

ゆうゆうプラザ 四季彩の湯



ゆるきゃらグランプリ
©2014栃木市とち介 投票開催中！1日1票

10月のイベント情報 平成27年10月号(9月発行)

10月2日(金) むらさきJAPAN

御礼公演

〈11時-人情芝居 / 14時-華の舞踊ショー〉
※大広間カラオケはお休みとなります。



10月10日(土) 竹山洋子歌謡ショー

ゲスト:南わか

13時より/ゆうゆうプラザ大広間にて



10月25日(日) ヴァイオリン デュオ コンサート

～ふたりの心と魂を音に込めて和する～



「高橋幸江」「横田智子」
プロフィール

東京音楽大学の同期生で
結成したバイオリン・デュオ。共にソロ、室内楽、
オーケストラなどでの演奏
活動・後進指導等に当たる。

14:30開場/15:00開演
ゆうゆうプラザエントランスホール

曲目)
ハイヴォルセン ヘンデルの主題によるパッサカリア
二つのバイオリンの為の二重奏曲(遺作) 浜辺の歌

10月17日(土) 森あおい歌謡ショー

13時より

ゆうゆうプラザ大広間にて



10月31日(土)～11月1日(日) 盆栽展示会

(出品:大平盆栽会の皆様)

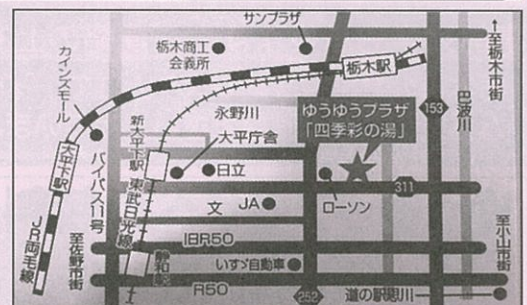


栃木市大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ

栃木県栃木市大平町西野田666番地1

電話 0282(45)2601

カーナビ利用時⇒0282(45)1788 で検索下さい。



ゆうゆうプラザの「農産物直売所」

営業日:水/金/日曜日
(午前10時から午後2時頃まで)

ご利用下さい。

ご来場の際は駐車場をご利用の上、
通行時の安全に十分ご注意下さい
ますようお願い致します。

(農産物直売所はJAしもつけにて運営しております)

四季彩の湯の入館料は「一般」300円/「65歳以上」200円 午前10時～午後9時迄営業(入場は午後8時30分まで)



トレーニングルームからのお知らせ

営業時間：(10月から)午前9時30分～午後9時まで/日曜日のみ午後7時まで(お電話0282-45-2601)

初回者講習会

食欲の秋。暑さも和らいで、食欲も増してくる秋！
おいしく食べて楽しく運動！！

参加をご希望される方は、まず初回者講習会を受講されてからのご利用となります。
トレーニングルームにて予約を行いますので、ご連絡をお待ちしております。

	午前	午前	夜
火～土曜日	10:00	14:00	19:30
日曜日	10:00	14:00	



新規利用者
大募集中

お仕事帰り、学校帰り、夜間のご利用がおススメ！楽しく！運動しましょう～

大人気のショートエクササイズが、
10月よりメニュー変更！参加自由です。
どんどん参加して楽しみましょう！

ショートエクササイズ開催時間

午前	11:15～11:30
午後	15:45～16:00
夜間	19:15～19:30

第2期 「有料プログラム」 只今開催中！

〈定員25名/参加料5千円〉

第3期プログラムは、
新年1月より開催予定！

教室	内容	開催予定日				
		9/8	9/15	9/22	9/29	10/6
はじめてのエアロピクス 火曜日 19:30～20:30	はじめての方でも楽しく全身を動かし、汗をかいてリフレッシュ！	10/20	10/27	11/3	11/10	11/17
ソフトエアロピクス 水曜日 10:00～11:00	軽快なリズムに合わせ、楽しく身体を動かします。	9/9	9/23	9/30	10/7	10/14
KIDs 運動倶楽部 水曜日 16:00～17:00	運動や遊びを通じ、子どもに必要な筋力や運動能力をバランスよく向上させていきます。	10/21	10/28	11/4	11/11	11/25
親子ピクスうさぎクラス 金曜日 10:00～11:00	1-3歳児とお母さん対象。童謡に合わせ全身の筋肉を楽しく動かします。子どもの体力作り、親子間コミュニケーションに。	9/16	9/23	9/30	10/14	10/21
親子ピクスひよこクラス 金曜日 11:00～12:00	0歳児とお母さん対象。お子さんとスキンシップしながら身体を動かします。産後体型改善等に。	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25
はじめてのヨガ 金曜日 14:00～15:00	自分と向き合い、身体の内側から美と健康を目指し心と体のバランスを整えます。	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9
		10/16	10/30	11/6	11/13	11/20
		9/18	9/25	10/2	10/9	10/16
		10/23	10/30	11/6	11/13	11/20

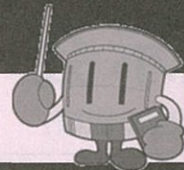


ゆうゆうプラザへは、ふれあいバス (岩舟線/藤岡線/部屋線)の他、蔵タク等、 公共交通機関をぜひご利用ください。

- ※ 蔵タクは市内各総合支所などでお申込みを受け付けています。
- ※ 駐車場のスペースには限りがございます。相乗り等の上のご来館をお勧めいたします。
- ※ ゆうゆうプラザの入口ロータリーはふれあいバスが常時運行しており、駐車禁止となっております。ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

ゆうゆうプラザ 貸し会議室のご案内

会社での打合せ/企業説明会/面接会場/趣味/サークル活動/教室等。
市内外を問わずご利用できます。



事前見学も承ります。ご連絡の上お申込み下さい。(お申込先0282-45-2601)

栃木市公共施設予約システムにて、インターネット上より予約状況を確認できます。詳細は、栃木市のホームページにてご確認ください。ただし、利用登録申請受付中。

ゆうゆうプラザへの無料団体送迎を行っております

※送迎は栃木市が行う事業です。
対象：栃木市民(1回25名まで) / 申込：ゆうゆうプラザ(受付は施設毎に実施しております)
予約状況を確認の上、受付致します。なお、集合場所及び行き先は1箇所にお定め頂きます。



ゆうゆうプラザ 四季彩の湯

栃木市大平町西野田666-1/TEL. 0282-45-2601



10月の休館日5(月)/13(火)/19(月)/26(月) ゆうゆうプラザのお風呂は、週代わりで男女湯が入替わりとなります。