

第27回
岩舟

健康福祉・環境まつり

日時 10月19日(日) 午前9時～午後2時
場所 遊楽々館(岩舟健康福祉センター)



みんな、遊び
に来てね!

頸動脈超音波 検査

頸動脈超音波検査とは…頸の血管の厚さを測ることにより、動脈硬化の程度を評価するものです。

★事前予約：10月1日(水)から開始。先着100名様

・申込先：栃木市 岩舟総合支所 健康福祉課
☎ 55-7781(土、日、祝日を除く月～金8:30～17:15)

★当日受付：先着50名様(遊楽々館会議室にて9:30～)

●対象者：市内在住の20歳以上の方

●費用：無料



今年の
超目玉!

熱気球係留体験搭乘

この機会に、ぜひハートランド号に乗ってみよう!
空からの眺めは最高♥

- 時間：8:30～10:00 ※天候により、中止になることもあります。
- 場所：総合運動公園(遊楽々館駐車場をご利用ください。)
- 料金：大人1,000円、こども(中学生まで)500円
- 予約不要



【主催】岩舟健康福祉・環境まつり実行委員会
栃木市、栃木市社会福祉協議会

【事務局】栃木市岩舟総合支所健康福祉課 ☎55-7781

☆屋外☆

【芝生広場】

●ステージ

- ・オープニングセレモニー 9:00~9:30
- ・はつらつ体操 ちょこっと若返り ①10:00~
②13:00~
- ・保育園・幼稚園 発表【お遊戯など】10:40~
- ・盲導犬デモンストレーション 11:30~12:00
- ・リサイクル品抽選会 12:30~

●環境コーナー【ごみ分別クイズ、牛乳パック回収、堆肥の無料配布】

●子どもの遊びコーナー【ふあふあ、ミニゲーム】

●売店コーナー

(フライドさつま、焼きそば、お茶、パン、チョコバナナ、赤飯、いもフライなど)

●ゆるキャラ大集合

(とち介、コスもん、ふっくん、ぴーちゃん)

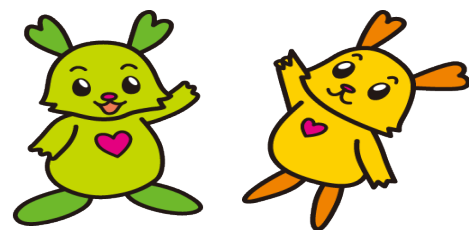
●活動紹介、加入募集

【遊楽々館入口付近】

●ちびっこ広場【バザー、バルーンアート】

※ 時間の記載がない場合は9時30分から14時まで実施しています。

楽しいコーナーが、
たくさんあるよ!



★館内★

◆総合健康相談【内科・皮膚科、お薬、栄養、こころ】

10:00~12:00

※心の相談員は13:30まで

◆頸動脈超音波検査 10:00~ 要予約

◆がん予防【肺年齢測定、一酸化炭素測定、 大腸がんクイズ、乳がん模型チェック】

◆お口の健康相談【歯科相談、ブラッシング指導、

飲み物の酸性度は?】

※歯科医師は10:00~12:00

◆生活習慣病予防【塩分・カロリークイズ】

◆試食配布【豆腐のハンバーグ、キャベツの塩昆布和え】

10:30~ 先着300食

◆骨密度測定 9:30~12:00、13:00~14:00

先着120名 検査料 無料

◆AED講習会 9:00~12:00

現役ナースが
指導します!

◆ドクター健康講演会 13:00~13:45

「治る難聴 治らない難聴」しまだクリニック 島田 均 先生

◆健康づくりポスター展示

◆ストレッチ、腰痛・肩こり改善教室

①10:00~ ②10:40~ ③11:20~ ④12:40~ ⑤13:20~

◆マッサージ体験 9:30~13:30

◆傾聴ボランティア発表 「傾聴ってなあに?」 11:15~11:45

※ 時間の記載がない場合は9時30分から14時まで実施しています。



ペットボトルキャップ
回収します。
(遊楽々館入口付近)

入浴施設利用できます
10:00~17:00
入浴料:200円
カラオケできます
13:30~17:00

