

いわすほの 健康的なハイキングのススメ

⑤国の重要文化財 村檜神社
④大慈寺 円仁の里
③小野小町墓碑
②小野寺一族の菩提寺・住林寺
①小野寺城跡

至葛生方面
至栃木市
東北自動車道
至佐野市

五ヶ所廻って約5km

その2 小野寺北部歴史探索ハイキング

ヒップホップダンス

ヒップホップダンスは、毎週水曜日、岩舟公民館隣にある岩舟体育館にて夕方6時～7時に練習をしています。常に気合満々の練習風景は見学に行った私たちも圧倒されます。

昨年度から発表の場を与えて頂き、10月の体育祭(会場:岩舟総合運動公園)、11月には文化祭(会場:コスモスホール)にて日頃練習している成果を十分に発揮し素晴らしいダンスを披露しています。さらなる活躍を期待しています。



活動報告

私達の岩舟町 クラブ創設4年目

平成26年度

新規会員・参加者 大募集!!

入会のご案内(後期)

後期は平成26年10月1日～平成27年3月31日までとなります

区分	年度会費	保険料	合計
一般 (高校生以上)	3,000円 1,500円	1,850円	3,350円
キッズ (中学生以下)	1,500円 1,000円	800円	1,800円
ファミリー (同居の家族2人以上)	5,000円 2,500円	加入者・人数により算出	

※会員期間は年度単位となります。(平成26年度は平成27年3月31日まで)

入会方法

クラブ事務局までご連絡の上、年度会費と保険料を合わせて事務局(栃木市岩舟公民館1階事務所)で手続きをしてください。教室の会場でも手続きをすることもできます。

いわふねスポーツクラブ事務局

栃木市岩舟公民館1階事務所
TEL:0282-55-2500
FAX:0282-55-5065
E-mail: iwaspo@cc9.ne.jp

会員特典

- その1 すべてのプログラムにおトクな会員料金で参加できます。
- その2 優先的に参加できるプログラムがあります。
- その3 すべてのプログラムに適用される「スポーツ安全保険」に加入します。

スポーツ安全保険の補償額	対象範囲	死亡	後遺障害(最高)	入院(1日につき)	通院(1日につき)
	団体活動とその往復中	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円

集う・つながる・元気になる

栃木市岩舟町 総合型地域スポーツクラブ

広報いわすほ 第7号
2014.9

いわふねスポーツクラブ

クラブ理念

人が集い、仲間とつながり、みんなが元気になる地域に根ざしたクラブであること



このパンフレットは「スポーツ振興くじ」の助成を受けて作成しています。



ただいま募集中

楽しさモリ! シーズンプログラムいわすぽ 2014 いつでもフイ! レギュラープログラム

※諸事情により、プログラムを変更または中止することがあります。



ミニサッカー教室

【会場】岩舟総合運動場



硬式テニス教室

【会場】岩舟総合運動場 テニスコート

月曜卓球

【時間】午後1時~4時
【会場】岩舟体育館
【対象】どなたでも
【参加費(月謝)】
会員500円
ビジター1,000円

ヒップホップダンス

【時間】午後6時~7時
【会場】岩舟体育館
【対象】小学生以上
【参加費(月謝)】
会員1,500円
ビジター2,000円
【指導】いわふねダンスシアター 町田 有紀さん

ヨガ(昼)

【時間】午前10時~11時
【会場】岩舟公民館
【対象】どなたでも
【参加費(月謝)】
会員1,000円
ビジター1,500円
【指導】国際ホリスティックセラピー協会 ヨガ(IHTA)インストラクター 高村 育代さん

ラージボニール卓球

【時間】午後1時30分~4時
【会場】岩舟体育館
【対象】どなたでも
【参加費(月謝)】
会員500円
ビジター1,000円



すくすく☆水泳教室

【会場】栃木県立 温水プール館



いきいきハイキング

【場所】小野寺北部

太極拳(昼)

【時間】午前10時~12時
【会場】岩舟体育館
【対象】どなたでも
【参加費(月謝)】
会員500円
ビジター1,000円

元気アップ骨盤体操

【時間】午後7時~8時30分
【会場】遊楽々館
【対象】どなたでも
【参加費(月謝)】
会員500円
ビジター1,000円
【指導】健康管理士・カイロプラクター 深津 晃さん

バドミントン

【時間】午後7時30分~8時45分
【会場】岩舟中学校体育館
【対象】小学生以上
【参加費(月謝)】
会員500円
ビジター1,000円

ペルビックストレッチ

【時間】午後7時30分~8時30分
【会場】静和地区公民館
【対象】どなたでも
【参加費(月謝)】
会員1,500円
ビジター2,000円
【指導】マスターインストラクター 岡本 富江さん



折紙教室

【場所】岩舟公民館



ヨガ教室(夜)

【会場】静和地区公民館

火曜卓球

【時間】午後1時~4時
【会場】岩舟体育館
【対象】どなたでも
【参加費(月謝)】
会員500円
ビジター1,000円

太極拳(夜)

【時間】午後7時~8時30分
【会場】岩舟公民館
【対象】どなたでも
【参加費(月謝)】
会員500円
ビジター1,000円

ミニバスケットボール

【時間】午後6時30分~8時
【会場】岩舟小学校体育館
【対象】小学3年生~6年生
【参加費(月謝)】
会員500円/会員のみ参加可

※岩舟町中央公民館は岩舟公民館に、岩舟町武道館は岩舟体育館にそれぞれ名称が変更になりました。
※ビジターとは、会員ではない方です。いわすぽに入会されない方は、ビジター価格での参加になります。


●いわすぽ参加希望の皆様へ

「レギュラープログラム」は、ほぼ毎週実施しているプログラムです。継続して参加したい方におススメです(〇〇)。
後期(10月~3月)は年会費が半額になるので、この機会には是非ご検討ください。初回、無料体験できますヨ!



のびのび☆かけこ塾

【会場】岩舟総合運動場



ウキウキカヌー教室

【会場】岩舟小学校 プール

いわふねスポーツクラブの 今後の教室

まだまだあるよ! (〇〇)

皆さんが元気で楽しく活動できるよう スタッフ一同がんばります!!

ミニサッカー教室 / 10月18日(土)・25(土)・26(日)・11月1日(土) 小学4年生以下男女対象

パティシエ塾 / ①シフォンケーキ作り 10月26日(日) 小学生親子対象
②クリスマスケーキ作り 12月23日(火・祝) 小学生親子対象
③チョコレート作り 2月11日(水・祝) 小学生親子対象

硬式テニス教室 / 11月の日曜日 ⇒ 2日・9日・16日・23日(予備日30日)

ハイキング / 10月30日(木) (日光の秋を満喫)

ボランティア清掃 / 岩舟地区体育祭前日 10月11日(土)

岩舟駅伝競走大会前日 2月28日(土)