

集う・つながる・元気になる

栃木市岩舟町 総合型地域スポーツクラブ

広報いわすぽ

2021.3

第20号

# いわふねスポーツクラブ



## シーズンプログラム

- ターゲットバードゴルフ(5月)
- ミニサッカー教室(5月)
- すくすく☆水泳教室(5月～)
- ヒップホップジャズ(6月)
- ウキウキ♪カヌー教室(7月)
- のびのび☆かけっこ塾(9月)
- スポーツ吹き矢教室(1月)
- ウォーキング(3月)

いわふねスポーツクラブ  
創立11年目

令和3年度

# 会員&参加者 大募集!!

クラブ理念

人が集い、仲間とつながり、みんなが元気になる地域に根ざしたクラブであること

# いつでもワイ!ワイ! いわすぽ2021 レギュラープログラム



教室参加者募集中! 見学・体験もお気軽にどうぞ!!

※諸事情により変更になる場合もあります

**月**  
MON

**硬式卓球** 岩舟体育館  
午後1時～午後4時  
月謝/会員500円・ビジター1,000円



日程  
4月 5日、12日、19日、26日  
5月 10日、17日、24日、31日

**火**  
TUE

**太極拳入門** 岩舟体育館  
午前10時～午前11時30分  
月謝/会員500円・ビジター1,000円



日程  
4月 6日、13日、20日、27日  
5月 11日、18日、25日

**水**  
WED

**ヨガ** 静和地区公民館  
午前10時～午前11時  
月謝/会員1,000円・ビジター1,500円



日程  
4月 7日、14日、21日、28日  
5月 12日、19日、26日

**木**  
THU

**リラックスヨガ** 静和地区公民館  
午後7時～午後8時  
月謝/会員1,000円・ビジター1,500円



日程  
4月 1日、8日、15日、22日  
5月 13日、20日、27日

**金**  
FRI

**ラージボール卓球** 岩舟体育館  
午後1時～午後4時  
月謝/会員500円・ビジター1,000円



日程  
4月 2日、9日、16日、23日  
5月 7日、14日、21日、28日

**金**  
FRI

**ペルビック(骨盤)ストレッチ**  
静和地区公民館 午後7時30分～午後8時30分  
月謝/会員1,500円・ビジター2,000円



日程  
4月 2日、9日、16日、23日  
5月 7日、14日、21日、28日

★年間カレンダーは、各教室にて配布致します。

見学・無料体験  
大歓迎!

いわふねスポーツクラブ事務局(栃木市岩舟公民館内)

# みんなでウキウキ! KIDS いわすぽ 2021 キッズプログラム



## キッズプログラム 対象学年(小学生)

**\*レギュラープログラム**  
お気軽にご参加ください!

- ヒップホップダンス 1~6年生
- バドミントン 小学生以上
- ミニバスケットボール 3~6年生

**\*シーズンプログラム**  
会員じゃなくても参加できます!

- のびのび☆かけっこ塾 1~3年生(9月)
- すくすく☆水泳教室 1~6年生(5月)
- ミニサッカー教室 1~4年生(5月頃)
- ウキウキ♪カヌー教室 1~6年生(7月)
- きらきら★パティシエ塾 1~6年生(12月,2月)

## 2021年 Newシーズンプログラム

子供対象のチラシは  
学校で配布します

**\*ヒップホップジャズ**  
対象:中学生以上(6月頃)

**\*子供卓球**  
対象:小学生3~6年生(3月頃)

申し込み方法は  
各チラシをチェックし  
事務局にご連絡ください



水  
WED

**ヒップホップダンス** 岩舟体育館  
午後6時30分~午後7時30分  
月謝/会員のみ1,500円(小学生)



日程

4月 7日、14日、21日、28日  
5月 12日、19日、26日

木  
THU

**バドミントン** 岩舟中体育館(小学生以上)  
午後7時15分~午後8時30分  
月謝/会員500円・ビジター1,000円



日程

4月 1日、8日、15日、22日  
5月 13日、20日、27日

土  
SAT

**ミニバスケットボール** 岩舟小体育館  
午後6時30分~午後8時  
月謝/会員のみ500円(小学生3~6年)



日程

4月 10日、17日、24日  
5月 8日、15日、22日、29日

## 保護者のみなさんへ

保護者のみなさんは  
子どもたちにとって  
人生の先輩です  
憶えていますか  
子どもの頃  
時がたつのも忘れて  
外で遊び回っていたことを

伝えていますか  
体を動かす楽しさ心地よさを  
今、体を動かしていますか？

健康は一生の財産  
かけがえのない宝物  
さあ、  
スポーツを通して健康づくり

### 乳児の時期

遊びを通して種々の動作が  
獲得される時期です。  
積極的に運動遊びをさせて  
あげましょう。

### 小学生の時期

調整力の発達(動作の習得)に  
最も適した時期です。  
運動好き・スポーツ好きの  
子供に育ててあげましょう。

### 中学生の時期

特に持久力(ねばり強さ)の  
発達のはじまる時期です。  
自己の能力に応じてスポーツに  
挑戦できるようにして  
あげましょう。

## 入会のご案内

### 入会方法

- 各教室で直接手続きを行ってください。
- ① 年度会費と保険料をご用意ください。
  - ② レギュラープログラムは各教室1回無料体験できます。

### 料金

区分	年度会費	保険料	合計
一般 (高校生以上)	3,000円	64歳以下 1,850円	64歳以下 4,850円
		65歳以上 1,200円	65歳以上 4,200円
キッズ (中学生以下)	1,500円	800円	2,300円
ファミリー (同居の家族2人以上)	5,000円	加入者・人数により算出	

※令和3年度の会員期間は、令和3年4月1日から、令和4年3月31日までです。

### 会員特典

- ① すべてのプログラムにおトクな会員料金で参加できます。
- ② 優先的に参加できるプログラムがあります。
- ③ すべてのプログラムに適用される「スポーツ安全保険」に加入します。