

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター

診療場所

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

診療時間等

平日 19時～22時(内科)

休日(日曜日) 内科:9時～21時

外科:9時～17時

小児科:18時～21時

休日(祝祭日) 内科・外科:9時～21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。

当番医は変更になる場合もあります。

症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。

※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

4月の当番医師

1	木	金子(金子内科医院)
2	金	永谷(大島医院)
3	土	嶋崎(とちぎ診療所)
4	日	獨協医科大学病院医師 鈴木(紀)(すずきクリニック)/小児:齋藤(伸)(さいとう小児科)
5	月	獨協医科大学病院医師
6	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)
7	水	石川(TMC とちのき)
8	木	金子(金子内科医院)
9	金	長(大平ファミリークリニック)
10	土	青木(虎)(青木医院)
11	日	大森(うづまクリニック) 大山(大山整形外科)/小児:木内(TMC とちのき)
12	月	渡辺(わたなべ内科循環器科クリニック)
13	火	大門(大門内科医院)
14	水	石川(TMC とちのき)
15	木	金子(金子内科医院)
16	金	青木(虎)(青木医院)
17	土	島田(均)(しまだクリニック)
18	日	金子(金子内科医院) 恵川(恵川いとみと漢方のクリニック)/小児:桜井(桜井こどもクリニック)
19	月	獨協医科大学病院医師
20	火	熊倉(熊倉医院)
21	水	石川(TMC とちのき)
22	木	中村(洋)(都賀中央医院)
23	金	大森(うづまクリニック)
24	土	天海(天海内科)
25	日	青木(虎)(青木医院) 小林(こばやしクリニック)/小児:河口(修)(河口医院)
26	月	鈴木(紀)(すずきクリニック)
27	火	栗田口(栃木中央クリニック)
28	水	石川(TMC とちのき)
29	木	金子(金子内科医院) 川島(かわしまクリニック)
30	金	黒木(茂)(くろき内科クリニック)

急患センター終了後、問合せ

栃木市消防本部

月～土曜日の22時以降 ☎(22)0119

日曜・祝日・年末年始の21時以降 ☎(24)9999

(音声ガイダンス)

とちぎ救急電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども

月曜日～土曜日 18時～翌朝8時

日曜日・祝休日 24時間(8時～翌朝8時)

☎028-600-0099 プッシュ回線の場合 # 8000

大人

月曜日～金曜日 18時～22時

土曜日・日曜日・祝休日 16時～22時

☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7111

とちぎ医療情報ネット

県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局等の情報を提供するためのシステムです。

ホームページ「とちぎ医療情報ネット」で検索

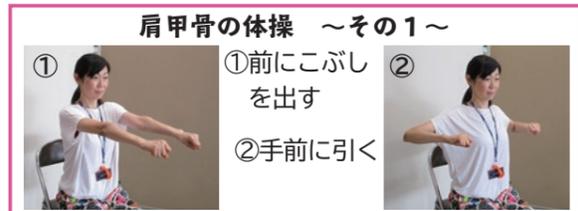


栃木市ホームページの「新型コロナウイルス感染症に関連した健康情報」

ご活用ください!!

コロナ禍での生活が1年以上続き、自粛生活や新しい生活様式が日常になりつつあるこの頃ですが、みなさんの心や体の健康維持はできていますか? 思うように外出できずストレスが溜まったり、運動不足で体重が増加してしまったり...など、コロナ禍における健康悪化も懸念されています。

市民のみなさんがコロナ禍においても健康に過ごしていただくための情報を、定期的に発信しております。みなさんの健康づくりにぜひお役立てください。



肩甲骨を動かすと僧帽筋等の大きな筋肉を動かすことができるため、血流が増加します。肩こり予防に効果があります。①②を1セットとし、1日10回程度から始めてみましょう!



令和3年度よい歯のコンクール(第1次審査)参加者募集

日時 5月10日(月) 13時～14時30分

場所 栃木保健福祉センター(今泉町)

対象 親と子の部: 令和2年4月1日から令和3年3月31日までに3歳児健康診査を受け、むし歯がなく口の中が健康な幼児と父親または母親

三歳児の部: 令和2年4月1日から令和3年3月31日までに3歳児健康診査を受け、むし歯がなく口の中が健康な幼児

※親と子、三歳児の両方のコンクールに応募することはできません

※栃木市民の方が対象となります

定員 30人(親と子の部、三歳児の部あわせて)

費用 無料

内容 問診・歯科診察 審査結果が優秀な方については、第2次審査、第3次審査があります。

申込 要申し込み。4月9日(金)まで

問合せ先 健康増進課 ☎(25)3505



令和3年度休日歯科診療の実施について

GW、お盆、年末年始の長期休暇中でも、歯科救急患者が診察を受けられるよう、休日歯科診療を実施します。GW期間中に実施する休日歯科診療についての詳細は、広報とちぎ5月号または市ホームページ等によりご確認ください。

問合せ先 健康増進課 ☎(25)3512

対象の方に風しん抗体検査などの無料クーポン券をお送りしました。

風しんに係る公的な予防接種を受ける機会がなかった対象年齢の男性は、風しんにかかりやすいため注意が必要です。風しんの流行拡大を防ぐため、対象の方は、令和4年2月までの期間限定で風しんの抗体検査や予防接種が無料で受けられますので、積極的に受診してください。

対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、平成31年4月以降風しん抗体検査を受けていない方及び、抗体検査を受けて抗体が十分でない方で予防接種を受けていない方

受診方法 お送りした風しん検査クーポンをお持ちのうえ、全国の協力医療機関、市や事業者が行う健康診断にて、抗体検査を受けてください。 問合せ先 健康増進課 ☎(25)3512

乳幼児健診等のご案内

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、健診や教室等が中止や変更となる場合は、市ホームページや、個別の連絡にてお知らせします。

乳幼児健診				
※個別通知で案内した時間にお越しください。				
月	日	曜日	地域(会場)	
4か月児健診				
4	7	水	栃木(栃木保健福祉センター)	
	20	火	栃木(栃木保健福祉センター)	
	23	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
9か月児健診				
4	6	火	栃木(栃木保健福祉センター)	
	22	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
	27	火	栃木(栃木保健福祉センター)	
1歳6か月児健診				
4	8	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
	15	木	栃木(栃木保健福祉センター)	
	26	月	栃木(栃木保健福祉センター)	
3歳児健診				
4	21	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)	
	28	水	栃木(栃木保健福祉センター)	
2歳児歯科健診				
4	14	水	栃木(栃木保健福祉センター)	
	28	水	大平(大平ゆうゆうプラザ)	

両親教室		
※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。		
内容	会場/日程	
	栃木保健福祉センター	
実習(お風呂の入れ方、お着換え、おむつ交換、抱っこの仕方)	4月9日(金)	4月21日(水)
	5月17日(月)	5月25日(火)
	6月8日(火)	6月22日(火)

子育て相談(乳幼児)		
※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。		
体重測定、育児・栄養・お口の相談 ※ふれあい遊び・交流は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため行いません	日程	会場
	4月12日(月)	栃木保健福祉センター
5月25日(火)	大平ゆうゆうプラザ	

母乳相談(1歳未満児)		
※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。		
助産師による母乳相談	4月30日(金)	栃木保健福祉センター

問合せ先 健康増進課 ☎(25)3505

各種健康相談のご案内

こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。 ※予約制です。事前に問合せ先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
4	16	金	大平ゆうゆうプラザ	①13時30分～ ②14時30分～ ③15時30分～
	22	木	栃木保健福祉センター	

健康相談・栄養相談・禁煙相談		
健康づくりや生活習慣の見直し、禁煙などについて、保健師や栄養士が相談を受けます。 ※予約制です。事前に問合せ先までご連絡ください。		
問合せ先	健康増進課	☎(25)3511

令和3年度の検診のお知らせ

令和3年度から市の検診が、以下のとおり変更となります。

○がん検診対象者

- ・乳がん(マンモグラフィ+超音波)検診は「40歳以上で昨年度未受診、又は昨年度の結果が『異常を認めず』以外の女性」が対象となります。(原則は2年に1回。昨年度の結果が『異常を認めず』の方は対象外)
- ・前立腺がん検診は「50歳以上の男性」が対象となります。
- ・口腔がん検診は「40歳から76歳の方」が対象となります。

○集団検診会場の廃止

- ・「都賀保健センター」は廃止。都賀地域での検診会場は、「都賀公民館」となります。

○集団検診を受ける時は・・・

- ・令和2年度と同様に受付時間を市で指定させていただきます。検診日の1週間ほど前に届く問診票をご確認ください。
- ・尿検査はご自宅で採取できるキットを送付いたします。

※検診日程の詳細は5月下旬に送付の「令和3年度のけんしんガイドブック」をご覧ください。

