受講が必要です、お電話にて予約の上、ご参加下さい。尚、トレーニングルームのご利用は16歳以上の方が対象となります。

トレーニング利用料金

一般	1回	500	障害者 保持 手帳 65歳以上	1回	350
	1ヶ月	5,000		1ヶ月	3,500
3ヶ月	12,000	3ヶ月	8,400		
6ヶ月	21,000	6ヶ月	14,700		

<< 10月の有料プログラムのご紹介 >>

曜日	時刻	教室	10月日程	曜日	時刻	教室	10月日程
火曜	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	7 14 21 28		10:00～11:00	親子ビクス(うさぎ)	3 10 17 31
水曜	10:00～11:00	エアロ	1 8 15 22 29	金曜	11:10～12:10	親子ビクス(ひよこ)	3 10 17 31
	16:00～17:00	Kids運動倶楽部	1 8 15 22 29		14:00～15:00	はじめてのヨガ	3 10 17 24 31
木曜	10:00～11:00	エイジレストレーニング	2 9 16 23 30	※ 上記プログラムは1回400円/回数券11回4,000にて参加できます。			
	19:30～20:30	はじめてのエアロビクス	2 9 16 23 30				

ルーム内、ショートエクササイズ(15分)も行なっております。みんなで楽しく運動しましょう！

ゆうゆうプラザ 貸し会議室のご案内

会社での打合せ/企業説明会/面接会場/趣味/サークル活動/教室等。市内外を問わずご利用できます。



事前見学も承ります。ご連絡の上お申込み下さい。(お申込先0282-45-2601)

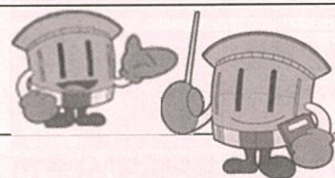
平成26年11月より、ふれあいバス「岩舟線」が開通致します。ぜひこちらもご利用の上、ご来館ください。

ゆうゆうプラザへお越しの方は、ふれあいバス(部屋線・藤岡線)のご利用も便利です。
※藤岡線の一部はゆうゆうプラザを経由しない路線もございます。乗車の際は充分ご注意ください。

ゆうゆうプラザへの無料団体送迎を行っております

対象：栃木市民
申込み：ゆうゆうプラザまで
予約状況を確認の上、受付致します。

送迎は栃木市が行う事業です。集合場所、及び行き先は各一箇所に限ります。



ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

栃木市大平町西野田666-1 / TEL. 0282-45-2601



10月の休館日6(月)/14(火)/20(月)/27(月)

ゆうゆうプラザのお風呂は、週代わりで男女湯が入替わりとなります。